ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯂꯩꯕꯥꯛꯄꯣꯛꯄꯥ, ꯑꯣꯛꯇꯣꯕꯔ ꯲꯴, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯲꯱꯰ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ

হুইয়েন লানপাউ
লৈবাকপোকপা, ওক্টোবর ২৪, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ২১০শুবা মশীং

ঈং-তপ্পা হঞ্জিল্লক্লে

সিফাইনা চেকশিন্না ঙাক্লগা লৌ য়ৈরে

মে ৩, ২০২৩দগী কুকি লমহেন-তুহেনবা অমসুং মখোয়গী নোংমৈ-বোম পায়বা মিলিটেন্টশিংনা মীতৈদা অতম্লনা চত্থরক্লিবা তমথীরবা লান লোইশিন্দবদগী হৌজিক থা ৬ ফাজিল্লক্কদৌরে। হৌজিক ওইরিবা লানগী ফীভমসিনা খরা পাথরক্লে অমসুং অনৌবা লানফমশিংগী মশীং হেনগৎলকত্রে হায়বনি। নোংমৈ অমসুং বোমগী মখোল তাদ্রগা লান লেপখ্রে, মখা চত্থরক্লরোই হায়বদি য়াদ্রি। মরমদি লানসি অকনবা লাননি। অশিবা হকচাং মশীংসিদা মফম খঙদ্রিবা মীওইশিংগী মশীংসু হাপচিল্লবদি মীওই ২০০ হেন্না শিরে হায়না লৌবা/পাবা য়ারবনি। মসিগীসু মথক্তা লান অসি লেপখ্রে, মখা তানা থোরক্লরোই হায়বসিদি লান হৌরক্লিবা কাঙবুদগী হায়রক্কদবনি। মতমদুদা লান শোক্লরিবা মশেল অমসুং স্টেট অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্কী অঙন্বা ওথোরিটিশিংগা পূন্না নৎত্রগা তোঙান-তোঙান্না মখা তানা লান তৌররোই হায়বগী অচেৎপা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লরক্কদবনি। চেন্নবা পূন্নমক্লা পূন্না খূৎয়েক পীমিন্নবা য়ান্ন-চে অমা লান লেপ্পবগী মতাংদা পীরক্লবসু খ্বাইদগী হেন্না ফৈ। অসিগুম্বা তাঙ্কক্কী ফীভম অমা লাক্লগবুদি পূক্লিং লূম্না লান অসি লেপখ্রে, মখা চত্থরক্লরোই হায়বা য়াই। মসি নৎত্রবদি য়াখিরোইদৌরি। ৱাফমসি হায় হায়দুনা লান লেপ্পুনা লোইশিনবা পামদবগী ৱাফম নত্তে। লানবু অফব্রো? মসিবু কনানা পামদোইনো? লানফমদা খূৎলায় পায়দুনা লান্থেংনবমক য়াওদ্রবসু স্টেট নৎত্রগা কন্দ্রি অমদা নৎত্রগা মখোয় মশেলগী মরক্তা লান থোরকপা মতমদা লমদমশিংদুদা লৈবা নুপী-অঙাং য়াওনা মীপূম খুদিংমক লানগী মৈশা নংলিবনি। ৱাফমসি পূন্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। মরম অসিনা লান হায়বসি মীওইবা হায়রিবা থৱায় পানবা কাঙলূপসিনা পাম্ফম থোক্তে। পূন্নমক্লা লানবু মীওইবগী য়েক্লবনি হায়না লৌদুনা মসিগী মায়োক্তা লৈমিন্নগদবনি।

হায়বগা তৌবগা হৌজিক লানসি খরা পাথরক্লে হায়বা ফাওবদি য়ারে। অদুবু মণিপুরগী ঈং-তপ্পা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিল্লক্লে হায়বমক্তি চুমদ্রিবরা খল্লি। মরমদি স্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্লসু খামদ্রিবা লানসি খরা পাথরক্লগা লেপখ্রে, তৌরক্লরোই হায়দুনা ঈপাম হরাওরুবা য়াবগী ফীভমদা লৈত্রি। স্টেট লৈঙাক্কী মকোক থোংবা অঙম-অথৌশিংনদি লানসিবু ওন্থোক-ওনশিন য়াবা মহি-মনাই অমসুং মপংদৌনগা চাংগা ওল্লদনা চাদা ৯০গী চাংদা ঈং-তপ্পা হঞ্জিল্লক্লে কায়না হায়রকপগসু য়াওরিবসি তানীংদেকো। লান লেপখিদুনা ঈং-তপ্পা চাদা ৯০গী চাংদা হঞ্জিল্লক্লে হায়রিবা চিনদুনবু লান খামদুনা লেপহন্নবা করি-করম্বা ৱাহৈশিং লান হৌরকপশিং অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা হায়বা য়াওখ্রবগে? ঙম্বু ঙমখিব্রা? লানসিনা থা ৬ শুজিল্লক্কদৌরবা ফাওবদা মণিপুরগী রুল্লিং নৎত্রগা ওপোজিসনগী মীহুৎ, করম্বা পোলিটিকেল পার্টি, সী এস ও নৎত্রগা লূপশিং নৎত্রগা অমত্তনা ফাওবা লানসিগী মতাংদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিবু মীৎকুপ অমত্তা ওইরবসু উনদুনা পূকমেন-পাওমেন্নবা ঙমখ্রবরা? ওক্টোবর ২১, ২০২৩দা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী পাৎশোই পুলিস ষ্টেসন অমসুং সঙাইথেল পুলিস আউট পোষ্টনা কোল্লিবা সঙাইথেলগী লৌকোন অমদা লৈবা লৌবুক্তা লৌ য়ৈবদা সেক্যুরিটি ফোর্সকী পর্সনেলশিংনা শৌগ্রী য়ুংবদৌনা য়ুংলগা চেকশিন্না ঙাক শেনখ্রিবদুবু ঈং-তপ্পগী ফীভম চাদা ৯০ য়ৌনা ফগৎলকপগী খুদম্না? তঙাইফদনবুদি ঙাক শেনখ্রিবনি। অদুবু গুরখা রেজিমেন্ট, সী আর পি এফ অমসুং ষ্টেট ফোর্সশিংসিবু লৌবুক্তা লৌমীশিং ঙাক্লগা হৈথা-পোথা পূন্না চামিন্নবসিবু মখোয়গী মথৌ ওইগদৌরিব্রা? গাড়ী তোংদুনা ষ্টেট অমসুং নেসনল হায়ৱেদা চৎথোক-চৎশিন তৌবদসু ঙাকপা, থবক খুদিংগী খূৎলায় পায়বা লান্মীনা ঙাকপা, তূম্বা-চাবা-থকপদগী হেন্দোরক্তুনা হকচাং শেংদোকপা ফাওবা সিক্যুরিটিনা চয়োম শানা য়োমদ্রবদি য়াদবগী ফীভম অমা ওইরক্লিবসিবু ঈং-তপ্পা হঞ্জিল্লকপনি হায়না লৌগদ্রা? মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিল্লকপগী চাং খূৎ থেক্তুনা পারগা লৈদৌ শরুক লান খাম্মু। মাইবা নহা নখোয়গী খূৎতা লমদমসে মোংফম্না খোঙদাফম লৈরক্ত্রবনি।

ꯏꯪ-ꯇꯞꯄꯥ ꯍꯟꯖꯤꯜꯂꯛꯂꯦ

ꯁꯤꯐꯥꯏꯅꯥ ꯆꯦꯛꯁꯤꯟꯅꯥ ꯉꯥꯛꯂꯒꯥ ꯂꯧ ꯌꯩꯔꯦ

ꯃꯦ ꯳, ꯲꯰꯲꯳ꯗꯒꯤ ꯀꯨꯀꯤ ꯂꯝꯍꯦꯟ-ꯇꯨꯍꯦꯟꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯅꯣꯡꯃꯩ-ꯕꯣꯝ ꯄꯥꯏꯕꯥ ꯃꯤꯂꯤꯇꯦꯟꯇꯁꯤꯡꯅꯥ ꯃꯤꯇꯩꯗꯥ ꯑꯇꯝꯂꯅꯥ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯇꯃꯊꯤꯔꯕꯥ ꯂꯥꯟ ꯂꯣꯏꯁꯤꯟꯗꯕꯗꯒꯤ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯊꯥ ꯶ ꯐꯥꯖꯤꯜꯂꯛꯀꯗꯧꯔꯦ꯫ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕꯥ ꯂꯥꯟꯒꯤ ꯐꯤꯚꯝꯁꯤꯅꯥ ꯈꯔꯥ ꯄꯥꯊꯔꯛꯂꯦ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯅꯧꯕꯥ ꯂꯥꯟꯐꯃꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯁꯤꯡ ꯍꯦꯅꯒꯠꯂꯀꯇ꯭ꯔꯦ ꯍꯥꯌꯕꯅꯤ꯫ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯕꯣꯃꯒꯤ ꯃꯈꯣꯜ ꯇꯥꯗ꯭ꯔꯒꯥ ꯂꯥꯟ ꯂꯦꯞꯈ꯭ꯔꯦ, ꯃꯈꯥ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯔꯣꯏ ꯍꯥꯌꯕꯗꯤ ꯌꯥꯗ꯭ꯔꯤ꯫ ꯃꯔꯃꯗꯤ ꯂꯥꯟꯁꯤ ꯑꯀꯅꯕꯥ ꯂꯥꯟꯅꯤ꯫ ꯑꯁꯤꯕꯥ ꯍꯀꯆꯥꯡ ꯃꯁꯤꯡꯁꯤꯗꯥ ꯃꯐꯝ ꯈꯉꯗ꯭ꯔꯤꯕꯥ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯁꯤꯡꯁꯨ ꯍꯥꯞꯆꯤꯜꯂꯕꯗꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯲꯰꯰ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯁꯤꯔꯦ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯂꯧꯕꯥ/ꯄꯥꯕꯥ ꯌꯥꯔꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯁꯤꯒꯤꯁꯨ ꯃꯊꯛꯇꯥ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤ ꯂꯦꯞꯈ꯭ꯔꯦ, ꯃꯈꯥ ꯇꯥꯅꯥ ꯊꯣꯔꯛꯂꯔꯣꯏ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤꯗꯤ ꯂꯥꯟ ꯍꯧꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯀꯥꯡꯕꯨꯗꯒꯤ ꯍꯥꯌꯔꯛꯀꯗꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯇꯃꯗꯨꯗꯥ ꯂꯥꯟ ꯁꯣꯛꯂꯔꯤꯕꯥ ꯃꯁꯦꯜ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯃꯗꯤ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯤ ꯑꯉꯟꯕꯥ ꯑꯣꯊꯣꯔꯤꯇꯤꯁꯤꯡꯒꯥ ꯄꯨꯟꯅꯥ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯇꯣꯉꯥꯟ-ꯇꯣꯉꯥꯟꯅꯥ ꯃꯈꯥ ꯇꯥꯅꯥ ꯂꯥꯟ ꯇꯧꯔꯔꯣꯏ ꯍꯥꯌꯕꯒꯤ ꯑꯆꯦꯠꯄꯥ ꯋꯥꯐꯃꯁꯤꯡ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯂꯔꯛꯀꯗꯕꯅꯤ꯫ ꯆꯦꯟꯅꯕꯥ ꯄꯨꯟꯅꯃꯛꯂꯥ ꯄꯨꯟꯅꯥ ꯈꯨꯠꯌꯦꯛ ꯄꯤꯃꯤꯟꯅꯕꯥ ꯌꯥꯟꯅ-ꯆꯦ ꯑꯃꯥ ꯂꯥꯟ ꯂꯦꯞꯄꯕꯒꯤ ꯃꯇꯥꯡꯗꯥ ꯄꯤꯔꯛꯂꯕꯁꯨ ꯈ꯭ꯋꯥꯏꯗꯒꯤ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯐꯩ꯫ ꯑꯁꯤꯒꯨꯝꯕꯥ ꯇꯥꯡꯀꯛꯀꯤ ꯐꯤꯚꯝ ꯑꯃꯥ ꯂꯥꯛꯂꯒꯕꯨꯗꯤ ꯄꯨꯛꯂꯤꯡ ꯂꯨꯝꯅꯥ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤ ꯂꯦꯞꯈ꯭ꯔꯦ, ꯃꯈꯥ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯔꯣꯏ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯌꯥꯏ꯫ ꯃꯁꯤ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯕꯗꯤ ꯌꯥꯈꯤꯔꯣꯏꯗꯧꯔꯤ꯫ ꯋꯥꯐꯃꯁꯤ ꯍꯥꯌ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯂꯥꯟ ꯂꯦꯞꯄꯨꯅꯥ ꯂꯣꯏꯁꯤꯟꯕꯥ ꯄꯥꯃꯗꯕꯒꯤ ꯋꯥꯐꯝ ꯅꯠꯇꯦ꯫ ꯂꯥꯟꯕꯨ ꯑꯐꯕ꯭ꯔꯣ? ꯃꯁꯤꯕꯨ ꯀꯅꯥꯅꯥ ꯄꯥꯃꯗꯣꯏꯅꯣ? ꯂꯥꯟꯐꯃꯗꯥ ꯈꯨꯠꯂꯥꯏ ꯄꯥꯏꯗꯨꯅꯥ ꯂꯥꯟꯊꯦꯡꯅꯕꯃꯛ ꯌꯥꯑꯣꯗ꯭ꯔꯕꯁꯨ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯀꯟꯗ꯭ꯔꯤ ꯑꯃꯗꯥ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯃꯈꯣꯌ ꯃꯁꯦꯂꯒꯤ ꯃꯔꯛꯇꯥ ꯂꯥꯟ ꯊꯣꯔꯀꯄꯥ ꯃꯇꯃꯗꯥ ꯂꯝꯗꯃꯁꯤꯡꯗꯨꯗꯥ ꯂꯩꯕꯥ ꯅꯨꯄꯤ-ꯑꯉꯥꯡ ꯌꯥꯑꯣꯅꯥ ꯃꯤꯄꯨꯝ ꯈꯨꯗꯤꯡꯃꯛ ꯂꯥꯟꯒꯤ ꯃꯩꯁꯥ ꯅꯪꯂꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯋꯥꯐꯃꯁꯤ ꯄꯨꯟꯅꯃꯛꯂꯥ ꯈꯉꯅꯔꯕꯥ ꯋꯥꯐꯃꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯂꯥꯟ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯥ ꯍꯥꯌꯔꯤꯕꯥ ꯊꯋꯥꯌ ꯄꯥꯟꯕꯥ ꯀꯥꯡꯂꯨꯞꯁꯤꯅꯥ ꯄꯥꯝꯐꯝ ꯊꯣꯛꯇꯦ꯫ ꯄꯨꯟꯅꯃꯛꯂꯥ ꯂꯥꯟꯕꯨ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯌꯦꯛꯂꯕꯅꯤ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯂꯧꯗꯨꯅꯥ ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯃꯥꯌꯣꯛꯇꯥ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯒꯗꯕꯅꯤ꯫

ꯍꯥꯌꯕꯒꯥ ꯇꯧꯕꯒꯥ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯂꯥꯟꯁꯤ ꯈꯔꯥ ꯄꯥꯊꯔꯛꯂꯦ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯐꯥꯑꯣꯕꯗꯤ ꯌꯥꯔꯦ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯏꯪ-ꯇꯞꯄꯥ ꯃꯍꯧꯁꯥꯒꯤ ꯐꯤꯚꯃꯗꯥ ꯍꯟꯖꯤꯜꯂꯛꯂꯦ ꯍꯥꯌꯕꯃꯛꯇꯤ ꯆꯨꯃꯗ꯭ꯔꯤꯕꯔꯥ ꯈꯜꯂꯤ꯫ ꯃꯔꯃꯗꯤ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯁꯨ ꯈꯥꯃꯗ꯭ꯔꯤꯕꯥ ꯂꯥꯟꯁꯤ ꯈꯔꯥ ꯄꯥꯊꯔꯛꯂꯒꯥ ꯂꯦꯞꯈ꯭ꯔꯦ, ꯇꯧꯔꯛꯂꯔꯣꯏ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯏꯄꯥꯝ ꯍꯔꯥꯑꯣꯔꯨꯕꯥ ꯌꯥꯕꯒꯤ ꯐꯤꯚꯃꯗꯥ ꯂꯩꯇ꯭ꯔꯤ꯫ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯤ ꯃꯀꯣꯛ ꯊꯣꯡꯕꯥ ꯑꯉꯝ-ꯑꯊꯧꯁꯤꯡꯅꯗꯤ ꯂꯥꯟꯁꯤꯕꯨ ꯑꯣꯟꯊꯣꯛ-ꯑꯣꯟꯁꯤꯟ ꯌꯥꯕꯥ ꯃꯍꯤ-ꯃꯅꯥꯏ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯄꯪꯗꯧꯅꯒꯥ ꯆꯥꯡꯒꯥ ꯑꯣꯜꯂꯗꯅꯥ ꯆꯥꯗꯥ ꯹꯰ꯒꯤ ꯆꯥꯡꯗꯥ ꯏꯪ-ꯇꯞꯄꯥ ꯍꯟꯖꯤꯜꯂꯛꯂꯦ ꯀꯥꯌꯅꯥ ꯍꯥꯌꯔꯀꯄꯒꯁꯨ ꯌꯥꯑꯣꯔꯤꯕꯁꯤ ꯇꯥꯅꯤꯡꯗꯦꯀꯣ꯫ ꯂꯥꯟ ꯂꯦꯞꯈꯤꯗꯨꯅꯥ ꯏꯪ-ꯇꯞꯄꯥ ꯆꯥꯗꯥ ꯹꯰ꯒꯤ ꯆꯥꯡꯗꯥ ꯍꯟꯖꯤꯜꯂꯛꯂꯦ ꯍꯥꯌꯔꯤꯕꯥ ꯆꯤꯟꯗꯨꯅꯕꯨ ꯂꯥꯟ ꯈꯥꯃꯗꯨꯅꯥ ꯂꯦꯞꯍꯟꯅꯕꯥ ꯀꯔꯤ-ꯀꯔꯝꯕꯥ ꯋꯥꯍꯩꯁꯤꯡ ꯂꯥꯟ ꯍꯧꯔꯀꯄꯁꯤꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯌꯨꯅꯤꯌꯟ ꯂꯩꯉꯥꯛꯇꯥ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯌꯥꯑꯣꯈ꯭ꯔꯕꯒꯦ? ꯉꯝꯕꯨ ꯉꯃꯈꯤꯕ꯭ꯔꯥ? ꯂꯥꯟꯁꯤꯅꯥ ꯊꯥ ꯶ ꯁꯨꯖꯤꯜꯂꯛꯀꯗꯧꯔꯕꯥ ꯐꯥꯑꯣꯕꯗꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯔꯨꯜꯂꯤꯡ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯑꯣꯄꯣꯖꯤꯁꯅꯒꯤ ꯃꯤꯍꯨꯠ, ꯀꯔꯝꯕꯥ ꯄꯣꯂꯤꯇꯤꯀꯦꯜ ꯄꯥꯔꯇꯤ, ꯁꯤ ꯑꯦꯁ ꯑꯣ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯂꯨꯞꯁꯤꯡ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯑꯃꯠꯇꯅꯥ ꯐꯥꯑꯣꯕꯥ ꯂꯥꯟꯁꯤꯒꯤ ꯃꯇꯥꯡꯗꯥ ꯄ꯭ꯔꯥꯏꯝ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔ ꯅꯔꯦꯟꯗ꯭ꯔ ꯃꯣꯗꯤꯕꯨ ꯃꯤꯠꯀꯨꯞ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯔꯕꯁꯨ ꯎꯟꯗꯨꯅꯥ ꯄꯨꯀꯃꯦꯟ-ꯄꯥꯑꯣꯃꯦꯟꯅꯕꯥ ꯉꯃꯈ꯭ꯔꯕꯔꯥ? ꯑꯣꯛꯇꯣꯕꯔ ꯲꯱, ꯲꯰꯲꯳ꯗꯥ ꯏꯝꯐꯥꯜ ꯋꯦꯁ꯭ꯠ ꯗꯤꯁ꯭ꯠꯔꯤꯛꯇꯀꯤ ꯄꯥꯠꯁꯣꯏ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯁ꯭ꯇꯦꯁꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁꯉꯥꯏꯊꯦꯜ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯑꯥꯎꯠ ꯄꯣꯁ꯭ꯇꯅꯥ ꯀꯣꯜꯂꯤꯕꯥ ꯁꯉꯥꯏꯊꯦꯂꯒꯤ ꯂꯧꯀꯣꯟ ꯑꯃꯗꯥ ꯂꯩꯕꯥ ꯂꯧꯕꯨꯛꯇꯥ ꯂꯧ ꯌꯩꯕꯗꯥ ꯁꯦꯀꯌꯨꯔꯤꯇꯤ ꯐꯣꯔꯁꯀꯤ ꯄꯔꯁꯅꯦꯜꯁꯤꯡꯅꯥ ꯁꯧꯒ꯭ꯔꯤ ꯌꯨꯡꯕꯗꯧꯅꯥ ꯌꯨꯡꯂꯒꯥ ꯆꯦꯛꯁꯤꯟꯅꯥ ꯉꯥꯛ ꯁꯦꯟꯈ꯭ꯔꯤꯕꯗꯨꯕꯨ ꯏꯪ-ꯇꯞꯄꯒꯤ ꯐꯤꯚꯝ ꯆꯥꯗꯥ ꯹꯰ ꯌꯧꯅꯥ ꯐꯒꯠꯂꯀꯄꯒꯤ ꯈꯨꯗꯝꯅꯥ? ꯇꯉꯥꯏꯐꯗꯅꯕꯨꯗꯤ ꯉꯥꯛ ꯁꯦꯟꯈ꯭ꯔꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯒꯨꯔꯈꯥ ꯔꯦꯖꯤꯃꯦꯟꯇ, ꯁꯤ ꯑꯥꯔ ꯄꯤ ꯑꯦꯐ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯐꯣꯔꯁꯁꯤꯡꯁꯤꯕꯨ ꯂꯧꯕꯨꯛꯇꯥ ꯂꯧꯃꯤꯁꯤꯡ ꯉꯥꯛꯂꯒꯥ ꯍꯩꯊꯥ-ꯄꯣꯊꯥ ꯄꯨꯟꯅꯥ ꯆꯥꯃꯤꯟꯅꯕꯁꯤꯕꯨ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯃꯊꯧ ꯑꯣꯏꯒꯗꯧꯔꯤꯕ꯭ꯔꯥ? ꯒꯥꯗꯤ ꯇꯣꯡꯗꯨꯅꯥ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯅꯦꯁꯅꯦꯜ ꯍꯥꯏꯋꯦꯗꯥ ꯆꯠꯊꯣꯛ-ꯆꯠꯁꯤꯟ ꯇꯧꯕꯗꯁꯨ ꯉꯥꯀꯄꯥ, ꯊꯕꯛ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯈꯨꯠꯂꯥꯏ ꯄꯥꯌꯕꯥ ꯂꯥꯟꯃꯤꯅꯥ ꯉꯥꯀꯄꯥ, ꯇꯨꯝꯕꯥ-ꯆꯥꯕꯥ-ꯊꯀꯄꯗꯒꯤ ꯍꯦꯟꯗꯣꯔꯛꯇꯨꯅꯥ ꯍꯀꯆꯥꯡ ꯁꯦꯡꯗꯣꯀꯄꯥ ꯐꯥꯑꯣꯕꯥ ꯁꯤꯀꯌꯨꯔꯤꯇꯤꯅꯥ ꯆꯌꯣꯝ ꯁꯥꯅꯥ ꯌꯣꯃꯗ꯭ꯔꯕꯗꯤ ꯌꯥꯗꯕꯒꯤ ꯐꯤꯚꯝ ꯑꯃꯥ ꯑꯣꯏꯔꯛꯂꯤꯕꯁꯤꯕꯨ ꯏꯪ-ꯇꯞꯄꯥ ꯍꯟꯖꯤꯜꯂꯀꯄꯅꯤ ꯍꯥꯌꯅꯥ ꯂꯧꯒꯗ꯭ꯔꯥ? ꯃꯍꯧꯁꯥꯒꯤ ꯐꯤꯚꯃꯗꯥ ꯍꯟꯖꯤꯜꯂꯀꯄꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯈꯨꯠ ꯊꯦꯛꯇꯨꯅꯥ ꯄꯥꯔꯒꯥ ꯂꯩꯗꯧ ꯁꯔꯨꯛ ꯂꯥꯟ ꯈꯥꯝꯃꯨ꯫ ꯃꯥꯏꯕꯥ ꯅꯍꯥ ꯅꯈꯣꯌꯒꯤ ꯈꯨꯠꯇꯥ ꯂꯝꯗꯃꯁꯦ ꯃꯣꯡꯐꯝꯅꯥ ꯈꯣꯡꯗꯥꯐꯝ ꯂꯩꯔꯛꯇ꯭ꯔꯕꯅꯤ꯫

মোরেদা কুকি খুন্দাহনবা য়াররোই লাউরক্লগনা কমদৌবা

হেক্তা হায়নীংলকই - ৭৮৬

জিতেন নামৈরাকপম

মণিপুরদা থা তরুক ফাজিল্লক্কদৌরবা ঈরাং অসি লৈঙাক্লদি হায়রি নাইন্টি পর্সেন্ট হন্থরক্লে। নোংমৈ কাপ্লবা, মীহাৎ-মীপূনগী চাং খরদি হন্থরক্লে হায়বসিদি চুন্মী। অদুবু শান্তি পুরকপদি নত্তে। মীয়াম্না পাম্নরিবনা ঈং-তপ্পা, শান্তি লৈনা হান্নগী মওংদা তংদু-লৈতাবা পুন্সি অমদা হিংবদুনি। শান্তি পামদবা মীবু কনা লৈগদগে। শা-উচেক, তীল-কাং ফাওবদা শান্তি পাম্নরিবনি। নহান্তনি, কুইদ্রি বি এস এফকী দ্রাইভর অমা কুকিশিংনা শিনীংচিৎতা ফূখিবদু কনা অমত্তনা খামখিদে। হৌজিকসুনি চীংথক্তগী নোংমৈ কাপথরকপদা লৎলি হায়বা খক্তনি। মখোয়না কাপ্পীংবা মতমদা কাপথবা ঙম্মী। হৌজিক নোংমৈ কাপথরকপা লৎলিবা, অসিনা তৌশিন্নরিবনি। বফর জোন, লাইন ওফ কন্ত্রোলগী মওংদা দিমার্কেসন তৌথোক্লিবা বঙ্কর, কেম্প, শেম-শাবা, দ্রেন-খোংবাল তৌবা, চেন্থোক-চেনশিন শান্নবা, শেমগৎলকপা লেপত্রি হায়বসি পূন্নমক উবা-তাবা ঙম্মীসু হায়বগী পাউ লৈরি।

পূন্নমক অসি উরু-তারুরগা, থেংনরুরগা ফীভম অসি ফাওবা য়ৌরক্লবদা লৈঙাক্লা করিসু তৌবা ঙমদ্রিবসি করিগীনো হায়না চৈরকপা তাবনি। লৈঙাক অসিনা হৌজিকমক করিসু তৌদবদি নত্তে। করি করিনো হোৎনবা য়াবদি হোৎনরম্বসু য়াই। লুরিবদি হৌজিক চত্থরিবা মওং অসিদা লৈঙাক অসি করি তৌদুনা লৈরিবনো হংবা তাবনি। ইম্ফাল ভেল্লি কোয়শিল্লিবা চীংখোঙ-চীংথক শম্নরিবা মফমশিংদা খা-ৱাং, মমাঙ-মনীং মফম-মতম অমদা হেক্তা লান্দারকপা য়ানবা মওংদা শেমজিন-শাজিল্লিবা মফমশিং আর্মিশিংনা ঙাক শেল্লিবা মফম ঙাক্তনি। গাড়ী পরেং পরেং খামদুনা লৈরিবা, জে সী বিনা মতম পূন্নমক্তা ঙংদুনা থবক শূবা মফমশিংদা মনীং তৌনা থবক তৌহল্লি। খুদোংথীনীংঙাই ওইরিবা মীতৈ খুলশিংদা খুল ঙাকচরিবশিংনা লাইসেন্স গনশিং ফাও হেক উবদা ফানবা হোৎনবা, ওপরেসন চত্থদুনা মীতৈ খুল্লক্তগী মশা ঙাকথোকচনবা খূৎলায়শিংনা তপ তাবমখে ফাগৎপীবা, চীংদনা ওপরেসন তৌবগী মমি তাদবা উবদা তমদা খুল ঙাকচরিবশিং লৈফম চাফম খঙহন্দ্রে হায়রকপা তাবনি। চীংদসু তমদসু চপ মান্নবা মীৎয়েংনা য়েংবীয়ু, মণিপুরগী মফম খুদিংমক্তা আইন মতিক চানা লৈহল্লু হায়ফম থোকপা, তানফম থোকপা রাইটনি।

হেক পোকপদগীনা ঙসি ফাওবা হিংলল্লিবা পুন্সি খোঙচৎ অসিদা তানফ কয়াদা অঙক-অঙকপা থৌদোক অমদি মখল-মখলগী লৈঙাক কয়ারকসু থেংনরকখি। হন্দক্কী তাঞ্জা অসিদদি সোসল মীদিয়াদা করিদা মানা-মানা ঙাঙনীং-ঙাঙনীংবা, তৌনীং-তৌনীংবতা তৌবসু থেংনজে। পাউচেগুম্না ইলেক্ত্রোনিক মীদিয়াদদি খরা চেকশিন্না তাশিন খোমজিল্লগা ফোঙদোক্লরকপা থেংনরগসু মানা-মানা পায়নরিবা মোবাইল ফোনগী মতেংদগী ইমুং-মনুং তাবা য়াদবা খোনচোপ, চিন্না পনবা ঙমদ্রবা ৱাহৈ-ৱাতা য়াম্না ঙাঙলগা-পল্লগা সব টাইটল পীরগা লীলা-দ্রামাগুম্বা অমনা অমদা হুন্নরগা থীনা চৈনবা কয়া থেংনজে। মসি তশেংনা নুংঙাইজদে। য়াম্না চাওখৎলম্বা মণিপুর খুন্নাই অমা ওইরম্বদগী য়াম্না চাওথরকপা জীব কাঙলূপ খরনা পুনশিল্লগা হিংবা শা-ঙাগী থাক্তা হন্থরকপা খুন্নাই অমদা হিংলকপা মাল্লকই। লাইরিক হৈবসু-হৈতবসু অতোপ্পা মায়কৈ অমদা হুন্নগা চৎপা মানবা মশক অমা ওল্লকপগুম তৌরকই। ঐখোয় মীনা মীদা থকসি-খাসি ঙাক্লা চৎপা খুন্নাই অমদা লৈরম্বদগী হন্থরক্তুনা হিংগুমসি হায়নীংই। লমদম অসি ইন্টরনেট অমুক থিংজিনখিবা অসি অসিগুম্বা খুন্নাইদা লান্না শন্দোরকপা, অমনা অমগী ইকায়খুম্নবা মাঙহন্নবা মচাক ওইহল্লকপা অসিনা ফেক্টর অমসু ওইরম্বা য়াই।

মতাং অসি য়ৌরকপদা খ্বাইদগী হেন্না লুরক্লিবা অমনা মীতৈদি মবুক ফৈ থেল্লবসু য়াই। তম্পাক্লমদা খুন্দারিবা চাদা মরিফুতরাদি শান্তি পাম্মী হায়বসি থমজগে। তৌবতবু লান তৌবসু হৌরকপা, মীতৈ খুল কয়া মৈ থাদোক্তুনা মীশি-মীনা কয়া থোকহন্দুনা লান হৌরকখিবা কুকি লূপ অমত্তনা শান্তিগী ৱা লাউরক্ত্রি। তৌবতবু কুকি অহল অনী অহুম্না শান্তিগী ৱাদি হৌদোরকপা মশা-মশাগী ফেসবুক একাউন্টতা লাউথোরকপদি লৈখ্রে। প্রিন্স ৱাইফৈ কৌবা কুকিগী চর্চ লিদর ন্যু লম্বুলেন্দদগী কাংপোকপী তম্না নমদুনা থিন্দোকপীখ্রবা চহী ৭০ হেল্লবা অহলদুনদি শান্তি পুরক্লসি হায়। তৌবতবু মাগী ৱাঙাঙদা মণিপুরগী পুৱারী শেমদোক-শাদোকপগী ৱা মীতৈনা কুকিদগী লোল পুরগা শীজিন্নৈ হায়বা, মৈদিংঙু পাখংবনা ফম্বাল তোংবদা কুকি অনীনা মতেং পাংখি হায়বগুম্বা ওইরোই পারোইদবা হায়বদি থেংনখি। খুলগী নিংথৌনি হায়বা কুকি অহল অমনসু শান্তি ওইরসি হায়রকপা ৱা হায়রকপা থেংনখি। অতৈদি লাল্লে খঙনা খঙনা মীতৈদা হায়জবদা কুকিনা হাৎপীখিনি হায়দুনা হায়জবা কিরিব্রা, লান পামদ-পামদনা শান্তি লাউরকপসু কিবা থেংনরি। মখোয় মশাগী অশোয়বদি অমত্তা হায়দ্রগা মীতৈনা লাল্লি হায়দুনা পোষ্ট তৌদুনা মচিন থীনা-থীনা ঙাঙলকপা কুকি কয়াসু থেংনজে। শুংওইসু ওইররোইদবা মঙ-মঙদুনা মতম মাঙহন্দুনা লৈরিবসি অফবা অমত্তসু পুরক্কদবা লৈতে। মতম পাম্মুদ্রা, চাওখৎ খোঙথাংদা মায় ওনশিনবনা ফৈ হায়বা অসিনি।

মখোয়গী মাঙ তাকপা য়াবা তাক্লবা, শিবা-নাবা থোক্লবা মক্তদা কুকি ইনপি, কোটুনা মীতৈনা মোরেদা চঙলকপা য়াখিরোই, খুন্দাবা য়াখিরোই, মীতৈ ফোর্স অমত্তা চঙলকপা য়াখিরোই হায়না অথিংবা পীরি। মণিপুর লৈঙাক্তা রেভিন্যু থিদুনা, পাট্টা পায়দুনা লৈরিবা মোরেদা মীতৈ চঙলকপা য়ারোই হায়না অথিংবা পীরিবা ওথোরিটিসিবু কনানো? মণিপুরসিবু মখোয়না পাল্লিব্রা? তৌনীং-তৌনীংবা, ঙাঙনীং-ঙাঙনীংবা পকঙাঙদা ঙাঙবা য়াব্রা হংনীংলকই। মদুদা প্রেস ষ্টেটমেন্ট থোরক্লিবা লুচিংবা শাবশিংদু এফ আই আর পাল্লগা ফাদুনা চৈরাক পীনবা থৌরাং তৌদ্রিবা করিগীনো হায়বা তাবনি। হন্দক্কী লৈঙাক অসিদি শোনমনখ্রে। ঙমদ্রগনা অঙন্বা অমা পায়জসনু, ফম থাদোক্লগা মণিপুর কনবা ঙম্বা লৈঙাক অমা পায়হল্লসি হায়না মায়কৈ খুদিংমক্তগী লাউরক্লি। মোরে অসি মণিপুরগীদা নত্তনা ইন্দিয়াগী মরু ওইবা মফম অমনি। মসি কন্দবা য়াদে হায়বদু থবক্তা উৎলু থেংমনখ্রে হায়বসিনি। ●

ইমালোল য়োকখৎনবা লোলয়ান শীজিন্নবা থিংবগী তঙাইফদবা - ৩০

ইমালোল	মীরোল সংস্কৃট/হিন্দি	মীরোল (ইংলিস)
কুন্নি পানবা	পঞ্চমী (Winowing)	ত্বেন্টি (20)
কুনমাথোইনি ”	ষষ্ঠী ”	ত্বেন্টিৱান (21)
কুন্নিথোইনি ”	সপ্তমী ”	ত্বেন্টি টু (22)
কুনহুমদোইনি ”	অষ্টমী ”	ত্বেন্টি থ্রী (23)
কুনমরিনি ”	নবমী ”	ত্বেন্টি ফোর (24)
কুনমঙানি ”	দশমী ”	ত্বেন্টি ফাইব (25)
কুনতরুক্নি ”	একাদশী ”	ত্বেন্টি সিক্স (26)
কুনতরেৎনি ”	দ্বাদশী ”	ত্বেন্টি সভেন (27)
কুন্নিপান্নি ”	এয়োদশী ”	ত্বেন্টি আইট (28)
কুনমাপলনি ”	চতুর্দশী ”	ত্বেন্টি নাইন (29)
থাশু/থাশি	অমাবস্যা	থার্তি (30)
মী অমগী মপোক ময়ি	জন্ম কুন্দলি	বার্থ চার্ট
লাংফম য়েংবা	দশা য়েংবা	প্লানেটেরি রিজল্ট
নোংমাইজিং	রবি/সূর্য্য গ্রহ	সন (Sun)
নিংথৌকাবা	চন্দ্র গ্রহ	মুন (Moon)
লৈবাকপোকপা	মঙ্গল গ্রহ	মার্স (Mars)
য়ূমশকৈশা	বুধ গ্রহ	মরকরি (Mercury)
শগোলশেন	বৃহস্পতি/গ্যারো গ্রহ	জুপিটর (Jupiter)
ইরাই	শুক্র ”	ভিনস (Venus)
থাংজ	শনি ”	সেতর্ন (Saturn)

ৱাখল ইহুল

সোরাম ইবোহল লুৱাং

শাকোক	রাহু	দ্রাগোন হেদ (Dragon head)
শামৈ	কেতু	দ্রাগোন টেল (Dragon Tail)
অফবা/ফত্তবা-য়েংবা	দৃষ্টি	Aspect
লাংফম ফত্তবা ফনবা তৌবা - ঙাক্লৌ	লাংফম ফত্তবদু ফনবা তৌবা প্রতিকার	Remedial Measures
মপোক্কী ওইবা লীচৎ-শাচৎ	গন	Human Character
(অফবা) লাই (নুপা/নুপী)	দেব/দেবী গন	God/Goddess
মী (নুপা/নুপী)	নর/মনুষ্য	Manly/Womenly
(ফত্তবা/লাই-হিংচাবা /হিংচাবী	দেবারী/রাক্ষস ”	Giant/Giantess
লাই নুপা-লাইয়িংথৌ	দেব/দেবতা/ভগবান	God
লাই নুপী-লাইরেম্বী	দেবী	Goddess
নোংথাংলৈমা	যোগীনি	No particular idea
অহানবা ইথিল পীবা	অহানবা ইথিল পীবা মীশক	First inspired person/
মীশক-কুরু অহল	- আদি গুরু	Pioneer teacher

●

‘মীওইবগী ৱ্রেননা পাঙথোক্লিবা থৌদাংশিং

- ডা. য়ূম্নাম সুরেন্দ্রো -

মীওইবনা হিংলিবমখে থৌদাং পাঙথোক্তুনা লৈগদৌরিবা খ্বাইদগী চিনবা অমদি লুরবা থৌদাং লৌরিবসি ৱ্রেননি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মীওইবগী হকচাংগী সেন্স ওর্গানশিংগী পাউ ফাওনফম ওইরিবা, হকচাং মনুংগী লেং-ওৎপা তৌহল্লিবা, ৱাখলগী অফ-ফত্তগী, লমচৎ-শাজৎকী অমসুং পূন্নমক্কী থৌদাং লৌরিবা খ্বাইদগী মথৌ চিল্লিবদি ৱ্রেননি। সেল বিলিয়ন ১০০ রোম অমদি নর্ব সেল ১০ রোম্না পাউ পীথোক-পীশিন তৌরিবা কম্প্যুটরগী ইলেক্ট্রিক ৱায়রগুম লেপ্পুনা থবক পাঙথোক্লি। অসুম্না মীওইবা অমগী ৱ্রেননা পৃথিবীদা লৈরিবা ফোনশিংনা মীওইবা পূন্নমক্লা পাউ ফাওনহনবগুম নুমিৎ খুদিংগী, পুংজা খুদিংগী মথৌ তৌরি। শরুনা য়োমশিন্দুনা কাখল ৩ হায়বদি ফোরব্রেন, মিদব্রেন অমসুং হিন্দব্রেন হায়না খায়দোক্তুনা কম্প্যুটর অমগুম থবক পাঙথোক্লিবা মীওইবগী ৱ্রেন চেকশিনবা মথৌ তাই। তোঙান-তোঙানবা শরুকশিং লৈরবসু পূন্না থবক পাঙথোকমিন্নরিবা অচৌবা মেছিন অমগা পাম্মক ওইরিবা পোৎশক অমনি। ঐখোয়গী হকচাংগী অরুম্বগী ১০০দা ২দি ৱ্রেননা লুম্মী অদুগা ওক্সিজেন চাদা ২০ শীজিন্নৈ অমসুং হকচাংগী ইনর্জি চাদা ২০দগী ৩০ ফাওবা শীজিন্নৈ। ৱ্রেনগী ওইরোমথংবা শরুক্লা অরুবা থবক তৌবদা অমদি ইবগী থবক তৌবদা শীজিন্নৈ অমসুং য়েৎ থংবা শরুক্লা হৈথোই-শিংথোইবগী থবক অমদি ঈশৈ-নোংমাইদা শীজিন্নৈ।

ৱ্রেনগী অরুম্বগী চাদা ৮৫না সেরেব্রমগী শরুক্লি অদুগা মসিনা ৱ্রেনগী খ্বাইদগী মথক থংবদা লৌশিংগী থবকশিং পাঙথোকই। মফম অসিদা ৱাখল খনবা, নীংশিংবা অমসুং ৱাখলনা শাগৎপগী থবক তৌহল্লি। মসিনা মনীং তৌবা মসলশিং মথৌ তৌহন্দুনা লাইরিক পাবগী পোৎ নৎত্রগা মী মশক খঙবগী মথৌ তৌহন্দুনা লাক্লিবা সেরেব্রম অসি হেমিসফিয়র অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কোক্কী নাকল-নাকলদা অমগা-অমগা পাউ ফাওনহন্দুনা থবক পাঙথোকই। অনীমক অমগা-অমগা মান্ননা উরবসু তোঙান-তোঙানবা মথৌ পাঙথোক্তুনা চৎলি। য়েৎ থংবা শরুক্লা ওইরোম থংবা হকচাংগী শরুক ঙাক-শেনবগী থবক তৌই। অদুগা ওইরোমথংবা শরুক্লা য়েৎ থংবা হকচাংগী শরুক ঙাক-শেলহল্লি। মরম অসিনা ৱ্রেনগী নাকল অমা শোকচিনবা হৌখ্রবদি অতোপ্পা নাকল অমসু শোকচিনবনা হাল্লি। মতৌ অসুম্না ওইরোম থংবা ৱ্রেনগী শরুক্ত স্ট্রোক তৌরক্লবদি নাকল অমরোমদা পেরলাইসিস ওইহল্লক্কদৌরিবনি হায়বসি নীংশিংবদা কান্নগনি। ৱ্রেনগী নাকল অনীমক্কী হেমিসফিয়র মপাল থংবা মরোল অমা সেন্ত্রেল কোর্চস হায়না খঙনৈ। মসি চাওরাক্লা থুপচিন্দুনা য়াওবা নর্ভ সেল ২৫০০ মুক য়াওই। মীওইবগী ৱ্রেনদা চঙলক্লিবা নৎত্রগা তুংদুনা লৈরিবা ঈ-পাউ পূন্নমক মফম অসিদা লৈ। মসিগা লোয়ননা হেমিসফিয়র অনীমক লোবস মরী খুদোংচানবগীদমক খায়দোক্তুনা লৈ। ৱ্রেনগী মনীংথংবা শরুক্তা সেরিবেল্লম লৈ। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা মসলশিংগী লেং-ওৎপা, চাং মান্নহনবা অমসুং অমগা-অমগা পাউ ফাওদোক্লহনবগী থবক তৌই।

সেরিবেল্লমগী মমাঙ অদুগা সেরিব্রমগী মনুংদা ৱ্রেনগী অকনবা শরুক ওইরিবা ৱ্রেন সিষ্টম্না লেমহৌরিবা ৱ্রেনগী শরুক্লা য়াংলেন শরুগা শম্নহল্লি। ৱ্রেন সিষ্টমনা মীওইবনা হিংদুনা লৈহনবগী মথৌ তাবা থবক খুদিংমক হায়বদি শ্বর হোনবা, ঈগী ঈচেল নাইহনবা অমদি চাবা তুমহনবগী থবক তৌই। মসিদসু নত্তনা ৱ্রেন সিষ্টমগী মথৌ অসি চাকখাও অমসুং থম্মোয়গী মথৌ চাং নাইহনবদা মতেং পাংই। ঐখোয়না করিগুম্বা অমা চাবদা চাকখাওনা চাবা তুমহনবা অমদি থম্মোয়না ঈগী চাং হেন্না মথৌ তারকপগী পাউ ৱ্রেন সিষ্টম্না পাঙথোকহল্লি। মসিদসু নত্তনা ৱ্রেন সিষ্টম্না মীওইবগী ৱ্রেনদা মিলিয়ন কয়াগী পাউ হকচাংগী লেমহৌরিবা শরুকশিংদা থাদোক-থাজিন তৌহল্লি। মীওইবগী ৱ্রেন মনুংদা পূক্লিংগী ইহুলগী মওং-মতৌ অমদি ঈশাদা ফাওরক্লিবা ফিরেপ পূন্নমক লেপ্পবগী থৌওং লৈরিবনি। ঐখোয়না অঙৈং-অশা অমদি হকচাংগী অহোংবা অমা লাকপদা ৱ্রেন্দা য়াওরিবা হাইপোথলামসনা চাং লেপহল্লি। অসুম্না অয়ুক হৌগৎলকপদা হকচাং তেকখৎহনবা শাউনীংবা অমদি নুংঙাইতবা ফাওবনচিংবা হাইপোথলামসনা পাঙথোকহল্লি। মসিগা নক্লবা থলামস কৌবা রিলে সিষ্টমগুম্না অমনা শেন্নরি। নর্ব ইম্পলসশিং কোর্চস য়ৌদ্রিঙৈদা থৌরাং তৌহনবগী থবক তৌই। হিপোকেমপস অসিসু মীওইবগী ৱ্রেনগী মরু ওইবা মফম অমনি। মসিনা পূন্সিদা থোকখিবা থৌদোকশিং মতম কুইনা নীংশিংহনবা অমদি মথৌ তারকপদা খঙহল্লি।

ৱ্রেনগী শরুকপু ঙাক্লিবা স্কল করিগুম্বা অকনবা পোৎশক অমনা শোকহনবা য়াই নৎত্রগা ওক্সিজেন চঙদ্রবদি ৱ্রেন সেলশিং শিথহন্দুনা শোকচিলহল্লি। মসিদসু নত্তনা ৱ্রেনদা ৱ্রেন ট্র্যুমরগুম্বা লায়নানা অমদি ময়াই কাবা মোরফিনগুম্বনা শোকহন্দুনা অমাঙবা থোকহল্লি হায়বসি নীংশিংবদা কান্নগনি।

হকচাং ফবনা ৱ্রেনগী মেমোরিসু ফগৎহনগদৌরিবনি। মরম অসিনা উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং অমদি ফেট মরাং কায়না চাবা কান্নগনি। ভিটামিন বি, বি ১২ অমদি ফোলিক এসিদ, ভিটামিন সি, ই অমদি বেটা কেরোতিন চাং য়াম্না য়াওবা চাবনা ৱ্রেন্দা কান্নবা ফংহল্লি। মচি ওইবা চীঞ্জাক চাবনা হকচাংবু নাদ-য়েক্তনা তংদু-লৈতানা হিংহনবদা মতেং ওইগদৌরিবনি। মরম অসিনা শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচল শুনা য়াওবা চীঞ্জাক চাদুনা হকচাং অমদি ৱ্রেনগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎপীবা অফবা খোঙথাং ওইগনি।

অমবু ওইরবসু, অমবু ওইরবসু মীওইবগী হকচাংবু ঙাক-শেন্দুনা থমগদৌরিবা খ্বাইদগী চাউবা থবক পাঙথোক্লিবা শরুক অসি ৱ্রেননি হায়বসি নীংশিংবদা কান্নগনি। ৱ্রেননা মীওইবা অমদি হকচাংবু মপূং ফানা থবক তৌহন্দুনা ৱাখল খলহনবা, অরাম-খৌরাংবা ফাওহনবা অমদি নীংশিংবনচিংবগী থবকশিং পাঙথোক্লিবনি। তশেংনা হায়রবদা হকচাংগী খ্বাইদগী মরু ওইবা শরুক অমা ওইরিবা ৱ্রেনবু ফহনবা অমদি চেকশিন্না ঙাক-শেন্দুনা মতম শাংনা লৈবা য়ানবগীদমক মচি ওইবা অমদি মচল শুবা চীঞ্জাক চাগদবনি হায়বসি কাউরোইদবনি। ●