

কুমজা ১৯৭০ দা কোলকটাদা মিষ্টর ইন্দিয়া কন্টেষ্টকীদমক মণিপুরগী বোদি বিল্ডর মঙা পুদুনা চংলকখি : এম গৌরমনি

রত্নেশ্বর গোস্বামী
অকাউ পঠৈ চল্লববশিং



এম গৌরমনি

স্পোর্টস চাওখনবা হোংনবদা খোশিল থোরাং হেবা, লাইরিক লাইশুগী মঙাল ফংবা, শামবু থামোয় শেংনা নুংশিবা মীওই কয়া অমা লৈবা চঙই। মায়কৈ চুম্মা লমজিংবা গুম্ভবদি শামরোয় অমা আংবা থাক য়োবদা লায়না থোকই। গুসি মণিপুরদা শাম-খোংনবগী ফীভম ফনা লৈবা গুল্লিবসি স্পোর্টস য়োকখংপা পান্না, থামোয় শেংনা থবক তৌখিবা অহল-লমন কয়া লৈখিবনি। পুকচেল তিংনা হোংনখিবদুগী মপান্দগীনি কৈরাক



মথং মথং কাদুনা ইন্টরনেসনল থাক্তা মালেমগী শামরোয় কয়াগা লম্বা পাবা গুল্লিবসি। মণিপুরদা বোদি বিল্ডিং মশালা য়োকখংনবা হোংনবদা অচৌবা থৌদাং কয়া লৌরকখিবা, কুমজা ১৯৬৬ কী মতমদা মকুওইবা থৌপবা ওইরকখিবা অহল অমা গুসি উনজকুই। মশাগী চী ৭৫ হায়রকুবা পাবুং অসি অতৈ কনাসু নন্তে, উরিপোক শোলেম লেকায়দা লৈবা লৈশাংথেম গৌরমনি সিংহনি।

বোদি বিল্ডিং হায়বা মশালা অসিগী মতাংদা পাবুং গৌরমনিরা বারী কয়া অসুয়া লিবিরকখি, মণিপুরী মাচাশিংগী ওইনা মশা-মডে ফবা, শাম-খোংনবদা থোইদোক্কা থরায় য়াওজবা অসিদি অমুক হুয়া পল্লুববসু য়ারে। ঐখোয়না খঙ জরক পা মতমসিদা শামবা মখল কয়া ষ্টেটিসিদি শামরয়ে। বোদি বিল্ডিং, রেথলিফটিংগিসিসু, নাইশ্টিন ফিফটিজগী মতমদগী শামরকুবা গেম ওইদুনা লৈরয়ে। ঐখোয়না অমুক

শমজিঞ্জরকিবা তাক্ক অসিনা কুমজা ১৯৬৬ কী মতমদুগীনি। লৈখিদ্রবা গুরুদেব শংগোলশেম ইন্দ্রমনিয়া ফিজিকেল কলচর অমা গুল্লিঙেদগী লৈবাকসিদা শাগল্লিবসি তশেংনা ঐদি অঙকপা ফাওজৈ। ওজসিগী পুলি বারী পাজরুবা মতমদা বারবেল, দমবেল, পুস-অপ, সিট-ইন, স্কাটিং, বার, পেরেলেজ বারনচিংবা মোর্দন টেকনিকী খুংশু থুংলায়নচিংবা শীজিঞ্জরবসি মতৌ করমুনো হায়না তশেংনা ওকই। অদুগা

মণিপুরদা কুমজা ১৯৫১ গী মতমদা মিষ্টর মণিপুর কন্টেষ্ট তৌই হায়বগী বারীসু লৈরে। হায়রিবা মতমদুনা ইন্দিয়াদদি মিষ্টরগী মমি ফাওবা তাদ্রি। ইন্দিয়াদা 'মিষ্টর ইন্দিয়া' গী কন্টেষ্টকী তৌরিক্কি বসিদি বেঙ্গোলগী মোনোটোষ্ট রোইনা মিষ্টর য়ুনিভর্স চংলুবা মতুংদা কোম্মা কুমজা ১৯৫৯ দা কোলকটাদা ইহান হান্না পাঙথোকপা হৌরকখিবনি। মোনোটোষ্ট রোই মশামকসু কোলকটায়ুনিভর্সিটিগী ফিজিকেল ইন্সট্রুটরনি। লোয়ননা লাইরিক লাইশু চঙখোম্মা হেবা মীশকি। ইন্দিয়াগী ওইনা নেসনল ওর্গেনাইজেশন শেমদ্রিঙেদা ইন্দিয়াদেজুয়েল ওইনা ইন্টরনেসনল থাক্তা শরুক য়াবা য়ারম্মী হায়বসিসু রেষ্ট বেঙ্গোলগী মনহা হার ঐচ অমদি মোনোটোষ্ট রোইনা মিষ্টর য়ুনিভর্স মিংথোন লৌরকখিবা অসিনসু তাক্কে। হায়রিবা মতমদু মণিপুরদদি নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলগী থোইনা মমি তাদ্রি হায়বা য়াই। অদুমকপু মিষ্টর চাংল্লবনচিংবদি হান্না পাঙথোকপা হৌববনি। মণিপুরগী ওইনা অহানবা পাঙথোকখিবা মিষ্টর মণিপুর কন্টেষ্টতা অহানবা টাইটল লৌখিবসি ইরোম লক্ষেন্দ্র সিংহনি হায় অদুগা মথংদা মেঘচন্দ্রনা অনীরক মিষ্টর মণিপুরগী মিংথোল ফংখি হায়না তাজে।

-মথং-মথং



নরেন্দ্র মোদি
প্রাইম মিনিষ্টর

নেসনল কঞ্জুমর দে

দিসেম্বর ২৪, ২০১৬

বিজ্ঞান ভবন, হোল নম্বর ৫ দা

মহংশিনবা য়াবা কঞ্জুমর দিসপুটকী বারেরপ

অনৌবা ইনিসিয়েটিভিং হৌদোকপীগদবা

রাম ভিলাস পাসরান

মিনিষ্টর ওফ কঞ্জুমর এফোরস, ফুদ এন্ড পল্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন
গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া

চিং লেম্মা শরুক য়াবিগদবা

সি আর চৌধুরি

মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফোর কঞ্জুমর এফোরস, ফুদ এন্ড পল্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন
গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া



JAGO GRAHAK JAGO

নেসনল কঞ্জুমর হেল্পলাইন : ১৮০০-১১-৪০০০ (টোল ফ্রী)

ওনলাইন কমপ্লেটিং : www.consumerhelpline.gov.in

দিপার্টমেন্ট ওফ কঞ্জুমর এফোরস

মিনিষ্ট্রি ওফ কঞ্জুমর এফোরস,
ফুদ এন্ড পল্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন
গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া
বেবসাইট : www.consumeraffairs.nic.in

@consaff
[@consaff](https://twitter.com/consaff)

@jagograhakjago
[@jagograhakjago](https://twitter.com/jagograhakjago)

GIVE IDEAS & SUGGESTIONS FOR MANN KI BAAT

Share your views on the MANDELA MOJO APP
THROUGH A MMS CALL ON 182
OR LOGON TO WWW.MTKIDAN

কে সী মালিক ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ :

ওল জিরিবাম স্পোর্টস এসোসিয়েশন (এ জে এস এ) জিরিবাম্মা শিন্দুনা জিরিবাম গভর্নমেন্ট হায়র সেকেন্দরি প্লে গ্রাউন্ডা টিম ১৯ না শরুক য়াদুনা হৌখিবা দিসেম্বর ১৯ দগী চখরিবা কে সী মালিক মেমোরিয়াল ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী গুসি শামখিবা মেচতা কুকি স্পোর্টিং ক্লবনা এল এফ সী টাই ব্রেক্জ গোল ৬-৪ দা মায়খীবা পীত্রে।

গুসি শামখিবা মেচ অদুদা লম্বা থেংনখিবা টিম অনীমকী শামরোয়িংনা য়াম্মা কম্পিটিটিভ ওইনা শামখিবা মেচ অদুগী অণীবা মতম ফাওবদা টিম অনীমকী গোল ৩-৩ চমখি। তুংদা টাই ব্রেক্জ পেনাল্টি শট আউটতা কে এস সীনা এল এফ সী গোল ৩-১ দা লৈদুনা কে এস সীনা পুন্না গোল তরুক শুখি। অদুগা এল এফ সীনা গোল মরি শুখি। টুর্নামেন্ট অসিগী হয়েংগী মেচ যঙ সিনলুং ক্লব অমসুং আর রাই সী অনীনা শামরগনি।

লিফটর ৯ খনত্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ : চংলিবা থা অসিগী ২৬ তগী ৩০ ফাওবা জমসেটপুরদা পাঙথোকদৌরিবা ৩ শুবা সুব্রতা ক্লাসিক ইন্টরনেসনল পরলিফটিং অমসুং বেঞ্চ প্রেস চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ তা শরুক য়ারকনবগীদমক মণিপুরদগী নুপা লিফটর মঙা, নুপী লিফটর ৪ পুন্না লিফটর ৯ খনখিবাগা লোয়ননা ওফিসিএল অহমসু খনত্রে। চেম্পিয়নশিপ অসিদা শরুক য়ারকনবগীদমক গুসি মণিপুরগী লিফটরশিং ইম্ফাল থাদোকত্রে।

ইম্ফাল থাদোকত্রেবা লিফটরশিং অদুদি অরুম্মা থাওদেম, টি এচ যাইফবা, এল রোসন, আর কে প্রিয়োবর্ডা, আর কে রাকেস, টি এচ বিন্দারানি, এন রানি, পি এচ নাওচা অমসুং এন ববিতানি। টিম অসিগী ওফিসিএলনা এন জি থোইবা, এন সুসিলা অমসুং কে এচ নিংথেমনি।

মণিপুরনা বিহার রিক্টে ৭ তা মায়খীবা পীত্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ : মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েশন্না শিন্দুনা লুবাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেডিয়ামদা গুসি মণিপুর অমসুং বিহার অনীনা শামখিবা অহানবা টি-২০ টী মেচতা মণিপুরনা বিহার রিক্টে ৭ তা মায়খীবা পীত্রে। মেচ অদুদা মণিপুরগী কেনেদিনি রিক্টে অহম লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাখি। হয়েং অনীশুবা টি-২০ টী মেচ শামগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ -৩৪

- ব্রাজিলগী পেলেনা রল্ট কপ্তা করম্মা লৌবাকী টিমগা শামবদা হেটত্রিক লৌবা গুমখিবগে?
- মহাক ওলিম্পিকী সনাগী মেদল অমত্তা ফংবা গুমখিদে অদুব লুপাগী মেদল অহম, শেঞ্জিংগী মেদল তরুক পুন্না মেদল মাপন ফংখি। মহাকী অরোইবা ওলিম্পিকতা শরুক য়াবা মতমদা মশাগী চী ৪৪ শুব্রবা শামরোয় অদু কনানো?
- মণিপুরগী জিল্লাস্ত্রিক টিমনা অহানবা ওইনা কুমজা ১৯৭২ দা চান্দিগরদা পাঙথোকখিবা সেনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াবদা মেদল কয়া ফংবা গুমখিবগে?
- চংলিবা চী ২০১৬ অসিগী রঞ্জি ট্রোফীগী মেচ অমদা নোক আউটতা রন ১০৩ লৌখিবা তানমেয় অগ্রারাল করম্মা টিমগী শামরোয়নো?
- পীরিবা লাই অসিদা উংলিবা ফুটবোল শামরোয় অসিগী মমিং হায়মু?

মথক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ৩০, ইরাই নুমিংকী অমুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচ অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কন্টেষ্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুম্মা নংত্রগা মশীং য়াম্মা চুম্মা পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-৩৩ গী পাউখুমশিং

(১) ভিরেন্দর সেরাগ (২) কার্লি পেতরসন (৩) এল অরুনা দেবী (৪) কিনু হিতোমি (৫) অলেকজেন্দর মেদভেড

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-৩৩ গী পাউখুম মরি চুম্মা পীবিরকখিবশিংদি

(১) নিকি তেঙ্গুবম, খুরাই লমলোং বজার (২) টি এচ রবিচন্দ্র, কোংবা লাইশ্রম লৈকায়

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ-৩৩ গী রিয়ার

নিকি তেঙ্গুবম, খুরাই লমলোং বজার (দ্রোদা রিয়ার ওইশ্রবা)

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ ৩৩ গী খুদোলপোং লাহ্মেজদবা নুমিং অমসুং মফম

জানুয়ারী ০৮, নোংমাইজিং নুমিংকী নুংখিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাহ্মেজগনি।

নিখিল নিরঞ্জনা নুপাগী, মেখলা মনানা নুপীগী রিয়ার ওইত্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ : মণিপুর টেনিস এসোসিয়েশন্না শিন্দুনা লক্ষেন্দ্রপাংতা লৈবা আই দি টি এগী টেনিস কোর্ট অমসুং ওফিসারস ক্লবকী টেনিস কোর্ট মণিপুর মপান্দগী লাকপা ষ্টেট ১১ না শরুক য়াদুনা চখরকখিবা এ আই টি এ সুপার সেরিজ গুসি লেইশিনত্রে।

এ আই টি এ সুপার সেরিজগী গুসি শামখিবা চী ১৪ মখাগী নুপাগী সিঙ্গেলস ফাইনেলাদা ক্যাপিটিকগী নিখিল নিরঞ্জনা আসামগী উর্দিত গোগোয়বু ৬-২, ৬-২ দা মায়খীবা পীদুনা রিয়ার ওইত্রে।

নুপীগী চী ১৪ মখাগী সিঙ্গেলস ফাইনেলাদা বেট বেঙ্গলগী মেখলা মনানা বেঙ্গলগী মেখলা মনানা গুজরাটকী সিধি খন্দেলবালবু ৬-৩, ৬-২ দা মায়খীবা পীদুনা রিয়ার ওইত্রে।

গুসি শামখিবা চী ১৪ মখাগী নুপীগী দবলস ফাইনেলাদা বেট বেঙ্গলগী মেখলা মননা অমসুং সমত্তা অনীগী জুরানা গুজরাটকী সিধি খন্দেলবাল অমসুং মহারাষ্ট্রগী খুসি শর্মগী জুরাবু ৬-২, ৬-৪ দা মায়খীবা পীদুনা রিয়ার ওইত্রে।

চী ১৪ মখাগী নুপাগী সিঙ্গেলস ফাইনেলাদা আসামগী অকিৎ গোগোয়না বেট বেঙ্গলগী রাড ওব্রেনবু ৬-০, ৬-০ দা মায়খীবা পীদুনা রিয়ার ওইত্রে। নুপীগী চী ১২ মখাগী সিঙ্গেলস ফাইনেলাদা বেট বেঙ্গলগী মেখলা মনানা বেঙ্গলগী মেখলা মনানা গুজরাটকী সিধি খন্দেলবালবু ৬-২, ৬-৩ দা মায়খীবা পীদুনা রিয়ার ওইত্রে।

গুৱাং শামখিবা চী ১২ মখাগী নুপামচাগী দবলস ফাইনেলাদা নিখিল নালাশ্বামি অমসুং রাইদ ওব্রেন অনীগী জুরানা কেসপ গোয়েল অমসুং রোহন পটেল অনীগী জুরাবু ৬-২, ৬-১ দা মায়খীবা পীদুনা রিয়ার ওইত্রে।

চী ১৪ মখাগী নুপামচাগী দবলস ফাইনেলাদা নিখিল নিরঞ্জন অমসুং উর্দিত গোগোয় অনীগী জুরানা রাইকোক বোরা অমসুং ক্রিটান্টা শর্ম অনীগী জুরাবু মায়খীবা পীদুনা রিয়ার ওইত্রে।

KEEP SAFETY

Aap Ki Jindagi, Kisi ke leye Anmol Hai !

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAV^{DS}
Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE- 0250-2393627

See better through us...

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Authorized Dealer

LUXOTICA, VOGUE, Fastrack, Ray-Ban

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেংশিনবিরকউ / ԵՄՊՈՐՏԱԳՐԱԽԱՆ

হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টকল
- এদভার্টজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অমুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৪ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ গল্লিকেসজ