

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

পোলিটিক্স ইজ এ দৰ্ভি গেম

পোলিটিজ ইজ এ দৰ্ভি গেম– লৈঙাক্সোন (ৰাজনিতি) হায়বসি অমোংপা মশাৱা অমনি। কনানা হায়ৱস্নো হায়বদি খঙদে, ঐথোয়না মীৱোল তাৱকপদা হায়নদুনা লৈৱল্লে। ঐগী ইৱল্লাই ওইৰা ৰাখলদদি ৰাহায় অসি য়ানিখিৎদে। মোংলিবদি পোলিটিজ্‌ত নাভে, পোলিটিজ্‌ হায়বা শিনফম অসি পায়ৰিবা পোলিটিসিয়নশিংনা মোংপদুনি, মখোয়না তৌৱিবা অমোংপা থবক অদুনি। অফৰা মী অমদি ফভৰা মী– মী মখল অনী শুবগ্ৰম, পোলিটিসিয়ন মৱক্তসু অনী শুই– অফৰা পোলিটিসিয়ন, ফভৰা পোলিটিসিয়ন। অফৰা পোলিটিসিয়ন অমনা লৈবাক অমবুলইৱেবাক ওইন্না শেমগৰ্গনি। ফভৰা পোলিটিসিয়ন অমনা নোৱোক অমুক ওইহুকই। য়াল্লৰা মালেমগী মীয়ামসিগী মৱক্তা ফভৰামী মশীংনা অফৰা মী মশীংদেী হেনবগ্ৰম, ফভৰা পোলিটিসিয়ন মশীংনা হেল্লা লৈবদুনা ৰাহায় অসি শেল্লকপনি– পোলিটিজ্‌ হায়বসি অমোংপা গেম অমনি। কাৱাম চাউবৰা, লমচং চুৱা, কৱণ্ড ওইবৰা, অফৰা মী ঙাক্তা পোলিটিজ্‌ তৌবগী চহনৰী লীক্ৰম অম্মা য়াংলম্ভবদি হায়নৱস্‌সু য়াই – পোলিটিজ্‌ ইজ এ হেভনলি গেম। ফভৰা, পুকচেল শেংথৰা মীনা শাল্লৰা হৈতৰা মশাৱা।

ঙসিগী চিৱৰা তানফমসিগী নীংখিৎদৰা য়াদা নীংখিৎলকই– পোলিটিজ্‌! পোলিটিজ্‌না থোকহ– নবনি ঙসি থোক্ৰিবা য়েংইহ্‌বৰা যৌদোকশিং। হেভনলি পোলিটিজ্‌ নভৰা, দৰ্ভি পোলিটিজ্‌। লৈবাক্ৰী, খুৱাইগী খন্দৰা পোলিটিসিয়ন। মশাগী, মচাগী অমদি ময়ুমৰী নুগীগীত খনৰা পোলিটিসিয়নশিংনা শেল্লকপা পোলিটিকেল সিস্টেম। অমোংপা পোলিটিকেল সিস্টেম। অমোংপা পোলিটিকেল সিস্টেম– সিদ্ধী থোক্ৰপ্পা পোলিটিকেল পাটী অমোংপদা চহনীংবৰু কানো?

তঙাইফন্দা ঙসিদি– য়েংনিংহ্‌বৰা, তঞ্জিৎহ্‌বৰা মখোয়গী মপাউ, তন্না তাৱি থম্মোয়সিনা। অদুনা তল্লিবনি ঙসি ‘কাৱৰবা থম্মোয় পাউদম’। কৰিনো ঙসি ঐথোয়গী পোলিটিসিয়নশিংনা তৌৱিবসিবা? কীয়ামসিনা লাউৱিবা, খোংলিবা, ৰাৱিৰবা– মখোয়গী ৰাখলদা ঙঙদে। সিবি



সোসাইটি কয়গী ৰাকং– মখোয়গী কোভা চঙদে। ভোট, ভোট অমদি ভোট। ভোট নভৰা ৰা অমত্তা খন্দে ঐথোয়গী পোলিটিসিয়নশিংনা। ত্ৰোট্ৰী মত্ৰুদা কনাগা কনাগা পুঞ্জগা গৰ্ভমেণ্ট কৱল্লা শেমগনি। বি জে পিগী কোজিসলোটব ৰিংগী লুছিৰা এম এল এ জয়কিষন’না বি জে পিদগী তোল্লগা কোংগ্ৰেস পাৰ্টিনা য়াওখিবা, এন সী পিগী অমত্তা ঙায়ৱৰা এম এল এ, লাইশোম ইবোমচানা কোংগ্ৰেসতা পুনখিবা– থৌদোকসিনা লীৱি ঐথোমদা ‘ঐথোয়না উদবা খঙদৰা, লোল্লা থুপ্পা পাঙথোক্ৰিবা থবক কয়গী ৰাৱি, মীয়ামগী য়াইফনৰা তৌবা নভৰা’।

পেন্দৰা, শাউনিংবা, নীংঙমদবগা ঈৱায়নৰা পাউদম অসি তোল্লগে। মাঙদা তাৱিবা অচুৱা ‘ৱিএলিটি’ অদু তৱং তৱং হেভা পাউদমজৱগে। হৌজিক মীংমাঙদা উৱিবসি– কোংগ্ৰেস পাটী অমদি বি জে পি অনীনা লাক্‌দৌৱিবা ১১ শুবা এসেম্বলী মীখল অসিদা মীছং মশীং য়াল্লা কাবা পাটি ওইদুনা গৰ্ভমেণ্ট শেল্লা ঙল্লৰা শেম শাবগী অকনৰা লান অমনি তৌনৱিবা। কোংগ্ৰেস পাৰ্টিগী এম এল এ ওইনা লৈৱস্‌ৱা খৰা এম এল এ ওইৰা তোকখিবা, বি জে পিলা য়াওৱকপা, নাগা তাৰা লমশিংগী এম এল এশিংবু কোংগ্ৰেস থাদোক্ৰবা খঙহল্লকপা, সদৱ হিলস দিষ্টিক্ট অমদি জিৱিৰাম দিষ্টিক্ট শেম্বা/ কেম্পদবগী ইসুদা ইকনমিক ব্লোকেদ তৌৱকপা, কুকি এম এল এ, এ দি সী মেশ্বৰশিংনা ফম থাদোক্ৰকপা...

অসিনচিৰা থৌদোকশিংনা কোংগ্ৰেস পাৰ্টি চীংদা মশীং থাৱৱকখিৎ। তম্পাক লমগী কনষ্ট্ৰিট্‌এক্সিৎদসু ইবৌবী অমদি কোংগ্ৰেস পাৰ্টিগী এণ্টি–ইনকল্‌ৱেন্সি–ৱেভৰাংখলকখি। এণ্টি কোংগ্ৰেস ৱেভ অদুনা বি জে পিগী মায়াকৈৱা ৰাংখংহল্লকপা তাৱনি। মশীং য়াল্লৰা ভোট লেপ্‌নিংবা মীওইশিংনা পাৰ্টি টিকেট ফংগনি হায়বই আশাদা ইলেক্সন কেম্পোন তৌনৱকই। মথংগী লৈঙাক্‌, বি জে পি’না শোয়দনা শেল্লগনি– মচি মচিদা ঙঙনৱকই। ইকনমিক ব্লোকেদ’কী চৈথেংনা, থবক ঙমদৰা লৈঙাক্ৰি– মৱাল শীবসু য়াওৱকই।

অদু, অনৌবা দিষ্টিক্ট তৱেং শেম্বগী ৰাৱেপ’না ‘হু’–পুন্না ময়য় চমহনৰা শিদ হিদাক’ অম্মা ওইনা মীয়ামগী থাজৰা ইবৌবীৱোমদা অমুক ওনশিল্লকখি। কুকিংশিংনা হৰাওবা, নাগাশিংগী অশাউবা– থোক্ৰগনি খঙলবনি। দিষ্টিক্ট শেল্লসু/শেমদ্রসু নাগাশিংনা তাল্লিবা দিমা’দা অহোংবা অমত্তা লৈৱেইদবনা, শেমহৌবনা লাপ্‌িং সোল্লসন ওইহানি, খনখিৱনি ইবৌবী’না। থৌদৌদুগী মহয় ওইনা মণিপুৰ পুলিসত এন এস সী এন (আই–এম) না খুং থাৱকপা– ইবৌবী অমসুং কোংগ্ৰেসকীদমক্তি প্ৰজাগী মী’নুংশি ফংনবগী মৱম ওইৱকই। মীয়ামগী পুঞ্জি–ৰাখলদা থাক ৰাংনা লৈৱস্‌ৱা এণ্টি–কোংগ্ৰেস– ঈখক তপ্পা তপ্পা নেমথৱকি।

অমৰোমদা, মশীং য়াল্লৰা বি জে পি টিকেট–সীকৱ (টিকেট তামৱিবা) শিং–মখোয় মশেন মুক্ৰকই, পাৰ্টিসু

নুংশিবা ওইৱমদে, লুছিৰা মৱক্তসু নাকপাক–নাকপাক তাৱস্মী, চখৰিবা ইকনমিক ব্লোকেদ অসি লৌশিনহৱৰা থম্মোয় শেংনা হোংনদৰা মপান থোল্ল খঙহল্লকই, ষ্টেট গৰ্ভমেণ্ট’কা হুৱৱকই, কাউণ্টৱ ব্লোকেদ তৌৱক্ৰুনা চীংমী– তস্মী ফোংনা–চাউনা মুক্ৰকপা, য়ুল্লোৱাৰা ষ্টেটনসু এণ্টি–মীতৈ– এক্সন লৌৱকপা, কম্ম্যুনেল টেন্সন ৰাংলকপা... পুন্মকসিগী তুংদসু দিল্লিগী (সেণ্ট্ৰেল) গৰ্ভমেণ্ট’না মপান থোক্ৰা এন এস সী এন (আই–এম) গী মীচঙদা লেপ্পগী মওং মতৌ হেল্লা ময়েক শেংলকপা অসিদাগী ৰাংলস্‌ৱা ঈখক খংনেম নেমথৱকই। মৱওইনা য়াল্লা সেন্টিবি ওইগনৰা নহালৌশিংগী ৰাখলদা বি জে পিগী নেসনল লীদৱশিং ‘এণ্টি–মণিপুৰ’ ওইবনি হায়বা পাউজেল অম্মা শম্‌দোক্ৰ কই। ‘হাঙলৰা চাকখাও’না অফ–ফত্‌ৱা, অচুম–অৱান খঙদে’ হায়বদু বি জে পি লীদৱশিংনা কাউবা কৰিগীনো? লৌমোণ্ডম শম্‌দোক্ৰবা তোক্ৰা অম্মা ঈংখহনৰা লুবনি। এক্সপৰিয়েন্স ৰাংপা, ওথোমেণ্টেটিব ওইদৰা ষ্টেট–প্ৰসিদ্‌েণ্ট– দাইইব্‌ৱদগী নাংখুদনা চেংবা য়াৱেই। মত্ৰে চানা অচু’দ্বা ফিৰেপ লৌহৌদৰ্‌ৱা, মীয়ামগী অশাউবা মায়েক্ৰবা–থোক্ৰেই হায়নিংঙাই লৈতবনি।

মৱমদি, পোলিটিজ্‌ ইজ এ দৰ্ভি গেম! কয়ামক মোংপগে হায়বদু জয়কিষন থোকখিবসিনা অহিংবা খুদম ওইৱবনি।

চৰা হেনবগী কান্‌ৰা অমসুং কান্‌দবশিং

চৰা হেল্লগা হকচাং শোকচি– ব্লকই হায়না মীওই অয়ান্‌ৱনা থাজনৈ। খাউয়া ওদনা গাড়ী চেনবা যাদৱগ্ৰম চাৰা হেনবনা হকচাংগী কয়ং অয়ান্‌ৱা মথৌ নীংখিনা তৌবা ঙমহন্দে হায়না থাজনবনি। তশেংবদি চাৰা হেনবগী কান্‌ৰা কয়ামকম লৈ।

লায়না অয়ান্‌ৱা দাইজেষ্টিভ সিস্টেমগা মৰী লৈনৈ। হকচাংদা ফভৰা টোম্বিক ময়াম শৈশিল্লক্ৰবা মতমদা অনাৰা ওইৱকই। লাইনিং লাইশোনগীৰু ওইৱে নংত্ৰগা মৱম অমগীৰু ওইৱে মৱক–মৱক্তা চাৰা হেনবা মতমদা হকচাংনা কান্‌ৰা কয়ামকম ফংই।

অৱিৰা মতমদগী হৌনা মীওইবা

খুৱাইচা চৰা হেনবগী চহনৰী অম্মা

লৈৱল্লে। কনাগুন্না মপোকমীংতা

চৰা হেনবা য়াওই। অক্ৰুৱা নুমীং

অমদা চৰা হেল্লগা লাই নীংবা

মীওই কয়ামসু লৈৱি।

ওইনিংবা মৱম ওইৱবসু মৱক–

মৱক্তা চৰা হেনবগী কান্‌ৰা

কয়ামকম লৈ হায়বা হন্দক্তা নৌনা

খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

য়াঙনা কেলোৱি পুন্মক তুমহনখি।

চৰা হেনবা মতমদা ব্ৰেনগী মথৌদা

মতং পাংশিনৰা ব্ৰেন–দিৱাইভ

ন্যুৰোট্ৰোফিক ফেক্টৰ (বি দি এন

এফ) মৱাঙ কায়না পুথোকৰপদগী

ব্ৰেনা মথৌ নীংখিনা তৌবা ঙস্মী

অমসুং অকোয়বগী নৱভস সিস্টেম

মপাঙ্গল কনহল্লি। থা অমগী মনুংদা

নুমীং মঙানিখক চৰা হেনবনা

শেংদোকই। য়াল্লা শেংনা হায়ৱদা

অননৰা ফিৱোৱা হোংদোক্ৰগা অনৌবা

ফিৱোল অম্মা শেংচিনবগুন্নি।

“দ ফাষ্ট দাইট বুক” কৌবা

লাইৱিক অম্মা ইখিবা ডা. মাইকেল

মোসলিনা হায়খি, অক্ৰুৱা মতমদা

চাং নাইনা চৰা হেনবগী থৌওংনা ব্ৰদ

প্ৰেসৱ অমদি কোলেষ্টেৰোল

হহুহনবগা লোয়ননা ইন্সুলিন

সেন্টিগিভিটাস ফংহল্লি। ‘মেদিকেল

নাজ ট্ৰে’দ’ দা ফোঙলকখিবা ষ্ট্ৰিদি

ৰিপোৰ্ট অমগী মতুং ইন্না চয়োল

খুদিংগী অমবৰু দিশিং খক্তা থল্লগা চৰা

হেনবা তাৱদি দাইবেটিসকী ৰিষ্ক

হহুৱকই। চৰা এঞ্জেলিসতা লৈবা

য়ুনিভৰ্চিটি ওফ সাউদৰ্ন

কেলিফোৰ্নিয়াগী ডা. ৰালটৱ লোক্ৰো

অমসুং মহাক্ৰী কাঙবুনা চখখিবা ষ্ট্ৰিদি

ৰিপোৰ্ট মতুং ইন্না নুমীং ২–৩ দিশিং

খক্তা থল্লগা চৰা হেনবদা অৱিৰা ইন্সুলিন

সেলশিং মাঙহনত্ৰগা অনৌবা

শেমগংলকই। মৱম অদুনা ইন্সুলিন

সিস্টেম ফংগংলকই।

চৰা হেনবা মতমদা হকচাংনা

চীঞ্জাঙত্ৰী এনিজ ফংবা ঙমদৰা মৱল্লা

লিভৱ অমদি মশলশিংনা তুংখিন্দুনা

লৈহৌবা থ্লোকোজ শীজিল্লগা এনিজ

ফংনৰা হোংনৱকই। মতৌ অসুন্না

থ্লোকোজ পুন্মক শীজিল্লগাৰা মতুংদদি

হকচাংদা য়াওবা ফেট পুন্মক

চাথোকপা হৌৱকই। মৱম অদুনা

হকচাংগী অৱস্‌ৱা হহুৱকই।

ফেট শীজিল্লগা এনিজ শুংবদা

মশলগী শৱক হেনগংলকপগা

লোয়ননা কোলেষ্টেৰোল হহুৱকই।

হকচাংগী ফেটতা তুংখিন্দুনা লৈৱস্‌ৱা

কেঙ্গৱ, থম্মোয়গী লায়না অমসুং

ইনফ্ৰেমেশনগী ৰিষ্ক হহুৱহল্লি হায়বা

হন্দক্তা খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

পুন্মক অসিগী মথক্তা চৰা হেনবনা

হকচাং মনুংদগী ফভৰা–অমোংপা

পুন্মক লৌথোকখিবা মৱল্লা কুচ

শেংহল্লি অমসুং কয়ং পুন্মক

অখঙ–অইশিংনা ফোঙদে–

কখিবা মতুং ইন্না চৰা হেনবা

মতমদা হকচাংগী অৱস্‌ৱা

হহুৱকপগা লোয়ননা পুলি শাংহল্লি।

মসিনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম

পোথাহন্দুনা মেটাবোলিজমদা

মতং পাংশিনবদগী খোঙজেল

কেশৱ, থম্মোয়গী লায়না অমসুং

ইনফ্ৰেমেশনগী ৰিষ্ক হহুৱহল্লি হায়বা

হন্দক্তা খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

পুন্মক অসিগী মথক্তা চৰা হেনবনা

হকচাং মনুংদগী ফভৰা–অমোংপা

পুন্মক লৌথোকখিবা মৱল্লা কুচ

শেংহল্লি অমসুং কয়ং পুন্মক

অখঙ–অইশিংনা ফোঙদে–

কখিবা মতুং ইন্না চৰা হেনবা

মতমদা হকচাংগী অৱস্‌ৱা

হহুৱকপগা লোয়ননা পুলি শাংহল্লি।

মসিনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম

পোথাহন্দুনা মেটাবোলিজমদা

মতং পাংশিনবদগী খোঙজেল

কেশৱ, থম্মোয়গী লায়না অমসুং

ইনফ্ৰেমেশনগী ৰিষ্ক হহুৱহল্লি হায়বা

হন্দক্তা খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

পুন্মক অসিগী মথক্তা চৰা হেনবনা

হকচাং মনুংদগী ফভৰা–অমোংপা

পুন্মক লৌথোকখিবা মৱল্লা কুচ

শেংহল্লি অমসুং কয়ং পুন্মক

অখঙ–অইশিংনা ফোঙদে–

কখিবা মতুং ইন্না চৰা হেনবা

মতমদা হকচাংগী অৱস্‌ৱা

হহুৱকপগা লোয়ননা পুলি শাংহল্লি।

মসিনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম

পোথাহন্দুনা মেটাবোলিজমদা

মতং পাংশিনবদগী খোঙজেল

কেশৱ, থম্মোয়গী লায়না অমসুং

ইনফ্ৰেমেশনগী ৰিষ্ক হহুৱহল্লি হায়বা

হন্দক্তা খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

পুন্মক অসিগী মথক্তা চৰা হেনবনা

হকচাং মনুংদগী ফভৰা–অমোংপা

পুন্মক লৌথোকখিবা মৱল্লা কুচ

শেংহল্লি অমসুং কয়ং পুন্মক

অখঙ–অইশিংনা ফোঙদে–

কখিবা মতুং ইন্না চৰা হেনবা

মতমদা হকচাংগী অৱস্‌ৱা

হহুৱকপগা লোয়ননা পুলি শাংহল্লি।

মসিনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম

পোথাহন্দুনা মেটাবোলিজমদা

মতং পাংশিনবদগী খোঙজেল

কেশৱ, থম্মোয়গী লায়না অমসুং

ইনফ্ৰেমেশনগী ৰিষ্ক হহুৱহল্লি হায়বা

হন্দক্তা খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

পুন্মক অসিগী মথক্তা চৰা হেনবনা

হকচাং মনুংদগী ফভৰা–অমোংপা

পুন্মক লৌথোকখিবা মৱল্লা কুচ

শেংহল্লি অমসুং কয়ং পুন্মক

অখঙ–অইশিংনা ফোঙদে–

কখিবা মতুং ইন্না চৰা হেনবা

মতমদা হকচাংগী অৱস্‌ৱা

হহুৱকপগা লোয়ননা পুলি শাংহল্লি।

মসিনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম

পোথাহন্দুনা মেটাবোলিজমদা

মতং পাংশিনবদগী খোঙজেল

কেশৱ, থম্মোয়গী লায়না অমসুং

ইনফ্ৰেমেশনগী ৰিষ্ক হহুৱহল্লি হায়বা

হন্দক্তা খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

পুন্মক অসিগী মথক্তা চৰা হেনবনা

হকচাং মনুংদগী ফভৰা–অমোংপা

পুন্মক লৌথোকখিবা মৱল্লা কুচ

শেংহল্লি অমসুং কয়ং পুন্মক

অখঙ–অইশিংনা ফোঙদে–

কখিবা মতুং ইন্না চৰা হেনবা

মতমদা হকচাংগী অৱস্‌ৱা

হহুৱকপগা লোয়ননা পুলি শাংহল্লি।

মসিনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম

পোথাহন্দুনা মেটাবোলিজমদা

মতং পাংশিনবদগী খোঙজেল

কেশৱ, থম্মোয়গী লায়না অমসুং

ইনফ্ৰেমেশনগী ৰিষ্ক হহুৱহল্লি হায়বা

হন্দক্তা খিঞ্জিনবদগী খঙলে।

পুন্মক অসিগী মথক্তা চৰা হেনবনা

হকচাং মনুংদগী ফভৰা–অমোংপা

পুন্মক লৌথোকখিবা মৱল্লা কুচ

শেংহল্লি অমসুং কয়ং পুন্মক

অখঙ–অইশিংনা ফোঙদে–

কখিবা মতুং ইন্না চৰা হেনবা

মতমদা হকচাংগী অৱস্‌ৱা

হহুৱকপগা লোয়ননা পুলি শাংহল্লি।

মসিনা দাইজেষ্টিভ সিস্টেম

পোথাহন্দুনা মেটাবোলিজমদা

মতং পাংশিনবদগী খোঙজেল

ক