থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মণিপুরী কলচর! হৌজিক হোংলে, হয়েংদি লৈররোই

কলচর অমদি ত্রেদিসন! ফুরুপ অমা, লৈবাক অমা মশক তাকপদা য়াম্না মরু ওইনা শীজিন্নবা ৱাহৈ অনীনি। ঐখোয়গী লোন'দা মসিবু চৎনবী অমদি নাৎ হায়না খঙনরকই, খঙনরি। কলচর হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসি শীজিন্নরগদি য়াম্না পাক চাউবা হীরম অমা ওইনা খন্নবা, চৎনবী হায়রগদি ইয়াং য়াংনা খনবগুম্বই মওং অমা ওইনা ফাওই ঐখোয় পূম্নমক্কী থম্মোয়দা। কলচর হায়বা ৱাহৈসিনা কোনশিল্লিবা ৱাহম্থোক-চৎনবী হায়বা ৱাহৈসিনা ফাওহনবা ঙমদে। খনবসু খল্লি- চপ চাবা ৱাহম্থোক নত্তে। কলা হায়বা পাক চাউখ্রবা হীরম -লাই য়েকপা, ঈশৈ শকপা, জগোয় শাবা, মিতম শাবা, পুং য়ৈবা ... পূম্নমকসি কলচরগী মনুং চনবনি। অসিতসু নত্তনা ফিজেৎ-ফিরোল, চাকচা-য়ুথক, ৱাঙাঙ-শাঙাঙ-থৌগল্লোনসু কলচরনি। লমদম অমগী য়ুমলৈ-কৈরৈ, লাইনীং পরৈ অমদি থাজবা অদুসু কলচরগী চাইগোইনুংদা কোনশিল্লি। লমদম অমদা খুন্নাই অমা শেমগৎলকপগী মওংদুনা, লমদমদুগী কলচর অমদি লোন শেমগৎলকপদা খ্বাইদই মরু ওইবা থৌদাং লৌই। অরানবদা থাজবা (অন্ধ-বিশ্বাস/সুপরষ্টিসন) অমদি য়োক্লক-থাক্লকপগী মওংদুনসু কলচর শেমগৎপদা তেংবাংই। অসিগুম্বা, লমদম অমগী মীয়াম্না পাক্লা-শন্না, হৈনবী অমা ওইনা শীজিন্নরকপা চনিবী অদু মতম কুইনা হোংলক্লবা মতমদা 'নাৎ' (ত্রেদিসন) ওইরকই।

চৎনবী অমদি নাৎ, কলচর অমদি ত্রেদিসন হায়বসি - লৈবাক অমগী মীয়ামদুদা লৈরিবা খ্বাইদগী ফজবা, অফবা মতৌ অদুনি। মী খুদিংদা লৈরিবা 'এনিমেল ইন্সটিংক', শা ওইবগী মতৌ অদুদি কলচরগী মনুং চন্দে। হুরান্দুনা চাবা, হৌদোংগী মতৌ অদুবু 'হৌদোংগী মনাৎ' হায়নরিবনি। নাৎ হায়বসিনা অমনি, চৎনবী হায়বসিনা অমনি।

ইংরাজি লোনগী লোনশেমসিগী ফজবা মতৌ অমা লৈ। উমং-ৱামং, লমহাং-তুহাংদসু ঐখোয়না চানরিবা চিঞ্জাক্কী মথেল-উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং-ফৌনচিংবা পূম্নমক হৌই। হান্নদইসু হৌরকই, হৌখিগনি তুংদসু। ফজবা লৈ, অহাউবা উহৈ-ঙসিসু হৌরি উমংদা। অদুবু, মদু এগ্রি-কলচর চিংদে। চাবা য়াবা, অফবা মহৈ মরোং খনগত্তুনা, অখন্নবা লৌফমদা, অখন্ননা শেম শাদুনা থারবা মতমদুদা কৌই - এগ্রিকলচর। লৈকোল অমা, হৈকোল অমা শেমদুনা ফজবা লৈ, অফবা উহৈ অখন্ননা থারক্লবা মতমদা থোক্লকই - ফ্লোরি-কলচর, ওলেরিকলচর। ঈপাক্কী ঙা য়োক্লুরগনা, পিসচিকলচর। মসিদগী খঙই ঐখোয়না - ঐখোয় মীওইবগী থোইদোক হেন্দোকপা, অফবা মতৌ অদুতবু খনগৎপই থবক অদুবু কৌই 'কলচর'। অদুনদি ঐখোয়, মীৎয়েং অমদা য়েংলগা, ৱাহায় অমা পুথোকপা য়াই ... 'খ্বাইদই ইনাক খুনবা, অফবা কলচর অমগা শাগোন্নানা হিংলিবা ফুরুপ অদু অফবা খুন্নাই অমদা হিংলিবনি...'।

মালেমগী মীয়াম পূম্নমক্লা খঙই - মণিপুরী কলচর, থোইদোক্লা মমিং চৎলি। মণিপুরী কলচর ইনাক খুল্লি। অদু ওইরবদি, অফবা কলচর অমা ঙাক্তুনা হিংলিবা মণিপুরগী মীয়াম, মরুওইনা মীতৈ ফুরুপকী মীয়াম - অফবা মী ঙাক্তনি। লানগদ্রা?

অসুম্না, কলচরগী ৱারী শাবদা মণিপুর হুন্দোক্লম্নবদি মহাক অদু কলচর মশক খঙদবনি হায়বদা লাল্লরোই। 'মণিপুর সনা লৈময়োন, লাইনা থাবা লমদমনি' - ইপা ইপুনা হায়রম্বা, মরম অমা লৈবননি। মীতৈ কৌবা, পিকখ্রবা ফুরুপ, খুজোকমুক্তং ওইবা মীয়ামসিনা মালেমদা খুদোল তৌরিবা কলচরগী মচাক মরলশিং, কনানবু ঙক্লোইদগে? লাইমক্লা শেম্না খৃৎশেম অমা নত্তনা ওইথোক্কনি করম্না! চুম্মী, লাইগী মচামক্তনি।

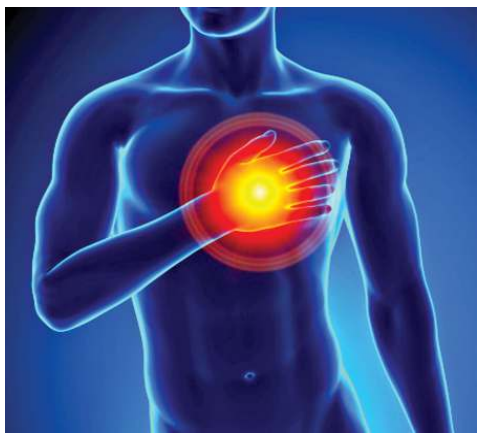
য়ুনাইটেদ নেসন্স ওর্গনাইজেসন'না 'মালেমগী তাঙলবা, শোক্লু-থেংলু ঙমদ্রবা কলচরগী লন' অমনি হায়না শকখঙলবা, কলাগী খৃৎশেম অমা পুথোক্লম্বা কাঙলূপ অসি কদায়দা করম হৌরকপা - মালেমনদি নৈনরি, ঐখোয়নদি মীরায়রি। তাইবঙনা খঙবী উবীদ, উমং-ৱামং মনুংসিদা ফুরুপ অতৈ ময়ামগা পূন্না খুন দামিন্নরকই। ময়ামদুগী মরক্তা মীতৈ কৌবা ফুরুপসিনা কদোমদগী লাকখিবা! করম্না অসুক থোইদোকপা মতিক মঙম চেল্লিবা! ঙকফম থোকই তাইবঙনা! ঙক্লিবনি মখোয়সু।

পোকপদগী শিবফাও - ফুরুপসিগী মীয়াম্না শাগৎলকপা, অমনা অমদা তেংবাংনা হিংমিন্নবই মওংদুনা যূম্ফম ওইখিবনি - নিংথিজবা চৎনবী অসিগী। কো-ওপরেটিব মুভমেন্ট (ঈহৌ) করিনো খঙদ্রিঙৈ, কো-ওপরেটিব একজিষ্টেন্স হান্নদগী লৈরক্লে। মোর্দন সোসাইটি লাকপদগী লায়র-ইনাকখুনবা অনীগী খেন্নবা মপান থোরক্লবসু, পাথাং পুথাং থংথরকপা মতেং ইতেং পাংনবগী চৎনবীনা পুন্সিদা মমি তাহন্দে। মীয়াম তিনবা মফমদা ইনাকখুনবা কনানো, লায়রবদুনা করম্বনো কনানসু খন্দোকঙল্লোই। মদুগী মরম - ইনাকখুনবা কলচরননি।

অদুবু হৌজিক থুংলরে - মপানগী কলচরেল ভেল্যুদা ঙাওরবা, মতমসিগী অনৌবা মোর্দন মেন। অমনা অমগী খন্নবা, অমগী অৱাবা হংনবগী চৎনবী, ঈচেল অদু কংখরে। সর্ভাইবেল ওফ দি ফিত্তেষ্ট, অকনবনা হিংহৌবা, 'ঐহাক হিংগে নহাক শিয়ু' - অনৌবা হিংবই লাইৱানি। চহী খরগী তুংদুদা ওইরক্কদৌবা মণিপুরী কলচরগী অনৌবা মশক শক্লাকপীবা ঙম্বরা?

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

থবাক্কী ওইথংবা নাকলদা নাবা- করিনা থোকহনবগে?



থবাক্তা নারকপা হায়বসি ঐখোয়না কৈদৌনুংদা লায়থোক্লোইদবনি। করিগুম্বা মীওই অমগী থবাক্কী ওইথংবা নাকলদা চৈনাখোল ফাওরক্লবদি মদু হার্ট এটেক্কী খুদম ওইবা য়াই নৎত্রগনা লংসকী ওইবা খুদোংচাদবা নৎত্রগা হার্টকী অকোয়বদা লৈরিবা লাইনীংদা ইনফ্লেমেসন থোকপগুম্বা মেদিকেল কন্দিসনশিংগী খুদম ওইবা য়াই।

অদুবু থবাক্তা নারকপা মতমদা হার্ট এটেক্কী সাইননি, নত্তে হায়বসি খন্দোকপদা অরুবা ৱাফম অমদি ওই। অদুমওইনমক থবাক্তা নাবা মতমদা হার্ট এটেক নত্তে হায়বা খঙনবা পাম্বৈ অহুম লৈ, মখোয়শিং অদুদি

- **চৈনাখোল ফাওরিবা মফম :** করিগুম্বা চৈনাখোল অদু অকক্লবা মফম অমখক্তংদা ফাওবা ওইরবদি হার্ট এটেক ওইরমদবা য়াই।

- **নাবা হেঞ্জিল্লকপা:** হার্ট এটেক্কা মরী লৈননা থবাক নাবা ওইরগদি নীংশা হোনবদা নাবা হেঞ্জিনব তৌরোই।

- **মফম খেন্নবা:** হার্ট এটেক্কা মরী লৈননা থবাক নাবা মতমদা শোল্ডর ব্লেদদা, পাম্বোমদা অমদি চুবাদসু অনাবা অদু শন্দোরকপা য়াই, অদুবু য়েৎথংবা নাকললোমদদি অনাবা অদু শন্দোরক্লোই।

করিগুম্বা মীওই অমনা মশাদা হার্ট এটেক তৌগদৌরে হায়না ফাওরবদি খুদক্তা অনা লায়েংগী মতেং লৌগদবনি। হোস্পিটালদা চৎলবসু মশানা গাড়ী থৌরোইদবনি।

মীওই অমদা হার্ট এটেক তৌরক্কদৌরে হায়বগী খুদমশিংদি : থবাক নাবা নৎত্রগনা ইফা ফাজিনবা, থবাক্কী ময়ায়দগী হৌরগা মতাইদা শন্দোরক্কল্লি; কোক ঙাওবা; চোকথবা; ওনীংবা; থবাক্তা নারম্বদগী খৃৎ, ঙকশম, চুবা নৎত্রগনা লেংবান্দা শন্দোরকপা; নীংশা চনীং-চমাঙ শম্নদবা; হুমাং অনপ্পী কাংবা অসিনচিংবশিংনি।

ওনীংবা, ওবা, চোকথবা অমদি চুবা নৎত্রগনা নঙ্গলদা নাবা অসি নুপীনা নুপাদগী হেন্না থেংনগল্লি। হার্ট এটেক নত্তবা অতৈ মরমশিং মখাদা পীরি।

গেষ্ট্রোইন্টেষ্টাইনেল প্যেন: এসিদ রিফ্লেক্স অমদি গেষ্ট্রোইসোফেজিঅল রিফ্লেক্স দিজিজ (জি ঈ আর দি) অসি থবাক্কী ওইথংবা নাকলদা নাহন্নবগী কম্মন ওইবা মরমনি।

হায়রিবা থৌওং অসি চাকখাউদগী ইসোফেগসতা এসিদ কাখৎলকপা মতমদা থোকই। মসিনা মরম ওইরগা থবাক্তা শাবা থোকহল্লি, মসি নাকল অমদা নৎত্রগনা অতোপ্পা নাকল অমদা ওইবা য়াই।

অতৈ সিম্পটোমশিংদা থবাক্তা শাবা ফাওবা, তিল য়োৎশিনবদা অৱাবা ওইবা, চীন খাবনচিংবসু য়াওবা য়াই।

ইসোফেজিঅল রপচর: ইসোফেজিঅল টিয়র নৎত্রগনা রপচর হায়বসি নন-কার্দিয়াক চেষ্ট প্যেন থোকহনবা য়াবা মেদিকেল ইমর্জেন্সি অমনি।

মসি চীন অমসুং চাকখাওবু শম্নহল্লিবা ট্যুবতা তৎপা নৎত্রগনা হোবা য়াওরবা মতমদা থোকই। মসিনা মরম ওইরগা চীন্দগী চাশিনখিবা চীঞ্জাকশিং অদু অহোবা অদুদা থোকখিদুনা থবাক অমদি লংসকী অকোয়বদা চঙখিবা য়াই।

ইসোফেজিঅল রপচরগী সিম্পটোমশিংদি: নীংশা থুনা হোনবা, থবাক নাবা, লাইহৌ, ওনীংবা অমদি ওবা (ঈ ওবা য়াওনা) অসিনচিংবশিংনি।

করিগুম্বা মতমদা অসিগুম্বা মখলগী অশোকপা অসি য়াম্না কা হেন্না ওরুবা মতুংদা নৎত্রগনা ইসোফেগসকী অকোয়বদা শোকপা পনবা য়াওবদা থোকই।

মস্ক্যুলোস্কেলেটেল ইঞ্জুরি: থবাক্কী ওয়থংবা নাকলদা চৈনাখোল ফাওহনবা থবাক্কী শরু নৎত্রগনা সোফ্ট টিসুগী অশোকপা মখল কয়ামরুম লৈ। খুদম ওইনা রিব তেকপা নৎত্রগা কোষ্টোকোন্দ্রাইটিস পনবা য়াই। কোষ্টোকোন্দ্রাইটিস হায়বসি রিবকী অকোয়বদা লৈবা কার্টিলেজশিংদা থোকপা ইনফ্লেমেসননি।

পেরিকার্দাইটিস: পেরিকার্দাইটিস হায়বসি হার্টপু য়োমশিল্লিবা পেরিকার্দিয়ম হায়রিবা টিসু অসিদা ইনফ্লেমেসন তৌবগী থৌওং অমনি। হার্ট বিট তৌবা মতমদা পেরিকার্দিয়মগী লেয়রশিং অসি অমগা অমগা তক্লদুনা লৈ। অদুমওইনমক, লেয়রশিং অসিদা ইনফ্লেমেসন তৌরগদি থবাক্কী ওয়থংবা নাকলদা চৈনাখোল ফাওরকপা য়াই। অতৈ লাইওংশিংদি- লোক খূবা, চোকথবা, থম্মোয়গী মিহুল চোংবা হেনগৎপা, খোঙ পোমখৎপা, লাইহৌ নেম্না হৌবা, নীংশা হোঞ্জিনবা মতমদা থবাক্তা চেকখায়দৌবগুম নাবা, নীংশা চনীং-চমাঙ শম্নদবা অসিনচিংবশিংনি।

প্লুরিসি: প্লুরিসি হায়বসি লংসকী অকোয়বদা লৈবা টিসুশিংদা ইনফ্লেমেসন তৌবা মতমদা ওইবা থৌওং অমনি। মসিনা মরম ওইরগা থবাক্তা মরুওইনা নীংশা মনীং-চমাঙ শম্নদবা, লেংবান নাবা অসিনচিংবশিংনি। ফ্লু নৎত্রগনা বেক্টরিএল ইফ্লেমেসনগুম্বা কন্দিসন কয়ানা প্লুরিসি থোকহনবা য়াই।

দাইগ্নোসিস: থবাক্কী ওয়থংবা নাকলদা নাবগী মরম কয়ামরুম লৈখ্রে। মরম অদু করিনো হায়বদুদি দোক্টরনা য়েংলগা খঙগদবনি। দোক্টরনা থবাক, হার্ট, লংস, ঙকসম অমদি পুকতা ফিজিকেল এগজামিনেসন তৌবা য়াই। মসিগা লোয়ননা ঈ সী জি, এক্স-রে, সী বি সী, সী টি পি এ অমদি অল্ট্রাসাউন্দনচিংবা টেষ্ট মখল কয়া তৌবা মথৌ তাবা য়াই।

লায়েং: থবাক্কী ওয়থংবা নাকলদা নাবা অসি মসিবু ওইহল্লক্লিবা মরম অদুগী মতুংইন্না লায়েংগদবনি। মরম অদুনা ইশানা ফার্মাসিদগী হীদাক লৈরগা চাদুনা ফহন্নবা হোৎনরোইদবনি। দোক্টরদা শুকশোয় শোয়দনা লায়েংথোক্কদবনি।

লাই হরাওবগা খুন্নাই অসিগা তৎন-থানবা য়াদ্রবা মরী কয়ামরুম লৈনৈ : মুতুম মনিতোন

অসেম বেবিচা

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস):

লাই হরাওবগা খুন্নাই অসিগা তৎন-থানবা য়াদ্রবা মরী কয়ামরুম লৈনৈ হায়না উমংলাই কনবা অপূনবা লূপ (উকল)কী কনভিনর মুতুম মনিতোননা ফোঙদোরক্লি।

পাউচে অসিগা অখন্নবা উনবদা মনিতোননা হায়খি, উমংলাই লাৎপা ফুরুপ য়াম্মী। তোঙান তোঙানবা লাইনিং চঙলকপদগী উমংলাই লাৎপা ফুরুপ মশিং য়ামদ্রে। উমংলাই লাৎপা ফুরুপশিংগী মনুংদা মরিংনা ফুনাল নিংথৌ তেলহৈবা লাৎলি। চোথেনা চোথে থৱায় পাখংবা লাৎলি। কোমনা নোংশাবা লাৎলি। কবুইনা পাখংবা লাৎলি। অনালনা ৱাংব্রেন লাৎলি। হৌজিকসু লাৎলিবা মফম লৈ। লমদমসিদা খুন্দারিবা ফুরুপ পুম্নমক্কা উমংলাইগা মরী লৈনৈ। মীতৈগী নিংঙোল ওইরো, পিবা ওইরো ময়ুম পানবদা উমংলাইগী হৈথা-লৈথা য়াওদ্রবদি ময়ুম পানবা য়াদে। উমংলাইগী হৈথা-লৈথা অদু ঐখোয়না লল্লাই থাবা হায়না খঙনৈ। লুহোংবদা লল্লাইগী পোৎ থাদবা য়াদে। উমংলাইশিং ঐখোয়না ইপা-ইপুশিং লাৎপনি। ফুরুপকী আইদেন্টিটি শাগৎপদা চঙবা মচাক ময়াম উমংলাই হরাওবদা য়াওরগা লৈ। লৈশেম নুংশেংঙৈদা লাই ময়ামনা তৌরকপা থবকশিং অদু মচা-মনাই ওইরিবা ঐখোয়না মহুৎ শীন্দুনা তৌবনি। লাই হরাওবগা খুন্নাইগা মরী লৈনৈ। লাই হরাওবদা লৈরিবা ফম্নাইবা, ফমথৌবা ময়াম অসি মতম অমা ঐখোয়গী লৈঙাক্লোন্দা লৈজরম্বা ফম্নাইবশিং অদুগা পাম্বকনি। লাই হরাওবদা তৌরিবা অসি লশিং থাবা, ফি শাবা, ফি শেৎপা, য়ুম্লিং খুল্লিংবগী ৱারী, য়ুম-কৈ শাবনচিংবা কয়া য়াওরি। ঐখোয়গী ওইবা লাইনিং লৈজৈ। মতম-মতম অদুগী শাফুনা নমথহনবা, ৱাংখৎহনবা অমনি।

সনামহী লাইনিং অসি উমংলাইনা পুরগা মাঙহন্দনা চৎলিবনি। খোঙচৎ অসি করিগুম্বা অতোপ্পা লাইনিং অমত্তগী ৱাহৈ-ৱাতা ফাওবা চঙবা ঙমদে। মতমগী চাউখৎপা ম্যুজিক্কী শৈহেক শৈদা ময়াম অমসি লৈরগসু ঐখোয়গী লৈজবা ফোককী ট্রেদিসন শৈহেক-শৈদা ময়াম অদু লাই হরাওবনা পুরিবনি। জগোয় মখল ময়াম অমসু মাঙহন্দে। লাই হরাওবদা শারিবা জ গোয়শিং অসিগী মনুংদা ঐখোয়না য়েংলুবদা তোঙান তোঙানবা খোঙথাংগী অমদি খুৎলোনগী জ গোয় কয়া য়াওরি। লৈজরম্বা ফিজেৎ লৈতেং কয়া অমসু য়াওরি। য়ুম পাল্লবী নুপী অমনা শেৎপসি খ্বাংনম নমগদবনি হায়বসি হৌজিক্কী খুন্নাই অসিদা চৎনদবা অমা ওইনা লৌরগসু লাই হরাওবদদি খ্বাংনম হাপ্তুবা য়াদে। মৌনা শম্নুল লৈখৎলগা শেমজৈ। শমজিলৈ থেৎপগী চৎনবী লৈরম্বা লৈশাবীশিংনা নাচোম চিনবগী চৎনবী লৈরম্বশিং অদু লাই হরাওবদা ঙাক্তুনা থম্লি। অঙনবা মতমদগী শীজিন্নরকপা পোৎলমশিং মথং-মথং অদুম্মক শীজিন্নরগা চৎলি। লাই হরাওবদা চোং পায়দবা য়াদে। চোংগী মওং-মতৌ অসি য়েংলুরগদি ঐখোয়গী ইপা-ইপুগী মতমদা য়াম্না ঙম্না খুৎ-শা হৈবা চউখৎলম্মী হায়বা য়াই। থকশি-খাশি ময়াম লাই হরাওবনা কোনশিন্দুনা লৈ। থক-খা নাইবা অমদি তৌগদবা তৌরোইদবগী চৎনবী ময়াম ঙসিদি মাঙখ্রে হায়বা য়াই। মকুবোক্কা মমৌগা চাক চামিন্নবদা চৈমচা অমনা খনবগী চৎনবী লৈরম্বী। মসিনা তাকপদি শোক্লু-শম্নবা য়াদে হায়বনি। ঙসিদি মমৌনুপীশিংনা মকুবোক্তা অঙাং পম্মু হায়না পীবা য়াওনরে। খুন্নাইগী চৎনবীদা কায়রক্লিবনি। লাই হরাওবদদি চৎনবীশিং কায়দনা থম্লি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

এদ্যুকেসন হায়বসি জর্নি অমনি, তুংলমচৎকী খনবা তাই : রাধেশ্যাম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস):

এদ্যুকেসন হায়বসি জর্নি অমনি হায়না এদ্যুকেসন মিনিষ্টর টি ঐচ রাধেশ্যামনা ঙসি মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম ডিভলপমেন্ট সোসাইটিগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখিবা ষ্টেট লেভেল ক্বিজ কম্পিটিসন এন্দ প্রাইজ দিষ্ট্রিব্যুসন ওফ কলা উৎসব/সাইন্স এন্দ মেথমেটিক্স কম্পিটিসনদা ফোঙদোকখ্রে।

সমগ্র সিক্ষম (সেকেন্দরি) মণিপুরনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা এদ্যুকেসন মিনিষ্টর টি ঐচ রাধেশ্যামনা হায়খি, মণিপুরদা হৌরক্লিবা অঙাংশিং টেলেন্ট লৈবা য়াম্না য়াওই। ৱাখল লৌশিং লৈবা মীওইশিংনা টোপ্পর ওই। ওজাশিং অমদি অহল-লমনশিংনা মহৈরোয়শিংবু গাইদ তৌবীগদবনি। চোংবা ঙম্লোই হায়না খন্দুনা লৈবা মতমদা চোংখিবসু য়াওই। ইনোভেটিভ ওইনা খনবা ঙম্বা কয়া পুথোকপা তাই। তুংগী লম্বী চৎনবগীদমক শেম-শাবনি। অঙাংশিং নীংথিনা শেম্বীরবদি তুংদা প্রোব্লেম থেংনরোই। এক্সপিরিয়েন্স লৈরবা অহলশিংনা লমজিং-লমতাকপীবা চঙই। ঈং-তপ্পা পুন্সি মরেল অমা লৈনবা হোৎনমিন্নসি। মালেমদা মণিপুরবু শক তাকপা ঙম্বা ওইসি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরমদুগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা জোইন্ট সেক্রেটরি (এদ্যুকেসন) এল নন্দকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ক্বিজ কম্পিটিসন দিষ্ট্রিক্ট লেভেলদা শীল্লকখি। দিষ্ট্রিক্ট লেভেলদগী অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা তাবশিং খনগৎলগা ষ্টেট লেভেলদা থেংনহনবনি। ষ্টেট লেভেলদা থেংনরবা মতুংদা অহানবা রাউন্দ পাঙথোকখি। টিম মরি খনগৎলগা ফাইনেল রাউন্দ থেংনহনবনি। কলা উৎসব হায়বসি মিনিষ্ট্রি ওফ হ্যুমেন রিছোর্স ডিভলপমেন্টনা ইন্দিয়াদা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা কলচরশিং হৌরক্লিবা অঙাংশিংদা খঙহনবা অমদি টেলেন্টশিং খঙহন্নবা পায়খৎলকপা অমনি। মণিপুরদসু রিপ্রজেন্ট তৌরগা চৎপা য়াওই। নেসনল লেভেল ভোপালদা পাঙথোক্কদৌরিবা অসিদা শরুক য়াগনি। সাইন্স এন্দ মেথমেটিক্স কম্পিটিসন অসি সিলেবসতা বেজ তৌরগা টি জি স্কুলদা পাঙথোকখ্রে। হৌরক্লিবা নহাশিংবু শেমগৎপা তাই হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এদ্যুকেসন (এস) কী কম্মিস্নার টি রঞ্জিৎনা প্রসিদেন্ট ওইখি। এদ্যুকেসন (এস)কী অন্দর সেক্রেটেরি ফুলেন মৈতৈনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি। চাংদম্নবশিংগী মনা-মথুমসু য়েম্থোকখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৪।১২।২০১৯ ইং, লৈবাকপোকপা, নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.১৯ ফাওবা পোইনুগী ২৮ নি মতুং ২৯নি পাল্লনি।

মেষ : খোইরাংবা, নচা ননাইগী লম্দা পুক্লিং ৱাবা অমদি মরুপ-মপাংনা য়েংশিনবা খরসু লৈবা নুমিৎনি। খুৎচাও থাগনু অমদি নাপল তৌগনু-য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাঙহনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। ইমুং-মনুংগী ৱা তাউ, থৌনা ফুদোকপনা ওইজ-ওইথক ফংগনি। হন্থবা লোয়নরদি লুনা থমজবা লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিথুন : লন চাওখৎপা অমদি নীংবদুমক শোইদনা পাংবা ঙম্বা অমদি ময়সু পাকপা নুমিৎনি। পুক্লিংদা কিবা পোক্তনবা লমচৎ কাম্বা মী লোয়নগনু-অচুম্বা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ওইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবা অমদি নীংবা মপা চাবা ৱাৎকনি অদুনা অনৌবা থৌরম পাংবদি য়াম্না চেকশিনবা মরু ওই। ইচং থৌবনদি নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীনা লাকচবা ঙমলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : ঙাঙথোকপদা মীয়াম্না থাগৎপিগনি অমদি পন্দুনা লৈখিবা শেল-থুম ফংবা য়াবা তঞ্জা লাকই। মরুপ-মপাং লোয়নবা কান্নগনি অমদি লাই-গুরুনা চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

কন্যা : শেল-থুমগী লম্দা চাউনা মায় পাক্কনি, অনৌবা থবক পাংবসু শোইদনা মায় পাক্কনি। ইমুং-মনুং অমদি মরুপ-মপাংগদি মরী ফবা ৱাৎকনি। মীতোপ থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : পুক্লিং ৱাবা লৈতনবা অমদি লৈফমগী লৈতাদবা পোক্তনবা অখঙ অহৈগী ৱা তাউ। মীরক চঙলগা নুংঙাইজবা ফংগনি, মীৱা লৌদবনা কান্নবা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংলপ্পা নুংশি মপাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : হরাওবা নুংঙাইবা, নীংবা থুংবা অমদি লল্লোন ইতিক্তা চাওনা কান্নবা নুমিৎনি। মীয়াম্নসু য়াগনি। অদুবু অনম তানবনা অমদি য়েক্লবনা লন মাঙহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : চিংনবা থাদোকউ অমদি অকিবা লৈতনা ওইজ-ওইথক তানবা ঙমগনি অমদি শেল-থুমগী থবক্তা চাওনা মাই পাক্কনি। থাজদনা নক্লবনা য়েৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ইকায়খুম্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর : লল্লোনবদা কান্নগনি অমদি অনৌবা থৌরমদনা হেন্না হৈনগনি। খল্লুদবা নুংঙাইবা পাউ তাজবা অমদি মীয়ামগী মতেং অমদি নচা-ননাই ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ : হেন্না অশা চাওবা য়াদে অমদি নচা-ননাইগী লম্দা মীপাইবা পোকপা য়াবা লৈ-চরাংগনু। অদুবু মীনা লাকচবদি ঙমলোই, লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌবনা পূক্লিং ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : নখা থাবগী ৱা লৌগনু অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নদবা নুমিৎনি। অদুবু য়েক্লবদি লাকশিনবা ঙমগনি অমদি অরুবা থবক পাংগনি। অরং অরাক্তি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ট্রেনিং কেম্প লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস):

মণিপুর ষ্টেট ভারত স্কাউট এন্দ গাইদনা শীন্দুনা থা অসিগী ১৬ তগী ২২ ফাওবা নুমীৎ ৭নি চুপ্পা ষ্টেট লেভেল বেসিক কোর্স ফোর স্কাউট মাষ্টর, গাইদ কেপ্টেনগী ট্রেনিং এসোসিএসন অসিগী লাঙ্গোল গেম ভিলেজদা লৈবা ষ্টেট ট্রেনিং সেন্টরদা পাঙথোকখ্রে হায়না ষ্টেট সেক্রেটেরি টি ঐচ হেরামনিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ট্রেনিং কেম্প অদুদা মোইরাং কোলেজ, চূড়াচান্দপুর হায়র সেকেন্দরি, নির্মলাবাস হায় স্কুল, দোন বোস্কো স্কুল, পারী ইমোম শিক দমশঙ, মালেম মহৈকোল, খৌপুম, তমেংলোং অমদি উখ্রুলদগী লাকপা ওজা অমসুং স্কাউট লিদরশিং শরুক য়াখি। বেসিক কোর্সকী ট্রেনিং ফংলবা ট্রেনিশিংনা ষ্টেট অসিদা স্কাউট গাইদকী অনৌবা য়ুনিট গ্রুপশিং হাংদোক্তুনা স্কাউট য়াওনিংবা মহৈরোয়শিংদা হেন্না খুদোংচাবা ফংহনবা ঙম্লগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মৈরা শঙলেন থুগায়বীখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস): নোর্থ এ ও সীদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা চাবা থিংনবা পান্দমদা লৈরিবা নোর্থ এ ও সী মিনুথোং মৈরা পায়বীগী শঙলেন ইখঙ খঙহৌদনা থা অসিগী ১৮ দা মীওই খরনা থুগায়বীখ্রে হায়না নোর্থ এ ও সী মিনুথোং মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি অমদি ৱাঙাংলোয়না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থুগায়রে হায়বা তাবদগী মৈরা পায়বী ইমা মেমচা অমসুং রহেল অনালনা নুপী কয়াগা লোয়ননা থিংখি। অদুবু হায়রিবা মৈরা শঙলেন অদু থুগায়বীখি। থুগায়রবা মতুংদা দুকান খরসু শাগৎখ্রে। মৈরা শঙলেন থুগায়রিবা অসি করিগীনো। নোর্থ এ ও সীগী অকোয়বদা ময়াই কাবা দ্রগ য়োনবা চাবা কয়া তৌরম্বা অদু চহী ২/৩ অসিদা নোর্থ এ ও সীদা লৈরিবা ক্লব, এসোসিএসন অমদি মীয়ামগা লোয়ননা অকনবা দ্রাইভ চথবদগী ঙসিদি য়াম্না ফবা মফম ওইরক্লিবনি। ইমা ময়াম্না ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংনবা অমদি ফত্তবা তৌবশিং থিংনবা হোৎনরিবা অসিগী ময়োক্তা অসিগুম্বা থৌওং অসি চথরক্লি। মৈরা শঙলেন থুগায়বা অসিগী মতাংদা ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনদা রিপোর্ট অমসু পীখ্রে। করিগুম্বা মীৎয়েং চঙলক্লবদি ইমা লূপশিং পুনশিন্দুনা চীফ মিনিষ্টর অমদি দি জি পিদা ৱাকৎপগা লোয়ননা অকনবা থবক পায়খৎনবা শেম-শারে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মণিপুরী দান্স এন্দ ম্যুজিক্কী নেসনল সেমিনার লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৩ (ঐচ এন এস): জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমী ইম্ফালনা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগা খুৎশম্নদুনা থা অসিগী ২০ দগী একাদেমী অসিগী ওদিটোরিয়মদা চথরকখিবা মণিপুরী দান্স এন্দ ম্যুজিক্কী নেসনল সেমিনার ঙসি লোইশিনখ্রে।

জে এন মণিপুর দান্