কম্ম্যুনিটি এব্রেয়্যেনেস এন্দ অর্লি দিটেক্সন প্রোগ্রাম থোংজু পার্ট টু গ্রাম পঞ্চায়টতা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৪ (ঐচ এন এস) : ৱর্ল্ড সর্ভিকেল কেন্সর এব্রেয়্যেনেস মন্থ ওবজার্ভেসনগী মনুং চন্না কম্ম্যুনিটি এব্রেয়্যেনেস এন্দ স্ক্রিনিং কেম্প ইম্ফাল ইষ্টকী থোংজু পার্ট টু গ্রাম পঞ্চায়টতা পাঙথোকখ্রে হায়না কর্কিনোসনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

কর্কিনোসনা সেবা ক্লব অমদি থোংজু পার্ট টু গ্রাম পঞ্চায়টকা খুৎশম্মদুনা পাঙথোকখিবা এব্রেয়্যেনেস সেসন অদুদা ঙল্লিঙৈদা কেন্সর নাই-নাদে খঙদোকহৌবা, জেনরেল হেল্থ চেক অপ, অতৈ খুদোংথিনিংঙাই ওইবা লায়ওংশিং খঙদোকপা, ঐচ পি ভি ভেক্সিনেসন অসিনচিংবা পাঙথোকখি। হায়রিবশিং অসিগা লোয়ননা ওরেল, ব্রেষ্ট, সর্ভিকেল, লংস, প্রোষ্টেট অমসুং কোলোরেক্টেল হায়রিবা পার্ট তরুক অসিদা কেন্সর ফোর্ম তৌরবরা, তৌদ্রিবরা হায়বগী চাংয়েং পাঙথোকখি।

পাঙথোকখিবা কেম্প অদুদা থোংজু পার্ট টুগী মনুং চন্না লৈবা নুপা-নুপী য়াওনা মীওই কয়ামরক্লা শরুক য়াখি। পাঙথোকখিবা প্রোগ্রাম অদুগী মরু ওইবা পান্দমদি লমদম অদোমগী মীয়ামদা চাং নাইনা হেল্থ চেক অপ তৌথোকপগী তঙাইফদবা খঙহনবনি। মসিনা তমথিরবা লায়না কেন্সরবু মাঙজৌননা খঙদোকহৌদুনা লায়েংহৌনবগী তাঞ্জা ফংগনি হায়বসিনি।

মাঙজৌননা কেন্সর খঙদোক্লা হোৎনবা অমসুং ঐচ পি ভি ভেক্সিনেসন্না সর্ভিকেল কেন্সরদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বগী মতাংদা কর্কিনোস মণিপুর কেন্সর ইন্সটিট্যুট এন্দ রিছার্স সেন্টরগী কন্সল্টেন্ট গাইনি ওনকোলোজিষ্ট ডা. থিঙ্গুজম জেমসনা মীয়ামদা মরিক চুম্না ফোঙদোকখি। মদুগা লোয়ননা মহাক্ল সর্ভিকেল কেন্সর ওইবা য়াই হায়না চিংননিংঙাই ওইবা সিমটোমশিং খঙহনবগা লোয়ননা কমদৌনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎকদগে হায়বগী মতাংদসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী প্রোগ্রাম অদুদা এক্সপরিয়েন্স লৈরবা কর্কিনোস হেল্থ ক্যের মণিপুরগী ডোক্তরশিং ডা. কে রাজো হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট এনেস্থেসিওলোজি, ডা. থিঙ্গুজম জেমস কন্সল্টেন্ট গাইনি ওনকোলোজিষ্ট, ডা. আর কে গৌতমজিৎ কন্সল্টেন্ট হেদ এন্দ নেক ওনকো সর্জরি লোয়ননা দল্লিয়ু ইমো ওপরেসন মেনেজর, আর এম ওশিং, নর্সশিংনা শরুক য়াখি।

কর্কিনোস মণিপুর কেন্সর ইন্সটিট্যুট এন্দ রিছার্স সেন্টরসি ইম্ফালদা নৌনা হাংবা কেন্সরগী কম্প্রেহেন্সিভ কেন্সর হোস্পিটাল অমনি। হোস্পিটাল অসিদা ফংলিবা খুদোংচাবশিং পনবা য়াবদা, রেদিএসন ওনকোলোজি, মেদিকেল ওনকোলোজি অমসুং সর্জরি ওনকোলোজি হায়রিবশিং অসিনি। হোস্পিটাল অসিদা বেদ ১৫০গা লোয়ননা মতিক চাবা খুৎশু-খুৎলায় লৈরবা আই সী ও অমসুং ওপরেসন থিয়েটর লৈরে।

এক্সপরিয়েন্স লৈরবা ওনকো পেথোলোজিষ্ট, টেক্নোলোজিষ্ট, ইন্টরনেসনল বোর্ড ওফ এদভাইজরশিংনা পুন্না কম্প্লিকেটেদ ওইরবা কেন্সর পেসেন্টশিংগী ওপরেসন পাঙথোক্লি। হোস্পিটাল অসি জেনিমস কেম্পসকী মনুং চন্না পোরোম্পাৎকী সোইবম লৈকায়দা লৈবনি। কর্কিনোস হেল্থ ক্যের মণিপুরনা ওনকোলোজিদা ফোকস পীরদুনা কম্মন ওইবা কেন্সরগী মওংশিং ঙন্না খঙদোকপা অমসুং দাইগ্নোসিস তৌবগী খুদোংচাবা পীরি। ওর্গনাইজেসন অসিনা কেন্সর ক্যের নেটৱার্ক অমা শেমগৎপগা লোয়ননা হেল্থ ক্যের ইন্সটিট্যুটশিংগা এক্সপার্টশিংগগী মরক্তা নেটৱার্ক শেমগৎলি। মসিনা তঙাইফদবা অনাবশিংগী য়ূম-য়ূমদা চত্তুনা লায়েংবা ফাওবা পাঙথোক্লি হায়রি।

ভিক্সিট ভারত সঙ্কল্প যাত্রা ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টকী খুঙ্গংশিংদা য়ৌখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৪ (ঐচ এন এস) : মণিপুর লৈঙাক্কী দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিসর ফেরজোলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টনা শীন্দুনা ভিক্সিট ভারত সঙ্কল্প যাত্রাগী অরোইবা থৌরম ঙসি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুং চনবা তাইথু, লুংথুলিয়ন অমসুং সেলভোন ভিলেজদা পাঙথোকখ্রে।

নুমীৎ নীনিগী ওইনা দিষ্ট্রিক্ট অসিদা চথরকখিবা সঙ্কল্প যাত্রাগী হৌদোকপা ওইনা ঙরাং দিষ্ট্রিক্ট অসিগী ফেরজোল, টিস্নুওং অমসুং দামদৈ ভিলেজশিংদা পাঙথোকখ্রে। লৈবাক শিনবা থুংনা পাঙথোরক্লিবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী থৌরমসিগী মরু ওইবা পান্দমদি লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পায়খৎলক্লিবা তোঙান-তোঙানবা চাওখৎ থৌরাংগী ষ্কিমশিং অসি খুঞ্জাশিংদা খঙহনবগা লোয়ননা মদুগী কান্নবা কমদৌনা মথৌ তাবা মীওইশিংনা লৌগদগে হায়বসি খঙহনবনি হায়রি।

নুমীৎ নীনি চুপ্পা চথরকখিবা সঙ্কল্প যাত্রাগী থৌরম অদুদা মরু ওইনা অখন্নানা থৌরম অসিগীদমক শেম-শারবা আই ঈ সী ভেকল অমনা লৈঙাক্লা লৌখৎলক্লিবা ফ্লেগশিপ প্রোগ্রামশিং অসিগী মতাংদা খুঙ্গংশিনবা থুংনা চৎলগা খুঞ্জাশিংদা খঙহন-উহন্নবা হোৎনখি। দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি, ফেরজোলনা শীন্দুনা থৌরম অসিগা মরী লৈননা মেদিকেল কেম্প কম স্ক্রিনিং কেম্পশিং পাঙথোকখি। তোঙান-তোঙানবা দিপার্টমেন্ট শিংনা অয়ুশমান ভারত, পি এম জে এ ৱাই, পি এম জি কে এ ৱাই, পি এম কে আই এস এন, জল জিবন মিসন, অতল পেন্সন স্কিম, পি এম জে জে বি ৱাই হায়রিবা স্কিমশিং অসিদা মতিক চারবা বেনিফিসরিশিংনা মিং চনবা অমসুং মদুগী কান্নবা করিনো হায়বগী মতাংদা খুঞ্জাশিংদা ৱাখল তাহন্নবা হোৎনখি।

এ দি সী ফেরজোল জৌসাংলুর জৌতেনা ভিক্সিট ভারত সঙ্কল্প যাত্রা করিনো হায়বগী মতাংদা ময়েক শেংনা ফোঙদোকপগা লোয়ননা সেন্টরগী মায়কৈদগী লৌখৎলক্লিবা চাওখৎ থৌরাংগী ষ্কিমশিংসি ফেরজেল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনসু ইল্লিজিবল ওইরবা বেনিফিসরিশিংনা চপ চানা মদুগী খুদোংচাবা লৌহৌনবগীদমক খুঞ্জাশিংনা কন্না-কন্নাদা তান্নগদগে হায়বগী মতাংদা ময়েক শেংনা তাকখি। মসিগী মতাংদা খুঞ্জাশিংগা মরী লৈনবা গভর্ণমেন্টকী ওফিসরশিংগা হকথেংননা ৱারী-ৱাতাই শানবগী থৌরমসু পাঙথোকখি।

লৌশিং পুক্কে

শঙ্গোম সানা চাবনা হকচাংদা

মখল কয়াগী কান্নবা পীবা ঙম্মী হায়বসি ঐখোয় নীংশিংগদবনি

মীওইবনা মশা-মউ ফনা অমদি নাদ-য়েক্তনা লৈনবগীদমক অফবা মখলগী চীঞ্জাকশিং চানরি। মহৌশানা ফংবা মনা-মশিংনা ঐখোয়দা কান্নবা কয়া পী হায়বসি খৃদিংমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তাবা মচল খৃদিংমক অশংবা মনা-মশিং খক্তদগী ফংবা ঙম্লক্তবনা মরম ওইরগা করিগুম্বা মতমদা শা অমসুং ঙাবু মতম চানা অফবা চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নরি।

মালেমগী লৈবাক অয়াম্বদা শাগী শাদোংশিং কম্মন ওইনা চানরবসু লৈবাক অসিগী ওইনদি লাইনিং-লাইশোলনা মরম ওইরগা শাগী শাদোং অমদি ঙা চাদবা মীওই কয়া লৈরি। হায়রিবা মীওইশিং অসিনা য়েরুম, শঙ্গোম অমদি অশংবা মনা-মশিংনা মখোয়গী অফবা চীঞ্জাক ওইনা শীজিন্নরি। শঙ্গোম থকপনা অমদি শঙ্গোমগী পোথোকশিং চাবনা হকচাংদা কান্নবা কয়া পী হায়না থিজিল্লোইশিংনা খুদমগা কোন্নানা উৎখ্রে। অদুবু ঐখোয়না নুমীৎ খৃদিংগী চানরিবা এঞ্জাংগী মনুং চন্না শঙ্গোমগী পোথোকক অমা ওইরিবা সানা পনবা য়াই।

শঙ্গোম সানা অসি লৈবাক অসিগী মীয়াম্না খ্বাইদগী হেন্না পাম্নবা অমা ওইরি। শঙ্গোম সানাদা তোপ তোপ্পা মহাও য়াওবগা লোয়ননা মসিনা মীওইবগী হকচাংদা মখল কয়াগী কান্নবশিং পীবা ঙম্মী। ঐখোয়না শঙ্গোম সানাবু মহাও লৈনা চারবসু মসিনা পীরিবা কান্নবশিংগী মতাংদদি খঙবা ৱাৎলি অমদি থিজিল্লুবসু তৌদে। শঙ্গোম সানাদা প্রোটিনগী শরুক চাং ৱাংনা য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী পাঙ্গল শোম্বহন্দবগা লোয়ননা হকচাং তগৎ-তগৎ তেক্লা লৈহনবদা মতেং পাংই। মসিগী মথক্তা শঙ্গোম সানাদা কেলসিয়ম, ফোসফরস, ভিটামিনশিং অমসুং মিনরেলশিং মরাং কায়না য়াওই। হায়রিবশিং অসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা শরু অমদি শরুগী তায়নফমশিংবু মপাঙ্গল কন্না লৈহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা ঐখোয়গী হকচাং চাউখৎহনবদসু মতেং পাংশিল্লি। শঙ্গোম সানা মখল অনী লৈ।

মখোয় অদুদি অথোৎপা সানা অমসুং অকনবা সানা হায়বসিনি। হায়রিবা সনা মখল অনীমক অসিদা মথক্তা পনখ্রিবা মচলশিং অসি মরাং কায়না য়াওবনা মরম ওইরগা শঙ্গোম সানা চাং নাইনা চাবনা ঐখোয়গী হকচাংবু মপাঙ্গল ফনা লৈহনবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিংনা নারক্লদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। শান্নরোইশিংনা শঙ্গোম সানা অসি মখোয়গী দাইট অমা ওইনা হৌজিক্কী মতমদা শীজিন্নবা হৌরক্লিবা অসি শঙ্গোম সানাদা য়াওরিবা কান্নরবা মচলশিং অদুগী মতাংদা খঙনরকপদগীনি। মসিগী মথক্তা ঐখোয়গী হকচাংগী মরুওইবা শরুক অমা ওইরিবা য়া মপাঙ্গল কন্না লৈহন্নবা হোৎনবদা শঙ্গোম সানা চাবা য়াম্না কান্নগনি। মরমদি শঙ্গোম সানাদা মরাং কায়না য়াওরিবা ভিটামিন দিনা য়াবু শোকথরকপদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরম অদুনা চহী নৌরিবা অঙাংশিংগী দাইটতা য়ারিবমখৈ শঙ্গোম সানা য়াওহন্নবা হোৎনগদবনি।

শঙ্গোম সানাদা ফাইবরগী শরুকসু মরাং কায়না য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়না চাক চাবা তোক্লবা মতুংদা শঙ্গোম সানা চাবা নৎত্রগনা এঞ্জাং ওইনা চাবা মতমদা হকচাংবু নুংঙাইনা লৈহনবা ঙম্লগা লোয়ননা চাবা তুমহনবগী থবক থৌরমশিংসু মপুং ফানা পাঙথোকপা ঙমহল্লি। অমরোমদা, শঙ্গোম সানা খক্ত চাবগী মহুৎতা ঐখোয়গী হৱাই থরাক অমদি খামেন অশিনবগা লোয়ননা শঙ্গোম সানা থোংদুনা চানরি। হায়রিবা অসিগী মথক্তা শঙ্গোম সানা অমসুং পালংশাক অনী পুন্না চামিন্নরবদি হকচাংদা অদুক্কী মতিক কান্নবা পীবা ঙম্মী হায়না

ন্যুত্রিসনিষ্ট মামি অগরৱালনা ফোঙদোরকখিবগা লোয়ননা ঐখোয়গী হকচাংগী কায়াৎশিংনা শঙ্গোম সানা অমসুং পালংশাক্তা য়াওরিবা মরুওইবা মচল কয়া অদু য়াম্না লায়না চুপশিনবা ঙম্মী। পালংশাক্তা আইরনগী শরুক অদুগা শঙ্গোম সানাদনা কেলসিয়মগী শরুক চাং ৱাংনা য়াওরি। আইরন অমসুং কেলসিয়ম অসি ঐখোয়গী হকচাংনা খ্বাইদগী হেন্না মথৌ তাবা মচলশিংগী মনুং চল্লি। পালংশাক অমসুং শঙ্গোম সানা পুন্না চাবদা হৈনদ্রবসু থা অমগী মনুংদা অনীরক্তি চানবা হোৎনগদবনি। মসিনা কেন্সর য়াওনা মীওইবগী পুন্সিবু তেমশিংনবা ঙম্লা লায়না মখল কয়াদগী ঙাকথোক্তুনা থম্লা ঙম্লগা লোয়ননা শম, উনসা অমসুং য়াবু মশক ফজহনবদা চাউনা মতেং পাংই হায়না থিজি ল্লোইশিংনা ফোঙদোক্লরক্লি।

অমরোমদা শঙ্গোম সানা চাবনা হকচাংগী অরুম্বা কন্ট্রোল তৌদুনা থম্লদসু চাওনা মতেং পাংই। মরমদি সানাদা কার্বোহাইদ্রেটকী চাং নেম্না য়াওই অদুগা প্রোটিনগী চাংনা ৱাংনা য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা শঙ্গোম সানা চারবা মতুং মতম শাংনা পুক থন্দুনা লৈহনবা ঙম্লনা অতোপ্পা অচোয় অপা চানিংবা পোকহন্দে। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়না হকচাংগী অরুম্বা কন্ট্রোল তৌদুনা থম্লবা হোৎনবদা চাওনা মতেং পাংশিল্লি। অদুবু সানা অসি কেলোরিদি লো ওইদে হায়বসি ঐখোয়দা চাবা মতমদা কাউরোইদবনি।

শঙ্গোম সানা চাবগী য়াম্না কান্নবা অমনা মসিনা ঈদা য়াওবা সুগরগী লেবেল কন্ট্রোল তৌদুনা থম্লদা চাওনা মতেং পাংবা অসিনি। মরমদি সানাদা ট্রিপটোফান হায়না খঙনবা এমিনো এসিদ মখল অমা য়াওরি। হায়রিবা এমিনো এসিদ মখল অসিনা হকচাংদা ইন্সুলিন পুথোকপদা চাওনা মতেং পাংই। মসিদা নত্তনা সানা চাং নাইনা কন্ট্রোল তৌদুনা চাবা মীওইশিংগী ওইনদি খঙহৌদনা ঈদা য়াওবা সুগরগী লেবেল ৱাংখৎপগী থৌদোক অসি থোকহন্দে। সানা চাবনা ঈদা য়াওবা সুগরগী লেবেল কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী হায়দুনসু পংচাদা চাশিনবদি তৌরোইদবনি। খ্বাইদগী ফবা ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌনবা পাম্বৈদি অখঙ অহৈশিংগা তানদুনা দাইট কন্ট্রোল তৌবা অসিনি। মসি নত্তবা সানা চাবগী অতোপ্পা কান্নবা খরা হায়রগদি শরু অমসুং য়া মপাঙ্গল কন্না লৈহনবদা মতেং পাংই, ইম্ম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহল্লি, ব্রেন ফহল্লি অমদি ষ্ট্রেস অমসুং এনজাইটি হন্থহনবদসু চাওনা মতেং পাংই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

'রিপব্লিক দে থৌরম শরুক য়াবীদনবা ফিরেপ লৌমিন্নসি'

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৪ (ঐচ এন এস) : কম্মিটি ওফ ফোরৱার্দ ক্লব (সী এফ সী), থোংজুগী প্রসিদেন্ট ৱাই বুধিচন্দ্র মঙাং, অপূনবা মৈরা পায়বী লূপ (এ এম পি এল) থোংজুগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ সকুন্তলা অমসুং সী এফ সী য়ুথ ফ্রন্টকী প্রসিদেন্ট এন রাগেননা পুন্না খৃৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা রিপব্লিক দেগী থৌরম শরুক য়ারোই হায়না ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, হৌজিক ওইরিবা লৈবাক অসিগী ফীভমশিং অসি য়েংদুনা হন্দক কুমজা ২০২৪গী রিপব্লিক দেগী থৌরম অসি কম্মিটি ওফ ফোরৱার্দ ক্লবস, অপূনবা মৈরা পায়বী লূপ অমসুং সী এফ সী য়ুথ ফ্রন্ট থোংজু অহুম্না থোংজুগী মীয়ামগা লোয়ননা শরুক য়াদনবা ৱারেপ লৌখ্রে অমদি মীয়াম্নসু থৌরম অসিবু শরুক য়াবীদনবা ফিরেপ লৌমিন্নসি হায়না ফোঙদোরক্লি।

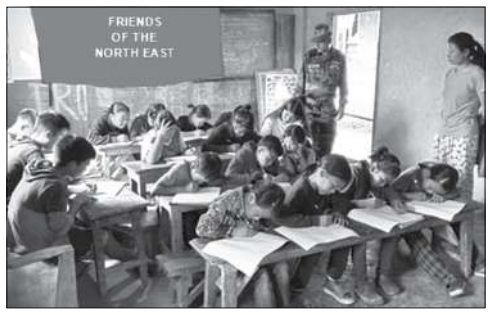
হৌখিবা মে ৩দগী ঙসি ফাওবদা থা ৯ ফাজিল্লক্লবা লান অসিদা মীয়াম্না থেংনরিবা অৱা-অনা, মীশি-মীনা কয়া লেপ্পা লৈতনা মায়োক্লদুনা লাক্লি। চথরক্লিবা লান অসি খাম্নীনবা য়াওদনা চথরকপসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা কুম্মৈ ওইনা য়েংদুনা মীতৈ ফূরুপ্পু তুম্না মাঙহন্নবা হোৎনবা থৌরাং ওইনা চথরক্লি। লোয়ননা মীতৈ ফূরুপ্পু ইন্দিয়াগী সিটিজন ওইনা খঙদবগী মতৌ অসিদা ঐখোয়না ইন্দিয়াগী অসিগুম্নবা কন্সটিট্যুসন চৎনখিবগী, ইন্দিয়াবু মপুং ফানা নীংতম্লে হায়না উৎপগী পাঙথোক্লিবা থৌরম অসি কন্সটিট্যুসনল রাইটশিং মপুং ফানা ফংদবা, ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইদ্রবগী মতৌগুম্না ঙসি ফাওবা লান অসি লোইশিনবা নাইদনা থম্লি। মসিদা মণিপুরনা অমুক ইন্দিয়াগী রিপব্লিক দে শরুক য়ারব্বগী ৱাহম্থোকয়াওদ্রবনি হায়রি।

থোক্লিবা লান অসি সী এফ সী অমসুং এ এম পি এল থোংজু অনীনদি হেক হৌরকপা মতমদগী ইন্দিয়া লৈঙাক্লা থোকহনবনি, মখোয়না লান অসি লোইশিনবা নত্তনা মণিপুরদা তংদু লৈতাবা পুরকপা ঙল্লোই হায়দুনা লাক্লি। ঙসিদি অহোইনদুম মখোয়গী লাল্লোংদা মীতৈ ফূরুপ্পা অৱাবা মায়োক্লবনি হায়বসি ময়েক শেংবা হেল্লক্লি। ঐখোয় মীয়াম্না ইন্দিয়াগী লৈঙাক্লা লোংনা চথরক্লিবা মায়খুম অসি হাংদোকপা মতম থেংমনখ্রবনি। অদুবু থেংলবসু থেংনা অপূনবগী খোল্লাওগা লোয়ননা লান অসি লোইশিন্নবা অরোইবা মতম লাউথোকপা মতং চারে।

ঐখোয় মীয়াম মীকপ থোক্লসি, হৈ-শিংলবা মখোয়গী লাংদা ঐখোয় মীয়াম্না কুকি অমদি মণিপুর ষ্টেট লৈঙাক খক্তদা হঞ্জিন-হঞ্জিন শাউননবা হোৎনরিবা অসিদগী নাম্থোক্তুনা অহুমশুবা লান অসিবু শীল্লিবা অচৌবা খৃৎ অদু মশক খঙনা থেংনবা খক্তনা লান অসিগী ৱারোইশিন পুরকপা ঙমগনি হায়বসি খঙমিন্নদুনা থেংননবা শেম-শারসি হায়না চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মেদিকেল কেম্প ১সুং দ্রোইং এন্দ এসে কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৪ (ঐচ এন এস) : হেদ ক্বার্টরস আই জি এ আর (সাউথ)না থাদোরকপা চেরোল অমনা অসাম রাইফলসনা ষ্টেটসিগী দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসনগা খৃৎশম্ম দুনা হেদ ক্বার্টরস আই জি এ আর (সাউথ)কী তেংবাঙ মখাদা লৈবাক নীংবগী ইহুল পোকহন্নবা অমসুং নাদ-য়েক্তবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবগী পান্দম মখাদা শীংথানিংঙাই ওইবা থবক কয়া পাঙথোক্তুনা লাক্লি হায়রি।



চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, অসাম রাইফলসনা পান্দম অসিগী মখাদা চথরকপা থৌরমগী অহানবা খৃৎথা ওইনা কম্প্রেহেন্সিভ মেদিকেল কেম্পশিং লমখৈদা লৈবা খুঙ্গংশিংদা পাঙথোকখ্রে। খুঙ্গংশিং অদুদি কামজোং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা কসোম খুল্লেন সব-দিভিজনগী নাম্লি, ৱাংলি, কেঞ্চিং, কে অশাং খুল্লেন, মকান, পুনামরাম অমসুং কংকুম ভিলেজশিং অসিদা পাঙথোকখিবনি। কেম্প অসি চৎলিবা থা অসিগী হৌখিবা ২২ অমসুং ২৩দা পাঙথোকখিবনি।

নুমীৎ নীনি চথখিবা মেদিকেল কেম্প অদুদা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন্না শীন-লাঙদুনা কসোম খুল্লেন সব-দিভিজনগী পুন্না খুঞ্জা ৪০০ অমসুং সব-দিভিজন অসিদা বর্মাদগী লাঞ্জেন্নরকপা রিফ্যুজি ২০০বুসু লায়েংখি। চাউরাক্লা নুপা ১৩০, নুপী ১৬০ অমসুং অঙাং ১১০ অমদি বর্মিজ রিফ্যুজি ২০০দা তঙাইফদবা হিদাক-লাংথক অমদি চান-থক্লবশিং পীখি।

অমরোমদা, মহৈরোয়শিংদা মমা লৈবাক নুংশিবগী ইহুল ফাওহন্নবগী পান্দমদা অসাম রাইফলসনা ঙসি ইভেন্ট পাওজাগেন মেমোরিএল ইংলিস ফুলগী মহৈরোয়শিংদা লাই য়েকপা অমসুং এসে ইবগী কম্পিটিসন অমা পাঙথোকখ্রে। দ্রোইং অমসুং এসে কম্পিটিসন অদুগী থীমদি চহীসিগী রিপব্লিক দে থৌরম হায়বসিনা ওইখি। থীম অসিগী মনুংদা ইন্দিয়া-মাদর ওফ দেমোক্রেসি অমসুং ভিক্সিট ভারত য়াওরি হায়রি।

ফুল দ্রেস রিহার্সেলগীদমক লম্বী থৈদোক্কনি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৪ (ঐচ এন এস) : সুপরিন্টেন্দেন্ট ওফ পুলিস ত্রাফিক কন্ট্রোল পুলিস ৱিংনা থা অসিগী ২২দা থোকখিবা ইম্ফাল মনুংগী লম্বীদা ত্রাফিক্কী চৎন-কাঙলোন শেমদুনা লম্বী থৈদোক-থৈজিন তৌবগী ওর্দর অমা থোকখিবা অদুমক হয়েং জন্যুৱারী ২৫দা পাঙথোক্কদৌরিবা রিপব্লিক দে থৌরমগী ফুল দ্রেস রিহার্সেল অসিগা মরী লৈননা চৎনখিগনি হায়রি।

নীংশিংবা য়াই ফুল দ্রেস রিহার্সেল অসি হান্নদি মহৌশাগুম্না জন্যুৱারী ২৪দা পাঙথোক্লবা লেপ্পরম্বনি। অদুবু খুদোংচাদবা খরদগী ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোক্কদবা রিপব্লিক দে থৌরমগী নোংমা মাঙজৌননা জন্যুৱারী ২৫দা পাঙথোক্কদৌরিবনি। মরম অদুনা ওর্দর অদু নুমিৎ অসিদা চৎনগনি হায়রি।

সী ঈ ও মণিপুরনা ১৪শুবা নেসনল ভোটর্স দে ২০২৪ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৪ (ঐচ এন এস) : চীফ ইলেক্টোরেল ওফিসর (সী ঈ ও) মণিপুরনা শীন্দুনা হয়েং লম্ফেলপাৎতা লৈবা সী ঈ ওগী ওফিসতা ১৪শুবা নেসনল ভোটর্স দে ২০২৪গী থৌরম নুমিৎয়ুংবা পুং ১২ তাবা মতমদা পাঙথোক্লগনি হায়রি।

থৌরম অদুদা চীফ সেক্রেটরি মণিপুর ডা. ভিনিট জোসি আই এ এসনা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াগনি। এদিসনল চীফ সেক্রেটরি এম ঐচখান আই এ এসনা ঈকায় খুম্নরবা মীথুং ওইনা শরুক য়াগনি হায়রি।

অমরোমদা, থৌরম অসি দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসর/দি সী চুড়াচান্দপুরদসু তুইবোংদা লৈবা মিনি কনফরেন্স হোলদা পাঙথোক্কনি হায়রি। থৌরম অসিগী মপুং ওইবা থীমদি 'নথিং লাইক ভোটিং, আই ভোট ফোর সিওর' হায়বা অসিনি।

চুড়াচান্দপুরদা পাঙথোকপা নেসনল ভোটর্স দেগী প্রোগ্রাম মনুংদা নৌনা ভোটর লিষ্টতা রেজি ষ্ট্রেসন তৌরকখ্রবা ভোটরশিংদা মখোয়গী ঈ পি সী আই কার্দশিং অমসুং ভোটর্স প্লেদজশিং ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া অমসুং চীফ ইলেক্সন ওফিসর মণিপুরনা শরুক য়ারিবশিংদা য়েম্থোক্কনি হায়রি।

থৌরমসিদা বুথ লেভেল ওফিসর পূম্নমক্তা নেসনল ভোটর্স দেগী থৌরমসি মখোয়-মখোয়গী পোল্লিং ষ্টেসনশিংদা পাঙথোক্লবা খঙহল্লি। মখোয়না পাঙথোক্লিবা থৌরমদুদা অহানবা ওইনা নৌনা ভোটর লিষ্টতা মিং চনখিবা ভোটরশিংদা ঈ পি আই সী য়েম্থোক্কদবনি হায়নসু খঙহনখ্রে। মখা তানা বি এল ওশিংনা থৌরমসিদা মথৌ তাবা পোৎলমশিং দি সী ওফিসতগী লৌরনবা খঙহনখ্রে।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫।০১।২০২৪ ইং, শগোলশেল; ৱাকচিংগী থানিল।

মেষ: অঙম্বনা চানবীবা ৱাৎপা, চিংনবা অমদি ময়েং তাবা য়াবা লৈ-তম্বগনু। য়েৎনবদি ঙমগনি, থবক পাঙগনি, লন খরসু ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাঙবা থৌরমশিং কান্নগনি, মীচঙ খোম্বা য়াগনি, নীংবা মপা চাই। য়েক্লবনা ৱারৌগনি, অনম তানবা য়াদে।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: মীচঙ লৈতবা নুমিৎনি-লাই-গুরুশিংনা তাকখিবা অদুতং ইল্লু। অচুম্বা চৎনবা হোৎনৌ। অকল-অথৌ অমদি হোয়া ফবা কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- ঈংথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: হরাওবা-নুংঙাইজবা, শেন্দোং য়াম্না তানবা য়াগদবা নুমিৎনি। অনিংবা থবকসু থৌনা লৈনা পাঙবা ঙমগনি, মিংচৎসু লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: শকখঙদবগা মায়োক্লরুনু, লম চৎপদা হূরানবনা তাথিগনি। নচা-ননাই/নথক থোংবগী মতেং ফংগনি, মীয়াম্নসু চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

কন্যা: নোল্লক্লা চৎত্রদি অচানবা কায়নবগী পূক্লিং নুংঙাইতবা নৎত্রগা চাদিং হেনবা লৈ। লন তানবদি খৃৎচাও থাবা য়াগনি, মীয়াম্না য়াই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: থবক পাঙগনি, চিংনগনু লাইবক ফগনি। অঙম্বনা হান্নগুম চাল্লি, ইমুং-মনুং ৱাখল তান্নে, নরল তানশিনবা মতাং য়াম্না চাগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: খাঙবা/থিবা হুম্বা কন্দ্রদি নরল ময়েং তাগনি। ৱা ঙাংবা য়াম্না লুই-য়াকা য়েংনা চৎলু। মীয়াম নৎত্রগা য়ুমগী ৱা নত্তনা উপায় লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: মীয়াম্না থাগৎপিবা, পল্লম্বা লন ফংবা, য়েক্লবা লাকশিনবা নুমিৎনি। অদুবু চিংনবা, নথক থোংবনা নরলদা মীতাবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: থোইনা লাইবক ফবা নুমিৎনি। শেন্দোং তানবদা খৃৎচাও থাবা য়াগনি, য়ুমগী ৱা লুম্না লৌ। অনম তানবা, ফিংবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: লাইবক ফগনি, নীংবা মপা চাগনি, থবক পাঙবগী নুংঙাইজৈ, অফবা মিংচৎ ফংজৈ। হকচাং নুংঙাইতবা/খুরৌ থাংবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: য়েংশিনবা অমদি কিহনবা য়াম্মী-পঙথগনু। অফবা থবক পাঙদুনা নরলদি চাওখৎকনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু, নরল চেকশিঙ্গৌ।
লৈশা পাখংগী- লানগে খনগনু