

ਨਰਨਾਣਾ ਟੇਲਗਾਏਲ

১৫৮, ফেব্রুৱাৰী ২৫, ২০২৩, ইম্ফাল
 ৪৭শুবা চহী, ০০২শুবা মনীং
ভাইয়েন লানপাউ
 থাংজ, মাৰ্চ ২৫, ২০২৩, ইম্ফাল
 ৪৭শুবা চহী, ০০২শুবা মনীং

মপান্দগী মীতোপ

প্ৰমুখক ৰাখল তামিলগদবনি

মণিপুরদা মপান্দৰী মীওইংশি চঙলকখিবা নংৱগ্ৰা পুশিল্লকপগী থৌওংসি ওঁসি-
গ্ৰাংৱত্ৰী ৰাফম নংৱে। হৌত্ৰবা চহী ১০/২০ নংৱগ্ৰা ৪০/৫০গী মাঙগী ওইবা
থৌদোকসু নংৱে। পান্দৰা লানি নিংথৌগী লৈবাক লৈরিঙেদগী হৌরকত্ৰবনি। নিংথৌবা
অঙাল্লা লৈবাক্তা লানি তাক্ৰবা নংৱগ্ৰা লানি পাৰা চংলুৱনচিবা থৌদোকশিৱদগী ফাৰগা
পূরকখিবসু গাওই। পূরকত্ৰিবাংশিও মণিপুরদা মথৌ তাক্ৰনি অমসুং শীজিবদা কামগনি
খনবদগী পূরকত্ৰিবনি। মখোয়দা মণিপুরগী নুশিংশি ফাওবা থাজদুনা য়ুৱাক্ৰিচংবা শীদুনা
খুন্দা লৈতাক্ৰাশ্ৰিবনি। মণিপুরগী মীওই, মশাগী মশা ওলহুৱনা লৈহল্লকত্ৰবনি। নিংথৌগী
লৈবাক লৈঙাক্ৰোনদগী কুমজা ১৮৯১গী এপ্ৰিল ২৩গী খোংজোমদা শেক্ৰিখিবা মণিপুরগী
নীততা লানি মণিখিখিবদগী ব্ৰিটানি ৰায়েল চুপ্ৰি শ্লেয়াগ পাশনিবনি। মখোয়না লৈবাক
লৈঙাক্ৰিঙেদসু পুশিল্লকপগী মীওইংশি লমদাসিসি গাংগা য়েয়োমীবা, মণিপুরী লোনগী
নঙবা ৰাইহোদা থোন্দুনা খুন্দা-লৈতাহল্লয়সু গাওৱিবনি। হৌজিক ফাওবা লৈরিবনি। অদুগা
লৈবাক নিংথৌ পাণ্ডিঙেদগী হৌকখিবা মপানগী মীওইংশি পুশিল্লকপা চঙহল্লকপগী
থবকসি মণিপুরদা কুমজা ১৯৪৯গী ওক্টোবৰ ১৫দগী লৈবাকসিগী ফিৰামুদা তিন্দুনা
মণিগী শৰক্ৰ অমা ওঁৱরকখিবদগী ওঁসি ফাওবদা লেপ্তনা চখরক্ৰিবনি। অসুমাংহা
চহী কয়্যা শিৰক্ৰা শিংনা মপান্দৰী মীওইংশি শুংলেপ লেপ্তনা চঙশিল্লকপদা তম্পাক্ৰী
পীকত্ৰবা মফম পুয়মক মখোয়না লাঙ্গোই চমশিল্লক্ৰিবনি। তম্পাক্ৰীগী হেদোৱজুনা চাংগী
প্ৰোটেক্টেড অমসুং ৰিজৰ্ভ ফৌৱেষ্টকী এৱিয়াশিংদা ফাওবা এনক্ৰেচ তৌশিল্লক্ৰুনা অনৌবা
খুল কয়্যা তামশিল্লক্ৰিবনি। মখোয়গী হিংনবগী অৰায়াবা পাওঁশৈং থিৰকপা ময়াই কাবা
ইলিগেল দ্ৰগশিং শুংবা য়াৰা পায়ীশিং উমং-ৰামং কোকথোক্তুনা পাঙক্ৰুনা থাৱক্ৰিবনি।
মণিগা মণিপুরগী অদং-অশাণী খল কাযহল্লকপদা নঙনা ষ্টেচিসিগী য়েলগৌমীশিংদা অচৌবা
চৈফু অমা পীৰকপা হৌৱক্ৰবনি।

মরমসিদ্ধান্তা মীশি-বীনা ফাওবা য়াওনা ইয়র-লাইন পটিচি (আই এল পি) সিস্টম চংহহরাবা অনকনি দিমান্দ তেদুনা লাকখিবগী মহয়না ঘুনিয়র লেঙাক্সা অয়্যাবা পীরকপদগী আই এল পি সিস্টম চংহহরাবনি। অদুবু মসিগি মণিপুৰুদা দৌনা চঙলগা মপাননী আই হৌইশিংগী রেজালাটে ত্রৌবা খৎপদগী হেমা মারাক ফানো কান্নারভবগী মণিপুৰু স্টেট পোপুলেসন কমিশন লিংবগা লোয়ননা স্টেটসিদা নেসনল রেজিষ্টর ওফ সিটিজেন (এ আর পি) চংহহল্লু হায়রকপনি। অদুবু মণিপুৰগী মীয়ায়্লা মক ওইনা চাগী মহেরায় লুপ অম্বা ফাওবা য়াওনা দিমান্দ সি তাল্পুনা নু দৌল্লীগী জন্তর মস্তদা ফাওবা খোঙমসিগি চঙশিল্লুরপসু দিমান্দলগী অসিনী মতাংদা হৌক্লি লুহা কীভম অমতদি ওল্লি। অদুবু মতাংসিদা লাক্সিবা রাহংদি স্টেট লেঙাক্সসু খংমাবা পীরক্সাবা দিমান্দ অনীসিনা হৌজিক ফাওবদা ডানি-ঈশিংনি খুদুনা লৈরক্সিবা করীগীনো? মণিপুৰগী স্টেট পোপুলেসন লিংগা (নেসনল রেজিষ্টর ওফ সিটিজেন (এন আর পি) চংহহনদা রাবৌ পূক্লীগোলাজিগি লৈমিয়ারক্সিবা ফুৰুপ-কাঙলুপ ৩০ হেনবগী মতাং য়াওরা? মদুনা মণিপুৰ লেঙাক্সা খুনু মখোঙ শদৌবা ওইনা থোকহনরা? তেংখোমক হায়রিবা কীভমসি খেত্ৰমলগাজি মসিবা থোকহল্লজিগী ফুৰুপলগি মণিপুৰগী অশেংবা য়েলহৌমিগি ওংগদৌরিয়া? হৌজিকী মণিপুৰদা ভঙইফন্দা, চংহহন্দবা য়াড্রবা অমু ওইরক্সিব সি লিংদুনা চংহহন্দবা য়াড্রা অমু ওইরক্সিব সি লিংদুনা চংহহন্দবা হোংনবদা ঘুনিয়র লেঙাক্সী অয়াবা ভঙইফন্দা চঙলবসু মদুবু পীরক্সা অনকবা প্রেসর তেগেদবনি পীরভবা য়াড্র পীরভই তাগইগবনি। কেরিঙা খবকসি মায়া পাক্সা পাত্তা খাওখোপা ওল্লবদি মণিপুৰগী পুরাদীদা চাফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী মমিং সনাগী মুক্সা ইদুনা লেহৌগদৌবরিনি। মরম অসিনা ঙাইহাক লৈতনা “ইম্লিগেল ইম্মিগ্রেণ্ট” হায়দুনা চিন্দান লৈতোন্দা পকপগী মথডা খবক ইটনসু ওল্লোয়ভুনা চংহহন্দা হোংনরক্। খবকসিদা থেংহরবদি মণিপুৰগী য়েলহৌমিগি মুখশিবা য়াবগী অকিবা হেমা পাকখোক চাওখোকহল্লজকিনি। স্টেট লেঙাক্সসু তেওফ থোকপসি পল্হুনা তৌরভঙ। অদুগা চা অসম্ তমগী মীয়ায়লসু চপ মামনা রাখল তামিঅগী ভঙইফন্দা লৈরে হায়নীই।

ਸੁਆਏਦੁਆਰਾ ਸੁਭਾਇ

[illegible][illegible][illegible]

লাইব্রেরি পাবা মীদসু এন্ড

এগী মরুণ মগাং খরখন্তুং লৈজৈ। মখোয়দু এনা মরুণ ওইনবগী মরমদু হায়জেরা? মখোয়দু লাইরিক য়াম্মা পায়, হযেংরাইফাও লাইরিক সুম পাদৌবা মাল্লি হায়দুনা মরুণ ওইবনি। এনা সুম খঞ্জবদা লাইরিক য়াম্মা পাবা মীশিংসি বারী শানবদা য়াম্মা নুংঙাইবা, রাখল থোকহনবা ঙ্গাঙা ওই লৈরম্মী। লাইরিক পাদবা মীদি বারী শাবদা খরা পাউ ফাওনবা বাজে, এগী বানি। লাইরিক পাদবা মীগী পুন্সি কল্পকপা পোভে। লমাই বানি।

করিণ্ডম্বা মতমদা, লাইরিক ইপা পাদবা, পাদবা, পাবা তনবা,
পাবা শংদবা, পাবা হৈতবা, পাবা কান্নদে খনবা কাঙবুনা ফজ
ফজবা, মানবা রাইহ লৈতেং কয়া মীখলগী মতমদা ঙাঙলকপা,
নৈনরকপা লৈ। চা থকফমদা লৈরক খুন্না লৈঙাকোন,
খুনঙাকলোন নৈনরকপা যাওই। তানীংবা রা ওইদে।
লাইরিক পাবা মীনা ঙাঙলকপা ব্রাগীদমক এনা
থাক্তলি। অদনা এগা ব্রারী শানরিবা মীদু লাইরিক
পাদবা যাদে, মরমদি এনা মঙেন্দগী ব্রা কয়া
খঙদোক্কাদবা, হৈদোক্কাইগদবা লৈজৈ।

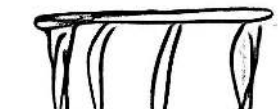
লাইরিক পাৰা মীনা চা-বোৱা যোনফমদা ঙাঙৰা
 ৱাথেলুবা যাদে, থেংলুবা ঙমদে, থেংলুবা মখোয়না
 শাউই, মখোয়না সুম গুম্মী। লাইরিক পাৰা মীনা ৱাৱী
 শাৰা অৱায়বা নতে। তাবসু ৱায়, মখোয়দগী। ঙাঙবদি মানা
 সুম ঙাঙগে হায়, হোয় হায়না সুম তাই। ঐখোয়না তাবা
 ৱাৱে হায়বসু মানসু খঙজ ঙমদে।

মণিপুরদা লাইরিক পানদ্রে, লাইরিক শীংত্রৈ
হায়বসি এনা খঙলকপদনা চহী কুত্থানিখোইগা থা
মরিরোম শুরে। পানদ্রে হায়রিবসি খঙনা খঙনা
লাইরিক ফোঙবদি লেপুন্নড্রে। কোভিদ-১৯
নারিঙৈগা মতাং অদুদা চহী অনীরোম লাইরিক
ফোঙবা লেপুখিবা নঙনা। ফোঙবফাও
লেপথোকপ্তবদি কমদৌনি, পাবা তন্নরিঙৈ
চৈরক অসিদা? পাবগা ফোঙবগা চপ
মান্না লেপপ্তবদি লৈবাক অসি কমদৌবা

তাবগে? মী অমবু লাইরিক পাদে হায়রুবা যাবা রা নভে, মানা ঙাঙথোর।
অদুদগী হায়বদি যাই। মী অমবু লাইরিক ফোঙই, ফোঙদেসু হায়রুবা

বাইরু-বাইরুবদা লাইরিক ফোঙলিরা, ফোঙদিবরা, ইরিরা ইদিবরা হায়বা অদুদগী
হায়বনি।

হৌজিক হৌজিক লাইরিক ইবগীদি মনা য়াম্মা পীনরে। লাইরিক
পাবগী মনাদি লৈত্রি। মনা য়াম্মা লেবা মফমদা মনাগী চানবা থবক লৈবনি, মনা
লৈতবা থবকী কনানা থবক অদু তৌনীংগনি। লাইরিক য়াঙ্বে হন্দকী চহী অসিদা পারে



হায়দুনা মদুগা মরী লৈনবা অশশ্বা বারী মরীক চুমা
থাগৎলকপা ওম্বা মী অদুদা যামদ্রবদা চৌ খুদিংনী
লাখ মঙা/মঙগী নংত্রবসু লুপা লিশীং য়াঙ্লেগী মনাদু
পীবিবা তারবদি লাইরিক পাবা মী থোরজুব্বা য়ার্না
য়েংসি। মদুদা থোরজুব্বদি থোরজুব্বা হায়বদুনি ইবা
তেল্লফাও য়ারে। চুম্বী, ইরিবা, পারিবা, ফোঙলিবা
অসি খরা পুক্রিং থোগৎপা য়ার্না হায়বদংগীনি,
ইবগীদি ফনা য়াম্মা লৈত্রে। লাইরিক পাবা মীদা পীবা
এর্দাদ অমত্তা ওইরবসু পীহমীংই অমদি পীহঞ্জমীংই।

ইবখত্ৰুংবু কন্না খৌগংপগী মওংনি, পাবগীদি ইরাং রাংলে।

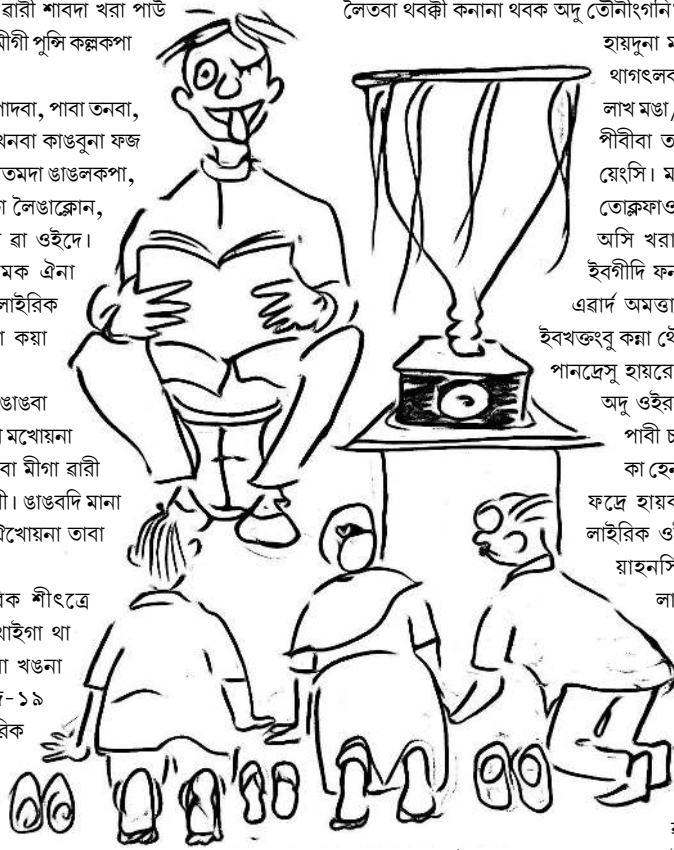


পানদ্রেসু হায়রে, পানদে হায়বদু ঙালকপদগীসু খণ্ডনরে
 অদু ওইরবদি লাইরিক পাবা থোইহেনবা, লাইরিক
 পাবী চঙখোনবী মনা হায়দুনা হৌদোকপা অসিবু
 কা হেনবা থবক করিসু তারোইদা? মসি তঙাইমক
 ফদ্রে হায়বা যাদ্রিবরা? লাইরিক হায়রগা করিনা
 লাইরিক ওইবা যাবগে? তেজ্ঞ বৃত্তি লাইরিক চিংবা
 য়াহনসি-য়াহল্লোইসি, পাউচেগী রাংং অসি
 লাইরিক চিংহনফম থোকপ্রা-থোক্তরা মদুসু
 খলবা অমা চঙই।



লাইরিক পাবা নী যাম্মা থোরক্লি
মতিক খুমাইদা রারী শাবা যাবা, খাম-
নৈনবা শুন্না, ঈং-তপ্পা, এনা মহেহ্লে
হায়দবা, ঈং তপ্পা নুংওইবা অমা পুরকপা
হায়বসিদি ফক্লুংনা লৈতম্মা থাবপ্লবনি।

রা খল্লাবা যাদদা, তাবদা বাবা, রা কয়া
মাইক্রোফোন মমাঙদা লেপ্পা ঐ ইশক ফজৈ হায়না ঐ স্তিং তৌরন্না কয়া সুম
ইথোরক্লিবা সুম হসুরক্লনি। শোয়দ্রবনি, শোয়দ্রবা। বাবী বাতায় ফজনা শাবা যাবা মী যান্না পুথোকপদা
রোই, মানা মায় ওনশিনমিসেসে! ●



হীদাক কান্নরবা পান্ধীশিং : চা-চন্দন অঙৌবা # ৩৮৪

চা-চন্দন অঙৌবা নংত্রগা চন্দন অঙৌবা নংত্রগা

চা-চন্দন হায়রিবা পান্থী অসি খ্বাইদগী অতাঙবা হায়রদি মমল যান্থা পান্থীশিংগী মনুংদা অমনি। চা-চন্দন অঙোবা পান্থী অসি ইংলিসতাই ইন্দিয়ান সেন্দলরুদ (Indian Sandalwood), সংস্কৃততাই চন্দনম (Chandanam), হিন্দিদা চন্দন (Chandan) অসামিজদা বোগা-চন্দন (Boga-Chandan) ব্বেঙ্গোলিদা চন্দন (Chandan) নংত্রগা শ্বেতচন্দন (Swetchchandan), চাইনিজদা তান জিয়াং (Tan Xiang) হায়না কৌই। হাইট সেন্দলরুদ নংত্রগা ইষ্ট ইন্দিয়ান সেন্দলরুদ (East Indian Sandalwood) নংত্রগা সেন্দল ব্রী (Santal Tree) হায়নসু কৌনবা চা চন্দন অঙোবা পান্থী অসিগী সাইন্টফিক নংত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদল সান্তালম এলবম (Santalum album L.) হায়ন কৌই অমসুং সান্তালেসী (Santalaceae) শাঙেগী মনুং চল্লি। কুমজা ১৮১০দা Robert Brown নং Prodrum Florae Novae Hollandiae দা ফোঙখিবা সান্তালম ওভেতম (Santalum ovatum) হায়রিবা স্পিসিস অদু চা-চন্দন অঙোবা (Santalum album L.) হায়রিবা স্পিসিস অদু অমুক্সি হায়না Alex George না কুমজা ১৯৮৪দা পাউদমখি। চা-চন্দন অঙোবা পান্থীগী জিন্স সান্তালম হায়রদি পান্থী-অসিগী সংস্কৃতকী ওইবা মমিং চাদানল হায়রবগী অর্থ অগৰ্ভতিগী আচ্যাকা উ (Wood for

burning incense) অদুগা চন্দ্র (Condrah) হায়বনা অরংবা অমসং মশেক-
মঙাল থোকপা (Shining, glowing) অসিদগী থোনখিবনি অদুগা স্পিসিসকী
মমিং এলবম (album) হায়বসিনা অঙোবা হায়বদি পান্সী অদুগী অঙোবা মচুগী উ
অদুদগী থোনখিবনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না চা-চন্দন অঙেবা পান্থী অসি ত্রোপিকেলগী ওইবা অশাব
ইন্দিয়ান পেনিন্সুলার, নোংপোক থংবা ইন্দোনেশিয়া অমসুং অরুণা থংবা ওয়েল্লিয়াগী

হুইয়েন লানপাউ লিটারেরি কুইজ-৬২

- ১) “কংলা দায়রী” হয়বা লাইরিক অসিগি আইবা কনানো?
- ২) “নুশিরবা মরুপকী মপাউ” হয়না মীংথোনবা লাইরিক অসিগি আইবা কনানো
অমসং করন্বা মখলগী লাইরিকনো?

৩) “মৈচাক-মৈত্রায়রবা দ্বৈরমদম” হায়রিবা লাইরিক অসি ওরিজিনেল অইবা কনাগী লাইরিক্তগী মণিপুরীদা কনানা ব্রাশলেসন তৌবগে?

৪) “চিংলোনগী বারী শিংবুন” হয়বা লাইরিক অসি কনানা ইবনো?
৫) “মোংলবসু মোংনা নমথীরবসু নমথীনা / নুমিদাংগী লংলবা থাবলদা নংত্রগা

থামস্‌বা অহিংদা/ট্যাব লাইটকী লুপা মচুগী মৈঙালদা/নম্বুল তুরেলগী দৃশ্য
শাখীনা ফজৈ!” শৈরেং অসি অইবা কনাগী করি লাইরিঙ্‌গী লৌথোরকপা
শৈরেংনো?

মহাত্মা গীৱীৰা ৰাঘৱংশি অসিগী পাউখুম মাৰ্চ ৩০, শগোলশেন নুমিংকী
অম্বক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নত্ৰংগা ঙ্গ-মেল
hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৰকপা
য়াগনি। পাউখুম গীৱীৰকপা/থাৱীৰকপা মনুংদা মিং, লৈফম, মইংহী থাক অমসুং
কষ্টেই নম্বৰ য়েক শেংনা ইৱিৰকো। ৰাৱ্ং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নত্ৰংগা মশীং য়ায়া
চুয়া গীৱীৰকপা মীওইংশিং অদুদীকো। ৱে ওচৰুগা লাইবক ফবা গীৱীৰক অমা খনজগনি।
লোয়ান। খল্ৰবা গীৱীৰক অদুদা মীজগনি।

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর : নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিটিউট
ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলোজি, লন্স্ফেলপ



মফমশিংদগী হৌরকখিবনি। চহী ৪,০০০গী
মমাঙদগী চা-চন্দন অঙৌবা পান্থী অসি শীজিন্নরক্কে
হায়না খাজনৈ। চা-চন্দন অঙৌবা পান্থী অসি ইন্দিয়া,
গ্রীল্যা, ইন্দোনেশিয়া, মলেসিয়া, ফিলিপিন্স অমসুং
অব্রাং থংবা ওষ্ট্রেলিয়াগী মফমশিংদা পাক শল্লা থানৈ।

ফুট ৩০ ফাওবা রাংবা, মতম পুন্মজ্ঞা শৃংদনতা লৈবা চা-চন্দন অঙৌবা পান্থী অসি হিন্দু লাইনীং চৎপা মীওইশিংনা অশেংবা পান্থী অমনি হায়না লৌনৈ।

পান্থী অসিগী উ অসিদা থৌইদোক-হেংদেক্লা মনম নুংশিবা থাও অমা য়াওই অমসুং হায়রিবা থাও অদুদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিং অদুদি অলফা-সান্তালোল (α -santalol) অমসুং বিতা-সান্তালোল (β -santalol) য়াওই অমসুং মসিনা থাও অদুগী চাদা ৮০ রোম ওই। চা চন্দন অঙৌবা পান্থীদগী থাও অদু ইহান হানবা ওইনা কুমজা ১৯ ১৭তা ওসিনা মৈসুরু (Mysuru) হায়না খঙনরিবা মৈসুরু (Mysore) তা শুংদোকখি হায়না পাউদিল্লি। ইহান হানবা ওইনা কুমজা ১৯৪৭তা স্টিটজলেন্দগী Givaudan হায়রিবা মীওই অসিনা চা-চন্দন অঙৌবা পান্থীগী থাও অদু মতৌ তমদুদা লেংবাবেটচিদা খৃৎশেমগী ওইনা পুথোকখি অদুদু অশেংবা থাও অদুগী মঙন অদুদি যৌবা ওমবিদে। অশেংবা থাও অদুদি মমল য়ান্না তাঙবা মরন্না মমল য়ান্না হেঙবা খৃৎশেমগী থাও অদু ওসিদি পাক-শন্মা শীজিন্নরি।

চা-চন্দন অঙোবা পান্থী অসি মীওইবনা হীরম
অসি অদুকী মতিক পাক-শলা শীজিম্বা অমদি
গদগদা ‘ভলনরেনল’ (Vulnerable) গী কাঙলুপ্তা
ময়ন ফোর দি কঞ্জর্ভেসন ওফ নেচর (আই যু.সি এন)
চন্দন অঙোবা পান্থীগী উ মচেংইং অদু ঈশিংদা পুং
গীথজুনা পুক নুংইং কাবা অদু লায়ংনৈ। হায়রিবা
য়বা (Dysentery) অদুনসু থোইদোক্কা কামহজ্জি
দি নুপা-নুগীগী ফিনুংগী লিঙ্গ অদু মপাঙ্গল শোহুবা
পান্থীগী উগী মকুপ অদু অশাবা শঙ্গোমদা নৈখায়রগা
বা মতমদগী শীজিমরক্কি।

মচেং অমা নুঙা তরুগা লৌবা অনংবা মহী অদু
শী শারবা মেশা অদু ঙাকথোকপগী মথক্তা উনশা অদু
কনাগুম্বা মীওই অমা য়াম্মা তেয়না হুমাং শৌগনবদস
চাং চাং নাইনা দৈদুনা লায়েংবা য়াই। হায়রিবা অনংবা
মায়াদা থুংবা উরিং (Pimple) অদুসু ঙাকথোকপদা
অভৌবা পান্থীগী থাও অদু মখল কয়গী উনশাগী
পলাস (Erysipelas) অসুংসু ক্ষেবিজ (Scabies)
কুইরবা মতমদগী শীজিরাক্লি। হায়রিবা থাও অদু
কনাগুম্বা মীওই অমা অরুম-লাইহৌ তৌরবদি
চী চাং ঝাংনা য়াওরবা উ অদু ঈশিং খরা হাপ্তুনা নুঙাদা
চাং চাং নাইনা তেইবা মৈশা অদু থুনা হুহুংহনবা গুম্বী।
ন তৌবা তৌরবদি ঈ থোকপা অদু থুনা খকহনবসু
দুনা পোংলৌইবা অদুদা চা-চন্দনদী উ মচেং অমা
চী থাও অদু মখল মখা কয়গী অকে-অমৌ, পফুম
ম্মা অমদি পাক-শাা শীজিরৈ। ধূপ শাবদসু থাও অদু

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা বারেংশিং অসিগী রাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্কা মরী লৈনদে।