মণিপুরগী জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয় কয়া হৌজিকসু ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা মফমদা থবক তৌদুনা লৈনরিঃ সৈত্যজিৎ

সনসম সৈত্যজিৎ
(জিম্নাষ্টিক শান্নরোয়)

(হান্নগী মখা...)

ঐহাক্না নেভিদা জোইন তৌবসি কুমজা ১৯৯৯ গী ওগষ্ট ৪ দনি। জিম্নাষ্টিক্সকী স্পোর্টস কোটাদা শান্নরোয় ওইনা চঙখিবা ওইবনা চহী ১৫ লৈরম্লদু শান্নবগা মরী লৈনবা থবক ঙাক্তা তৌরমখি। ঐনা ভোলুন্টরি রিটয়ার্দমেন্ট লৌরকপসিনা কুমজা ২০১৪ গী ওগষ্ট ৩১ দনি। থবক্তগী পোত্থারকপসিসু চীফ পিটি ওফিসর ওইননি। অমরোমদা, ঐখোয় বেজদা শান্নমিন্নরকপা, আর্মিদা চঙখিবা জিম্নাষ্টশিং অদুসু মমিং পঞ্জরমগে। মখোয়শিং অদুদি জেমস, অঙৌবা, ইবোয়াইমা, বিনয়, অমুথোই, গভৎ, আর কে রঞ্জয়, ঐহাক্না .খোয়সিনি।

মণিপুরগী জিম্নাষ্টশিংদি খরা খরা ফগৎলকপদা মপান্দা লোইনা চৎখি। মণিপুরগী শান্নরোয়শিংদি অয়াম্বনা লায়রবা ইমুংদগী হৌরকপা ঙাক্তা ওইনসু তৌই। অদুনা থবক মচা অমতংবু ফংলবদি তুংকোয়না শান্নবা ফংলগনি খন্দুনা খুদোংচাবা অমতংবু ফংলবদি থবক চঙনবা অদুম হোৎনৈ।

ঐখোয়বু ইহান হান্না জিম্নাষ্টিক্স তম্বীরকখিবা কোংবগী ওজা ইবোপিশকসু মেখালয়াগী তুরাদা লৈবা দোনবোস্কো স্কুলদা জিম্নাষ্টিক্সকী কোচ ওইনা লৈরি। অতৈ খরা অমসু ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটতা থবক তৌদুনা লৈনরি।

অদুগা, ঐগী ওইনা নেভিদা চঙলকখিবা অসিদি আর্টিষ্টিক জিম্নাষ্টিক্সকী শান্নরোয় ওইননি। নৌনা চঙলকখিবা এরোবিক জিম্নাষ্টিক হায়বসি হান্না শুকখঙ খঙদে। নেভি টিমদগী কেম্প চৎপা মতমদা এরোবিক জিম্নাষ্টিক্স হায়বসি খঙলকখিবনি।

ঐহাক্না কেম্প চৎপা মতমদুদা সার রঞ্জনসি আর্মি টিমগী সেনিয়র প্লেয়র ওইনা লৈরম্মী। মহাক্না এরোবিক জিম্নাষ্টিক্সকী মতাংদা খঙহনবীবগা লোয়ননা করম্না ইভেন্ট অসি শান্নগদগে হায়বসু মমুৎ তানা নিংথিনা তাকপীরকখি।

ইন্দিয়াদা চঙলকপা কুইদ্রিবা অনৌবা মশান্ননি হায়বগা লোয়ননা এরোবিক জিম্নাষ্টেক্স অসি শান্নসি হায়দুনা স্কিল, ইলিমেন্ট, ষ্টেপ ময়ামসি মথং মথং খঙহনবীরকখি। অসুম্না গেম অসিগী মতাংদা খঙবা ঙম্লকখি। তৌবগীদি সার্ভিসেসকী লইনা এয়রফোর্স, নেভি, আর্মিগী পূন্না কোচিং লৈবা মতমদুদা ঐগী বোদি ষ্ট্রকচরসি উবদা মখোয়না এরোবিক জিম্নাষ্টিক্স শান্নবা য়াগনি হায়না হৌদোকপীরকপনি। অহানবা ওইনা মশান্না অসি আর্মিখক্তংগী টিম লৈরম্বনি। অদুবু এরোবিক জিম্নাষ্টিক্স অসি খরা হেন্না পোপ্যুলর ওইননবা মেজর জুগীন্দরনসু অঙম্বা থাক্তা হোৎনবীরকখি।

গেম অসি হেন্না চাওখৎলক্লবা নেভিগীসু টিম শেম্মো হায়দুনা লাউথোরকখি। অদুদগী সার রঞ্জন্না তাকপী-তম্বীদুনা ঐহাকসু শান্নবা হৌরকখি। ঐহাক ইশামকসি নেভিগী ইহান হানবা অমত্তা ঙাইরবা এরোবিক জিম্নাষ্টেক্সকী শান্নরোয়নি। অসুম্না শান্নরকপনা কুমজা ২০০৩ দা ৱেষ্ট বেঙ্গলদা জান্যুৱারী ২২ দগী ২৬ ফাওবা তৌখিবা ৪৩ শুবা সেনিয়র নেসনল জিম্নাষ্টিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা ঐহাকসু সার্ভিসেস টিমদা য়াওদুনা শান্নবা চৎখি।

অহানবা ওইনা এরোবিক জিম্নাষ্টিক্সকী ইন্ট্রোদ্যুজ তৌবসিদা ঐহাকসু সিঙ্গলগীদা য়াওদুনা শান্নখি। মদুদা শিলভর মেদল অমা ফংলকখি। চেম্পিয়নশিপ অদুদা কাশ্মীরদগী অটুল শর্ম্মা কৌবা অমনা লৌখি। ব্রোঞ্জনা মহারাষ্ট্রদগী অমনা ফংখি।

সিদগী মখা তারকপদা ট্রাইও টিমগা শেমদুনা জিম্নাষ্ট অহুম্না শান্নবা ইভেন্টনচিংবদসু শরুক য়াবা হৌরকখি। ফ্লোর এক্সর্সাইজদা, দান্স মুভমেন্টসিগা আর্টিষ্টিক্কা পূনশিল্লগা পার্ফোমেন্স পীবা ট্রাইও গ্রুপ হায়বা অমসু লৈ। অসিদসু নত্তনা মিক্স প্লেয়র, মেন ইন্দিভিজুয়েল, ৱুমেন ইন্দিভিজুয়েলসু লৈ। পুল্লপকী ওইনা মেদল মঙা, টিম চেম্পিয়নগী, ওভর ওলগী ফনা য়াম্মী।

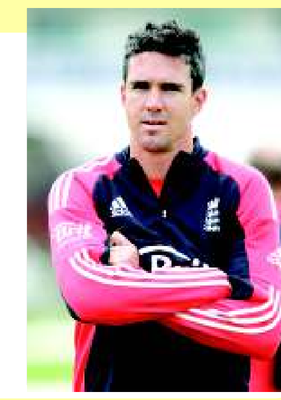
রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

অমরোমদা জিম্নাষ্টিক্সকী ওইনা ফেদরেসন অনী থোকপদগী শান্নরোয়শিংদা নুংঙাইতবা কয়াসু পীদবা নত্তে। হুন্দোক হুঞ্জিন য়েৎনবা কয়া লৈবদগী জিম্নাষ্টিক্স ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়ানা নেসনল চেম্পিয়নশিপ তৌদবা চহী অনী অহুম ফাজিল্লক্লে। নৌনা শেমগৎলক্লিবা অঙাংশিংগীদি থোইনা প্রোব্লেম লৈত্রগসু সেনিয়র থাক্তা শান্নজরিবা পুন্সিগী লাইবক লেপচগদবা শান্নরোয় কয়াদদি অচৌবা চৈথেং পীবা হায়বদু ওইরে। অনী থোকপীগী য়েৎনবসি লৈত্রগদি ইন্দিয়াগী স্পোর্টসসি ফনা য়াম্না চাওখৎলমগদবনি।

মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুম্লকশুবা ট্রোফি করম্বা স্কুলগী গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিষ্টানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্না ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে । শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?



মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ৩০ নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লিওনেল মেসিগী গোল অনীনা বার্সেলোনানা রিএল মেদ্রিদপু ৩-২ দা মায়থীবা পীখ্রে

মেদ্রিদ, এপ্রিল ২৪ : লিওনেল মেসিনা মেচকী অরোইবা পুংজাদা চনখিবা মহাক্কী ৫০০ শুবা বার্সেলোনাগী গোলনা মফম অসিদা চৎখিবা লা লিগাগী নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা রিএল মেদ্রিদপু য়াম্না লাকচনা তৌদুনা ৩-২ দা মায়থীবা পীখিদুনা টাইটল লৌননবগী খোঙজেল থুজিনখ্রে।

অর্জেন্টাইন অসিগী মায় পাকপগী গোল অদু মেচকী মিনিট ৯২ চৎপা মতমদা চনশিনখি। রিএল মেদ্রিদনা মেচকী অঙনবা শরুক্তা বার্সেলোনাগী মায়কৈদা তৌখিবা এটেক্তা মেচকী মিনিট ২৮ চৎপা মতমদা কাসেমিরোনা গোল অমা চনশিন্দুনা মাঙজিল থানা চৎখি। মেদ্রিদনা গোল চনখিবা মিনিট ৫ গী মতুংদা অর্জেন্টাইন অসিনা মহাক্কী অহানবা গোল ওইনা মেচকী মিনিট ৩৩ চৎপা মতমদা চনশিনখিদুনা গোল লেবেল মান্ননা থমখি।

অনীশুবা হাফতা বার্সেলোনাগী ইবাং রকিটিক্না মেচ লোইগদবা মিনিট ১৭ ৱাৎলিঙৈ মতম মেচকী মিনিট ৭৭ চৎপা মতমদা গোল অমা চনশিন্দুনা মাঙজিল থানা চৎখি। অদুবু ইকুই কুইদনা মেদ্রিদকী জেমস রোদ্রিজনা মেচকী মিনিট ২৫ দা চনখিবা গোল অমনা লেবেল মান্ননা পুরকখি।

জেমস রোদ্রিজনা গ্রেট বেলনা অশোকপা নংখিবদগী মহাক্কী মহুৎতা সবষ্টিট্যুট ওইনা চঙলকখি অমদি টিমগী মরুওইবা গোল চনখি। মেদ্রিদকী কেপ্তেন সর্গিও রামোসনা মেসিদা ফাউল তৌরুবগীদমক রেদ কার্দ অমা ফংখি। লুইস ইনরিক্কী সাইদনা মীওই ১০ না শান্নখিবা রিএল মেদ্রিদকী প্লেয়র ৱাৎপগী খুদোংচাবা লৌরগা শান্নখি।

জোর্দি অলবাসনা খাইরকখিবা ক্রোস অমদা মেসিনা মহাক্কী অনীশুবা গোল অদু য়েৎথংবা কোর্নরদগী নিংথিনা কাওশিনখিদুনা গোল ওম্থোকখি। মেচ অদু বার্সেলোনানা মায় পাক্তুনা রিএলবু টেবলগী খ্বাইগী মকোক্তা লৈরমখিবা অদুদগী চিংথখি।

চেম্পিয়ন্স ট্রোফি ঃ মলিঙ্গানা শ্রীলঙ্কাগী ও দি আই স্কাদতা হল্লকখ্রে

কলম্বো, এপ্রিল ২৫ : এঞ্জেলো মেথিয়ুসনা সাউথ অফ্রিকাগী মায়োক্তা শান্নখিবা ও দি আই সেরিজ, ওষ্ট্রেলিয়াগী টুর অমদি বংলাদেশকা মায়োক্লদুনা শান্নখিবা হোম সেরিজদা শরুক য়াখিদ্রবা মতুং আই সী সী চেম্পিয়ন্স ট্রোফিগী শ্রী লঙ্কাগী স্কিপর ওইনা হল্লকখ্রে।

শ্রী লঙ্কা ক্রিকেটনা মসিগী মেম্বর ১৫ না শাবা মেথিয়ুসনা লুচিংবা স্কাদ অমা আই সী সী চেম্পিয়ন্স ট্রোফিগীদমক নিংথৌকাবা নুমিৎতা লাউথোকখি । মেথিয়ুসনা চহী অসিগী জান্যুৱারী থাদা মহাক্কী খুনিংদা অনাবা লৈবদগী সাউথ অফ্রিকাগী টুরদা মপূং ফানা শরুক য়াখিদে।

লাক্লিবা জুন ২ দা মশাগী চহী ৩০ শুরগদবা ওল রাউন্দর অসিনা হায়খি, ঐহাক হৌজিক ১০০ দা ১০০ ফিট ওইরে। ঐনা নিংথিনা বোল লংবা ঙম্লগনি হায়না আশা তৌরি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

মহাক্না মখা তানা হায়খি, ঐবু স্কাদতা খনগৎপীখিবগীদমক নুংঙাইবা ফাওই। ঐহাক্না হেন্না মতিং লৈনা টিমগীদমক শান্নরগনি হায়না ফোঙদোকখি।

লেঙশিনবিরকউ / ꯂꯦꯡꯁꯤꯅꯕꯤꯔꯀꯎ
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স

মালেমগী ম্যালেরিয়া নুমিৎ এপ্রিল ২৫

‘মতম পূম্বগী ওইনা ম্যালেরিয়া মুখৎপা’

ঙন্না লায়না খঙদোকপা অমসুং মপূং ফাবা লায়েংনা ম্যালেরিয়া শন্দোকপা থিংবা ঙমগনি

ম্যালেরিয়াগী কাংনা অরুবা অতুংবা ঈশিংদা মচা য়ামথোকহল্লি

লায়ওংশিং
- লাইহৌ
- হকচাং নীকপা
- কোক চীকপা
- হকচাং চীকপা
- নুংঙাইতনা ওনিং ওনিং তৌবা অমসুং ওবা

অদোমদা মথক্কী লায়ওংশিং অসি থেংনরবদি লেম্না লায়না খঙদোক্লবা অমসুং লায়েংনবগীদমক্তা য়ারিবমখৈ ঙন্না হেলথ ৱার্করদা কন্টেক্ট তৌবিয়ু নৎত্রগা খ্বাইদগী নকপা হেলথ ফেসিলিটিদা চৎপীয়ু

থিংনবা খোঙথাং খরদং...
* নহাক্কী য়ুম মনুং অমসুং অকোয়বদা ঈশিং তুংহনগনু
* কাং মচা চাথোকপা গম্বুস্যা ঙা কুহা, পুখ্রি, অচৌবা ঈশিং লৈবা মফমদা থাদবিয়ু - দিষ্ট্রিক্ট ম্যালেরিয়া ওফিসতা কন্টেক্ট তৌবিয়ু
* নহাক্কী নয়ূমদা তীলহাৎ হীদাক চাইথোকউ
* কাং চিক্তনবা কাঙ্খলশিং অমসুং কাং হীদাকশিং শীজিন্নৌ

মপূং ফানা লায়েংউ। লায়ওং লৈত্রবসু মরক্তা লায়েংবা তোকথোক্কনু

গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা কুমজা ২০৩০ ফাওবগী মনুংদা ম্যালেরিয়া মুখৎনবগী নেসনল ফ্রেমৱার্ক হৌদোকখ্রে

নেসনল ভেক্তর বোর্ন দিজিজ কন্ট্রোল প্রোগ্রাম
দিরেক্টোরেট ওফ হেলথ সার্ভিসেস
মিনিষ্ট্রি ওফ হেলথ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র
গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া www.nvbdcp.gov.in
www.mohfw.nic.in www.pmindia.gov.in www.mygov.in

davp 17103/13/0001/1718

HL-B/3804/11/04-10/05