থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীওইবনা মীওইববু লোইশিন্নবা অশম্বা পান্বে

ঙসি নীনি হুমনিসি, মফাংলবা থবকময়াম, 'নো' হায়বা হৈতবা 'য়েস মেন' অমা ওইরুবনা ঐবু পোত্থাফম খঙহনখিদে। 'দ আর্ট ওফ সেয়িং নো' হায়বা লাইরিক অমা মমাঙঙৈ কোলকটা এয়রপোর্টকী 'বুক ষ্টোল' দা থেংনরকখিবা, পৈশা কোন্নদদুনা লৈরকখিদবদু নীংশিংলুরগা নীংঙল্লক্তে। লাইরিক অদু পারল্লবদি, ঐনা থেংনখিবা অমদি থেংনরিবা অৱাবসি কোকহনবমক নৎত্রবসু হন্থহনবদি শোয়দনা মতেং ওইরমগনি। 'নো' হায়বা হৈতবদুনা, পোৎলুম অমা থাংথখ্র'সু অমা হেক্তা থাঙ্গৎলকই। মসিমদি মপোকসিমা লোয়নরগবা ইতৌ অমা ওইর'মাল্লে।

ৱাকোই তাদুনা তোক্তৌরে। হায়গে খঞ্জরুবদি - থবক চিনমনখিবনা, ঐগী মোবাইল ফোনসিদা মীনা মেসেজ থারকপা, হ্বাটসএপ'নচিংবা ময়ামদু য়েংবা/হাংবা ঙমহৌদবদুনা পাউদমসিগী ৱাহৌ ওইগে তৌরম্বদুনি। ঐগী হ্বাটসএপ এক্কাউন্টসিদা মেসেজ খ্বাইদই য়াম্না থারক্কনবা ঐগী মরুপ অমা লৈ। মহাক্না হেক থারকপসি এন্টি-মোদি নৎত্রগা এন্টি বি জে পি ভিদিও ক্লিপ্পিং হেক্তা ওইরম্বদুদা হেনমল্লক্তুনা য়েংনীংদবা/হাংনীংদবা/পানীংদবা হায়দুই থাক্তা য়ৌরবনি। মরক মরক্তা কান্নরবা পাউ কয়াসু থারকই।

নহান অয়ূক ওইরমাল্লে। খিত্তং কোমথরক্লে খন্দুনা হাংদোক্তুনা পারুবদা থেংনরকই - মরুপ্তুদই হ্বাটসএপ মেসেজ ময়ামদুদগী খনগৎনীংঙাই অনীখক। মীচম ৩২১গী পুন্সি মাঙহনবা, ইষ্টর সন্দে নুমিৎ (এপ্রিল ২১, ২০১৯) - শ্রী লঙ্কাগী চর্চ অমদি হোটেলশিংদা সেরিয়েল বোম পোকখায়হন্দুনা চথখিবা এটেক অদু 'ইস্লামিক ষ্টেট টেররিষ্ট'শিংনা থোকহনবনি হায়না ক্লেম তৌরক্লে হায়বদুমগা, অদুগুম্বা এটেক অমদা মশাদা বোম পুদুনা চৎলিবা নুপামচা (পাখঙ) মনমগন্দা কেরি-বেগ অমা নম্বো পোরগা চর্চ অমদা চঙলকপগী ভিদিও ইমেজ অমগা। পাউ অদু মখা তানা পারুবদা থেংনরকই - এটেক অদু মার্চ ১৫, ২০১৯দা 'নিউ-জিলেন্দ' গী খ্রাইষ্ট-চর্চ এরিয়াদা লৈবা মুসলমানশিংগী মসজিট অমদা ইরাই-লাইশোন পাঙথোক্লিঙৈদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা নামাজ তৌরিবা মুসলিম ৫০ হাৎখিবা অদুগী লমন খুন্বা ওইনা চথখিবনি হায়না ফোঙদোকই হায়রি। নুংনাংনীংঙাই ওইরিবদি মদুনি। নিউ-জিলেন্দগী এটেক অদু চহী ২৮শুরবা ওষ্ট্রেলিয়ন 'ব্রেন্টন হেরিসন টেরবান্ট' কৌবা অমনা চথখিবনি হায়না চিংনদুনা ফারগা ৱায়েল চথরি। মরাল লৈবা (অরানবা তৌবা) মীশক অদু চৈরাক পীবা নত্তবা-এটেক অদু খৃষ্টিয়ন অমনা মুসলিমশিংগী মথক্তা চথবনি অদুনা লমন খুম্বা তারবসু মুসলমানশিংনা খৃষ্টিয়নশিংগী মথক্তা খুমগদবনি হায়বই থৌদৌদুনি তারিবা। নিউ-জিলেন্দগী 'মোস্ক' অমদা চথখিবা মীহাৎ'তুগী লমন শ্রী লঙ্কাগী চর্চ অমদা খুল্লবনিনা, ইন্দিয়াগী চর্চ অমদা হেক্তা মখা চথরকখিগনি হায়বগী অকিবসু লৈতবা নত্তে। কনাগুম্বা অমনা, মশানা চৎচবা লাইনীং লন্বীদুগী মরমদা নত্তবা, অতোপ্পা লাইনীং লন্বী অমগী মরমদা করিগুম্বা অমা ঙাঙলুবা নৎত্রগা অতোপ্পা কাঙলূপ অমনা নুংঙাইতবা থবক অমা তৌরুবা - মদু কাঙলূপ নাইবা, কম্যুনেল ওইবা মীৎয়েংদা হেক্তা য়েংবই টেন্দেন্সি অমা লৈরল্লিবা, ইন্দিয়াদদি অনৌবা নত্তে। হিন্দু মুসলিম অনীগী য়েংথীনবা ঙসি ঙরাংতগী নত্তে। চহী কয়া যূমলোন্নরা লৈমিন্নরল্লবা লাইনীং মান্নদবা অনীদুগী নুংশিনবই লীপূন্দুদগী হেন্না ঙসিতা থেংনবা হৌরকফম-লোন-কুচু-কুমেন-ফিজেৎ-চাকচা মান্নদবা, লাইনীং লন্বী তিন্নবা মহাক্তুগী ধর্ম্মগী লীপূন্না হেন্না কল্লি খলহল্লিবা লাইনীং-পাউজেল (লাইগী ৱাপাউ) অদুদি মীওইবগী য়েক্লবনি। নুংশিবা অমদি নুংশিনবদই হেনবা মীওইবগী করি ধর্ম্মবু লৈবগে। ঐগী ধর্ম্মনা অথোয়বনি, অতোপ্পা ধর্ম্ম খুদিংমক পাপকী মশক ওইবনি হায়বা ৱাখলদুদইনি 'রিলিজিয়স ইনটোলরেন্স' হায়বদুগী মরূ হুল্লিবা। ঐগী লাইনা অথোইবনি, অতোপ্পা লাই খুদিংমক ফত্তবা লাই ঙাক্তনি খল্লবা মহাক্না তিন্নবা য়াগদবা কনানো?

মান্নদবা ধর্ম্ম অনীগী মরক্তা মান্নদবা, মুক্লবা নত্তবা চপ মান্নবা ধর্ম্মদুগী মরক্তসু নাকপাক তানবগী তানফমসু লাকখিদবা নত্তে পুৱারীগী তাঙ্কক কয়াদা। ১৭শুবা অমদি ১৮শুবা চহীচাদা প্রোটেষ্টেন্ট খৃষ্টিয়ান অমদি কেথোলিক খৃষ্টিয়ান অনীগী মরক্তা লৈনখিবা মুক্লবা, ইস্লাম লাইনীং চৎপশিংগী মরক্তসু সিয়া অমদি সুন্নি মুসলিম অনীগী মরক্তা লৈরিবা মান্নদবা থাজবা ... খঙদবা কনাবু লৈরমগদগে!

মান্নদবা থাজবা (ফেথ, বিলিফ) অনী অদু অমনা অমদা চঙজৌ/কমপ্রোমাইজ তৌ হায়বদি য়ারোইদবা, মান্নদবা ধর্ম্ম চৎপা কাঙলূপ অনীগী মুক্লবা হন্থহন্নবা অমত্তা ঙায়রবা পান্বেদি, লৈপাক্কী চৎন-কাঙলোন (কন্সটিট্যুসন) শেমদোকপা নৎত্রগা নৌনা ইথোকপনি। অমেরিকা অমদি অতৈ চাওখৎলবা লৈবাকশিংদদি লৈবাক্তুগী কন্সটিট্যুসন'না লৈবাক্তুগী 'সুপ্রিম লো' নি। ধর্ম্ম মখল শুনা লৈবা লৈবাকশিংদদি রিলিজিয়স ইনটালরেন্সকী থৌদোক থিংননবা, কন্সটিট্যুসন'না ঙাক্লৌ পীবা অকনবা আইন শেম্বা নত্তনা লৈতে পান্বে অতোপ্পা। অসিগুম্বা শীংথানীংঙাই ওইবা আইন, পনবা য়াবা খরদি - অমেরিকান কন্সটিট্যুসনগী অহানবা এমেন্দমেন্ট, বেসিক লো ওফ জর্মনিগী আর্টিকল নম্বর ৪, আয়রলেন্দ কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৪৪.২.১, কন্সটিট্যুসন ওফ টর্কি'গী আর্টিকল ২৪, পিপলস রিপব্লিক ওফ চিনাগী কন্সটিট্যুসন আর্টিকল ৩৬, ফিল্লিপাইন্স কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ৩গী সেক্সন ৫ অসিনচিংবা।

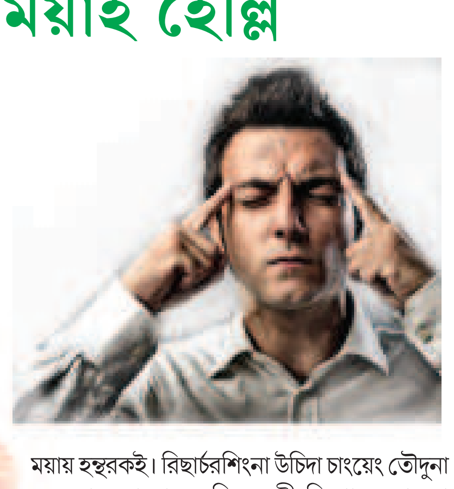
ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী আর্টিকল ২৫দগী ২৮ ফাওবা - ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীয়ামসিনা চৎনীংবা ধর্ম্ম চৎপগী, তৌনীংবা ধর্ম্মগী প্রাক্টিস তৌবগী নীংতম্বা পীবগী ৱারোলমক্তনি। জাকির নাইক'কুম্বা হিন্দু ধর্ম্মবু করেম্নবা অফাওবা লুচিংবা পুথোকখ্রিবা লমদমনি। ষণ-চাবা থিংনবা ষণ ঙাকপই নমাদা মী হাৎপদা নীংঙাইদবা লমদমনি। ধর্ম্মই মিংদা য়েংথীনবা-থিংবীনবা লৈতবা, ধর্ম্ম কয়াগী ইতিনফমদুনি ইন্দিয়া।

ওন্নখিবা :- পাউচে অসিগী ঙরাংগী থম্মোয় পাউদমগী 'পদ্মকুমারগী সাহিত্যগী (থিয়েটরগী) কুম্মৈ, ২০১৯' দা য়াওখিবা ***অয়েকপা লাইনা তম্নবা; শকয়েং মিংশেল; শল্লাংগী থোং লান্দুনা; তরামরীনি পানবই থাজ অমসুং লাইরৈবাক্কী হৈকোল লৈকোল (পদ্মকুমারগী ৱারীমচা) হায়খিবা অদু রাধাকুমারগী ৱারীমচা হায়গদবনি।*** *ওন্নখিবা অসিগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি।*

- এদিটর

লৌশিং পুক্কে

মীয়ায় চল্লকপা মতমদদি নুপীনা নুপাদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই হেল্লি



নুপানা নুপীদগী লৌশিং লৈবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়ায় হেল্লি হায়না মীওই অয়াম্বা থাজনৈ। অদুবু মীয়ায় চল্লকপা মতমদদি নুপীনা নুপাদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক-ময়াই হেল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপীনা নুপাদগী ব্রেন ফবা হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা মতুংদদি নুপীগী ব্রেননা মথৌ তাবা ঙম্বগী চাং তপ্পা তপ্পা হন্থরকই। লোয়ননা মেমোরি ইম্প্যেরমেন্ট অমসুং দিমেন্সিয়াগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) কী রিপোর্টনা হায়, মীয়ায় চল্লকপা মতমদা নুপাদগী নুপীনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেল্লবসু থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা মতুংদদি এষ্ট্রাদিওলগী চাং হন্থখিবা মরম্না নুপীগী ব্রেননা মথৌ তৌবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই। মরম অদুনা অনৌবা লৌশিং তানশিনবা অমসুং হান্না খঙখ্রবা ইনফোর্মেসন নীংশিংনবা হোৎনবদা ৱানা থোকই।

নোর্থ অমেরিকান মেনোপোজ সোসাইটিগী জর্নেল 'মেনোপোজ' গী ওনলাইন ইদিসনদা ফোঙল-কখিবা রিপোর্টনা হায়, নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকপা অমসুং তোয়না কাউগনবগী থৌওংবু তরাইনা খক লৌরোইদবনি। মতম চানা ডোক্তরগা তান্নদুনা খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্ল বা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

অমরোমদা, কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিছার্চরশিংনা হায়খি মদুদি, চাং নাইনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌবা মতমদা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবনা ব্লদ প্রেসর ফীভম ফগৎলকপগা লোয়ননা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই। কা হেন্না ব্লদ প্রেসর ৱাংলবদি ভেস্কুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী রিস্ক ৱাংলক্তুনা দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপা য়াই। দিমেন্সিয়া ওইহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা অলঝিমর'স দিজিজগী হেক মথংদা ভেস্কুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টনি।

ভেস্কুলর কোগনিটিভ ইম্প্যেরমেন্টকী খুদোংচাদবা মায়োক্নরবদি ব্রেনগী অচৌবা অমসুং অপীকপা ঈ উতোংশিং অমাঙ-অতা থোরকপদগী ৱাখল খনবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী টেরেসা ল্যু-এম্ব্রোসনা হায়খি, ষ্টদি খরদা হকচাং শাজেল তৌবনা মেমোরি প্রোব্লেমগী রিস্ক হন্থহনবগী খুদম ফংলে।

'ন্যুরোলোজি' জর্নেলগী ওনলাইন ইদিসন্দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, মশাগী চহী ৭৪ শুরবা মীওই ৭০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা হকচাং শাজেল তৌবনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকপগী খুদম ফংলে।

অমরোমদা, গ্রোনিঞ্জেন ইনষ্টিট্যুট ফোর ইভোল্যুসনরি লাইফ সাইন্সেসকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার রোবার্ট হেবেকিসনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়, তূম্বগী চাং ৱাৎলবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা তূম্বা ৱাৎলবদি ব্রেনগী হিপোকেম্পসতা ন্যুরোনশিং অমগা অমগা পাউ ফাওনবা ৱাৎপদগী নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরকই হায়বা খঙলকখি। হিপোকেম্পস হায়বসি নীংশিংবা অমসুং অনৌবা লৌশিং তানশিনবদা শীজিন্নরিবা ব্রেনগী শরুক অদুনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ মেঞ্চেষ্টরগী রিছার্চর জোসেফ ফর্থনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্নদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা মরম্না নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই।

সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওই ৩৮৫ বু চয়োল ১২ চুপ্পা হকচাং শাজেল তৌহনবদা ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌরকপা থেংনখিবনি।

সিজোফ্রেনিয়ানা নারবা মীওইশিং মথন্তা ৱাখলনা শাগৎলগা মমিৎতা মশেল মরাং পংউদা উবা মরম্না অকিবা ফাওরকই। হায়রিবা মীওইশিং অদু হীদাক-লাংথক পীজবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌহল্লবদি অথুবা মতমদা ফীভম ফগৎলকই হায়রি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ব্রেননা মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙল্লকপগা লোয়ননা সিজোফ্রেনিক পেসেন্টশিংনা অকোয়বদা থোক্লিবা থৌদোকশিং খঙবা ঙম্মী অমসুং নীংশিংবগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই।

মী মশক খঙবা ঙমদবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় মাঙখিবা হায়বসি সিজোফ্রেনিয়াগী মরুওইবা লায়ওংনি। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়না জোসেফ ফর্থনা ফোঙদোকখি। অনাবা হৌগৎলকপদা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চারবদি সিজোফ্রেনিয়াগী ফীভম ফগৎলকই হায়বা খঙলে। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সিজোফ্রেনিয়া বুলেটিনগী ওনলাইন ইদিসনদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

কেনাদাগী ভেনকোৱরদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃটিশ কলম্বিয়াগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অহল ওইশিল্লক্লবা অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থরক্লবা মীওইশিংনা এরোবিক এক্সর্সাইজ তৌরবদি য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংবগী খুদম ফংলে। রিছার্চরশিংনা মীওই খরদা তৌবা মীওইশিং ৱাখল খনবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হেনগৎলকই হায়বা খঙখি। হকচাং শাজেল তৌবনা হীরম কয়াদা কান্নবা পীবগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবদসু মতেং পাংই।

অমরোমদা, তূম্বা ৱাৎপনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়ায় হন্থহল্লি হায়না গ্রোনিঞ্জেন ইনষ্টিট্যুট ফোর ইভোল্যুসনরি লাইফ সাইন্সেসকী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

থা ৩ গী ওইবা স্কিল দিভলপমেন্ট ট্রেনিং প্রোগ্রাম হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচএনএস) :

ৱিমেন্স ৱোর্থ ওর্গনাইজেসন, নাগামপালনা শীন্দুনা পি এম কে ভি ৱাইগী মখাদা থা ৩ চুপ্পা চথুগদবা স্কিল দিভলপমেন্ট ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা ঙসি লম্বোইখোংনাংখোংদা লৈবা এপরেল এন্দ গার্মেন্ট মেকিং সেন্টরগী য়ুনিট নম্বর থ্রীদা হৌদোকখ্রে।

থৌরম অদুদা অকোইজম মংলেম, ৱিমেন্স ৱোর্থ ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট লাইশাংবম বিমোতিবালা অমসুং সেক্রেটরি এন জি বিমোলাতানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

ট্রেনিং অদুদা ট্রেনি ৯০ রোমনা শরুক য়ারি। ট্রেনিং হৌদোকপগী থৌরমদা ৱা ঙাঙলদুনা ৱিমেন্স ৱোর্থ ওর্গনাইজেসনগী সেক্রেটরি এন জি বিমোলাতানা হায়খি, পি এম কে ভি ৱাইগী মখাদা পাঙথোক্লিবা স্বিৱিং মেছিনগী ট্রেনিং অসি লোইরবা মতুংদা মখোয়গী হৈ-শিংবগী মতুংইন্না থবক লৈগনি। ট্রেনিং তৌরিবশিংনা ট্রেনিং মনুংদা থৱায় য়াওনা শরুক য়াবগা লোয়ননা হৈহৌন্নবা হোৎনসি। শু-নোম্বদা পূক্লিং চঙনা হোৎনবগা লোয়ননা শেন্থোক লন্বী লৈনবা হোৎনবা চঙই। ইশানা ইশাবু থবক পীজনবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না মরুওই। স্বিৱিং মেছিন ওপরেটর ওইবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা শিনফম অমনি। ট্রেনিং অসিদা শরুক য়ারিবা ট্রেনিশিংনা থৱায় য়াওনা হোৎনরবদি শিনফম অসিদা মায় পাক্না চঙশিনবা য়াগনি। ট্রেনিংদা হৈহৌরগদি ইশানা ইশাবু থবক পীজবা ঙমগদৌরিবনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

ভোট হনখিবা অসি মীয়ামদা অনীরক অৱাবা পীবনি : নুরজামান

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচএনএস) : ইন্নর মণিপুর পার্লিয়ামেন্টরি কনষ্টিট্যুএন্সি মীখলগী ঙসি পাঙথোকখিবা রিপোলদা কাইরং মুস্লিমগী ওইনদি হান্না হান্নগুম এভরেজদা য়াম্না ঈংনা চিক্না ভোট থাদনখি হায়না কাইরং খুমিদোক গ্রাম পঞ্চায়যকী প্রধান চেশাবম নুরজামান এলিয়স দেনিনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফমদা মহাক্না মখা তানা হায়খি, থা অসিগী ১৮ দা থাদনখিবা ভোটসু নিয়ম চুম্না ভোট থাদনখি হায়বগী প্রমান ঙসিগী ভোট থাদনখিবা অসিনা ময়েক শেংহল্লে। কনাগুম্বা খরগী থৌওইনশিন মানবা তৌগে য়াওনা তৌখিবা মানবা অসিনা ঙসিগী ভোট হনখিবা অসি মীয়ামদা অৱাবা অনীরক হন্না মতম মাঙহনবসে থম্মোয় শেংনা নুংঙাইতে। মমাঙদা ফাওবা লমদম অসিদা পাঙথোকখিবা জেনরেল ইলেক্সনদা ফাওবা অমুক্তা ভোট হনখিদে। পোল্লিং ষ্টেসন ২/৩১, ২/৩২ অমদি ২/৩৩ কাইরং মুস্লিমগী মফমশিং অমুবা কালি শংজিবীরম্ববু পেন্দবা ফোঙদোরক্লি। মখা তানা কুপথনা পাউ লৌনবীরগা হনবা ভোট ওইরল্লবদি নুংঙাইরম-গদবনি। অনীংবা অপাম্বা থুংখিদবগী কনাগুম্বা মীওই অমা অনীনা পীবা প্রেসরদা ইলেক্সন কম্মিসননা ভোট হেক্তা হনবা হায়বসি মরমদি চাফাৎতবনি হায়না খল্লি। মমাঙদা থাদনখিবা ভোটতা করিগুম্বা মখল অমত্তগী নত্তবা পান্বে শীজিন্নখিবা লৈতে হায়রি।

মীশি-মীনা থোকহনবগী মায়োক্তা ৱাকৎ-মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচএনএস) :

ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা চিংমৈরোং ট্রাফিক আইলেন্দগী মখা লো কোলেজ মনাক্কী য়ু টর্নদা গাড়ী এক্সিদেন্ট তোয়না থোক্তুনা মীশি-মীনা কয়া নংহল্লিবা অসিগী মতাংদা ঙসি মীয়াম্না ৱাকৎ-মীফম চথরি।

চিংমৈরোং মমাঙ কবো লৈকায়গী মৈরা পায়বী অমদি এম বি সী চর্চ মনাক্কী সোপ্পিং কম্মিটিগী মেম্বর য়াওনা পাঙথোকখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়ারিবা কম্মিটিগী মেম্বর মৈত্রম প্রদিপনা ফোঙদোরকপদা চিংমৈরোং ট্রাফিক আইলেন্দদা য়ু টর্ন লৌহন্দনা কোলেজ মনাক্তা য়ু টর্ন লৌবা হৌখিবদগী ঙসি ফাওবদা মীওই কয়া শিখ্রে। কয়া অমনা শোক্তুনা লায়কন্নখ্রে। মফম অসিদা নৌনা মীহাংপুং অমা ওইরক্লিবা অসি থিংনবা চিংমৈরোংগী ট্রাফিক আইলেন্দদা ট্রাফিক পুলিস থম্বীয়ু, য়ু টর্ন মদুদা ওইনা তৌবীয়ু। লোয়ননা মী কুংবা এরিয়া হায়ৱেদা গাড়ী কন্না থৌবীগনু। মণিপুর লৈঙাক্না গাড়ী কন্না থৌরিবা মীওইশিং অসি অনৌবা রুল অমা শেম্লগা মীয়ামগী ইন্টরেষ্ট খঙনা থবক তৌবা মথৌ তাই হায়খি।

চাউখৎলকপনা মরম ওইরগা বাইওদাইবর্সিটিদা নোংম-নোংমগী অকিবা ফীভম ওইহল্লক্লি : কে অঙ্গামি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচএনএস) :

চাউখৎলকপনা মরম ওইরগা বাইওদাইবর্সিটিদা নোংম-নোংমগী অকিবা ফীভম ওইহল্লকপা লেপত্রি হায়না প্রিন্সিপাল চীফ কঞ্জার্ভেটর ওফ ফোরেষ্ট কে অঙ্গামিনা ফোঙদোকখ্রে।

মণিপুর বাইওদাইবর্সিটি বোর্দ অমদি ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্ননা শীন্দুনা ঙসি ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখিবা মণিপুর বাইওদাইবর্সিটি মেনেজমেন্ট ইন মণিপুরগী কেপাসিটি বিল্ডিং প্রোগ্রামদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা কে অঙ্গামিনা হায়খি, চাউখৎপা ঙম্লে হায়না হরাওরবসু থংনবা মীকুপতা ঐখোয়গা শাগোন্নদুনা চৎলিবা বাইওদাইবর্সিটিদা অকিবা কয়া পীরক্লি। মালেম অসিদা ঐখোয়গী খোঙ্গুল মখা তানা লৈহনবা অমদি লৈহন্দবা হায়বসি ঐখোয়গা শাগোন্ননা লৈরিবা বাইওদাইবর্সিটিগী মখা পোল্লি। মীওইবা খুন্নাইনা মালেমদা লৈরকপা মতমদগী তঙাইফদবা থবক থৌরমশিংদা শীজিন্নবগীদমক বাইওদাইবর্সিটিদা মাঙহনবা হৌরকখিবনি।

মী য়াম্না খুন্দাবা লমদমশিংদা বাইওদাইবর্সিটি কায়থরকগী মচাক ওইহল্লি। মীওইবনা মালেমদা লাক্ত্রিঙৈদা বাইওদাইবর্সিটি কায়হনবগী ৱাথোক লৈরমদে। মমাঙঙৈগী মতমদা ইম্ফালসু মীওইবনা লৈবদা য়াম্না নুংঙাইবা ফীভম অমা ওইরম্মী। হৌজিক্তি পুম্নমক অদুগী তাইওন্নবদা লাক্লে। অহল-লমনশিংনা তৌরম্বা থবক থৌরম কয়া ঙসিগী মীরোলনা নাথেদুনা চৎনরকপা অসি অফবা খুদম অমনি হায়না লৌবা লানগনি। চৎন-পথাপ কয়া মতমগী মতুংইন্না শেমদোক শেমজিন তৌদুনা ঐখোয়গী বাইওদাইবর্সিটি কন্নবা হোৎনবা হায়বসি ঙসিগী মীরোল ঐখোয়গী থৌদাংনি। অহলশিংনা মমাঙঙৈদা বাইওদাইবর্সিটি কন্নবা হোৎনরম্বা অদু নীংশিংবা তাই।

মীওইবা ঐখোয়গী লৈজরিবা ৱাখল লৌশিং পুম্বা শীজিন্নদুনা তুংগী মীরোলদা অফবা খুদোল তম্নবগীদমক বাইওদাইবর্সিটি চেকশিন্না থম্বা তঙাইফদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী প্রসিদেন্টকী ৱারোল পীরদুনা এদিসনল প্রিন্সিপাল চীফ কঞ্জার্ভেটর ওফ ফোরেষ্ট ডা. লোখো পুনিনা হায়খি, মীওইবা ঐখোয়না বাইওদাইবর্সিটি ঙাক শেন্দুনা থম্বা হায়বসি য়াম্না মরুওই। মীওইবনা মহৌশাগী খল ঙাক্লবা হোৎনবা চঙই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা চীফ কঞ্জার্ভেটর ওফ ফোরেষ্ট সী এ এম পি, কে ঐচ শ্যামসু গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমদুগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা মণিপুর বাইওদাইবর্সিটি বোর্দকী এদমিনিষ্ট্রেটিব ওফিসর কে সিতলনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসিগী থৌরম অসি মণিপুর বাইওদাইবর্সিটি বোর্দনা স্পোন্সর তৌরগা পাঙথোকপনি। বাইওদাইবর্সিটিগী মরুওইবা অসি মীপুম খুদিংমক্না খঙমিন্নবা তঙাইফদে। চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্না ঐখোয়না থবক তৌবা চঙই। বাইওদাইবর্সিটিগী মরমদা নীংথিনা খঙমিন্নবগী ৱাখল্লোনদা অসিগুম্বা থৌরম অসি শিনবনি। মহৌশাগী খল ঙাক্লবা হোৎনবদা ঐখোয় খুদিংমক্না থৌদাং লৌমিন্নবা চঙই হায়নসু ফোঙদোকখি।

HL-B/5314/2/4-3/5

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫।০৪।২০১৯ ইং, শগোলশেল, নুংথিল পুং ১২.৪৭ ফাওবা শজিবু ২১নি পাল্লি, মতুং ২২নি পাল্লনি।

মেষ: পাউ নুংঙাইবা তাগনি, লম চৎপা মাই পাক্কনি, নচাক-নরল হেনগৎকনি অমদি ইমুং-মনুং নুংশিনবা হেনগনি। হন্থবা লোইনরদি কোক শাবা লৈগনি, নাপলসু তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা লুনা তৌজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ: নিংবা মপা চাদে অদুনা হেন্না অশা চাওগনু অমদি খোইরাংবা ফাথৌ, নঙনা ঙমদা য়াদে খনগনু, নোল্লুক্না চৎলু। থেংলপ্না লন ফংগনি অমদি তুংগী পোরম য়াৎপদি য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মিচং ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিথুন: নিংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা ঙসিসু লৈগনি, লল্লোন-ইতিক্কী থবক্তা শেন্দোং চাউনা ফংগনি, লেংদবা লন-থুম লেপশিনবা য়াগনি। হকচাংসু নুংঙাই, মরুপসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, ৱাখল থোক্না থবক পাংগনি অমদি অনৌবা ৱাখল্লোন্না পাংবা থবক খুদিং মাই পাক্কনি। লৌশিং চাউই অদুনা খজিক্তং খন্থরদি পূম্নমক ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নিংবা থুংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু।

সিংহ: অৱাবা খরা থেংনরসু ওইজ-ওইথক ফংগনি, মীয়ামগা মরী ফগৎপা অমদি ৱাখল নুংঙাইবা ফংবা নুমিৎনি। মীকোক থোংবা তানবদি ৱাগনি অদুনা ইংথবা ফগনি-তুংগীদমক।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা: শাগৈ মরী-মতা অমদি নক্লবশিংনা য়াম্না চানগনি, অকিবা লৈতনা অরুবা থবক্তা থৌনা ফনা পাংনবা হোৎনবা মাই পাক্কনি। শেল ফংবা য়াবা পনবা অমদি ৱাফংনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী : অনিংবা হেক্তা ফোংদোকপা য়াদে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

তুলা: লাইবক ফৈ, ৱাখল খরদি নুংঙাইরনি অমদি লৌশিংনা লন তানবা য়াবা নুমিৎনি। নথক থোংবনা য়াম্না চানগনি অমদি চয়েৎনরম্বা কোকচগনি, মরুপ-মপাং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মাই পাকচবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

বৃশ্চিক: ৱাখল ইথোক থোক্তে অদুনা অরুবা খন্না নৈনবা য়াওগনু। মীৱা লৌবনা থোইনা মাঙবা লৈগনি। মীয়াম্নদি য়াগনি অমদি ইচং থৌবনা লৈঙাক্কী থবক পাংবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু: নিংবদুমক ওইথোকপা অমদি শেন্দোং য়াম্না লৈবা নুমিৎনি। থৌনা ফুদোকপনা কান্নবা য়াম্না ফংগনি খুদোংচাবা মাঙহনগনু। অরং-অরাক ফংবা য়াই, ইজৎ লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মাই পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর: অঙম্বনা চানগনি, ৱাঙাং নুংশিগনি অমদি য়েক্লবা হন্থগনি। থিজিনবদি লেপকনু তুংদা কান্নবা লাক্কনি। খোইরাংবা অমদি ফিংবা ফাথৌ মরুপ অমদি শেল মাঙদনবনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খন্থবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা: য়েক্লবা লৈরম্বা কোকচরে, মীচং হেনগৎপা ঙসিসু লৈ অমদি লল্লোন-ইতিক্কী থবক্তা শোইদনা কান্নগনি। পাউদি ইনুং নুংঙাইরোই অমদি অরাপ্পদা হুরানবদগী চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংনা নুংশি মপাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: থবক পাংগনি, নচা-ননাই হেনগৎকনি অমদি নক্লবা মীশিংনা লুনা তেংবাংবিগনি। মরম চাদনা ইচং থৌবনা নরল মাঙবা য়াবা লৈ অদুনা লৌশিং চাউবগা ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশি মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।