# ময়াং ইম্ফালদা এস টি দিমান্দগী মাস কেম্পেয়ন চথখ্রে

**ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচ এন এস) :** ৱর্ল্ড মীতৈ কাউন্সীল (দব্লিয়ু এম সী)না খুমন য়ুনাইটেদ ক্লবস অমসুং মৈরা পায়বী এসোসিএসন (কে য়ু সী এম এ) অমদি ময়াং ইম্ফালদা লৈরিবা মীয়ামগা লোয়ননা ঙসি নুংথিল পুং ৩ তাবদা মীতৈ এস টি ষ্টেটস দিমান্দগীদমক মাস কেম্পেয়নগী শরুক অমা ওইনা মীয়ামগী খোঙজং চঙশিনখ্রে হায়না ৱর্ল্ড মীতৈ কাউন্সীলগী সেক্রেটরি জেনরেল য়াম্বেম অরুন মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মীয়ামগী কেম্পেয়ন অদুদা উরিকখিনবম কুঞ্জো প্রসিদেন্ট দব্লিয়ু এম সী মণিপুর য়ুনিট, ৱিমেন্স ফ্রন্ট দব্লিয়ু এম সী মণিপুর য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট উরিকখিনবম মতৌলৈবী, য়ুথস ফ্রন্ট দব্লিয়ু এম সী মণিপুর য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট অরাম্বম সাজন, দব্লিয়ু এম সী মণিপুর য়ুনিটকী জোইন্ট সেক্রেটরি এলাংবম ব্রোজেনকুমার অমসুং এক্স-মেম্বর অহোংশাংবম থিরেন হায়রিবশিংসিনা খোঙজং অদু লুচিংখি। মীতৈ অমসুং নাগাশিং অসি ত্রাইব ওইরম্মী। অদুবু ১৯৫১দা ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতগী ইন্দিজিনস মীতৈ পিপলশিংগী অয়াবা য়াওদনা সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতগী লৌথোরকখি।

মীতৈশিংবু সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতগী লৌথোকখিবসি লাইরিক-লাইশু হৈরবা মতমদুগী মীতৈ সোসিও এক্টিভিষ্ট খরননি। কুম্মজা ১৯৫৬তা হান্নগী এম পি ওইরম্বা রুংসুং সুইসানা মীতৈশিংবু অমুক হন্না এস টিদা চন্নবা হৌদোরকপদা মীতৈগী লুচিংবশিংনা য়াখিদে। মদুদসু নত্তনা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা রিশাং কৈশিংনা মীতৈশিং অসি সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতা চনবা মথৌ তাই হায়বা ৱাফম কুম্মজা ১৯৮১দা পুখৎলকপদা মতমদুগী মীতৈ এম এল এশিংনা থৌশাখিদে অমসুং মদুগী মায়োক্তা প্রোটেষ্ট তৌখি। মীতৈশিংবু সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতা চলহন্নবগী ৱাফম অসি নাগা লেজিসলেচরশিংনা কুম্মজা ১৯৫১গী অঙনবা শরুক্তগী হৌদোক্লকখ্রবনি হায়না হন্দক্তা সোসল এক্টিভিষ্ট অমসুং পোলিটিসিয়ন অমা ওইরিবা অসাং কসারনা এম পি কেন্দিদেট অনী অলফ্রেদ কানঙম অর্থর অমসুং এলিসন অবোনমৈনা মীতৈশিংনা এস টি দিমান্দ তৌরিবসি মখোয়গী কন্সটিট্যুসনল রাইটনি। অতোপ্পা কম্যুনিটিশিংদা শোকহন্দে হায়খিবা লৈখ্রবনি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা মীতৈগী নুপীশিংগা উনবা অমদা হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসি এস টি দিমান্দ অসিননি। দিমান্দ অসি মখা তানা চথরবদি অতোপ্পা ইন্দিজিনস পিপলশিংগগী মরক্তা ৱাখল তান্নদবা থোরকপা য়াই হায়খিবদু লাইবক থীবনি।

দব্লিয়ু এম সীনা মখা তারদুনা মণিপুরগী সী এমদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লুচিংবা অমা ওইনা মীয়াম্বু লান্না লমজিংবীদনবা অমসুং কুমজা ২০২৬কী দেলিমিটেসন ইমপ্লিমেন্টেসনগী মাঙওইননা মীতৈশিংগী ৱাফমসি লোইশিনবীরম্ব বা ফোঙদোরক্লি। ঙসিগী কেম্পেয়ন অদুদা সী এমনা মীতৈ এস টি ব্লেকমেন তৌবা য়ারোই, মীতৈবু কন্নবা অমত্তা ঙাইরবা পাম্বেদি এস টি খক্তনি, মীতৈনা এস টি চন্নবা রিপোর্ট অনীদু এম পি ইলেক্সন মমাঙদা থাগদবনি, সী এমনা মীয়ামগী খোল্লাও তাগদবনি হায়বনচিংবা খোল্লাওশিং খোঙজংদুদা লাউখি হায়রি।

# সাইকল থৌবগী হৈনবী থমসি

লৌশিং পুক্কে

## সাইকল থৌবসু অফবা হকচাং শাজেলশিংগী মনুংদা অমনি

হকচাং ফনা নাদ-য়েক্তনা লৈহন্নবা হোৎনবদা ঐখোয় মীওইবনা মখল কয়াগী শাজেল তৌবগা লোয়ননা অফবা মচি ওইবা চীঞ্জাক কয়া চানরি। অদুবু মতমগী অওনবা মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা কা হেন্না থবক চিন্নরকপনা মরম ওইরগা শাজেল তৌবগী মতম খাইদোক্লবা হোৎনবদা খুদোংচাদবশিং মায়োক্লন্দবা নত্তে। কনাগুম্বা খরনা শেল লৈতবদগী অফবা মচি ওইবা চীঞ্জাক লৈরগা চাবা ঙমদবগী খুদোংচাদবশিং মায়োক্লরি। অদুবু পুন্নমক অসি ওইদুনসু হকচাং ফনা লৈবা হায়বসিদি মীওইবা খুদিংমক্কা পাম্মী। শাজেল তৌবা হায়বসি য়াম্নমক মরুওই। অদুবু শাজেল তৌবা মতমদা অকক্লবা মতম খরদি কাইথোক্তবা য়ারোই। মসিদনি শাজেল তৌবগী মতাংদা অচৌবা ৱাহং অমা হেক হেক লাক্লিবসি। অদুবু মসিদা ঐখোয়না কা হেন্নদি খঞ্জিল্লুদবা অফবা মখলগী শাজেল অমদি লৈরি। মসিগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি।

অঙাং ওইরিঙৈদা মীওই অয়াম্বা বাইসিকল থৌরকই। অঙাংগী ৱা ঙাক নত্তনা মপুং-মরৈ ফারবা মীওইশিংসু অদুমঙাই, মতম অমদদি বাইসিকল ঙাক্তা থৌনরম্মী। স্কুল কাবা, ওফিস চৎপা অমদি কোয়বা-লাঙবা পুন্নমক সাইকলদা চৎনরম্মী। অদুবু ঙসিদি মমল তাঙবা, শীজিন্নবদসু নুংঙাইবা কার অমদি কাংখোঙ অনী পানবা গাড়ী কয়া থোরকপদগী লম্বীদা সাইকল মশক উবা ফংলক্ত্রে।

সাইকল থৌবনা চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা কান্নবা কয়ামরুম পী। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগী মওংদা নুমীৎ খুদিংগী সাইকল থৌরবদি ওবেসিটি, হার্ট দিজিজ, কেন্সর, মেন্টেল ইলনেস, দাইবেটিস অমসুং অরথ্রাইটিসনচিংবা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎলবা ঙসিগী মীরোলনা শাজেল তৌনবগী তোখায়বা মতম কাইথোক্ত্রবসু ইশাগী থবক চৎপদা সাইকল থৌরগা চৎলবদি হীরম কয়াদা কান্নবা ফংই।

থবক চৎপা নৎত্রগা পোৎচৈ লৈবা চৎপদা সাইকল থৌরগা চৎলবদি ইশাগী ইথৌদসু অকায়বা পীদবগা লোয়ননা হকচাং শাজেলসু অদুম্মক তৌরে হায়না লৌবা য়াই। নুমীৎ খুদিংগী সাইকল থৌবনা পীরিবা কান্নবশিংদি হার্ট ফহনবা, মশল কলহনবগা লোয়ননা ফ্লেক্সিবল ওইহনবা, তাঙ-তাঙ লেংথোক-লেংশিন তৌবদা নুংঙাইহনবা, ষ্ট্রেস হন্থহনবা, হকচাংগী ফীভম ফজহনবা, শরূ কলহনবা, ফেটকী শরুক হন্থহনবা, লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা লোয়ননা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন হন্থহনবা অসিনচিংবনি।

সাইকল থৌবনা মেটাবোলিক রেট হেনগৎহনবগা লোয়ননা মশল শেমদোকপা অমসুং বোদি ফেট লৌথোকপা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদা মতেং পাংই। কা-হেন্না ৱাহন্দবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবা য়াবা খ্বাইদগী ফবা পাম্বেদি সাইকল থৌবনি। বৃটিশ রিছার্চরশিংনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মীপুম খুদিংমক মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক হকচাং শাজেল তৌদুনা চয়োল অমদা কেলোরি ২০০০ রোম মাঙহনখিবা মথৌ তাই। তপ্না তপ্না সাইকল থৌবা মতমদা পুং খুদিংগী কেলোরি ৩০০ মাঙখি। নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমা সাইকল থৌবা তারবদি চহী অমগী মনুংদা ফেট কিলোগ্রাম ৫ রোম মাঙখিগনি হায়রি।

নেদরলেন্দসকী রিছার্চ রশিংনা মশাগী চহী ২০ অমসুং চহী ৯৩ গী মনুংদা লৈবা মীওই ৩০,০০০ দা চহী ১৪ চুপ্পা ষ্টদি চথবদা চাং নাইনা সাইকল থৌবনা হার্ট, লংস অমসুং ব্লদ সর্ক্যুলেসন ফগৎহনবা মরম্না থন্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি। সাইকল থৌবনা হার্টকী মশলশিং কনখৎহল্লি অমসুং ঈদা য়াওবা ফেটকী চাং হন্থহল্লি হায়রি। মসিগীসু মথক্তা চাং নাইনা সাইকল থৌবনা কোলোন কেন্সর বোয়েল কেন্সর অমসুং ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়না ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি।

মালেমদা টাইপ টু দাইবেটিসকী কেস অসুম অসুম মশিং হেনগৎলকপদগী নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইবা থাক য়ৌরক্লে। ফিনলেন্দদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমরোম সাইকল থৌবা মীওইশিংদা দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪০ রোম হন্থরকই হায়রি।

শরূ অনী তাইনফম তাঙ-তাঙদা অনাবা লৈবা মীওইশিংগীদমক্তদি সাইকল থৌবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা হকচাং শাজেলনি। মরমদি সাইকল থৌবা মতমদা শরূ অনী শম্নফম জোইন্টশিংদা কা হেন্না ষ্ট্রেস পীদে। দিপ্রেসন ষ্ট্রেস অমসুং এঞ্জাইটি-নচিংবা ৱাখল লায়না নারবা মীওইশিংনা সাইকল থৌবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই হায়রি।

কনাগুম্বা মখোঙ ককখ্রবা নৎত্রগনা চৎপা ঙমদ্রবা মীওইশিং-গীদমক্তদি মখুৎনা খোঙনেৎ ওৎপা ট্রাইসাইকল থৌবদা চপ মান্নবা কান্নবা ফংই হায়না জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসনগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। মমাংগী এদিসনশিংদসু অফবা কান্নবা মখলগী শাজেল কয়াগী মতাংদা ঐখোয়না খঙমিন্নখ্রে। ঐখোয়না শেল য়াম্না চঙনা জিমদা চত্তুনা শাজেল তৌবা ঙমদ্রবসু নোংমদা য়ামদ্রবদা মিনট ২৫ দগী ৩০ ফাওবা খোঙনা শাঙনা শাঙনা চৎপনা হকচাংবু মশা মউ ফনা লৈহনবা ঙম্বগা লোয়ননা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা ঐখোয়না চাবা থকপা মতমদসু মহৌশাগী ওইনা ফংজরিবা মতম মতমগী ওইবা উহৈ ৱাহৈ অমদি অশংবা মনা মশিং চাবনা হকচাং ফনা লৈহনবতা নত্তনা নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমা ওইহনবা ঙম্মী।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# অৱাবা ফোঙদোরক্লি

**ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচ এন এস) :** খাঙবোক লোকল কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়াগী সেক্রেটরি ঈ সিদামনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ঙরাং এপ্রিল ২৩, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবদা কমরেদ টিঐচ বাসিনা প্রিসাইদ তৌদুনা পার্টি অসিগী থবক থৌরম কয়াদা মাঙলোমদা পুখৎপীরম্বা খাঙবোক মখা ব্রাঞ্চকী মেম্বর ওইরম্বা কমরেদ সাইখোম মুনালনা থা অসিগী হৌখিবা ২২দা মশাগী অনাবা অমনা মরম ওইদুনা খঙহৌদনা লৈখিদবদা পার্টি অসিগী ইগজিক্যুটিভকী মীফম অমা তম্ফা শঙলেন্দা ফমদুনা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম পাঙথোকখ্রে। লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু লোকল কাউন্সীল অসিনা শরুক য়াজরি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

# প্রধান মন্ত্রি কৌশল বিকাশ যোজনাগী ত্রেনিং লোইশিনখ্রে

**ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচ এন এস) :** ইম্ফাল ৱেষ্টকী লিবরেল কোলেজ লুৱাংশংবমগী ওদিটোরিয়ম হোলদা পাঙথোরকখিবা প্রধান মন্ত্রি কৌশল বিকাশ যোজনা (পি এম কে ভি ৱাই)গী ত্রেনিং ঙসি লোইশিনখিবগা লোয়ননা শরুক য়াখিবশিংদা সর্টিফিকেট য়েন্থোকপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদু কোলেজসিদা চথরকপা পি এম কে ভি ৱাইগী ত্রেদ মঙাগী ত্রেনিং লোইরবশিংদা পীখিবনি। মসিগী সর্টিফিকেট য়েন্থোকপগী থৌরমদুদা এদিসনল দি সী ইম্ফাল ইষ্ট এন জোন্সন, জোইন্ট সেক্রেটরি ত্রেদ এন্দ কম্মর্স পোলেম লেনিন, লিবরেল কোলেজ লুৱাংশংবমগী প্রিন্সিপাল প্রোফেসর এন সঞ্জয়না শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা পোলেম লেনিন জোইন্ট সেক্রেটরি ত্রেদ এন্দ কম্মর্সনা ফোঙদোকখিবদা, ঐহাক্না এদিসনল দি সী ওইরবা মতুংদা পি এম কে ভি ৱাই হায়বা যোজনা অসি লাকখিবনি। হান্না কোলেজ অসিদা মসিগী খুদোংচাবা পীরমদে। অদুবু হৌজিক্তি কোলেজ সিদা মসিগী খুচোংচাবা পীরে। কোলেজ অমদগী পাস তৌরক্লবা মহৈরোয় খুদিংমক লৈঙাক্কী থবক অমা শোয়দনা ফংগনি হায়বসিদি হায়বা ঙমদে। মরম অদুনা পি এম কে ভি ৱাইগুম্বা ত্রেনিং ফংবসি য়াম্না কান্নে।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, ঐখোয় পুন্নমক্না মণিপুরদা খক্তং থবক তৌগনি হায়বগী ৱাখল্লোনসি থাদোক্লসি। মণিপুরগী ৱাংমদসু ঐখোয়না থবক তৌবগী ৱাখল থল্লসি অমদি গ্লোবেল সিটিজন ওইসি হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোকখি।

এদিসনল দি সী ইম্ফাল ইষ্ট নিংথৌজম জোন্সননা ফোঙদোকখিবদা, ত্রেনিংসিদা তোঙান তোঙানবা ত্রেদ মঙাদা ত্রেনিং য়াওরগা সর্টিফিকেট খক্তং ফংবা নত্তবা ত্রেনিং য়াওরগা প্রদক্তিভ ওইবা থবক খরা তৌসি। ইন্দিয়াগী সিটিজনশিংগী মনুংদা চহী ২৫ ময়াগী নহাশিংসি ইনর্জেটিক, পোটেন্সিএল ওইরিবা মীয়ামগী কান্নরবা ইনর্জি লৈরিবশিংসি প্রদক্তিভ ওইবা মওংদা শীজিন্নরবদি ইন্দিয়াবু কনানসু মায়থীবা পীবা ঙম্লোই। লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লৌবা য়াবা লোন লৌরগা অচুম্বা লম্বীদা শীজিন্নসি হায়না ফোঙদোকখি।

# নৈলিট ইম্ফালনা ৱর্ল্ড বুক দে ২০২৪গী থৌরম পাঙথোকখ্রে

**ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচ এন এস) :** মণিপুর লাইব্রেরী এসোসিএসন (মালা)গী জেনরেল সেক্রেটরি ঐচ রাজেন্দ্রনা থাদোরকপা চেরোল অমনা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ ইলেক্ট্রোনিক্স এন্দ ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি (নৈলিট) ইম্ফালদা ৱর্ল্ড বুক দে ২০২৪ থা অসিগী ২৩দা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

থৌরম অদু মণিপুর লাইব্রেরী এসোসিএসন, ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরী ইম্ফাল অমসুং নৈলিটকী এন এস এস য়ুনিটকা পুন্না খূৎশম্নদুনা শীনখিবনি। থৌরমদুদা নৈলিট ইম্ফালগী দিরেক্তর এন দেবচন্দ্রনা থৌরম মপু, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী লাইব্রেরিয়ন ডা. টি ঐচ খোমদোননা অথোইবা মীথুং অমসুং মণিপুর ষ্টেট লাইব্রেরীগী লাইব্রেরিয়ন আর কে উর্মিলানা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা এল সবিতানা খুন্নাই অমা চাওখৎপা অমদি খুন্নাইচাশিংগী পূক্নিং-লৌশিং চাওখৎহন্ননবা হোৎনবদা লাইরিক্কী তঙাইফদবগী মতাংদা ৱারোল কয়া থমখি। ডা. টি ঐচ খোমদোননা লাইরিক ফোঙবা অমসুং লাইরিক্তগী ইনফোর্মেসন লৌথোক-লৌশিন তৌবগী মতাংদা কোপী রাইট এক্ট নীংথিনা খঙবগী তঙাইফদবদগী মতাংদা শন্দোক্লা ঙাংখি। এন দেবচন্দ্রনা মণিপুরগী মহৈশঙশিংদা ওজাগী থৌ পাঙলিবা খূদিংমক্লা মখোয়-মখোয়গা মরী লৈনবা অনৌবা লাইরিকশিং পাবগী হৈনবী লৈগদবনি হায়খি। ষ্টেট সেন্ট্রেল লাইব্রেরীনা লৌরিবা থৌদাংগী মতাংদা আর কে উর্মিলানা পাউদমখি।

# খাইদেম প্রমোদিনীগী মরিশুবা থাগী থৌরম পাঙথোক্লগনি

**ইম্ফাল, এপ্রিল ২৪ (ঐচ এন এস) :** মণিপুরগী নুপী অইবীশিংগী মনুংদা শক্লাইরবী অইবী খাইদেম প্রমোদিনীগী ১০০ শুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা চহী অমা চুপ্পা চথরক্কদবা থৌরম অমা ওইনা থা খূদিংগী পাঙথোক্তুনা লাক্লি।

থৌরম অসিগী মনুং চন্না মরিশুবা থাগী থৌরম ওইনা লাক্লিবা এপ্রিল ২৮, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ১২.৩০ তাবদা তেন্থা খোংবালদা লৈবা মল্টি কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্লগনি হায়রি।

লৈমরোল খোর্জেকোল (লৈকোল), ইম্ফাল অমসুং সাহিত্য য়োকখৎ কাঙলুপ (সায়োকা) তেন্থা অনীনা পুন্না খূৎশম্নরগা পাঙথোক্কদবা থৌরম অসিদা মণিপুর লৈঙাক্তা হান্না মিনিষ্টর ওইরম্বা ডা. মোইরাংথেম নরনা অথোইবা মীথুং অমসুং ইম্ফাল কোলেজগী হান্নগী প্রিন্সিপাল ওইরম্বা প্রোফেসর ডা. মোইরাংথেম প্রিয়োব্রতনা মরু ওইবা ৱাঙাংলোই ওইগনি হায়রি।

থৌরম অসিদা লমদমসিগী শক্লাইরবা শৈরেং ইবা মোইরাংথেম রাজেন, সায়োকাগী প্রসিদেন্ট কার্টিক মাইবা অমসুং লৈকোলগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রিময়ুম সুবদনিনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াগনি হায়রি।

নীংশিংবা য়াই, লৈখিদ্রবী কুমারী প্রমোদিনী মণিপুরী খোরিরোলগী লমদা লময়ানবী অইবী অহুমগী মনুংদা অমা ওইরম্বীনি। মহাক্লা খোরিরোলগী লমদদা নত্তনা মণিপুরী সিনেমাগী লমদসু খূৎ থারম্মী। মহাক্লা পুথোক্লম্বা মচু শংলবা ফিল্ম 'লাংলেন থাদোই' শীংথাবা য়াই।

[illegible]

[illegible]
M/S BEE BRICK FIELD
Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

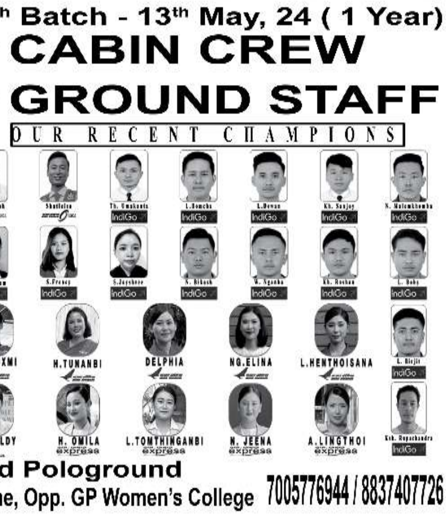
| Class | Rate | No. Of Bricks | Amount |
|---|---|---|---|
| 1st Class | 13.00 | 1,500 | 19,500 |
| | | 2,000 | 26,000 |
| 2nd Class | 12.20 | 1,500 | 18,300 |
| | | 2,000 | 24,400 |
| 1st Reject | 11.00 | 1,500 | 16,500 |
| | | 2,000 | 22,000 |
| Jhamat | 10.00 | 1,500 | 15,000 |
| | | 2,000 | 20,000 |
| 1st P.T | 11.00 | 1,500 | 16,500 |
| | | 2,000 | 22,000 |
| 2nd P.T | 9.50 | 1,500 | 14,250 |
| | | 2,000 | 19,000 |
| P.T Reject | 8.50 | 1,500 | 12,750 |
| | | 2,000 | 17,000 |
| 3rd Class | 5.50 | 1,500 | 8,250 |
| | | 2,000 | 11,000 |
| Checktek 1 Load 407 Cantor | | | 4,000 |

Contact No. 9612725842

HL-P/10395/15 to 27 April

PLANET ACADEMY
KEISHAMPAT JUNCTION OPT. CC PUR PARKING
Gateway to future academic career
ADMISSION OPEN For
Foundation Course (Cohsem & Cbse)
CLASS-XII (Evening Batch)
Phy, Chem, Maths, Bio, H.Sc. & Eng.
Class Commenced on 1st week of April 2024
Class-XII (Morning Batch)
Chem. & Bio Class starts on 6th may 2024
CLASS-XI (Evening Batch)
Phy, Chem, Maths & Bio
Class starts on 25th April 2024
• Provision Options provided for Sub Choice under condition
Facilities for van transport & seperate hostel for boys & girls
Class Timing
Morning: 4:30 - 6:45 am
Evening: 4:15 - 8:00 pm
Special Features:
Focus & provided foundation for NEET & JEE aspirants
Vision for toppers
Analysis of most probable Q&A for the upcomming final exam, 2025
Regular chapterwise test series on every sunday
Extra classes for weak students on regular basis
Special concession for students of Govt. schools & relieff camps.
Limited seats
First come first serve with concession
For further details, please contact: Office, PLANET ACADEMY 9863002206
HL-B/8680/9 to 27 April alt.

KINGDOM® INSTITUTE
Skill India
N·S·D·C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
Recognized by Ministry of Corporate affairs, Govt.of India
An ISO 9001:2015 Certified Institute
Special Class
for X, XI, XII Appeared Students
IT & SKILL COURSES
• Computer (3,6 Months)
• Spoken Hindi
• Spoken English
AVIATION COURSE
6th Batch - 13th May, 24 ( 1 Year)
• CABIN CREW
• GROUND STAFF
OUR RECENT CHAMPIONS




(1) MPP Complex, Paona Bazar Behind Pologround
(2) Kingdom Office, IIIT Building (1st Floor)., Old Lambulane, Opp. GP Women's College
7005776944 / 8837407726

# ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫।০৪।২০২৪ ইং, শগোলশেল;
অয়ুক ৬.৪৬ ফাওবা শজিবুগী ১৬নি পাল্লি, মতুংদি ১৭নি পাল্লনি।

**মেষ:** নখা থাবনা উশিংপা ৱাৎপা অমদি নাপলনা মাঙজবা লৈ। নীংবদি থুংগনি, মীয়াম্না চানবীগনি, নচাক-নরল চঙগনি, আশা লাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

**বৃষ:** অনম তানবা অমদি মীনা ইনশিনবা লৌদবনা ফগদবা নুমিৎনি। নীংবদুমক পাঙবা, খূৎ চাউবা অমদি থৌনা ফুদোকপগী কান্নবা লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

**মিথুন:** হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, য়েক্লবা ঙমজদুনা থবক্তা মায় ওনশিনবা য়ারগনি। নথক থোংবনদি চানবীবা ৱাৎকনি-ঙাইঙমদবা তৌগনু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**কর্কট:** হান্নদৈ পাঙলকপা থবক নত্তনা পাঙদবা ফগনি। য়ারগদি মরুপ-মপাংগী তুং ইনবনা মাঙবা লৈরোই। অফা অপুন নংদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংগী- মীৱা থাজগনু-খাঙবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

**সিংহ:** লাইবক ফগনি, খূৎ চাউবসু কান্নগনি, থবক্কী পাউ নুংঙাইগনি অমদি নঙগী ওইবা মীশিংগা লোয়ননবা হোৎনৌ। ঙকতি কনগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী খরদি ফরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

**কন্যা:** চরাংনবা, ৱা য়াম্না ঙাংবা অমদি য়েৎনবা অমত্তা য়াদে। থৌনা লৈবা, খাঙবা কনবা অমদি খুদোংচাবা লৌবা হৈবা উৎথোক্কদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

**তুলা:** মায় পাকপা, ৱাখল থোকপা, লৌশিং তানশিনবা ঙম্বা, কনানসু মায়থিবা পীবা ঙম্লোইদবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংনা ৱারৌবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**বৃশ্চিক:** পাউ ইনুং নুংঙাইতে, নচাক-নরল চেকশিন্দবা তৌগনু, মীয়ামগা য়াননবা হোৎনৌ। মাঙগদবগী শরুক পোত্থাবনা অশিংবা ওইগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

**ধনু:** শেল-থুমগী লমদা কান্নজবা, অনৌবা আশাগা লোয়ননা পাঙবা থবকশিং শোয়দনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। নথক থোংবনা তাথিবদি লৈরি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

**মকর:** মিংচৎ ফংগনি, অকিবা লৈতনা অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি, পোরম শীন্দোকপসু ওন্থোক্লা হৈগনি। য়েৎনরদি নুংঙাইফম খঙলোই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

**কুম্ভ:** লৌশিং ফুদোকপা ৱাই, অখঙ-অহৈগী ৱা তাদ্রদি তৌফম খঙলোই। মীৱা থাজগনু, অরোন-অথুপ ঙাংথোক্কনু, মরুপকী মতেং কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

**মীন:** মীয়ামগী মতেংনা নচাক-নরল চাওখৎনবা হোৎনবা কান্নগনি। নাইতোম অরুবা থৌ পাঙগনু। পঙথরদি মহু চাউবনা খুদোংচাবা লৌখিনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

HL-B/8609/7,9 to 25 Alt.