

থম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

সেল্ফ এদভাৰ্টিজমেন্টকী তঙাইফরক্তবা

হৌজিকসিদি হীরম খুদিংমজা অথোই-অহেন য়েনবনা, হিদামবগী মতমনি। মইহে তপ্পিবা মইহেরোয়শিংখক্তনতে অথোই-অহেন তাল্লিৰবা। পোকমিহবা মচিন-মনাও, যুয়েলমবা ইমুং অনী, খুনলোমবা, লৈকায় অনী, সহর অমগা অমগা, দিষ্টিক্ত অমগা অমগা, ষ্টেট অমগা অমগা লমজেল তাইম চাউখংপগী। অমনা অমগী মতেং পাংনবা, চাউখংমিহবগী রাখলনুদি কাউখরে। ঐ অইগে, নঙ শিষ্ণু - নচা লৌথোকউ, ইচা শুমগে হায়বা রাখল অদুনি মতমসিগী মীয়ামগী রাখল। অঙম্বনা



রাইট দিসিজন এট দ রাইট টাইম - চিনফা পুরবা রাইসি থবক ওইনা পাঙথোকপা, গুফা মীদি খরতনি। মীওইবগী লাইবককুম, লৈবাক অমগী লাইবকসু অকা-অকুম নাইবনি। লজ্জোনবসু অদু মঙায় - লাইবক থম্বাল শাংপা মীকুপু নুংতিগাদি লাজেন্দনা! খুদোংখীবা লাইবকমদা লৌবা বারোপ অদুনি লাইবক অমা লৈবাপা। মালেম শিমা গাঙনবা, কাউঙমদনা শোম্লিৰবা অসিগুস্তা বারোপ অমগী বারী লিজগে। চৌ মরিফুতরামুকী মমাঙগী বানি। গুসিদি মণিপূর য়ৌরক্কাৰ 'কেল্লোগ'স কম্পানিগী কোর্ন-ফ্লোগ, মতমদুগী কেইথেলদা মীনা য়াল্লু। পাঙ্গরকপা, অতোপ্পা কম্পিটিটর-কম্পানিশিংনা কমা য়েংশিন্নরকপা মতমনি। মতমদুদা অমেরিকা শিনবা থুংনা ইকনমিক-ফ্রাইসিস থোক্তুনা চান-থক্কাৰ পোং-টচ শাবা কম্পানিশিং, হিংনবগী লাহুংদে থবক শূবা মী মশিং হুহুহনবা, এদভাৰ্টিজিং বজেট হুহুহনবা, শিফ মীগী তনবা হুহুহনবা অসিনচিবা পাট্টো, কম্পনি চাইইবগী এপ্পেটি দচর ককথরশ্মী। অদু 'কেল্লোগ'স কম্পানিগী মপু 'ব্লি কেইথ কেল্লোগ'না ময়াম্মা লৌনবা বারোপুগী ওম-তেনবা বারোপ অমা লৌরশ্মী। মহাক্কা মহাক্কা এদভাৰ্টিজিং বজেট হান্দগী শরক

অনী হেনগৎহল্লশ্মী, শিমা অমতা লৌথোকখিদি, খুংশু মলসু হুহুহনখিদি। মহাক মীয়ামগী বা তাখিদি, মশাগী মথম্মোয়গী বাদুতা তাখি। মহাক্কা হায়খি, 'লৈবাক পুস্তা অরাকমদা তানবের, ঐথোয় শেদোং ফংদরে, ঐহাক যাই... অদু অমেরিকাগী মীয়ামখা হান্দগী অফবা চিঞ্জাকুমক অদু মখা তানা চাখিনি, চিঞ্জাকী অফাপা লৈহনবা যাদে...।' মগী এদভাৰ্টিজিং বারোলদু অমেরিকাগী মীয়াম পুস্তী মথম্মোয়দা যৌবা জ্ঞাখি। মগী পোংশিং হনখিদি, শেদোং খরা হুহুহ'সু। অসুমা, চ্জাক-গেছ-চেঙদনী শুংবা পেজেক-হুদ-কম্পানিগী নিংখৌরেল ওইনা পাঙ্গকখি।

অমূল-শেদাম-কম্পানিগী বারিদুনা অমনি। লমাই মীওই অমগী মরমাই শেদোং তানফম নতবা, যণ-লোয়বা-শিমাশিংনা মপু ওইবা কম্পানিশিং, হিংনবগী লাহুংদে মার্কেটিং ফেদরেশন - ভৰ্গিজ কুরিয়ন কৌবা নুপা অমগী রাখলগী পোথোক্কা। গুজরাটকী 'আনন্দ-খুফুং'দা যন-লোয়বশিংনা পুথোরকপা শদ্বামশিং ঈচাউ মশক ওইদুনা থকপীনবা/লৈবীনবা লৈখি। খুফুং বাংমা, দিষ্টিক্ত বাংমা, ষ্টেট বাংমা লান্দুনা য়োনবা কোমনবা শদ্বাম পুথোকপা গুমগনি - কুরিয়ন'না খাজখি। যণ-লোয়বা

নুপী মহেরোয়শিং ইঞ্জিনিয়রিং লাইনদসু মশীং য়াল্লা তমহন্নবা হোৎনসি : রাধেশ্যাম



ইফাল, মে ২৪ (এচ এন এস) : নুপী মহেরোয়শিং ইঞ্জিনিয়রিং লাইনদসু মশীং য়াল্লা তমহন্নবা হোৎনবা তঙায়ফদে হায়না এদুকেশন মিনিষ্টর টিএচ রাধেশ্যামনা গুসি হোটেল ইফাল সঙাই হোলদা পাঙথোকখিবা হামারি বেটি হামারি শান (এচ বি এচ এস) ক্কাই হৌদোকপগী যৌরমদা ফোঙদোকখি।

অফন্নামীংয়েশিং থল্ল চুই। সৈতপ্রপ ওফ ইন্সটিটিউসনদা টেক্কেল লাইগী জেডন তোঙনবা পোষ্টশিং হাঙলি। কোসশিং অসি তম্বদা নুপী মহেরোয়শিংগী ওইনা পীৰিবা খুদোংচবা কয়া অসিসু লৌবা তঙায়ফদে হায়নসু ফোঙদোকখি।

লাইসেন্স যাওদবা ফার্মাসি নুমিৎ মঙানিগী মনুংদা ফস্বা তোন্ধদবনি : অকোম লুপ

ইফাল, মে ২৪ (এচ এন এস) : স্টেট অসিদা লাইসেন্স যাওদবা অমদি ব্রেনিং চ্চতবা মীওইশিংনা শেং দাংগী খল্লগা হিদাক য়োঞ্জিৰবশিং অসি গুসিদগী খারগা নুমিৎ মঙানিগী মনুংদা ফার্মাসি ফস্বা তোন্ধদবনি হায়না অকোম লুপনা চেককশিনবা ফোঙদোকখি।

সার্টিফিকেট দিসপ্লে তৌদবা অমদি মশা যাওনা ফস্বা হায়বসিসু য়েংশিনবা চুই। মরম অদুনা ফার্মাসিগী সার্টিফিকেট অমদি মৰী লৈনবা চেশিং থেংলগা ফমগদবনি। কৰল্লা হিদাকশিং ষ্টৌর তৌদনা থল্লি হায়বসিসু য়েংবা চঙলি। কালিট মেটেন তৌদবা ফার্মাসি কয়াসু যাওৰি। দাঙৰী ময়মদা ফস্বা ফার্মাসি নংব্রদি কেইথেলগী ফার্মাসিদা হিদাক ফঙদবা কয়াসু লৈরি। হীরম অসিদা লৈগা মীংয়েংদি নুপী মহেরোয়শিংবু টেক্কে অদুকেশনদা মশীং য়াল্লা মইহে তল্ল ফহুফুহনি। মণিপূরদগী নুপী মহেরোয় অরগী সিট খাল্লি হায়নসু সী ঈ ও অসিট সিংহনা ফোঙদোকখি।

লৌশিং পুকে পুন্নি শাংদোকহন্নবা পাট্টে-মেদিটেশন

চাংনাইনা মেদিটেশন তৌবা মীওইশিংগী নুংঙাইবা পাউ অমা ওইনা রিছাৰ্চশিংনা হায়শ্বে মদুদি নুমীৎ খুদিংগী মেদিটেশন তৌবা মতমদা ব্লদ প্রেসর হুহুহনবগা লোয়না হাট্ৰীকী লায়না নাহন্দে অমসুং হকচাংগী সেলশিং শিহশ্বে। সেল শিহশ্বেবনি পুন্নিশু শাংদোকহল্লি।



দি এন এ (দিওঞ্জিরাইবোজ নুয়িক্লিয়র এসিড) গী থাঙা মেদিটেশননা কদায় ফাওবা কান্ধবা ফংহনবগে হায়বগী মতাংদা রিছাৰ্চশিংনা কুপ্পা থিজল্লশ্মী। য়ুনাইটেড ষ্টেটসকী আইওরাদা লৈবা মহারিশি য়ুনিভার্সিটি ওফ মেনেজমেন্ট (এম য়ু এম) গী রোবার্ট স্নিদরনা হায়খি, মেদিটেশন তৌবনা জিনদা অহাংবা থোকহন্দুনা ব্লদ প্রেসর রাংখংহন্দে অমসুং থম্মোয়গী লায়না চুঙহন্দে।

রিছাৰ্চশিংনা ব্লদ প্রেসর রাংবা নুপা অমসুং নুপী ৪৮ গী মওং মতৌ কুপ্পা য়েংশিনখি। হায়রিবা মীওইশিং অদু পুন্নি মইহে শেমদোকহনবগা লোয়না নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা মেদিটেশন তৌহল্লশ্মী। চয়োল ১৬ কী মতুংদা অমুক হয়াংবদা মীওইশিং অরগী ব্লদ প্রেসর হুহুহকপগা লোয়না হাট্ৰীকী ফীভম ফগংলকপা থেংনখি।

ইনষ্টিটিউট অফ নেচরেল মেদিচিন এন্ড প্রিভেণশনৰী দিরেক্টর স্নিদরনা হায়খি, ব্লদ প্রেসর হুহুহনবগা লোয়না থম্মোয়গী লায়না গুাকথোক্তুনা পুন্নি শাংদোকহন্নবগী মতাংদা

মেদিটেশন তৌবা কান্ধগনি হায়বা রাফম খঙলবনি মীপুম খুদিংমক নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা মেদিটেশন তৌগদবনি। থম্মোয়গী লায়না নাবা মীগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপা মরম্মা অনৌবা ষ্টুদিগী রিপোর্ট অসিনা মীওইবা খুনাইনা চাউনা কান্ধবা ফংহল্লগনি হায়না মৌলিক্যুলর বাইওলোজিকী প্রোফেসর জেন ফেগাননা ফোঙদোকখি।



টৌলেমরেজ কৌবা এঞ্জাইম অমনা সেলগী মপাঙ্গল কনখংহন্দুনা পুন্নি শাংদোকহল্লি হায়বা রাফম অসি কুমজা ১৯৮৪ দা অহানবাওইনা খঙনরকখি। এঞ্জাইম অসিনা সেলগী অকোয়বদা কুয়োম অমা য়োমশিন্দুনা থম্বদগী ব্লদ প্রেসর

হুহুহতুনা থম্মোয়গী লায়না গুাকথোকপা গুস্তনি হায়রি। মতমগী থোঙলে মতুংইনা মীপুম খুদিংমক মথৌ চিন্নরকপদগী হোবে-হোবে অমসুং অমসুং নংনবা হোৎনবদা রাখল চরাংনরকই। রাখলনবু চরাংনরবদি হকচাংগী সেলশিং শিখরতুনা লায়না কয়া চঙল্লবগী মরম ওইহল্লি। চাউবা পীকপগী রাফম্মা ১ তোঙা থম্বত্ৰগা মীপুম খুদিংমক মথৌ চিহ্না গুজনি। অদু নোংমগী গুইহাক গুইহাক মতম কইথোক্তুনা মেদিটেশন তৌবদি রাখল চরাংনবা ফহল্লি। রাখল চরাংনবা, লাংতল্লবা হার য়াওবা চাঞ্জাকশিং নুমীৎ খুদিংগী চারবনি ব্লদ প্রেসর রাংবা, দাইবেটিস লৈবা অমসুং কেশর নাবা মীগী মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপা মশানা তাবনি। পুন্নিমক অসিগী মখক্তা অকোয়বগী ঈশিং নুংশিং মোংশিল্লকপা অমদি অঈং-অশা খল কায়থরকপনসু মীওইবগী হকশেলদা চাউনা শীংনরক্কা।

পুন্নিমক অসি ওইনসু ঐথোয়না অঙম্বা চাংদা চেকশিন থৌরাং লৌখংচবা মতমদা য়াল্লা চাউনা কান্ধবা ফই। নোংমগী গুইহাক মতম কইথোক্কা মেদিটেশন তৌবা হায়বসিসু পংলু-লুবা থবক্তি ওইরমগদবা মাদে।

ক্বাথাগী থৌদোক অমদি মোরেগী মীহাং পাঙদবগী থৌওংনি : মাওইষ্ট

ইফাল, মে ২৪ (এচ এন এস) : ক্বাথাগী থৌদোক অমদি মোরেগী মীহাং পাঙদবগী থৌওংনি হায়না মাওইষ্ট কম্যুনিষ্ট পাটি মণিপূরগী ষ্টেট দং কম্মিটিগী কোর্ডিনেটর কিয়োংহন মঙাননা প্রেসতা থাদোরকপা চেৰোল অমনা হায়রি।

চেৰোল অদুনা হায়, সনামহি লাইনিং চংপাশিংগী থম্মোয়দা ঈহৌরকপা রাখল্লোন অমগা লোয়না পাঙথোক্কা উমং লাই হরাওবগী যৌরম অসিগী মনুংদা পামদবা থৌদোক থোকহনবা হায়বদি মণিপূরগী সনামহি লাইনিং চংপা মীওই খুদিংমকী থম্মোয়দা তাশোয়া থিনবগা পাঙথুক্কা হায়রি।

মীয়ামদা অপনবা পীনবা নত্তে। মরম অদুনা হুদক চখাখি ক্বাথাগী বোমগী লান্দা অসি সনামহি লাইনিং চংপা মীয়ামগী মায়েক্ত লৈবা য়াল্লা কম্যুনেল ওইবা থৌদোক্কা হায়রি।

ষ্টেপিং কম্মিটিগী মীফম পাঙথোক্কা কুপ্পা থম্ব নেনখি। মোরোদা শিমা অমবু লান্দা অসি সনামহি লাইনিং চংপা সস্পেঞ্জন ওফ ওপরেসন (সু) গী মখাদা লৈবা গেঙ খুংপু অমনা শোয়দনা ওইগনি হায়বগী চিনমবা লৈ। শিমা অমা ওইহুদা খঙহনবা লুপ অসিনা মীওই অমবু লুপ লমজা ওদা নোংমৈনা কাপ্তা হায়বসি শামমচং চংপা কাঙলুপকী মীওইশিংনা চখাখিবা থৌওংনি হায়রি।

বি জে পিদা যাওরকখবা কাউন্সিল্লর অহুম ওকথ্বে

ইফাল, মে ২৪ (এচ এন এস) : ভাৰিত্তো জনতা পাটি (বি জে পি) দা নৌনা যাওরকখবা লমসাং নগর পঞ্চায়টকী কাউন্সিল্লর অহুম তরাল্লা ওকপগী যৌরম অমা গুসি পাঙথোক্কা।

নিটাইপাং চুখক্তা লৈবা বি জে পি মণিপূর প্রদেশ ওফিসত পাঙথোকখিবা যৌরমদা তরাল্লা ওকপগী লমসাং নগর পঞ্চায়টকী কাউন্সিল্লর অহুম অদুদি বার্দনস্কর ৭ কী কাউন্সিল্লর অরাম্ম থাজ, বার্দনস্কর ৩ কী কাউন্সিল্লর যৌনা ওজম সুরজিং অমদি বার্দ নস্কর ৯ কী কাউন্সিল্লর যু সোরোদেনিনি।

লমসাং নগর পঞ্চায়টকী ওইনা কাউন্সিল্লর অহুম বি জে পিদা যাওরক্কা। মখা তানসু কাউন্সিল্লর কয়া মাওরকখিগনি হায়বগী খাজবা লৈরি। কাউন্সিল্লরশিং মথং মথং যাওরক্কা বি জে পিদা লমসাং নগর পঞ্চায়ট অসি শেস্তা গুস্তকনি হায়না থাজে।

যৌরম অদুনা বা গুংলদুনা এম এল এ সামুয়েল জেনদইনা হায়খি, ষ্টেট অসিদা অহাওব। পূরকপগী থোঙলেলা চঙশিল্লক্কা বি জে পি যাওব। লৈগাক অমা ষ্টেট অসিদা লাকপদগী অংবশিং অসি পূরকপা গুস্তকনি। চিং তমগী খেববা লৈতনা চাউখং যৌরশিং থোঙলেলা য়াওনা পায়খংলক্কাবনি। অসিগুস্তা থবক