

এ আই টি এ সুপার সেরিজ অন্দর-১২ নেসনল রেফ্রি টুর্নামেন্ট ২০১৮ হৌদোকখে

বোইজ দবলসতা হর্স অমদি মাননগী জুরা অমসুং গর্লস দবলসতা রিধি অমদি দুর্গাসিগী জুরানা চেম্পিয়ন ওইখে

ইফ্যাল, মে ২৪ (এইচএনএস) : মণিপুর টেনিস এসোসিয়েশন (এম এ টি এ) গী মীংয়েং মখানা ইফ্যাল ডিস্ট্রিক্ট টেনিস এসোসিয়েশন (আই ডি টি এ) লক্ষ্যলনা শিন্দুনা আই ডি টি এ গী টেনিস কোর্টত পাণ্ডথোকপা এ আই টি এ সুপার সেরিজ অন্দর-১২ নেসনল রেফ্রি টুর্নামেন্ট ২০১৮গী বোইজ দবলসতা হর্স ফোগট অমদি মানন নাথকী জুরা অমসুং গর্লস দবলসতা রিধি চোট পোকা অমদি দুর্গাসিগী জুরানা চেম্পিয়ন ওইখে।



তোঙন তোঙনবা স্টেট কয়াদগী নুপামচা ৩০ অমসুং নুপীমচা ২৪ পূনা শান্নরায় ৫৪না শরুক যাদুনা পাণ্ডথোকপা এ আই টি এ সুপার সেরিজ অন্দর-১২ নেসনল রেফ্রি টুর্নামেন্ট ২০১৮গী বোইজ দবলসতা হর্স ফোগট অমদি মানন নাথকী জুরানা বেনকট রিচ বদলানকি অমদি রিক রুরিক রাজনিগী জুরাবু ৬-৪, ৬-২দা অমসুং অনীশুবা সেমী ফাইনেলদা মহালিসাই কদাবেল অমদি অনিরুদ নালাপারাজুগী জুরানা দ্রুত সসদেব অমদি সিধান শম্ভুগী জুরাবু ৪-৬, ৬-২, ১০-৬তা মায়থীবা পীরল্লাগা ফাইনেল চঙখিবনি। বোইজ দবলসকী মেচতা ৩৫শুবা সীদতা লৈরিবা হর্স ফোগট অমদি মানন নাথকী জুরানা ৪৭শুবা সীদতা লৈরিবা মহালিসাই

পোকা অমদি দুর্গাসিগী জুরানা লক্ষ্মি প্রানা বোগালা অমদি ইকারাজু কানুমুরিগী জুরাবু ৬-২, ৭-৬ (৬) তা মায়থীবা পীরল্লাগা চেম্পিয়ন ওইখিবনি। এ আই টি এ সুপার সেরিজ অন্দর-১২ নেসনল রেফ্রি টুর্নামেন্ট ২০১৮গী বোইজ সিঙ্গেলসকী অহানবা সেমী ফাইনেল মেচতা হর্স ফোগটা অনিরুদ নালাপারাজু ৬-১, ৬-১ অমসুং মানন নাথনা মণিপুরগী সেঞ্জম অম্ভজিংগু ৬-৪, ৬-৪দা মায়থীবা পীরল্লাগা ফাইনেল চঙখিবনি। ফাইনেল মেচ ওইনা হর্স অমসুং মানন নাথ হয়েং শান্নগনি। গর্লস সিঙ্গেলসকী অহানবা সেমী ফাইনেলদা সোহিনি সঞ্জি মোহেস্তি দুর্গাসিগী ৬-১, ৬-২ অমসুং অনীশুবা সেমী ফাইনেলদা ইকারাজু কানুমুরিগী লক্ষ্মি প্রানা বোগালাবু ৬-০, ৬-৪দা মায়থীবা পীরল্লাগা ফাইনেল চঙখিবনি। টুর্নামেন্ট অসিগী গর্লস সিঙ্গেলসকী ফাইনেল মেচ ওইনা হয়েং অয়ুক সোহিনি সঞ্জি মোহেস্তি অমদি ইকারাজু কানুমুরিগা খেঙ্গাইনগনি।

ফ্রেস ওপন্দা কালিফাই ওইনবা ইন্দিয়াগী প্রজনিজ গুনেশ্বরন মেচ অমা থোইগদবদা গুইরে

ন্যু দেল্লি, মে ২৪ (এইচএনএস) : চহী অসিগী অনীশুবা গ্রান্ড স্লম টেনিস টুর্নামেন্ট ওইগদৌরিবা ফ্রেস ওপন টেনিস টুর্নামেন্টকী মোন দ্রোদা কালিফাই ওইনবগীদমক ইন্দিয়াগী প্রজনিজ গুনেশ্বরন মেচ অমখক থোইগদবদা গুইরে।



গুৱাং অথেংবদা শান্নখিবা কালিফায়িং টুর্নামেন্টকী মেচ অমদা ইন্দিয়াগী শান্নরায় অসিনা বর্ডননক্স ১৪৬ অদুগা কালিফায়িং টুর্নামেন্ট অদুদা ৩২শুবা সীদেদ ওইরিবা মার্চেলো এরিভালে মায়থীবা পীখিবনি। অহানবা সেট অদুদা গুনেশ্বরমা মার্চেলোগা য়ায়া লম্বা মাননা শান্নরকপদগী গেম ৪-৪ থোইনখি। মখা তারকপা মার্চেলোগী সার্ভিস গেম অমা ইন্দিয়াগী গুনেশ্বরমা ব্রেক তৌখিবা অমদি মহাকী সার্ভিস গেম অদু হোল্ড তৌবা গুমখিবদগী ৬-৪দা সেট অদু থোইখি। অনীশুবা সেটতদি গুনেশ্বরমা হৌবদগী মার্চেলোবু নমখন্দা শান্নবা গুমখি। সার্ভিস গেম অনী ইন্দিয়াগী শান্নরায় গুনেশ্বরমা মার্চেলো

১৩শুবা তেলৌ জেইন্ট কো-ওপরেটিভ ফার্মিং সোসাইটি লিমিটেড ব্রোফি বোলেরো সেজ্ঞা অমসুং লকি ষ্টার অচানবীগে মায় পাতুনা ক্বার্টর ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিনখে

ইফ্যাল, মে ২৪ (এইচএনএস) : ইষ্টন যুনাইটেড স্পোর্টস ক্লাব শিন্দুনা ক্লাব অসিগী গ্রাউন্ডদা পাণ্ডথোকপা ১৩শুবা তেলৌ জেইন্ট কো-ওপরেটিভ ফার্মিং সোসাইটি লিমিটেড ব্রোফি ২০১৮গী গুসি শান্নখিবা প্ৰী ক্বার্টর ফাইনেল মেচশিংদা মায় পাতুনা বোলেরো সেজ্ঞা অমসুং লকি ষ্টার অচানবীগে ক্বার্টর ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিনখে।



তোঙন তোঙনবা টিম ২৮না শরুক য়ারগা গ্রুপ ৮ থোক্কা খাইদোক্কা পাণ্ডথোকপা ১৩শুবা তেলৌ জেইন্ট কো-ওপরেটিভ ফার্মিং সোসাইটি লিমিটেড ব্রোফি ২০১৮গী ৭শুবা প্ৰী ক্বার্টর ফাইনেল মেচ ওইনা গুসিগী অহানবা গ্রাউন্ডদা বোলেরো সেজ্ঞা অমসুং এস এ দি এ সঞ্জনবম শান্নখি। মেচ অদু হেৰ হৌবদগী লৌইবা ফাওবা টিম অনীনা লম্বা চানা শান্নখিবনা গোল ৩-৩দা লেবদগী পেনালটি কাওনখি। পেনালটিদা বোলেরো সেজ্ঞানা সদা সঞ্জনবনু গোল ৭-৬তা মায়থীবা পীরল্লাগা ক্বার্টর ফাইনেল চঙখি। বোলেরো সেজ্ঞাগী গোলশিং অদুনা থোইনা গোল ৩, বিগ্যান্দা, বিসেশ্বর, অথোইবা, পহারি, ভিম অমসুং থোইনা গোল অমমম চনখি। মায়থীহৌরবা সদা সঞ্জনবমগী গোলশিং অদুনা বোবোথোইনা

রিভর রাফটিং এক্সপিডিশন
ইফ্যাল, মে ২৪ (এইচএনএস) : মণিপুর মার্চেন্টেনিয়ারিং এন্ড ব্রেকিং এসোসিয়েশন শিন্দুনা থা অসিগী ২১দগী ২৩ ফাওবা লৈমতাক রিভরদগীনা নুঙলেবান ডিলেজ ফাওবা রিভর রাফটিং এক্সপিডিশন অমা পাণ্ডথোকপা হায়না এসোসিয়েশন অসিগী চেরোল অমনা খঙহল্লকি। এক্সপিডিশন অদুগী পান্দমদি মণিপুরা রাটর স্পোর্ট এন্ড ইন্ডিয়ার হেনগংহনবা লোয়না এনভাইরনমেন্ট কনজর্ভ তৌবা অমদি লৈমতাক রিভরদা প্ৰাটিক রেপ্ট শেংদোকপনি।

জেনরেল বোদি মীফম
ইফ্যাল, মে ২৪ (এইচএনএস) : ওল মণিপুর প্লেয়ার্স গার্ডিয়ান্স এসোসিয়েশন থোরকপা চেরোল অমগী মতুং ইনা এসোসিয়েশন অসিগী জেনরেল বোদি মীফম অমা থা অসিগী ২৭কী অয়ুক পুং ১১ তাবা মতমদা ইফ্যালগী খুন লম্পাভা লৈবা যুট হোস্টেলদা পাণ্ডথোকপা হায়না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। মশারা খুদিংমকী শান্নরায়শিংগী মমা-মপা, অহল-লমন অমসুং মরী-মতাশিংনা মীফম অসি য়াওনবা খঙহল্লকি।

HEAT WAVE CAN BE FATAL!

TAKE THE FOLLOWING PRECAUTIONS

- Listen to Radio; watch TV; read Newspaper for local weather news.
- Drink sufficient water - even if not thirsty.
- Use ORS (Oral Rehydration Solution), homemade drinks like lassi, torani (rice water) lemon water, buttermilk, etc. to keep yourself hydrated.
- Wear lightweight, light-coloured, loose, cotton clothes.
- Cover your head: Use a cloth, hat or umbrella.
- Keep animals in shade and give them plenty of water to drink.
- Do not leave children or pets in parked vehicles - as they may get affected by Heat Wave.