থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

পুন্সি-শিন্থা (কর্ম্ম) অমসুং পূক্লিং-ৱাখল - ৩

চহী মঙা হৌখরে ঐবু পোকপী ইমানা তাইবংপান থাদোক্তুনা চৎখিবা। অরোইবা নিংশা-শোর হোল্লিঙৈ, মিহুলনা হকচাংদা নপ্পিঙৈ, মনাক্তগী হেন্দোক্তনা ইচে-ইচন-ইনাও ঐখোয় পুম্নমক মনাক্তা পুল্লপ লৈদুনা পুন্না থৌগল তৌমিন্নখিবা মীকুপশিংদু নীংশিংই। অতোপ্পা ৱাখল চঙখিদে। মতমদু চয়োল খূদিং নোংমা কাংবা তৌদনা থম্মোয় পাউদম তল্লিঙৈনি। পোকপা-শিবা-হিংবগী ৱাখল নত্তনা অতৈ অমা খনখিদে। ইথোল্লকপদসু মদুনি। পাবা তনবা য়াওনখি। পাউহোল্লকপসু য়াওখিবনি- অতৈ ইনীংঙাই লৈত্রবরা?

হন্দক-মরক, ঐগী লৈতাদ্রবা পূক্লিংসিগী মমি-খুৎইসিদা তাবরা... নক্লবা ঐগী মরুপ অমনা হায়রকই- 'নঙগী খুৎইগী সবজেক্ট অসি হোংদোকউ... খঙই ঐ নহাক হান্নগা মান্নদে, নঙগী খুৎই অসুম্ন'সুম চত্থরবদি লৈতাদবা হেনগনি'। ঐহাক ঙকখি- ফোঙদোক্তবা পূক্লিংগী অৱাবা মহাক্লা করম খঙবনো? কর্ম্ম ! পুন্সি-শিন্থা ! হৌখিবা চহী দিকেদ খরসিদা ঐনা তৌরকখিবা থবক খরনা পীরকপা এদভর্স ইফেক্ট খরনা পূক্লিং-ৱাখলদা পীরকপা চৈথেংনি। চৈথেং নংলবা পূক্লিং-ৱাখল অসিনা তৌহল্লক্কদৌরিবা 'কর্ম্ম'দুগী মরমদা খল্লুবদনি ইথোকখ্রিবা ৱাহৈশিং। অতোপ্পদা পাউতাক ওইগদবা ৱাহৈ অমা ইথোকচবা ঙম্বা, ঐগী ইতিক লৈতে হায়বসু মুন্না খঙজে ঐ। ৱাখল শেরান্নফরোই। ইজরিবা ৱারেংসি পাবীরিবশিংদা, তাজরুবা-পাজরুবা খরা চুম্নতা সেয়র তৌজবনি। তাকপীবা-তম্বীবই ৱাখল য়াওজদে। অদুবু, কনাগুম্বনসু হায়বা য়াওই- 'মানা কয়াম খঙলদনা' !

ইংরাজি (ইংলিস) হায়বা 'লোল' অসিগী ঐনা য়াম্না কল্লকচবা মতৌ অমা লৈ- মীগী লোল, ৱাহৈ অমবু লৌশিল্লগা মাগী ওইনা হেক্তা শীজিন্নবা। ঐখোয়না হৌজিক শীজিন্নরিবা ইংলিস-লোল অসিদা গ্রীক-ইতালিক অমসি স্পেনিস ৱাহৈ ময়াম য়াওই হায়বা পূম্নমক্লা খঙই। ঙসি ঐনা ইজরিবা ৱারেংসিগী য়ুম্ফম ওইরিবা 'কর্ম্ম' হায়বা সংস্কৃত-ৱাহৈ'সিমকসু ইংরাজি লোল ওইনা শীজিন্নরল্লে, দিক্সন্যারিদা য়াওরল্লে। অসিগুম্বা 'কর্ম্ম' অসি পাঙথোক্লবগীদমক 'মাইন্দ' (পূক্লিং)বু শীজিন্নরিবা থবক অদুবু 'ভোলিসন' কৌই। ৱাহৈসিগী চপ-চাবা ৱাহন মীতৈলোন'দা করি ওইগনি? ঐহাক খঙদে। 'কর্ম্ম' হায়বসিগী য়ুম্ফম 'ভোলিসন'নি- অখঙ-অহৈশিংনা, কর্ম্মগী মরমদা ইবা লাইরিকশিংদা ইরম্মী। অদু ওইরবদি, 'অফবা কর্ম্ম' অমদি 'ফত্তবা কর্ম্ম' হায়বসিগী চপ-চাবা (লেঙদবা) ৱাহন্থোক লৈফম থোক্তে। মীওই (ইন্দিভিজ্যুঅল) অমগা অমগা, লমদম অমগা অমগা খেন্নগনি, খেন্নফম থোকই। অচুম্বা হায়বসি করিনো ! অরানবা হায়বসিনা করিনো? অফবা কদায়বু কৌবগে? ফত্তবা হায়বসিনা করম্বনো? হায়বনচিংবা ৱাফমসিগী মরমদা ঐখোয়গী ওইবা আইদিয়া অমা, ঐখোয়-ঐখোয়না লৈরুরিবা খুন্নাই অদুনা শেমগৎলকই। ওজা-গুরু, অহল-লমন, ইথক থোংবশিংনা ঐখোয়গী কোক্তা হাপচিল্লকই। ঐখোয়না লাইমিং লৌদুনা থাজরুবা লাইনিং লম্বী অদুনা 'মোরেল-কোদ' অমা ইশা-ইশানা শেমজরকই- তৌগদবনা করম্বনো? তৌরোইদবনা করম্বনো? কনানসু পাদবা, লৈপাকসিগী অইবা আইন-কানুন-লো লৈ। ইদুনদি লৈতবা, 'চৎনবী' হায়বা, ইপা-ইপু হাক্তক্তগী চৎনরকপা থবক-থৌরম কয়া অমসু লৈ। চৎনবীসিগী ৱাংমদা কনাগুম্বা অমনা, করিগুম্বা থবক অমা তৌরুরবা... 'ঐহাক অরানবা অমা তৌরুরে' হায়বা ৱাখল অমা পোকচরকই মথন্তা। খুদম ওইনা, ইমান্নবা-মরুপ-মপাংশিংগা লোয়ননা জ্বার শান্নদুনা, নুংঙাইনা মতম লেনমিন্নবা, নৎত্রগা য়ু থক্তুনা/ময়াই কাবা পোৎ চাদুনা নুংঙাইথোকপা... নহারোলশিংনা তত্তনা তৌরিবা থবক অমনি। থবক অদু তৌরিঙৈ, মহাক্লা তৌরিবা থবক্তু 'তৌহৈদবা, পাপকী থবক অমনি'- নোংমতসু খনখিদে। অদুবু, থবক অদু তৌরিঙৈ মমা-মপানা উখ্রবা... খুদক্তুদা খল্লকই 'ঐহাক ইরাল লৈরে', নৎত্রগা 'ফত্তবা থবক অমা তৌরুরে' হায়বা ৱাখল অসি হায়নরুবা নাইদনা খল্লকই। ফনেক-ইন্নফি-সারীনচিংবা শেৎতুনা চৎনবা খুন্নাই অসিদা, মিনি-স্কর্ত অমদি হকচাং কায়াৎ তংখায় ঊৎপা, ৱেষ্টর্ন-ষ্টাইলগী দ্রেস শেৎতুনা কনাগুম্বা নুপী অমনা মীমাঙ থোল্লকপা, হায়গনি... 'কয়াদা হৌনা খঙদবী, তৌ-ঙম্বীনো' !

নীংতম-লান হৌরিবা, ময়ূম-মকৈ থাদোক্তুনা উমং-ৱামংদা মীরোৎ ওইনা লৈখ্রবা মখোয়গী মীৎয়েংদদি পেরা-মিলিটরি-ফোর্স অমদি লান্মীশিং- য়েক্লবা নম্বর ৱান'নি। লান্মীশিংদুই মীৎয়েংদসু মীরোৎশিংদু মখোয়গী 'নম্বর ৱান এনিমি'নি। মীচম ঐখোয়গী মীৎয়েংদদি মীরোৎশিংদু 'লৈপাক্কীদমক কত্থোল্লবা য়াওল্লোয়নি', লান্মীশিং অদুনা 'মীয়ামগী পুন্সি ঙাক শেল্লিবনি। পূক্লিংদুগী 'ভোলিসন'গী মতুংইন্না ঐগী মীৎয়েং খেন্নগনি। কর্ম্মগী ৱাহন্থোক মান্নরোই। নাকল অনীমক্লা পাঙথোল্লিবা, অচেংবা তাঞ্জা য়েংলগা অউ-অউবা হাৎতোক্লবগী থবক্তু, অয়েংবা ঐখোয়গী পূক্লিং-ৱাখলগী মতুংইন্না 'পাপ'নি, নৎত্রগা 'পুন্য'নি। পুন্সি-খোঙলোয় ওইনা লৈমিন্নরিবা নুপা-নুপী (মতৈ-মনাও) অনীগী মরক্তসু পাপ-পুন্যগী মথক ওইবা থবক কয়া য়াওরিবনি।

'খা-ভারত'কী ষ্টেট অমদা থোকখিবা থৌদোক অমনি হায়বা ৱারীনা ৱারেং অসি লোইশিঞ্জগে। ইনাক খুনবা, মরল লৈবা নুপা অমা শিরমদাই মতম য়ৌরদুনা ফমুংদা য়াতাদুনা লৈরম্মী। অহল মতম ওইরবা, শিবা য়ারবা পুন্সি তাঙ্কক অদুদি নৎখিদে। মহাক্কী নুপী, মশক-মতৌ হেনবী, অউবা খূদিংনা মিতানরিবী নুপী অমনি। নুপাদুনা থাজজবা, মমিং চৎপা উকিল অমা কৌরদুনা মহাক্কী ওইবা, পূক্লিংগী অপাম্বা, অরোইবা উইল অদু ইবীনবা হায়জরম্মী... 'ঐগী লৈজবা ইরল ইথুম, সনা-লুপা-শেল পূম্নমক, করিমত্তা খাক্তনা ঐগী নুপীসিগী মফমদা শীন্নরম্বা পাম্মী'।

'অদুদা করি কায়বগে? তৌফম থোকপনি মদুদি'।

'অদুবু উকিল সাহেব। ঐনা ইজরমগদৌরিবা উইল অসিদা য়াম্না মরুওইবা ৱাফম অমা সূপশোয় শোয়দনা য়াওহনবা পামজৈ। থবক অসি পাঙথোক্তনা লুপা অমা/নয়া পৈশা অমা ফাওবা শীন্নখিবা য়াদনবা আইনগী থবক অমত্তং পায়খৎপীরম্মু উকিল সাহেবনা'।

'তাকপীয়ু, করম্বা ৱাফমনো'?

'ঐহাক শিখ্রবা মতুং, থা অহুমগী মনুংদা মহাক অতোপ্পা নুপা অমদা মীয়াম খঙনা লুহোংগদবনি। লুহোংদ্রিঙৈ মমাঙদা সিকি অমত্তা শীন্নবা য়ারোই, ৱাফম অসি লুহোংগদৌরিবা নুপাদুদসু খঙহনগদবনি'।

উকিলদু পূমঙক ঙকখরে। হংলকই, 'মদুদি করিগীনো, সার'?

'মরমদি, ঐনা শিবা মীকুপসিদা, থম্মোয়সিদা লৈরিবা অনুতাপ, করিগী শিনীংলিবনো হায়বা ৱাফম অসি খঙবীবা মীশক অমদি লৈহৌরে হায়বদু খঙহন্নীংলুবনি'।

মখা শন্দোক্লা ইজররোই। করম্বা মখলগী কর্ম্মনো? মদুতংদি খন্থমিন্নসি।

চহী নৌনা হৌগৎতুনা

লৌশিং পুক্কে

চৎপা ঙম্বা অঙাংশিংগী শরূ চাউরক্লগসু কনবা হেল্লি

অঙাং খুদিংমক চৎপা হৈরগা পোল্লকপা নৎতে। অহানবদা ষন শারগা চৎলম্বদগী লেপ্পা ঙল্লকই, অদুদগী খোঙ থাংদুনা চৎপা ঙল্লকই। অদুবু লেপ্পা অমসুং চৎপা ঙম্বগী মতাংদা অঙাং খুদিংমক অমগা অমগা মান্নদে। কনাগুম্বনা চহী য়াম্না নৌরিঙৈদা চৎপা ঙম্মী। হৌমিন-কামিন্নবা মশুং-মমান্নবশিংনা চৎপা ঙমখ্রবা মতুংদা য়াম্না থেঙনা চৎপা অঙাংসু অদুম্মক য়াওই।

য়ুনাইটেদ কিংদমদা লৈবা মেঞ্চেষ্টর মেট্রোপোলিটান য়ুনিভর্সিটি অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃষ্টোলগী রিছার্চরশিংনা চত্থিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না ময়ামদগী খরা ঙনখৎনা, মশাগী থা ১৮ শুরকপগী অদুৱাইদা হৌগৎলগা চৎপা ঙম্বা অঙাংশিংগী শরূ কল্লি অমসুং অহল ওইরক্লগা মপাঙ্গল কন্না লৈ হায়রি।

অঙাংনা চৎপা ঙম্বগী চহী মতাংগা শরূগী মপাঙ্গল কনবগা লৈনবা মরী অসি হান্না খঙনরমদ্রবসু হৌজিক্তি ময়েক শেংনা খঙলে হায়না মেঞ্চেষ্টর মেট্রোপোলিটান য়ুনিভর্সিটিগী এলেক্স আইরলেন্দনা ফোঙদোকখি।

মহাক্লা হায়খি, চহী নৌরিঙৈদা চৎপা, চেনবা, চোংবগী চাং ৱাংলিবমখৈ মশলসু কনখৎলকই। মশল কল্লবদি শরূ কলহনবদা মতেং পাংই।

মমা-মপা ওইবশিংনা য়ারিবমখৈ পোকপা কুইদ্রিবা অঙাংশিং মশা-লেঙ ওৎহনগদবনি অমসুং মতম ঙন্না লেপখৎলগা চৎপা ঙমহন্নবা থৌরাং লৌখৎপীগদবনি।

রিছার্চরশিংনা কুমজা ১৯৯০ গী পরিংদা পোকপা অঙাং ১৪,৫০০ গী মঙং মতৌ কুপ্পা য়েংশিল্লম্মী। অঙাংশিং অদুনা থা ১৮ শুরকপদা হকচং লেঙ-ওৎপগী মঙং য়েংশিল্লবা মতুংদা চহী ১৭ লৈরগা মখোয়গী ফৈগন, নিংজোল অমদি খুরাইগী শরূ কয়া য়াম্না কনবগে হায়বদু কুপ্না য়েংশিল্লম্মী। এক্স-রে এবজোর্পটিওমিট্রি অমদি পেরিফরেল কম্প্যুটেদ টোমোগ্রাফি শীজন্নদুনা য়েংশিনবদা চহী নৌনা লেপ্পা ঙম্বা অমসুং চৎপা অঙাংশিংগী শরূনা মপাঙ্গল কনবা হেল্লি হায়বা খঙলকপনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি জর্নেল ওফ বোন এন্দ মিনরেল রিছার্চতা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ জোজিয়ানা চত্থিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, কা-হেন্না নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হেনবা অঙাংশিং শরূ শোল্লি। মশলগী শরুক য়াম্না য়াওরবদি শরূ শেমগৎপদা মতেং পাংই। অদুবু ফেট য়াম্না য়াওরগা শরূ শেমগৎপদা থীন্থহল্লি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ জোর্জিয়াগী জোসেফ কাইন্দলরনা হায়খি, হকচাংগী ফেট অমসুং শরূ শেমগৎলকপগী মরক্তা নক্লবা মরী লৈনবা মরম্না য়ারিবমখৈ অঙাংশিংবু মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা পীজবগা লোয়ননা হকচাং লেঙ ওৎপগী থবক য়াম্না তৌহনগদবনি। ৱাফম অসি 'করেন্ট ওবেসিটি' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

অমরোমদা, ৱাশিংটনগী কেমিলা জোস সেলা য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খ্রে মদুদি নুমীৎ খুদিংগী লমজেল চেনবা মীওইশিং বোন মিনরেল দেন্সিটি (বি এম দি) ফগৎলকপা মরম্না শরূগী মপাঙ্গল কনখৎলকই। লমশাং চেল্লিবমখৈ শরূ কনবগী চাংসু হেনগৎলকই। মরম অদুনা শরূগী ফীভম ফনা থম্নবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী লমজেল চেনবা মথৌ তাই হায়রি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা বিট্রিজ লারানা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী লমজেল চেনবা মতমদা কেলসেনিয়স কৌবা খোঙয়াদা খুনিং ময়াদা য়াওবা শরূ অমগী মপাঙ্গল কনখৎলকই। মরম অদুনা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা মীওইশিংদগীদি নুমীৎ খুদিংগী লমজেল চেনবা শান্নরোয়শিংনা শরূ কনবা হেল্লি।

ষ্টদিদা মরুওইবা থৌদাং লৌখিবা বিট্রিক লারানা হায়খি, স্বিমিং অমসুং স্পেটিংগুম্বা মশান্নশিংদগী লমজেল চেনবনা শরূ কলহনবা হেল্লি। লমজেল চেনবগী চাং হেল্লিবমখৈ বোন মিনরেল দেন্সিটিগী চাংসু হেনগৎলকই। বি এম দি নৎত্রগা বোন মিনরেল দেন্সিটি হায়বসি শরূদা য়াওবা মিনরেলগী চাংবুনি। শরূদা কান্নরবা মিনরেল য়াওরিবমখৈ শরূ কনবসু হেল্লি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি য়ুরোপিয়ন জর্নেল ওফ এপ্লাইদ ফিসিওলোজিদা ফোঙলকপনি।

পুম্নমক অসি ওইদুনসু শরূ কলহন্নবগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা পাম্বৈদি চহী নৌনা হৌগৎলগা চৎপগী থৌওংনি। ঙন্না চৎলিবমখৈ শরূ কনবসু হেল্লি। কনাগুম্বনা অঙাংশিংবু শরূ কলহন্নিংলবদি নৌরিঙৈদা মখুৎ শম্বীরগা চৎপা তম্বীগদবনি। রিছার্চরশিংনা

কুপ্না থিজিনবদা চহী নৌনা হৌগৎলগা চৎপা অঙাংশিংগী শরূ কল্লি হায়বা খঙলকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা এম রিংপম ভিলেজদা আয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প অমদি এৱ্যের্নেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) :

য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) মণিপুরনা ওর্গনাইজ তৌদুনা নেসনল আয়ুশ মিসন (এন এ এম)গী মীৎয়েং মখাদা ষ্টেট আয়ুশ সোসাইটি মণিপুর, দিরেক্টোরেট ওফ আয়ুশ লম্ফেলপাৎ, অয়ুর্বেদিক ডোক্তর্স এসোসিএসন্স ওফ মণিপুর (অদাম) অমদি য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) মণিপুরনা পুন্না খুৎশম্নদুনা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা এম রিংপম ভিলেজগী মচি ব্লোক্তা ঙসি আয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প অমদি এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি য়ু পি এফনা শীন্দুনা এম রিংপম ভিলেজগী মচি ব্লোক্তা পাঙথোকখিবা আয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প অমদি এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অদুদা এম রিংপম ভিলেজগী চেয়রমেন এস ৰুংসুংমিনা য়ুনাইটেদ পিপলস ফ্রন্ট (য়ু পি এফ) মণিপুরনা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা মীওইশিংবু মশা-মউ ফবা, তীঞ্জং-কায়জংদবা খুন্নাই অমা শেম্নবগী পান্দমগী মনুং চন্না খুল অসিদা লাক্তুনা অনা-লায়েংগী খুদোংচাবা ফংবা ৱারবা অসিগুম্বা খুল অসিদা অসিগুম্বা আয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প অমদি এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকপীরকপা অসি খুল অসিগী ওইনদি য়াম্না লাইবক ফবনি। লোয়ননা আয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প অসিদা শরুক য়ারিবা ডোক্তরশিংবু হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়খি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী এম রিংপম ভিলেজগী মচি ব্লোক্তা পাঙথোকখিবা আয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প অদুদা মীওই কয়া লায়েংখিবগা লোয়ননা মথৌ তাবা হিদাক লাংথকশিংসু লেম্না য়েন্থোকখি হায়রি।

পনবা য়াবদি, ঙসি তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈরিবা এম রিংপম ভিলেজগী মচি ব্লোক্তা পাঙথোকখিবা আয়ুশ ফ্রী হেল্ঠ কেম্প অসি য়ু পি এফনা ষ্টেট অসিগী তোঙান তোঙানবা অথাপ্পা মফমশিংদা লৈরিবা খুলশিংদা চত্থরকখিবা লেম্না লায়েংবগী থৌরমগী মনুং চন্না পাঙথোকখিবনি। থৌরম অসিগী মরুওইবা পান্দমদি ষ্টেট অসিদা লৈমিন্নরিবা মীপুম খূদিংমক অনা-অয়েক য়াওদনা মশা-মউ ফনা তীঞ্জং-কায়জংদনা লৈনবগীদমক পাঙথোকপনি।

কাহুলোং প্রাইমারী স্কুল ৪৪ এ আরনা শেমজিন-শাজিনখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) :

তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা কাহুলোং ভিলেজগী কাহুলোং প্রাইমারী স্কুলগী ফীভম শোক্তুনা লৈরিবা অদু আই জি এ আর (ইষ্ট) ২২ সেক্তর এ আরগী মখাদা ৪৪ অসাম রাইফলসনা নৌহৌননা শেমজিন-শাজিন্দুনা খুঞ্জাশিংদা খুৎশিন্নখ্রে হায়না পি আর ও দিফেন্সকী লেফটনেন্ট কর্নেল মোহিট বৈস্নাভানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, কাহুলোং প্রাইমারী স্কুল অসিগী লৈরিবা কা মঙা অমুক হন্না রিপ্যারিং তৌখিবগা লোয়ননা কাশিং অসিগী য়ুমথকশিংসু শেমজিন-শাজিনখিবগা লোয়ননা বিল্ডিংশিংগী অকোয়বসু পেন্টিং তৌখি। লোয়ননা স্কুল অদুবু শিৎ-শেংদুনা লূ-নান্না থম্নবা থৌরাংশিংসু পায়খৎখি।

কাহুলোং প্রাইমারী স্কুল শেমজিন-শাজিনবা অমদি শিৎ শেংবগী থৌরম অদুদা কাহুলোং ভিলেজগী ওথোরিটি, ৪৪ এ আরগী কম্মান্দেন্ট অমদি খুঞ্জাশিংসু শরুক য়াখি। থৌরমদুগী মনুং চন্না ৪৪ এ আরগী কম্মান্দেন্টনা ফোঙদোকখিবদা, স্কুলসিদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংবু পূক্লিং থৌগৎপা য়াবা অমদি শান্ন-খোৎনবগী এক্টিভিটিশিং মপুং ফানা পাঙথোকপদা মহাক্কী অঙম্বা মতেংশিং পাংগনি। স্কুল অসিবু শেমজিন-শাজিনবগী পাঙথোল্লিবা থবক অসি অজাদি কা অম্রিট মহোটসবকী মনুং চন্না পাঙথোকপা থবক অমনি।

স্কুল অসিদা তম্লিবা মহৈরোয়শিং অফবা মহৈরোয় অমা ওইহন্দুনা তুংগী অফবা লৈবাক অসিগী সিটিজন অমমম ওইননবগী পান্দমদা অসিগুম্বা থৌরম অসি পাঙথোরকপনি। লোয়ননা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টতা লৈরিবা ইনখৎলল্লিবা মহৈরোয়শিংদা অফবা এদ্যুকেসন পীনবগী থবক থৌরম পায়খৎলকপা খূদিংদা অসাম রাইফলসকী মায়কৈদগীসু অঙম্বা মতেং পাংগনি। মসিদা খুঞ্জাশিংনসু মাঙ থানা চোংথোকপীরকউ হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫।০৫।২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা;
অয়ুক পুং ১০.৩৩ ফাওবা কালেনগী ২৫ নি পাল্লি, মতুং ২৬ নি পাল্লনি।

মেষ: নরল চাওখৎপা, নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং নুংঙাইবা,পাইরক্কী লৌশিং চাওবা নুমিৎনি। মরুপ মপাংনা লৌথোক-চাথোকনিংবা, অশাওবনা মাঙজবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ: হন্থবা লোয়নদ্রবা, অখং-অহৈগা ৱাতান্নরবা অমদি ৱা য়াম্না ঙাংদ্রবা লম খুদিংদা মায় পাক্কনি। থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাজগনি, মীংচৎ/শেন্দোং য়াম্না ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন: অনিংবা থবক্তা শেল চাওনা থাদবা য়াগনি। অনৌবা মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা য়াগনি-থাজদনা ওইজবা ফংজগনি। য়েৎনবা য়াবা মরমদদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক খরদি ফরগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: থবক ইন্খাংদা য়েংথিবা অমদি হোয়া ফবনা মুক্লবা য়াবা লৈরসু অচুম্বনা মাঙওইনরদি মায় পাক্কনি। মীয়াম্না য়াগনি, ৱাখল তান্নদবা লৈররোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: নীংহন্নগনু-চাওনা ওইজ ওইথক শোইদনা ফংগনি। মীংচৎ অফবসু ফংগনি। অদুবু চরাংনরবা অমদি মরুপ মপাংনা ইনশিনবা লৌরদি পামদবা নংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। ইকাইবা নংবা য়াবা লৈরম্বসু কোকচরে অমদি হকচাংসু নুংঙাইরনি। য়েৎনরম্বা কোকচদুনা মায় পাকচবা ওইরনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: নীংবা থুংবা, ললোন ইতিক্তা শেন্দোং য়াম্না ফংজবা অমদি অনিংবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি। মীতোপকা ৱাখল তান্নদবা লৈ-ঈরাং পুদবনা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: মীয়াম্না য়ানবা চৎপা, ঈথক ঈরাংদা তাউদবা অমদি নাপল তৌদবনা শাফগদবা নুমিৎনি। অরাপ্পদগী কান্নবদি ফংগনি, খল্লুদবা কান্নবা খরসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

ধনু: মরুপ মপাং কায়নদনবা অশাওবা ফাথৌ, হেন্না অশা তৌরুগনু। থৌ পাঙবদা অখং অহৈগী ৱা লৌদ্রদি করিসু নত্তবদা ইকাই-নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

মকর: লাইবক ফবা, মীচং খোম্বা য়াবা, অফবা অনৌবা ৱাখল থোকপা নুমিৎনি-নিংথিনা খন্থরগা পাঙবা থবক মায় পাক্কনি। মীংচৎসু ফংগনি। য়েৎনবদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: লৌশিংনা লেঙদবা লন তানশিনবা য়াগনি, নুংঙাইবা পাউ তাজগনি অমদি অফবা মফম ফংজগনি। মরুপ মপাং অমদি মীয়ামগী মতেং পাল্লবদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: নীংজবা ফংবা, শেন্দোং য়াম্না ফংগদবা, মীয়াম্না তেংবাংনিংবা নুমিৎনি। অদুবু অনম তান্নরদি মরুপকা নুংঙাইনরোই। ৱানোম থৌনোম চেকশিল্লু-খৎনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

এ এম এম এস ওগী প্রসিদেন্টকী চার্জ মককময়ুম অজিরনা পুরগনি

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) :

এ এম এম এস ওগী এদভাইজরি বোর্দকী মীফম অমনা য়াম্না কুপ্না খন্ন-নৈনরবা মতুংদা এ এম এম এস ও হেদ ক্বার্টরগী হৌজিক হৌজিক প্রসিদেন্ট ওইনা থৌ পুরিবনা মতম খরা মহাক্কী একাদেমীক্কী মরী লৈনবা থবক থৌরমগা মরী লৈননা অচিনবা লৈবদগী লূপ অসিগী হৌজিক হৌজিক ভাইস প্রসিদেন্ট ঐচ আর দি ইন-চার্জ মককময়ুম অজিরবু প্রসিদেন্ট ইন-চার্জ ওইনা মখা তাবা ওর্দর অমা থোক্ত্রিবা ফাওবা থৌ পুনবগীদমক খনখিবগা লোয়ননা ঙসি মককময়ুম অজিরদা প্রসিদেন্টকী চার্জ শীন্নখ্রে হায়রি।

মককময়ুম অজির এল এম এস ইম্ফালদা এল এল বি লোইরবা মতুংদা হৌজিক হৌজিক্লা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী লো দিপার্টমেন্টতা এল এল এম তৌরিবা মহৈরোয় অমনি। মহৈরোয় খুন্নাইগী য়াইফনবগীদমক অঙম্বা থাক্তা হোৎনবগা লোয়ননা পাঙল খুন্নাইগী ওইবা এস্পিরেসনশিংদা য়ুম্ফম ওইবা মুভমেন্ট কয়াদা থৱায় য়াওনা কত্থোকপগা লোয়ননা হোৎনগনি হায়বা ৱাফমসু ঙসিগী পাঙথোকখিবা এ এম এম এস ওগী এদভাইজরি বোর্দকী মীফম অদুগা মরী লৈননা ফোঙদোকখি।

লোয়ননা ঙসি পাঙথোকখিবা খন্ন-নৈনবগী মীফম অদুগা মরী লৈননা এ এম এম এস ওগী প্রসিদেন্ট ওইনা থৌ পুনবগীদমক খল্লবা মককময়ুম অজিরনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, ইরমদম মণিপুরগী ওইবা অপূনবগী ইস্যুশিংদসু এ এম এম এস ওনা মহৌশাগুম অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাকখিবগুম মখা তানসু থোল্লক্কদবা অমদি হৌজিক হৌজিক থেংনরিবা মরুওইবা ইস্যু কয়াদা এ এম এম এস ওনা চপ চানা থৌদাং লৌগনি হায়বগী অচেৎপা ফিরেপ থমখি।

এ এম এম এস ওনা পাঙথোরকপা থবক থৌরমশিংদা লৈবাক মীয়াম্নসু কোওপরেসন অমসুং সপোর্ট তৌবীয়ু হায়বা ঙসিগী এ এম এম এস ওগী এদভাইজরি বোর্দকী মীফম অদুদা মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

লাইশ্রম বোবিসনাগী ২৫রকশুবা ঈ কৎপগী থৌরমগা মরী লৈননা রিমসতা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ইতম নুঙ্গৌইদা লৈবা লাইশ্রম বোবিসনাগী ২৫রকশুবা ঈ কৎপগী থৌরমগা মরী লৈননা লাইফ সেভর্স মণিপুর, ইম্ফাল হোস্পিটাল, ঐচ দি এফ সী বেঙ্ক ইম্ফাল, কোন্বীরৈ গার্দেন য়ারলপাৎ, ষ্টেট ব্লদ সেল এন ঐচ এম মণিপুর, এস বি টি সী মণিপুর অমদি দিপার্টমেন্ট ওফ ট্রান্সফ্যুজন মেদিসিন রিমসকা খুৎশম্নদুনা ঈ পীবীনবা কনাসু লৈজদ্রবা অনাবশিংগীদমক কত্থোল্লবা ঈ হায়বা ৱাখল্লোন্দা লেম্না ঈ কৎপগী থৌরম অমা ঙসিদগী হৌরদুনা নুমীৎ তরেৎনি চুপ্পা পাঙথোক্কদবা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প এন্দ কেম্প্যেনগী থৌরম অমা রিমস ব্লদ বেঙ্ক লম্ফেলদা পাঙথোকখ্রে হায়না লাইফ সেভর্স মণিপুরগী মেনেজিং দিরেক্টর কে পদ্মকুমার শর্ম্মনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, নুমীৎ তরেৎনি চুপ্পা পাঙথোক্কদবা ব্লদ দোনেসন কেম্প অমদি কেম্প্যেন হৌদোকপগী থৌরম অদুদা দিপার্টমেন্ট ওফ ট্রান্সফ্যুজন মেদিসিন রিমসকী হেদ অমদি প্রোফেসর ওইরিবা ডা. এ বরিন্দ্র শর্ম্মা, লাইফ সেভর্স মণিপুরগী মেনেজিং দিরেক্টর কে পদ্মকুমার শর্ম্মা, ইম্ফাল হোস্পিটালগী মেনেজর থোকচোম অমিক, ঐচ দি এফ সী বেঙ্ক ইম্ফালগী সিনিয়র মেনেজর রবিরোয় অমদি ৭২রকশুবা ভলন্টরি ব্লদ দোনর কে ঐচ প্রেমজিৎসু শরুক য়াখি। ঙসি পাঙথোকখিবা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন অমদি কেম্প্যেনগী থৌরম অদুগা মরী লৈনন লাইফ সেভর্স মণিপুরগী মেনেজিং দিরেক্টর কে পদ্মকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসিগী মীরোলনা হয়েংগীদমক কত্থোকপগা লোয়ননা ঈ কৎপগী ৱাখল্লোন্দা মশা-মশাগী থৌদাংনি খন্না মাঙ থানা চোংথোকপীরকপা অসি অফবা, চাউখৎপা খুন্নাই অমগী মশক তাকপনি। লোয়ননা ঈ কৎপগী থৌরমশিংদা নুপীশিংনা লৌরিবা থৌদাং অসিসু হেনগৎহন্নিংংই হায়নসু ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা ঙসিগী থৌরম অদুদা ঈ কৎখিবা মীওইশিংবুসু থাগৎখি।