রিমসনা মীওই ৩গী পুন্সি কনখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচএনএস) : থা অসিগী ৩দগী থোরকখিবা ঈরাংশিংগী মনুংদা থা অসিগী ৪দা ফীভম লুনা শোক্তুনা রিমসতা লায়েংনবগীদমক পুখৎলকখিবা মীওই ৩বু ইন্সটিট্যুট অসিগী দিপার্টমেন্ট ওফ সর্জরিগী প্রোফেসর ক্ষেত্রিময়ুম রাজুনা লুচিংবা ডোক্তরগী টিম অমনা লায়েংখ্রে হায়রি।

ডোক্তরশিংগী টিম অসিনা শোক্লবা মীওই ৩মকপু ওপরেসন পাঙথোক্তুনা মখোয়গী মমল য়াম্লবা পুন্সিশিং কনখি হায়রি। লোয়ননা লায়েংশঙ অসিদা ডোক্তরশিংনা ওপরেসন তৌদুনা লায়েংবদগী ফগৎলক্লবা মখোয় ৩মক দিসচার্জ তৌখ্রে হায়রি। রিমসকী মীদিয়া এদভাইজরনা থোরকপা চেরোলগী মতুংইন্না মখোয় অহুমগী ট্রিটমেন্ট চথরিতৈঙদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়াওনা হিদাক লাৎথকশিং লেম্না পীখি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

জুমা নমাজ মতুংদা মণিপুরগী মসজিদ খুদিংমক্তা দুআ তৌমিন্নসি

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচএনএস) : থা অসিগী ৩দগী হৌদুনা থোক্লিবা কাঙলুপ অনীগী ৱাথোক অসি থোকহন্নীংদবা লাইবক থীবা থৌদোকনি। ৱাথোক অসিনা মরম ওইরগা নাকল অনীমক্কী য়ুম-কৈ, লন-থুম কয়া অমা মাঙ-তাকখ্রে অমসুং মমল য়াম্লবা মীওইবগী পুন্সি কয়া পিখম্লখ্রে। মাঙখ্রিবা-শোকখ্রিবা ইমা লৈবাক্কী লন-থুম কয়া অসি মেনখৎনবা হোৎনবদা চহী কয়ামুক চঙগদৌরিবনি হায়না পিছ কম্মিটি, লিলোংনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা হায়, অসিগুম্বা থৌদোক অসি মখা তানা থোক্তনবা পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা অথুবা খোঙথাং লৌখৎপীদুনা শান্তি ওইনবা হোৎনবীয়ু। নাকল অনীমক্কী ইচিল ইনাও পুম্নক্লসু শাওনীংবা, পেন্দবা কয়াবু পূক্লিং ফাথবীদুনা নুংশি-চান্নবা পুরকপদা অচৌবা থৌদাং লৌবীয়ু। পাল্লিবা লৈঙাক্লসু নাকল অনীমক্কী শোকখ্রিবা পূম্নমক অসিগী মরম চানা তেংবাঙ পীবিয়ু অমসুং ফুরুপ খুদিংমক্লা মখল খুদিংগী অমনা অমগী মতেং তৌনদুনা অৱাবা তারিবা কয়াগী অৱাবদা শরুক য়ামিন্নসি। অথুবা মতমদা ইরমদম মণিপুর ঈং-চিকপা লমদম অমা ওইহনবীনবা থা অসিগী ২৬, ইরাই নুমিৎকী জুমা নমাজ মতুংদা মণিপুরগী মসজিদ খুদিংমক্তা দুআ তৌমিন্নসি হায়না দারুল উলুম (মর্কজ) লিলোংনা হেদ ওফিস ওইরিবা পিছ কম্মিটি লিলোংগী মায়কৈদগী মীয়ামদা আপীল তৌরক্লি।

ফায়র সর্ভিসকী পর্সনেল ৫ ফূবগী মায়োক্তা গভর্ণরদা ৱাকৎখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচএনএস) : থা অসিগী ২২দা ন্যু চেক্কোন এরিয়াদা থোকখিবা মৈ চাকপগী থৌদোক্তা মৈ কন্ননবা চঙশিনখিবা মণিপুর ফায়র সর্ভিসকী পর্সনেল মঙাবু ১৬-জাট রেজিমেন্টকী পর্সনেলশিংনা ফূ-চৈরকখিবগী মায়োক্তা জোইন্ট এদমিনিষ্ট্রেটিভ কাউন্সীল (জে এ সী) ওফ ওল মণিপুর ট্রেদ য়ুনিয়ন্স কাউন্সীল (এমটুক) অমসুং ওল মণিপুর গভর্ণমেন্ট ইমপ্লোয়ীজ ওর্গনাইজেসন (এম জি ও), বাবুপারাগী মায়কৈদগী মণিপুরগী গভর্ণরদা অইবা চেরোল অমা পীশিন্দুনা ৱাকৎখ্রে। ৱাকৎ চেরোল অদুদা ফায়র সর্ভিসকী পর্সনেলশিং খক্তা নত্তনা থোকখ্রিবা থৌদোক অদুগী পাউ লৌবা লাকখিবা পাউমীশিংদসু ফূ-চৈখি হায়না ফোঙদোকখি।

লোয়ননা জে এ সীগী প্রসিদেন্ট রাজকুমার বাসুমনিনা খুৎয়েক পীদুনা পীশিনখিবা চেরোল অদুদা থৌদোক অসিমক জে এ সীগী মায়কৈদগী য়াম্না হকচিন্না লৌবগা লোয়ননা থৌদোক অসিদা চেন্নরিবা সিক্যুরিটি ফোর্সশিংগী মথক্তা লৌখৎফম থোকপা অকনবা থবকশিং লৌখৎপীয়ু হায়খিবগা লোয়ননা অসিগুম্বা থৌদোকশিং অসি মখা তানা থোকহনবীগনু হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোকখি।

পনবা য়াবদি, মণিপুর ফায়র সর্ভিসকী নন-গেজেটেদ ইমপ্লোয়ীজ য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থোরকপা চেরোল অমদা থোকখ্রিবা থৌদোক অদুগী মতাংদা ১৬-জাট রেজিমেন্টকী মায়কৈদগী চেন্নরিবা পর্সনেলশিংগী মথক্তা দিসিপ্লিনরি এক্সন লৌরগনি হায়বগী থাজবা পীরকপগী মতুংইন্না মণিপুর ফায়র সর্ভিসনা মৈহৌ লাংপোক কনবা চৎলরোই হায়বগী লৌখিবা ৱারেপ অদু মতম খরগী ওইনা হন্দোকচরে হায়না মীয়ামদা ফোঙদোরক্লি।

নুমিৎ নীনিগী মনুংদা কুকি...

লামায় ১গী মখা... লালহৌবশিংনা য়ুম মৈ থাবা, মীতৈ হাৎপগী থবক লেপ্তবা অসিনা মরম ওইরগা নোংম-নোংমগী নুংঙাইতবা হেনগৎহল্লক্লে হায়খি।

ইম্ফালগী সিক্যুরিটিনা কৃৎলবা মফমদা ফাওবা থোকহন্নীংদবা থৌদোকশিং থোরক্লিবা অসিনা সিক্যুরিটিনা করি থৌদাং লৌরিবগে অমসুং করি য়েংদুনা লৈরিবগে হায়নসু হংলদুনা মণিপুরবু মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিলহল্লক্লবা হোৎনরক্তবনিনা সিক্যুরিটি এদভাইজর অমসুং আর্মিগী ইষ্টর্ন কম্মান্দ ফাওবা উন্নরবসু মণিপুর অমদি য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা থাজবা লৈত্রে হায়খি। মরম অসিনা হয়েং কোকোমিনা মণিপুরগী সী এস ওশিংগী ওইবা মীফম অমা ফম্লবা মতুংদা চঙশিনগদবা খোঙজংশিং লাউথোক্লগনি হায়খি। খোঙজংশিং অদু মীয়ামগী অপাম্বগী মতুংইন্না মীয়ামগা কৃৎখম্লনা চঙশিনগদবনি হায়রি।

পাউগী মীফম অসিদা শরুক য়াখিবা কোকোমিগী কোওর্দিনেটর টি ঐচ সোমোরেন্দ্রোনসু মণিপুর অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্লা লৌখৎফম থোকপা থবকশিং লৌখৎতবনা কুকি কৃৎলায় পায়বশিংনা য়ুম মৈ থাবা অমসুং মীশি মীনা থোকহল্লকপগী থৌদোকশিং হেন্না থোকহল্লকপনি। থোরক্লিবা থৌদোকশিং অসিদা সেন্ট্রেল ফোর্সশিংনা য়েংদুনা লৈরিবা অসি মখোয়দা অয়াবা পীব্রা অদুগা কুকি মিলিটেন্টশিংনা মীতৈদা লান্দাবদা মতেং পাংবা লাক্লিব্রা হায়নসু হংখি।

কুকি মিলিটেন্টশিংগী খূৎতা মীওই ১ শিরে, ২...

লামায় ১গী মখা... ভোলন্টিয়রশিং অমসুং মফম অদুদা দ্যুটি তাবা ভি দি এফ পর্সনেলশিংগা খূৎশম্নদুনা পুং অমা মখায়রোম হেন্না খূৎ থোক্লখি। থৌদোক অদুগী মতুংদনা পুলিস কম্যান্দো অমসুং সী আর পি এফকী অহেনবা ফোর্সশিং চঙশিল্লক্তুনা মখা তানা ঙসি অয়ুক পুং ৬ ফাওবা নাকল অনীগী মরক্তা খূৎ থোক্লখি।

থৌদোক অদুদা কুকি মিলিটেন্টশিংগী মায়কৈদগী স্নাইপর মানবা অশাংবা রেঞ্জগী নোংমৈ ফাওবা শীজিন্নরক্তুনা মফম অদুদগী লাপ্পা খামদুনা থম্বা পুলিসকী জি পসিদা নোংমৈ মরূশিং পানখি। অদুম ওইনমক থৌদোক অদুগী তাঞ্জা লৌরগা ত্রোংলাওবী মনিং গুরুখনা অমসুং গেলমোননচিংবা মফমদা লৈবা মীতৈগী য়ুম কয়াসু মৈ থাদোক্তুনা মাঙহনখি। অদুম ওইনমক থৌদোক অসিদদি অশোক অপন য়াওখিবগী পাউ লৈখিদ্রি।

অমরোমদা, হৌখিবা নোংয়াই মতুং পুং ১.৩০ রোম তারকপদা লমশাং পি এসকী মনুং চনবা কদাংবন্দ পার্ট ৱানদা লৈরিবা অরিবম রিসিকেশ (৩৩) অপোকপা লৈখিদ্রবা এ বিধু কৌবা মীচম অমসু য়েৎ থংবা ফৈগন অমদি খূৎতা নোংমৈ মরূনা পান্দুনা শোকপদগী রিমসতা পুখৎলক্তুনা লায়কন্নরি।

থৌদোক অসি মহাক্না সিংদা কদাংবন্দ পার্ট ৱানদা লৈবা আই এফ সী দিগী অনৌবা বিল্ডিং মথক্তা লৈরিঙৈদা চীংথক্তগী কুকি মিলিটেন্টশিংনা নোংমৈ কাপশিল্লকখিবনি। থৌদোক অসিগী পাউ তাবগা সিক্যুরিটি ফোর্সশিং চঙশিন্দুনা মখা তানা পামদবা থৌদোকশিং থোক্তনবা অকনবা থবক লৌখৎখি।

চৈরক অসিদা ঙসি নুংথিল পুং ৪ রোম তারকপদা নিংথৌখোং কৈথেল (নিংথৌখোং ৱার্দ নম্বর ২) দা লৈবা মণিপুর লৈঙাক্কী রার্ঙ্ক অমসুং য়ুথ এফেয়রস এন্দ স্পোর্টস মিনিষ্টর গোবিন্দাস কোন্থৌজমগী য়ুমদা মীওই লিশীংনা খুজিং ওইদুনা থোমজিল্লকখিবা খোইশাওনরবা মীয়াম্না মিনিষ্টর অসিগী য়ুম অমসুং অতৈ পোৎলমশিং অকায় অতোয় থোকহল্লম্লে হায়রি। য়াম্লবা মীয়াম অদু থিনুঙ্গৈ, সুনুসিফাই, নরানসৈনা অমদি নিংথৌখোং খা খুনৌনচিংবদগী খোঙনা লাক্লখিবনি হায়রি।

মীয়াম অদুনা মিনিষ্টরগী ফ্রন্ট ওফিসতা লৈবা ওফিসকী চে চাং য়াওনা ফাইলশিং মৈ থাখিবগা লোয়ননা খামদুনা থম্বা গাড়ীশিংসু থুগাইদুনা অমাঙ অতা থোকহনখি হায়রি। মীয়াম অদুনা মিনিষ্টরগী য়ুমদা থোমজিল্লক্তিঙৈগী মাঙওইননা সী আর পি এফ অমসুং রেপিদ এক্সন ফোর্সশিংবু মোইরাং তান্না লাকপগী লম্বীদা থিংদুনা চৎহন্দবগী থৌদোকসু থোকখি।

থৌদোক অসিগী মতাংদা ফংবা পাউনা হায়বদা মিনিষ্টরগী য়ুম অসি থোঙ্গাল মরোল অনী থোক্লা থমদুনা লোনশিল্লগা লৈবনি। খোইশাওনরবা মীয়াম্না অহানবা থোঙ্গাল অদু নমথেক্তুনা চঙশিন্নবা হোৎনবদা পুলিসকী মায়কৈদগী অথিংবা পীখি অদুবু পুলিসকী অথিংবা অদু নমথেক্তুনা চঙশিল্লক্লগা মিনিষ্টরগী য়ুমগী থোঙ-থোঙনাওনচিংবা থুগাইখিবনি হায়রি।

থোমজিল্লকখিবা মীওইশিং অদুনা ঈরাংনা মরম ওইরদুনা লাঞ্জেন্নবদগী রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌরিবা মীওইশিংদা তেংবাঙলদে হায়বগা লোয়ননা ময়ুম মকৈ মৈ থাদোকপীখ্রবা মীওইশিংগীদমক লৌখৎফম থোকপা থবকশিং লৌখৎতনা মিনিষ্টরগী চৌক্লি কোন্ দুনা লৈ হায়বনচিংবা ৱাফমশিং পেন্দনা ফোঙদোক্লখি।

মিনিষ্টরগী য়ুমদা খঙহৌদনা খোইশাওনরবা মীয়াম্না থোমজিল্লক্তুনা অকায় অতোয় থোকহল্লকখিবগী পাউ তাবদগী লৈঙাকসিদা মিনিষ্টর ওইরিবশিং য়াওনা এম এল এশিংগী লৈফমশিং অহেনবা সিক্যুরিটিশিং থাজিন্দুনা ঙাক শেনবগী অকনবা থবক লৌখৎখ্রে হায়রি।

তূম্বা হৌগৎলকপা মতমদা

লৌশিং পুক্কে

চাং নাইনা তৌগদবা থবকশিং ইথোকপগী হৈনবী থমগদবনি

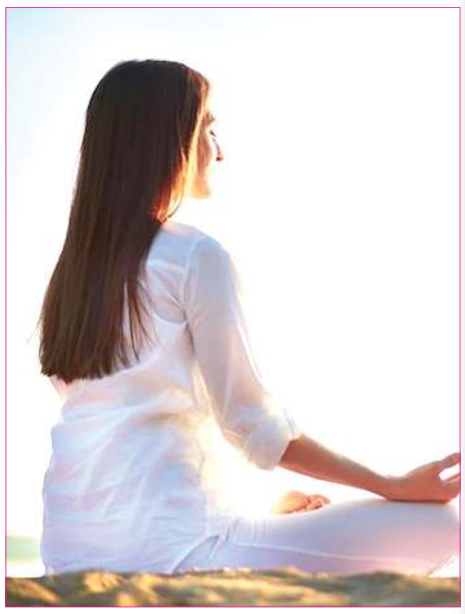
মালেমদা লৈরিবা মীওই খূদিংমক্লা ঙন্না তূম্বা ঙন্না হৌগৎপা হকচাং ফৈ হায়বা খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু অয়ুক য়াওহৌরকপা মতমদা নুমীৎ অদুগী ওইনা ৱাখল নুংঙাইনা লৈনবা অমদি হকচাং ফনা থম্লবগীদমক করম্বা হৈনবী লৈহনগদগে হায়বগী মতাংদদি ঐখোয়না কা হেন্না নৈনরুবা তৌদে। শম্না হায়রবদা অয়ুক অঙনবদা ঐখোয়না মরুওইবা থবক অমা চৎকদবা লৈরবদি তূম্বা হেক হৌগৎলকপগা হকচাং শেংদোক্লবা মতুং মরুওই হায়না খল্লিবা থবক অদু চৎনবা হোৎনবনা মরুওইবা থবক ওইনা তৌনরি। অদুবু মসিগী মহুৎতা ঐখোয়না তৌবা য়াবা কয়া অমা লৈরি। খুদম ওইনা হায়রবদা অয়ুক তূম্বা হৌগৎলকপা মতমদা ৱাখল নুংঙাইনা খন্নবা হোৎনগদবনি। মসিনা নুমীৎতুগী ওইনা হকচাংবু তগৎ-তগৎ তেক্লা ৱাখল নুংঙাইনা থম্বা য়াম্না মতেং পাংই। ঐখোয়না হকচাং ফনা লৈহন্নবগীদমক অয়ুক য়াওহৌরকপা মতমদা পাঙথোকপা য়াবা থবক থৌরম খরগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) অয়ুক ঐখোয়না মীকপ থোক্লবা মতুং ফমুংদগী কুমথদ্রিঙৈদা অফবা ৱাখল অনী/অহুম খন্নবা হোৎনগদবনি। মসিনা নুমীৎতুমা ঐখোয়গী ৱাখল নুংঙাইনা লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংবগা লোয়ননা থবক তৌবদা মায় পাকপগী চাংসু ৱাংগনি।

২) য়াওহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না য়ারিবমখৈ টেক্লে ালোজিগী ওইবা পোৎলমশিং মরুওইনা মোবাইল ফোন শীজিন্নরোইদবনি। য়াওহৌরকপদা ঐখোয়না মোবাইল ফোন শীজিন্নবগী হৈনবী থম্লবদি অতোপ্পা ৱাখল হায়বদি অফবা পোজি টিভ ওইবা ৱাখল খনবগী মহুৎতা মোবাইল স্ক্রিন অদুদা ঐখোয়গী পূক্লিং লূপশিনখিগনি। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়না তৌবা য়াবা থবক থৌরম কয়াদা কায়হল্লকপা য়াই।

৩) মেদিটেসন তৌবা অসি য়াম্না কান্নে হায়বা মালেমদা লৈরিবা মীওই খূদিংমক্লা খঙনরবা ৱাফম অমনি। অদুবু অয়ুক য়াওহৌরকপদা মেদিটেসন তৌবা মীগী মশীংদি পংয়াম য়ামদে। হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা অয়ুক য়াওহৌরকপদা মেদিটেসন তৌবা য়াম্না মথৌ তাই। মেদিটেসন তৌবনা নুমীৎতুগী ওইনা ঐখোয়না তৌগদৌরিবা থবক থৌরমশিংদা মপুং ফানা ফোকস তৌবা ঙম্বগা লোয়ননা পূক্লিং-ৱাখল অনীমক লৈতাহন্না লৈবদা চাউনা মতেং পাংই। অহানবগী ওইনা ঐখোয়না মেদিটেসন তৌনবা হোৎনবদা পূক্লিং চঙদবা য়াই। অদুবু য়াওহৌরকপদা মেদিটেসন তৌবগী হৈনবী অমা চপ চানা থম্বা ঙমখ্রবদি ৱাখল অমসুং পূক্লিংদগী ফজদবা কয়া লৌথোকপা ঙমদুনা তগৎ-তগৎ তেকপা ৱাখল্লোন অমদা লৈহনবা ঙমগনি।

৪) তূম্বা হৌগৎলবা মতুং ঐখোয়না নুমীৎতুগী ওইবা তৌগদবা থবক থৌরম খূদিংমক ইথোক্লবসু শুংশোয় শোয়দনা তৌগে হায়না খনবা থবকশিংগী লিষ্ট অমা শেমদোক্তুনা ইবগী হৈনবী থমগদবনি। ইথোক্তুনা থম্লবা থবকশিং অদু হঞ্জিন-হঞ্জিন য়েংবা মতমদা করি মরমগীদমক ঐনা থবক তৌগদৌরিবনো হায়বা ৱাখল অমা শোয়দনা ফাওরক্কনি। মতমদুদা নহাক্না তৌগদৌরিবা থবক অদুগী কান্নবা অমদি ভেল্যু মপুং ফানা খঙবা ঙমগনি। থবক্তুগী কান্নবা খঙলবা মতমদা শুংশোয় শোয়দনা থবক অদু পাঙথোক্তবা য়াদে হায়বগী ৱাখল্লোন লাক্কনি। মসিনা মায় পাক্লবগী লম্বীদা পুশিল্লকপদা খুদোংচাহনগনি।



৫) তূম্বা হৌগৎলবা মতুং ঐখোয় ইশানা তূম্লিবা ফমুং লোইশিনবগী হৈনবী থমগদবনি। ঐনা তূম্লিবা ফমুং অদু কনাগুম্বা মীওই অমনা লোইশিনগনি হায়বগী ৱাখল্লোন লৈহল্লোইদবনি। থবক অসি ইচম চম্বা থবকনি। অদুম ওইনমক হৌগৎলকপা মতমদা ফমুং লোইশিনবগী হৈনবী থমখিবা মীওই অয়াম্বা মীঙোন্দা থৌদাবগী ৱাখল্লোন নেম্মী। থবক খূদিংমক মশানা মায় পাক্লা পাঙথোক্কে হায়বগী ৱাখল্লোন্না মাঙ থারগা চৎলি হায়না রিছার্সরশিংনা ফোঙদোক্লি।

৬) হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক্কী মখা য়াম্না পোল্লি। মরম অদুনা অয়ুক য়াওহৌরকপা মতমদা ঐখোয়না চাগদৌরিবা ব্রেক ফষ্ট য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। অয়ুক য়াওহৌরকপদা ঐখোয়না প্রোটিন য়াওবা দাইট নৎত্রগনা অশংবা মনা-মশিংগী পোথোকশিং চানবা হোৎনগদবনি। মসিগী মথক্তা কোফী নৎত্রগা গ্রীন জ্যুস থকপনসু হকচাংদা য়াম্না কান্নবা পীবা ঙমগনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ꯑꯩꯅꯥ ꯑꯩꯅ ꯑꯦꯟꯅꯕ ꯇꯧꯕꯒꯤ ꯇꯣꯔꯒꯤ

ꯅꯨꯡꯁꯤꯕ, ꯑꯁꯤꯔ ꯴꯲ (ꯑꯣꯏꯕ ꯑꯦꯑꯦ ꯑꯦꯑꯦ) ꯑꯁꯤꯔꯒꯤ ꯑꯩꯅꯥꯒꯤ ꯑꯩꯅꯥꯒꯤ ꯑꯦꯟꯅꯕ ꯇꯧꯕꯒꯤ ꯑꯣꯔ