খ্বাইরম্বন্দ কৈথেল ইমাশিংগী অহুমশুবা মীফম ফমখ্রে, ধনেশোরিনা এৱার্দ ফংলকপা তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) : কুমসি চহীগী ডা. বি আর অম্বেদকর নেসনল এৱার্দ পীবদা খ্বাইরম্বন্দ ফৌওইবী ইমা কৈথেল ভেন্দর্স ৱেলফেয়র য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি কোংব্রাইলাৎপম ধনেশোরি য়াওরকপদা য়ুনিয়ন অসিগী মেম্বরশিংনা মহাকপু ওকপগী অচম্বা থৌরম অমা য়ুনিয়ন অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখিবগা লোয়ননা য়ুনিয়ন অসিনা তৌগদবা কাঙলোন কয়া য়াৎথোকখ্রে হায়না য়ুনিয়ন অসিগী প্রসিদেন্ট আর কে চান্দনিসনানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মহাকপু ওকপগী থৌরম অদুদা থৌরম মপুগী ৱারোল পীরদুনা য়ুনিয়ন অসিগী প্রসিদেন্টনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক ইরমদম মণিপুরদা ওইরিবা ফীভম অমদি ওইরক্কদবা কয়াদা লল্লোন-ইতিক তৌবনা শিনফম ওইরিবা ইমা-ইবেল অমদি নুপী ওইবীশিংনা থেংনরিবা অমদি থেংনরক্কদবা খুদোংচাদবা কয়া অসি মমুৎ তানা নৈনহৌদবা চুপ্লোই। খ্বাইরম্বন্দ কৈথেল হায়বসি মণিপুর খুন্নাইসিগীদি শকয়েল মিংশেল ওইরিবনি। ঐখোয়গী মণিপুরী খুন্নাইগী ওইরিবা মালেম ফম্বাকথক্তা তাঙনা ঙান্থোইরিবী কৈথেল অসিবু নুপী ওইবীশিং ঐখোয়না ঙাক্তুনা থম্বা, কৈথেলসিদা হিংনবগী লম্বী ওইরিবা লোয়ননা কৈথেলসিদা পোৎ লৈবা-য়োনবা লাকপা পূম্নমক য়াওনা ঐখোয়গী শক্তম, ঐখোয়গী কলচর মালেমদা শক্তাকপা হায়বসিদা কৈথেল ফম্লিবী ঐখোয়না হকচিন্না লৌহৌদ্রবদি তুংগী মীরোলদা ঐখোয়না থল্লমগদবা খুদোল তুংলমচত্তা শোয়দনা হংনরক্কনি। চহী হেঞ্জিল্লক্লবা তায়নফম খঙদ্রবা ঙসিগী লানগী চৈথেং অসিনা কৈথেল ফম্লিবী ইমা-ইবেলশিংদা অচৌবা শিংনবা অমা ওইরি হায়খি।

ডা. বি আর অম্বেদকর নেসনল এৱার্দ ফংলকখ্রবী কোংব্রাইলাৎপম ধনেশোরিনা ফোঙদোকখিবদা, মীয়ামগী থবক তৌবা হায়বসি খোঙথাং খূদিং চেকশিননিংঙাইহনি। খ্বাইদগী চাউনা ঙসি ঐখোয়দা শিংনরক্লিবা অসি ঐখোয় মশেলগী ওইবা থাজনদবা, নুংশিনদবা অমদি অচৌ-পীশক্কী লান মখল অসিনি। মসি মণিপুর খুন্নাইগী ওইনদি অচৌবা শিংনবা অমসুনি হায়না মহাক্না মখা তাখি।

ঐহাক্না করিগুম্বা খরা ইমা-ইবেলশিংগী তৌজখিবা থবক অদু তাইবং শেম্বা মপু মানদি উবীরে। চাউবা পীকপা থিদনা চেজেৎ অমত্তা ওইরবসু পীবীরকপা হায়বসি ঐবু মখা তানা ইমা-ইবেলশিংগী য়াইফনবা অঙম্বা থবক খরা তৌখো হায়বগী অহকপা থৌদাং অমনি লৌজরি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা য়ুনিয়নগী ওইবা মরু ওইবা ৱারেপ কয়া লৌখিবগা লোয়ননা চহী চুপ্না য়ুনিয়ন অসিনা পাঙথোক্কদবা থবক থৌরমশিং য়াৎথোকপনা মরু ওইবা ৱারেপ ওইখি। চিন্দা খক্তা ঙাং-শকপা নত্তনা থবক ওইনসু পায়খৎপা হৌনবা অমদি ইশা-ইশানা খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলবু শক্তম কায়হন্দনবা, লূ-নান্না থম্নবা লোয়ননা মালেম ফম্বাক্তা ময়েক লানা লৈহৌনবা ইশা-ইশাদগী হৌদুনা তৌনগদবা থবক থৌরম কয়াবু ৱাখল তামিন্নবগী মীফম অমসু য়ুনিয়ন অসিগী রুলস এন্দ কন্সটিট্যুসনগী মখাদা কৌননবা ৱারেপ লৌখি। মীফম অসিদা হৌজিক থোক্লিবা লান অসিদা মণিপুর ইমাগীদমক থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা, পীখ্রবীশিংগী মফমদা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ডা. এম থোইথোইদা ষ্টেট সাইন্স কম্যুনিকেটর এৱার্দ পীখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) :

এগ্রিকলচরেল সাইন্টিষ্ট ডা. এম থোইথোইনা লমদমসিগী পাউচে কয়াদা সাইন্সকা মরী লৈনবা আর্টিকল কয়া ইদুনা লমদমসিগী মীয়াম্বু সাইন্সকী লমদা ৱাখল তাহন্নবা হোৎনবগীদমক ষ্টেট সাইন্স কম্যুনিকেটর এৱার্দ ২০২৩ খূৎশিন্নখ্রে।

অমরোমদা, ডা. প্রভাবতি সাইন্স পোপ্যুলরাইজেসন এৱার্দ ২০২৩না টি ভি অমদি রেদিওদা মীয়ামদা পাক-শন্না সাইন্সকী লমদা প্রোগ্রাম শন্দোক্তুনা মীয়ামদা খঙহন্নবা হোৎনবগীদমক ওইনাম গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ওজা ওইনাম রঞ্জিৎ অমসুং তৌপোকপী হায় স্কুল চান্দেলগী হুইদ্রোম প্রেমকুমারদা পীখ্রে। এৱার্দশিং অসি মণিপুর সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি কাউন্সীল (মাষ্টেক)না সাইন্স টিচর্স ফোরম মণিপুর (এস টি এফ এম), মণিপুর প্রমোসন ওফ সাইন্স (এম এ পি এস), মণিপুর সাইন্স কম্যুনিকের্টর্স এসোসিএসন (এম এ এস সী এ) অমসুং জেনরেসন দে ন্যু ইমেজ (জি ঈ এন আই এম)গা খূৎশম্নদুনা হৌখিবা মে ২০দগী ঙসি ফাওবা চৎথরকপা নেসনল সাইন্স দে সেলেব্রেসনগী লোইশিনবগী থৌরমদা লান্থোকখিবনি।

থৌরম অদুদা জোইন্ট সেক্রেটরি সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর সী ঐচ সচিনা অথোইবা মীথুং, ফোর্মর চীফ সাইন্টিষ্ট সী এস আই আর অমসুং সেন্ত্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি ইম্ফালগী কোলেজ ওফ ফুদ টেক্নোলোজিগী দিন প্রোফেসর এন জি ইবোয়াইমনা অখন্নবা মীথুং অমদি মাষ্টেককী দিরেক্তর ডা. এল মিনকেতননা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি। নুমিৎ মঙানি চুপ্না পাঙথোকখিবা থৌরমদুদা স্কুল ৮দগী খনগৎলকপা টিম ৮না মখোয়গী হৈজবা ইনভেন্সন অমদি মোদেল শাদুনা মীয়ামদা উৎখি।

অথোইবা মীথুংগী ৱারোলদা সী ঐচ সচিনা ফোঙদোকখিবদা, নুমিৎ মঙানি চুপ্না পাঙথোকখিবা থৌরমসিনা মহৈরোয়শিংদা সাইন্সকী কান্নবা হেন্না খঙহনবা ঙম্লগনি। লমদমসিদা হান্নদগী লৈরক্লবা ইন্দিজিনস নোলেজ গা অনৌবা সাইন্সকী নোলেজগা পুনশিন্দুনা মহৈরোয়শিংদা অনৌবা ৱাখল্লোন পীবা তঙাইফদে হায়খি।

অম্মসোগী মসা লোয়শঙ হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) :

ওল মণিপুর মুস্লিম ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসন (অম্মসো) হেদ কার্টর হফিজ হট্টা ইম্ফালগী ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরি অল্লাম বুয়ামযুমনা খূৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা ওল মণিপুর মুস্লিম ষ্টুদেন্টস ওর্গনাইজেসনগী মসা লোয়শঙ অমা হাংদোকখ্রে হায়রি।

ওর্গনাইজেসন অসিনা লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা মসিগী মসা লোয়শঙশিং হাংদোক্তুনা লাক্লি। চৎথরক্লিবা থৌরাং অসিগী মখাদা ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ইরোং মখা লৈকায়দা ককচিং দিষ্ট্রিক্ট অসিগীদমক ওর্গনাইজেসন অসিগী মসা লোয়শঙ হাংদোকপগী থৌরম পাঙথোকখিবনি।

থৌরম অদুদা অম্মসো হেদ ক্বার্টরগী প্রসিদেন্ট ইমটিয়াজনা থৌরম মপু ওইখিবগা লোয়ননা হেদ ক্বার্টরগী ইগজিক্যুটিভ মেম্বরশিং অমদি লমদম অদুগী অহল-লমন কয়ানা শরুক য়াখি।

ৱর্ল্ড স্কীজোফ্রেনিয়া দেগী থৌরম ইমাগী হেরিটেজ হোলদা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) :

ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ অমসুং ইন্দিয়ন মেদিকেল এসোসিএসন (আই এম এ) মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ অনীনা পুন্না খূৎশম্নদুনা 'সেলেব্রেটিং দ পৱার ওফ কম্যুনিটি কাইন্দনেস' হায়বা থীমদা লম্ফেলপাৎতা লৈবা আই এম এগী হেরিটেজ হোলদা ৱর্ল্ড স্কীজোফ্রেনিয়া দেগী থৌরম মণিপুরদা অহানবা ওইনা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী প্রসিদেন্ট প্রোফেসর কে শান্তিবালানা ফোঙদোকখিবদা, স্কীজোফ্রেনিয়া হায়রিবা লায়না অসি পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা অনাবশিংগী মরক্তগী খরা হেন্না শাথিবা লায়না মখল অমনি। লায়না অসিনা নারবা মীওইনা অতৈ অনাবা ময়ামদগী পুমতোং তোঙানবা ৱাখল অমদি পূক্নিংদা খল্লকপদা নত্তনা মহাক্কী মমিৎতা শেরান-তুরান উরকপা অমদি মনাকোংদা শেরান্নরা তারকপনচিংবা কয়াদগী মহাক্না লৌশিল্লিবা ৱাখল অদু শোয়রকপনি। চহী খূদিংগী ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)না নুমিৎ অসিবু তোঙান তোঙানবা থীমদা থৌরম পাঙথোক্তুনা লায়নাসিগী মতাংদা মীয়াম্বু মমুৎ তানা খঙহন্নবা অমদি লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং মতৌ করম্না লোয়নগনি হায়বনচিংবগী মতাংদা মীয়ামদা এৱেয়র্নেস পীনবা হোৎনদুনা লাক্লি।

কুমসি চহীগী থীমদি লায়না অসিনা নারবা মীওইশিংদা মীনুংশি উৎপা, মখোয়বু নীংথিনা খঙবীবা, তাথি-তাওইনা তৌবীদবা হায়বসিনি। পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না মখলসি মরু ওইনা নহা অমদি নুপাশিংদনা হেন্না নাগল্লি। অপূনবা মীশিংগী চাদা ০.৫ দগীনা ১ ফাওবদং লৈরবসু মসিনা নারবা মীওইশিং তাইবংপানগা শম্নদবগুম অৱাবা নুংঙাইতবা ওইহল্লি। অদুবু হায়রিবা লায়না অসিগী লায়েং নীংথিনা লৈ। ঙন্না লায়ওং খঙদোকহৌদুনা লায়েং ঙন্না চৎখৌরবদি নাদবা অমগুম খুন্নাইদা হিংমিন্নবা য়াই হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা রিমস অমদি জেনিমসকী সাইকিয়াট্রিগী হান্নগী ঐচ ও দি প্রো. এস জ্ঞানেশ্বর, রিমসকী সাইকোলোজিগী হান্নগী ঐচ ও দি প্রো. অক্ষয় কুমার, রিমসকী সাইকিয়াট্রিগী হান্নগী ঐচ ও দি প্রো. এন হেরামনি অমসুং আই সী এস মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী হান্নগী প্রসিদেন্ট ডা. এস মনিকান্তনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

লৌশিং পুক্কে

হকচাংদা কান্নবা পীবা উহৈশিংগী

মনুংদা অমা ওইরিবা দ্রেগন ফ্রুটকী মতাংদা খঙমিন্নসি

শেম্বীবা তাইবং মপুনা মীওইবগীদমক পীবীরম্লিবা পোৎশক খূদিংমক কান্নবা ঙাক্তনি। অদুবু অফবা পোৎশকশিং অদু কা হেনবা মওংদা শীজিন্নবা অমদি চাবা থকপা তৌরবদি মদুনা মীওইবগী পুন্সিদা কান্নবা পীবদি লায়রদনা হেন্না অমাঙবা পীবা হায়বদু ওই। শঙ্গোম হায়বা পোৎশক অসি য়াম্না ফবা মীওইবগী হকচাংগীদমক কান্নবা পোৎশক অমনি। অদুবু শঙ্গোম কা হেন্না থকচিল্লবদি হকচাংদা অমাঙবা ওইহল্লি। মপুনা মীওইবগীদমক্তা পীবীরম্বা হৈ-রাশিংগী মনুংদা কান্নবা মখল কয়া তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা জিওগ্রাফিকেল ষ্ট্রকচর অমদি অঙৈং-অশাগী মতুংইন্না ফংহনবীরি। হৈ-রাশিং অদুগী মনুংদা দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা তিঙ্খং পানবা পাম্বীদগী অঙাঙবা মচুগা লোয়ননা মশক মচু ফজবা হৈ মখল অসি শুপ্নগী চাবদা হাওবা খক্তা নত্তনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি।

দ্রেগন ফ্রুট মখল কয়া থোক্লা চাবা অমদি মহী ওইবা মওংদা শেমদুনা থকপা য়াই। চাং নাইনা শীজিন্নরবদি দ্রেগন ফ্রুট অসিনা মীওইবগী হকচাংদা নারকপা য়াবা কেন্সর অমদি দাইবেটিসনচিংবশিং অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। হৈ মখল অসি মালেমগী লৈবাক কয়াদা তোঙান-তোঙানবা মখলদা শীজিন্নে। মীওই খরদি দ্রেগন ফ্রুট অসি নুমীৎ খূদিংগী সলাদ ওইনা শীজিন্নদুনা চানৈ। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসিদা ভিটামিন সী, ভিটামিন ঈ, মেগ্নেসিয়ম অমদি আইরন্নচিংবা চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওই। মসিনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীরি। মালেমদা লৈরিবা সুপর হেল্দি ওইবা উহৈ-ৱাহৈশিংগী মনুংদা দ্রেগন ফ্রুটসু অমনি।

দ্রেগন ফ্রুটকী গ্রাম ২২৭না মহীগী মওংদা শেম্বা কপ অমদা প্রোটিন গ্রাম ৩, কেলোরিজ গ্রাম ১৩৬, আইরন চাদা ৮, ফাইবর গ্রাম ৭, ভিটামিন সী চাদা ৯, ভিটামিন ঈ চাদা ৪, মেগ্নেসিয়ম চাদা ১৮ অমদি কেলসিয়ম চাং ১০৭ য়াওই। মসিনা মীওইবগী হকচাংদা মখল তরেৎ-তরা থোক্লা কান্নবা পীরি। অখঙ-অহৈশিংনা হায়বগী মতুংইন্না দ্রেগন ফ্রুট অকক্নবা চাং অমদা নুমীৎ খূদিংগী চারবদি ব্লদ সুগরগী লেভেল চাং নাইনা থম্বা ঙম্বদা নত্তনা দাইবেটিসনচিংবা লায়নানা নারক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। লোয়ননা কেন্সর লায়না লাক্কদবদগীসু খরমখৈদি কনবা ঙম্মী হায়রি।

হৈ মখল অসিদা ভিটামিন সীগী শরুক য়াওবনা মরম ওইরগা হকচাং মনুংদা লৈরিবা সেলশিংদা মখল মখা কয়াগী ইনফেক্সনশিং থোক্লক্তুনা সেল শিরকপদগী কনবা ঙম্মী। লোয়ননা ইম্যুনিটিগী মপাঙ্গল কনখৎহনবদা নত্তনা মীওইবনা চারিবা চীঞ্জাশিং তুমহন্নবা হোৎনবদসু অচৌবা থৌদাং লৌই। দ্রেগন ফ্রুট অসি হার্টকীসু অফবা চীঞ্জাক অমা ওইরি। লোয়ননা উনশাদা থোক্লকপা য়াবা মখল মখা কয়াগী লায়নাশিংদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী।

নুপী ওইবীশিংনা য়াম্না লুনা লৌজবা শম হায়রিবা পোৎশক অসিগীদমক্তসু য়াম্না কান্নবা হৈ মখল অমা ওইরি। লোয়ননা শরূ শোনবা মীওইশিংদসু দ্রেগন ফ্রুট অসি চাং নাইনা মীওই অদুনা মপংগী মওংদা নৎত্রগা মহীগী মওংদা অপাম্বা মওংদা চারবদি কান্নবা ফংই হায়রি। মীওইবগী য়াম্না মরু ওই হায়রিবা হকচাংগী কয়াৎ অসিগীসু কান্নবা পী। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা ভিটামিন বি, ফোলেট অমদি আইরন্নচিংবা মচাকশিং য়াওবনা মীরোনবী নুপীশিংদসু অচৌবা কান্নবা কয়া পীরি। দ্রেগন ফ্রুট অসি মালেমগী লৈবাক কয়াদা চাবা থকপগী মওং তোঙান-তোঙান্না শীজিন্নে। লৈবাক খরদনা হৈ অসি মহী ওইনা মখল কয়াগী পোৎলমশিং য়ানশিন্নরগা শীজিন্নে। অদুগা মফম খরদনা সলাদনচিংবা মওংদা শীজিন্নবগী মথক্তা আইস্ক্রিমগী মওংদসু শীজিন্নে। মসিদা তোঙান-তোঙানবা মচাকশিং হাপচিল্লগা মনম নুংশিবা ফ্লেবর কয়া পীবসু য়াই।

দ্রেগন ফ্রুট হৈ অসিগী মমল মালেমগী লৈবাকশিংগী ওইনা তোঙান-তোঙানবা মমলদা ফংই। ইন্দিয়াদদি মরুওইনা দ্রেগন ফ্রুট অসি কে জি অমদা লুপা ১০০দগী ৪০০ ফাওবগী মনুংদা মার্কেটকী মতুংইন্না য়োন্নে। অদুমকপু হৌজিক্তি মণিপুরগী মফম কয়াদসু পাক শন্না দ্রেগন ফ্রুট থান্নরকপনা অহোংবা মমলদা ফংলে। দ্রেগন ফ্রুট অসি থাবদসু য়াম্না খুৎ চঙদবা, শেন্নবদসু য়াম্না ৱাদবা হৈ মখল অমনি। দ্রেগন ফ্রুট অসিগী অতোপ্পা মমিং পিতায়া হায়রগসু খঙনৈ। সাইন্টিফিক ওইবা মিংদনা হৈ মখল অসি হিলোকেরেস অন্দটস হায়নসু খঙনৈ। অদুবু হৈ অসিনা হকচাংদা অফবা কয়া পীরবসু কা হেন্না চারবদি ওনিংবা, উনশাগী লায়না অমদি চিন-লৈদা পোমথোরকপা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসি তিঙ্খং পানবা মনা অথাবা শাংনা শাংনা চৎপা পাম্বী মখল অমনি। হৈ পাম্বী অসিগী মনাদা য়াওরিবা তিঙ্খংশিংগী মরক্তগী মপাল শাৎলক্তুনা হৈ ওইনা পাল্লকই। হৈ অসি কা হেন্না চারবদি চখাওদা নারকপা, পুক্তা গ্যাস কাহল্লকপা অমদি দাইরিয়ানচিংবা থোকহল্লকপা য়াই। অদুবু চাং নাইনা চারবদি দ্রেগন ফ্রুট হায়রিবা হৈ মখল অসিনা মীওইবদা কান্নবা য়াম্না পী।

মণিপুরগী লোইজি-লোয়া কয়াদসু হৈ মখল অসি ফার্ম তৌদুনা শেম্থোক লম্বী ওইনবগী অচৌবা লম্বী অমমম ওইনরি। হৈ পাম্বী অসি থাবা মতমদা তিঙ্খং পানবা মনা কয়া শাংনা শাংনা থিন্দোরকপা অদুবু ঙাক্লৌ পীনবা উখোং অমমমদি য়ুংবা মথৌ তাই। লোয়ননা মখোঙশিং অদু নাপীশিংদগী ঙাকথোক্নবা চাং নাইনা শেংদোকপদি চঙলি। কনাগুম্বা খরনা দ্রেগন ফ্রুট চাবা মতমদা চামথোক্লগা চারবসু মকু খোক্তোক্তনা চাবা মরম্না চিন-লৈদা ইনফেক্সন থোকহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা হৈ মখল অসি চাবা মতমদা মকু খোক্তোক্লগা চাগদবনি।য়েংবদা অঙাংবা মচু ওইনা ফজরবা হৈ মখল অসি চাং নাইনা চাবা ঙম্নবগীদমক্তা মতম শাংনা লীদুনা থম্বসু য়াই। মতম শাংনা হৈ অসি থমগে হায়রবদি অখঙ-অহৈশিংগী মতুংইন্না সেলসিয়স দিগ্রী ৭তগী ১০ ফাওবগী চাংদা লৈবা মফমদা থল্লবদি চাউরাক্না থা ৩ লোম তেক্ত-কায়দনা থম্বা য়াই। নোংমদা মীওই অমনা দ্রেগন ফ্রুট অসি গ্রাম ৫০০রোম চারবদি হকচাংদা কান্নবা কয়া পী। মসিদগী হেল্লবদি হকচাংদা শোক্লিংঙাই ওই। হৈ মখল খরদি পুক হাংনা চাবা য়াদে। অদুমকপু হৈ মখল অসিদি পুক হাংনা চারবসু হকচাংদা অকায়বা পীদে হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পি এল এম পি এ এমগী মসা লোয়শঙ হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৪ (ঐচ এন এস) : পোইরৈ লৈমরোল মৈরা পায়বী অপূনবা মণিপুর (পি এল এম পি এ এম)গী জেনরেল সেক্রেটরি টি ঐচ অপাবীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা থা অসিগী ১৯দা লমদেং মখা লৈকায়দা লৈবা পাইওনিয়র ক্লবকী কম্যুনিটি হোলদা অপূনবা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা নোংপোক লৈমরোল মৈরা পায়বী অপূনবা লুপ কৈবা পি এল এম পি এ এমগী মসা লুপ অমা শেমশ্রে হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৫।০৫।২০২৪ ইং, থাংজ;
কালেনগী ১৭নি পানবা।

মেষ: য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাংবা, হোয়া ফবনা মাঙজবা নুমিৎনি। য়েৎনবদদি ঙম্বীনবা লৈরোই, অচুম্বনা লাকচগনি, লাই-গুরুনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাংলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: ঙসিসু থিবা-হুম্বা কনবগী কান্নবা ফংজবা, অরাপ্পদগী মতেং ফংবা, য়েক্লবা হন্থবা নুমিৎনি। লৌশিং থোকপা ৱাংলসু মীনদি চাল্লি।
লৈশা পাখংগী- পাউ নুংঙাইবা তাজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: নচাক-নরল থোইনা চাওখৎপা অনৌবা থৌরমদা পূক্নিং চঙবা অমদি কান্নবা, পল্লম্বা লন ফংবা লৈ। মহু চাউবনদি থবক্তা য়েৎখিনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা, ৱাখল থোকপা, শেন্দোং/ওইজবা য়াম্না ফংজবা, থৌনা ফুদোকপা অমদি ইচঙ থৌবা মতাং চাবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

সিংহ: মতম মাঙবা, খুরৌ থাংবা অমদি অঙম্বনা নরল মৎপীখিবা য়াবা লৈবনা লৌশিং চাউবগী ৱা তাউ। তেংবাঙথোকপা তুংদা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈংথনা লৈথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

কন্যা: অফবা মরূপ-মপাং ফংবগী নুংঙাইজবা, অচুম্বনা মাঙওইনবনা কনানসু লাকচবা ঙম্লোইদবা নুমিৎনি। নাপল তৌরদি তাথিরনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: অনম তানবা য়াদবা, অঙম্বগা মুক্নবা য়াবা লৈ। হকচাং নুংঙাইরকপা, নীংবা মপা চাবা, মীয়াম্না পাম্নবা লৈ। চিংনগনু-কান্নরনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: অয়াম্বা লমদা খূৎচাও থাবা অমদি হোয়া ফবনা কান্নবা ফংগদবা নুমিৎনি। অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাই, য়েৎনবতদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিংগোক

ধনু: পূক্নিং পেন্না লাইবক ফবা অমদি নচাক-নরল চাওখৎপা, নীংবা থুংগদবা নুমিৎনি। মীয়ামগা মরী ফবা ৱাংলসু মীগী মতেংদি ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: হোয়া ফবনা চাদিং হেনবা য়াবা, নোল্লুক্না চৎপনা কায়নবা য়াবদৈ কনগনি। অফবা পাঙনিংবা থবক পাঙবা, মীয়াম্না তেংবাঙনিংগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: শেল-থুম অমদি লাইবক ফবা হেনবা নুমিৎনি। অনৌবা আশাগা লোয়ননা থবক পাঙউ-মায় পাক্কনি। ফিংবা/নাপলনা নরল মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: অনীংবা থবক লায়না পাঙগনি, শেন্দোং তানবদি থোইনা মায় পাক্কনি। অশাওবা, চিন কনবা, য়েৎনবনা, ঙাইঙমদবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিংগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

DIRECT ADMISSION
FOR 2024-25 SESSION
AT TOP INSTITUTE & UNIVERSITY ALL OVER INDIA
COURSES AVAILABLE :
* ENGINEERING / NURSING / D.PHARM / B.PHARM / PHARM. D / M. PHARM / BPT / MPT / BBA / MBA / B.COM / M.COM / LLB / MCA / LOGISTIC MANG. / AVIATION AND MUCH MORE
# Bangalore
# Andhra
# Tamil Nadu
# West Bengal
PLIZ CONTACT OUR OFFICE NO.
8119982311, 9862254524
OFFICE ADDRESS:
NEEF (North East Educational Foundation)
Opp. UNACCO School, Khongman
Branch Office: Thoubal Nongangkhong
100%
LOAN AVAILABLE & JOB PLACEMENT
10 Years of Experience in Professional Career Counselling
HL-B/8718/12 May to 10 June

[illegible]
MS BRICK FIELD
TAOBUNGKHOK
P.S.PATSOI, P.O. LANGJING
1. Ist class. 14.00
2. 2nd class. 13.00
3. Reject. I. 12.50
4. Reject. II. 11.50
5. Peti. I. 12.00
6. Peti. II. 10.00
7. Jammat. 10.00
8. 3rd class. 6.00
Offer till 21st June 2024
Contact no.6909236749
Block Machine
HL-B/8724/13 May to 11 June

KINGDOM®
INSTITUTE
Recognized by Ministry of Corporate affairs, Govt.of India
An ISO 9001:2015 Certified Institute
Special Class
for X, XI, XII Appeared Students
IT & SKILL COURSES
• Computer
ACCREDITATION NO. : 88006189
NIELIT
• Spoken Hindi
• Spoken English
Skill India
N.S.D.C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
AVIATION COURSE
6th Batch - 13th May, 24 (1 Year)
• CABIN CREW
• GROUND STAFF
OUR RECENT CHAMPIONS

(1) MPP Complex, Paona Bazar Behind Pologround
(2) Kingdom Office, IIIT Building (1st Floor)., Old Lambulane, Opp. GP Women's College
HL-P/8708/4 May to 1st July