পোকপদগী মখোম খায়দ্রিফাওবা ওক্লাও য়োকপা

কেমিকেল শীজিন্নদুনা মশা শেমদোকপা

ময়া ককপা

খোয়দৌ ককপা

মপীগা লৈমিন্নবগী শক্তম

মচা থম্নবা মকোন

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী

শেন্দাল লন্বী অমা ওইনা মণিপুরগী মীচম মীয়াম অয়াম্বনা ওক লোয়নরি। ওক য়োকপা ফন্না খূৎলোয়রগসু ওক্লাও য়োকপসি কয়া খূৎলোয়দবনিনা শিবগী চাং য়াম্না ৱাংনা লৈ। মসিনা শেন্দোং লৈহনবা ঙমহন্দে। ওক মপীনা মচাগা শাগোন্নরগা লৈমিন্নবা হৈরগদি য়াম্না ফৈ। করিগুম্বা মপীদু শাজৎ থীবা ওইরবদি মচা নিংথিনা শেন্নবীদবদগী শিবগী চাং য়াম্না ৱাংই। লুরিবদি মচা পোল্লবা তুংদা মপীদু লাইবক থীদুনা শিখিবা তারগদি ওক্লাওদু ঐখোয়না নিংথিনা শেন্নবীদ্রবদি শিবগী চাং য়াম্না ৱাংই।

লমদমসিদদি চৎনবী অমা ওইনা ওক মচা হেক পোকপদা মচাশিংদু অমমম মপীনা নন্দনবা থুমোক্তা হাপ্লগা থল্লবা মতুং মচা লোইনা পোল্লগা নাওফম তারবা মতুংদা ওইনা মপীগী খোল্লাং পীথকই। মসিসু নুমিৎ নীনি হুমনিদি থুমোক্তা হাপ্লগা পুথোক পুশিন তৌদুনা মপীগী খোল্লাং পীথক্লে। মসি খক তৌবীরোইদবনি।

ওক মপীনা মচা লৌখ্রবা মতুংদা গর্ভ পুবগী মতমসি থা ৩ হপ্তা ৩ গা নুমিৎ ৩ নি হায়না লায়না পাবা য়াই। থা ৩ গা হাপ্তা ২ শুখ্রগদি চাবোক্কদৌরিবা মকোন্দুগী মতাইগী কাচিন অমদা মচা থম্নবা মফম শেম শাবীগদবনি। হায়রিবা মচা থম্নবগী মফম শেম শাবসি শেল য়াম্না চঙদনবা ৱানা নৎত্রগা উনা শাবসু য়াই। নিংথমথাগী অইংবদগী ঙাকথোক্লবা অকোইবদু বোরানচিংবনা খাজিল্লগা মনুংদা চারু থাবীদুনা লুম্না থম্বীগনি। ওক্লাও লৈনবা কা মচাসি ওক্লাওনা চঙথোক চঙশিন তৌবদি য়াহনগনি অদুগা মপীনা চঙবদি য়াহল্লোইদবনি। ওক মচা পোকপা মতমদা য়ামদ্রবদা মচা ৪ দগী ১০ ফাওবা চাংচত্তা পোকই। হায়রিবা মচাশিংসি মরী মরী পোকপদি নত্তে অদুনা ওক্লা মচা হেক পোকপা মতমদা মাবু মতম পূম্নমক্তা লোয়নদুনা লৈরিবা মপূনা মনাক্তা লৈরগদি য়াম্না ইংনা তপ্না মচা পোকপা ঙম্মী। অসুন্না মচা অহানবা পোকপগা পাঙথোকপীগদবা থবক থৌরশিং মখাদা থমজরি ঃ

১) ওক মচা হেক পোকপগা অনানবা ফী অমনা ওক্লাওগী মনাতোন অমদি মচিন্দা পল্লকপা অনপ্পা মুচ্ম অমসুং কুরাংবানশিংদু তৈথোকপীগনি। করিগুম্বা মতমদা শ্বর হোনবা ঙমদবা তারগদি পাইপ অমা লৌরগা নাতোন মখুন্দগী মহী মনাইদু চিংথোকপীগদবনি অমদি অশেংবা নুংশিৎ মনাতোন মখুন্দদা কামশিনবীবগা লোয়ননা ওক্লাওদুগী মথবাক্তা খূৎশানা হঙ্গৎ হন্দা নমদুনা প্রেসর পীরগা শ্বর হোলহন্নবা হোৎনবীগনি। অসুন্না মপূং ফানা শ্বর হোন্দ্রিফাওবা হঙ্গৎ হন্দা শান্নবীগনি।

২) শ্বর নিংথিনা হোল্লবা মতুংদা খোইরি ককপীগনি। খোইরি ককপা মতমদা আইওদিন্দা লুপ্পবা লংনা মবুক্তগী ইঞ্চি মখায়রোম চথোকপীরগা হায়বদি ইঞ্চি অনীরোম চথোরক্লগা অনীশুবা কীশি অমা অমুক কীশিনবীরগা কীশি অনীগী ময়ায়দা কাটি নৎত্রগা ব্লেদ অমনা খোইরি অদু ককথৎপীরগা ককফম মতোন্দুদা টিনচর আইওদিন তৌশিনবীরগা থন্বীগনি।

৩) খোয়দৌ কল্লবা মতুংদা মপীদগী খোল্লাং পীথক্লবা হোৎনবীগনি। মচা পোকপা লোইদ্রিঙৈদা ঙন্না পোল্লিবা মচাদু খোল্লাং পীথকহৌরগদি মপীদা হোর্মোনেল চেঞ্জ অমা লাক্কুনা মচা খাও চপশিল্লক্তুনা য়াম্না থুনা মচা পোকপা লোইশিনবগা লোয়ননা নাওফমসু ঙন্না তারকই। নীংশিংবীগদবা অমনা খোল্লাং পীথকপা মতমদা ওক মপীগী মনুংদা লৈরিবা খোমজিন পরেংদু পন্দনবা মখাদা ফী অমা থাবীদুনা মথকলোমদা পুথোকপীগনি।

৪) মথংদা অমুক ময়া ককথৎপীগদবনি। ওক্লাওশিংদি পোকপা মতমদা ময়া নীপান হৌরগা পোল্লকই। মথক্তা মরি মখাদা মরি। হায়রিবা ময়াসি য়াম্না তুস্না মরম্না ওক্লাওনা মপীদগী খোল্লাং থকপা মতমদা মপীগী খোমজিন্দু চীকথৎপদগী মপীনা ফুক ফুক হৌগৎতুনা ওক্লাও ননবগী চাং য়াম্না ৱাংই। মরম অসিনা ঐখোয়না ময়া নীপানসি ককথৎপীগনি। ময়া ককপা মতমদা ইরায় লায়না ঐখোয়না য়ূমদা শীজিন্নরিবা নেইল কটরনা ককপা য়াই। মসি ককপা মতমদা ওক্লাওগী ময়াদু ময়ায় ওইরপ্লা চপ্লীগনি। করিগুম্বা ঈ থোকপা তারবসু লশিংনা নপশিন্দুনা ঙাইহাক্তং থম্বীগদবনি। মসিদা অকায়বা করিসু লৈতে। মতোমতা অদুমক ফজখিগনি। চেকশিনবীগদবা অমনা ময়া ককপা মতমদা মখোঙ নোমদনবা, অথৌবা মচিন লৈহৌদনবা অমদি য়ারি শোক্তনবা চেকশিনবীগনি।

৫) ময়া ককথৎলবা মতুংদা মচা পোকপা লোইদ্রগদি মপীগী মনাক্তা অদুম থম্বীগনি। মচা পোকপা লোইরগদি মকোন মনুংদা শেল্লিবা ওক্লাওনা লৈনবা কা মচাগী মনুংদা ওইনা পুল্লপ হাপচিল্লগা থম্বীগনি। নোংমদা য়ামদ্রবদা ওক্লাওশিংদু ৬/৭লক মপীগী খোল্লাং পীথকপীগনি। মচা পোকপদগী নুমিৎ হুমনিফাওবদি মখোমদা য়াওবা কোলোষ্ট্রমনা নৌরিবা মশা-মউ ফংহন্নবা অফবা মখলগী প্রোটিন, ফেট, মিনরেল অমদি ভিটামিনশিং মতিক চানা ফংহল্লি। মসিদা নত্তনা কোলোষ্ট্রমনা পোকপদা ঙাইরিবা ওক্লাওশিংদা মমাগী পুক্লুংদা লৈরিঙৈ মতমদগী য়াওরকপা নাওথিদু ফাইদোকহনবদা মতেং পাংই। মরমসিনা ওক্লাও অমা পোল্লবা মতুং পুং ২৪ ফাওবদা মপীগী খোল্লাং ফংহন্নবা হোৎনবীগনি।

৬) করিগুম্বদা পোল্লকপা মচাগী মশীংনা খোমজিন মশীংদগী হেল্লবা নৎত্রগা মপী শিদোকখ্রবা নৎত্রগা মরম খরদগী মপীগী খোল্লাং থোকখিদ্রবদি অহেনবা ওক্লাও নৎত্রগা মপী লৈত্রবা ওক্লাওশিংদু মখোয়গা চাউবা হায়রপ মান্নবা অতোপ্পা মপী অমদা থাজিন্দুনা য়োকহনবীগনি। মসিগী খুদোংচাবা ফংদ্রগদি মপীগী খোল্লাংগী মহুৎ শিনবা য়াবা মচিঞ্জাক পীথক্তুনা য়োক্কদবনি। ওক মপীনা মচা পোকপা হেক লোইবগা শিখিবা তারগদি ওক্লাওশিংদা কোলোষ্ট্রম থকপা ফংদ্রগদি ওক মপীগী কোলোষ্ট্রমনা পীবা শক্তি অদুমক য়ৌবদা খরদি ৱানা থোক্কনি। মরমসিনা চেকশিন্না শেন্নবীগনি। মচা য়াম্না চেন্দবা মপীগী মনাক্তা ওক্লাওশিং থাজিনবা তারগদি মপী অদুগী অহেনবা খোমজিনশিংদু কংশিন্দ্রিঙৈদা থাজিনবীগনি। থাজিনবা মতমদা অনৌবা ওক্লাওশিং অদু হান্নগী ওক্লাওশিংগা মনম লৈবা পোৎশক অমা চাইশিনবীদুনা পুং অমরোম থন্মীন্নরবা মতুংদা মপী অদুগী মনাক্তা পুল্লপ থাজিন্দুনা খোল্লাং পীথকপীগনি। মপীগী খোল্লাং মহুৎ শিনবা মচিঞ্জাক মরাং কায়না পীজদুনা য়োকপা তারগদি লায়না ফংবা ঙম্বা ষণবীগী শঙ্গোম অনৌবা লিটর অমদা য়েরুম অহিংবা অনী/অনী, বদাম থাও মিলিলিটর অনী, ভিটামিন, মিনরেল মিক্স মিলিলিটর অনী অমদি এন্টিবাইওটিক্স মিলিগ্রাম ৪০ ফজনা থিৎলগা অঙাংগী খোমচুপ্তা নোংমদা ৬/৬মুক হপ্তা অনী পীথকপীগনি। অসুন্না ওক্লাও অমনা নোংমদা মিলিলিটর ২০০ ফাওবা পীথকপা য়াই।

৭) পোকপদগী নুমিৎ মরিনি শুবদা ওক্লাও খুদিংমক ঈ ৱাৎপগী লায়নাদগী ঙাকথোক্লবা আইরন কাপথোকপীগনি। মসি নুমিৎ ১৪ নি শুবদা অমুকসু কাপথোক্কনি। মসি নৎত্রগসু ওক মপীগী মখোম অমদি খোমজিনশিংদা ফেরস সলফেট মিলিগ্রাম ০.৫ ঈশিং অশাবা লিটর ১০ দা য়ানশিন্নদুনা শেল্লবা মহীসু নুমিৎ খুদিংগী পোকপা নুমিৎতগী মচা খায়নবা নুমিৎ ফাওবা তৌবিরগদি হায়রিবা ঈ ৱাৎপগী লায়নাসি য়াম্না লায়না কন্নবা ঙমগনি।

৮) নুমিৎ ২৫ নি শুরগদি ওক্লাওশিংদা অফবা মখলগী শজিক অথোৎপা অনৌবা মনা-মশিং ককথৎলগা পীজবা তম্বীগদবনি। অসুন্না নুমিৎ খুদিংগী অশংবা মনা মশিং মরাং কায়না ফংহন্নবা হোৎনবীগনি।

৯) নুমিৎ ৩০-৪৫ শুরবা মতমদা অঙ্গৈং অশাগী ফীভম য়েংলগা মপাশা ওইরোইদবা কাঙবুদি মচা শেমদোকপীবা য়াই। মচা শেন্বা মখল অনী শুই। মখোয়দুদি ঃ

ক) কেমীকেল শীজিন্নরগা শেন্বীবা

খ) লেন্থৎলগা টেষ্টিকল লৌথোকপীবনি।

ক) কেমিকেল শীজিন্নরগা শেন্বীবা ঃ হায়রিবা মওংসিগী মখাদা ওক্লাওবু মচা শেন্বা মতমদা গ্লেসিয়ল এসিটিক এসিদ - মিলিলিটর ১৭, দিষ্টিল ৱাটর - ৮৩ এম এল, পোটাসিয়ম পরমেনগনেট ০.২৫ গ্রামনা পুনশিল্লগা শেন্বা ১০০ এম এলগী ওইবা মহীসি ওক্লাওশিংগী টেষ্টিকলদা মিলিলিটর ২/২ কাপ্লীগা মশা শেমদোকপীবা য়াই। হীদাক কাপ্লবা মতুংদা টেষ্টিকল্দু পোমখৎলগা লৈবা থংনবীগনি। মতুং নুমিৎ ২১ দগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা টেষ্টিকলগী চাউবগী চাং হন্থদুনা পুন্মাং মাঙখিগনি।

খ) লেন্থৎলগা টেষ্টিকল লৌথোকপা ঃ মসিদি ওক মপূনা অহৈবা অমা হেক্তা কৌরগা তৌনৈ। মসি তৌবদা ওক্লাওশিংদা চৈনোখোল ফাওবা মরম্না চাব থকপদা খুদোংচাহন্দবসু য়াওহল্লি।

মরমসিনা মচা শেন্বগী থবক্তদি অহানবগী হীদাক কাপ্লগা শেন্বসিনা হেন্না ফবা হেল্লি। মরমদি মসিদা শেল য়াম্না চঙবসু নত্তে, অদুগা ওক্লাওশিংদা চৈনোখোল অমত্তা পীদবনা মরম ওইরগা চাব থবকপা করিসু অয়েৎ অপন ওইহন্দে। মসিনা হেন্না খুদোংচাবা হেলহল্লি। অসুন্না ওক্লাওশিংবু পোকপদগী মখোম খায়দ্রিঙৈগী চৈরকসিদা চেকশিন্না শেন্নবীরগদি ওকপুশিংদা কান্নবা পীবা ঙম্বতা নত্তনা লৈবাক খুন্নাইগী শেল থুমগী ফীভমসু ফগাৎহল্লক্কনি

ঙা শেন্বদগী লেন্নকপা কান্নদবা পোৎশকশিং শীজিন্নদুনা ঙাগী মচিঞ্জাক শেন্বা

ডাঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ সিংহ

ঐখোয়না ঙা য়োকপা মতমদা চঙবা অপূনবা পৈশাগী চাদা ৬০ দি ঙাগী মচিঞ্জাক্তা থাদবীরবদি ঐখোয়না পাল্লিবা পোৎথোক অদু ফংবা ঙমগনি অমদি শেন্দোংসু মতিক চানা ফংগনি। ঙাগী মচিঞ্জাক শেন্বা মতমদা প্রোটিনগী শরুক অসি তঙাইফদনা হাপ্তুবা য়াদ্রবা মচল অমনি। হায়রিবা প্রোটিনগী চাং ৱাংনা য়াওবা পোৎশকশিং অসি মমল ৱাংই তৌইগুম্বসুং ঙা শেন্বা মতমদা লেমহৌবা ঙাগী মশাইগুপ, মকোক্কী শরুক, মশা অমদি মথিবোং-মরিলনচিংবা পোৎশকশিং অসি শীজিন্নদুনা প্রোটিনগী চাং ৱাংবা মচিঞ্জাক পুথোকপা য়াই অমদি ঙা শেন্ফমশিংদগী মফম চাদনা হুন্দোরকপদগী থোকহনবা য়াবা খুদোংচাদবদগীসু কনবা ঙমগনি।

ঙা শেন্বদগী লেন্নকপা কান্নদবা পোৎশকশিংবু কান্নবা পোৎশক অমা ওইহন্ননবা ফিস সিলেজ হায়বা পোৎশক অমা পুথোকপা য়াই। হায়রিবা পোৎশক অসি ঙা মপূম নৎত্রগা ঙাগী কান্নদবা শরুকশিং শীজিন্নদুনা অমদি এসিদ, এনজাইম পুথোকপা ঙম্বা বেক্টেরিয়াশিং হাপচিন্দুনা মহি ওইবা পোৎথোক অমা পুথোকপা অদুবুনি। অহানবদদি হায়দ্রোক্লোরিক এসিদ নৎত্রগা সলফরিক এসিদ অমদি চিনি শীজিন্নদুনা পুথোক্লরম্মী। তৌইগুম্বসুং ওর্গানিক এসিদ হায়বদি ফোর্মিক এসিদকুম্বা শীজিন্নদুনা পুথোকপনা হেন্না খুদোং চাই। মরমদি ঙাদা পীজবা মতমদা অশিনবা শরুক্তু অয়াকপা ওস্লোকত্রবসু পীজবা য়াই। করিগুম্বা ইন ওর্গানিক এসিদ শীজিন্নবা তারবদি অশিনবা পোৎশক্তু অয়াকপা পোৎশক হাপচিন্দুনা ন্যুত্রেল ওইহনবগী তঙাইফদবা লৈ অমদি য়াম্না শিনমনখিবনা বেক্টেরিয়া শিবদগী খুদোংচাদবা কয়াসু লৈ। খ্বাইদগী ফবদি ফোর্মিক এসিদ অমসুং প্রোপিওলিক এসিদ য়ানশিন্নদুনা শীজিন্নবা অসিনি। হায়রিবা এসিদ অসি তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নরবা মতুংদা ঙাগী পোৎশক অদুগী চাদা অহুম হাপ্লীদুনা শেন্বা সিলেজ অদু মগুণ লৈ অমদি মহাও লৈবা মরম্না ঙানা য়াম্না পাম্না চাই।

ইনওর্গানিক এসিদ অমদি ওর্গানিক এসিদ য়ানশিন্নদুনা শেন্বা অমদি ইনওর্গনিক এসিদ ঙাক্তা শীজিন্নরবদি শেল চঙবা হন্থে। তৌইগুম্বসুং খুদোংচাদবা কয়া লৈ। ঙাগী সিলেজ অসি শেমনবগীদমক্তদি ঙাগী শরুকশিং অদু কুপ্না ককপীগদবনি অমদি এসিদ হাপচিন্দুনা তুমহনগদবনি। এসিদ হাপচিল্লবা মতুংদা ফজনা ওৎপীগদবনি নৎত্রবদি এসিদকা থেংনহৌদবা শরুক্তু তুম্বা ঙমলোই। মসিগী মতুংদদি তপ্না তপ্না সিলেজ ওইরক্লগনি। হায়রিবা থৌওং অসিবু ঐখোয়গী কাগী অইং-অশা অসিদা তৌবীগদবনি। ফজনা তুম্লবা ঙাগী সিলেজ অসি শীজিন্নবা য়ারে। তৌবতবু মহি ওইবনিনা ঙাদা পীজবা মতমদা খুদোংচাদবদি লৈ। হায়রিবা সিলেজ অসি শেন্বা মতমদা ঙাগী শরুক অদু ফজনা তুমদ্রিবা ফাওবদি মরক মরক্তা অমুক অমুক ওৎপীবা দরকার ওই। ফজনা তুম্লবা মতুংদদি মতম কুইনা লিদুনা থম্বা য়ারে। করিগুম্বা মহিদু পীজবা মতমদা খুদোংচাদ্রবদি কংহল্লবা মতুংদা পীজবীবা য়াই।

ঙাদগী শেন্বা সিলেজ অসি ঙাখক্তা নত্তনা অতোপ্পা জীবশিংদা পীজবসু য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা য়েন, ঙানু অমদি ওক্লচিংবদা পীজবীবদা য়াম্না কান্নগনি। মণিপুরগী ওইনা ঙা য়োকপদা থেংনরিবা খ্বাইদগী চাউবা সমস্যা অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক ফংদবা অসিনি। চেঙকুপ অমদি থাউথি তঙ্খাই তঙ্খাই য়ানশিন্নদুনা শেন্বা মচিঞ্জাক পীজবীবসু য়াই। তৌইগুম্বসুং ভিটামিন মিনরেলগী মিকচর অসি চাদা অমা য়ানবিগদবনি নৎত্রবদি ঙাগী দরকার ওইবা মচল শুনা ফংবা ঙমলোই। অসুন্না শেল্লবা মচিঞ্জাক অসি পীজবদা খরমখৈদি কান্নবা ফংগনি হায়বগী ৱানি। মপান লমদগী পুশিল্লকপা প্রোটিনগী শরুক ৱাংবা অমদি ঙাগীদমক দরকার ওইবা মচলশিং শুনা হাপতুনা শেল্লক্লবা মচিঞ্জাক পীজবদা ফংবা কান্নবগদি মান্নরোই। তৌইগুম্বসুং ঙাগী পোৎথোক খরা হন্থরবসু অফং অফংবা মচিঞ্জাক পীজরবদি মচিঞ্জাক্কীদমক্তা চঙবা শেল হন্থরক্কনি।

মতাং অসিদা থমজনীংবা ৱাফম অমদি শা-ঙা য়োকপা মতমদা মচিঞ্জাক্কী খুদোংচাদবা কয়া থেংনরি। করিগুম্বা মতমদা বন্দ-ব্লোকেদ লৈবদগী য়েনগী মচিঞ্জাক ফংদবনা মরম ওইদুনা চাননবা য়েন ফংদবনচিংবা কয়া থেংনরি অদুম ওইনমক য়েন অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক শেম্নবগীদমক্তা ফিদ মিল/ফিদ কম্পনি লৈতবনা মরম ওইদুনা শা-ঙা য়োক্তুনা শেন্দান লন্বী ওইরিবা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনরি। ঙাগী মচিঞ্জাক পুথোক্লবা থৌরাং লৌখৎতবগী মরম কয়াসু লৈরম্বা য়াই। মরুওইনা মচিঞ্জাক শেন্বদা চঙগদবা মচাকশিং ফংদবা, থৌরাং অসি পায়খৎপা মতমদা মায় পাক্লোই হায়বগী চিংনবা অসিনচিংবনি।

তৌইগুম্বসুং অফংবা পোৎশকশিং শীজিন্নদুনা মচিঞ্জাক পুথোকপা করম করম্বা পোৎশকশিং শীজিন্নবা য়াবগে হায়বদু থিজিনবা অমদি ঙা মচিঞ্জাক শেন্বদা চঙগদবা পোৎশকশিং অদু ফংহন্নবগীদমক্তা থৌরাং পায়খৎপগী তঙাইফদবা লৈরি অমদি লৈঙাক্কী লোইশঙশিংবুসু পূক্নিং চিংশিঞ্জনীংই।

মপান লমদগী পুশিল্লকপা মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা ঙাগী ঙাথোক হেনগৎকনি। তৌইগুম্বসুং মচিঞ্জাক্কী মমল তাঙবনিনা ঙা য়োকপদা চঙবা শেলগী চাং ৱাংগনি। অসুন্না ঙাগী মচিঞ্জাক শেন্বদা চঙগদৌবা মচলশিং অসিসু মপান লমদগী পুশিল্লকপা তারবদি মণিপুরদা ঙাগী মচিঞ্জাক পুথোকপা তারবসু থোইদোক হেন্দোক্লা কান্নবদি ফংলোই। ঐখোয়গী লমদম অসিদা য়োক্লিবা ঙা য়োকপগী থৌওং অসি অসুক্কী মতিক শোৎথরি হায়বদি কনাগুম্বা মীওই খরদি মচিঞ্জাক শুংপী পীজদনা পুখ্রিগী ঈশিংদা মহৌশানা লৈজরকপা মচিঞ্জাক খরা চাহল্লগা য়োক্লরি। কনাগুম্বা মীওই খরনা নাপী চাবীগী মচিঞ্জাক ওইনা নাপী খরা পীজরগা য়োক্লরি। অদুগা কনাগুম্বা মীওই খরনা চেঙকুপ খরা নৎত্রগা থাউথি খরদমক পীজরগা য়োক্লরি। মরম অদুনা ঐখোয়না পাল্লিবা ঙাগী পোৎথোক অদু ফংবা ঙমদ্রিবনি।

ঐখোয় মীওইবনা হায়নবা লৈ মদুদি নিঙাই তৌগনবা অঙাংনা মপূক থল্লি। অসুন্না য়েনবু ওইরো নৎত্রগা ওকপু ওইরবসু মতম চানা মচিঞ্জাক থাহৌদ্রবদি মখোয়না খোংলকপা নৎত্রগা মখোয়না তৌরকপা মওং-মতৌ অদুদা য়েংবা ঙল্লক্তদুনা মচিঞ্জাক পীজবীনবা শুংশোয় শোয়দনা হোৎনগনি। অদুবু ঙাদি ঈশিং মনুংদা লৈবনিনা মবুক লান্নমগনি হায়বদু উবা ঙমদবনিনা মীওই অয়াম্বনা খন্থনদে।

ঙা য়োক্লিবা মীওইশিংনা মচল শুবা মচিঞ্জাক মতম চানা অমদি মবুক থন্না পীজদুনা লমদম অসিগী ঙাগী পোথোক হেনগৎহন্নবা হোৎনমিন্নরসি। মচল শুবা মচিঞ্জাক শেম্নবগীদমক্তদি মথক্তা পঞ্জখ্রিবা ঙাগী সিলেজ অসি পীজবীবা য়াই নৎত্রগা চেঙকুপ, থাউথিগুম্বগা য়ানশিন্নদুনা পীজবীগদবনি।

জুন ২৫ টোটেল রেভল্যুসন নুমিৎনি, ঙসি চহী ৪৩ শুরে

টি দি ঙাঙোম্বা

কুমজা ১৯৭৪, বিহার মহৈরোয় অন্দোলন : মতম অদুগী ওইরিবা ইন্দিয়াগী ফীভম, জয় প্রকাশ নরায়ন (জে পি) না খুদাং পায়দুনা মীহুন য়েংলুরগা মসি ইচম-চম্বা মহৈরোয়গী অন্দোলন্না ওইররোই, অওনবা পুমওন-ওনবা-টোটেল-রেভল্যুসন অমগী মথৌনি, ইন্দিয়াগী পোলিটিক্সকী লায়না হেঞ্জিনখ্রে, অনাবা লুরে খঙখি। কুমজা ১৯৭৪, জুন ৫দা পটনাগী পুৱারীদা মমিং লৈরবা গান্ধী মৈদান (লম্পাক) দা মীওই (মরুওইনা মহৈরোয়-নহারোল) লাক্ষ কয়া তিনবা মীফমদা, মসি অচম্বা অন্দোলন নত্তে, টুটেল রেভল্যুসননি হায়না লাউথোকখি।

> “টোটেল রেভল্যুসন্না ঐখোয়গী খোল্লাউনি,
> লাক্লিবা পুৱারী ঐখোয়গীনি।”

টোটেল রেভল্যুসনগী চার্টর ওফ দিমান্দগী মরুওইবা দিমান্দ করপসন মুথৎপা, পোৎ চৈ তাঙবা থিংবা, থবক ফংদবা সোল্ব তৌবা অমসুং রেভল্যুসন ইন এদ্যুকেসননি।

টোটেল রেভল্যুসন গুজরাটতগী হৌরকখিবনি। গুজরাট নব নির্মান সমিটিনা মাগী দাবী খরা পুখৎতুনা অন্দোলন তৌখি। মতুংদা বিহার মহৈরোয়না অমুক গুজরাটকী মহৈরোয়গী খোল্লাউ অদুবু তাপ ওক্তুনা অন্দোলন চঙশিল্লকখি। ইন্দিয়াদা দেমোক্রেসি খুদোংথিবা ফীভম অমদা লাকখি। পোৎ চৈগী মমল অতিয়া পক্লা ৱাংখি। করপসন মখোঙ পান্দুনা চৎলকখি। ইন্দিয়া করপসনগী লৈবাক অমা ওইখি। নহারোল থবক ফংদবনা ককঙাওনরকখি, কোয়চৎ চৎলকখি। মতম অদু ইন্দিরা গান্ধীনা লৈঙাক্লি। ইন্দিরা গান্ধীগী মমাঙদা মতম অদুগী ওপোজিসন লীদর কনা অমত্তনা মমাঙদা লেপ্পা ঙমখিদে, থৌনা ফনা। রেভল্যুসনরী অমা ওইনা পোল্লক্লবা জে পিনা ফীভম অদু খাংদুনা, য়েংদুনা অসুম লৈথোকপা ঙমখিদে। মতম অদু মহাক পোলিটিক্স (১৯৫৪) থাদোক্লবনি। পোলিটিক্স হায়বদি পাৱর পোলিটিক্স! অদুগা ‘ভুদানগীদমক, খুঙ্গংগী খূৎশা হৈবগী থবক চাওখৎনবা - মপুন্সি কৎথোকখ্রবনি’। বিনোবা ভাবেগা খূৎশম্নরা চৎমিন্নখ্রবনি। ফাখিবা ঈশৈ নোংম ফাদোক ঙংলকই হায়বা ৱা লৈ! মহৈরোয়-নহারোল লুচিংবশিংনা মাবু মখোয়গী লুচিংবা ওইবীয়ু হায়জখি। মদুদা মহাক্লা কন্দিসন খরা থল্লগা মহৈরোয়-নহারোলগী লুচিংবা ওইবা য়াখি। বিহার মহৈরোয় অন্দোলন মতম অদুদা বিহার অন্দোলন ওইখিদ্রে। বিহার ৱাংমা লানখ্রে। কুমজা ১৯৭৩গী দিসেম্বরদা ‘য়ুথ ফোর দিমোক্রেসি’ - দিমোক্রেসি কন্নবা নহারোলশিংবু স্কুল-কোলেজ থাদোক্লবা (চহী অমা) হায়খি। অওনবা পাম্বা, অনৌবা মান্নবা খুন্নাই অমা শেন্বা পাম্বা নহারোল কয়া অন্দোলনগী মৈরক্তা চোঙশিন্নরকখি। বিহার মহৈরোয় অন্দোলন ইন্দিয়া শিনবা থুংনা মৈ চাক্লকখি। বিহার অন্দোলন অদু জে পি অন্দোলন ওইখি। ইন্দিয়া মৈ হৌনা চাক্লকপা হৌরকখি।

জে পি, অমেরিকাদা লাইরিক তম্বা চৎখি। অদুগা মহাক মার্ক্সবাদি অমা ওইনা থোরকখি। মহাক কুমজা ১৯২২দা মশাগী চহী ২০ শুবদা অমেরিকাদা লাইরিক মখা তমথবা চৎখি। বৃটিশনা চলাইবা স্কুল-কোলেজ গান্ধীজীনা বোইকোট তৌনবা হায়খি, মদু মহাকসু ফোলো তৌখি। মহাক মার্ক্স-এঙ্গেল সাহিত্য ফজনা নৈনখি। মতম অদুদা ইংলিসতা ফোঙবা মার্ক্সবাদি সাহিত্য অয়াম্বা (মরুওইবা) মানা পাদবা অমত্তা লৈখিদে, লোইনা পাখি। রসিয়ালোন্দা ফোঙবা মার্ক্সবাদি সাহিত্য (ইংলিসতা ফংদবা) অদু মাগা তিন্নবা রসিয়ান ফুরিৎ তূবা নিপা অমনা নুমিদাং মানা থবক খূৎ থারগা মাবু পাহল্লগা তাখি, নৈনখি। মহাক অমেরিকাদা চহী তরেৎ লৈখি, কুমজা ১৯২৯দা মহাক ইন্দিয়াদা হল্লকখি। মহাক মার্ক্স সাহিত্য মমুৎ তানা নৈনখিবা নিপানি। মতম অদুগী ইন্দিয়াগী কম্যুনিষ্টশিংনা ইন্দিয়া নীংতম অন্দোলন্দা মখোয়না লৌখিবা রোল অদু উবদা মহাক পেনখিদে, মথ্বায় চাকখি অমসুং কুমজা ১৯২৯গী দিসেম্বরদা ইহান হান্না মহাত্মা গান্ধীজিগা উনখি। কুমজা ১৯৩৪দা কোংগ্রেস-সোসিএলিষ্ট পার্টি শেমখি।

বিহার বিধান সভা মুথৎপনা থবক ওইরোই, সিষ্টেম চেঞ্জ তৌদনা খক অওনবা পুরকপা ওইথোক্লোই হায়বসি জে পিনা ফজনা খঙখি। অন্দোলন লেপ্তুনা চঙশিল্লকখি। কুমজা ১৯৭৪, নবেম্বর ৪নি, পটনা মীগী সমুদ্র ঈথক হৌরকখি। সুনামি মতৌনি। বিহার লৈঙাক্লা মাঙজৌননা খুকউ শেন্দুনা এক্ট ১৪৪ চলাইখি। ঈশিং লন্বী, কংফাল লন্বী, পাটনা তম্না মীয়াম ফুজিন্নরকখি। পাটনা মীগী মহা সমুদ্রগা পাঙ্খক ওইখি। মীয়াম হৌরকখি। জে পিনা বিধান সভা তম্না লাকখি, মীয়াম হৌনা।

“দেশ-খুদাগী, লৈবাক বাদশাহগী, য়াথং সিটি পুলিসকী। লৈবাক মীয়ামদা খঙহল্লি, চেকশিল্লু অমসুং নখোয় নখোয়গী য়ূমগী থোঙ-থোঙনাও পোরোন থাও নিংথিনা থিংজিল্লু। থাদৌ পর্দা ফজনা অমসুং অঙাংশিংসু মপান্দা, লন্বীদা থাদোক্লক্কনু। মরমদি ঙসি চহী ৭২শুরবা অহল অমা মখোল নিক্লা মিরবা খোঞ্জেলনা লন্বীদা অচুম্বা ঙাঙদুনা থোরক্লে।”- শ্রীধন্মবীর ভারতি।

পাটনাগী ইনকম টেক্স ওফিস ময়া য়ৌরকপা লমলোং মরি ফাংবা অদুদা জে পিদা সী আর পি এফকী জৱান অমনা চৈনা কন্থরকখি। হাৎকে মতৌনি। মদু করিগুম্বা নানাজী দেশমুখ অমসুং হাইদর আলি চাচা মখোয় অনীনা মখূৎনা ঙাকথোক্লমদ্রবা জে পি শাথিনা শোক্লম্বা য়াই। মসি খঙনা খঙনা মাবু হাৎকে তৌবা মতৌ মাল্লি। মদুদা নানাজী অমসুং চাচাজী মখোয় অনী য়াম্না শাথিনা শোকখিবনি। মখোয় অনীমক মখূৎ তেকখিবনি।

কুমজা ১৯৭৫, মার্চ ৬তা দিল্লিদা মীয়ামগী অচৌবা রেল্লি অমা চৎখি। রামলীলা মৈদান্দা মিটিং তৌখি। রামলীলা মৈদান মী চন্নখিদে। মীনা অচৌবা সমুদ্র অমা ওইখি। লন্বী-সরক মীনা থনখি, চিক্ল-চাইনা ঙম্নখিদে “সিংহাসন থাদোক্লো, মীয়াম লাক্লে।” - রাষ্ট্রকবি দিনকর।

অসুন্না মথং মথং ইন্দিয়া শিনবা থুংনা অন্দোলন শন্দোকখি। ইন্দিয়া মৈ হৌরকখি। মদু উবদা ইন্দিরা গান্ধী পাখৎপা পোকখি। তৌফম খঙখিদে। কুমজা ১৯৭৫, জুন ২৫গী অহিং নোংয়াইদা ইন্দিয়াদা ইমার্জেন্সি লাউথোকখি। অসুন্না ইন্দিয়াগী দিমোক্রেসি অমম্বগী খয়াৎতা তাখি। ইন্দিয়াগী দিমোক্রেসিদা অমুবা কালি তৈশিনখি। গান্ধী পীছ ফাউন্দেসনগী গেষ্ট হাওসতা তূমদুনা লৈরিবা জে পি অহিংদা ফাখি। ইন্দিয়া নীংতম অন্দোলনগী মাঙজিল থানা লান থেংনখিবা লান্মী নীংতম্বা ইন্দিয়াগী জেলদা লৈবা তাখি। জে পি অহিংদা ফাখিবগা লোয়ননা মোরারজী দেসাই, অটল বিহারি, চৌধরি চরন সিংহ, চন্দ্রসেখর, রাজ নরায়ন, লালকৃষ্ণ অদভানি, জগজীবন রাম অসিনচিংবা ওপোজিসন লীদর ঙম্না ফাজিনখি। ইন্দিয়া জেল ওইখি। ইন্দিরা গান্ধীগী মায়োক্তা কনা অমত্তা ৱা ঙাঙবা ঙমখিদে। হেক্তা ফাজিনখি। কুমজা ১৯৭৭তা জেনরেল ইলেক্সন তৌনবা লাউথোকখি। জে পিনা ইন্দিয়াদা লৈবা কোংগ্রেস নত্তবা পোলিটিকেল পার্টি জন-সংঘ (বি জে পি) য়াওনা ময়াম অমত্তা ওইনা পুনশিন্নবা হোৎনখি। জনতা পার্টি শেমখি। অদুগা ইলেক্সন থেংনখি। ইলেক্সন মায় পাকখি, কোংগ্রেস তুখি। জনতা পার্টিনা লৈঙাক শেমখি।

কোংগ্রেসকী য়ূম্ফম নীকখি, মরূ ফুকখি। হৌজিক ফাওবা কোংগ্রেসনা হৌগৎপা ঙমদনা লৈরিবা অসি অন্দোলনগী ফলনি। মসি অন্দোলনগী অহানবা তাঙ্ককী মায় পাকপগী খুদমনি। অহিংসা (নন ভাইওলেন্স) রেভল্যুসন কৈদৌঙৈদা খক মায়থীবা লৈতে, মদু তাকখি। মণিপুরদা সোসিএলিষ্ট লাইশ্রম অচৌনা লুচিংদুনা ভুপেন্নচিংবা নহারোল কয়াগা লোয়ননা ইমর্জেন্সি শিংনখি, জেলদা চঙখি। ককচীং মায়কৈদা ওজা থম্বাল, ঐচ রাজবাবুনা অন্দোলন লুচিংখি। ইমর্জেন্সি মনুংদা লৈখিদ্রবা মধুমঙ্গল শর্ম্মা ফাখি, জেলদা লৈখি। বি বি শর্ম্মানা লোন্না থুপ্পা ইমর্জেন্সি মনুংদা ৱার্ক তৌখি। জেলদা মী থাজিন্নবা থৌরাং তৌখি অমসুং অন্দোলনকারিগী লেকফম-চাফম শিনখি। মহাক ইমর্জেন্সি মনুংদা য়াম্না ৱাজখি।

জে পিগী অন্দোলন (টোটেল রেভল্যুসন) মরুওইনা মহৈরোয়-নহারোল, সোসিএলিষ্ট পার্টিগী মীওই অমদি সর্বোদয়-খাদি ৱার্কর গান্ধিয়ান্না থবক তৌখি। ভুদানগী থবক থাদোক্তুনা টোটেল রেভল্যুসনগী সর্বোদয় ৱার্করনা অতা-তাই ওইনা থবক তৌখি। ইমর্জেন্সি (১৪৭৫) দদি ইন্দিয়াদা লৈবা ওপোজিসন পার্টি অমসুং ইন্দিরা গান্ধীগী মায়োক্তা ৱা ঙাঙবা পূম্নমক ফাখি। জেলদা থমখি। অতৈ মীওই নৎত্রগা পার্টি কয়া অমত্তা হকথেংননা থোইনা য়াওখিবা লৈতে।

অইবা ঐহাক ইশাসু সর্বোদয় ৱার্কর অমা ওইনা টোটেল রেভল্যুসন য়াওবগী খুদোংচাবা ফংজখি। মতম অদুদা ঐহাক বোধগয়াদা লৈ। জে পিনা খঙনা জে পিগী অন্দোলন টোটেল রেভল্যুসন্দা হকথেংননা মণিপুরদগী মণিপুরী মচা অমা ওইনা য়াওখিবা ঐহাক ইতোমতনি। ঐহাক কুমজা ১৯৭৫, জুলাই ৯দা বোধগয়া (বিহার) দা ফাখি। গয়া সেন্ট্রেল জেলদা থা ১৫ লৈখি। সোসিএলিষ্ট কর্ম্মি লৈখিদ্রবা শ্রীনরায়ন (ককচীং) থা খরা পাটনাদা লাক্লগা অন্দোলন য়াওখি। মহাক্কী মমিং টোটেল রেভল্যুসনগী পুৱারীদা চিংথবা য়াবা মীশক নত্তে। জে এন য়ু সেন্তর ইম্ফালদগী টি মঙ্গিবাবু অমসুং লৈহাওথাবম সরতচন্দ্রনা লাংলকখিবনি। মণিপুরদা ঈহৌ শাগৎখিবনি।

ইমার্জেন্সি মনুংদা লৈবা জেলগী পুন্সি অথুম্বা, অখাবা, অয়াকপা মহাউ কয়া অমনি। পোলিটিকেল পার্টিগী মীওই কনা অমত্তা পার্টি তিন্নদবা, মখোয় মশেল উন্নবা য়াদে, ফি শেমনৈ। মসিনি ইন্দিয়াগী পোলিটিক্সকী শক্তম!