

খম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

এসেমল্লিগী মোনসুন-সেসন য়েংলুবদা

মণিপুৰ এসেমল্লি সেশনগী লাইভ-তেলিকাষ্ট, মমাঙগী সেশনশিংদদি এগী মতমনা চিনবগা, মতাং চাদুনা ঙাইহাক ঙাইহাক য়েংলুবদা উথিবা, ওনরেবল এম এল এ/মিনিষ্টৰশিংনা তৌনখিবা দিবোশিংদুগী কালিতিগী মরমদা খল্লুবগা য়েংলুবদুনা অমুত্তসু য়েংলুদে। কনাগুশ্বনা তারগা হায়বীরকপসু য়াই - নঙদি কয়াম কালিতি লৈরবা মীশক্লে?... য়াওকুবদি ঙমদ্রগা অদুগুনা রাঙাং তানিংদে...। হায়বীরকপসু এগী ওইবা পাউখুম লৈ। অদুবু, দাইরেক ওইবা অঙ্গরদুদি নীনিংদে। অসিগুশ্বা মওংগী মঠে অমা য়েংনরকপদা এগী মরুপ অমনা খুমখিবা পাউখুম অদু নীংশিংলি... ঐহাক ভোং লেপুনা, অকাবা মীৰেপ অমা ওইরকপদুদি সুপঙম ঙম্লেই, মদুগী শক্তি ঐগেগন্দা লৈতে... অদুবু, মঙোন্দগী হেমা ফবা মিনিষ্টৰ অমা ওইবদি ঐহাক শোয়দনা ঙমগনি...। মহাক্কী রাখল অদু ঐহাক্কীগা অমত্তনি মতমসিগী ইলেগ্ননদা কারবা মীহুং অমা ওইনবগীদমক তৌফম থোকপা তঙায় ফদবশিং অদু তৌবনা মতিক-মঙম ঐগেগন্দা লৈতে। অদুবু, মীহুং ওইনা খনশ্বৰা, মন্ত্ৰিফাওবা ওইশ্বৰা কয়া অমদি ইমীংসিদা থুপু য়াদে, মখোয়না ঙাংথোক-তৌখোরকপা তারকগা/খল্লুবগা মাদীদমক ইকাইবিবা কয়া অমসু য়াওখিবনি, লিগমকসু য়াওবি।



মণিপুৰ এসেমল্লিখক্কী রা নভে, ইন্দিয়ন পাৰ্লিয়ামেন্ট অসিসু ঝাইদগী মখোঙ হুঙুবা, ঝাইদগী হুঙুবা থাঙা লৈবা পাৰ্লিয়ামেন্ট ওইনা মমিং চংপনি। মালেমগী মীয়ায়্লা কয়গমফনি। দাইহুই য়াওবদা, ইকাইবা খঙদবা পাৰ্লিয়ামেন্টৰিয়ন/পোলিটিসিয়ন পুথোকপদা মমিং চংপনি। মণিপুৰসু ইন্দিয়ানি। পোলিটিজক্কী লমসিদদি অনী ঙিমে অমত্তনি- অমনা হেদা, অমনা তাতে। ইন্দিয়ানা হেনবা অমদি লৈ, মদুদি, অরুবা ঙ্গেলে অমদা ঙ্গিভেনফম ওইদুনা চেভনজরমগদবদু অমেংপা, অনৈবা রাজনিতিগী ঙ্গেলে অমদা মণিপুৰ-লৈঙাকপু চিংশিন্দা চেহুইমাররা গুসিদি, কুশ্ব শানা নৈযায়ৰবা, কুমজা কয়া ফমথহল্লুবসু অমুক হুয়া লুৰেইহিবা ঙ্গিপাক অমদা ঙ্গিৰাক্ৰৰবা খুয়াই অমা ওইরে এগী ঙ্গিৰেপাক। য়েংলু য়েংলু মায়কদা তোৰকনি ওইবা ঙমদ্রবা মীংসিদা। তুংগী লম্বী শাঙহৌৰবা, মাঙগী লম্বী তেল্লুবকা মপোক অসি, চাওখলবা লৈপাক (দিবলব-কন্দি) অমগী সিটিজন অমা ওইরকখিনি হায়বৈগী থাজবা গেজক ঝায়বসিনি লুৰিবা। চাওখলবা লৈপাক অমসি অতিয়া পল্লুা বাংলবা চেঞ্জী বিল্টিংশিংগী মরজা, এয়র কদি দসন কার ভোংদুনা চংপা মীশিংতনা থমা লৈবা লমদম অদু নভে। তরু-অনাবা য়ুদাদা চমোবনা লৈতবা, অফবা চীঞ্জাক চাদুনা

এসু য়াওমাল্লে, অহাঙবা সিট ফন য়ায়া উথি। এনা থওইনা হন্দক্কী সেশন অসি য়েংলুবগী মরমদি, অতৈ নভে, ফ্রেমবার্ক এপ্ৰিমেন্ট, মীতোপকী বিল, এম য়ুগী রাথোক অমদি মণিপুৰদা লাইসেন্স পীদুনা য়ু শুংহল্লগা মপাদা খাদোকপগী যৌসিল শেশ্বনচিংবা রাফম ময়াম অসিদা ঐখোয়গী মীহুং লুচিংবশিংনা করি ঙাঙনবগে হায়বদু তানিংলুবনি। কননা করি হায়নখিবা? করি রাৰেপ লৌখিবা? মরিক চুপ্পা পাউচেশিংদা ফোঙনভ্ৰে অমুক হুয়া তমজরোই। পাউদম অসি তমজনিংলুবগী মরম অমনি... মতম কুইনগীতুংদা মণিপুৰগী লুচিংবশিংনা, লমদমসিগী ঝাইদগী থাক রাংবা রা খল্লফম-নৈনফম, লেজিসলেটিব এসেমল্লিদা ঙ্গিৰেবাকচাশিংনা ঝাইদগী পামজৰা মঠী ওইনা থক্ৰিবা 'মু' হায়বা রাইহে অসি শীজিমাডুনা হায়বদা মীফম অমা ফমখিবা... চহী ২৭ কী মমাঙদা এসেমল্লিনা লৌখিবা য়ু য়োনবা থকপা থিংবগী রাৰেপু ফাগী তাৰে য়ানখিবা...। লৈরক খুদিং, লৈকাই খুদিং, কৈখেল খুদিং য়ুতৌ/য়ুঙাং ফংদবা লৈত্ৰে, থিংবা ঙমদ্রে হায়বসি এসেমল্লিগী শঙলেননা চিং লেগ্না ঙাঙনবনি, য়ারবনি লৈঙাকসিনা। থিংবা ঙমদ্রবনি, লাইসেন্স পীদুনা শুংহল্লসি, মীৰমদা খাদোকপা য়েদুন্দা শেদোং চাউনা তাল্লসি, প্ৰোহিবিচন এন্ট হান্দি হায়া হামু হামু লেজসনু, সিভিলসু-পুলিসসু য়ুং থিংবা শুকঙম ঙম্লেই থক্ৰিংবথে থকচানু, শিনিংবথে শিজসনু, অমেরিকাদম্কাও থিংলুগা তোকত্ৰিবনি... ফজজা, ঐখোয়গী লৈঙাকপগী রাখলসে!

বী ফার্মশিংগী শেহ্চোক হেনগৎনবা খল্ল-নৈনবগী মীফম পাঙথোকস্ত্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ২৪ (এচ এন এস): মণিপুৰ স্মোল ফার্মস এপ্ৰি বিজিনেস কন্সোটিয়মগী মীংয়েং মখাদা খুয়াই অপুনবা বী কিপ্লিং এন্ড হনি প্ৰোসেসিং প্ৰদুসর কম্পেনি লিমিটেডনা শীন্দুনা গুসি অম্দ্ৰো লৈতানপেকফমগী হেইনৌপোকগী লৈকায় কম্মুনিটি হোলদা নোংমগী ওইবা হনিবী ফার্মস য়ৌবিলাইজেশন প্ৰোগ্ৰাম ফোর সষ্টেনেবল এপ্ৰি বিজিনেস দিভলপমেন্টগী যৌরম পাঙথোকস্ত্ৰে। যৌরম অদুদা আই এম সিংহ, জেইটদি দিৰেক্টর, আই সী এ আর ইম্ফাল সেন্টরনা চীফ গেষ্ট, এম এস খাইদেম প্ৰোজেক্ট কোওর্ডিনেটর মণিপুৰ স্মোল ফার্মস এপ্ৰি বিজিনেস কন্সোটিয়ম, এন নন্দো, এসোসিয়েট প্ৰোফেসর জি পিনেক কোলভে, প্ৰোজেক্ট কোওর্ডিনেটর কেৰিয়র ওব্ৰেটেশন সেন্টা ইন বী কিপ্লিং, ডা. কে এচ ইবোহল, এসোসিয়েট প্ৰোফেসর, (এন্টোনোলোজি) প্ৰিন্সিপাল ইনভেষ্টমেণ্ট ইন্ট্ৰিপ্ৰেটৰ বী কিপ্লিং ডিভলপমেন্ট সেন্টর প্ৰোজেক্ট, দিৰেক্টর এন্ট্ৰেটেশন এন্ডোফেশন, সেন্ট্ৰেল এপ্ৰিকালচুৰেল য়ুনিভৰ্চিটি, ইম্ফাল, কে ডি কে, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্ট অম্দ্ৰোগী এস এম এস (হোম সাইস) এন নোনিবাল, এস এম এস (এপ্ৰোনোমি) নৰ্দ্দিন চোংখাম, ডা. টি এচ সুসিলকুমার (এনিমেল সাইস) এপ্পাৰ্ট, গুনজিৎ



ওইনাম এম এস এম এস (এপ্ৰি এঞ্জিনিয়ারিং), ডা. প্ৰিয়াদিসিনি সলাম এস এম এস (হোটিংকলচ), ডা. হেমা মরানন্দ এস এম এস (প্লান্ট প্ৰোটেক্শন) অমসুং এ তারাশ্বৰ, চেচরমেন, খুয়াই অপুনবা বী কিপ্লিং এন্ড ডেপুটী ম্যানেজিং অফিচাৰ প্ৰদুসর কম্পেনি লিমিটেডনা গেষ্ট ওফ ওনৰাশিং ওইনা শৰুক য়াথি। যৌরম অদুদা রা ঙাঙখিবা আই সী এ আর ইম্ফাল সেন্টরগী জেইটদি দিৰেক্টর আই এম সিংহনা হায়খি, অসুগ্লা অম্দ্ৰোগী বী পাৰ্ক অহম হেনগৎতুনা হায়িং খোই য়োকপগী থবক যৌরম কয়া খুয়াই অপুনবা বী কিপ্লিং এন্ড হনি প্ৰোসেসিং প্ৰদুসর কম্পেনি লিমিটেডনা পায়খল্লসি

অফবা খোঙথানিং। লৌউ-শিংউবা অমসুং মঠে মরোং থাবদা হায়িং খোই হায়বসি য়ায়া মঠওইবা অমসুং চুঙদা য়াদবা যৌওং অমা ওইরি। হায়িং খোইনা পোথোক চাথোক হেনগৎহুই হায়বসি চুঙদা অমদি অকোম্ব চুঙদা লৈরগদবা রাফমনি। লৌমীশিংনা থাৰিবা মঠে মরোংশিং হায়বসি লায়না তানাদগী ঙাকথোক্ৰ বা তীল হিদাকজিবা চাং হুন্দা হাপুনা হায়িং খোইশিংনা অকায়বা পীদবনা হোংনমিমবসু চুঙই। যৌরম অদুদা রা ঙাঙখিবা মণিপুৰ স্মোল ফার্মস এপ্ৰি বিজিনেস কন্সোটিয়মগী প্ৰোজেক্ট কোওর্ডিনেটর এম এস খাইদেমনা হায়খি, মশক খোক্ৰা মীয়ায়্লা পায়ৰা পোংলম অমা ওইনবা

এ আরনা মোরে টুৰ পাঙথোকস্ত্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ২৪ (এচ এন এস): আই জি এ আর (সিউথ)কী মীংয়েং মখাদা নাইন সেক্টর অসাম রাইফলসকী কৈথেলমানবী বটালিয়ন অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা দোরকস কম্পেন্সন হোমগী শোথৰবা নুপীশিংবু মোৰোদা নুমীং হুন্দিগী এক্সপাৰ্টস টুৰ অমা পাঙথোকস্ত্ৰে। ইয়াৰ অসিগী ২১ গী অয়ুক পুং ৮ তাবা মতমদা শিংজমৈ কম্পেনি ওপৰেটিং বেজদা নুপী অমসুং নুপীমচা মৰিগী টুৰ অদুবু লমথাবগী যৌরম পাঙথোকস্ত্ৰে। টুৰ অদুগী মনুং চমা মখোয়না মোরে কৈথেল, তামিল মদি দর, ইন্দো-মায়ান্ধাৰ প্ৰেশ্বৰিগি প্ৰিজ, তমু অমসুং নম্ফালোংনিংবদা চংখি। খুয়াই অসিগী তেঙানবা ইসু কয়ানা মরম ওইদুনা অৰা অনা মায়োক্ৰৰবা নুপীশিং অদুবু পুঞ্জিং যৌগৎপা ওইনা অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা টুৰ অদু পাঙথোকস্ত্ৰে। মণিপুৰগী মমিং চংলবা টুৰিষ্ট দেষ্টিনেশনশিংদা ইহান হানবা ওইনা য়েংনবগী খুদোচাবা অদুসু পীখিবনি হায়রি।

ৰেপ কেসতা চেম্বৰশিং অকনবা চৈরাক পীনবা বিল লোক সভাদা পুথোকস্ত্ৰে

ন্যু দিল্লি, জুলাই ২৪ (এজেলি): মশাগী চহী ১২ শুভ্ৰিবা নুপী ফল্লানবদা চেম্বা মীওই শিবগী চৈরাক পীবা য়াঙনা ৰেপ কেসতা চেম্বা মীওইশিং অকনবা চৈরাক পীনবগী মতাংদা ডি ক্ৰিমিনেল লো (এম্বে ডমেন্ট) বিল, ২০১৮ লোক সভাদা পুথোকস্ত্ৰে। এম্বেডমেন্ট বিল অসি পাৰ্লিয়ামেন্টনা পাস হেক ভৌবগা ক্ৰিমিনেল লো (এম্বেডমেন্ট) ওৰ্ডিনাংকী মছং শিনবা এষ্ট অমা ওইনা চংনগদবনি। জম্মু এন্ড কাশ্মিৰগী কাভুৰা অমসুং উত্তর প্ৰদেশকী কাউন্ডা পীক্লিবা নুপী মচা ৰেপ ভৌবগী যৌদোক খোকস্ত্ৰবা মতুংদা ক্ৰিমিনেল লো (এম্বেডমেন্ট) ওৰ্ডিনেচন হেনহনিবনি। লোক সভাদা গুসি বিল পুথোক্ৰদুনা য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট ফোর হোম কিৰেন ৰিজিজুনা হায়খি, হন্দজা মশাগী চহী ১৬ অমসুং চহী ১২

শুভ্ৰিবা নুপী ফল্লানবগী যৌদোক খোকস্ত্ৰেবদা লৈবাক অসিগী মীপুৰ খুদিমক থম্মোই শোকস্ত্ৰে। মরম অদুনা চহী নৌরিবা নুপী মচাশিং ফল্লানবদা চেম্বা মীওই পুঞ্জমক অকনবা চৈরাক পীনবগী পাদমদা বিল অসিগী অতুং ইয়া ৰেপ কেসতা মরাল লৈরবা মীওইশিং চহী ১০দগীনা পুঞ্জি চুপ্পা জেলদা থক্ৰগী চৈরাক পীৰগনি মশাগী চহী ১৬ শুভ্ৰিবা নুপী ফল্লানবদা চেম্বা মীওইশিং য়ামদবদা চহী ২০দগী হৌৰগা পুঞ্জি চুপ্পা জেলদা থক্ৰগী চৈরাক পীৰগনি। নুপী ফল্লানবগী কেস পুঞ্জমক থা ২গী মনুংদা ৰায়েল চথবা লোয়শিনগদবনি হায়বা ৰাফমসু বিল অসিদা য়াওবি। কৰিগুশ্বা ৰায়েলগী শামুদা অপিপ তৌরকপা তারবদি থা ৬কী মনুংদা অপিপ পিটিসন অদু হিয়াৰিং চথবা লোয়শিনগদবনি হায়রি।

লৌশিং পুঞ্জি

ময়াই ওইরগ্লা চাংদা নুমীং খুদিংগী কোফী থকপনা হকচাংদা কান্নবা পীবগী খুদম ফংলে

মীয়া হায়া থাজনরহুগী ওন-তৈনবা মওংদা কোফী থকপনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামকম পী হায়বা হন্দজা নৌনা থিজিবদগী খঙলে। নুমীং খুদিংগী ময়াই ওইরগ্লা চাংদা কোফী থক্ৰবদি থম্মোয়গী লায়না অমসুং দাইবেটিসনচিংবা লায়না কয়ানা মরম ওইরদুনা শিহনবা য়াবগী ৰিষ্ক হুহুহল্লি। হাৰ্ভাৰ্ড য়ুনিভৰ্চিটিগী স্কুল ওফ পব্লিক হেল্ঠনা ফোণ্ডোকখিবা মতুংইয়া নোংমদা কোফী কপ মঙা চাং নাইনা থক্ৰবদি হকচাংদা কান্নবা কয়ামকম ফংই হায়বি।



ষ্ট্ৰিড অদু লুচিখিবা ন্যুট্ৰিশন এন্ড ইপিডমিওলজিগী প্ৰোফেসর ব্ৰেক্ছ হুনা 'সৰ্কুলেচন' জৰ্নেলদা ফোণ্ডলকখিবা ৰিপোর্ট অমদা হায়খি, নুমীং খুদিংগী চাংচংতা কোফী কপ অহমদগী কপ মঙা ফাওবা থকপা মতমদা মৈমু শীজিমাডা থোকহল্লকপা অমাঙ-অতাশিং ফাওবা থরমখৈ ঙাকথোকপা গুন্মী। থম্মোয়গী লায়না, দাইবেটিস অমদি অতৈ লায়না কয়ানা মী শিহনবা য়াবগী ৰিষ্কসু হুহুহল্লি। মমাঙদসু ময়াই ওইরগ্লা চাংদা কোফী থকপনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামকম ঙাকথোকপা পী হায়বা ষ্ট্ৰিড খরদগী খঙবা ঙমদ্রবনি। অদুম ওইনমক হিরম অসিগী মতাংদা অরোইবা ৰাফম চপ চানা খঙদোক্ৰবগীদমক মখা তানা অকায়বা থোকহল্লকপা য়াই হায়না প্ৰোফেসর ব্ৰেক্ছ হুনা ফোণ্ডোকখি। অমেরিকান মীয়ায়গী চাকচা-য়ুথক নৈনবদা দাৰ্ক কোফীনা হকশেলদা ঝাইদগী চাউনা কান্নবা পী হায়বা খঙলকখি। পুঞ্জি মহিং অমদি চাকচা-য়ুথক দি এন এ (দিওক্সিৰাইবোজ) ন্যুট্ৰিক এসিড) দা থোকহল্লক্ৰবদা অমাঙ-অতা পুন্না দাৰ্ক কোফীদা য়াওবা এপি

শীজিমাডা মীওই ওইরগদি অমুক হুয়া পুঞ্জি শাংদোকহল্লি হায়রি। কনাগুশ্বা কোফী থকপা পামজনা মীওইশিংগীদমত্ৰাদি ৰাফম অসি নুংওইবা পাউ ওইনা লৌবা য়াই। মরমদি কোফী থকপনা হকচাংদা কান্নবা কয়ামকম পী হায়বসি য়ায়া চুপ্পা ৰাফমনি হায়না প্ৰোফেসর ব্ৰেক্ছ হুনা ফোণ্ডোকখি। কোফী থকপনা হকচাংদা মতে কেল্লর ঙাকথোকপা মতেং নেলিন অমসুং মেগনেসিয়মনা ইন্সুলিন ৰেজিষ্টেশন অমদি সিষ্টেমটিক ইন্সুলিন হুহুহল্লি। ষ্ট্ৰিড অদুদা শৰুক য়াখিবা তারবসু মিনেসোটাডা লৈবা মায়ো ক্লিনিককী কাৰ্দিওলোজিষ্ট ডা. শিৰোক হেয়সিনা হায়খি, মশীং য়াল্লবা নুপা-নুপী কয়াদা মতম শাংনা চখখিবা ষ্ট্ৰিড ওইবনা

টওক্সিডেটনা ঙাক-থোকপা গুন্মী হায়রি। অতৈ অতোগ্ৰা ৰিছাৰ্ছ ৰাৰ্কশিংগী ৰিপোর্টনা হায়খি, কোফী থকপনা কোলোন কেম্পর অমদি দাইবেটিসকী ৰিষ্ক হুহুহনবদা মতেং পাংই। থম্মোয়গী লায়না অদি দাইবেটিসনা থোকহল্লকপা ইনফ্লেমেচন হুহুহনবদসু মতেং পাংই। মৰী লৈনবা গভৰ্ণমেণ্টকী এপ্পাৰ্টিংনা চীঞ্জাক্কী অনৌবা গাইদলাইন শেশ্বা দাইবেটিস, পাৰ্কিন্সন'স ডিজিজ অমদি লিভর কেম্পর ঙাকথোকপা মতেং হোমোমপুং ফানা লৌশিনবা ঙম্ভবগীদমক মৈমু শীজিমাডবগী হেনবী থাদোকপা মথৌ তাই। 'সৰ্কুলেচন' জৰ্নেলদা ফোণ্ডলকখিবা ৰিপোর্টতা ৰিছাৰ্ছৰশিংনা হায়খি, কোফীদা য়াওবা ক্লোৰোজেনিক এসিড, লিগনাম, ক্লিনাইদস, ট্ৰাইগে-নেলিন অমসুং মেগনেসিয়মনা ইন্সুলিন ৰেজিষ্টেশন অমদি সিষ্টেমটিক ইন্সুলিন হুহুহল্লি। ষ্ট্ৰিড অদুদা শৰুক য়াখিবা তারবসু মিনেসোটাডা লৈবা মায়ো ক্লিনিককী কাৰ্দিওলোজিষ্ট ডা. শিৰোক হেয়সিনা হায়খি, মশীং য়াল্লবা নুপা-নুপী কয়াদা মতম শাংনা চখখিবা ষ্ট্ৰিড ওইবনা

ৰিপোর্ট অসি থাজনিংঙাই ওই। কনাগুশ্বা কোফী ব্ৰু পামজনা থকপা মীওইশিংনা কোফী থকপদগী হকচাং শোৰুক্কনি হায়না নুংনাংবা পোঞ্জিঙাই ওইদে। লায়না লৈবা লৈতবা অমসুং নুপা-নুপীগী খেববা খায়ননা কোফী থকপা মতমদা চপ মায়না কান্নবা ফংই। তৌবতবু নোংমদা কোফী কপ মঙাদগী হেমা থক্ৰেই দবনি হায়না ৰিছাৰ্ছৰশিংনা ফোণ্ডো-কখি। হকচাংনা কোফীগী কান্নবশিং হোমোমপুং ফানা লৌশিনবা ঙম্ভবগীদমক মৈমু শীজিমাডবগী হেনবী থাদোকপা মথৌ তাই। মৈমু শীজিমাডা মীওইশিংনা চাং নাইনা কোফী থকপা মতমদা শিবা য়াবগী ৰিষ্ক চাদা ৮ দগী ১৫ ৰোম হুহুৰকই। মরম অদুনা ময়াই ওইরগ্লা চাংদা নুমীং খুদিংগী কোফী থকপনা পুঞ্জি শাংদোকহল্লি হায়না লৌবা য়াই। থম্মোয়গী লায়না নভ্ৰেগা দাইবেটিস লৈরবসু চাং নাইনা কোফী থক্ৰ বদি হকচাংদা কান্নবা কয়ামকম পী হায়না ৰিছাৰ্ছৰশিংনা ফোণ্ডোকখি।