হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ নোবাব

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা য়াম্না পাম্না অমদি তোয়না চান্নবা হৈশিংগী মনুংদা নোবাব হায়রিবা পান্বী অসিসু অমনি। নোবাব পান্বী অসি ইংলিসতা পুমেলো (Pummelo) নৎত্রগা পোমেলো (Pomelo) নৎত্রগা ৱেষ্ট ইন্দিয়ন পোমেলো (West Indian Pomelo) নৎত্রগা ছেদোক (Shaddock), চাইনিজদা দৌ য়ো (Dou yo) নৎত্রগা ছী য়ো (Shi yo), নৎত্রগা মা দৌ বাই য়ো (Ma dou bai yo), বর্মীজদা ছোক তোন ও (Shouk ton oh), ফ্রেঞ্চতা চাদেক (Chadec), জর্মনিদা রিসেনওরেঞ্জ (Riesenorange), ইটালিয়ানদা পম্পেলিওন (Pampaleone), জপানিজদা বুন্তান (Buntan) নৎত্রগা জাবোন (Zabon) নৎত্রগা পোমেরো (Pomero), ইন্দোনেসিয়াদা জেরুক বালি (Jeruk bali) নৎত্রগা জেরুক বেসার (Jeruk besar), হিন্দীদা বাতাৱী নিম্বু (Bataawii niimbu) নৎত্রগা কাকোতারা (Cakotaraa) নৎত্রগা চাকোত্রা (Chakotra), সংস্কৃততা মধুকারকতি (Madhukarkati), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোতানিকেলগী ওইবা মমিংদা *সিত্রস মেক্সিমা (Citrus maxima (Burm) Merr.)* নৎত্রগা *সিত্রস গ্রেন্দিস (Citrus grandis (L.) Osbeck)* নৎত্রগা *সিত্রস দেকুমানা (Citrus decumana Murr. non L.)* নৎত্রগা *ঔরেন্টিয়ম মেক্সিমম (Aurantium maximum Burm)* হায়না কৌই অমসুং রুতেসী (Rutaceae) শাগোগী মনুং চল্লি।

নোবাব পান্বীগী শাগোদা চনবা মরুওইবা অতোপ্পা পান্বী খরদি চম্প্রা পান্বী, ফৈ খাগোক পান্বী (এজল মার্মেলোস), কোমলা পান্বী, হৈরিবোব পান্বী, মুকুপ্পী পান্বী (জান্থোজাইলম একান্থোপোদিয়ম), ঙাং পান্বী (জ ন্থোজাইলম রেতসা) অসিনচিংবনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না নোবাব পান্বী অসি খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদগী মরুওইনা মলেসিয়া অমসুং ইন্দোনেসিয়াদগী হৌরকখিবা ওইরমগনি হায়বসিনি। পান্বী অসি থাইলেন্দ ফাওরগা ম্যান্মার, ইন্দিয়া অমসুং চাইনাগী মফমশিংদা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শন্দোকখিবা ওইগনি হায়না অখণ্ড-অহৈশিংনা মত পীরি। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা নোবাব পান্বী অসি করম্না মতমদগী হৌরকখ্রবগে হায়বগী চপ চাবা পাউদমশিং ফংবা ঙমদে অদুবু য়াম্না কুইরবা মতমদগী হৌরক্লে হায়না থাজনৈ। অদুবু অৱাং নোংপোক ভারত অসি কোমলা, চম্প্রা মখল কয়াগী হৌরকফমদি ওইরিনি।

নোবাব পান্বী অসি মখল-মখা কয়ামরুম ফংই। মতোং অঙাংবা, অঙৌবা, মতুম তাবা, খরা পাকথবা, খরা অঙাংবা, মতোংগী শকলোনগী মওং মানবা, মহুত কুপ্পা, অপৌবা, মহৈগী মকু অপাবা অমসুং অথাবা মখলশিং অসি ফংই। মহাওদা য়েংলবসু য়াম্না শীনবা, অথুপ্পা, শাতক তৌবা, লৈ থাগৎপা অসিনচিংবশিং ঐখোয়না থেংনৈ।

নোবাব পান্বীগী মমুন ফারবা মহৈগী মতোংদা চীঞ্জাক্কী ওইবা মগুনশিং অসি শীংথানিংঙাই ওইবা চাংদা য়াওই। মহৈ অদুদা ইনর্জি অসি কিলো কেলোরি ৩৮ য়াওবগী মথক্তা গ্রাম ১০০ গী মনুংদা কার্বোহাইদ্রেত গ্রাম ৯.৬২, দাইতেরি ফাইবর গ্রাম ১, ফেত গ্রাম ০.০৪, প্রোতিন গ্রাম ০.৭৬ অসি য়াওবগী পাউদমশিং লৈ। ভিতামিনশিং মরুওইনা থিয়ামিন (Thiamine), রাইবোফ্লেবিন (Riboflavin), নিয়াসিন (Niacin) অমসুং ভিতামিন সী (Vitamin C) অসিসু নোবাবতা য়াওই। নোবাবকী মহৈদা মখল কয়াগী মিনরেলশিং য়াওবগী পাউদমসু লৈ। মখোয়শিংদুগী মনুংদা মরুওইবশিংদি আইরন মিলিগ্রাম ০.১১, মেগনেসিয়ম মিলিগ্রাম ৬, মেঙ্গানিজ মিলিগ্রাম ০.০১৭, ফোসফোরস মিলিগ্রাম ১৭, পোতাসিয়ম মিলিগ্রাম ২১৬, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১ অমসুং জিঙ্ক মিলিগ্রাম ০.০৮ অসিনচিংবনি।

নোবাব পান্বীগী মমুন ফারবা মহৈগী মতোংদা য়াওবা মরুওইবা কম্পাউন্দ নৎত্রগা মচনশিং অদুদি- এলফা পীনেন (α-penene), এলফা-তর্পিনিওল (α-terpineol), বিতা-পীনেন (β-Pinene), কেম্ফিন (Camphene), কেম্ফর (Camphor), সিত্রেল (Citral), সিত্রোনেলেল (Citronellal), সিত্রুনেলোল (Citroonellol), জেরানিওল (Geraniol), মাইর্সিন (Myrcene), তর্পীনেন (Terpinene), বিতা-সিতোসতেরোল (β-Sitosterol), এসকোর্বীক এসীদ (Ascorbic acid), মেলোনিক এসীদ (Malonic acid), সিত্রীক এসীদ (Citric acid), ফ্যুমারীক এসীদ (Fumaric acid) অসিনচিংবনি।

নোবাব পান্বীদা হিদাক্কী ওইবা মগুন কয়ামরুমসু য়াওই। বীজান্না থিজিনবদগী ফংলকপা পাউদমগী মতুংইন্না নোবাব পান্বীগী উগী মকু অমসুং মরা অদু ইথাইল আলকোহোল হায়রিবা য়ু অদুদা শুগাইদুনা শেঙ্গা মহী অদু মখল কয়াগী হীংকুপ (microbes) শিং হাংপা ঙম্মী। নোবাব পান্বীগী মপাদগী শুৎবা থাউ অদু ভিয়েতনামদদি মখল কয়াগী পর্থ্যুমশিং শাবদা শীজিন্নৈ। মনম নুংশিবা থাউ শীজিন্নদুনা লায়েংবা এরোমাথেরাপী হায়বসিদা নোবাব পান্বীগী লৈদগী লৌবা থাউ অদুসু শীজিন্নৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না নোবাব অসি চাং নাইনা চারবদি মীওইবগী থোপকী শিংলি-নাওরিশিং মপাঙ্গল কন্না থম্না ঙম্বগী মথক্তা নীংশিংবগী শক্তি হেনগৎহনবদা মতেং পাংবা ঙম্মী। অতোপ্পা বীজান্নাগী থিজিনবদগী ফংলকপা পাউদম অমগী মতুংইন্না নোবাব পান্বীগী উগী মকুন্দ দাইবেটিস ঙাকথোকপা ঙম্বগী মগুনশিং য়াওই হায়রি। থজীন শাওখৎপা, কোক চীকপা অমসুং ওনিং-ওনিং তৌবদা নোবাব মহৈগী মতোং অদু শুমদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংবা য়াই। নোবাব মহৈগী মতোং অদু শুমদুনা লৌবা মহী অদু অকুংবা ফি অমদা চুমথোক্লগা লৌবা মহী অদু মীক্তা দ্রোপ ওইনা চাং নাইনা হাপ্পদা মীৎ অদু মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। হরা-কংখু তৌবা মীওইশিংনা নোবাবকী মহী অদু চাং নাইনা থকপদসু য়াম্না কান্নহল্লি। ●

য়া

— ডা. লৌশাম্বম বুধচন্দ্র —

Consultant, PEM-CHAN Dental Clinic & Laboratory, Hatta Minuthong
(Retd. Joint Director, JNIMS)

ঐখোয় মীওইবগী য়া অসি য়াম্না মরু ওইবা পোৎ অমনি। য়াশিং অসি মথক থংবা অমসুং মখা থংবা য়ারিগী শরুদা হৌই। মথক অমসুং মখাগী শরু অসি শগোল মখোক্তগী খুজিল মান্নি।

মথক্কী শরু (Maxilla) অসি কোক অমসুং মায়গী শরুগা শম্নরা লেংদবা শরুনি। শরু অসিগী হেক মথক্তা নাতোন অমদি মেগজিল্লরি সাইনস (Maxillary sinus) লৈ। মনিংলোমদা খৌনাও লৈ। মখাগী শরু মেনদিবল (Mandible) অসিদি লেংবা য়াবা তোঙানবা শরুনি। অকোনবা মখাগী শরু অসিগী য়েৎ অমদি ওইদা মথকলোমদা থেকৎলগা বোল মানবা মচিন অনী লৈ। মচিন অনী অসিনা মথক্কী শরু (Maxilla) গী মনিংদা নাকোংগীনা মখাদা অকুপ্পা মখুল অনী লৈ। মথক্কী মখুল অনী অসিদা মখাগী বোল মানবা মতোন অনী অদু থিংজিল্লগা শমজিন্নৈ। মসিগী শম্নফম অসিবু টেম্পোরো-মেনদিবুলর জোইন্ট (Temporo-Mandibular Joint, (TMJ) হায়না খঙনৈ। মসিসিগী শম্নফম (TMJ) অসি মীওইবদা য়াওবা শম্নফমশিংগী মনুংদা হ্বাইনগী শোনবা শম্নফমনি। শম্নফম অসিনা চিন মথক কাথোকপা, য়েৎ-ওই হাইবা, মনিং-মমাঙ লেংবা য়াহল্লি। শম্নফম অসি অমুক্ত শোকপ্রবদি ফাগৎহনবা ৱাই। অদুনা মসি ঐখোয়না শোক্তনবা চেকশিনবা মথৌ তাই।

মথক অমসুং মখাগী শরু অসিগী ময়ায়দগী নাকল অনীমক্তা হায়বদি য়েৎ অমসুং ওইদা চপ মান্নবা য়াশিং হৌই। মথক্কী য়েৎকী য়াশিং অসি ময়ায়দগী অমসুং ওইদা চপ মান্নবা য়াশিং হৌই। মথক্কী য়েৎকী য়াশিং অসি ময়ায়দগী হৌরগা ওইগী য়াশিং অসি মওং-মতৌ, শাংবা-চাউবা অমদি মমিং চপ মান্নৈ। মখাগী য়াশিং অসিসু মথক্কী মতৌগুম্না মওং-মতৌ, শাংবা-চাউবা অমদি মমিং, য়েৎ-ওই চপ মান্নৈ। অদুগা মথক্কী য়াশিং অসিদি মখাগী য়াশিংগা মওং-মতৌ, শাংবা-চাউবা মান্নদে।

মীওইবগী য়া অসি অনীরক থোক্না হৌই। অহানবগী য়া অসি অঙাংগী য়ানি। মশীংনা ২০ (কুন) নি। মসিগী মনুংদা ১০ (তরা) অমনা মথক্কী শরূদা হৌই। মঙানা য়েৎতা অদুগা মঙা অমনা ওইদা হৌই। য়েৎকী য়া মঙা অসি ওইগী য়া মঙা অসিগা মপা চপ মান্নৈ। মখোয়শিং অদুদি মমাঙগী ময়ায় থংবা য়া (Central Incisor) - 2, ময়ায়গী নাকলগী য়া Lateral Incisor - 2, হুইয়া (Canine) -2, মনিংগী য়াপং (Second Molar) - 2 অসিনি।

অনীশুবা মখল অসিনা অহলগী পুন্সিগী ওইবা য়ানি। মশীংনা ৩২ নি। য়া ১৬না মথক্কী শরূদা হৌই। মসিগী মনুংদা ৮না য়েৎতা অদুগা অতোপ্পা ৮ অমনা ওইদা হৌই। য়েৎকী ৮ অসি ওইগী ৮ অসিগা মওং-মতৌদা, শাংবা-চাউবা অমদি মমিংসু চপ-চপ মান্নৈ। অদুগা য়া ১৬ অমনা মখাগী শরূদা হৌই। য়াশিং অসি ৮না ওইদা অদুগা ৮ অমনা য়েৎতা হৌই। মখাগী য়েৎকী য়া ৮ অসি ওইগী য়া ৮ অসিগা মপা-মপা, মওং-মতৌ, শাংবা-চাউবা অমদি মমিংসু চপ মান্নৈ। মথক্কী ওইরবসু মখাগী ওইরবসু, য়েৎকী ওইরবসু ওইগী ওইরবসু য়াশিং অসি ময়ায়দগী হৌরগা ময়ায়গী য়া (Central Incisor) -2, নাকলগী য়া (Lateral Incisor) - 2, হুইয়া (Canine) - 2 অসি মমাঙগী শরুক্তা লৈবা য়ানি। মনিংগী শরুক্তা লৈরিবা অসিনা য়াপং মমাঙগী য়া অহানবা (1st Pre Molar) -2, য়াপং মমাঙগী য়া অনীশুবা (2nd Pre Molar) - 2, য়াপং অহানবা (Ist Molar) - 2, য়াপং অনীশুবা (2nd Molar) - 2, য়াপং অহুমশুবা (3rd Molar/Wisdom Tooth) 2 নি।

মথক্কী অনীশুবা মখলগী য়াশিং অসি মখাগী অনীশুবা য়াশিং অসিগা মওং-মতৌ, শাংবা-চাউবা অমত্তা মান্নদে।

য়া খুদিংমক অসি মকোক্কী শরুক (Crown) অমদি মরূগী শরুক (Root) হায়না লৈ। মরূগী শরুক অসি মপান ইথং থংবা সিমেন্টম (Cementum) না কোয়শিল্লি অদুগা মকোক্কী (Crown) মপান থংবা অসিনা এনামেল (Enamel) না ইকোয় কোয়শিল্লি। Enamel অসিনা মীওইবদা য়াওবা খ্বাইদগী কনবা পোৎ অমনি। মসিনা য়াদা অঙৈং-অশাদগী খরমখৈ ঙাকথোকহল্লি। অদুগা শাইবদগী তুমশিল্লকপদসু ঙাকথোকহল্লি। মরূ অমসুং মকোক্কী মপান থংবা মকু অসিগী হেক মখাদা মখুল মচা-মচা য়াওবা, কনবা খরা হন্থবা সিমেন্টম (Cementum) লৈ। মসিগী হেক ময়ায়দা মরূগী মতোন্দগী মকোক্কী ময়ায় ফাওরগা মখুল অমা লৈ। মরূগী শরুক্তা লৈবা মখুল অদুবু মরূগী মখুন (Root Canal) অদুগা মকোক্কী মনুংদা লৈবা অদুবুনা পল্প চেম্বর (Pulp Chamber) হায়না খঙনৈ। মরূগী মতোন্দা লৈবা মখুল অসিদগী ঈ-উতোং (Blood Vessel) শিংলি-নাওরি (Nerves) চঙলকই অদুগা পল্প চেম্বর (Pulp Chamber) দা লোইশিল্লি। মসিগী ঈ-উতোং অমসুং শিংলি-নাওরিশিংনা লৈরিবমখৈ য়াশিং অসি অহিংবা য়াশিং কৌই। মরম অমনা নৎত্রগা অমদগী ঈ-উতোং অমদি শিংলি নাওরিশিং অসি মাঙখ্রবা হায়বদি শিখ্রবদি য়াশিং অদুবু অশিবা য়াশিং কৌই। অশিবা য়াশিংদি তোয়না-তোয়না নাগল্লি। অশিবা য়াশিং থমগে হায়রবদি লায়েংথোক্কদবনি।

মরক-মরক্তা কনাগুম্বা মীওইশিংদা মথক্কী মমাঙগী য়া মরক্তা অহেনবা মচিন তুম্বা য়া অমা/অনী হেক-হেক হৌরকপা য়াওই। মসিগী য়া অসিবু মীজোদেন (Mesioden) হায়না খঙনৈ। মীয়াম্না মসিগী য়া অসি শৎতোকহৈদে হায়না লান্না লৌনৈ। মসি শৎতোক্তবদি ময়ায়গী য়া অনী অদু চুম্না হৌবদা অকায়বা পীবদা নত্তনা মমাঙগী য়াবু মশক থিহল্লি।

অহানবা মখলগী য়াশিং অসি অনীশুবা মখলগী য়াশিংনা মমাঙ য়াদগী হৌরগা চহী ৫ মখায়দগীনা চহী ১২ ফাওবগী মনুংদা মথং-মথং শিল্লি। অদুগা অনীশুবা য়াগী য়াপং অহানবনা চহী ৬শুবদা, অনীশুবা য়াপংনা চহী ১২শুবদা অদুগা অহুমশুবা য়াপংনা চহী ১৮দগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা শিল্লি। হায়রিবা য়াশিং অসি অহানবা য়া শিনখিবশিংদুগী মতুংদা হৌই। চাক শাইনবা য়াগী মমায়শিং অসি চপ মান্নদে, অকুৎ-অতোং নাই। মথক্কী য়াগী অতোংবা মমায়না মখাগী য়াগী অকুৎপা মমায়দা তাই। মসিনা শাইবদা ককপগী চাং হেনগৎহল্লি। অদুগা মথক্কী য়াশিংনা মখাগী য়াশিংগী মপান ওইরপ্না তাই। মসিনা শাইবা মতমদা খজাইদা চিকপা, চিম্বান চিকপা অমদি লৈ চিকপনচিংবদা ঙাকথোকহল্লি। করিগুম্বা মতমদা মথক্কী য়াগা মখাগী য়াগা চপ মান্ননা চিক্লবা য়াওই। মসিনা য়া মমায় অদু থুনা তুমশিনবা হেলহল্লি। অদুগা করিগুম্বা মতমদা মখাগী য়ানা মথক্কী য়াদগী চৎথোক্লগা চিকপা য়াওই। মসিনা মীওইবগী মমায় অদু থিহল্লি অমসুং শায়বদা নুংঙাইতবা থোকহল্লি। ●

ষ্টেটকী পাউ

থল্লাপোকপীগী য়ূমথোং ১০০ রোমদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৪ (ঐচ এন এস): চীং-তম অমত্তনি, ঐখোয় ইচিল-ইনাওনি, অমনা অমগী মতেং পাংনগদবনি হায়বা মোটোদা সোসল এক্টিভিষ্ট অমা ওইবদা নত্তনা ফিলান্থ্রোপিষ্ট অমদি ওন্ট্রপ্রেন্যুর অমসু ওইরিবা ডা. এলিসন অবোনমৈ অমদি চীং-তম ৱিমেন্স দিভলপমেন্ট এসোসিএসন মণিপুরনা পুন্না খুৎশম্নদুনা মণিপুরগী মনুং হঞ্জিন্না লৈবা খুঞ্জাশিংদা লেপ্তুনা চত্থরকপা তেংবাং পীবা থৌরমগী মখা চত্থরকপা ওইনা ঙসি চান্দেল দিষ্ট্রিক্তকী থল্লাপোকপী খুনগী য়ুমথোঙ ১০০দা চেঙ, থুম অমদি আলুনচিংবা চান-থক্লবা পোৎলমশিং তেংবাং পীখ্রে।

ডা. এলিসন অবোনমৈ মশামক য়াওনা চীং-তম ৱিমেন্স ৱেলফেয়র এসোসিএসন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট এন কুঞ্জেশোরি অমদি এগজিক্যুটিভ মেম্বরশিংনা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা ঙসিগী তেংবাং পীবা অদুগা মরী লৈননা ডা. এলিসন অবোনমৈনা ফোঙদোকখিবদা, অমনা অমবু নুংশিবা, মতেং পাংনবা অমদি অৱাবা তারবশিংবু মতেং পাংবীবা হায়বসি তইবং শেম্না মপুনা পান্মী হায়বগা লোয়নননা বাইবলদা য়াওবা মপুগী পাউজেলশিং মীয়ামদা অমুক নৌহৈননা নীংশিংহন্দুনা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

ডা. এলিসন অবোনমৈনা মখা তানা হায়, ঙসি মালেমগী মীয়াম্না কোভিদ-১৯ দগী ঙাকথোক্লবা লোকদাউন থমজিন্দুনা লাকপগী অৱাবা মায়োক্লরিবা মতম অসিদা কাঙলুপকী, লাইনিংগী খেন্নবা পুন্বা তুংওইনরম্লগা চীং-তম অমত্তনি, ঐখোয় খূদিংমক ইচিল-ইনাওনি, ঐখোয় অমনা অমগী অরৈ-লৈতা মতেং পাংনদুনা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা অচেৎপা নুংশিনবা মরী অদু ফংনবা হোৎনমিন্নসি। লোকদাউন মনুং অসিদা ঙসি ফাওবদা চীংগী মনা-মশিং ট্রক ১৩০ রোমদা পুরক্তুনা তম্পাক্কী ইচিল-ইনাওশিংদা য়েনখ্রে। অদুবু চীং-তম ৱিমেন দিভলপমেন্ট এসোসিএসনগা পুন্না খুৎশম্নদুনা চত্থরক্লিবা মণিপুরগী মনুং হঞ্জিন্না লৈবা মফমশিংদা চৎতুনা চেঙ, থুম, আলু অমসুং লফুনচিংবা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েনবগী খোঙথাং অসিনা ঙসিগা থানা মফম তরেৎতা য়েঙ্গোকখ্রে। ঙল্লিবমখৈ মখা তানসু লেপ্তুনা চত্থিগনি। মসিদা মীয়াম্নসু মতেং পাংবীয়ু হায়না মহাক্না আপিল তৌখি।

পব্লিক টোইলেট ব্লোক শঙ্গাখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৪ (ঐচ এন এস): রিমসকী দেন্টেল কোলেজদা নৌনা শাখিবা পব্লিক টোইলেট ব্লোক অমা ঙসি রিমসকী দিরেক্টর প্রোফেসর এ শান্তনা শঙ্গাদুনা মীয়ামদা খূৎশিন্নখ্রে।

মিনিষ্ট্রিগী গাইদলাইন ঙাক্তুনা রিমসকী পুৱারীদা অহানবা ওইনা পব্লিক টোইলেট ব্লোক অসিদা ত্রান্সজেন্দরশিংগী ওইবা অখন্নবা টোইলেট রুম অমা হাপ্তুনা শঙ্গাখিবনি।

শঙ্গাবগী থৌরম অদুদা রিমসকী দেপ্যুটি দিরেক্টর কাইকুম দোঙেল, দেন্টেল কোলেজগী প্রিন্সিপাল প্রোফেসর প্রবিন রেদ্দি, রিমসকী চীফ একাউন্টস ওফিসর ঈ দেবেন্দ্র মীতৈ অমসুং ওফিসল কয়াসু শরুক য়াখি।

কন্টেক্ট তৌরক্লবা খঙহল্লক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ২৪ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ কেস মশিং লেপ্তুনা হেনগৎলকপগী ফীভমসি য়েংদুনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টতা কম্ম্যুনিটি ট্রান্সমিসন থোকহন্দনবগীদমক্তা অতৈ দিষ্ট্রিক্টশিংগী পোজিটিভ কেসশিং নৎত্রগা মখোয়গী কন্টেক্টশিংগা শম্নরম্বা য়াই হায়বগী চিংনবা লৈবা মীওই খূদিংমক ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী হেল্থ ওথোরিটিশিংনা স্ক্রিনিং তৌগদবনি হায়না দিষ্ট্রিক্ট অসিগী দেপ্যুটি কমিস্নার ভেলেন্টিনা অরাম্বমনা থোকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

হিরম অসিগা মরী লৈননা পোজিটিভ কেস অমগা নৎত্রগা কন্টেক্টশিংগা নকশিন্নরুবগী চিংনবা লৈবা মীওইশিংনা কোভিদ-১৯ হেল্প লাইন নম্বর ৮৯৭৪০০৯০১৫/৮০৫৪০২১১৮০ দা কন্টেক্ট তৌরকপা য়াগনি হায়রি।

খুন থাদোক্তুনা চৎখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৪ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লম্লাই পুলস ষ্টেসন্না কোনবা এরিয়াদা লৈবা চহী ৯দা ঙাইরিবা নুপীমচা অমা ট্যুসন তৌবা লোইরবা মতুংদা ওজা অদুনা নুপী ওইবীগী ঈকায় খুম্নবা মাঙহনখি হায়বা থৌদোক্তা চেন্নবগীদমক ঙরাং পুলিসনা ফাগৎখ্রবা মীওই অদুগী অপোকপা লৈকায়গী মীওই খরগা ৱারী শানবদা উংখৎনরকপদগী খুন থাদোক্তুনা মহাক্কী নুপী অতোন্বীগা লোয়নননা চৎখ্রে হায়রি।

থৌদোক অদুগী মতাংদা লম্লাই পুলিসনা মফম অদুদা লাক্লুগা মখা তানা ঈরাং থোক্তনবা কন্ট্রোল তৌখি। রেপিষ্ট অদুগী মমা অদুদি নুপী অহল ওইবনা মপুরোইবনা নুপী অতোন্বী পুশিল্লকপা নুমীৎতগী খৎন-চৈনবা থোক্তুনা মহাক্কী মপাম লমদমদা লৈখ্রবনি হায়রি।

OFFICE OF THE KAKCHING MUNICIPAL COUNCIL, MANIPUR

ꯅꯣꯇꯤꯁ/ NOTICE

Kakching, 23rd July, 2020

No.6-25/KMC/ST/2017-SO- অসিনা মরম ওইদুনা মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি, মদুদি Kakching Bazar, Budhiraj road কী western side তা লৈরিবা Kakching Municipal Council গী A-Block Shopping complex কী ground floor দা লৈবা rented plot/shop No. 12 গী allottee ওইনা লৈরিবা Smt. Kshetrimayum (O) Shyami Devi W/o. Ksh. Dharmadas Singh, Kakching Mayai Leikai অসি হৌখিবা ২৯/১/২০১৯ ইংদা লৈখিদ্রবনা মহাক্কী মপুরোইবা Ksh. Dharmadas Singh না মথক্তা হায়রিবা Plot No. 12 অসিগী allottee ওইনা লৈরিবী মহাক্কী নুপী Ksh. (O) Shyami Devi গী মিং অসি official record তগী কক্থৎলগা Kakching Moirangthem Leikai দা লৈবা Shri Naorem Rajmohon Singh S/o. (L) N. Modhuchandra Singh গী মিংদা হায়রিবা দুকান অসিগী allottee গী মিং ওনবিরো হায়না দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা দুকান অসিগী allottee গী মিং ওনবা অসিগা মরী লৈননা কনাগুম্বা মীওইশিংনা আপটি (objection) তৌনিংবা লৈরবদি নোটিস অসি ফোঙবদগী পারগা নুমীৎ তরেৎনিগী মনুংদা অইবা চেনা Executive Officer, Kakching Municipal Council দা মরম চাবা ৱারোল পীদুনা দরখাষ্ট থারকপা য়াগনি। মসিগী মতুংদা লাকপা আপটি (objection) অমত্তা লৌরোই অমদি allottee গী মিং ওনখ্রগনি।

Sd/- **Tunglut Khamminthang**
HL-B/6292/25 Executive Officer, Kakching Municipal Council

ꯁꯦꯟꯗꯣꯏꯗꯕ/ হরাওবা ফোঙদোকচরি

সুধাকর

শগোলবন্দ খম্নাম লৈরক, আই টি আই মনাক ইম্ফালদা লৈবা নূংগী লায়েংবা বাবা লাইশ্রম নবকিশোরগী মচানুপা লাইশ্রম সুধাকরনা লায়েংবীবদগী ঐগী ওইথংবা কিদনিগী Middle Calyx তা ৬ এম এম চাউবা নূং অমা লৈরম্বা অদু ওজা সুধাকরনা হাপ্তা মরি লায়েংবীবদগী নূং অদু তাখ্রে। অলত্রা সাউন্দ লৌদুনা য়েংলুবদসু লৈবা উদ্রে। মসিগীদমক্তা ওজা অসিবু ঐনা হরাওবা ফোঙদোকচরি।

Sd/- Leitanthem Bala Devi
HL-P/7403/25 Kongpal Kshetri Leikai

@1.80 % অপীকপা শেন্দোইদা @1.80 %

সনা Bandhop লৌজরি

ঙসি মালেমগী ওইনা Covid-19 না মরম ওইদুনা খম থেংনা ৱানারবা মতমসিদা মণিপুর মীয়ামগীদমক মতেং খরদং ওইরসু পাঙজবা ওইনা অপিকপা শেন্দোইদা সনা বন্দান লৌজরি।

- সনা সন 1 দা ₹ 7000 দগী ₹ 8000 ফাওবা লৌবা য়াগনি।
- শেন্দোইনা 100 দা 1.80% খস্তনি।
- করিগুম্বা অদোমগী হান্না অচৌবা শেন্দোইদা সনা Bandhop থম্বীখিবা লৈরবদি ঐখোয়না হন্দোকপিরগা, ঐখোয়গী অপীকপা শেন্দোইদা অমুক থম্বগী খুদোংচাবসু পীজরি।

@1.80 % Only.

For details, Please contact.
Govindajee Gold Mortgage,
2nd Floor, Imphal Diagnostic Centre Building,
Palace Compound, Govindajee Road,
Near Andro Parking, Imphal East
7085917479

HL-B/6250/4/7-28/7

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, OINAM

Ref :- Vide Mutation Case No. 253/SDC/Oinam of 2020

1) Chongtham Ratan Singh S/o. (L) Thopa Singh of Pishumthong Oinam Leikai.
2) -do- Samson Singh S/o. (L) -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

(L) Chongtham Thopa Singh S/o. (L) Punoubi Singh of Pishum Oinam Leikai.

- O.P. Pattadar

ꯅꯣꯇꯤꯁ / **NOTICE**

Dated : 23-07-2020

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি, মদুদি খুন নং ৩০-ওইনাম খুনগী পাট্টা নম্বর ১৮২ (অরিবা), ৫৩৫ (অনৌবা), দাগ নম্বর ১০৯৬, এরিয়া ০.২৭ একর চাওবা ইংখোল অসিগী পাট্টাদার অসি মৃ: ওইখ্রে। মরম অসিনা দংকারিশিংনা মৃ: পাট্টাদারগী মমিং কক্লগা মখোয়গী মমীংদা লম অসি নামা পানবীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট অমা থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎনিংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিত্তগী পারগা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নি ফাওবগী মনুংদা অইবা চেরোলনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লগা য়েৎপীরবা য়াগনি। মসিগী মতুংদা লাকপা ৱাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই। কোর্টকী হৌনবী মতুংইন্না কেস মখা চত্থগ্রগনি।

HL-P/7407/25 *Sd/-* **Sub-Deputy Collector, Oinam**

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, OINAM

Ref :- Vide Mutation Case No. 255/SDC/Oinam of 2020

1) Chongtham Ratan Singh S/o. (L) Thopa Singh of Pishum Oinam Leikai.
2) -do- Samson Singh S/o. (L) -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

(L) Chongtham Thopa Singh S/o. (L) Punoubi Singh of Pishum Oinam Leikai.

- O.P. Pattadar

ꯅꯣꯇꯤꯁ / **NOTICE**

Dated : 23-07-2020

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি, মদুদি খুন নং ৩০-ওইনাম খুনগী পাট্টা নম্বর ১৮২ (অরিবা), ৫৩৬ (অনৌবা), দাগ নম্বর ১১১০, এরিয়া ০.৮২ একর চাওবা ফৌরেল লৌফম অসিগী পাট্টাদার অসি মৃ: ওইখ্রে। মরম অসিনা দংকারিশিংনা মৃ: পাট্টাদারগী মমিং কক্লগা মখোয়গী মমীংদা লম অসি নামা পানবীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট অমা থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎনিংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিত্তগী পারগা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নি ফাওবগী মনুংদা অইবা চেরোলনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লগা য়েৎপীরবা য়াগনি। মসিগী মতুংদা লাকপা ৱাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই। কোর্টকী হৌনবী মতুংইন্না কেস মখা চত্থগ্রগনি।

HL-P/7407/25 *Sd/-* **Sub-Deputy Collector, Oinam**

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, OINAM

Ref :- Vide Mutation Case No. 254/SDC/Oinam of 2020

1) Chongtham Ratan Singh S/o. (L) Thopa Singh of Pishum Oinam Leikai.
2) -do- Samson Singh S/o. (L) -do- of -do-

- Petitioners

-Vrs-

(L) Chongtham Thopa Singh S/o. (L) Punoubi Singh of Pishum Oinam Leikai.

- O.P. Pattadar

ꯅꯣꯇꯤꯁ / **NOTICE**

Dated : 23-07-2020

Under Section 46(3) of MLR & LR Act. 1960 গী মতুংইন্না মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি, মদুদি খুন নং ৩০-ওইনাম খুনগী পাট্টা নম্বর ৫৫৭ অনৌবা ৫৩৪, দাগ নম্বর ১০৯৪, এরিয়া ১.৩৪ একর চাওবা ফৌরেল লৌফম অসিগী পাট্টাদার অসি মৃ: ওইখ্রে। মরম অসিনা দংকারিশিংনা মৃ: পাট্টাদারগী মমিং কক্লগা মখোয়গী মমীংদা লম অসি নামা পানবীরো হায়দুনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট অমা থারক্লে। মরম অসিনা লম অসিগা মরী লৈনবা মীওইশিংনা য়েৎনিংবা লৈরবদি পাউচে অসিনা ফোঙবা নুমিত্তগী পারগা নুমিৎ ৭ (তরেৎ) নি ফাওবগী মনুংদা অইবা চেরোলনা উক্ত কোর্ট অসিদা দরখাষ্ট থারক্লগা য়েৎপীরবা য়াগনি। মসিগী মতুংদা লাকপা ৱাকৎ কোর্ট অসিনা লৌজরোই। কোর্টকী হৌনবী মতুংইন্না কেস মখা চত্থগ্রগনি।

HL-P/7407/25 *Sd/-* **Sub-Deputy Collector, Oinam**

ꯊꯥꯒꯠꯆꯔꯤ/ অমাংথোঙদা য়াম্না চিকপা নাবা, খোং হাম্বা লোইরগসু য়াম্না চিকপা নাবা, অমাংথোঙ মপান অকোয়বদু চাথৎপা, করিগুম্বা খোং অকনবা চাওনা হান্নক্লবদি ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তারকপা, খোং অপেৎপা হান্নগদি করিসু তৌদবা, অমাংথোঙ মপানদু চাওনা পোমথোকপা, ফম্বা মতমদা অমাংথোঙদা য়াম্না নাবা ফহনবগী ওজা Zia-Ul-Haque পু থাগৎচরি

ঐগী হকচাংদা নূংশঙনা য়াম্না কন্না নাদুনা অমাংথোঙদা য়াম্না চিকপা নাবা, চিকপা নাবা অদু ফনবা মীনা ঈশিং অশাবা ফম্মু হায়না ফম্বা মতমদা ঙাইহাক ফরল্লগা অমুক য়াম্না কন্না চিকপা, খোং হাম্বা লোইরগসু মিনিট ১০ মুক চিকপা নাবা তৌরগা লৈবা, অমাংথোঙ মনুংগী মপান অকোয়বদু চাথৎপা, করিগুম্বদা খোঙ অকনবা চাওনা হান্নক্লবদি চাথৎপা অদুদা থেংলগা ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তারকপা, খোং অপেৎপা হান্নগদি করিসু তৌদবা, খোং হাম্বা চঙগনি খনবদা হকচাংদা অকিবা পোকপা চিকপা নাবা তৌরক্কনি খনবদা, খোং হামনিংবা তারগসু অয়াম্বনা খাঙগৎপনা ওইবা, অমাংথোঙ ময়াদা চাওনা পোমথোরকপা, ফম্বা মতমদা অমাংথোঙদা য়াম্না শাবা, শা-ঙা, থাউ, মোরোক চাবা য়াদবা, চারগনা হকচাংদা য়াম্না নুংঙাইতবা, মরক-মরক্তা খোং হাম্বা য়ারক্তবা, পৃক্তা গ্যেষ্ট্রিক কারগা পূক কংখৎপা, প্রিক-প্রিক খোংলগা লৈবা, খোঙয়া শাবা, ফম্বী শোনবা, পূক্তা মতুম অমা কোয়চেন চেল্লগা লৈবা, খ্বাঙ নাবা, ঙকশম মরী নাবা, লেংজুম অনীমক চিকপা নাবা তৌরম্বা অদু ষ্টেট এন্দ নেসনল এৱার্দ ফংলবা Regd. No. 1591/SR/IW/2019, MD. Zia-Ul-Haque Phusam ☎ 8414825323, 9774274439 দা চৎতুনা লায়েংজরুবদগী ঐগী হকচাংদা লৈরম্বা অনাবশিং অদু মপূগী থৌজালদগী মপূং ফানা ফরে। মরম অসিনা ওজা Zia-Ul-Haque পু থাগৎচরি।

লায়েংফম :1. Kekru Villa North AOC, Opp. Kekru Pat, Imphal (10 a.m. to 5 pm.)
2. Mayang Imphal, Konchak Makha Leikai. (6 am to 9 am.)
3. Yairipok Bamon Leikai Kabastan Road (Only Wed. & Sat. Open) (10 a.m. to 4pm.)

HL-P/7172/25 *থাগৎচরিবা :* **T. Maipak Leima, Bishnupur.**

ꯊꯥꯒꯠꯆꯔꯤ/নূংশঙ (পাইলস) ওপরেসন তৌদনা ফহল্লি

Naorem Ibomcha

নূংশঙগা মরী লৈনবা লায়ওং খুদিংমক :- মপান্দা পোম্বা, তংবা, ঈ তাবা, ঈ দ্রোপ-দ্রোপ তাবা, ঈ পেচকারিদৌনা কাপ্পা, অমাংথোঙ চোম্থবা, নাই চারগা পোম্বা অদুগা মখুল হুৎলকপা (ফেষ্টুলা), মনুংদা পোম্বা (হেমোরোয়র্দ), হাক্কৎচবা অদুগা খোঙ হাম্বা য়াদবা অসিনি। অদুগা অতোপ্পা লায়ওং খরনা হকচাংদা তাং-তাং চিকপা, খ্বাং নাবা, খোঙ-খূৎতা চিকপা, পোম্বা, পংথবা-শিথবা হকচাংগী শরুকশিংদা শিংলি-নাওরি নুংঙাইতবা হায়রিবা লায়ওংশিং অসি ফহন্নীংবা লৈরগদি হংবীনীংবা লৈরগদি অমুক্তং লেংথোকপীরক্তুনা তানবীয়ু।

লায়েংজরিবা - **Naorem Ibomcha Meitei**
Heingang Awang Leikai
Contact Nos. 8014023792/6009147645

HL-P/7203/27 june to 26 july

ꯊꯥꯒꯠꯆꯔꯤ/ পাইলসকী ওজা কবিরাজ
ABDUL HAK পু ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচরি

ঐগী হকচাংদা পাইলসনা মরম ওইদুনা খম থেংনা অৱাবা কয়া মায়োক্নরকখি। খোং হাম্বদা ঈ য়াওবা, চেখাইরগা থুপ্পা, শাবা, চিকপা, খোং হাম্বদা কুইনা চঙবা, খোং হাম্বা খূদিংগী শৌজ নাম্থরকপা, ইনখৎত্রিফাওবা চঙউ য়াদবা, শৌজদা পোম্বা, হাক্কৎচবা, কক্‌কক্‌থিনবা, খ্বাঙ নাবা, চাবা তুমদবা, চানিংবা পোক্তবা অসিনচিংবশিংসি ঙসিদি ওজা Abdul Hak Ph. No. 8794429681, 8014623756 কী মনাক্তা চৎতুনা লায়েংজরুবদগী ফজরে। মরম অদুনা ওজাবু পাউচেগী থোংদা থাগৎপা ফোঙদোকচবগা লোয়নননা পূন্সি নুংশাংনা মীয়ামগী সেবা মপূং ফানা ফংহনবীয়ু হায়না মপূদা থৌনীজরি। পাইলসকী প্রোব্লেম লৈবশিং ঙসিমক ওজাগা তানবীদুনা পূন্সি নুংঙাইনা লৈবীয়ু হায়জরি।

ওজাগী লায়েংফম :-

1. Wangoi SBI Awang, near oil pump (6 am to 5 pm)

HL-P/7388/25 *থাগৎচরিবা :* **W. Ibomcha,** Uripok

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।