থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ঝমেলা তারবা পঞ্চায়ত ইলেক্সনগী নোমিনেসন ফাইলিং

ইন্দিয়া'বু মশক তাকপদা কন্সতিত্যুসন (সংবিধান)না হায় ... 'ইন্দিয়া ইজ এ সোভরেইন, সোসলিষ্ট, দেমোক্রেতিক রিপব্লিক...।' হায়বদি, লমদম অসি মনীং তম্না, মীয়াম মরকসিদা অমগা অমগা খেন্নবা থমদবা, মীয়াম লৈঙাক্তা থাজবা, মশানা লৈঙাকচবা লম অমনি। দেমোক্রেসি চৎপা লৈপাকশিংগী মনুংদা খ্বাইদই চাউবনি হায়না চাউথোকচৈ। চিনাগী মথঙদা, মালেমগী ওইনা, খ্বাইদই মীশিং য়াম্বা লৈপাকনি। দেমোক্রেসি হায়বসিবু করিনো? 'মীয়াম্না খনবা মীহুৎনা লৈপাক ঙাকপই মওংদুবু দেমোক্রেসি কৌই' - হায়বদুনা ৱাহৈসিগী ৱাহন্থোক্লি। ৱাহন্থোক খঙবা অদুনা দেমোক্রেসি মশক খঙলে লৌবদুদি লানগনি। মীয়াম-লৈঙাক হায়বসিগী মতীক-মঙম খঙদবা মীয়ামদা লৈঙাক শক্তি শিন্নরুবগী মহৈনি - ঙসি, নীংতম্বা লৈপাক ওইরবা চহী ৭০ গী মতুংদসু চাওখৎপা লৈপাক ওইঙমদ্রিবা। মশক-মমীং হায়দোক্লিংদবা ইন্দিয়ন অমনা হায়খিবা লৈ ...'বৃটিস লৈঙাক্কী মখাদা ১৯৪৭ কী মতুংদসু লেঙদনা অসুম ঙসি ফাওবা লৈরম্লবা, মীখা পোনবা লৈপাক হায়বদুদি ওইগনি হায়ববু ইন্দিয়ন-সব কন্তিনেন্ত অসি চাওখৎলবা লম অমা হায়বদুদি শোয়দনমক্কী ওইরমনি...।' দেমোক্রেসি হায়বসি 'ৱাখল লৈতাদ্রিবা', নীংথিনা খনবা ঙমদবা, লৌশিং ৱাৎপা মীওইশিংগী লমদদি য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা খুৎলায় অমনি। মশীং য়াম্লবা ইন্দিয়াগী মীয়ামসিগী ৱাখল - থাক অসিগা ওন্থোক্লা থীনা চানদে। অমেরিকান প্রসিদেন্ট 'রুজবেল্ত'না হায়রমখিবা ৱাহায়সি, ইন্দিয়ন ক্রোর ১২৫ সিগী মনুংদা মী মশীং কয়ানা খঙবা ঙম্লমগদগে? অমুক্তা লোন্না হংবীয়ু। '... লৈপাক ঙাক্লিবা গভর্নমেন্ট (লৈঙাক) হায়বদু ঐখোয়নি, অতোপ্পা মীরান-মচা অমা নত্তে ... ঐখোয়গী অশেঙবা লৈঙাকপদি প্রসিদেন্ট নত্তে, মীনিষ্টর নত্তে, মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা চৎখ্রিবা মখোয় অদু নত্তে ... লৈপাকসিবু ঙাক্লিবদি ভোত্তর ঐখোয় ময়াম্লনি ...।'

অসিগুম্বা ফজবা ৱাখল্লোন কয়াদা ঙাওরবা, নোংচুপকী এদ্যুকেসন মঙালদা মমীৎ থক্লবা ইন্দিয়ন-রুল্লরশিংনা, বৃটিস লৈঙাক্তগী নান্থোক্লবা 'সেল্ফ-রুল' দিমান্দ তৌদুনা শাংলবা, অকনবা ঈহৌ অমা চঙশিল্লবা মতুংদা দেমোক্রেসিগী মউ লিংখি। মরোল অহুমগী দেমোক্রেসি। খ্বাইদগী নেম্বা থাক্তা লৈবা দেমোক্রেতিক সেত-অপ, খুঙ্গংগী পঞ্চায়ত অমদি জিল্লা পরিষদ, নগর পঞ্চায়ত অমদি ম্যুনিসিপাল কাউন্সিল (কোর্পোরেসন)। সিদগী খিত্তং ৱাংখৎপদা 'বিধা সভা'/বিধান পরিষদ। খ্বাইদগী ৱাংবা থাক্তনা 'লোক সভা'/'রাজ্য সভা'। ইন্দিয়াগী মীয়াম পুম্নমকসিবু দেমোক্রেতিক প্রোসেস অসিদা, মীপুম খুদিংমকপু য়াওহন্নবগী নীংথিজরবা থৌরাং অমনি। লুরিবদি থৌরাং অসি মওং-মরীন চুম্না পাঙথোক্লিবরা নৎত্রগা পাঙথোক্তবরা হায়বগী ৱাফম অসিনি।

নহানমখৈ লায়থোক্লা খল্লুবা, সিরিয়স ওইরুদবা ৱাফমসি ঙসিদি খঙলু-লুনা খল্লকই। ওক্তোবর ৭ তা পাঙথোক্কদৌরিবা মণিপুর পঞ্চায়ত ইলেক্সনগী মীরেপ ওইনিংবা (ৱিল্লিং কেন্দিদেত) শিংগী নোমিনেসন ফাইল তৌবা (মীরেপ চে পীশিনবা) গী অরোয়বা নুমিৎ হয়েংনি। তুংলমচৎ হায়বা ঙম্বা পাঞ্জিশিংনা, মপোক-ময়ি-নুমিৎ-থা-পূংফম অমত্তা মান্নদবা মেম্বর, প্রধান, জিল্লা পরিষদকী মীরেপ ওইরিবা নুপা-নুপী পুম্নমক্কী 'শোয়দনা মায় পাক্কদবা য়াইফ পুংফম' - ঙসিগী নুমিৎসিদা চপ মান্ননা পীশিল্লকখিবদু, ষ্টেট ইলেক্সন কম্মিস্সরগী মীৎয়েং/য়াথং মখাদা ইলেক্সন পাঙথোক্লবা শেম শারিবা থৌমীশিংদুনা ৱাওই-থওইদনা লৈরম্বদুনা, মখোয় মখোয়গী খ্বাইদই ফত্তবা 'ও-মঙ্গল' গী মশক ওইরবা নুমিৎ অমদি পুংফম হায়বদু ওইখরে। কেন্দিদেৎশিং, মখোয়গী ইমুং-মনুং, মরূপ-মপাঙ, প্রোপোজরশিং - খোয়দৌ থীৎনা শাউদবা, মথৌ তৌখিবা থৌমীশিংদা মচীন থোক্লা তৌদ্র'সু মথম্মোয়না শাপ তৌদবা মীশক অমত্তা য়াওরম্লোই। নুংশিরবা, অঙাং ওইরিঙৈগী মরূপ অমগী লোয়ননবী, ৱার্দ-মীরেপ ওইনা থোক্লিবদুগী অশোয় অঙাম য়েংশিন্নবা ঙাইহাক চৎমীন্নরুসি হৌরকপদগী চৎমীন্নরুই। অহানবদা খন্দোক্লুই - ষ্টাফ থেঙনা লাকপদগী মতম চানা মথৌ হৌবা ঙমদবনি। ফগৎলকপ্রা ফগৎলক্তে। মতম কুইর কুইরগা হেন্না মওং তারক্তং, কাইনথঙদা খঙলকই -তৌগদবা চাউরবা থবক্তুগীদমক মখোয় শেম শাহৌদে। রেস্পোন্সিবল ওফিসর অমগী প্রোপর প্লান্নিং য়াওদনা, ঙাইহাক ঙাইহাক্কী থোকঅবা থৌওং লাকশিন্নবা শীনবা শিন্থোং অদুমক্লি। মাইক পান্দুনা লাউবা য়াবা এরেঞ্জমেন্ত অমা তৌরম্লবা, ঐদি ঈথৌ পোঙনা লাউরম্লি...'মীগী মমল খঙদবা, মথৌ মশক খঙদবা ওফিসর, খুদক্তা মফম লৌথোকউ' ...। খোয়শাউনরা মীয়ামদু ঈরাং হৌরক্লমগনি, অগ্নি ইন্সিদেন্ত অমা শোয়দনমক্কী থোক্লম'নি।

শাউনীংবা ইহুল হায়বসি, মীকূপ খরখক্কীনি। থংনবা মীকূপ্তা খল্লকখি - থবক হৈতবা হায়বদুগী মহয়নি। মণিপুরদবু অহৈবা কনা লৈবগে? মতৌ তম্না ঙাক্তনি। পার্লিয়ামেন্তরি ইলেক্সন অমদি মণিপুর এসেমব্লী ইলেক্সন - অনীসিদি ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা, মথৌ পাঙদৌরিবা ওফিসরশিং, মতম চানা, নীংথিনা ত্রেনিং পীরগা মথৌ তৌহনবনা অসিগুম্বা থৌদৌ অসি উদবনি। পঞ্চায়তকী ইলেক্সন-মণিপুরগী ষ্টেট সলেক্সন ওফিসরগী মীৎয়েং মখাদা পাঙথোকপনা ঈরায় লায়না খন্দোকই 'ইলেক্সন মচা মসুনি।' এম এল এ অমখক্কী কন্সতিত্যুয়েন্সি মনুংদা জেৎ পি, প্রধান অমদি ৱার্দ মেম্বর - মীরেপ কয়া কয়ানো? ইলেক্সনগী এরেঞ্জমেন্ত-সীনবা-লাঙবইথবক্তদি এসেমব্লী ইলেক্সন অদুদগী শরুক অনী হেনবনি। খ্বাইদগী নেম্বা থাক্কী মীখলদুনা খ্বাইদগী ৱাংবা থাক্কী মীখলদুদই লুবা হেনবনি। ভোত্তরশিংনা হায়বনি। অনেম্বা থাক্কী মীখলদা মীরেপ ওইবনি খন্দুনা থওইদবা তৌগুমসি। দেমোক্রেসিগী য়ুমফম ওইরিবা, চাউরবা য়ুম অমগী প্রেসর পুরিবা ফাউন্দেসন অদু পঞ্চায়ত-ইলেক্সন্নি নীংশিংবীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

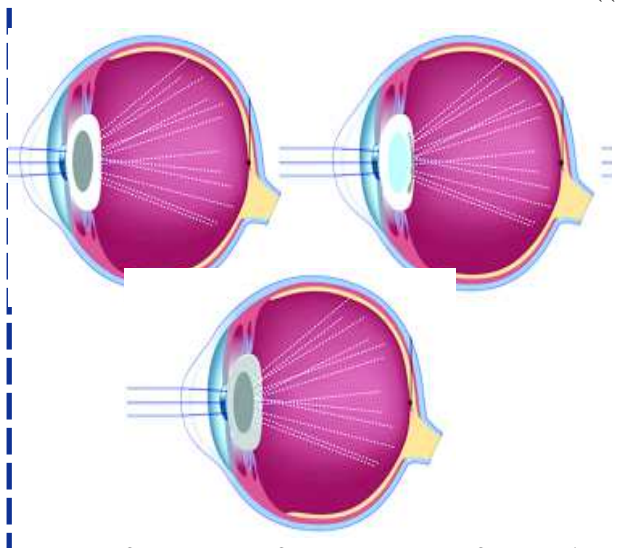
ভিটামিন সী না ঙৌদোং থুংহন্দবা ঙম্মী

চহী য়ামশিল্লকপগা ইরোয়ননা ঙৌদোং থুংলকপা হায়বসিনা খ্বাইদগী মরুওইবা মীৎ তাঙহন্নবগী মরম ওইরি।

হৌজিক মক্কীওইনা ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদ্রবসু ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেসনা মীৎকী লেন্সতা য়াওবা প্রোটিনশিং অমাঙ-অতা থোকহল্লকপদগী ঙৌদোং থুংলকপনি হায়না হেল্ঠ এক্সপার্টশিংনা থাজনরি।

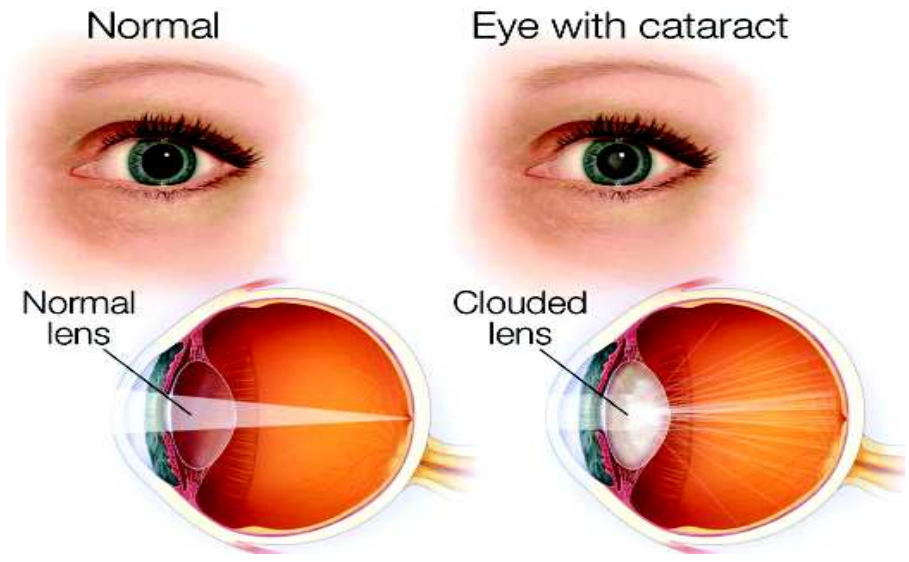
ঙৌদোং থুংবা হায়বসি মীৎকী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা ঙৌরোক ঙৌনা কুপশিল্লকপদগী ময়েক শেংনা উবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মশাগী চহী ৮০ হেল্লবা মীওই অয়াম্বা মীৎ নাম্না নৎত্রগা অনীমক্তা ঙৌদোং থুংবগী অৱাবা মায়োক্লে।

মীৎকী লেন্সতি মনুং-মপান ফাওবা উবা (ট্রান্সপরেন্ট ওইবা) পোৎশকনি। মঙালনা লেন্স ফাওদুনা রেটিনা য়ৌরবা মতুংদা নর্ভ সিগনেল ওন্থোক্লগা ব্রেনদা য়ৌখি। মতৌ অসুম্না পোৎশক অমবু ময়েক শেংনা উবা ঙল্লিবনি। করিগুম্বা ঙৌদোং থুংবদগী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা অঙৌবা



মচেৎ কুপশিল্লকপা তারবদি পোৎশক অমত্তা ময়েক শেংনা উবা ঙমদে।

তশেংবদি চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা ঙৌদাং থুংলকপা য়াই। অদুবু অহানবা হৌগৎলকপদা চাং



য়াম্না নেম্বা মরম্না উবা ঙম্বগী মতিক ময়াইদা থোইদোক্লা অকায়বা পীরক্তে। চহী য়ামশিল্লক্লবা মতমদদি ঙৌদোং থুংবগী চাংসু হেঞ্জিল্লকপা মরম্না উবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই।

ওইহল্লকপা য়াবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি দাইবেটিসনচিংবা লায়না মখল খরা, মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমসুং মতম শাংনা নুংশা মঙালদা লৈবা অসিনচিংবনি। অদুবু ওফথালমোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না নুমিৎ খুদিংগী ভিটামিন সী য়াওবা চীঞ্জাক মরাঙ কায়না চারবদি ঙৌদোং থুংলক্কদৌবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি।

রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা মীওই অয়াম্বা মীৎকী লেন্সতা লৈচিল থাবদৌনা ঙৌরোক ঙৌবা মচেৎ-মচেৎ কুপশিল্লকপদগী পোৎশক খুদিংমক ময়েক শেংনা উবা ঙমদে। ভিটামিন সী য়াওবা চীঞ্জাক মরাঙ কায়না চারবদি মীৎকী লেন্স অমসুং মসিগী অকোয়বদা লৈবা মহীগী শরুক হেনগৎহন্দুনা লেন্সতা অকায়বা থোকহন্দে। মরম অদুনা ভিটামিন সী য়াওবা উহৈ-ৱাহৈ অমদি অশংবা মনা মশিং মরাঙ কায়না চাবা মথৌ তাই।

ফ্রী রেদিকেলশিং থোকহল্লকপা অমাঙ অতা পুম্নমক এন্টিওক্সিদেন্টনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। ভিটামিন সী হায়বসিসু খ্বাইদগী ফবা এন্টিওক্সিদেন্ট মখল অমনি। হকচাং মনুংদা ফ্রী রেদিকেলগী চাং ৱাংখৎলকপা মতমদা সেল অমদি টিস্যুশিং মাঙ তাকহল্লক্তুনা মখল কয়াগী লায়না ওইহল্লকই। খুদম ওইনা মীৎকী লেন্স, ঈগী ঈচেলদা য়াওবা মোলিক্যুলশিং অমসুং সেলদা য়াওবা জেনেটিক মেটরিয়ল (দি এন এ) মাঙ তাকহল্লকপা য়াই।

পুম্নমক অসি ভিটামিন সীনা খরমখৈ ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগীসু মথক্তা ঐখোয়না নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঞ্জাক্তগী হকচাংনা আইরন লৌশিনবদা ভিটামিন সীনা মতেং পাংই। হেঙ্গরদা ফি য়ানবগী মতৌগুম হকচাংগী উনসা অমদি শরু পুম্নমক কোলোজেন কৌবা ফ্রেমৱার্ক অমনা সপোর্ট তৌই। কোলাজেন শেমগৎপদা ভিটামিন সীনা অচৌবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা ভিটামিন সী ৱাৎপা মীওই খুদিংমক য়ারী-য়াখোঙদা ঈ থোরকপগা লোয়ননা নোন্লকই অমসুং শরু শোন্থরকই।

নরভস সিষ্টেম, এন্দোক্রাইন সিষ্টেম, ইম্ম্যুন সিষ্টেম অমদি দাইজেষ্টিভ সিষ্টেমনচিংবা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা সিষ্টেমশিং মথৌ তৌহনবদা মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা সেরোটোনিন কৌবা হোর্মোন অমা পুথোকপদা ভিটামিন সীনা অচৌবা থৌদাং লৌই। মরম অদুনা ভিটামিন সী ৱাৎপা তারবদি হকচাংগী সিষ্টেম অয়াম্বা শোয়রক্কনি।

'ওফথালমোলোজি' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ভিটামিন সী ৱাৎপনা খ্বাইদগী হান্না অকায়বা থোকহল্লক্লিবসি মীৎতনি। মালেমদা ঙৌদোং থুংলকপদগী মীৎ তাঙলিবা মীওই অয়াম্বা ভিটামিন সী ৱাৎপদগী ওইরকপনি হায়রি। মরম অদুনা নুমীৎ খুদিংগী ভিটামিন সী মরাঙ কায়না য়াওবা উহৈ-ৱাহৈ অমদি মনা মশিং চাং নাইনা চাবা মথৌ তাই।

খুন্নাইবু অফবা মায়কৈদা পুনবা হোৎনবদা মীদিয়াগী থৌদাং চাউই : মেঘচন্দ্র

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪ (ঐচ এন এস) :

খুন্নাইবু অফবা মায়কৈদা পুনবা হোৎনবদা মীদিয়াগী থৌদাং চাউই হায়না দি আই পি আরগী দিরেক্তর মেঘচন্দ্র কোংবমনা ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবকী হোলদা পাঙথোকখিবা *পাউনিলখোল* দেলি ইভিনিং পেপরগী ২৭ লক শুবা মপোক কুমওন থৌরমদা ফোঙদোকখ্রে।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা দি আই পি আরগী দিরেক্তর মেঘচন্দ্র কোংবমনা হায়খি, খুন্নাইগীদমক মীদিয়াগী লমদা থবক তৌরিবা মীওইশিংনা য়াম্না কন্না হোৎনরিবনি। পাউমীশিংনসু অৱাবা কয়া মায়োক্লদুনা মীয়ামগীদমক ঈ-পাউ কয়া পীনবা হোৎনরিবনি। খুন্নাই অমবু অফবা মায়কৈদা পুরক্লবা হোৎনবদা মীদিয়াগী থৌদাং য়াম্না চাউই। মীদিয়াগী মরুওইবা য়াম্না লৈবনা মীদিয়া হাউসশিং অসি হিংহন্দবা য়াদে। এদভর্টিজমেন্ট পোলিসিনচিংবা নীংথিনা শেমদুনা পাউচেশিং, নুংথিলদা ফোঙবা পাউচেনচিংবা কয়া অসি হিংহন্নবা হোৎনবা চঙই। ইলেক্ত্রোনিক মীদিয়াগী ওইনসু এদভর্টিজমেন্টকী ওইবা হীরম কয়াদা মীৎয়েং চঙদুনা নীংথিনা হিংহন্নবা হোৎনবা তাই।

নোর্থ ইষ্টকী ওইনা মিজোরাম, ত্রিপুরানচিংবা ষ্টেট কয়াদা লৈরিবা পাউমীশিংগী ফিভম অসি খরমখৈদি ফৈ। ষ্টেট অসিগী ওইনসু পাউমীশিংগী ওইবা তঙায়ফদবা থবক থৌরাং কয়া পায়খৎনবা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙলক্লি। প্রেস পার্ক শেমগৎনবসু থৌরাং তৌরে। লমনচিংবা খঙদোকপগী থবক পায়খৎলে। ষ্টেট অসিদা লৈরিবা প্রেস ময়াম মফম অমত্তদা পুন্দুনা নীংথিনা থবক তৌজবা য়ানবগী মীৎয়েংগা লোয়ননা অসিগুম্বা থৌরাং অসি পায়খৎনবা হোৎনরকপনি। পাউমীশিংনা অনা অয়েক য়াওরকপদা মতেঙ পাঙনবগী ওইবা থৌরাং খরসু পায়খৎনবা থৌরাং তৌরি। খুন্নাইগীদমক হোৎনরিবা মীদিয়াগী মীওইশিংগীদমক থবক কয়া পায়খৎপীবা তঙায়ফদে। পেন্সন স্কীমনচিংবসু পায়খৎপা লৈখ্রে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা ওল মণিপুর ৱার্কিং জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়ন (অমজু) গী হান্নগী প্রসিদেন্ট এ কে সনাতোন্না হায়খি, ঈ-পাউগী লমদা থবক তৌরিবা পাউমীশিংনা ইথিক্স নীংথিনা ঙাক্লা থবক তৌদুনা মীয়ামগীদমক ঈ-পাউ কয়া পীবা চঙই। প্রেস কাউন্সিল ওফ ইন্দিয়াগী মখাদা তোঙান তোঙানবা চৎন-কাঙলোন কয়া অমসু লৈরি। চৎন-কাঙলোনশিং অসি নীংথিনা ঙাক্লা চৎপা অমদি মীদিয়াগী ফজরবা শীনফম অসিবু ইকায়খুম্নবা তাই। ষ্টেট অসিদা ঈ-পাউগী শীনফমদা থবক তৌরিবশিং অসি অৱাবা ফিভম কয়াসু লৈরিবনি। মীয়ামগীদমক মরিক চুম্বা পাউদম কয়া মতম চানা খঙহনবা অমদি ঈ-পাউশিং পুথোকপা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি হায়নসু ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা অমজুগী প্রসিদেন্ট শ্যামজাইনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। দি আই পি আরগী দেপ্যুটি দিরেক্তর চোংথাম নোয়োনসু গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুগা মরী লৈননা *পাউনিলখোল* গী অখন্ননা ফোঙবা চেফোঙসু পুথোকখি।

ইমোচা মোইরাংথেমনা ইবা *নুমিৎ কাপ্পা* হায়না মীংথোনবা লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪ (ঐচ এন এস) :

মোর্দন কোলেজগী হিষ্ট্রি দিপার্টমেন্টকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ইমোচা মোইরাংথেমনা ইবা *নুমিৎ কাপ্পা* হায়না মীংথোনবা লাইরিক অমা ঙসি দি এম কোলেজ কেম্পসতা লৈবা দেব লিটরেচর সেন্তরদা ফোঙখ্রে।

ঈদ্যু ক্যেয়র পব্লিসরনা পুথোকপা লাইরিক অদু ফোঙবগী থৌরমদা কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরগী চ্যেয়রমেন প্রোফেসর এল মহেন্দ্র, মোর্দন কোলেজ ইম্ফালগী প্রিন্সিপাল ডা. কে বিরেন, সী আই কোলেজ বিষ্ণুপুরগী প্রিন্সিপাল ডা. এম মঙ্গি অমক্তাগী প্রসিদেন্ট প্রোফেসর এম লোকেন্দ্রো অমদি ইম্ফাল কোলেজগী পোলিটিকেল সাইন্স দিপার্টমেন্টকী এসোসিয়েট প্রোফেসর আর কে ইতোচানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

ঙসি ফোঙখিবা লাইরিক অদু মশক তাক্লদুনা প্রোফেসর আর কে ইতোচানা হায়খি, খৃষ্টনা লাক্তিঙৈদো ঐখোয় রেভোলুসনগী হিষ্ট্রি লৈরকই হায়বসি মালেমদা উৎনবা লাইরিক অমা ওইরে। ইংলিসতা ফোঙবা অসিনা মালেমদা ঐখোয়গী লৈরক্লিবা কয়া অসি খঙহনবা ঙমগনি। ঐখোয়গী মিথোলোজিন-চিংবা লৈরম্বশিং অসিসু পুয়াদগী লৌখৎতুনা য়াম্না তেন্না মতিক ময়াই য়াওনা পুথোকপা অসিনা পাবদা হেন্না খঙবা ঙম্মী হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা লাইরিক অসিগী অইবা ইমোচা মোইরাংথেমনা হায়খি, মণিপুরদা ঙসি ফাওবা খঙবীদনা ফোকটেল ওইনা অমদি মিথোলোজি ওইনা ৱারী কয়া লৈরি। খুন্নাই অসিদা লিদরশিপ য়াম্না লৈবা লমদম হায়বসি চরাংনবা, তংদু লৈতাদবা অমা লাকই। ঐখোয়গী লৈজরম্বশিং অমদি মালেমগী ওইনা লৈরিবশিং অসিদা ষ্টদি তৌদুনা থিবনি। নুমিৎ কাপ্পা হায়বসি মচিন মনাওগী ওইবা নুংশিনদবদা পুথোকই। মসি লৈবাক অমদা নিংথৌ অনী পানবা য়াদবগী ৱাখল্লোনদনি। মীয়ামদা য়াম্না ৱাবা চরাংনবা অমা লাকপদগীনি। নুমিৎ কাপ্পা হায়বা অসিদা তাওরোইনাই অহলনা করিমত্তা তৌরক্লবদা লৈবাক মীয়াম্না য়াম্না অৱাবা ওইরকখি। তাওরোইনাই অহলসি মনাওনুপানা হাৎখিবনি। মসিগী মীয়ামগী ওইবা মত, অপান্বা কয়া লৌরবা মতুংদা মীয়ামগী অপান্বা মতুংইন্না নিংথৌ অমা লৈনবা হোৎনবা চঙই। কলচরেল ওইবদা চঙশিল্লকপা অসিনা হীরম কয়াদা নৈনৈ। হৌজিক্কী মতমদা দিসক্সন নৎত্রগা পোলিটিকেল দাইলোগ তৌরগা নীংথিনা থবক তৌবা লীদরশিং থোক্লকউহায়বনি। মীয়ামগীদমক খনবা, দিসিজন লৌবা ঙম্বা লীদরশিং মথৌ তাই হায়নসু ফোঙদোকখি। থৌরম অদুদা লমদম অসিগী শক্লাইরবা অইবা, অইবী কয়াসু শরুক য়াখি। লাইরিক অদুগী মরমদা ইম্ফাল কোলেজগী পোলিটিকেল সাইন্সকী এসোসিয়েট প্রো. আর কে ইতোচানা ৱাফম কয়া থমখি।

OXY 99 Breathe Pure Oxygen
PORTABLE OXYGEN CAN
BOSCHI ITALY
6 liters of IP medical grade 99% pure oxygen.
Breathing pure oxygen supplement has zero side effects.
DON'T LET YOUR HEART, HEALTH BE AFFECTED BY LOW O2 LEVELS.
PURE NATURAL OXYGEN SUPPLEMENT - FIRST TIME INDIA
OXYGEN IS THE CURE FOR MOST HEALTH CONDITIONS
99% Pure Oxygen
Ultra Portable
Medically Approved
Cardio Diabetic
OXY99 instantly increases the oxygen levels in your body and helps restore the brain and body functions to normal
Order your OXY99 now!
My Daily Companion For Good Health
Possible signs or symptoms of low oxygen levels in the body
Dizziness & Fatigue
Asthma Attack & C.O.P.D/Smokers
Breathlessness/ Choking/Irritability
Heart Attack
Stroke
Pure Oxygen With OXY99
Emergency/ First-Aid
Lack of Stamina Senior Citizens
Lack of Mental Focus
Tiredness/ Sleepiness
Low Oxygen Causes Cancer
Contact :-
S. RAJEN & CO.
Sagolband Road
Meino Leirak
Ph. No.:- 9612692386
HL-P/2143/26c31 Aug

ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবা মীওই ফাগৎলগা ইমুং-মনুংদা শীন্নখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪ (ঐচ এন এস) :

লমদম অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লিবা অসি থিংনবা চঙশিল্লকপা খোঙজং অমা ওইনা য়ুনাইটেদ প্রোগ্রেসিব ক্লব ৱাংজিংনা ঙসি অয়ুক সোরাদা দ্রাইব চৎপদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবা মীওই খরা ফাগৎপা ঙমখ্রে হায়না ক্লব অসিগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

য়ুনাইটেদ প্রোগেসিব ক্লবকী সেক্রেটরি এম কুমারনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা হায়, ফাগৎলবা মীওইশিং অদুদি তোপ সিফাই কৈথেল লৈকায়দগী মোধু, লমদিং এলাংবম লৈকায়দগী নিংথৌজম রিসিকান্ত, ককচিং মখা লৈকায়দগী কোইজম নিলবাস, ইরোং কোংলৈরমদগী রাইঙম অরুংচিংনি।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নরম্বদগী ফাগৎলবা মীওইশিং অসি মখোয়গী ইমুং মনুংশিংগা য়ানরবা মতুংদা রিহেবিলেটেসন সেন্তরশিংদা থম্ন বগীদমক ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা শীন্নখ্রে। ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবগী চাং হেনগৎলকপা অমদি ওইরক্লিবা ফিভম অসিদা লেপ্তনা চঙশিল্লকপা খোঙজং অমা ওইনা য়ুনাইটেদ প্রোগ্রেসিব ৱাংজিংনা ঙসি অয়ুক পুং ৪.৩০ দগী সোরাদা দ্রাইব চথখিবনি হায়নসু মখা তারি।

লিষ্ট য়েংবা য়াগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪: ইন্দিরা গান্ধী নেসনল ওল্ড এজ পেন্সন স্কীম, ইন্দিরা গান্ধী নেসনল ৱিদো পেন্সন স্কীম, ইন্দিরা গান্ধী নেসনল দিসএবিলিটি পেন্সন স্কীম অমদি মণিপুর ওল্ড এজ পেন্সন স্কীমগী বিনিফিসরিশিংগী লিষ্ট সোসল ৱেলফ্যেয়র দিপার্টমেন্টকী ৱেবসাইট www.socialwelfare-manipur.inic.in দগী য়েংবা য়াগনি হায়না সোসল ৱেলফ্যেয়রগী দিরেক্তরনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি। আই জি এন্দ পি এসকী ওইনা ইলিজিবিলিটি ক্রাইত্রিয়া অসি চহী ৬০ গী মথক ওইগদবনি। আই জি এন্দ দব্লিউ পি এসকী ওইনা চহী ৪০ গী মথক্তা লৈবা বি পি এল ৱিদো ওইগদবনি। আই জি এন্দ দি পি এসকী ওইনা চহী ১৮ গী মথক্তা লৈবা মল্টিপল দিসএবিলিটিজ ওইবা বি পি এলগী মীওই ওইগদবনি।

অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৪ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর ওইরম্বা রিশাং কৈশিংনা লৈখিদবদা বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে।

বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী প্রসিদেন্ট এল দেবেন্না ফোঙদোরকপদা, রিশাং কৈশিং পোলিটিক্সকী লমদা মণিপুরগী তাঙলবা লন অমনি। মহাক্লা লৈখিদবা অসি লমদম অসিগী মেনশিনবা ঙম্লরোইদবা অৱাৎপা অমা লৈহৌরগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

বি জে পিগী মেম্বরশিংনা মীনিট অনী তুমিন্না লেপ্তুনা লৈখিদ্রবগী মফমদা ইকায়খুম্নবা উৎখি। থৌরম অদুদা বি জে পি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী থৌ পুবা কয়াসু শরুক য়াখি।