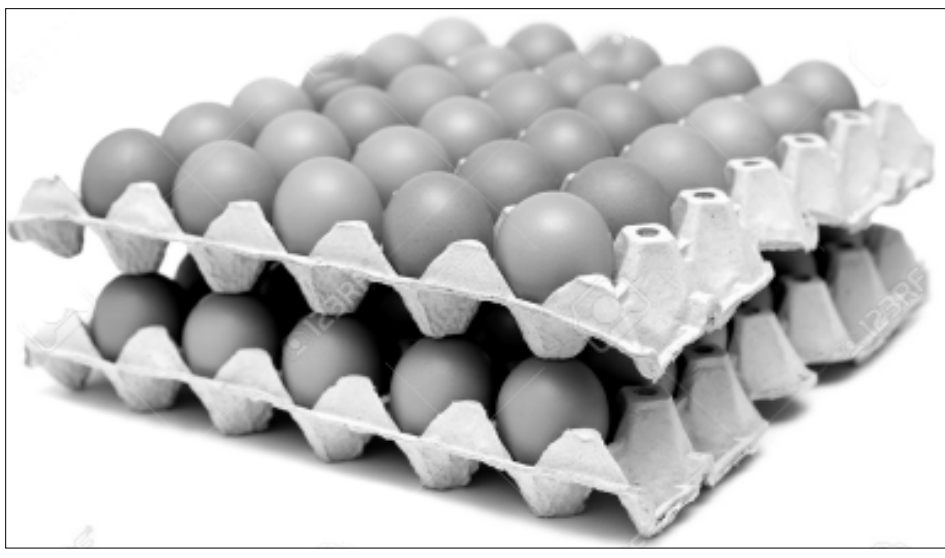
মতম খরগী ওইনা মরুম লীবা

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী



শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা মরুম কোকপী য়েন, ঙানু ময়াম অমা থমদুনা মরুম কোকহল্লগা য়োল্লি। করিগুম্বা মতমদা মরুমশিং মশীং য়াম্মনখিদুনা য়োনবা ঙল্লক্তবগী খুদোংচাদবা ময়াম অমসু য়াওদবা নত্তে। মরুম লীবা মতমদসু লীগদৌরিবা মরুমশিংদু চামথোক্তুনা কঙহনবীরোইদবনি। করিগুম্বা ঈশিংদা চামথোকপা তারগদি মরুমগী মপান থংবা শরুক্তা কুপশিল্লিবা মপ্রাং অসি তৎপদগী মরুম মনুংদা থুনা পুমথহনবা ঙম্বা মহিক ময়াম অমা চঙবা ঙমহল্লি। মরুম কোকফমসু মফম চানা অমদি নিংথিনা শেম্বীদুনা মোৎনা মথী তৈদনবা শেম্বীগনি। মরুম লীবা মতমদসু মতম শাংনা থম্লবা লীবসু য়াই। মসি নৎত্রগসু অতেনবা মতম খরখক্কী ওইনা লীবসু য়াই। মম শাংনা লীবা তারগদি মমল ৱাংই।

মরুম লীদুনা থম্বা য়াবগী মওং/পাম্বে খরা মখাদা থমজরি :-

ভিলেজ মেথদ :

মমাঙঙৈগী মতমদদি কোক্লবা মরুমশিংসি লৈবাক্কী চফু নৎত্রগা কৌতাগুম্বা পাত্র অমদা লৈঙোই, মৈতান অকুপ্পা উৎ নৎত্রগা ৱাই হাপীরগা মরুমশিংদু অতুম্বা শরুক্লা মখা থংনা য়ুংলগা থম্মী। মসি অইংবা মফমদা থম্বীরগদি চয়োল অম-অনী ফাওবা থম্বা য়াই।

সোদিয়ম সিলিকেট শীজিন্নদুনা থম্বা :

অশৌবা ঈশিং লিটর ১০দা সোদিয়ম সিলিকেট কেজি ১ হাপ্তুনা অশাংবা চৈ অমনা তুম্লবা ওৎপীগনি। সোদিয়ম সিলিকেট মহীসিদা য়েরুম দজন ১৫ লুপীবা য়াই। লুপকদৌরিবা মরুমশিংদু অমোৎ অকায় পক্তবা, য়েম্থি পক্তবা অফবা মখলগী মরুমশিং ওইনা শীজিন্নবীগনি। মরুমগী মকুদা য়াওরিবা অহোবা ময়ামশিংসি সোদিয়ম সিলিকেট মহীনা মেনশিন্দুনা থা ৬ ফাওবা লীবা য়াই অমদি মরুম মনুংদা লৈরিবা পোৎলম খুদিংমক পুমথহনবগী চাং হন্থহল্লি।

শুনু মহীদা তিংবা :

পাত্র অমদা ঈশিং লিটর ২০ হাপ্লবা তুংদা শুনু কেজি অমা হাপ্পীরগা থিৎপীরবা মতুং নুমিৎ ২/৩ নি থল্লগা তুংদা পুরা শুনু তুল্লবা তুংদা থুম কেজি অমা হাপ্পীগনি। মসিগী মতুংদা মথক থংবা মহীদু খাইদোকপীরবা তুংদা লৈবাক্কী চফু নৎত্রগা য়োৎকী পাত্র নৎত্রগা সিমেন্টকী ওইবা পাত্র নৎত্রগা উগী পাত্রগা মরুমশিং হাপ্পীরগা তুংদা মথক্তা শুনু মহী চীথোক্লবদু হাপ্পীগনি অমদি পুং ২ মুক লুপ্লগা থম্বীগনি। শুনু মহীদা লুপ্লুরবা মরুমশিংগী মকুগী অহোবা ময়ামশিংদু ফুনজিল্লগা থা ৬ ফাওবা থম্বীবা য়াই। হায়রিবসি য়াম্না কান্নবদি ওইদে মরমদি শুনুদা তিংখ্রবা মরুমগী মপাল থংবদা লৈরিবা অহোবা মচা ময়ামদু শুনুনা কুপশিনখ্রগদি মরুমগী মনুংদা য়াওরিবা কার্বোনদাইওক্সাইদ অমসুং ঈশিংগী চাং হন্থহল্লি অমদি মরুম ফুৎপা মতমদসু শুনু মনম নমহল্লি।

থাও শীজিন্নবা :

মচু থোক্তবা, মহাও য়াওদবা অমদি মনম চেন্দবা থাও খুদম ওইনা হায়রবদা য়ুবী থাওসি শীজিন্নবা য়াই। মরুম হেক কোকপগা মপাল থংবা মকু অদু য়াম্না পানা য়ুবী থাওনা তৈবীরগদি অহোবা মচা ময়ামদু থিংজিনখ্রগদি মসিনা পুমথবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। মসি নৎত্রগসু প্লেট অমদা থাও খরা হাপ্লগা মদুগী মথক্তা মরুমদু কোয়ওন ওলহন্দুনা মশা মতোমতা থাওদু তৈশিলহনবা য়াই। মসিনা য়েরুম মনুংদা য়াওরিবা কার্বোন দাইওক্সাইদ পাইথোকপা ঙমহন্দবা মরম্না মরুম মনুংদা ফনা লৈবা ঙম্বতা নত্তনা মরুমগী লুম্বসু হন্থহল্লি।

থরমোষ্টেবিলাইজেসন :

মসিদা মখল অনী থোকপা য়াই। (১) ঈশিং অশৌবদা মরুমশিং সেকেন্দ ২-৩ থাদরবা তুংদা লৌখৎলগা থম্বীগনি। মসিদা মরুম মনুংদা য়াওবা অঙৌবা শরুক এলবুমেনসিগী অপাবা লেয়র অমা অশাবদা তিংলবনিনা ফমজনখ্রগনি। মসিনা মরুম মনুংদা পুমথহনবদগী কনবা ঙম্মী।

(২) অশাবা ঈশিং ৪৪° সেলসিয়সতা লৈবসিদা মরুমশিং মিনিট ৩৫ থম্বীবা নৎত্রগা সেলসিয়স ৫৪.৪ দা মিনিট ১৫ নৎত্রগা সেলসিয়স ৫৪.৯ দা মিনিট ১০ নৎত্রগা সেলসিয়স ৬০দা মিনিট ৫ থমদুনা মরুমশিং মতম কুইনা লীবা য়াই।

পোলিথিন বেগ শীজিন্নবা :

মরুমশিংসি পোলিথিন বেগনা য়োমশিল্লগা থল্লগদি মনুং অমদি মপান নুংশিৎ চখোক চৎশিন তৌবদা অমদি অতোপ্পা মহীক মতাইশিং চঙবা ঙমদবদগী পুমথবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি অমদি কুইনা লীবা য়াই।

অইংবা মফমদা থম্বা :

মরুমশিং কুইনা থম্বীগে হায়রগদি অইংবা মফমদা ৩০°এফ - ৫৫° এফ ফাওবগী মনুংদা থম্বীগনি। ৩০° এফতগী হেন্না তানা থম্বীরোইদবনি। মরমদি কা হেন্না ইংলগদি মরুম মনুংগী প্রেসরগী চাং হেনজিল্লক্তুনা কায়বা য়াই। মসি শেল চঙজরবসু খ্বাইদগী হেন্না ফবা মরুম খুথমনি।

মহীদা লুপ্পা :

মহীশিং খুদম ওইনা হায়রবদা বেরেজ, ক্লোরিন মহী, থুম মহী, মেগনিসিয়ম ওক্সাইদ মহী অসিনচিংবা মহীশিংদা লুপ্পা য়াই।

নীংশিংবীগদবা অমনা লীগদৌরিবা মরুমশিংদু কুইনা লীবা য়াবা য়াদবসু মরুমদুগী ক্বালিটিগী মখা পোল্লি। লীনবগী পাম্বে ময়ামশিংসি শীজিন্নরগসু লীগদৌরিবা মরুমদু ফৎত্রগদি ক্বালিটি ফহনবা ঙমদে। অফবা মরুমখক্তমক লীদুনা থম্বীগনি। লীবা মতমদসু য়ারিবমখৈ মরুমশিংদু হেক কোকপগা অফ-ফত্তা খন্দোক্লগা অফবা খক্তমক লীবিগনি। মরমদি হেক কোক্লবা তুংদগীদি মরুমসি ফৎলক্তবা অসুম অসুম হৌরকই।

অসুম্না পাম্বে ময়ামশিংসি ইনবীরগা ঐখোয়না মরুম পুম্বদগী ঙাকথোকপদা নত্তনা হেন্না শেন্দোং লৈনা য়োনবা ঙম্লবা হোৎনমীন্নসি।

ঙা য়োকপা, শা-উচেক য়োকপা, মনা-মশিং অমসুং মহৈ-মরোং থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা

ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ সিংহ

FISH_CUM_DUCK_FARMING

FISH_CUM_POULTRY_FARMING

FISH_CUM_PIG_FARMING

ঙা য়োকপা, শা-উচেক য়োকপা, মনা-মশিং অমসুং মহৈ-মরোং থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা অসিবু ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং হায়না খঙনৈ। ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং হায়বসি করিগুম্বা থৌওং অনী নৎত্রগা অনীদগী হেনবা থৌওংশিং মতম অমত্তদা, মফম অমত্তদা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা অদুবুনি। করিগুম্বা ঙানা অচৌবা শরুক অমা ওইরবদি থৌওং অদুবু ইন্টিগ্রেটেদ ফিস ফার্মিং হায়না খঙনৈ। হায়রিবা থৌওং অসিদদি থৌওং অমগী কান্নদবা অমদি অরেম্বা পোৎশিং অদু অতোপ্পা থৌওং অমদা কান্নবা পোৎ ওইনা অমুক শীজিন্নৈ। হায়রিবা থৌওং অসি মমাঙঙৈদগী হৌনা ঐখোয়গী লৈবাক্তা পাঙথোক্তুনা লাক্লি। তৌইগুম্বসুং বিজ্ঞানিক ওইবা মওংদা পায়খৎনবগী থৌওং খরা থমজগে।

ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং পায়খৎপগী কান্নবশিংদি ঃ

- চাথোক হেনগৎহল্লি।
- থবক ফংবগী চাং হেনগৎহল্লি।
- শেন্দোং হেনগৎহল্লি।
- ঙা য়োকপদা পৈশা হন্থহল্লি।
- পোৎশক খুদিংমক ফজনা শীজিন্নদুনা অমাঙবা অমদি অরেম্বা লৈহন্দে।
- থৌওং অমা শোয়বদগী মায় পাক্লবসু অতোপ্পা থৌওং অমা মায় পাক্লক্তুনা অমাঙবা ওইগনি হায়বগী কিনিঙাই ওইদে।

ঙা অমসুং ষণ য়োকমিন্নবা ঃ

ষম্থিগী বাইওলোজিকেল ওক্সিজেন দিমান্দ নেম্মী অমদি ঈশিংদা লুপথবদসু মিনিট অমদা সেন্টিমিটর ২ দগী ৬ ফাওবদমক লুপথৈ হায়বদি তপ্না তপ্না লুপথৈ । পরি অমা চাওবা পুখ্রিগীদমক্তা ষম্থি কিলো ১০,০০০ দগী ১৫,০০০ চহী অমগী মথৌ তাই। মরম অদুনা ষণ ৫ দগী ৬ না পরি অমা চাওবা পুখ্রি অমগী লৈহাও ফজনা পীদুনা ঙাগী অতোপ্পা মচিঞ্জাক মথৌ তাহন্দে। বাওইগ্যাস সলরী ওইনা শীজিন্নরবদি পরি অমা চাওবা পুখ্রি অমদা চহী অমদা কিলো ১৫,০০০ দগী ৩০,০০০ মথৌ তাই। ঙা য়োকপগী মওংনা পোলিকলচর ওইনা হায়বদি খূৎশামুক চাওবা ঙা ৮,০০০ দগী ১০,০০০ ফাওবা থাদগদবনি। মথক্তা চানাবা ঃ ময়ায়দা চাবাঃ মখাদা চাবাঃ নাপী চাবা ঙাশিং ৩০:২০:৪০:১০গী রেসিওদা থাদগদবনি। মতাং অসিদা খঙবিগদবা অমনা মথক্তা চাবা ঙাশিংদি কতলা (বাও) অমদি সিলভর কার্পনি। ময়ায়দা চাবা ঙানা রৌনি, মখাদা চাবা ঙানা কমন কার্প (পুকলাওবী) অমদি ম্রিগলনি। অদুগা নাপী চাবা ঙানা গ্রাস কার্পনি। হায়রিবা থৌওংশিং অসি শীজিন্নদুনা পরি অমদগী চহী অমদা ঙা কিলো ৩০০০ দগী ৫০০০ ফাওবা পুথোকপা ঙম্মী।

ঙা অমসুং ওক য়োকমিন্নবা ঃ

ওকনা চাবগী অরেম্বা মচিঞ্জাক অমসুং ওক্কী মথি অসি ঙাগী মচিঞ্জাক ওইবদা নত্তনা পুখ্রিগী ঈশিংবু লৈহাও লৈহনবদা অচৌবা মতেং পাঙদুনা ঙাগী পোত্থোক হেনগৎহল্লি। পরি অমা চাওবা পুখ্রিগীদমক্তা ওক ৩০ দগী ৪০ ফাওবা য়োক্কদবনি অদুগা ঙানা ৮০০০ দগী ১০,০০০ ফাওবা য়োক্কনি। ঙা য়োকপগী থৌওংদি মথক্তা পনখ্রিবা থৌওং অসিগা মান্ননা তৌবীগনি।

ঙা অমসুং য়েন য়োকমিন্নবা ঃ

য়েন ৫০০ দগী ৬০০ না পরি অমা চাওবা পুখ্রিগী লৈহাও ফজনা লৈহনবা ঙম্মী। নোংমদা য়েম্থি কিলো ৩০ দগী ৩৫ ফাওবা পরি অমা চাওবা পুখ্রিদা নোংমগী ওইনা নুমিৎ থোক্লক্লবা মতুংদা থাদবীগদবনি। ঙা য়োকপগী মওংদি মথক্তা পনখ্রিবা অদুগা মান্ননা পাঙথোক্কনি। মতাং অসিদা খঙজিনবীগদবা অমদি য়েম্থি অসি খরা হেন্না শিনবা মরম্না থা ৬ লোম মফম অমদা পৈশিন্দুনা থল্লবা মতুংদা শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ।

ঙা অমসুং ঙানু য়োকমিন্নবা ঃ

ঙানুনা হঙোই মচা, তীল-কাং অমসুং পুখ্রিদা হৌবা কান্নদবা নাপী চাথোকই। মসিদসু নত্তনা ঙানুনা ইরোইবা মতমদা ঈশিংদা তূমদুনা লৈবা ওক্সিজেনগী চাং হেনগৎহন্দুনা ঙাগীদমক য়াম্না কান্নহল্লি। ঙানুগী মথি অমসুং চাবা লোইহৌদবা অরেম্বা মচিঞ্জাক অদুনা ঙাগী মচিঞ্জাক ওইবদা নত্তনা পুখ্রিগী ঈশিংবু লৈহাও লৈহন্দুনা ঙাগীদমক য়াম্না কান্নহল্লি। পরি অমদা য়োক্কদবা ঙাগী মশীংনা ২০০ দগী ৩০০ ফাওবা ওইগদবনি।

ঙা য়োকপা অমসুং লৌ উবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা ঃ

লৌবুক্তা ঈশিং লৈবসি থা অহুমদগী নিপাল ফাওবা লৈ। মরম অদুনা ঙা য়োকপগা পূন্না তৌমিন্নরবদি ফৌখক্তা নত্তনা ঙাসু পুথোকপা ঙমহল্লি। ঙা য়োকপগা লৌ উবগা পূন্না পাঙথোকমিন্ননবগীদমক্তদি লৌফম অদু খরা শেমদোকপা মথৌ তাই। লৌফমগী অকোয়বদু খরা লুথনা তৌবা অমদি অকোয়বগী লৈপলশিং খরা ৱাংনা থোনবা নৎত্রগা লৌবুক্কী ময়ায়দা পুখ্রি থম্বা নৎত্রগনা লৌবুক্কী নাকল অমদা পুখ্রি থমগদবনি। হায়রিবা থৌওং অসিদা রৌ, বাও, ম্রিগল, ফাবৌঙা, তুংহনবী অমসুং পুকলাওবী য়োকপা য়াই। করিগুম্বা নাপী চাবী য়োকপীগে হায়রগনা খূৎশামুক চাওদ্রিবা নাপী চাবী ফৌ পাম্বীনা মচা পোকপা লোইশিল্লকপা মতমদা থাদবীগদবনি।

ঙা য়োকপা অমদি মনা-মশিং, মহৈ-মরোং থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা ঃ

পাম্বীশিংনা পুখ্রিগী লৈপলদা থাদুনা পাম্বীশিংদগী লেমহৌবা মনা মশিং অদু ঙাগী পুখ্রিদা থাদদুনা নাপী চাবীগুম্বগী মচিঞ্জাক ওইহল্লি অমদি লৈহাও চেল্লবা পুখ্রিগী ঈশিং অমদি লৈবাক্লা পাম্বী থারিবদুদা হাপ্পীদুনা পোৎথোক ফজনা লৈহল্লি। হায়রিবা থৌওং অসিনা ঙাখক্তমক য়োকপদগী চাদা ২০ দগী ৩০ ফাওবগী শেন্দোং হেনগৎহল্লি।

ঙা য়োকপা অমসুং মুগা শুংনবা কাব্রংচাক থাবগা পূন্না পাঙথোকমিন্নবাঃ

মুগা শুংদোকখ্রবা মতুংদা লেমহৌবা মুগা তীল, তীলগী মথি অমদি চামথোক-চামশিন তৌবদগী থাদোরকপা ঈশিং অদু পুখ্রিগী লৈহাও লৈহনবদা য়াম্না কান্নৈ। মুগা তীলগী মথি অমসুং মুগা শুংদোকখ্রবা মতুংদা লৈহৌবা তীল অদু ঙাগী মচিঞ্জাক ওইনা পীজবসু য়াই। হায়রিবা থৌওং অসি পাঙথোক্লবগীদমক্তদি পরি অমা চাওবা মফমগীদমক পরি তঙ্খাই অমা কাব্রংচাক অদুগা পরি তঙ্খাই অমনা পুখ্রি ওইগদবনি।

ঙা য়োকপা অমসুং চেংগুম থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবা ঃ

চেংগুম থাবা মতমদা ঈশিং মনিলগী চাং য়াম্না ৱাংবা মথৌ তাই। মরম অদুনা পুখ্রিগা নক্লবা মফমদা চেংগুম থাবদা য়াম্না চান্নৈ। চেংগুম হেকখ্রবা মতুংদা লেমহৌবা চরু অদু ষণগী মচিঞ্জাক ওইনা পীজরবদি শঙ্গোম থোকপা য়াম্না হেনগৎহল্লি অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক ওইনা নৎত্রগা পুখ্রিগী লৈহাও লৈহন্নবা ওইনা শীজিন্নবসু য়াই।

ঙা য়োকপা অমসুং নাপী (শা, উচেক অমদি ঙাগী মচিঞ্জাক ওইবা য়াবা) থাবা পূন্না পাঙথোকমিন্নবাঃ

হায়রিবা নাপী মখলশিং অসি পুখ্রিগী মপান্দা অমদি অতোপ্পা পাম্বীশিং থাবদা খুদোংচাগদবা মফমশিংদা থাদুনা ঙাগী মচিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই। অদুনা অমরোমদা পুখ্রিগী ঈশিং শীজিন্নদুনা পাম্বীশিং অসিসু ফজনা হৌহনবা ঙম্মী।

হৌজিক হৌজিক য়াম্না কন্না পায়খৎনদ্রিবা অদুবু য়াম্না কান্নগদবা থৌওং কয়াসু লৈরি। পনবা য়াবা খরদি ঙাগা হামেংগা য়োকমিন্নবা, ঙাগা থেবগা য়োকমিন্নবা অসিনচিংবনি। করিগুম্বা হামেং য়োকপীগে হায়রবদি হামেংগী মকোন শেম্বীবা মতমদা য়াম্নসু শাদবা, চোৎ-চোৎ লাওদবা তীল-কাং য়াম্না লৈরোইদবা মফম য়েংলগা শাবীগদবনি। থেবগী মথিসি ঙাগীদমক্তদি য়াম্না মচি ওইবা মচিঞ্জাক অমনি অমদি য়াম্না পীকপা অমসুং ঈশিংদা লুপথবদা মতম চঙবা মরম্না ঙানা চাবদা খুদোংচাহল্লি। ঙানা চাহৌদবশিং অদুনা পুখ্রিবু লৈহাও লৈহন্দুনা ঙাগীদমক্তা য়াম্না কান্নহল্লি।

মথক্তা পনজখ্রিবা থৌওংশিং অসি ঐখোয়গী ইরমদম অসিগা য়াম্না চান্নবা থৌওংশিংনি। মরম অদুনা চান্নবা থৌওং পায়খৎপীদুনা ঐখোয়না চান্নবা পোৎথোক হেনগৎহনবতা নত্তনা শেল থুমগী ফীভম ফগৎনবা হোৎনমিন্নরসি।