ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

[illegible]

হুইয়েন লানপাউ

নিংথৌকাবা, সেপ্টেম্বর ২৫, ২০২৩, ইম্ফাল

৪৭শুবা চহী, ১৮১শুবা মশীং

# ইন্টরনেট নহাক্তি হল্লক্লে ‘পীছ’ মাদি য়াওরক্লে

ঙসিগী তাইবঙ মালেমদা ‘ইন্টরনেট’ না মীওইবগীদমক লৌরিবা থৌদাংশিং অসিগা ‘ইন্টরনেট’ হায়বসিনা করিনো হায়বসিবু অমুক শন্দোক্লা তাক্লরুবগী মথৌ তাখিগদ্রা? ৱাহন্থোক লৈখিগদ্রা? মহৈ-মশীং তম্বা ফাওবা হৌদ্রিবা শুপ্নতগী চহী ১ রোমদমক ফারকপদগী কাফে-কাফে চৎপা ঙম্লক্লবা অমসুং মরোল-মরী শুবোই-শুদবোই ঙাঙবা হৌরক্লবা পীক্লিবা অঙাং ফাওবনা ‘ইন্টরনেট’ কী চপ চাবা মশক অমসুং মসিগী মতিক-মথৌনা খঙদ্রবসু স্মার্টফোনশিংগী থৱায় ‘ইন্টরনেট’ না হাপ্পী হায়বসি খঙলবগুম্বনি হায়মক্তি য়াদ্রি। অদুওইরসু মসি য়াওদ্রবদি কার্টুন য়েংবা য়ারোই, এনিমেল প্লানেট নৎত্রগা দিস্কোভরি চেনেলনচিংবা অমত্তা স্মার্টফোন্দা য়েংবা য়াদে। গেম শান্নবা য়াদে হায়বা ফাওবদি খঙলমগনি। পীক্লিবা অঙাংশিংদা মোবাইল ফোন পায়হনবনা অঙাংগী মমিৎ শোকহনবদা নত্তনা অফবা কয়া ফংবদগী ফত্তবা, মাঙজবা কয়া থোকহল্লি হায়নসু সাইকোলোজিষ্ট, সাইকিয়াত্রিষ্ট অমসুং ডোক্তরশিংনা হায়। মখোয়না হায়বদগী মীয়াম পূম্নমক্লসু হায়। পীক্লিবা অঙাংশিং খক্তা নত্তনা ইন্টরনেটনা মথ্বায় হাপ্লিবা স্মার্টফোনশিং লান্না শীজিন্নবনা থোকহন্নীংদবা থৌদোক কয়া থোকই হায়বসিমসু পুমচুম চুম্লবা ৱাফমনি। মসিগীদমক ‘সাইবর ক্রাইম পুলিস ষ্টেসন’ ফাওবা লিংখৎলক্লবনি। ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি এক্ট শেমদুনা মথৌ তাবা প্রোভিজন কয়া হাপ্তুনা চৎনহল্লক্লিবনি।

অদুবু ‘ইন্টরনেট’ কী মেরিট অমসুং দিমেরিটশিং লৈরবসু প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি ফাওবনা লৈবাক অসিবু ইন্টরনেটতা য়ূম্ফম ওইদুনা ‘দিজিটেল ইন্দিয়া’ ওইহন্নবগী মঙলান মঙবা হৌখ্রবনি। মসিগীদমক পায়খৎফম থোকপা থবক কয়া পায়খৎখ্রবনি। য়ুনিয়ন অমসুং ষ্টেট লৈঙাকশিংদা ফাওবা ‘ঈ-গভর্নেন্স’ গী থৌশিল হৌদোরকখ্রিবনি। অদুবু নেগেটিভ ইম্পেক্ট/দিমেরিট কোকথোং অমা লৈরবসু ঙসিগী মীরোলগী পুন্সিগী মিকুপ পূম্নমক্তা খ্বাইদগী চাউবা থৌদাং লৌরিবা ইন্টরনেট নহাক মণিপুরদা পুমথিং থিংজিল্লুরে। মে ৩, ২০২৩গী নুংথিলদা চুড়াচান্দপুরগী লমহেনবা কুকি ফূরুপ্না অতম্ননা মীতৈশিংগী য়ুমশিং পাক্তক্লনা মৈ থারকপদগী নহাকপু থিংজিল্লুবনি। মণিপুর লৈঙাক্না থৌদোক্তুদগী ফূরুপ মশেলগী মরক্তা মৈরিকপীদগী মৈজাওবী ওইরক্কনি হায়না পায়খৎপদগী ফীভমদুমক ওইরকহন্দনবা লৌখৎপা চেকশিন থৌরাংনি হায়না হোম দিপার্টমেন্টকী মকোক থোংবা ওথোরিটিশিংগী সনা য়াথংদগী নুমিৎতুদগী পুমথিং থিংজিল্লকখিবনি। থেঙ্খাং কয়ারক্তা অথীংবসি তাঙ্কক নাইনা শাংদোকহল্লকখি। খোয়শাওনরবা মীয়াম্না লো কোর্ট য়ৌনা ৱাকৎনরকপদগী লৈঙাক্কী খোঙফম খরা খরা হন্দোরক্লগা সেপ্টেম্বর ২৩, ২০২৩গী নুংথিলদগী মপূং ফানা হন্দোক্তুনা ইন্টরনেটকী অথীংবা পূন্লৌ লৌথোকখিবনি। ইন্টরনেটপু মরু ওইবা পাম্বে/খূৎলায় ওইনা শীজিন্নরকখিবা মীওইশিং হরাওবনা খম থেংখি। লৈঙাকপু ঙমখে লৈতনা থাগৎনখি। অদুবু য়ূম মৈ থাবা হৌরকপদগী মখা শমথনরক্তনবা থরক হুনগৎতুনা ইন্টরনেটকী অথীংবা অসুক কুইনা থমখ্রবসু করিমত্তা কান্নখিদে। য়ূম লিশীং মরিগী মথক্তা মৈ চাকখি। য়ূমদগী হেন্দোরক্তুনা মীওই ২০০ রোমগী থৱায় মাঙখি। অদুবু মতম শাংনা থীংজিন্দুনা থম্লুরবা ‘ইন্টরনেট’ নহাক্কী অথীংবা লৌথোকপদগী নহাক অমুক হল্লক্লবসু ঈং-তপ্পা, মহৌশাগী ফীভম ‘পীছ’ হায়বদুদি নহাক্তা লোয়নরক্তে, মাদি লাক্তে, কদাইদা লৈহৌরবগে? বফর জোনশিংদা মখৌরি মেৎথৎলগা থম্বীহৌরিব্রা? লানগী ৱাদি ইন্টরনেটকী অথীংবা লৌথোকপা নুমিৎকী নুমিদাংৱাইরমদসু ত্রোংলাওবীদা বোম, নোংমৈ মরূ হৈথরকখি। ‘পীছ’ তুসু লাকহনবা য়াব্রা য়েংঙো।

## ꯏꯟꯇꯔꯅꯦꯠ ꯅꯍꯥꯛꯀꯤ ꯍꯜꯂꯛꯂꯦ

## 'ꯄꯤꯆ' ꯃꯥꯗꯤ ꯌꯥꯎꯔꯛꯂꯦ

[illegible]

# লৌমীশিংগী কাখল

## লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিরিবা ঃ
ডা. এম থোইথোই সিংহ

**Q1.** লৌ মতমদা লৌউ-শিংউগী হীদাক, হারনচিংবগী এদভর্টৈইজ কা হেন্না তৌবা থেংনৈ। মী অমসুং শা-ষণগী হীদাক্তি এদভর্টাইজ তৌবা কয়া থেংনদে।

এদভর্টাইজ তৌবদা হেঞ্জিনবা অরানবা ৱাফম য়াওবসু থেংনৈ। হায়রিবসি হন্দক চহীখক নত্তে। চহী খুদিংগী অমা নৎত্রগা অমদি অদুম থোকই। মসিনা লৌমীশিংবু লান্না লমজিংই হায়বসি লাল্লোই হায়জনীংই। মসিগুম্বসি য়েংশিনবীনবা অমত্তা লৈররোইদ্রা? লৈঙাক্নসু থোইনা মীৎয়েং চঙবা উদে। মরী লৈনবা ৱাফম অমত্তা থম্বীরকউ।

*- কৈশাম জয়েন্ত, ৱাবগাই*

☞ মসিদি ৱাকৎপীনবা লৈতবগীনি। লৌউ-শিংউগা মরী লৈনবা মীওইশিংনসু কুপশিন্না তারুদবা য়েংউদবগীনি। অরানবা ৱাফম কয়া য়াওবা, লান্না লমজিংবা অমসুং চমজরবা লৌমীশিংগী অরেম্বদা হেন্না শেল চৎহল্লে হায়বসিদি লাল্লোই। লৌউ-শিংউগা মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা খরা হকচিন্না লৌবীবা চংই। অরানবা ৱাফমগী ৱাহৈশিং লৈঙাক্না শেমদোকহনবসু ঙম্মী; চৈরাক পীবসু ঙম্মী, অকায়বা কয়া থোকহল্লক্কদবা হীদাকশিং থিংবসু ঙম্মী। থেংনরুদবগী ওইরমগনি।

**Q2.** ৱাহিক লাকশিন্নবা হোৎনবদা মখল মখা কয়াগী হীদাক পঙয়ান্দা য়ানশিল্লগা কাপ্নবা য়াম্না থেংনৈ। মসিনা তীল (ৱাহিক) হাৎপা য়াম্না লায়হল্লি হায়রিবসিবু ঐখোয়না হয়েং চাবদা অকায়বা লৈরোইদ্রা?

*- থোঙাম রনবীর, নম্বোল*

☞ লোক্লবা ফৌশিংদুদা হীদাক্কী লেমখাক (residue) কয়া য়াম্না য়াওরক্কদগে হায়বা ঙমদে। য়ানশিন্নখ্রিবা হীদাকশিংদুগী রিএক্সনশিংদুদগী করি ওইরক্কদগে হায়বদুসু খঙবা নত্তে। মদুনা য়ানশিল্লবা হীদাক্তুনা পান্বীদুবু মশা ফহনগদ্রা নৎত্রগা পান্বীদু মশা শোকহনগদ্রা (Phytotoxic) হায়বদুসু খঙবা নত্তে। তীল শিবখক্কী মশীংনা হীদাক ফবা/ফত্তবা লেপ্পা য়াদে।

তঙাইফদনা কাপ্তবা য়াদ্রবা হীদাকশিংদু ফাওবা কাপ্পা ৱাদনবা, মী নেক্লবসু শেঞ্জং হন্থনবা হায়দুনা য়ানশিন্নরগা কাপ্পীংবা কয়া অমসু তোঙান তোঙান কাপ্লিবনি। কম্পেনিশিংনসু লৌমী কয়া অমগী অপাম্বা খঙলবা ফাওবদা য়ানশিন্নবা য়াবদুখক য়ানশিল্লগা য়োল্লিবনি। য়ান্নীংবা কয়া অমা য়ান্দ্রিবনি। ঐখোয় শ্বাইদদি য়াদবা লৈত্রে। কাঙলোন চুম্না কাপসি। হকচাং শোক্তনবা হোৎনসি।

**Q3.** ৱাহিক্কীদমক হীদাক কাপত্রিঙৈ নুমিৎ নীনিগী মমাঙদা ঈশিং থাদোক্লগা হীদাক কাপসি হায়। হীদাক কাপ্পা হেক লোইবগা ঈশিং থাজিনবসু কান্নবা ৱাৎলি, নুমিৎ হুম্নি-মরিনি কংহনসি হায়বসিদা ফৌ পান্বীদদি ঈশিং ফংদবগী অকায়বা ওইরোইদ্রা?

*- য়েংখোম রুবী, ককচীং*

☞ ঈশিং থাদোকপা য়াদবা মফমশিং অমসুং ঈশিং থাদোকখ্রবা মতুংদা ঈশিং অমুক ফংবা ৱাগদবা মফমশিংগীদি মফমদুগা চানবা হীদাক থাগনি। অদুগা ঈশিং থাদোক থাজিন নুংঙাইবা, শেল চঙলোইদবা ওইরগদি ঈশিং থাদোক্লগা কাপ্পনা হেন্না ওইজে। হীদাক কাপ্নবগী ঈশিং থাদোক্লগা লৌফমদু মতম খরা কংহনবসিসু ফৌ পান্বীদা য়াম্না কান্নবা পী।

মণিপুরগী তম্পাক - লৌ অয়াম্বদা ঈশিং লৈরম্বা লৌফমশিং ঈশিং তেঙনা ফাত্তোকখ্রবা মতুং নুমিৎ ২০নি মুক্তি ঈশিং থমদ্রবসু লৈবাক্তুদা হান্না চুপশিন্দুনা লৈহৌবা ঈশিংনা ফৌ পান্বীনা ইরায় লায়না হিংবা ঙম্মী। থোইদোক্না চিংননিংঙাই ওইদে।

*এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ*

**[ফার্মরশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা, ঙা, শা-ষণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা ৱাহংশিং চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]**

**চিঠি থারকফম**

**এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ**

**সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায় ইম্ফাল, ৭৯৫০০১**

**নৎত্রগা অদোম্না লৌউ শিংউবা, শা-ষণগা মরী লৈনবশিংগী মতাংদা খঙবিনিংবা লৈরবদি ঈ-মেল *hueiyenagri@gmail.com* দা চিঠি থাবিরক্তুনা হংবিরকপা য়াগনি।**

# লৌদা হার কাঙলোন চুম্না হাপ্পনা চাথোক হেলহনবদা নত্তনা অকোয়বগী ফীভমদসু মাঙবা হন্থহনগনি

**- এস সুমঙ্গল -**

থৱায় পানবা খুদিংমক্লা চিঙ্গাক য়াওদনা হিংবা ঙমদবগুম পান্বীশিং অসিসু মচিঙ্গাক চাদবা য়াদে। অতোপ্পা থৱায় পানবা খুদিংমকসু পান্বীদা হকথেংননা নৎত্রগা নাকোয়ননা তাংজদুনা হিংলিবা ঙাক্তনি। পান্বীগী মচিঙ্গাক্তি মশানা শুংজে। মখোয়গী মশা চাউখৎপদা, মপান শাবদা অমদি মহৈ য়ানবদা চঙদবা য়াদবা পোৎলম খুদিংমক ঈশিংদগী, নুংশিৎতগী ফাজিন্দুনা অমদি লৈবাক লৈহাওদগী মশানা চুপখৎতুনা অমদি শুংজদুনা চাজবা ঙম্মী। অসুম্না পোৎলমশিং অসি শুংবদা চঙদবা য়াদবা মচল অসি ১৮ লৈ হায়না লৌনৈ। মখোয় অসি পান্বী মখল অমগা অমগা চাং খেন্নরবসু অমদি মচল অমগা অমগা শীজিন্নবগী চাং খেন্নরবসু অমা য়াওদবদা পান্বীনা মপূং মরৈ ফাদুনা মপান মহৈ নীংথিনা শাৎপা/পানবা ঙম্লোইদৌরিবনি। মথক্তা থমজরিবা মচলশিং অসিগী মনুংদা লৈবাক লৈহাও খরা হেন্নসু ৱাৎকনবা অদুগা লোয়ননা পান্বীদা চাংসু ৱাংনা চংবা নাইট্রোজেন, ফোসফরস অমসুং পোটাশ হায়রিবশিং অসিনি খূৎশেমগী হার/রসায়নগী হার ওইনা ময়াম্না হার চাইবা হায়দুনা চাইনরিবসি। হৌজিক্কী মতমদদি অতৈ অতোপ্পা মচল কয়া অমসু লৈবাক লৈহাওদা ৱাৎশিল্লকপনা মরম ওইদুনা খূৎশেমগী হার ওইনা পুথোক্নরক্লি। মখোয়সু পান্বীদা ৱাৎপগী খুদম ফংলবদি মহি ওইনা নৎত্রগা মপং ওইনা লাকপা মখল কয়া অমা চাইবদা কান্নবা ফংনরবনি। অদুবু ৱাইকল্লে খঙলবা মচল খরা অদুদি ৱাৎপগী খুদম ফংদ্রিঙৈ মতমদা মাঙজৌননা চাইহৌবা হায়বসিনদি খ্বাইদগী ফৈ।

ফৌ পান্বীগী ওইনা থমজরবদা ময়াম্না চাইনরিবা নাইট্রোজেনগী হার - য়ুরিয়া; ফোসফরসকী হার ময়াম্না দাইমো হায়না খঙনরিবা di-ammonium phosphate (DAP) নৎত্রগা অতোপ্পা ফোসফরস য়াওবা হার ময়াম্না সুপর হায়না খঙনরিবা সিঙ্গল সুপর ফোসফেট (এস এস পি); অমসুং পোটাশ য়াওবা হার পোটাসিয়ম ক্লোরাইদ/ম্যুরেট ওফ পোটাশ (এম ও পি) হায়রিবা হার মখল অহুম অসিগী মতাংদা মতৌ করম্না, কয়া য়াম্না, করম্বা মতমদা চাইরগা হার চাইবগী খ্বাইদগী হেন্না কান্নবা ফংদুনা ফৌথোক হেলহনগনি লোয়ননা হার চাইবগী অমাঙ অতা কয়া থোকপদগী ঙাকথোক্কনি হায়বদুগী মরমদা খরা নৈনদুনা য়েংসি।

য়ুরিয়া হায়রিবা হার মখল অসি ঈশিংদা য়াম্না থুনা তুম্মগনবা, ঈশিংনা চুমথখিবা অমসুং চেন্থদুনা মাঙবা লোয়ননা মনিল ওইনা পাইথোক্তুনা মাঙখিবা য়াবা হার মখলনি। মরম অদুনা হার মখল অসি চাইবদা য়াম্না চেকশিনবীগনি। হায়রিবা হার অসিদি মচিৎ মচিৎ ওইনা তাঙ্কক অহুম-মরিরক থোক্লা ফৌগী য়াম্না তঙাইফদবা তাঙ্ককশিং য়েংদুনা চাইবীগনি। মতৌ অসুম্না চাইবনা পান্বীনা হেন্না কান্নবা ফংবতা নত্তনা ঈশিং নুংশিৎ মোৎশিনহনবদগীসু কন্নবা ঙমগনি।

ফোসফরসকী হার মরু ওইনা সিঙ্গল সুপর ফোসফেট নৎত্রগা দাইমো অনী অসিসু ঈশিংদা তুম্বা হারনি অদুবু মসিদি লৈবাক্তা খোইজিন্দুনা তোৎশিনখিবা মতমদা লৈবাক্তা অদুমক য়াওদুনা লৈ, ঈশিংনা চুমথোকখিবা অমসুং চেন্থদুনা মাঙবা ঙমদে হায়বা তাই। ষণপোৎ খোইবা অমসুং উকাই তকপা মতমদা লৈনাং ওইনা লৌরি পাথোক্তুনা চেন্থোকখ্রবদি খরা মখৈদি মাঙখিবা য়াই, চেকশিনবীগনি। অদুবু অনীসিগী মরক্তা অমতমক শীজিন্নসি। দাইমোদি লৈবাক শিলহনবা হার মখল ওইবনা মণিপুরগী হান্নবা শিন্দুনা লৈরবা লৈবাক্তদি মসিগী মহুত্তা সুপর শীজিন্নবনা হেন্না ফৈ। সুপরদি লৈবাক লৈহাও শিনবা হেনগৎহন্দে অহোইনদুম শিনবা হন্থহনবা মখলনি। মরমদি মখলসিদা শুনুগী শরুক কেলসিয়ম হায়রিবা মচল অসি চাদা ২০ ফাওবা য়াওই। অসিদসু নত্তনা সলফর হায়রিবা মচল অসিসু চাদা ১২ ফাওবা য়াওই।

পোটাশ হায়রিবা হার অসিদি লৈঙোইনা নম্বা লৈবাক লৈহাওদদি ঈশিংনা চুমথোকখিবা ঙম্বা মরম্না তাঙ্কক অনীরক নৎত্রগা অহুম্লক থোক্লা চাইবীগনি। লৈতান লমদদি তাঙ্কক অনীরক থোক্লা চাইবসু য়াই।

অয়াম্বা লৌমী ইচিল ইনাওশিংনা লৌ হুল্লমদাই নৎত্রগা লিংলমদাইদা হার হাপ্পগী হৈনবী কয়া উদে। মসিগী মরমদি মাঙজৌননা হার হাপ্পা মতমদা ঈশিংদা অরেম্বদা হার মাঙখিগনি হায়বগী অকিবা লৈবদগী অয়াম্বা ওইনা তৌই। মথক্তা থমজরিবা ৱাফম অসি মুন্না খঙলবদি অকিবা অদু লৈররোই খল্লি। খঙজিনবা য়াবা অমনা য়ুরিয়া লৈবাক লৈহাও শিলহনবা হার মখলনি অদুবু চাইদবদি য়াদে। মরম অদুনা য়ুরিয়া কিলো ১০০ চাইবা খুদিংগী শুনু কিলো ৭৪ চাইরবদি শিলহনবদগী কন্নবা ঙমগনি হায়বা ৱাফম অসিসু থমজরি।

পূম্নমকশিং অসি খঙবগা লোয়ননা লৌদা হার চাইবগী চাং, মতম অমসুং চাইবগী মওং খরা খঙজিনমিন্নরসি।

লৌফম লৌফমগী ওইনা শোয়দনা খেন্নবা লৈগনি। মরমদি লৌপু লৌপুশিংনা থারিবা পান্বীশিং, থাবগী মওং, চাইনরিবা হারগী চাং, চাইবগী মতম, লৌফমগী ফীভম শোয়দনা খেন্নবা ঙাক্তনি। খেন্নবশিং অসি লৈবনা লৌফম অমগা অমগা লৈহাও লৈবা খেন্নবা তাবনি। মরম অদুননি লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌবগী মথৌ তারক্লিবসি। লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌরগা চংগদবা হারগী চাং খঙদোক্তুনা চাইরবদি হেঞ্জিন্না চাইদুনা অরেম্বদা অহেনবা শেল তিংবসু লৈররোই, পোত্থোকসু হেন্না ফংদুনা শেন্দোং হেন্না ফংবসু ঙম্লনি। ৱাৎনা চাইবগী খুদোংথীবসু নংলরোই। অদুবু লৈবাক লৈহাও চাংয়েং তৌবগী খুদোং-চাদবা অমদি থেংনরি। মরম অদুনা মণিপুরদা লৈরিবা রিছর্স সেন্টরশিংগী মতুংইন্না মখাগী অসুম্না থম্বা য়াই।

হারগী চাং :- য়ুরিয়া লৌ শঙম অমদা কিলো ৩৫-৪০, দি এ পি ওইরগনা কিলো ২৫-৩০, সুপর ওইরগনা কিলো ৬৫-৭০, পোটাশ (এম ও পি) কিলো ১৫-১৭ চঙগনি। অৱাংবা শরুক ওইনা ইরিবসি লৈহাও খরা লৈতবা লৌফমগী ওইনা অমসুং হায়ব্রিদ ফৌগী ওইনা লৌসি। অনেম্বসিনা লৈহাও খরা হেন্না লৈবা লৌফমশিংগী ওইনা অমদি ঐচ ৱাই ভিশিংগী ওইনা লৌবসু য়াই। চপ চাবা অকক্লবা মওংদা চাইনবগী খুদোংচাবা খরা ৱাৎলি। য়ুরিয়া চাইবদা খরা হেন্না চেকশিনবগা লোয়ননা পান্বীগী শাহৌ য়েংলগা মচিৎ মচিৎ চাইবগী খুদোংচাবা লৌবা য়াই। পোটাশ অসি মণিপুরগী লৌউ লোয়শঙ মতুংইন্নদি শঙমদা কিলো ১২.৫ খক্তমক ওইবনি অদুবু হৌজিক্তি মসি খরা ৱাৎনা থোক্লে হায়নবা লৈ। মরম অদুননি খরা ৱাংনা থমজরিবসি।

হার চাইবগী মতম- অহানবা চাইবা : লৌ হুল্লমদাই নৎত্রগা লিংলমদাইগী অরোইবা খোইবদা অপূনবা য়ুরিয়াগী তঙ্খাই অমা, ফোসফরসকী হার পূন্না অমদি পোটাশকী তংখায় অমা হাপ্তুনা লৈবাক্তা তোৎশিনখিনবা খোইজিনবীগনি।

অনীশুবা চাইবা : ফৌনা মচা কন্না পোক্লকপা মতমদা নাপী শীংনা পেংথোক্লবা মতুং নৎত্রগা নাপী হীদাক শীজিন্নদুনা নাপী হৌদ্রবা মতুংদা লেমহৌরিবা য়ুরিয়াগী তঙ্খাই অদুমক চাইবীগনি।

অরোইবা চাইবা :- ফৌ মখলশিংগী মপুন্সি শাংবা খেন্নবগী মতুংইন্না মশা তাশিল্লকপগী মতমসু খেন্নৈ। অয়াম্বা ফৌশিংগীদমক লিংলবা মতুং নুমিৎ ৫০দগী ৭০ ফাওবগী মনুংদা ওইগল্লি। মরম অদুনা নুমিৎ মশীংদা হায়দ্রবসু মশা তাশিল্লকপগী মওং নীংথিনা খঙলবদি করম্বা মতমদা অরোইবা হার চাইগনি হায়বসি খঙবা ঙমগনি। অতেনবা ফৌগীনা নুমিৎ ৫০-৫৫নিগী মনুংদা চাইগনি। খরা শাংবা ফৌগীনা নুমিৎ ৬৫-৭০নি শুরকপা শ্বাইদা চাগনি। হারগী চাংদি লেমহৌরিবা য়ুরিয়া অমদি পোটাশশিং অদু পূন্না চাইথোকপীগনি। ●

# ৱর্ল্ড ফার্মাসিষ্ট দে, ২০২৩

**- রাজকুমার বাসুমনি -**

মালেম পূম্বদা সেপ্টেম্বর ২৫ অসি ‘ৱর্ল্ড ফার্মাসিষ্ট দে’ হায়না ইন্টরনেসনল ফার্মাসিয়ুটিকেল ফেন্দরেসন (এফ আই পি) গী লিচিং মখাদা পাঙথোক্লরি। লোয়ননা মণিপুরদসু মণিপুর ষ্টেট ফার্মাসিষ্ট কাউন্সিলনা শীন্দুনা পাঙথোক্লি। লোয়ননা চৎলিবা চহী অসিগী ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবা থিমদি - Pharmacists Strengthening Health System নি। ইন্টরনেসনল ফার্মাসিয়ুটিকেল ফেন্দরেসন (এফ আই পি) হায়বসি কুম্মজা ২০০৯দা ইষ্টানবুলদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংদগী লাকপা ফার্মাসি প্রোফেসনেলশিং, ফার্মাসিয়ুটিকেল সাইন্সেস, ফার্মাসিয়ুটিকেল এদ্যুকেসন লোয়ননা ইনি দভিজুএল ফার্মাসিষ্টশিংগী ওইবা পেতরেল ওর্গনাইজেসন ১৪৪না পূনশিন্দুনা শেমখিবা মালেমগী ওইবা অপূনবা ফার্মাসিষ্টশিংগী ওর্গনাইজেসন অমনি। হায়রিবা ওর্গনাইজেসন অসিনা মালেমগী মফম পূম্নমক্তা ফার্মাসিষ্ট প্রোফেসনেলশিংনা হকশেলগী লম্দা হোৎনজরিবশিং অদুবু পূক্নিং থৌগৎপীদুনা অৱা অনা লৈতবা, হকচাং ফবা, মতিক মগুন লৈবা মালেম অমা ওইহন্নবগী পান্দমদা মালেম পূম্বদা ‘ৱর্ল্ড ফার্মাসিষ্ট দে’ হায়না এফ আই পিগী লিচিং মখাদা চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাক্লিবনি।

কোভিদ-১৯ ক্রাইসিস পেন্দমিক্কী মতুংদা মালেমগী ওইরক্লিবা হেল্থ সিষ্টমদা হোংলক্লিবা অওনবশিং অসিবু চুমথোক্লবা অমদি মরা চেৎপা সোল্যুসন অমা পুরকপা ঙম্নবগীদমক্তা প্রোফেসনেল ফার্মাসিষ্টশিংদা অহেনবা অমদি থোইদোকপা এৱ্যের্নেস কয়া পীবদা নত্তনা প্রোফেসনেল ফার্মাসিষ্টশিংদা লৈজরিবা বুধি লৌশিং পূম্নমক্তুবু শীজিন্নদুনা ওইরক্লিবা মালেমগী হকশেলগী সিষ্টম অসিবু তুং কোইবা সোল্যুসন অমা পুরক্নবগী কেম্পেন অমসু ওইরিবনি।

হৌখিবা চহী দিকেদ খরা অসিদা ফার্মাসি প্রোফেসন অসি প্রোফেসনেল সর্ভিস দেলিভরি সিষ্টমদা মরু ওইবা এক্সপান্সন অমা ওইরক্লিবনি। লোয়ননা মল্টি দিসিপ্লিনরী প্রোভিজন ওফ হেল্থ ক্যেরদা য়াম্না মরু ওইবা শিনফম অমা ওইনসু রিকগনাইজ তৌরক্লিবনি। লোয়ননা হেল্থ ক্যের সিষ্টম অসিবু মপাঙ্গল কনখৎহনবদা ফার্মাসিষ্টশিংনা মসিগী য়াংলেন শরূ ওইরিবনি। অসিদসু নত্তনা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়ামুক্তা হায়বদি ইন্দষ্ট্রিএল একাদেমিক, কম্যুনিটি হেল্থ, ক্লিনিকেল রিছর্স, দ্রগ দিজাইন অমসুং দিস্কোভরি, দিভেলপিং এন দি দি এস (নোভেল দ্রগ দেলিভরি সিষ্টম) নচিংবদা ফার্মাসিষ্টশিংনা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়ামুক্তা পার্টিসিপেট তৌদুনা লাক্লি।

হৌজিক হৌজিকমক্কী ওইবা হেল্থ ক্যের দেলিভরি সিষ্টম অসিগী মনুং চন্না ফার্মাসিষ্টশিংনা ওর্গান ত্রান্সপ্লান্ট রিসিপেন্টশিংগীদমক্তা লৌরিবা থৌদাংশিং পনবা য়াই। নেসনল সেরেব্রেল কার্দিওভাস্কুলর সেন্টর, জপান্দা ফার্মাসিষ্টশিংনা দ্রগ ত্রিটমেন্ট মেনেজমেন্ট অমসুং পেসেন্ট ক্যের অমা ওইনা মল্টি দিসিপ্লিনরি হার্ট ত্রান্সপ্লান্ট টিমদা সর্জনশিং, ফিজিসিয়নশিং, রিসিপেন্টশিং ত্রান্সপ্লান্ট কোওর্দিনেটরশিং অমসুং নর্সেসশিংগা পূন্না পেসেন্ট ক্যেরগীদমক অপূনবা থৌদাং অমা লৌমিন্নরিবনি। অসিদসু নত্তনা ত্রান্সপ্লান্ট তৌগদবগী মতম ঙাইরিবা পেসেন্ট অমনা শীজিন্নরিবা এন্টিবাইওটিকশিং, এন্টি কোগুলেন্টশিং অমদি অতৈ এন্টি অ্যারিথমিক্কী হীদাকশিং পীজবগী অমদি মসিগী দোজশিং এদজষ্টমেন্টকী মতাংদসু অচৌবা থৌদাং অমসু লৌরিবনি। অসুম তৌবসিনা রিসিপেন্ট অদুগীদমক্তা ফিজিসিয়নশিংদা থোঙ্গৎলিবা অচৌবা পোৎলূম অমসু হন্থহন্নবগী থৌদাং অমসু লৌরিবনি। পূম্নমকসি ওইদুনসু ঐখোয়গী লমদম মণিপুর অসিদদি লায়রবা ষ্টেট অমা ওইবদসু নত্তনা হেল্থ ক্যের দেলিভরি সিষ্টম অসিদদি চাওখৎলবা লমদমমদা লৈরিবা রিসোর্সশিং অদুমক্তি ফংবা ঙমদবনিনা লাইবক থীবা লমদম অমদি ওইরি।

অরোইবদা ফার্মাসিষ্টশিং অসি হেল্থ ক্যের দেলিভরি সিষ্টমদদি তোঙান তোঙানবা হীরমশিং হায়বদি একাদেমিক ফার্মাসি, ইন্দষ্ট্রিএল ফার্মাসি, কম্যুনিতি ফার্মাসিষ্ট, ক্লিনিকেল ফার্মাসিষ্ট, হোস্পিটাল ফার্মাসিষ্টনচিংবদা ইহান হান্না থৌদাং লৌবা মীশক অমনি হায়না হায়জনীংই। তোঙান তোঙানবা হীরমশিং শিনফম অসিদা মথৌ তৌরিবা ফার্মাসিষ্টশিংনা হকথেংননা নৎত্রগা নাকোয়ননা ফূরূপ অসিগীদমক হকশেলগী লম্দদি অচৌবা থৌদাং অমসু লৌরিবনি। লোইশিল্লকপদা ফার্মাসিষ্টশিংনা "Right drug to to right Patient at right time in right dose through right route in right way" হায়বসিদা অচৌবা শোয়ফদ্রবা থৌদাং লৌবা মীশক অমসু ওইরিবনি। মসিনা মরম ওইরগা ফার্মাসিষ্টশিং অসি হেল্থক্যের দেলিভরি সিষ্টমদা মপূং ওইবা থৌদাং লৌবা মীশক অমসু ওইরিবনি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।