হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ওক্টোবর ২৫, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ২১০ শুবা মশীং

মীরক্তা শগোল থাদোকপা

শগোল মপূগী মথক্তা লোগী ওইবা থবক লৌখৎকদবনি

লম্বী-থোংগী ফীভম ফৎত্রিঙৈ, কম্মুনিকেসনগী লমদা চাওখৎপা ৱাৎলিঙৈ মতমদা শগোল হায়বসি চৎথোক-চৎশিন অমসুং পোৎ চৈ পুথোক-পুশিন তৌবদা শীজিন্নরম্মী। মীওইবনা লৌ উবদা ষণ শীজিন্নবগুম্না মতিক ময়াই চেনবা মীওই অমনা চৎথোক-চৎশিনগী ফরবা পাম্বে অসি মতমদুদা শগোলনা ওইরম্মী। চৎথোক-চৎশিনগী পাম্বে খক্তা নত্তনা শা-লান্দা ফাওবা শগোল লান্মী হায়দুনা তোঙান তোঙানবা বট্টালিয়ন কয়ামরুম লিংখৎনরম্মী। মৈতৈনা ম্যান্মারগী লমগী শরুকশিং লৌশিনবা ঙমখিবা অমসুং ম্যান্মারবু মণিপুরগী লৈমায়দগী তান্থোকপদা শগোল তোংবা মীতৈ লান্মীশিংনা লৌখিবা থৌদাং অদু নীংশিংনীংঙাই ওইরি। মীতৈ লান্মীশিংনা লানফমদগী মায় লৈদুনা চেনখ্রে হায়দুনা তান্নরকপদা অরাম্বাই শীজিন্নদুনা এটেক তৌরকপদা খাঙবা ঙমখিদবা তানফম কয়ামরুম য়াওখি। মীতৈ লান্মীশিংনা ম্যান্মারগী মন্দলেদা লান্দাখিবা, মতম অমদা থিবোমৈ হায়রগা খঙনবা নাগালেন্দ, অহোম হায়রগা খঙনবা আসাম ফাওবা মণিপুরগী শগোল তোংবা লান্মীশিংনা লৌশিনবা ঙম্লম্লিবনি। পূম্নমক অসিগী মথক্তা শগোল হায়বা মখলগী শা অসি স্পোর্টসকী লমদা শীজিন্নবা য়াই হায়বদু মীতৈনা হৌদোকপদগী বৃটিশনা খঙখ্রগা পোলো হায়দুনা মমিং থোল্লগা মালেমগী শান্নবুংগী লম্পাক্তা পুথোরকখিবনি। মণিপুরগী তাঙ্কক কয়াদা শগোলনা লৌখিবা থৌদাংশিং নীংশিংলুরগদি শা মখল অসি মণিপুরী ঐখোয়গীদি থাদোক্লবা য়াদ্রবা পোৎচাক ওইদুনা লাকখি। অদুবু হৌজিক্তি লম্বী থোংগী ফীভমসু ফরে। মফম অমগা মফম অমগগী মরক্তা চৎথোক চৎশিন তৌননবগী ফরবা মেছিন কয়ামরুমসু থোরক্লে। ইম্ফালদগী ককচীং ফাওবা চৎননবা শগোল তোংবগী মহুৎতা লুপা ৪০ পীথোক্লগা ৱিঙ্গর অমদা তোংলগা চৎপনা হেন্না খুদোং চারকপা অমদি শগোল শীজিন্নরম্বা থবকশিং মতম ইচঙ চঙদনা অতোপ্পা পাম্বেনা মহুৎ শিনবা য়াবা মেছিন কয়ামরুম লৈরকপদগী ঙসিদি মণিপুরদা শগোলগী চন্নফম অসি নোংমা নোংমগী ময়েং তাশিল্লক্লে। মরম অদুনা মতম অমদা য়ূমথোং খুদিংগী শগোল অমমম লোইনরম্বা অদু হৌজিক্তি লৈকায় অমদা শগোল লৈতবা ফাওবা য়াওরক্লে। শগোল লোইবা মীওই খরদি শা মখল অসিবু য়াম্না নুংশিনা লুনা লোইনবীবা উদ্রে। মরম অদুনা কন্ট্রোল্লর ওফ ওদিটর জেনরেলনা মমাঙ চহীদা ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্টদা পীখিবা অখন্নবা নোট অমদা পোনি হায়না খঙনবা মখলগী শগোল অসি ইন দেঞ্জর ওইরে, মীৎয়েং চঙহৌদ্রগদি মতম অমদা হেক্তমক মাঙখিবা য়াবগী ফীভম লৈরে হায়না ফোঙদোকখিবা লৈখ্রে।

অতাঙবা মখলগী শা ওইরক্লবা, শুপ্নতগী পোলো শান্নবা মতমদা অমসুং নোংফাদোক লাই হরাউবগী লাই লম থোকপা নুমিৎতা কনাগুম্বনা ৱাইবিবা নত্তনা হীরম অয়াম্বদা শীজিন্নবা লেপখ্রবা শগোলশিং অসি য়োকখৎননবা লৈঙাক্লা হোৎনরি হায়বা ৱাফম অসি তাবদা মরিং-মরাংবা ওইরক্লে। শগোল থাদোকপা য়ারোই হায়দুনা লাউথোকচরগসু কনাগুম্বা শগোল লোইবা খরনদি ময়ূমদা হল্লকপা হল্লক্তবা থিদনা অদুম থাদোক্লগা থল্লি। মখোয়না লোইরিবা শগোল অদু লায়রবা লৌমীশিংনা ৱানা উজবা লৌফমদা চঙলগা ফৌ পাম্বী চারিব্রা, নৈখায়রিব্রা হায়বা ফাওবা শেন্নদবমখৈ থাদোক্লগা থল্লি। নাকল অমরোমদনা মণিপুর লৈঙাক্লা শগোল থাদোকপা য়ারোই, ফারগা থম্ননবা মফম ফাওবা শেমদুনা লৈরে হায়না লাউথোকখিবা লৈখ্রে। মসিগীসু মথক্তা শা-ঙাগী য়াইফননবগীদমক থবক তৌদুনা লৈরিবা পিপলস ফোর এনিমেলনসু শাশিং থাদোকপা থিংননা কেম্পেয়ন কয়ামরুম লৌখৎলি। লমলক্কী শা-উচেকশিং কন্ননবা থবকশিং লেপ্তুনা পায়খৎলি। অদুবু খুন্নাই অসিদা লৈরিবা মীওই খরদি কনাগুম্বা খরনা হোৎনরিবা অসিগী নুংগী ওইবা ৱাহন্থোক খঙদে। মখোয়না থোকপা তৌরগা লোইরে, লৈবাক্কী লো হায়বসি করিনো হায়বা খঙশিন্নদনা লৈরি। মসিগী চপ চাবা ফল মখোয়না ফংগনি হায়বসি খঙশিন্নদে। লম্বীদা কোয়থা থাদোক্তুনা থল্লিবা শগোল অমনা কাওবদগী হন্দক্তা মশাগী চহী ১৬ রোমতা ঙাইরিবা নুপামচা অমা শিরে অদুগা মহাক্কা চৎমিন্নবা মমান্নবা অমনা ফীভম লুনা শোকপদগী হোস্পিটালদা লায়কন্নদুনা লৈরি হায়বা পাউ অসি তাবদা নুংঙাইতে। শা-ষণ হায়বসিদি শাবুক-ঙাবুক হায়বদুনি। মখোয়দা মসি তৌরগা ফৈ নৎত্রগা ফরোই হায়বা ৱাখল খন্থবা ঙম্বগী মচাক তাইবঙ শেন্বা মপূনা পীদে। মরম অদুনা মখোয়না মী কাওরগা হাৎপা নৎত্রগা শোকহনবদা মখোয়গী মথক্তা লৈবাক অসিগী লোনা করিসু তৌনিংঙাই লৈতে। অদুবু শা-ষণ অদুবু লোইরিবা মীওই অদুদি মতম অমদা হেক্তমক চৈরাক ফংনিংঙাই ওই। হুই ঙাওরবদি হুইবু থি, ষণ ঙাওরগা ষণবু থি হায়বগুম্না শগোলনা কাওবদা মী শি হায়রিবা শগোল মপূ অদু কনানো হায়বা থিদোক্কদবনি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি, ইম্ফাল সহরগী মী কুংলবা মফমদা শগোল কয়ামরুক থাদোক্তুনা থল্লি। শা মখল অসিনা অচৎ-অওক তৌবশিংদা কাওবদগী মীওই কয়া শোকখিবগী পাউশিং লৈখ্রে। হৌজিক্লা শিবা ফাওবা য়াওরক্লে। অসিগুম্বা তানফম অসিদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা খুদক্তা শগোল ফাজিন্নবা থবক লৌখৎতবা করিগীনো হংজনীংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

য়াইস্কুল অমদি ৱাঙ্খে কেন্দ্রগী এম এল এশিংগী পূক্লিং চিংশিনজরি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

নোং খজিক্তং তাবদা ঈশিংনা খুউ য়ৌনা থুন্বা ইম্ফালগী মফমশিংগী মনুংদা অন্দ্রো পার্কিংসু অমনি। লাক্লিবা ঈশিংনা রেদিও ষ্টেসন, এম দি এফ অমদি বোধচন্দ্র কোলেজগী কেম্পসতগী লাকপা ঈশিংনা পার্কিং অসি থুন্বনি। হায়রিবা লৈঙাক্কী লোইশঙশিং অসিগী ঈশিং চেন্থোকখিনবা খোংবাল অমত্তা লৈতে। লৈঙাক অমদি থিকাদারশিংনা খনবনা অন্দ্রো পার্কিংগী মনিং থংবদা লৈরিবা খোংবাল অসিদা ফাওরগা শঙ্গাইপাৎতা তাখিনি অসিনি। অদুবু হায়রিবা খোংবাল অসিদদি ঈশিং চেন্দে, ফজনা শেংদোক্লবসু চেনবা ঙমলোই।

মমাঙঙৈ চহী কয়াগী মমাঙদা পার্কিং অসিদা লৈরিবা ইমা পেতংঙাগী লাইশঙ অসিগী মনাক্তা উকু অমা লৈরম্মী হায়। উকু অসিনা ৱাল ক্লবকী মনিং অসিদা ঈশিং ফাৎথরগা নিংথেম পুখ্রি মপাল অমদি কোংবা তুরেলদা তাদুনা ঈশিং থুল্লমদে হায়না অকোয়বগী অহল-লমনশিংনা হায়। হায়রিবা উকু অসি অমুক হন্না শেন্বীরগদি অন্দ্রো পার্কিং ঈশিং থুন্বা ফগনি।

মণিপুরগীদি ঈথৈ লৌখোংশিং অসি হান্না লৈরম্বা অকুৎ-অতোংশিংগী মতুং ইন্না শেন্বা ঙাক্তনি। ইম্ফাল মনুংদা চেল্লিবা তুরেলশিং মখা পাংনা লোইনা চেল্লি। হৈরবনি-শিংলবনি হায়দুনা অৱাং পাংনা চেন্নবা হোৎনরুবা য়ারোই। মসিগা চপ মান্নে অন্দ্রো পার্কিংগী ঈশিং থুম্বগী অৱাবসি। হায়রিবা মফম অসিদা নোং খজিক্তং তাবদা ঈশিংনা খুউ য়ৌনা থল্লিবা অসি কোকহনবীয়ু হায়না য়াইস্কুল অমদি ৱাঙ্খে কেন্দ্রগী এম এল এশিংগী পূক্লিং চিংশিঞ্জরি।

অদোমগী - ৱাই রোমিও সিংহ
টোপ অৱাং লৈকায়, পোঙ রোদ

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫৯

১। মখাগী ৱাহৈ পূংবা অনী অসিগী ৱাহন্থোক পীয়ু।
(ক) নাইনু-কিশি (খ) নৌহা-খোংফাং।
২। মৈতৈ নিংথৌ পোকপীশিংগী হৌরকফমগী ৱারী ইবা 'চাদ লাইহুই' কৌবা লাইরিক্তু কনানা ইরম্বনো?
৩। "মীগী মরোল লোনবদি / ঐগী অৱাবা ইজবদি / করম্বা ৱাহৈনা ফোঙসিগে।" পরেংশিংসি মণিপুরগী নিংথৌ বুধচন্দ্রনা ইরম্বা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং করি কৌই?
৪। "নঙগী সমাজ, নঙগী ধর্ম্মদুনা ঐগী ইচাগী পুক পুবীবরা? সমাজ হায়বসিদি অশিবনি, থৱায় পান্দবনি।" পরেংশিং অসিনা নিংঙোম্বম সুনিতানা ইবা ৱারীমচা অমদগী লৌথোকপনি। ৱারীমচা অদুগী মমিং হায়য়ু।
৫। মেমচৌবীগী শৈরেং লাইরিক 'অন্দ্রোগী মৈ' হায়বদু হিন্দীদা হন্দোকপদু কনাননো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওক্টোবর ৩০, নিংথৌকাবা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

কুমগী নিংঙোল চাক্কৌবগী শক্তম

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিংঙোম্বা

কুম অমগী মনুংদা অমুক্তং লাকপা নিংঙোল চাক্কৌবা কুমসিগী ওইনদি লোইশিনখ্রে। মখা তানা য়ূমথোং খরদা য়ূমাং কৈমাংবা য়াওরকপা অমদি তাঞ্জা মেঞ্জা চাহৌদবশিং খরগীদি, খুদোং চাগদবা নুমিৎ য়েংদুনা নুমিৎ অমদা হেক্তা কৌবা অদুনা অমা ওইরগা মীয়ামগী ওইবা থৌরম নুমিৎতি হৌখ্রে। মমাঙঙৈ চাক্কৌবগী ফজরবা শক্তম অদুমক্তি উবা ফংদ্রবসু নিংঙোলশিংনা হরাউ-হরাউনা অনানবা মফি মরোল শেৎচদুনা, কেনা-মৌনা মপাম মায়কৈ পাঙলক্তুনা, মবুং-মৌপ্পা অমদি মমা-মপা, মখুরা-মতোনশিংনা লাংজবা মথেল-লুকোয় কয়া চামিন্নদুনা নুংঙাই য়াইবী মরাং কায়নখি।

মমাঙঙৈ কোম্পাক অমদা কুমগী অনৌবা হৈ-রা হাপ্তুনা ইচম চম্না লাক্লগা মপাম মায়কৈ পাঙলকখিবা নিংঙোল চাক্কৌবগী মচৎ অদুমদি মতমনা হোংলকপদা য়াওখ্রে। নিংঙোলশিংনা চাক্কৌবা চৎপদা পুরিবা পোৎ-চৈশিংগী মমল অসি য়ামদ্রবদা চাওরাক্লা লিশীং অহুমদগী মরি ফাওবগী পোৎ লৈনদুনা পুনরি। পুরিবশিংগী মনুংদা শঙ্গোম অমুলস্প্রে, অচাথাও, য়ুবী, লফোই, শেম, বিস্কুইট মখল মখল, চিনি, বিকাজিগী অচাপোৎ, গুলা, হোটেলগী পেকেটতা হানবা মখল কয়াগী অথুম-অহাও (স্বিট), চা-মনা, ঙারি ফাওবা হেক য়াওরে। য়ূম অমদা চঙলিবা চাকখুমগী পোৎলমশিং শুনা য়াওরে। অয়াম্বনা নিংঙোলশিংনা পুনরিবা পোৎলমশিং অসি মপান্দগী থাজিল্লকপা-পুশিল্লকপা ঙাক্তনি। মমাঙঙৈগী মঙ্গ্রা অঙানবা, অৱাথবী অমুনবা পুরকপগী মতমদু নৎত্রে। ক্বা মক্তা হায়রবদা অতাঙবা জর্দা পেকেট-পেকেট, মনা মরু শুনা য়াওবা, মদৈ হেন্দোক্তুনা শুনু ফাওবা য়াওনা পুনরি। মসিগী চাদিংসি পারুরবদি থোইদোক্লা অকিবগী মশকনি। নিংঙোল চাক্কৌবদা চৎলিবা নিংঙোলশিং অসি মখল খরা থোক্লা খাইদোকপা য়াই মদুদি - নৌনা ময়ূম পাল্লকপী (মৌ নহা), খরা মীয়াই চল্লবী (মচা অহুম মরি লৈরবী) অমদি অহল ওইরবী (মচা মমৌ, মশু লৈরবীশিং) অসিনি। কাঙলুপ অহুমসিদংদা য়েংলসি। অহানবগী অনৌবা কাঙলুপ অসিনি পোৎ চৈ পুবদা হালেংদ্রিবা, কা অমা হেল্লিবসি, তোঙান চাখিবা মবুংশিংগী, মৌপ্পাশিংগী, মমা-মপাগী, মখুরা-মতোনগী, শাগৈগী অহলশিংগী পোৎচৈশিং লোইনা থুংনবা লৈরি। শাগৈ চাউবা, মবুং মৌপ্পাগা য়াম্বা খরদি গুলা মক্তা পুবদা গুলা জামুন কৌতাদু ১২ হেন্না পুবা য়াওরি। মসিগা চান্নবা শঙ্গোম কৌতা, অচাথাও, চিনি, চা মনা মশীং শুনবা পুরিবনি। মখোয়দি য়ামদ্রবদা লুপা লিশীং ৫দগী অমত্তা তাদ্রে। অদুগুম্বা কাঙলুপকী নিংঙোলশিং চাক্কৌবা চৎলিবসি য়ামদ্রবদা লাক্ষ ৫ মুক্তনি হায়না পারসি। অদুদি লিশীং ৫ x লাক্ষ ৫ ক্রোর ২৫০ মুক তারে। মসিগী মনুংদা লমদম অসিগী পোৎ চৈদি অমত্তা য়াওদ্রবনিনা মপান্দা লোইনা চৎখ্রিবনি। মৌনা মীয়াই চল্লবীশিং অসি শুপ্নগী লাক্ষ অমতং পারসি। লাক্ষ ১ x লিশীং ৩ পূন্না ক্রোর কুন্থ্রা। সিমা লৈরে। অদুদগী অমুক খুদোল (দক্ষিনা) সিগী মতাংদসু অচৌবা শেনফম ময়াম অমা চৎলি। লমদমসিদা শাজবা ফিরোলগীদি থোইদোক্লা য়াম্বা শেনফম নত্তে। অচা-অথক অমদি অতৈ মপানগী পোৎলম কয়াদা চৎখ্রিবা শেনফম অসি অসুক্কী মতিক য়াম্মী।

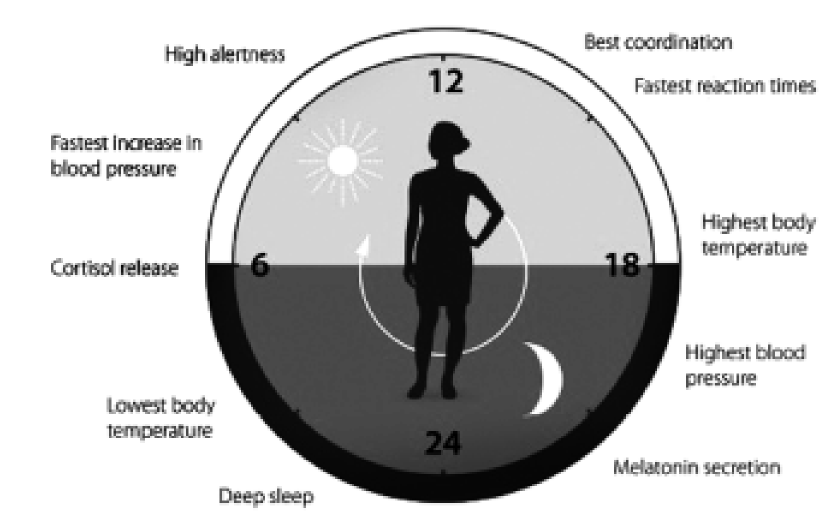
চাক্কৌবগী মথেলগী মতাংদসু, মণিপুরদা ফংলিবা ঙানা চাক্কৌবা কোন্নবগী ৱা লৈতে। অদুনা মপান্দগী পুশিল্লকপা ঙা য়োনফমশিংদা মী অসুক্কী মতিক য়াম্না ওমশিন্দুনা মখল কয়াগী উপুগী ঙা লৈনরি। মসিদা হাইদোকখ্রিবা শেনফম অসিসু অসুক্কী মতিক য়ামখ্রবা শেনফমনি। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদদি চাক্কৌবগীদমক ঙা য়োক্লে পুখ্রি খুদিংদা। মদুদগী ফারগা থোংলগা চানরম্মী। কয়া থোইনা লৈনরমদে। ইকোন কোন্নরম্মী। হৌজিক্তি পুখ্রিসু লৈত্রে, ঙা য়োল্লিবা হায়ববু লৌ উনরিবা মফমসি ঙাগী ফার্ম ওন্থোক্লগা য়োক্তুনা বিজিনেস তৌবা খরখক্তনা য়োল্লিবা অসি মঙাইরে। মসিদগী পুথোরকপা ঙাশিংনসু নিংঙোল চাক্কৌবদা চঙগদবা ঙা কোন্নবা নত্তবনা মপান্দগী পুথোরকপা ঙাশিংদা তাইনরিবনি। ঙাসি মমলসু অসুক্কী মতিক তাঙই। ঙা খরা চাউরবদি মমলসি অমুক হেল্লিবনি। অদুনা কাঙবু খরদি চিকনলোমদা মায় ওনশিন্নরি। তৌবগীদি চাক্কৌবা মমাঙদা অনী অহুল্লক ঈশিং চাউখিবনা ঙায়োক ফার্ম খুদিংমক ঈশিং থুমখিবদগী ঙা য়াম্না মাঙনখিবনসু ওইরম্বা য়াই। চিকনসিনা অমুক নহাশিংনা য়াম্না পাম্নবনিনা অয়াম্বা ইমুংদি চিকনগী মথেল অমমম শোয়দনা য়াওনরে। হোংবসু মানা খরা হেল্লি, মীনা হায়বদদি হাওবসু মানা হেল্লি হায়। চিকন অসিসু মপান্দগী গাড়ীদা মপোৎ মপোৎ পুশিল্লক্লিবনি। লফোইসু ঐখোয়গী লমসিদা ফংবা লফোইনা কোন্নবা নত্তে, মপান্দগী পুশিল্লকপা ঙাক্তনি। অসিগুম্বা ময়াম অসিনা কুমগী নিংঙোল চাক্কৌবা অমুক লাকপা মতমদা মপান্দা চৎখ্রিবা শেনফম অসি লুপা ক্রোর লিশীংগী মথক্তনি। মসিদগী ষ্টেটসিগী ইকনমি কন্নবা খোঙথাং অমা লৌখৎপা তারবদি ঐখোয় খুদিংমক্লা ৱাখল খনবা অমদি অচাওরম থাদোকপা অসি চঙই। মসিগা লোয়ননা সেক্টর খুদিংমক্তা লৈরিবা শিনসুরিবা খুদিংমক্লা মাগী মাগী মথৌদা হেন্না পূক্লিং চঙবগা লোয়ননা গভর্ণমেন্টনা মতেং পাঙশিনবসু মথৌ তারি। ইশম শম্না হায়রবদা ঙা য়োক্লিবা ফার্ম তৌরিবশিংদা পীবা য়াবা মতেং পীদুনা হেন্না পোখোক মরাং কায়না পুথোক্লবা হোৎনবা অমদি থৌনা পীবা চঙই। অসুম্না লফোই হেন্না পুথোক্লবা থৌরাং লৌখৎপা চঙই।

নিংঙোল ওইবীশিংনসু, চাক্কৌরিবা খুদিংমক্লসু চাক্কৌবদা কা হেন্না চাদিং তৌনরিবা অসিদগী খরা খজিক হোংদোকপা য়াবা কাঙলোন অমা শেমদুনা ইমুংগী চৎনবী অমদি মশাগী চৎনবী অমা শেম্বা মতম থিল্লে। নৎত্রগদি ফজখ্রবা চাক্কৌবা অসিনা তুংদা করি ওইরকপা য়াবগে হায়বা অশোমদসু খরা খন্নবা মতম চারে। কুমসিগী নিংঙোল চাক্কৌবগী ওন্না তৈনবা শক্তম অমা হায়বা তারবদি, চাক্কৌবা লাকপদা নিংঙোলশিংনা লৈজবা কেজ-মৌজদুনা অনানবা ফিরোল শেৎতুনা লাকচরম্বদু, নোংনা কন্না চুখিবনা হনবা মতমদদি লাকপদা শেৎলকপা ফিরোল অমত্তা শেৎপা য়াদদুনা অচম্বা ফিরোল শেৎলগা ময়ূমদা হন্নখি। পীরকপা খুদোল অচৌবশিংদি পুদুনা চৎপগী খুদোংচাবা নোংনা মরম ওইদুনা লৈখিদে। মী খুদিংমক গাড়ী অচৌবা কারদা চৎপা নত্তবনিনা গাড়ী মচাদা লাকচবা অমদি ওটোদা লাকচবা নিংঙোল কয়াদি শাথিনা খুদোং চাদবা থোকহনখি। কুমগা লাইগা পাই হায়দু তৌখি। নোং থিংলুবদি য়াদবনিনা নিংঙোলশিং য়াম্না ৱানা ময়ূম মায়কৈ পাঙখিবা উবা ফংখি। চাক্কৌবা নুমিৎতা লৈকায় লৈকায়দা পাঙথোক্লবা শেম শাজবা হরাউ কুম্মৈ, ফিল্ম, লীলা , ঈশৈ তৌজগদবা কয়া অমসু ফুদ্রিৎ ফুনা চুখিবা নোংনা অমত্তা পাঙথোক্লখিদে। ঙাইহাক নুংঙাইজগদবা কয়া অরেম্বদা তাহনখি। মসিনা মরম ওইরগা হরাউ কুম্মৈদা চৎখিগদবা শেনফম খরদি নুপী অঙাংশিংগী খূৎতা লেংদনা লৈহৌরি। মসিগী অফবসু লৈতববুদি নত্তে। অদুবু নুমিৎ সিমক্তদা নোং চুশিনখিবা অসিমদি নিংঙোল চাক্কৌবগী নুংঙাইবা শরুক ময়েং খরদি তাহনখি হায়বদা থোইনা লান্নীংঙাই ওইদে। কুমগী নোংবু কনানা থিংবা ঙমগনি।

নোবেল প্রাইজ ২০১৭ : ফিজিওলোজি নৎত্রগা মেদিসিন

(সিরকাদিয়ন রিদম্বু কন্ট্রোল তৌরিবা মোলিক্যুলর মেকানিজমশিং পুথোকপগীদমক)

জেফ্রি সি হোল · মাইকেল রোসবাশ · মাইকেল য়ং



বাইওলোজিকেল ক্লোকনা তুম্বগী মওং-মতৌ, চাবগী হৈনবী, হোর্মোন থাদোরকপা, ব্লদ প্রেসর অমসুং হকচাংগী তেম্পেরেচরবু রেগুলেৎ তৌই হায়না তাকপা লাইয়েক

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

মালেমদা লৈরিবা জীব খুদিংমক্লা অকোয়বগী ফীভম তুংইন্না হিংবা ঙম্নবা হোৎনৈ। লম লমগী অকোয়বগী ফীভম খেন্নবনা জীবশিংনা অকোয়বগী ফীভমশিংদুদা এদাপ্ট তৌই। অদুমকপু মালেম্না মশাগী পুংজৈ (এক্সিস) তা উংদুনা লৈবনা, অকক্লবা মফম অমগী ঈশিং-নুংশিৎ, অহিং-অশানচিংবা অকোয়বগী ফীভমসি নুমিৎ খুদিংগী নৎত্রগা নোংমগী মনুংদসু পুংজা খুদিংগী খেন্নে। হায়বদি অয়ূক্তা নুংশা শারম্লগা নুংথিলদা নোং হেক তারকপা, ঈংলম্বদগী খংশা শাগৎলকপনচিংবা খুদক-খুদক্কী অহোংবশিংসি ঐখোয়না ইতৎ-তত্তনা থেংনৈ। অসিগুম্বা অহোংবশিংসিদা এদাপ্ট তৌনবগীদমক, সেল অমত্তনা শেম্বা স্যানোবেক্টেরিয়া অমসুং প্রোটোজোনগুম্বা জীবশিংদগী হৌরগা ফঞ্জাই, উপাল-ৱাপাল, তীল-কাং, উচেক-ৱায়া, শা-ঙা অমসুং মীওইবগী হকচাং মনুংদা বাইওলোজিকেল ক্লোক (ঘড়ী) অমমম য়াওরি। মসিনা অহিং-নুংথিলগী সাইকলগী অহোংবশিংসি খঙদোক্লগা জীবদুগী ফিজিওলোজি অমসুং লমচত্তা অহোংবা থোকহন্দুনা খুদক-খুদক্কী এদাপ্ট তৌহল্লি। অসিগুম্বা মখলগী নুংতিগী পাঙথোক্লিবা রিদমসিবু *'সিরকার্দিয়ন রিদম'* হায়না খঙনৈ। মসিগী সিষ্টেমসিদা মথন্নতা শেমদোক-শেমজিন তৌবা ঙম্বা পুং ২৪গী রিদম জেনেরেটর নৎত্রগা ওসিলেটর য়াওই। মসিনা মঙাল, মৈশাগুম্বা ষ্টিমুলিবু খঙদোক্লগা ফিজিওলোজিগী অহোংবশিং থোকহল্লি।

সিরকাদিয়ন রিদমসিননি ক্বাকনা নোংঙাল্লকপগী পাউ চেল্লম্লিবা, এপ্রিল ফুলনা এপ্রিলদা শাৎলম্লিবা, থাবল্লৈনা থাবল মঙালনা লৈনম য়েল্লম্লিবা...। বাইওলোজিকেল ক্লোকসিগী মতাংদা খঙলকপসি য়াম্না কুইরে। কুমজা ১৭২৯দা ফ্রান্সকী এষ্ট্রোনোমর Jean Jacques d'Ortous de Mairan না লৈকং ঈকাইথিবী (মিমোসা) হায়না খঙনবা পাম্বীসিনা নুংথিল অমসুং নুংদাংগী মতমদা তাম্থা নাইনা মনা উমশিনবা অমদি হাংদোকপগী মতাংদা য়েংশিনখি। মসিগী মতুং চহী ২০০মুক লৈরগা জর্মনগী প্লান্ট ফিজিওলোজিষ্ট অমসুং সিরকাদিয়ন রিদমগী লময়ানবা Erwin Bunning না অৱাবা কয়া মায়োক্লরগা *'কাইমোগ্রাফ'* কী মতেংনা 'বিন' পাম্বী অমগী মনানা অহিং অমসুং নুংথিলগী মতমদা লেংবগী রেকোর্দশিং লৌরম্মী। মদুদগী উনাশিংদুনা তাম্থা নাইনা লেংবগী মরমদা খঙবা ঙমখি। অসিগুম্বা রিদমসি পেরেন্ট (মমা-মপা) শিংদগী মচাশিংদা মথং-মথং থংথরকই হায়বসিসু মহাক্লা খঙখি। অদুবু অসিগুম্বা বাইওলোজিকেল ক্লোক্কী মতাংদা ফিজিওলোজিগী ওইবা থাক্তা নৈনরকপদি কুইদ্রি। অসিগুম্বা ক্লোক্তা মরু ওইরিবা জীনদু লৌথোক্লগা মোলিক্যুলগী থাক্তা নৈনদুনা মগুণ তাকপা ঙমখিবসিদি Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash অমসুং Michael W. Young নি। অদুনা কারোলিন্সকা ইনষ্টিট্যুটকী নোবেল এসেমব্লিনা মখোয় অহুমদা ২০১৭কী ফিজিওলোজি অমসুং মেদিসিনগী নোবেল মনাসি লান্থোক্কদৌরিবনি।

কুমজা ১৯৭১দা কালিফোর্নিয়া ইনষ্টিট্যুট ওফ টেক্নোলোজিগী Seymour Benzer অমসুং মহাক্কী মহৈরোয় Ronald Konopka না ম্যুটেন্ট ফ্রুট ফ্লাই *(দ্রোসোফিলা মেলানোগাষ্টর)* হায়রিবা তীলসিদা য়াওবা ম্যুটেন্ট ফ্লাইগী তোঙান-তোঙানবা ষ্ট্রেইন অহুমখক মশক খঙবা ঙমখি। ম্যুটেন্ট অমনা রিদম লৈতবা, অমনা পুং ১৯গী রিদম লৈবা অদুগা অহুমশুবদুনা পুং ২৮গী রিদম লৈরম্মী। মখোয় অহুম্মক ফ্রুট ফ্লাইগী X ক্রোমোসোমগী চপ মান্নবা মফম অমদা লৈরম্মী অদুগা ম্যুটেসন অহুম্মক্তা জীন অমখক্তা য়াওই হায়বসু পুথোকপা ঙমখি। হায়রিবা জীনসিবু *'পেরদ'* হায়না খঙনখি। কুমজা ১৯৮৪দা জেফ্রি হোল অমসুং মাইকেল রোসবাশনা বোষ্টোনগী ব্রান্দিস য়ুনিভর্সিটিদা পূন্না থিজিনমিন্নদুনা অদুগা ন্যু য়োর্ককী রোকফেল্লর য়ুনিভর্সিটিদনা মাইকেল য়ংনা ফ্রুট ফ্লাইদগী *পেরদ* জীনবু লৌথোকপা ঙমখি। মসিগী মখা তারকপদা, *পেরদ*না ইনকোদ তৌবা PER (পর) হায়রিবা প্রোটিনসি নুমিদাংগী মতমদা তুংশিল্লকই অদুগা নুংথিলগী মতমদনা মাংখি হায়বসিসু খঙবা ঙমখি। অসুম্না *পর* প্রোটিনগী লেভেলসিনা পুং ২৪গী সাইকলদা ওসিলেট তৌদুনা সিরকাদিয়ন রিদমগা তাম্থা চান্নহল্লি।

মথংদা পাঙথোক্কদবা থবক্তি অসিগুম্বা সিরকাদিয়ন ওসিলেসনশিংসি করম্না থোকহল্লকই অদুগা মখা তানা চথদুনা লৈ হায়বসি খঙদোকপনি। জেফ্রি হোল অমদি মাইকেল রোসবাশনা *পর* প্রোটিন্না *পেরদ* জীনগী মথৌবু থিংদুনা থল্লম্বা য়াই হায়না লৌরম্মী। *ইনহিবিটরি ফিদবেক লুপ* অমনা *পর* প্রোটিন মশামক শুংবগী থবকসি থিংবা ঙম্মী, অদুনা সাইক্লিক ওইবা রিদম অমদা লেপ্পা লৈতনা মশামক্কী লেভেলসি রেগুলেট তৌই। *পেরদ* জীনগী মথৌবু থিংনবগীদমক, সেল অমগী সাইতোপ্লাজমদা শুংলিবা *পর* প্রোটিনসি সেলগী ন্যুক্লিয়সতা চঙলকপা তাই। মরমদি জীনেটিক মেটরিএলদু ন্যুক্লিয়সতা লৈরিবনি। জেফ্রি হোল অমদি মাইকেল রোসবাশনা নুমিদাংগী মতমদা *পর* প্রোটিনসি ন্যুক্লিয়সতা চঙলকই হায়বদি খঙবা ঙম্লে অদুবু করম্না চঙলক্লিবনো হায়বদুদি খঙবা ঙম্লমদে। কুমজা ১৯৯৪দা মাইকেল য়ংনা *'timeless'* হায়না খঙনবা অনীশুবা ক্লোক জীন অমা পুথোরকখি। জীনসিনা ইনকোদ তৌবা TIM *(টিম)* প্রোটিনসিনা সিরকাদিয়ন রিদম্বু নোর্মেল ওইনা মথৌ তৌহল্লি। *টিম*না *পর*গা পুনশিন্নদুনা সেলগী ন্যুক্লিয়সতা চঙলক্লগা পেরদ জীনগী মথৌবু থিংদুনা ইনহিবিটরি ফিদবেক লুপ্পু থিংজিন্নবা হোৎনৈ হায়বসি মহাক্লা উৎপা ঙমখি। অসিগুম্বা রেগুলেটরি ফিদবেক মেকানিজম্না প্রোটিনশিংনা ওসিলেসন করম্না থোকপগে হায়বসি খঙলবসু ওসিলেসনশিংদুগী ফ্রিক্বেন্সিদি কনানা কন্ট্রোল তৌবগে হায়বসি অমুক খঙবগী মথৌ তারম্মী। মাইকেল য়ংনা *'doubletime'* হায়না খঙনবা অনৌবা জীন অমসু মশক খঙবা ঙমখি। জীনসিনা ইনকোদ তৌবা DBT প্রোটিন্না *পর* প্রোটিন্না তুংশিল্লকপগী থবকসি তপথহল্লম্মী।

মসিগী মখা তারকপা থবক ওইনা নোবেল লোরিএট অহুমসিনা বাইওলোজিকেল ক্লোক মেকানিজমদা য়াওরিবা মোলিক্যুলশিংগী ষ্টেবিলিটি অমসুং মথৌশিংগী মরমদা হেন্না মমুৎ তানা খঙহল্লকখি। খুদম ওইনা মখোয়না *পেরদ* জীনবু মথৌ তৌহনবদা দরকার ওইবা প্রোটিনশিংবুসু পুথোকপা ঙল্লকপগা লোয়ননা মেকানিজমসিগী মতেংনা মঙালনা ক্লোকসিবু সিনক্রোনাইজ তৌবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। বাইওলোজিকেল ক্লোকসিনা মীওইবা য়াওনা মল্টিসেলুলর ওর্গানিজমশিংগী সিরকাদিয়ন রিদমশিংবু কন্ট্রোল তৌই। ক্লোকসিনা ঐখোয়দা য়াওরিবা জীন ময়াম অমবু রেগুলেট তৌহল্লি অদুগা য়াম্না চেকশিন্না কেলিব্রেট তৌরিবা সিরকাদিয়ন রিদম অমনা ঐখোয়গী ফিজিওলোজিবু নোংমগী মনুংদা থোক্লিবা তোঙান-তোঙানবা অহোংবশিংদা এদাপ্ট তৌহল্লি। অসুম্না মখোয় অহুমগী হোৎনজমন্দগী ঙসিদি সিরকাদিয়ন বাইওলোজিসি থিজিনবগী চাওরবা হীরম অমা ওইহল্লে, অদুগা ঐখোয়গী হকচাং ফনবা অমসুং নুংঙাই য়াইফনবগীদমক কান্নবা কয়ামুকসু পীরক্লগনি।