

খম্মোয় পাউডম হুইয়েন ইন্দু

থাভা, থাজদবা - লাই অমসুং ভুং

থাভা অমদি থাজদবা! থাজগনবা অমদি থাজগন দবা! রাখল মখল অনীসিনা পুবা মী মখল অনী লৈ। মীনা হায়বা বা অমা নংত্রগা অচুম অরান খঙদবা পাউ অমা পারুবা নংত্রগা তারুবা - রাফম নংত্রগা পাউ অমি অচুম্বনি হায়না থাজগনবা মীসু লৈ। কামদবা বারেমনি মীংনা হেক উদ্রিবমথৈ থাজদে হায়বা মীসু লৈ।



থাভাই চাউবা মপুনি ... ঐবু হায়বু হায়রবা, মতাঙদুদা হায়গনি - ঐ লাই থাজদে। ফিলোজোফিক কল ওইবা মীংয়েংদী য়েংলগদি 'লাই থাজবা' অমদি 'লাই থাজদবা' মী মখল অনীসি করিমতা খেয়দে।

থাভাই চাউবা মপুনি ... ঐবু হায়বু হায়রবা, মতাঙদুদা হায়গনি - ঐ লাই থাজদে। ফিলোজোফিক কল ওইবা মীংয়েংদী য়েংলগদি 'লাই থাজবা' অমদি 'লাই থাজদবা' মী মখল অনীসি করিমতা খেয়দে।

থাভাই চাউবা মপুনি ... ঐবু হায়বু হায়রবা, মতাঙদুদা হায়গনি - ঐ লাই থাজদে। ফিলোজোফিক কল ওইবা মীংয়েংদী য়েংলগদি 'লাই থাজবা' অমদি 'লাই থাজদবা' মী মখল অনীসি করিমতা খেয়দে।

লৌশিং পুকে নুমীং খুদিংগী রাখল বারবদি দাইবেটিস ওইহল্লকই

নুমীং খুদিংগী মরম চাদবা মওন্দা হেঞ্জীয়া রাখল বারবদি কোক চীকপা অমসুং ওকশাম নাবগী অরবা মায়েক্কনবগী লায়ননা রুদ সুগর লেভেল বাংখংলকপদনী টাইপ-টু দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বা হেল্ঠ এঞ্জপাটিশিংনা খঙবা ওল্লে।



মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা হেঞ্জীয়া রাখল পুসি মহিং শোয়রবা মরম্মা রাখল রাবা হেল্লকপদনী দাইবেটিস অমসুং অতৈ লায়না কমা ওইহল্লকপনি হায়রি।

দাইবেটিসনা নাংবা মী ওইশিং হেঞ্জীয়া রাখল খল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা রুদ গুকেজ কট্টৌল তোঁবদা বানা থোকই হায়রি।

নুমীং খুদিংগী মরম চাদবা মওন্দা হেঞ্জীয়া রাখল বারবদি কোক চীকপা অমসুং ওকশাম নাবগী অরবা মায়েক্কনবগী লায়ননা রুদ সুগর লেভেল বাংখংলকপদনী টাইপ-টু দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বা হেল্ঠ এঞ্জপাটিশিংনা খঙবা ওল্লে।

নুমীং খুদিংগী মরম চাদবা মওন্দা হেঞ্জীয়া রাখল বারবদি কোক চীকপা অমসুং ওকশাম নাবগী অরবা মায়েক্কনবগী লায়ননা রুদ সুগর লেভেল বাংখংলকপদনী টাইপ-টু দাইবেটিস ওইহল্লকই হায়বা হেল্ঠ এঞ্জপাটিশিংনা খঙবা ওল্লে।



রাইখোম মনি গার্লস কোলেজদা মালেমগী দাইবেটিস নুমিং থৌরম পাঙথোকখ্লে



ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ (এচ এন এন) : নন কন্সুনি কেবল ডিজিভ (এন দি সী) সেল, নেসনল প্রোগ্রাম ফোর প্রিভেনশন এন্ড কন্ট্রোল অফ কেবল, দাইবেটিস, কাদিওঅল্লার ডিজিভ এন্ড ট্রোক (এন পি সী দি সী এন্ড) যৌবালনা দিক্টিঙ্ক হেল্ঠ সোসাইটি যৌবালনা অমসুং লাইওল ক্লব ওফ গ্রেটর যৌবাল সেক্চুরিওনগা পুনা শী দুনা মালেমগী দাইবেটিস সেশ্নী নুমিং পালন থৌরম গুসি রাইখোম মনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ (এচ এন এন) : নন কন্সুনি কেবল ডিজিভ (এন দি সী) সেল, নেসনল প্রোগ্রাম ফোর প্রিভেনশন এন্ড কন্ট্রোল অফ কেবল, দাইবেটিস, কাদিওঅল্লার ডিজিভ এন্ড ট্রোক (এন পি সী দি সী এন্ড) যৌবালনা দিক্টিঙ্ক হেল্ঠ সোসাইটি যৌবালনা অমসুং লাইওল ক্লব ওফ গ্রেটর যৌবাল সেক্চুরিওনগা পুনা শী দুনা মালেমগী দাইবেটিস সেশ্নী নুমিং পালন থৌরম গুসি রাইখোম মনি

হেমন্তকুমারনা থৌরম মপু, রাইখোম মনি গার্লস কোলেজগী যৌবাল ওত্রমগী প্রিন্সিপাল ডা. ও ইবেতেন, এন সী দি ক্লিনিক যৌবালগী নোদেল ওফিসর ডা. ঐচ সুরজিতনা অমদি হকচাং শাজেল চাং নায়না চিঠাং খেং পাীবা হৌরকি। লায়ওন্ড অসি চেকশিলহৌবদি য়ান্মা খুদোং-খিনিংঙাই ওই।

আই আর বি গেটটা চঙবা য়াহন্নবা খঙহনখ্লে

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ : মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেল মনুদা খুমন লক্ষ্যক স্পোর্টস কমপ্লেক্সত ইন্টিলিন্স স্পোর্টস য়েংবা লাকপদা খুদোংচাবসবীদমক ৯ শুনুবা আই আর বিগী নোদর্ন গেটটা ডিজিটর খোঙনা চঙথোক চঙশিন য়াহন্নবা যুথ এফেস'এন্ড স্পোর্টস দিরেক্টরনা ৯ শুনুবা আই আর বি খুমন লক্ষ্যকী কম্পাউন্টত চে ইত্ৰে।

অয়েং অপন পীদনবা খঙহল্লকি

ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ (এচ এন এন) : গভর্নমেন্ট ওফ দি পীপলস রিপাব্লিক ওফ নাগালেণ্ডগী সাউর্দর্ন চেপ্তর মণিপুরগী দেপুটি কিলোঙ্গর রিপুনিনা টেঞ্জ পেররশিংদা কিহনবা অমসুং অয়েং অপন পীরে।

সাই সুশস্তি টিং তম হেরিটেজ পার্ক অমা শেমগৎনবা উরেপ উয়ুং তমখ্লে



ইম্ফাল, নবেম্বর ২৪ (এচ এন এন) : ককচিং লমখায়দনী নোংপোক থংবা শরক্তা লৈরিবা চিংখাং মমাংচিং অমসুং ককচিং খুনুতা চিং হায়নসু খঙনবা চীঙ্গোল আসিদা সাই সুশস্তি চিং তম হেরিটেজ পার্ক অমা শেমগৎনবা উরেপ উয়ুং তমখ্লে।

Advertisement for the movie 'Ningol Chakouba-2' featuring Yairipok, Chalou, Lamlai, and Lamshingna. Includes cast list and venue information.

Advertisement for 'Fitness World Gym' featuring a 25% discount on admission until December. Lists various gym facilities like strength training, sauna, and cardio.