ঐবু অসুম চৎলসিরা

পূক্নিংদা মওল-মওল খল্লে

ষ্টেট লৈঙাকসিদা মণিপুরগী মীয়াম্না কৈদৌবৈ ৱারৌদোইনো? কৈদৌবৈবু শাওদোইনো? ইকায়খুম্নজরিবা মীহুৎ ৬০সি য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী য়াইতোং-খমদোংবা অঙম-অথৌ ওইরিবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা, হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা নৎত্রগা দিফেন্স মিনিষ্টর রাজনাঠনচিংবনা অপাম-অপাম্বা, ওইহন্নীংবা মীওইশিং খন-খন্দুনা হেক্তা থাংজিল্লক্লগা ওইহল্লকপা চাওবোক মীহুৎ অমত্তসু য়াওবা নত্তে। কুমজা ২০২২গী ফেব্রুৱারী অমসুং মার্চতা তাঙ্কক অনী থোক্না পাঙথোকখিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লি ইলেক্সনদুদা মীরেপ ওইদুনা লম্বা তৌনবদা ভোট মশীং হেন্না ফংদুনা কানরক্লগা মীয়ামগী মীহুৎশিং ওইরকখ্রিবনি। হায়বদি মীয়াম্না খঞ্জবা মখোয়গী মীহুৎশিংনি। মশা-মশাগী খুবি অমসুং খুদোম্বীনা নম্লগা থাগৎচরকখিবা মীহুৎশিং, মীহুৎশিংনা শেমজবা লৈঙাক্কী মায়োক্তবু কৈদৌবৈ লেপ্লক্কদগে? মসিমক্লনি 'ফম থাদোকউ, রিজাইন তৌ হায়রুবদা মতাং-মতম চাদ্রি, ময়াম পূম্না থাদোক্লরক্লগা থাদোক্কদবনি, হৌজিক্তি থাদোকপা য়ারোই হায়দুনা য়ৌ-য়ৌ তৌনরক্লিবনি। হুম্নরবদি লৈতুম ৱাৎতে হায়দুনা চিন কাংজৈ তৌনরক্লিবসিনি। অদুবু ফম থাদোকউ, রিজাইন তৌ হায়রকপা য়াওরক্লিবসিদি লানসি নখোয়না খাম্বা ঙমদ্রে, খাম্নবসু হোৎনদ্রে, ঙমগদবা য়ুনিয়ন লৈঙাক্তসু করিমত্তা হায়জবা ঙমদ্রে, হায়জরম্বা য়াওরগসু নৱা লৌদ্রে, তাবিদ্রে, হায়বনি। ফীভমসিদা অদুম্মক লৈরকপদগী লানসি থা ১৯ চঙশিল্লক্লে। মীরোল তাদ্রিবা অঙাং অমসুং নুপী ফাওবা ফারগা মীহাৎ থীনা হাৎলক্লে। মীয়াম অমসুং মীয়ামগী লন-থুমশিং ঙাকপী শেনবীবা অমদি কনবা ঙমদ্রে। নখোয় লৈবগী করিসু কান্নদ্রে, নখোয় লৈবসে ৱাই চিলহনবগুম থোকহল্লে, ৱাই শিৎ-নান্না শিৎতোক্লগে হায়রকপা ওইরমাল্লে। মসিদি হান্না খোইদৌ লংখৎপগী মহুত্তা করিদগী, কনা-কনানা কৈদৌবৈ হায়রক্লিনো হায়বদুসু থিদোক-খোৎতোক্তুনা খঙদোক্লবসু হোৎনফম থোক্তব্রা হায়বনি। লানসিবু নখোয়না খামদুনা লেপহনবা ঙম্লবো? ৱারোইশিন পুরক্লবা মশক থোকপা করিদি তৌখ্রগে? নখোয়না শিরগে'মখৈ চোংথোক্তুনা হোৎনরম্লগবু ফীভমসি য়ৌরক্কদ্রা? মীয়ামদি ফরগা ফৈ হায়বনি, ফৎত্রগা ফত্তে হায়রকপা মশানা তাবনি। পামজনা খল্লগা থাগৎচখিবা ওইরবসু কাঙ্খ-থাঙ অমসুং উতুপ তাবদৌনা লৈরক্লদি নোং চুরক্লগা কংলায়েন শৌরকখিনি হায়দুনা ঙাইখিগদ্রা, মীয়াম্বু নাকপাক তান্নহন্দুনা কয়াম কুইনা হুমদুনা পুবা ঙমখিদোইনো হায়বনি।

নখোয় নশেল ফাওবা ঈশিংগা থাওগা ওই, মীয়ামসু য়েক্লবদৌনা লৌই। লৈবাক ঙাকপবু অকল-অরিং শীংলগা ঙাকপ্রো? লানসি লেপহন্দুনা মখা শমথহল্লক্তবদি মীচম মৈ থাদুনা হাৎলরোই, নুপী অঙাংশিং ফাদুনা হাৎলগা তুরেলদা থাদরক্লরোই। মসি ওইরদি মীয়াম্না মখোয়গী মীহুৎশিংদা ওনশিন্দুনা তাইনরকখিগদ্রা? মীয়ামদি য়াবু য়ানীংলক্তবদি মখোয়না খঞ্জখিবা মীহুৎকদি থম্বু থমখো, চহী কয়া পৎ-তৎনা নুংশিনরক্লগা লুহোংদুনা মচা কোকথোং অমা পোকমিন্নদুনা য়ুম্বানমিন্নরকপা ফাওবা শেৎন-খায়নরিনি, ৱা লোইথোক্লবা য়াওরিনি। লান খাম্বসু ঙমদে, খাম্নবসু হোৎনদে, লানগী চৈথেং ফংলবা মীয়াম হৌরক্লগনা ইন্টরনেট থিংজিন্নি, কর্ফিয়ু থম্নি, স্কুল-কোলেজশিং ছুটি থাদোক্কনি হায়বা লৈঙাক খুঙাকসিনা মণিপুরগী লান নংলবা মীয়ামগী কয়াম কুইনা চরা নোংখন্নখিগদগে? ইন্টরনেট থিংবগী মরমনি কায়না ঙাঙথোক-শক্তোরক্লিদুবু তাবা য়ারিবো? এম এল এশিংগী য়ুম থুগাইবগী লাইভ থাদোরকপগী থিংবনি হায়রদি থুগাইরক্তনবা তৌরোনা!! মীয়াম্না মপী-মপাদা তাইনদনা কনাদা তাইনক্লনি। খোয়শাওনরগা হৌরকপনিনা অফ-ফত্তগী খন্দখৈ, লোগা লোইনা কান্থোক্লরক্লিনি। অদুগী নৎত্রো ফারি-পুল্লি ময়ামদো? লাইভ থাদোরকপদু ফারগা নময়াংদুদা লীচৈনা কারল লাকপীবা য়াদ্রো? মীওই খরনা লাইভ থাদোরক্লেনা লোইনমক থিংজিনবসিদি পেন্দবা মীচৈশিং তাদনবা অমসুং ঙাঙন-শক্লরক্তনবা তৌবা মাল্লি। স্কুল-কোলেজশিং থিংজিল্লক্লিবা অসিনা করিগীনি হায়গে হায়বনো? মীয়াম্না হৌজিক হায়রিসে 'অথেঙবদা থোরকপা থাবল' ওইজরসু লানসি চোংথোক্তুনা খাম্মু হায়বনি। 'ঈশৈ কয়া শকখি ঐনা অৱা-নুংঙাই শুরদা' হায়দুনা মোদিজিগী মিৎয়েং মখাদা অদু তৌখ্রে, অদা তৌরি পাউথংনরকপদুদি মীয়ামগী নাকোংদদি ক্লাক্লা খোংলকপদৌনা থোক্লে। মীয়াম মরক্তা 'ঐবু অসুম চৎলসিরা পূক্নিংদা মওল-মওল খল্লে' হায়দুনা ঙংনরকপা য়াওরবনি হায়বিবগী ৱানি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

লৌমীশিংগী কাখল

হৱাইমুবী পান্বীগী লায়না : চোকোলেট স্পোট

- ডা. এম থোইথোই সিংহ -

মণিপুরগী হৱাইমুবী থারিবা মফম খুদিংমক্তা হৱাইমুবী মনাদা চোকোলেট মচুগী কোইদানবা দাগ ময়াম্না কুপশিনবা লায়না - চোকোলেট স্পোট হায়না খঙনবা লায়নাসিমদি শোয়দনা থেংনৈ। লায়না অসি *Botrytis fabae* হায়না খঙনবা কোকফাই অমনা থোকহল্লি। অদুবু করিগুম্বা মতমদা *Botrytis cinerea* হায়না খঙনবা কোকফাইনসু হাইফেৎ মান্নবা লায়ওং উৎলি। কোকফাই অসিমক্তি হৱাইমুবীদা নত্তনা পান্বী মখল কয়াদসু তাবা ঙম্মী।

চোকোলেট স্পোটনা হৱাইমুবীগী পোথোক চাদা ২৫দি ইৱায় লায়না হন্থহল্লি। করিগুম্বা মতমদা পোথোক অমফাওবা লৈহন্দনা পান্বীশিংদুবু মাঙহনবা ঙম্মী।

লায়ওং : লায়না অসিগী লায়ওং অসি মরু ওইনা হৱাইমুবী পান্বীগী মনাশিংদা উৎলি। অদুবু লায়না অসিনা নুংঙাইনা শন্দোকচবা ঙমজবা মতমদদি পান্বীগী মউ অমসুং শারিবা মপাল অনীমক্তসু লায়নাগী লায়ওং উৎলি।

মনাদা ঙাংলপ তৌবা অপীকপা দাগশিং ওইনা লৈরম্বদগী কোইদানবা দাগশিং ওইনা চাউথোরকই। দাগশিংগী মপান অকোয়বদু খরা হেন্না চোকোলেট মচু চঙনা ঙাংগনি, দাগতুগী ময়ায়ৱাইদনা মচু খরা হন্থগনি। করিগুম্বদা লায়না তারবা মনাশিংদু খরা কোন্থোক কোনশিন তৌবা য়াওগনি; খরা খুইথরপ তৌগনি। মনাশিংদু তগৎ-তগৎ তেক্লা উরোই; উৎ মানবা মচু চংলপ তৌগনি। অসুম্না অঙ্গৈং-অশাগী চাং দিগ্রী সেলসিয়স ১৮-২০ ফাওবা লৈবা মতমদা মনা পূম্বা মুশিল্লকই। পূম্নমক মাঙহল্লি।

দাগশিং অসি পান্বীগী মউদা চাং ৱাংনা তাবা মতমদা পান্বী তেকথবা, তুবা য়াওই। মপালশিংদা লায়না অসি তাশিনবা মতমদা হৱাইমুবী পানবগী চাং য়াম্না নেম্মী, অমত্তা পান্দবসু য়াই। পাল্লীবা হৱাইমুবীদা তারগনা থরাক্তু চেকখায়বা থেংনৈ। লায়না অসিনা মরম ওইরগা হৱাইমুবী মনুংদা য়াওরিবা মরূশিংদু মুশিনবা, কুৎশিনবসি তোয়না থেংনবা লায়নাসিগী লায়ওংনি।

লায়নাসি তাগনবা মফম-মতম : নোং চুখ্রবা মতুং নুংশিত্তা ঈশিং ঈনিল ৱাংবা মতম, য়াম্না কুংনা হৱাইমুবী থাবা মফমশিং, পোটাসিয়ম অমসুং ফোসফরস ৱাৎপা নৎত্রগা চাইখিদবা মফমশিং, ঈশিং তুংগনবা মফমশিংদা লায়না অসি তাগল্লি। নীংথমথা ময়ায় চনশিল্লকপদা থাবা নৎত্রগা খরা হেন্না ঈংশিল্লকপা মতমদা থাবা হৱাইমুবীদা লায়নাসি তাগল্লি। হৌখিবা চহীগী লায়না চেল্লবা পান্বীশিংগী লেমখাক হুন্দোকফম, লায়না তাখিবা মফমশিং অমসুং কোকফাইসিগী মরূ (Sclerotia) শিং লৈহৌবা মফমদদি লায়না অসি তাগল্লি। খরা শিনবা লৈবাক pH6.5 কী মখাদা লৈবা মফমশিংদা লায়নাসি তাগল্লি।

লায়না অসি শন্দোকপগী মওং মতৌ : লায়না অসি মরূদগী চেন্নরকই। অদু ওইজরবসু পাক শন্না শন্দোরকপসিদি মরূদগী ঙাক্তা নত্তে। হৌখিবা চহীগী লায়না চেল্লবা পান্বীশিংদগী অমসুং লৈবাক্তা লৈহৌবা কোকফাই মরূ (Sclerotia) শিংদগী লায়না অসি মরু ওইনা শন্দোরকই। অতোপ্পা পান্বীশিংদা শাইদাংফম লৌরুরবা মতুংদা হৱাইমুবী মতমদা অমুক তারকপা ঙম্মী।

মখা তানা লায়না চেল্লবা পান্বীশিংদগী কোকফাই মরূ (Conidia) শিং নুংশিৎনা পুরক্তুনা লায়না তাদ্রিবা পান্বীশিংদা মখা তানা শন্দোরকই। কোকফাই মরূশিংদুনা হৱাইমুবী মনা তারবা মতমদনা মনাদু চোৎলবদি কোকফাইদু ইৱায় লায়না হৌবা ঙম্মী। মতমসিদা মফমদু ঈশিং তুংলবা নৎত্রগা পান্বীশিং কুংলবা নৎত্রগা পান্বীগী মচীঞ্জাক মিনরেলশিং ৱাৎলবদি লায়নাসিনা পান্বীশিংবু লাকশিনখি।

লায়না ঙাকথোক্লবা পান্বৈশিং :

১) অফবা, লায়না চেন্দবা, মশক মুন্না খঙলবা হৱাইমুবী মখলদমক থাগনি।

২) *Trichoderma harzianum* নৎত্রগা *Trichoderma Viride* নৎত্রগা অনীসিমক্কী অপূনবা হীদাক মিলিলিটর ৭৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা নুমিদাংৱাইরম কাপথোক্কনি। নুমিৎ ১০-১৫নিগী মনুংদা অনীরকশুবা ওইনা অমুক হন্না কাপথোক্কনি। নৎত্রগসু *Bacillus subtilis (Subwell ™)* মিলিলিটর ৭৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি। লায়নাসি হঞ্জিল্লক্তনবা অনী-অহুম্লক কাপথোকপা চংই।

৩) মথক্কীশিং অসি নৎত্রগসু Streptomyces তগী লৌথোরকপা মহিদগী (Metabolite) শেম্বা হীদাক ওইনা শীজিন্নবসু য়াই। হীদাকসিমক অকোয়বগী ফীভমদা অকায়বা পীদে।

হীদাকশিং অসিনা লায়না অসিবু লাকশিনবদা নত্তনা পান্বীগী শাহৌসু ফগৎহল্লি। গ্রোথ প্রোমোটিং ওই। ওর্গেনিক ঙাক্তনিনা মীওইবগী হকচাংদা অকায়বা পীদে।

৪) কেমিকেল ওইবা Mancozeb 75%WP গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিল্লগা পান্বীশিং চোৎনবা কাপথোকপসু য়াই।

৫) খ্বাইদগী হেন্না ফবদি লায়নানা লাকশিনবা ঙমদনবা থাবগী কাঙলোন চুমহনবা চংই। (মমাঙগী চেফোঙশিংদা থমজখ্রে)। মরু ওইনা চুরিদা ঈশিং তুংহন্দবা; লন্তক্লা থাবা, পান্বীশিংগী মরক্তা নুংশিৎ ফাওদোক-ফাওজিন ঙমহনবা ফৈ। ●

ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং (পূনশিন লৌউ) না ইমুংগী শেন্মীৎলোন ফগৎহনবা

- ডা. এস সুমঙ্গল -

ফার্ম অমদা পোৎশক অমখক্তমক পায়খৎপা হায়বদি লৌখক্তং উবা, শা-যণদমক লোয়বা নৎত্রগা ঙাখক্তং য়োকপা তারবদি ফার্মদুগী থবক্তু পায়খৎপদা চঙবা অমদি পুথোরক্লিবা মচাকশিং অদু অরেপ্পা অমতমক/খরখক্তমক ওইদুনা লৈরনি। অমরোমদা মথক্তা থমজরিবশিং অসি হৈনা শিংনা পূম্না পায়খৎমিন্নবা তারগদি অকক্লবা থৌরমশিং/পোৎচঙশিং/পোথোকশিং ওইররোই, অহুম্মকসিদা অমনা অমগী মতেং পাঙনদুনা শেঞ্জংদা, পোথোক্তা অমদি শেন্দোংদা কান্নবা হেন্না ফংবা ঙমগনি। হায়রিবা মচাকশিং অসি পূনশিনমিন্নদুনা কান্নবা হেন্না ফংননবা চৎন-কাঙলোনশিং অদু পায়খৎপা অদুবুনি ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং (পূনশিন লৌউ) হায়নরিবদু। থৌওংশিং অমসুং কান্নবশিং অদুদি অসুম্না থম্বা য়াই।

১) মখল মথেলগী/মখল মখা কয়াগী পুনমিন্নবা য়াবা থবকশিং মতম অমত্তদা/চহী অমগী ওইনা/মতম পূম্নগী ওইনা পূম্না পায়খৎমিন্নবা।

২) মহৌশাগী ওইবা অকোয়বগী ফীভমদা অকায়বা পীদবা।

৩) য়ারিবমখৈ ফার্মগী মপান্দগী/অতোপ্পদগী পোৎচঙশিং শীজিন্নদবা।

৪) মহৌশাগা চৎমিন্নবা য়াবা থৌরমশিং পায়খৎপা।

৫) তুং কোয়বা শেন্দান লম্বী ওইবা য়াবা মওংদা চঙশিনবা অসিনচিংবা অসিনি।

পূনশিন লৌউগী কান্নবা :

১) পোথোক হেনগৎতুনা শেন্দোং হেন্না ফংবা।

২) অমগী অরেম অপানা অতোপ্পগী পোৎচঙ ওইবনা শেঞ্জং হন্থবা।

৩) থৌরম অমা শোয়রবসু অমনা মেনখৎপা।

৪) ইমুং অমগী পোৎচঙশিং অয়াম্বা ইশাদগী ফংবা।

৫) হকচাং ফনা লৈনবা মচাকশিং চাং চানা ফংবা অসিনচিংবা পনবা য়াই।

মণিপুরগী অঙনফৌ থাবগী চাং য়াম্না হন্থরক্লিবা তাঞ্জা অমা লৈরিঙৈ, লোয়ননা লোক্তাক হাইদেল পাৱর প্রোজেক্টনা মরম ওইদুনা অফবা লৌফম কয়া অমসু ঈশিং থুমজিনবদগী ঙাগী ফার্ম ওন্থোক্লখ্রবা তাঞ্জা অসিদা ঙাগী ফার্ম মনুংদা অমদি অকোয়বা পল্লি মথক্তা থবক থৌরম কয়া পায়খৎতুনা লৌসু উবা, ঙাসু য়োকপা, এঞ্জাং-নাপি থাবা, উহৈ-ৱাহৈ থাবা, শা-যণ লোয়বনচিংবা থবক থৌরম কয়া পূম্না পায়খৎলবদি মপুং ফাবা ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং হায়বদু ওইহন্দুনা ইমুংগী শেন্মীৎলোন হেন্না ফগৎহনবা ঙমগনি হায়না থমজনিংই। অসিগুম্বা হোৎনবা লৌমী ইচিল-ইনাও কয়া অমা লৈতবদি নত্তে। মীয়ামগী মিৎ-মায় ওইনবা খরা থমজবনি।

ফৌ থাবা, ঙা য়োকপা, মরূগী হঙ্গাম হুনবা, এঞ্জাং-নাপি থাবা, উহৈ থাবা, লোয়ননা ষণ লোয়বা পূম্না ফার্মগী মনুং অমসুং অকোয়বা পল্লিদা মফম চানা চানা হায়রিবা থবকশিং অসি পায়খৎপা য়াবা ঙাক্তনি।

পল্লিগী মথক্তা উহৈ অমদি মতম-মতমগী এঞ্জাং-নাপি থাবা য়াই। ফার্ম মনুংদা ঙা, ফৌ অমদি হঙ্গাম অওন পোখা ওইনা মায় পাক্লা অদুমক পায়খৎপসু কান্নবা অদুমক থেংনৈ।

ফার্ম অদু শঙম, লৌখাই অমদি লৌশেল চাউবা পুখ্রিশিং খায়দোকপীবা ফৈ। পুখ্রি মচাদা স্পোন্দগী হৌনা ঙা য়োকপা হৌদুনা ঙা চারা য়োনবগা লোয়ননা ইশাগী অতৈ ঙায়োক পূখ্রিদা থাদনবা ঙা চারা শেল তিংনা লৈদ্রবসু য়াগনি। অসুম্না য়োকপা ঙা অদু ফাদুনা য়োনখ্রবা মতুংদা মতম তেনবা হঙ্গাম লৌফম খোইদনা (জিরো টিলেজ) থাবা য়াই। হঙ্গাম লোক্লবা মতুংদা অঙনফৌ থাবসু অদুমক য়াই। অমুকসু জুন-জুলাইদা ফৌ লোক্লবা মতুংদা শেমগৎলবা ঙা চারাশিং অদু ঙায়োক পূখ্রিশিং অদুদা য়োকপা য়ারে। করিগুম্বা চহীদা ঙা হেক মতম চানা ফাদোকপগা খোইদনা হঙ্গাম হুনবগী মহুত্তা খোইদনা অঙনফৌ এস আর আই মেথদতা থাবসু য়ারে। অসুম্না মতম চানা অমদি মফম চানা শিন্দোক্তুনা ফার্ম মনুং অমদি অকোয়বা পল্লিশিং হাঙহন্দনা থবকশিং অসি পায়খৎপা য়াই।

চাওরাকপা কেলেন্দর অদুদি অসুম্না থম্বা য়াই।

ফৌ : মার্চ থাগী অহানবা চয়োলদা চানবা/পক্লবা মখলগী অঙনবা ফৌ আর সী মনিফৌ-১২, পি এ সী - ৮০৭ নৎত্রগা মঙালফৌ তোঙান তোঙান্না এস আর আই/মোদিফাইদ এস আর আই ইন্টিগ্রেটেদ ক্রোপ মেনেজমেন্ট (আই সী এম) মেথদতা থাবা অসি পায়খৎপা য়াই। ঙা য়োকফম ওইবনা হার হাপত্রবসু অদুমক ফৌ য়াম্না ফগনি। লৌহোনদি নুমিৎ ১৭-২০নি শুবা লৌহোন্না লিংবীবা ফৈ।

ঙা : তাঙ্কক নাইনা স্পোন্দগী হৌদুনা কম্পোজিৎ ওইবা মওংদা রৌ, শ্রিগাল, সিলভর কার্প, গ্রাস কার্প য়োকখৎতুনা হৌরগা ফৌ লোক্লবা মতুং জুন-জুলাইদা নোং লাক্লবা মতমদা শেমগৎলিবা ঙাশিংদগী চাং মান্নবা মশা ফবা ঙা খনগৎতুনা য়োকখৎপীবা য়ারে। অহেনবা ঙা চারাশিং অদুনা য়োন্থোক্তুনা অহেনবা শেল ফংবা য়াই। মসিনা ঙা চারা লৈবগী শেল তিংদ্রবসু য়ারে।

গ্রাস কার্প - ৫০০

সিলভর কার্প - ১০০০

রৌ অমসুং শ্রিগাল - ৫০০০

কমন কার্প - ৩০০০

নবেম্বর থাদা ঈশিং শিৎতোক্তুনা ঙা ফাদোক্লবা মতুংদা লৈমাই অদু পেৎলি-পেৎলি লৈরিঙৈ মতমদা জিরো টিলেজ হায়বদি শুকখোই খোইদনা হঙ্গাম মখল এম-২৭ অমসুং রাগিনি হায়রিবা মখলশিং অসি হুনবা য়াই। অসুম্না হুনবা মখলশিং অসি মে থাদা লোকপা ঙম্মী।

শঙ্গোম থোকপী ষণ : ষণ য়াম্না লোয়দ্রবসু মখোম থোকপী ষণবী অমা-অনী লোয়দুনা মসিদগী কান্নবদি য়াম্না ফংবা ঙমগনি হায়বা তাই।

উহৈ অমদি অতৈ পান্বীশিং : মফম চানা-চানা থাবা হায়বদি ফার্ম মনুংদা উরুম লাংশিন্দনবা মওংদা মায়কৈ য়েংনা থাবা য়াবা উহৈ অমদি অতৈ পান্বীশিংদি কফোই, হৈনৌ, লফু, অৱাথবী, য়োংচাক অমদি অতৈ মতমগা চানবা হকচাংদা কান্নবা দ্রমষ্টিক, এস্পারাগসনচিংবা পান্বীশিং মরু ওইবা ঙাক্তনি।

মনা-মশিং : ফার্মগী পল্লি মথক্তা মতম-মতমগী মখল-মখাগী এঞ্জাং-নাপি খুদম ওইনা কোবি, হঙ্গাম, মোরোক, উ মোরোক, তীহ্লৌ অমদি অতৈ মরোই-মপাং, হৱাই মখল কয়া অমা অদুমক থাদুনা ইমুংগী ৱাক্তনবা হোৎনবগা লোয়ননা কৈথেলদা য়োন্দুনা শেল ফংনবা হোৎনবা য়াই। মসিনা চাকখুমগী শেঞ্জংসু য়াম্না হন্থহনবা ঙমগনি।

মথক্তা থমজখিবা ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং সিষ্টমগী ওইবা থৌওংশিং অমদি কান্নবা খুদিংমক থমজরিবা থবক থৌরমশিং অসিদা ফংলিবা খুদিংমক অদু শন্নপ্পা থমজগে।

১) অসুম্না থারিবা পান্বীশিং অদু মচীঞ্জাক ৱাক্তনবা ঙায়োক পূখ্রিগী লৈময় অদু চহী ৩-৪ খুদিংগী কোথোক্তুনা পল্লিদা হাপ্পীবা ফৈ। মসিনা খুৎশেমগী হার হাপ্পা শোয়দনা হন্থহনগনি। ঙাগী মথী ময়ুংনা হার ওন্থোকপনি।

২) থারিবা ফৌগী অশংবা চরূনা ঙাগী মচীঞ্জাক ওইবগা লোয়ননা ষণগী মচীঞ্জাক ওইবা য়াই। ঙা অমদি ষণগী মচীঞ্জাক্তি শেঞ্জং হন্থহনবা ঙমগনি।

৩) থারিবা অতৈ পোৎলমশিংগী লেমহৌখাকশিংনা খুদম ওইনা লফোই পানখ্রবা লফুশিং, হৱাই, মোরোক, কোবিনচিংবগী লেমহৌখাকশিং পুম্নমকশিং অসিগা যম্বিগা লোয়ননা অফবা এফ ৱাই এম শেমদুনা থারিবা পান্বীশিংগী হার ওইহনবা য়াই।

৪) পায়খৎলিবা থৌরমশিং অসিদা ফংলিবা পোৎলমশিং অসিনা পীরিবসি ইমুং অমা মশা মউ ফনা হিংবদা চঙবা বেলেন্স দাইট- শঙ্গোম, থাও, মনা-মশিং, ঙা, উহৈ, মরোই-মপাং খুদিংমক অদুনি হায়বা তাই।

অসুম্না ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মিং ওইনা পায়খৎলবদি ইমুংগী মীওইশিং মশা-মউ ফনা থম্বগা লোয়ননা ইমুংগী শেন্মীৎলোন্দা ফগৎহন্দুনা মহাও থোক্লা হিংবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈ। লোয়ননা ওর্গানিক ফার্মিংলোমদা মায় ওনশিন্নবা লম্বী অমসু ওইগনি, অকোয়বগী ফীভমসু ফগৎকনি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৩৭৩)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

লমদম লমনুংশি ও। মিংথোল মিংকৌনখিয়ে। অঙৌবা নিংথৌ তরাগা। মমোম ইবেমমা নোংবাললোন। খমপাফাবীগা লোয়ননা। লংমাই লোইখোঙ ৱারোই চীঙগী। হৈরাং হৈহেকনা হৈরাঙ পোলতাই লাকনা হাপ। পোলচেং লাইচম খলনা শেম। তাওচীঙ হৈরাং হৈহেকনা পুরকপবু। চীঙজাও চীঙঙমবা কানিংদা। তাওজিং হৈপুনা অৱাং হাকশোং লাংনিংদা। ●

[illegible] ([illegible]) -([illegible])

([illegible])

[illegible] ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।