থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মায় পাকপা, নৎত্রগা অচৌবা মী কনানো?

মায় পাক্লবা মী, হায়বদি ‘সক্সেসফুল হ্যুমেন বিইং’ অমা ওইবা হায়বসি মীপুম খুদিংমক্কী মঙলান অমা ওইরমগনি। মমা-মপা ওইবশিংনসু মচাশিংবু মায় পাকপা, অচৌবা মী অমা ওইহন্নিংই। মহে-মশিন হৈবা, মীথোয়-মীহেনবা মীশক অমা ওইনবা, লৈজবা পুন্না কখোক্কুনা, পাম্মুবা খঙদনা, অৱা-অনা থিদনা হোৎননৈ। মচা অমসুং মশুগী হৈথোই শিংথোইবা, মশুং মমান্নবশিংনা ইপঙ পঙনা লৈরিঙৈ, মানা থোইদোক হেন্দোরকপগী ৱারীদুতা লীরগা নুংঙাইজবা হরাও মথোয় কাজবা মহৌশানি মীওইবগী।

‘মায় পাকপা’ হায়বসি করিনো? ‘মায়থীবা’ হায়বসিনা করিনো? থম্মোয় শেংনা হায়জৌ হায়রবা, ঐহাক হায়ফম খঙদে। অঙাং পীশক ওইরিঙৈ ‘রোবর্ত ব্রুস’ কৌবা স্কোতলেন্দগী নিংথৌদুগী মাঙখ্রবা মরৈবাক হনজিন্নবা শোক্লবা লানফমদা হঞ্জিন হঞ্জিন মায়থীরবা মতুংদা ‘মিরাং শারিবা মি’ অমা উরুবদগী হনবা লৈত হোৎনদুনা মায় পাকখিবই ৱারী পাহল্লকখি ওজাশিংনা। ৱারীদুনা হায়হল্লকপা ওইরমগনি ‘অলবর্ত আইনষ্টাইন’ বু... ‘মায়থীবা হায়বসি খুমাঙ চাওশিল্লক্লিবা মায়পাকপনি’ (ফেলর ইজ সসেক্স ইন প্রোগ্রেস)...। মালেমগী অহুমশুবা খ্বাইদই ইনাকখুনবা নুপা ‘ৱারেন বফেৎ’ না হায়বা ৱাদুসু নীংশিংলি ... ‘চাংচত্তা মায় পাক্লবা মীশক অমগা ফজনা মায় পাক্লবা মীশক অমগা খেন্নরিবসি অতৈ নত্তে, হায়রু-তৌরু খুদিংমক্তা ‘নো’ হায়বসিনা মাঙওইনবা, থবক অমত্তা মায়পুননা তৌদবা মখোয়দুনি ফজনা মায় পাক্লবা মী’...। পূম্নমকসি খঙল’ উরবা, তাইবংগী অৱা অনা পূম্নমক হকথেংনরবা লুচিংবশিংনা (তাৎ তৌবা রাজনিতি লুচিংবা নত্তেকো) হায়রল্লিবসে মরৌ য়াম্না লৈবনি ... ‘নপুন্সিদুদা নহাক্লা তৌগে খল্লুবা থবকশিংদুগী চাদা মরিফুতরাদি শোয়দনা ফেল ওইরগদবনি, তরাখক্তনি মায় পাক্কদবা (ফনমক হৈশিংলবসু) ... অচুম্বসি য়াবা ঙম্লবা মহাক্তুনি মায় পাকপা ...।

অমুকসু খল্লকই - মায় পাকপা মী হায়’সিগা অচৌবা মী হায়’সিগা অনীসিদি করি খেন্নৈ? শোয়দনা খেন্নরমগনি। লোর্দ রাম, প্রভু রামচন্দ্র হায়নরিবা, দশরথগী মপারি, অযোধ্যাগী নিংথৌরেলদুগী মপুন্সি য়েংবীয়ু। মহাক পোকপা নুমিত্তা, মপুন্সিদা নোংমতসু কনাগী খুত্তা মায়থীবা নংখিদ্রিবা মপাবুং দশরথ, লংকাগী নিংথৌ রাবনগী খুত্তা মায়থিবা নং, শিবা য়ানা শোকখি, ও মঙ্গলগী মশক্কি হায়দুনা মপা ইবুংঙোনা তাথীখিবা; মহে-মশিন তম্বা লোইদুনা সনা কোনুংদা হল্লক্লবা তুংদসু মপাবুং নিংথৌনা, লোন্নবী লৈমা কৈকেয়িগী শরৈদা, মচা অহল ওইবগী ফংফম থোক্লবা নিংথৌ খুবমদু মনাওনুপা ভারত’তা পীদুনা, চহী তরামরী উমং-খোঙচত্তা থাদোকখিবা; য়ুম্বান-পুন্সি নৌরিঙৈগী নুংঙাইরবা পুন্সিদু উমংদা লেনবা তাখিবা, পুন্সি খোঙলোয় অদুসু অতোপ্পা নিংথৌ অমনা মুন্দুনা লৌখিবা; উমং মনুং অদুদগীলান্নী তেঙ্গোল শেমগত্তুনা রাবনগা লানবা পানদুনা তালোয় মাবু ময়ুম লমদম অযোধ্যাদা অমুক পুরকখিবা, নিংথৌ ওইর’ তুংদসু নাউপুরিবী সীতাবু উমংদা অমুক থাদোকখিবা, কায়নখ্বী তালোয়দুসু কাইনথঙদা মশা মথন্তা শিজখি, খাঙঙমদ্রা মৈচাক কয়া অদু খাঙলম্নগা মহাকসু সরয়ু তুরেলদা চোংথদুনা মথ্বায় থাজখিবা শ্রীরাম! পোকপদগী শিবফাও তৌরু তৌরু খুদিংদা অৱা-অনা-ঈকায়বতা মশরুক ওইখিবা রামগী পুন্সি, মায়থীবা মীকৃপ কয়ানা পরেং লেংখিবা পুন্সিনি। অদুম ওইনমক শ্রীরাম- মী মরক্তই অথোয়বা, লাইগা পাংখক ওইরবা মপোক অমনি শোন্নরি। রামদই হেন্না চাউবা মীওই মপোক অমা লৈতে হায়নরি। করিগীনো? কনানসু খন্তনদে। মরম অদু খন্তরগনি, পাউদমসিগী হৌরকপদা ‘মায় পাক্লবা মী’ অমদি ‘অচৌবা মী’অনী অসি খেন্নবরা থমজখিবা। অদু য়ৌনা খুদোংথিবা, নুংশি হৈতবা, অৱা অনা মায়োক্লরবা, ইমুং-মনুং, মরূপ-মপাং কয়াগী মীনম-শোরি থেংনরবসু রাম’না কনাবুসু ৱারৌখিদে, কনাগসু য়েক্ল খিদে। নোংমতসু শাউখিদে। তম্বা ঙমদ থোক্লকখিবা থৌদোকশিং, কনাগুম্বা অমনা লৌতুনদুনা থোকহল্লকখিবা থৌদোকশিং, থৌদোকশিংদু মায়োক্লবদা পাঙথোকখিবা মথৌশিং, তৌফম থোকপা থৌদাংনি খন্না মায়োক্লখি। ৱাখল থেনবা মনাওনা ৱাখল হামফোইনরকপা, অশাও মৈহৌনরকপা থেমজিনখিবতনি মহাক্লা। মোমোন্নবা মায়থোঙদু পুক্লিংগী ঈহুল অমত্তনা নমহৎখিদে নোংমতা। মহাক্লা রাবন হাৎখিবা, মহাক্লা হায়, মাগী নুপী হুৎখিবগী, লমন খুম্না নত্তে। মরল-মথুম অমসুং শক্তিনা অচুম অরান খন্ব্বা ঙমদ্রবা রাবনগী ৱাখল চুমথোকপনি। লান লোইরদুনা অযোধ্যাদা হল্লক্লিঙৈ শ্রীরাম হিমালয় চীংদা চত্তুনা চহী অমা অনুতাপ তৌখি - রাবন হাত্তুনা অরানবা অমা তৌখিবনি। রামগী ৱাহৈ, লক্ষ্মন্না খঙবা ঙমখিদে, ‘করিনো য়াম্বুং! ঈতৈমবু ফাদুনা ময়ুমদা লাঙ্গোয় চন্দুনা থন্নম্বা নুপানিনে রাবন’। ‘কল্লকপা, খম্বনবা, অপাম্বা, মীহৌবা, তৃক্কচবা ... পুম্নমকসিনা লাকহৎলবা রাবনগী কোক মাপল অদু নত্তবা নুংশিহৈবা, পুকচেল চাউবা, লৌশিং শিংবা, লৈঙাক হৈবা, নুংশিবনা থল্লবা তরাশুবা কোক অমা য়াওরিবদো মঙোন্দা ... মদুমদি ঐ লৌথোক্লন্নোইদবনি মঙোন্দগী মীওইবা খুন্নাইসিগী য়েংলগা... অদুবু, ঐ, মফম মতম্না য়াদদুনা মদুমসু লৌথোকপা তাখি মঙোনদগী... তৌফম থোক্তবা অরানবা অদু তৌবা তাখি ঐহাক্লা ... তঙায়ফদবা তানফমনা তৌহৈদবা অরানবা অমা তৌখিবগী চৈরাক অদুদি ফংফম থোকই ঐ, লৌবা তাই ইশানা’...।

অসিগুম্না অচৌবা পুকচেল চেনবা মী, মীরৈবাকসিদবু লৈরিদগে কদায়দা! ঙসিগী তাইবংসিগী মায় পাক্লবা মীনি শকখঙনরবা ময়ামসিগী মরক্তা অচৌবা মী কয়াবু য়াওরমগদগে? অচৌবা মী হায়বসে মরল মথুম অমদি পোলিতিকল পাৱরদুদা লৈতে, মরমচৎতুদা লৈ হায়বসি কনা খঙলমগদগে - খল্লুবনি ঙউত্রং-ফৈত্রং ৱাখলসিনা।

লৌশিং পুক্কে

চনম চাসি: বি পি, দাইবেটিস, টি বি, কেন্সরনচিংবা লায়নাশিং ঙাকথোকসি

মনম খরা কনবা মরম্না অপ্পর ক্লাসকী মীওইশিংনা চনম চাদ্রবসু মিদল ইষ্ট, ইষ্ট এসিয়া অমদি নেপালদা ব্রোঙ্কাইটিস, হাইপরটেন্সন (ব্লদ প্রেসর ৱাংবা), টি ভি (ট্যুবরকুলোসিস), লিভর দিসওর্দর, দাইসেন্ট্রি, ফ্লেটুলেন্স, কোলিক, ইন্টেষ্টিনেল ৱর্ম, রুমেটিজম, দাইবেটিস অমদি ফিবর লায়েংবদা চনম শীজিন্নরকপগী পুৱারী লৈ।

মালেমদা চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদগী চনম চাদুনা লাক্লে। চহী লিশিং মঙাগী মমাঙদা গিজাগী পিরামিদ শাখিবা মতম অদুদগী অদুম্মক চনম চাদুনা লাক্লবনি।

রিচার্দ এন্দ রিব্লিননা জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনদা ইরকখিবগী মতুংইন্না ৱেষ্টর্ন মেদিসিনগী মপানি হায়না লৌনরিবা হিপোক্রেটসনা মতম অমদা চনমবু তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং লায়েংবদা হীদাক ওইনা শীজিন্নরম্মী।

অরিবা মতমগী গ্রীসতা ওলেম্পিক্কী শান্নরোয়শিংবু মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা চনম পীজনরম্মী। ইজিপ্টতগী হৌরগা ইন্দজ ভেলি সিভিলাইজেসন অমসুং চাইনা ফাওবা চনম চাবগী কান্নবা তপ্না তপ্না খঙনরকখি।

ইংলেন্দগী রোয়ল বোটনিকেল সেন্টর ক্যু গার্দেন্সকী এক্সপার্টশিংনা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না চনমবু অরিবা মতমগী মীওইশিংনা কান্নরবা হীদাক ওইনা শীজিন্নরম্মী। ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগী মরুওইবা হীদাক ওইনা লৌনরম্মী।

অনৌবা মতমগী মালেমদা ফ্রেঞ্চ, স্পেনিস অমসুং পোর্টুগীজশিংনা চনম শীজিন্নবা, হৌদোরকখিবনি। পুৱারীদা অমগা অমগা পাউ ফাওনবগী খুদোংচাবা লৈখিদবা মীওই কাঙলুপশিংনা মোত অমত্তা ওইনা চনমগী কান্নরবা মগুন শিংথারম্বা লৈ।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্‌ঠকী শরুক ওইরিবা নেসনল লাইব্রেরী ওফ মেদিসিনগী মতুংইন্না ঈ উতোং অমদি হার্টকা মরী লৈনবা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং, মরুওইনা এথরোসক্লেরোসিস (ঈ উতোং কনশিল্লকপা), হায় কোলেষ্টরোল, হার্ট এটেক, কোরোনরি হার্ট দিজিজ অমসুং হাইপরটেন্সন লায়েংবদা চনমবু হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই হায়রি। ঙসিদি মীওই খরনা চনমবু লংস কেন্সর, প্রোটেষ্ট কেন্সর, ব্রেষ্ট কেন্সর, ষ্টোমাক কেন্সর, রেক্টেল কেন্সর অমদি কোলোন কেন্সর ঙাক্লবা হীদাক ওইনসু শীজিন্নরে।

চাইনাগী জিয়াংসু প্রোভিন্সিয়ল সেনটর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, চয়োল অনী অনীরক্লুম্বা চনম হিংনা চাবা মতমদা লংস কেন্সরগী রিস্ক চাদা ৪৪ রোম হন্থরকই। রিছার্চরশিংনা লংস কেন্সর পেসেন্ট ১,৪২৪ অমসুং মশা-মউ ফবা মীওই ৪,৫৪৩ গী মওং মতৌ কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

‘কেন্সর’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মেদিকেল য়ুনিভর্সিটি ওফ সাউথ কেরোলাইনাগী সাইন্টিষ্ট রে স্বপননা হায়খি, চনমদা য়াওবা ওর্গানো-সলফর কম্পাউন্দশিংনা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা ব্রেন ট্যুমরদা য়াওবা সেলশিং মাঙ-তাকহনবা ঙম্মী। মরম অদুনা চনমবু ব্রেন ট্যুমরগী সেলশিং হাৎপদা শীজিন্নবা য়াই। অদুম ওইনমক হিরম অসিগী মতাংদা মখা তানা থিজিনগদবা ৱাৎলি।

বৃটিশ মেদিকেল কাউন্সীলগী মস্ক্যুলো-স্কেলেটেল দিসওর্দর’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা কিং’স কোলেজ লন্দন অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ ইষ্ট এংলিয়া রিছার্চ কাঙবু অমনা হায়খি, এলিয়ম য়াওমা মনা-মশিং মরাং কায়না চারবদি ওষ্টিও অরথ্রাইটিসকী রিস্ক হন্থহল্লি। মরম অদুনা তিলহৌ অমদি চনমগুম্বা এলিয়ম মরাং কায়না য়াওবা চীঙ্গাক চাং নাইনা চারবদি তাঙ-তাঙ নাবগী অৱাবা মায়োক্লহন্দে।

ৱাশিংটন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী ডা. জিয়াওনা লুনা জের্নল ওফ এন্টিমাইক্রোবাইয়ল কেমোথেরাপিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চনমদা য়াওবা দাইলিন সলফাইদনা অতৈ অতোপ্পা এন্টিবাইওটিক মখল খরদগী শরুক ১০০ হেন্না মতিক ময়াই লৈবা হেল্লি। মরম অদুনা চাং নাইনা চনম চারবদি কেম্পিলোবেক্টর বেক্টরিয়ম কৌবা ইন্টেষ্টিনেল ইনফেক্সন থোকহল্লকপা মহিক মখল অমা হাৎতোকপা ঙম্মী।

ফ্লোরিদাগী ওর্লান্দোদা পাঙথোকখিবা অমেরিকান হার্ট এসোসিয়েসন (এ ঐচ এ) গী সাইন্টিফিক সেসনদা পুথোরকখিবা রিপোর্ট রিপোর্ট অমদা ইমোরি য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, চনমদা য়াওবা দাইয়লালাইল ট্রাইসলফাইদনা হার্টকী ফীভম ফগৎহনবদা মতেং পাংবগা লোয়ননা দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদসু কান্নবা পী।

অমরোমদা, অঙ্করা য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসনল বাইওকেমিট্রিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাং নাইনা চনম চাবনা ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোল অমদি লিপিদ হন্থহনবগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর হন্থহনবদা মতেং পাংই।

চাইনা-জপান ফ্রেন্দশিপ হোস্পিটালগী দিপার্টমেন্ট ওফ য়ুরোলোজিদা ডোক্তরশিংনা চথখিবা ষ্টদি অমদা চাং নাইনা চনম চাবনা প্রোটেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি।

কনাগুম্বা মীওই অমা মতম শাংনা য়ু থক্লকপা মতমদা লিভর শোক্লকই। মসিবু ইথানোল ইন্দ্যুসদ লিভর ইঞ্জ্যুরি হায়না খঙনৈ। অদুবু চাইনাগী শেন্দোং য়ুনিভর্সিটিদা স্কুল ওফ পব্লিক হেল্‌ঠকী সাইন্টিষ্টশিংনা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্নদি চনমদা য়াওবা দাইলিন দাইসলফাইদ কৌবা ওর্গানোসলফস কম্পাউন্দ অমনা ইথানোল- ইন্দ্যুসদ লিভর ইঞ্জ্যুরি ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি।

কনাগুম্বা নুপী অমা মীরোল্লিঙৈদা ইনফেক্সন তৌরবদি থা শুদনা অঙাং পোকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লে। অদুবু চনমদা য়াওবা এলিয়মনা খুদোংচাদবা অসি কোকহনবা ঙম্মী হায়না নোর্ৱেজিয়ন ইনষ্টিট্যুট ওফ পব্লিক হেল্‌ঠকী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, ইন্দিয়ানা মিশাৱাকাদা লৈবা সেন্ট জোসেফ ফেমিলি মেদিসিনরেসিদেন্সিগী জুলিয়া ফশনর, কেবিন এরিক্সন অমসুং সরাহ ৱর্নরনা ‘অমেরিকান ফেমিলি ফিজিসিয়ন’ জর্নেলদা ফোঙলকপা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চাং নাইনা চনম চারবদি অঙাং অমসুং অহল অনীমক লোক থুংবগী অৱাবা কোকই।

ৱান্তেদ লাউথোকখিবা য়াওনা মীওই মরি নাগালেন্দ পুলিসনা মাও পি এসতা শীন্নরক্লে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৪ (ঐচএন এস): শিন্নী অহুম ফাবদা চেন্নবনি হায়বা পুলিসনা ৱান্তেদ লাউথোকখিবা কে এন এফ (এম সী) গী কম্মান্দর ইন চীফ হেগিন কিপজেন য়াওনা মীওই মরি নাগালেন্দ পুলিসনা ফারগা মাও পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নরক্লে।

থা অসিগী ২২ দা মাও পুলিস ষ্টেসনদা খুৎশিন্নরকখিবা কে এন এফ (এম সী) গী মীওই মরি অদুদি, লুপ অসিগী কম্মান্দর ইন চিফ হেগিন কিপজেন (৪০) অপোকপা লেটখুলুন কিপজেন কৌই। মহাক সপরমৈনা পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা চম্পাই খুলদা লৈবনি। মঙোন্দগী নোকিয়াগী মোবাইল হেন্দসেট অমা, তোঙান তোঙানবা আইদি কার্দ অহুম, শেল ওইনা লুপা ৮২১০, ৱায়রলেস সেট অমা ফঙখি। মহাক্লা পুন্না ফামিন্নখিবা মীওইশিং অদুদি, কাংপোকপী পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা তুমুয়োন খুল্লেনদগী স্বিসতৈফি (৩৬) অপোকপা ঙাতুবা, সপরমৈনা পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা ফৈজাং খুলদগী সৈখোলিন (৩০) অপোকপা মাংথাং অমদি কাংপোকপী পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা হেঙপুং খুলদগী থাইলুং (৫২) অপোকপা লৈখিদ্রবা হৈকেননি।

স্বিসতৈফিদগী শেল ওইনা লুপা ৩৫৮০, মোবাইল হেন্দসেট অনী অমদি অঙৌবা মচুগী চেভোর্লেট কার (এম এন০৮এ/০৩৮০), সৈখোলিনদগী শেল ওইনা লুপা ৩০,০০০, ভিভো স্মার্ট ফোন অমা, সমসুঙগী মোবাইল ফোন অমা অদুগা থাইলুংদগীনা শেল ওইনা লুপা ২৩১০, মোবাইল হেন্দসেট অমা, এয়রটেল অমদি বোদাফোনগী সিম কার্দ অমমমসু ফঙখি হায়রি। ফারবা মীওইশিং অদু সেকমাই পুলিসনা মাওদগী ঙরাং লৌরুরে হায়রি।

পনবা য়াবদি, হৌখিবা নবেম্বর ২৯ গী নুমিদাং পুং ৯.৩০ রোম তাবা মতমদা সেকমাইগী খ্বাইরাকপনদা শিবলায়া কন্সত্রক্সন কো প্রাইভেট লিমিটেদকী শিন্নী অহুম কে এন এফ (এম সী) গী কাঙবুনা ফাদুনা পুখিবা অদুগী মতাংদা পুলিসনা থা অসিগী ১০ দা মীফাবগী থৌদোক অদুদা চেন্নবা হেনগিন কিপজেন য়াওনা মীওই অনী ৱান্তেদ লাউথোকপগা লোয়ননা মখোয় অনী ফানবগীদমক ঈ-পাউ পীবা ঙম্বা মীওইদা লুপা লীশিং ৫০ পীগনি হায়না ইম্ফাল ৱেষ্ট এস পিনা ওর্দর অমা থোকখিবা লৈখ্রে। নাগালেন্দ পুলিসনা ফারগা মণিপুর পুলিসতা খুৎশিন্নরকখিবা কে এন এফ (এম সী) মীওই মরি অদু হৌজিক মখা তানা ৱাহং পাউহংবগী থবক চথরি।

অমরোমদা, হৌখিবা ওগষ্ট ২৮ দা দিল্লি পুলিসনা ফাখিবা থাঙ্গদগী কে সী পি (পীপলস ৱার গ্রুপ) গী সেল্ফ ষ্টাইল চেয়রমেন ওইনাম ইবোচৌবা এলিয়জ খোইরাংবা খুমন (৪৫) ঙরাং মণিপুর পুলিসনা কেস অমগী মতাংদা ইম্ফালদা অমুক পুরকখ্রে। মহাক্লা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনবু কিহনবা থৌদোক অমগা মরী লৈননা ৱাহং পাউহংনবা ত্রান্সিট রিমান্দ লৌরগা ইম্ফালদা পুরকখিবনি।

ওইনাম ইবোচৌবা দিল্লি পুলিসকী স্পেসল সেলগী টিম অমনা চহী অসিগী ওগষ্ট ২৮ দা দিল্লিগী কোটলা মুবারকপুরদগী ফাখিবনি। এন্টি নেসনল ওইবা এক্তিভিটিশিং নেসনেল কেপিটেলদা বেজ শেমগৎলগা চত্থনবা তৌরম্বগী মরালদা মহাকপু দিল্লি পুলিসনা ফাদুনা মহাক্কী মথক্তা কেস লৌখৎখিবনি।

এ আরনা খৃষ্টমাস মেলা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৪ (ঐচএন এস): আই জি এ আর (সাউথ) কী মীৎয়েং মখাদা জৌপিদগী দেল্লি ফাওবগী নেসনল ইন্টিগ্রেসন টুরদা শরুক য়ারুবা মহৈরোয়শিং অমসুং ওজাশিং ওকপগী থৌরম অমা ককচীংদা থা অসিগী ২৩দা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

মহৈরোয় ২০ অমসুং ওজা ৩না শরুক য়াদুনা নুমিৎ ১৫নি চুপ্পা চৎলুবা নেসনল ইন্টিগ্রেসন টুরদা শরুক য়ারুবশিংবু ওকপগী থৌরম অদুদা বৃগেদিয়র নেলিস বানট সেনা মেদল দি আই জি ২৮ সেক্টর অসাম রাইফলসনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙবদা বৃগেদিয়র বানটনা হায়খি, ষ্টেট অসিগী নহা ওইরিবা মীওইশিংগী তুংগী পুন্সি শেমদুনা ষ্টেট অসিদা চাওখৎপা, ঈং-তপ্পা অমসুং অমত্তা ওইবগী লিচিং পুরক্লবা হোৎনবদা মমা মপা ওইবশিং, মিদিয়া পার্সনেলশিংনা মরুওইবা থৌদাং লৌরি। টুর অদুদা শরুক য়াখিবা অঙাংশিং অমদি মখোয়গী ইমুং মনুংগা ৱারী শানদুনা টুর অদুদা থেংনরকখিবশিং অদু পাঙ্জিমহনখি।

টুর অদুদা শরুক য়াখিবশিংদা মমেন্তোশিং পীখিবগা লোয়ননা ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট রামনাথ কোবিন্দগা নমিন্নরকপা গ্রুপ ফোটোসু খুদোল তমখি। নীংশিংবা য়াবদি, টুর অদুদা দেল্লিগী মেত্রো, লোটস টেম্পল, রেদ ফোর্ট, হুমায়ুন টোম, নেহরু প্লানেটরিয়ম, কুটুব মিনরনচিংবশিংসু য়েংলকখি হায়রি।

অমরোমদা অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা পলেলদা খৃষ্টমাস মেলা পাঙথোকখ্রে। ২৬ সেক্টর অসাম রাইফলসনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা খৃষ্টমাস মেলা অদুদা পলেল টাউন অমসুং অকোয়বদা লৈরিবা ভিলেজশিংগী মীওই কয়ানা শরুক য়াখি হায়রি। ১০ সেক্টর অসাম রাইফলসকী মীৎয়েং মখাদা সংসদ বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা খৃষ্টমাস ইভকা মরী লৈননা মফম অদুগী ভিলেজ ৪০দা বাইবল য়েন্থোকখ্রে। লোয়ননা অনৌবা চহীনা লাকপদা ঈং-তপ্পা পুরকপা ওইরসনু হায়না পাউজেলসু পীখি।

প্রোগ্রাম অদুদা খুল কয়াগী পাষ্টরশিং, ভিলেজ হেদমেনশিং, সেক্রেটরিশিং অমসুং মরী লৈনবা খুলগী ওথোরিটিশিং, কটসুং, পুনামরাম, মান্থুরাম, খোংলো, মকান, কে অশাংখুলেন, ৱাংলি, নামদে, সার্দে, সংসক, ৱাই কে পি আই অমসুং লিটান্নচিংবা মফমদগী লাকপশিংনা শরুক য়াখি হায়রি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৪ (ঐচএন এস): উরিপোক নোংচুপ ইম্ফাল পলেম ইমা অপূনবা লুপ (নিমপাল) না শীন্দুনা এন জি কোলেজ লৈরক্কী কম্যুনিতি হোলদা থা অসিগী ২৩গী নুংথিল পুং ১ তাবদা ময়াই কাবা চিঙ্গাক্লা খুন্নাইদা পীবা চৈথেং হায়বা থিমদা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

থৌরম অদুদা নিমপালগী প্রসিদেন্ট টি ঐচ ইবেয়াইমা, ইপা থৌকোক্কী কে গম্ভির, উরিপোক ৱাঞ্চকী প্রসিদেন্ট ৱাই চিত্র, এদভোকেট রাসেশ্বরি, পি ঐচকী প্রসিদেন্ট টি বাবুনচিংবনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি। লৈমকোলগী প্রসিদেন্ট এম সী রিতা, কাদাগী ফাইনান্স সেক্রেটরি টি গীৎচন্দ্র মঙাংনা রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙখি।

ইপা থৌকোক্কী প্রসিদেন্ট গম্ভীরনা ঙসি মণিপুরদা ওর্গেনাইজেসন কয়ানা ময়াই কাবা চিঙ্গাক থিংনবা মমাঙঙৈদগী হোৎনদুনা লাক্লিবা অসিগী মথক্তা মণিপুর গভর্ণমেন্টনা মতেং পাংদুনা মণিপুর খুন্নাইদা ময়াই কাবা চিঙ্গাক মুখৎনবা হোৎনবীয়ু। অফবা অচংবা মীওই ঙাক্তা লৈবা মণিপুর অমা ওইহনসি হায়না ফোঙদোকখি।

মীফম অদুদা লৌখিবা ৱারেপশিংগী মনুংদা য়াওরিবশিংদি উরিপোক মায়কৈদা মীওইবদা শোকহনগদবা ময়াই কাবা চিঙ্গাক্কী পোৎলম অমত্তা য়োনবা, থকপা-চাবা থা অসিগী ২২দগী অথিংবা থম্লে। মসিগী মায়োক্তা থবক তৌরক্লবদি মদুগী অফ-ফত্তগী থৌদাং মশা মশানা পুজগদবনি হায়না নিমপালগী সেক্রেটরি জেনরেল এস শান্তিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ময়াই লম্বী নমথবা শেমজিনবীয়ু

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৪ (ঐচ এন এস): ময়াই লম্বীগী হৈরাঙ্গোইথোংগী মথক হাওবম মরক মপাদা লম্বী তঞ্চায় অমা নম্বুল তুরেলরোমদা নমথখিবদগী মীয়াম চৎথোক চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরে। মফম অদুদা ওটোরিক্সো ফাওবা কন্না থৌবা য়াদদুনা নপতুনা থৈরগা চৎনরি। লম্বী অসি মণিপুর লৈঙাক্কী ৱাটর রিছোর্সেস দিপার্টমেন্টনা নম্বুল তুরেলগী খোঙনুং তেঙবা হৌরম্নগা লোয়শিন্দনা থম্বদগী নম্বুল তুরেলরোম থংবা ময়াই লম্বীগী শরুক খরা নমথখিবদগী হৌজিক ফাওবা শেমজিনবীদনা লৈরি। মরম অদুনা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অতেনবা মতমদা মীৎয়েং চঙবীনবা মীয়াম্না আপিল তৌরক্লি।

এদ্যুকেসন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৪: নেহরু য়ুব কেন্দ্র ইম্ফাল ইষ্টনা শীন্দুনা নোংমগী ওইবা এৱ্যেরনেস অমসুং এদ্যুকেসন প্রোগ্রাম অমা থা অসিগী ২৪দা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী উচেকোন মোরিবদা লৈবা কম্যুনিতি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা সেরাম নিকেন উচেকোন জিলা পরিষদকী মেম্বর, হুইদ্রোম জয় প্রসিদেন্ট ৱাই দি ও, কোন্সম মুনিন্দ্রো প্রধান উচেকোন জি পি, কে ঐচ ইবোহনবী য়ুথ কোওর্দিনেটর এন ৱাই কে ইম্ফাল ইষ্ট, ময়াংলম্বম সুরবলা প্রধান টোপ দুসরা জি পি অমসুং লাইখুরাম নুপামচানচিংবনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি। সেৱা প্রমো ধর্ম্ম, ভোলুন্টরিজম, লীদরসিপ, সিভিক এদ্যুকেসন অমসুং সোসল ইস্যুনচিংবা টোপিকশিংদা পাঙথোকখিবা এৱ্যেরনেস এদ্যুকেসন প্রোগ্রাম অদুদা য়ুথ ক্লব অমসুং মহিলা মন্দল ২০ লোমদগী লাকপা নুপা অমসুং নুপী ৮০ রোম্না শরুক য়াখি হায়রি।

মরিরকশুবা ষ্টেট লেভেল স্পোট পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৪ (ঐচএন এস): য়ঙ দিভলপমেন্ট ওর্গেনাইজেসন শগোলবন্দ তেরা লৌক্রাকপম লৈকায়না শীন্দুনা লৈখিদ্রবা তোংব্রম রোবিন্দ্রোগী মীংদা মহাক্কী ইমুং মনুংনা কৎচবা ষ্টেট লেভেল স্পোট পেন্টিং কম্পিটিসন ৪রকশুবা ওইনা থা অসিগী ৩১দা ক্লব অসিগী কেম্পসতা পাঙথোক্লগনি।

পেন্টিং কম্পিটিসন অসি কেটেগোরি এদা নসরিদগী প্লাস টু, কেটেগোরি বিদা ক্লাস থ্রিদগী ফাইভ অমসুং কেটেগোরি সীদা ক্লাস সিক্সতগী আইট ফাওবদা তন্নিবা মহৈরোয়শিংগী ওইনা কাঙলুপ অহুম থোক্লা খাইদোক্তুনা অথোই অহেন তান্নগনি। ৱাই দি ও ওফিসতগী ফোর্ম লৌরগা মেনশিল্লবা ফোর্ম পীশিনবগী অরোইবা নুমিৎনা থা অসিগী ২৯ ওইগনি হায়রি।