

হীদাক কানরবা পান্থীশিং : লফুরিং # ৩২১

ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার - সী এস আই আর ৪ নোর্থ ইস্ট ইসটিটিউট ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লম্ফেলপাং

ভূসিঙ্গী চী ৩০-৪০ রোমগী মামাঙা লফুরিং পান্থী অসি মণিপূরগী তম্পাক্কি অয়ান্না মফমশিংদা অদুমক মরাং কায়না হৌরল্লবসু ভূসিঙ্গি পান্থী অসি মুংশিল্লক্রে হায়না লৌবা য়ারে। লফুরিং পান্থী অসি ইংলিস্তা ইন্দিয়ান সোট (Indian Shot) নংত্রগা আফ্রিকান এরোরট (African arrowroot) নংত্রগা এদিবল কেমা (Edible canna) নংত্রগা পূর্ণল এরোরট (Purple arrowroot) নংত্রগা সেরা লিওনি এরোরট (Sierra Leone arrowroot), হিন্দা সার্বজয়া (Sarvajaya), মিজোনা কুঙপুই-মু-থী (Kungpui-mu-thi), বেঙ্গলি সার্বজয়া (Sarabajaya), সাইটিফিক নংত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মণিলা কেমা ইন্দিকা (Canna indica L.) নংত্রগা কেমা একিরাস (Canna achiras Gillos) নংত্রগা কেমা কোক্সিনিয়া (Canna coccinea Mill.) নংত্রগা কেমা লুতা (Canna lutea Mill.) নংত্রগা কেমা ওরিয়েন্টেলিস (Canna orientalis Rosc.) নংত্রগা কেমা স্পেসিওসা (Canna speciosa Rosc.) হায়না কেই অমসু কেমেসী (Cannaceae) শাণ্ডেগী মনু চিল্লি। কেমেসী হায়রিবা শাণ্ডে অসি কুজা ১৭৮৯দা A. L. de Jussieu হায়রিবা বোটানিকি অসিনা অহনবা ওইনা শীজিয়া হৌখি। হৌজিক ফাওবগী ওইনা লফুরিং পান্থী মখল ১০ অসি লৈ হায়না পান্ডিমশি। মখোয়ামি অসি - কেমা বঙ্গী (Canna bangii Kraenzl.), কেমা ফ্লোদা (Canna flacida Salisb.) কেমা গ্লাউকা (Canna glauca L.), কেমা ইন্দিকা (Canna

indica L.), কেমা ইরিদিফ্লোরা (Canna idiflora Ruiz & Pav.), কেমা জাগেরিয়ানা (Canna gaegeriana Urb.), কেমা লিলিফ্লোরা (Canna liliflora Warsz. ex Planch.), কেমা পেনডুলকাতা (Canna pedunculata Sims.) অমসুং কেমা টুক্কী (Canna tuercheimii Kraenzly.) অসিনি। কেমেসী হায়রিবা শাণ্ডে অসিগী মনুদা কেমা হায়রিবা জিন্স (Genus) অসিখতমক লৈ। পান্ডিম অমগী মতুংইয়া লফুরিং পান্থী অসি খা অমসুং ময়য়া থংবা আমেরিকাগী লমদমশিং রেষ্ট ইন্দিজ, মেক্সিকো, খা-নোংপোক থংবা আমেরিকাগী লমদমশিং মক ওইনা ফ্লোরিডা, টেক্সাস, লুইজিয়ানা অমসুং খা থংবা কেবোলিনিগী মফমশিংদা হৌরকখিবনি। মফমশিং অসিঙ্গী শব্দেকখিন্দা পান্থী অসি য়ুরোপ, সব-সাহারান আফ্রিকা, খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং ওসিনিয়া অমসুং খা কেমা পুশিনখিন্দা অস্টিয়া, পোষ্টাল, কেনেদি ঈথংশিং, আফ্রিকা, মাদাগাস্কার, চীনা, জাপান, টাইবান, ইন্দিয়া, নেপাল, শ্রী লঙ্কা, লাওস, কমেডিয়া, থাইলেণ্ড, ভিয়েটনাম, ম্যান্মার, জাভা, মলেসিয়া, ফিজি, ফিলিপিন্স, তেঙ্গা, কুক আইলেণ্ড, হবায় ঈথং, নু সাউথ রেলস, নোর্থেক ঈথংশিংদা শব্দেকখিন্দা মফমশিংগী ওইবা মওন্দা হৌখরে। লফুরিং পান্থী অসি আমেরিকাগী খরা শারপ তৌবা ট্রোপিকেলগী লমদমশিংদা মীওইবনা চী লিশিং কয়াদনী খাদুনা লাকপগী পান্ডিমশিং লৈ। আর্কিওলজিকী থিখিনবগী মতুংইয়া লফুরিং পান্থী অসি ইক্সকোর্কী সমুদ্র খোংবাল তাবা মীওইবনা চী পোষ্টলিও চী ৩০০০গী মমাঙদা থারফুগী খুমশিং ফুংই। পেরুকী লমদমশু খুঁচনা পোষ্টলিও চী ২০০০দী লফুরিং পান্থী অসি থারকপগী পান্ডিমশিং লৈ। লফুরিং পান্থী অসি চী কয়ামরম পুসিবা, ফুট ১.৫দী ৭.৫ ফাওবা বাংবা অথোং মাউতাৰা পান্থীনি। পান্থী অসি হেক খোংবাল আলানু পান্থীগু মারপ তৌই অমসুং ঈশিং খরা লৈবা নংত্রগা চোং-চোং লাউবা খোংবাল-

লুপান্দা তেয়না হৌগিল্লি। মতম অমদা লফুরিং পান্থী অসি এথোয়গী লমদম মণিপূরনা মরাং কায়না হৌরল্লবসু ভূসিঙ্গি ইউ ডিশিল্লক্রে। মসিগী মক ওইবা ওইখোকপা য়াৰা মফমশিং পান্থী অসিনা মফমশিং হৌজবা চোং-চোং লাউবা মফমশিং লৈশিল্লক্রে। খোংবাল-লুপান ফুঞ্জিল্লকপা, পান্থীসি থাবাদা থবায় য়াওন্দা অমদি তীলহাং-হীদাক পাক শালা শীজিল্লকপদগী চারা শব্দেকপা গুঞ্জক্রে ওইখোকপা য়াই। লফুরিং পান্থী অসি মীওইবনা হীদাক কয়ামরমদা শীজিল্লৈ। লফুরিং পান্থী মউ অদু হিঙনা নংত্রগা গুঞ্জক্রে চাট্টে। মউ অদু পানা শৌহিগা ঈশিংদা ফুংপদা চানা য়ান্না থোকই অমসুং মই অদু চিনি নংত্রগা অচা-থুম খরা তুমহল্লগা হাওনা থক্কে। হায়রিবা চানা অদু কেক অমসুং বিসকিট শাবদসু শীজিল্লবগী মখল মখল কয়গী অচা-অখকশিং শাবাদা শীজিল্লৈ। মউ অদু পান্থী অসিগী মনাদা য়োল্লগা মৈদা মুদা লৌরগসু চাট্টে। লফুরিং পান্থী মউ চানা অসি চাটা ২৫ রোমগী চাংদা য়াওই। লফুরিং পান্থী অসি মতম অমদদি আমেরিকাদা য়ান্না পাক শালা থানরফুগী পান্ডিমশিং লৈ। পান্থী অসিগী মশা অসিঙ্গী ফাইবর হায়বদি লং মখল অমা শুংদুনা শীজিল্লৈ অমসুং লীমোনগী মতুং শিগ্গে। পান্থী অসিগী মনাদা চী মখল অমা শেঞ্জি। লফুরিং পান্থী মরদগী মদ্রা মচুগী দাই (Dye) অমসু শেঞ্জি। পান্ডিমশিংগী মতুংইয়া লফুরিং পান্থীগী লৈদা কোইরসেতীন (Quercetin) অমসুং লাইকোপীন (Lycopene) য়াওবগী মখজা এন্থোসায়ানিন (Anthocyanin) পিগমেণ্ট মখল মরিয়া ওই। লফুরিং পান্থী অসি ঈশিং অমসুং লৈবাক্তা য়াওবা হু চেংবা ধাতুশিং অমসুং কেমেসিগী চুপখংপা শুভা মরগা য়ান্না মোংপা পাং, পুঞ্জি অমসুং খোংবানশিংদা থাট্টে। পান্থী অসি ইন্দিয়ান থোরকপা অমসুং হু অদু শেংদোকপা গুঞ্জী। পান্ডিম অমগী মতুংইয়া ১৯শুবা চীচাদা ইন্দিয়াদা থোকখিবা সিপোই মুত্তিগী লানগী মতমদা নোংমৈগী মক লৌখোকখিবদগী লফুরিং পান্থীগী

মক অদুনা নোংমৈ মকগী মতুং শিন্দুনা শীজিল্লখিবদগী পান্থী অসিবু ইন্দিয়ান শোট (Indian shot) হায়না কৌনখিবনি। লফুরিং পান্থীগী মক অদু নুপীগী লিক-খুঞ্জ শাবদসু শীজিল্লৈ। হায়রিবা মক অদু জিম্বাবুৱেদা শীজিল্লবা কায়াম্বা (Kayamba) অমসুং হোশো (Hoshos) হায়রিবা মুজিকী খুংলায়শিং অসি শাবাদা শীজিল্লৈ। হীদাক ওইনা লফুরিং পান্থীগী মউ অদু শুগাইরগা লৌবা মই অদু পীথকুনা ঈশিং য়াকম তৌবা অদু ফিলিপিন্সতা লায়গৈনে। মউ অদু পানা শৌহিগা ঈশিংদা মিনট ১০ রোম শৌহদুনা শেফা মই অদু পীথকপসু য়াই। নাতেঙ্গী নাই তাবদা লফুরিং পান্থীগী মউ শুগাইরগা লৌবা মই অদু লশিংদা লুপুগা থোংদা থোইদোক্ক কট্টে। হায়রিবা মই অদুনা চাং নাইনা তৈবদসু উনশাগী মখল-মখা কয়গী লায়নশিংসু ফুংনবা গুঞ্জী। উনশা য়ান্না কনবা অমদি চেকখায়বদ লফুরিং পান্থীগী মউ তকখায়দুনা শেফা মলম অদু চাং নাইনা তৈবদা য়ান্না কট্টে। অকম লাইহৌ তৌবদি লফুরিং পান্থীগী মউ অদু শুগাইরগা লাইবক্তা থোংদুনা লায়গৈনা য়াই। লফুরিং পান্থীগী লৈ অদু শুগাইরগা থোংদা মুক্তি অশোক অপন তৌদুনা ঈ থোকপা অদু খকনবা গুঞ্জী হায়নসু পান্ডিমশি। বাংলাদেশকী মীওইশিংনা লফুরিং পান্থী শুগাইরগা শেফা মই অদু নাতেঙ্গ, খদাং অমসুং যৌরিদা তৈদুনা তোলিল অসি লায়গৈনে। পান্ডিম অমগী মতুংইয়া থাইলেণ্ড লফুরিং পান্থীগী মউ অদু অতোপা পান্থী খরগা য়ানশিয়গা শেফা হীদাক অদুনা কেলর মখল অমা লায়গৈনে। নাইজেরিয়াদি লফুরিং পান্থীগী মনু অদু শুগাইরগা পীথকুনা মলেরিয়া অসি লায়গৈনে। বিজ্ঞানগী পান্ডিম অমগী মতুংইয়া লফুরিং পান্থীগী মতেন অদু মিথানোল হায়রিবা য়ু অদু শুগাইরগা লৌবা মই অদু পীথকুনা মীওইবগী লিববদা অমাঙ-অতা য়াওবা অদু লায়গৈনে। থোইদোক্ক পুঞ্জি থোংবানীংগুই ওইবা বাফমদি লফুরিং পান্থী অসি HIV-IRT মখল অসি শীংখানীংগুই ওইনা থিংবা গুঞ্জী।

নবদ্বিপ ধামগী খৌরানি মচাদি সনালৈবাক মায়কৈ য়েংজহৌরিদো

গিতাজলি খাঙেফম

ইশাগী অনাবনা মরম ওইদুনা নবেম্বর ১০দা সজরি তৌরিবা মতুং হকচাং ফাগংলক্কা হায়দুনা চান্দিকাদা লৈবা এগী পিল্লবা কা মচা অদুনা হোংনরিঙে অতোপা অনাবা অমগা অমক হৌরকপদা রাখল অসুকী মতিক শোখুখি, করিগীসু শোখুহৌই? থাপ্পবা মীরমসিদা ইমংগী মীওই কনাসু য়াওনা মতৈ তল্লিবনি হায়দুনা লৈরিবা অসিনা অনাবা অমফাওবা ফাগংলক্কা অমগা অমক নাশিল্লকিবনি। মতাংসিদা হকচাং ফবা কননি হায়বদসু নীংশিংলকখি। হকচাং ফবা মীশক অমা ওইবদা অনা অয়েক য়াওন্দা খক্তা নন্তনা পুঞ্জি রাখল লৈতানা লৈবসু মক ওই। পুঞ্জি শোখুহৌই মতম অদুদদি নহা ওইজববসু তাইবঙ শেফা মপুব পুঞ্জিগদা চেংনা চিংশিনখি, লৈখিদ্ৰবা এগী ইপুবোক খাঙেফম ভুবোননা পামজনা চংচরম্বা গৌড়িয়া বৈষ্ণবজমগী হৌরকফম ওইরিবা নবদ্বিপ ধাম চংলবদি পুঞ্জি রাখল লৈতাবা ফাগংদা মাল্লকখি। নবদ্বিপকী মণিপূরী নুতন রাজবারিদা লৈবা গোপাল মন্দিরদা তাইবঙ শেফা মপূগী যৌগল ফুংদুনা লৈরিবা এগী ইনে দেবলা অমদি মাশ্বা ফ্রিাদাস সিনধু অনীগী মনাজা অনাবা ফাগংলক্কা চতুনা ধামগী পরিক্রমা তৌদুনা অর্যাবা পোখাক্কা হায়না লেপখি।



নাপীনা পুংশোং শোংজিয়া লৈহৌরিবা মহারাজ বোধচন্দ্রগী সমাধি (ওই), গোপাল মালিনি অমদি অইবী

তম্মা চেংপা লম্বীদা লৈখিদ্ৰবা মহারাজ চূড়চান্দগী সমাধি কনাসু য়েংশিনবীদা নাপীনা পুংশোং শোংজিয়া হৌজিল্লুনা লৈরিবা থেংনরকখি। মণিপূরগী মতম অমগী মনিং লৈবা নিংখৌ অমগী সমাধি অসুন্না য়েংশিনবীদা লৈরিবা থেংনরকবদা থেয়াম অসুকী মতিক শোকখি, পুঞ্জি অসুন্না খনিখি ইনিংখৌ নহাঙি ওংল্লুৱা বানা লেল্লমনিদা, নতা নশু কনাসু হুয়া য়েংশিনবীদা থাপ্পবা মীরমগী অশোংবা মোংশোং মরক অসি। অসুন্না থেয়ামদা অরুন্না পোংলু অমগা লায়ননা এহাকসু করিসু তৌবা গুদা এগী নবদ্বিপকী খোঙচেং মখা চখাখি। খোঙচেং মখা চখা ওইনা ময়্যাপুরনা হরিমনা শক্টিৰ্তা য়াওখি, জল মন্দির, অমুপ্ত মন্দিরদা রাজকী ভাগ্যচন্দ্র অমদি শিজ লাইওইবী দর্শন তৌজরকখি। সোনার মন্দির চঙজরতুনা মফমদা লৈবা রানি ধনমঞ্জুরিগী মিতাদসু বৃক্ষমঞ্জরকখি অমদি গোপাল মন্দিরদা এহাকী ভমজা য়েংগলসু ফুংজরকখি। নবদ্বিপকী প্রমোতলা বজার, রাধা বজারনচিবদসু এগী ওইবা পোং খরসু য়েংলকখি। ইমাগী, তাইবঙ শেফা মপূগী যৌগল ফুংদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা মচাক কয়াসু লৈবিখি।

অসুন্না এগী খোঙচেং লৌহিঞ্জিল্লক্কাই নোংমা মদল আৰতি মতম যৌরে হায়না থেঞ্জিবদা অশংবা মচা মৌহিরাং ফিজন চনবা লৈ মচুগী ফুংনক অমা শেংলদুনা অহল ওইবী ইমা অমদা লৈ লেংদুনা লৈরিবা থেংনরকবদা থেয়ামদা অমুক্তা ফাওত্রিবা ঈশ্বল অমা ফাওরকখি, থাপ্পবা মীরমসিদা মণিপূরদগী ইমা অমদা অসুন্না তাইবঙ শেফা মপূগী যৌগল ফুংদুনা লৈরিবা উদা মহাকসিবু কনানো হায়না খুঁচনিবা ফাওরকখি। খুঁচনিবগী ঈশ্বিলনা হেনমনিখিন্দা ইমাং বোনানো, করি লমদগীনো হায়না হংজক্কাই। ইমাগী মিং এগ্যা পাংবা নোলিনি থোনবিবরবসু গোপাল মন্দিরদা মতম শাংনা যৌগল ফুংজরকপগী গোপাল মালিনি হায়না মীয়াগু খুঁচনিবা হায়বিরকখি। ইমা অসি নবদ্বিপ ধামদা পোকপনি, মহাক লাইময়ম ধর্মেশ্বর শর্ম, vyakarun tirtha অমদি লাইময়ম ওংবী কোন্ডাকপম নন্দিনিগী মচানি। ইমাবু পোকপনি এগ্যা পাংবু অসি চী ২২শুবা মতমদা নবদ্বিপতা লৈবা সংকুট মল্ল অমদা সংকুট তম্মা লাকখিবনি হায়না ফোঙদোকপীরকই। অসুন্না সংকুট তম্মা লৈরিঙে মতমদা অমুক্তা মন্দিরগী যৌগল ফুংবীয়া হায়জরকপদগী যৌগল ফুংদা লাকখি। অসুন্না যৌগল ফুংদা লাকপদা চূড়চান্দ মহারাজগী মন্দির ওইরিবা গোপাল মন্দিরসু যৌগল ফুংবীয়া হায়দুনা যৌগল ফুংদা লাকখি; ইমাবু পোকপীরগা এগ্যা পাংবুনা অহল ওইশিল্লকপা মতমদা ইমানা নুপী ওইব্বা অমদি ইমাগী মফমশিংনা মণিপূরনা লৈখিবনা মন্দির পূবা গুন্ডেইবদা মরগা ইক্সকোর্কী দামুদর মহারাজদা গোপাল মন্দিরগী যৌগল তৌনবা হায়দুনা শিমাথি হায়না ফোঙদোকপীরকই।

ইমানা পিক্কাই মতমদা বোধচন্দ্র মহারাজ থেংনহৌই হায়না তম্মীরকই। বোধচন্দ্র মহারাজনা নুশিনা খৌরানি মচা হায়না য়াম নুশিনা লুনা চায়া তৌবীরকই হায়না ফোঙদোরকই। বোধচন্দ্র মহারাজনা মহাকী বনারসি সারী মচা কোলকটা চেংপদা লৈবিরকপগী বারী নীংশিংদুনা লীবিবকখি। ইমানা মহারাজগা থেংনখিবগী মতমদু নীংশিংদুনা য়ান্না নুশিনা শোঞ্জরকখি। ইমানা ফোঙদোকপগী মতুংইয়া মহাক মণিপূর চেংখিদবা চী ১০ হেনজিল্লক্রে হায়রি, ইমাগা পোকমিলা মবংশিংসু মণিপূরদা লৈরি অমসুং মরক মরক্তা পাউফাওতৈ হায়না তম্মীরকই। মণিপূর চেংখিদবা ফাওত্রা হায়না হংজরকবদা ইমানা অসুন্না ফোঙদোকপীরকই মদি তাইবঙ শেফা মপূগী শেংলবা ধাম অসিনা পিক্কাই মতমদগী মপূগী যৌগল ফুংদুনা লাকখিবনা মরগা মহাক মণিপূরদা থোকখিবা তারবদি কনানা মহাকী মতুং শিন্দুনা যৌগল ফুংহৌগি খনবদা মণিপূর থোকপগী রাখল্লোন লৈত্রে। ইমা চী ৭ ৭ শুবরি অহল ওইববসু গুসি ফাওবা মপূগী যৌগল লেপা লৈতনা তৌদুনা লাক্কা; অয়ক অভনবদা হৌগৎতুনা গঙ্গা ব্রহ্ম তৌবদা মতুং অয়ক পুং ৪গী মদল আৰতি নংনবা মপূগী মালি লেংদুনা, মপূগী নাম শোন্দুনা যৌগল ফুংলিবনি। ইমানা তৌরিবা অসি এথোয় নহা অমা হেঙনা ইয়য় লায়না তৌবা গুন্ডা থবক নত্তে। ইমাবু পোকপীরগা এগ্যা পাংবু অমদি যৌগনি ইমাগী পোকফমসু ওইরিবা অমদি মবংশিংগী লৈফম ওইরিবা মণিপূর য়ান্না নুশিবা পোকই হায়না ফোঙদোকপীরকই। চী ১০ হেনা মণিপূর থোকপা ফুংদুনা অসিনা অমুক্তা ওইববসু মফমশিংগা উনবগী অপান্না পিক্কাই অমদি গোবদিজগী দর্শন তৌনিংবগী অনীংবা অপান্নাসু ফোঙদোরকই। অসুন্না এগী খোঙচেংতা ইমা গোপাল মালিনিগা থেংনজদুনা খুঁচনিবদা কানরবা বারী কয়া তরুদা অসুকী মতিক নুংগুইবা পোকখি। দিসেফর ও যৌরকপদা কোলকটা এয়রপোটতী অয়ক পুং ১০, ২৫গী প্লাইট তোংদুনা চান্দিকাদা অমুক হক্কপা তাখি। এহাকী পুঞ্জি খোঙচেংনা পূবা লম্বীদা অসম হক্ককখি; য়েংশিনবীদা মহারাজ চূড়চান্দগী সমাধিসু মচাশিংবু নীংশিংহৌরি, খৌরানি মচাসু সনালৈবাক মায়কৈ য়েংদুনা লৈহৌরি।

Advertisement for Khwairakpam Sanamatam Thanga Oinam Leikai, featuring a photo of a man and text in Assamese.

Advertisement for the court of the Sub-Deputy Collector in Moirang, listing case numbers and dates.

Advertisement for the court of the Sub-Deputy Collector in Singjamei Oinam Thingel, listing case numbers and dates.

Advertisement for M/S N.K.S. BRICK FIELD, featuring a table with brick specifications and contact information.

Advertisement for a loan service offering the lowest interest rates, listing various loan types and contact details.

Advertisement for a tender invitation for the Chingangbam Ananda Angomcha Executive Officer.

Advertisement for the Headmistress of KAKCHING WAIRI PART (I) GIRLS L.P.S. - KAKCHING, including contact information.

Advertisement for Yamna Toubimal Khangba Utchari, a medical professional, including a photo and contact details.

Advertisement for KREEDA SAMELAN (MUKNA) with a list of names and addresses.

Advertisement for farm fresh vegetables, including a photo of a woman and contact information for ordering.