থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

পূক্লিং অমদি ৱাখল- খঙবা ঙমগদবা অঙকপা অমা

মী ওইবনা পাঙথোক্লিবা থবক খুদিংমক ৱাখল অমনা মাঙওইনৈ। ৱাখল হায়বসি করিনো? ৱাহৈনা মশক তাকপা ৱাবা, কনাগুম্বা অমদা 'সিনি হায়না থিন্দুনা তাকপা য়াদবা, পোৎশক ওইনা লৈতবা করিগুম্বা অমনি 'ৱাখল'। ৱাখল মশক তাকপা ৱাবগুম, ৱাখলগা থানবা য়াদবা মপাঙ, 'পূক্লিং' হায়বসিসু চপ মান্ননা শক্তাকপা ৱাবা ৱাহৈ অমনি। পূক্লিং লৈতনা ৱাখল লৈবা য়াবরা? য়াই অমসুং য়াদে। অনীমক চুন্মী। মী অমনা খল্লিবা ৱাখলদুগী মখা পোল্লি।...ইহে! ৱাখল হায়বসি করিনো হায়বা শক্তাক্লবা হোৎনববু, লৈ/লৈতে, ৱাখলগী মখা পোল্লি হায়বসিসু তাবা য়াবা ৱাফমলা? খনবা অমদি নীংবা। অনী অসি করিদা খেন্নবগে? অনীমক মীওইবগী থোপ (ব্রেন) গী মথৌ নত্তরা? ৱাখল'না খনবা, পূক্লিং'না নীংবা। ব্রেনগী মথৌ, তোঙান তোঙানবা অনীরা? খঙদে। খঙদবা ৱাফম অমগী মরমদদি করিগী ইগে খল্লুরিবা? 'সিসু হংফম থোকপনি।

অদু 'মাইন্দ' ওন্থোকহল্লকই'...। 'মাইন্দ' হায়বদুদগী 'থোত' হায়বদু থোক্লকই। মাইন্দ এন্দ থোত- পূক্লিং অমদি ৱাখল ! অনীমক কোকসিদা য়াওরিবা 'ব্রেন' (থোপ) কৌবা ওর্গনদুগী মান্নদবা মথৌ ঙাক্তনি। অদুবু 'মীতৈলোন'দা পূক্লিং হায়না থোল্লম্বসিনা ঐবু অতোপ্পা ৱাখল ঈপাক অমদা লংথরম্মী। 'পূক+নীং'- পূক্নচিংবা। পূক্নবু কনাগুম্বা অমা নীংবা

খনফম থোক্তবা, হায়ফম খঙদবা ৱাফমদু থম্মোয় পাউদম ওইনা তমথোক্লগা অতোপ্পা ৱাখল অমগী মরূ হুল্লক্কদ্রা খঞ্জদুনা চাংয়েং অমা তৌজবনি।

অমেরিকান নোভেলিষ্ট অমদি ৱারী মচা ইবা 'জেফ্রি ইউজি-নাইদস'কী মমিং চৎলবা ৱাহায় অমা লৈ... 'বাইওলোজি কৌবা সাইন্সতুনা ব্রেন কৌবা পোৎশক অমা পীরম্মী, অদুগা 'পুন্সি' কৌবা ৱাহৈসিনা 'ব্রেন' হৌনবরা? পূক্লিং হায়বা ৱাহৈসিদই থোক্লকপা ঐখোয়গী লোন্দা মরুওইবা ৱাহায় অমা লৈ- 'নপুক্তা ৱা থমগনু'। পুক্তবু ৱা থম্বা হৌনবরা? ৱা, ৱাহৈ নৎত্রগা ৱাহায় অমা নীংশিংগদৌরিবদি - মীওইবগী কোক্ননি। ৱা থম্বা হায়বদি ৱা অদু নীংশিংবা হায়বনি। পুক অমদি ৱা, অনীসি করম্না ৱাহৈ অমত্তা ওইখ্রিবা? লাম্বা ফংদে।

অসুম্না, পূক্লিং অমদি ৱাখলগী অঙকপা শক্তি অসিগী মরমদা খনফম খঙদা লম্মুক্নরক্লিবসি কুইরক্নে। ঐহাক খঙই, ঐতা নত্তে ৱাখল লৈবনি খন্নবা অফাওবা মীওই কয়ানসু চহী চা কয়াগী মমাঙদগী লম্বীসিদা লম্মুক্নরক্লি। কনানো অমনা হায়খিবা ৱাহৈ পরেং অমা, ঐনা মহৈরোয় ওইরিঙৈ, ঐগী হোষ্টেল-কগী ফক্লাংদা চাউনা ইদুনা থেৎচরম্মী... 'পূক্লিং হায়বসে করিগুম্বা খরা হাপচিন্নবা পাত্রা নত্তে, মসিদি মৈজাও অমা হৌগৎনবা মৈরী অদুনি'...।

সাইন্সনা হায়, সংসারসিদা থোক্লিবা পুম্নমক 'ইনর্জিনা লেং ওৎপ'দগী থোকপনি। ফিজিকেল রিয়েলিটি অসিগুম্বা মীওইবগী ৱাখল অসিসু 'ইনর্জি'না লেঙ ওৎপা (ভাইব্রেসন ওফ ইনর্জি) দগী থোকপনি হায়বসিসু 'ক্বান্তম ফিজিক্স' নৈনবা কাঙবুনা হায়রক্লি। 'মঙালদগী হেন্না য়াঙনা চেনবা ঙম্বদি মীওইবগী পূক্লিংনি' হায়বা ৱাহৈ পরেং অসি মহাভারতকী ৱারীদা লাই অমনা যুধিষ্টীরদা হংবা ৱাহংগী পাউখুম ওইনা পীখিবনি। অঙাং ওইরিঙৈ তম্লমখিবা ৱারেং অমদগী চীনফা পুহৌবনি। মঙালনা চৎপদা চহী মিল্লিয়ন কয়া চঙবা থৱানমিচাক অচৌবা অমগী মনাক্তা, মীওইবগী পূক্লিংনদি মীকুপ অমদা য়ৌবা ঙম্মী। ঐগী পীক্লবা কাখুদুদগী থাপ্পবা থৱানমিচাক অদু য়ৌনা পূক্লিংসিনা চৎপদা, 'মফম অমদা অসিগুম্বা থৱানমিচাক অমা লৈ' হায়না ৱাখলনা শাগৎপা অমদি চঙলি। ৱাখলসিনা করিগুম্বা ওইথোক্তবা থবক অমা শাগৎলিবা, ওইথোকহল্লিবা পূক্লিংসিগী মনুংদনি।

পূক্লিং অমসুং ৱাখলনা মথৌ তৌরিবসি ঐখোয়না মীকপ থোক্লিঙৈ মতমদনি। অদুবু ঐখোয় কনানসু খঙননবা হোৎনদে- মদু করম্না ওইথোক্লিবনো? ঐখোয়না লেঙ ওৎলিবা, চেল্লিবা, চোংলিবা, চারিবা, থক্লিবা, শুরিবা, নোল্লিবা, ঙাঙলিবা, শক্লিবা, খন্নরিবা, নৈনরিবা, লাংতক্নরিবা, কিরিবা, অশা তৌরিবা, থৌরাং থৌরম য়াৎলিবা, থম্মোয় ইহুল ফোঙলিবা, নুংশিবা-চুক্নচবা ফাওরিবা, পোৎচৈ লৈরিবা, য়ুম-কৈ শারিবা, শান্ন-খোৎনা তৌরিবা... লোইনাইদ্রবা থবক তৌরিবা, থবকশিংদুগী মাঙওইননা ৱাখলদুনা খনখিবা ৱাখলশিংদুগী মমিনি। তৌগে খনখিবা থবক অমগী মহয় অদু পূক্লিংদুনা ৱাখলদুদা পীরিবা ইথিল অদুগী চাংগী মখা পোল্লি- মায় পাক্লবা মী কয়ানা হায়রম্বনি। মায় পাক্কনি হায়বা ৱাখলদুদা পূক্লিংদুনা ফোকস তৌরবা, শোয়দনা মায় পাক্কনি। মায়থীগনি খল্লগা শোয়দনা মায় থীগনি- মসিবু কৌই 'লো ওফ মাইন্দ পৱার'।

নেগেটিব ওইবা মাইন্দ শাগোন্নরিবা হকচাং অমনা পোজিটিব ওইবা পুন্সি অমা শাগোন্নবা ওইথোক্লোই- ঐখোয়বু মিনিট অমা অশাওবনা লাকহৎলুরবা, পূক্লিংগী অঙৈবা ফংনবা তাঙলবা মীকুপ হুম্ফু মাঙহনখ্রবনি কাউবীনু।

মার্চ তারিখ ৪ অমদি ৮ অয়ুক পুং ৭ তগী নুংথিল পুং ৩ ফাওবদং পূক্লিং তয়াং তশোইনবীদনা ঈংনা চিক্লা লৈবীয়ু। পূক্লিংদুনা লমজিংলকপা ৱাখল অদু পুদুনা নুমীৎতুগী পাঙথোকফম থোকপা থবক অদু পাঙথোকপীয়ু। থবক অদুনা অদোমগী পুন্সিগী চহী ৫ গী লাইবক লেপকদৌরিবনি কাউবীনু।

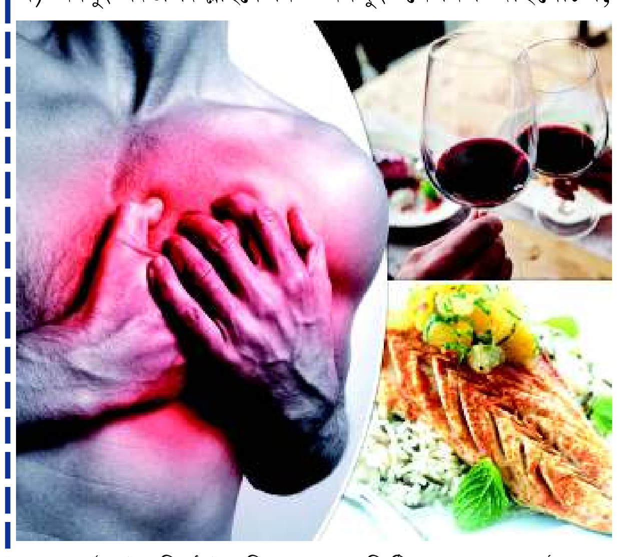
লৌশিং পুক্কে

থোং-থাকপগী মওং অমসুং হার্ট দিজিজ

চাবা-থকপদা চেকশিনব-খক্তনা থম্মোয়গী লায়না ঙাকথোকপা ঙমদে। চাগদৌরিবা চীঞ্জাক অদু করম্বা মওংদা থোংবগে হায়বদুসু য়েংশিনবা মথৌ তাই।

ইন্টরনেসনল রিছার্চরশিংগী টিম অমনা ফোঙদোকখিবা মতুংইন্না থোং-থাকপগী মওং শোয়রবদি চীঞ্জাক অদু চারুবদগী কোরোনরি হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি) ওইহল্লকপা য়াই। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ এদিনবর্ঘকী স্মিথা কাকদেনা হায়খি, ইন্দিয়া, পাকিস্টান, বাংলাদেশ অমসুং শ্রিলঙ্কানচিংবা খা এসিয়াগী লৈবাকশিংদা মৈশা কন্না পীরগা থোং-থাকপগী হৈনবী লৈ। থৌওং অসিনা কোরোনরি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

চাইনাদদি থোং-থাকপা মতমদা মৈ পীক্লা লৈথরগা থোংবগী চৎনবী লৈ হায়না ষ্টদিগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি। চীঞ্জাক খুদিংমক মৈ কন্না লৈখৎলগা মৈশা য়াম্না ফংহন্দুনা থোংবা মতমদা ট্রান্স ফেট্টি এসিদ (টি এফ এ) অমসুং এদভান্সদ গ্লাইকেসন



এন্দ-প্রদক্ট (এ জি ঈ) নচিংবা নিও-ফোর্মদ কন্টামিনেন্ট (এন এফ সী) কয়া থোরকই। মসিনা মরম ওইরগা সী ঐচ দিগী রিস্ক হেনগৎলক্তুনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকপনি হায়রি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ এদিনবর্ঘকী এদিনবর্ঘ মাইগ্রেসন, এথনিসিটি এন্দ হেল্থ রিছার্চ গ্রুপ, সেন্টর ফোর পোপুলেসন হেল্থ সাইন্সেস অমসুং অশর ইনষ্টিট্যুট ওফ পোপ্যুলেসন হেল্থ সাইন্সেস এন্দ ইনফোর্মেটিক্সতা রিছার্চর ওইনা লৈবা স্মিথা কাকদেনা হায়খি, মৈশা কন্না পীরগা থোংবা নৎত্রগা ঙৌবগী মথক্তা খাংদা লেমহৌবা থাউ অমুক হন্না শীজিন্নবনসু হার্ট দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। এসিয়াগী লৈবাক খরা, মরুওইনা ইন্দিয়াদদি উয়ান নৎত্রগা খাংদা করিগুম্বা চীঞ্জাক অমা তাউখিবগী লেমহৌবা থাউ অমুক হন্না শীজিন্নবগী হৈনবী লৈ। মদুগীসু মথক্তা মরু-মরাং য়াম্না শীজিন্নৈ। পুম্নমক অসিনা মরম ওইরগা নিও-ফোর্মদ-কন্টেমিনেন্ট (এন এফ সী) য়াম্না থোরকপদগী হার্ট দিজিজ ওইহল্লকপনি।

খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথো-ক্লবগীদমক য়ারিবমখৈ মৈ কন্না লৈখৎলগা থোংলোইদবনি অমসুং অচাথাউগী মহুত্তা ওলিভ ওইল ওইনা শীজিন্নগদবনি হায়রি। 'ন্যুট্রিসন' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ এদিনবর্ঘকী রাজ এস ভোপাল অমসুং নেসনল দাইবেটিস, ওবেসিটি এন্দ কোলেস্টরোল দিজিজেজ ফাউন্দেসন (এন-দি ও সী) গী স্বাতি ভরদৱাজ অমসুং অনুপ মিশ্রানা হায়খি, ইন্দিয়া য়াওনা সাউথ এসিয়াগী লৈবাকশিংদা চৎনরিবা থোং-থাকপগী মওং অমসুং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপনা মরম ওইরদুনা ক্রোনিক হার্ট দিজিজ (সী ঐচ দি) গী চাং ৱাংখৎলকপনি।

তোঙান তোঙানবা মফমদা চৎনরিবা থোং-থাকপগী মওং খেন্নবগী মতাংদা চাইনিজ রেষ্টোরেন্ট চেন, বুধন রাইটসকী সেফ মদন রাইনা হায়খি, ইন্দিয়াদা চৎনরিবা থৌওংগা মান্নদবা মওংদা চাইনাদদি থোং থাকপা মতমদা থাউ অমসুং মরূ-মরাং কা হেন্না শীজিন্নদে। ইনি দয়াদা হার্ট দিজিজগী চাং ৱাংবগী মরমসু মসিমক্লা ওইরম্বা য়াই।

অমরোমদা, কন্সল্টেন্ট ইন্টর-ভেনসনেল কার্দিওলোজিষ্ট সুবরো বেনর্জিনা হায়খি, হকচাংদা কান্নবা পী হায়না থাজবা চীঞ্জাক কয়াসু থোংবগী মওং শোয়রবদি হকচাং শোকহল্লকপা য়াই। ঙা চাবা ফৈ হায়রবসু থাউদা তাউরগা চারবদি থোইদোক্লা কান্নদে। মরম অদুনা দাইবেটিস অমদি কোরোনরি হার্ট দিজিজ ঙাকথোক্নব-গীদমক কাঙলোন চুম্না থোং-থাকপগী মওং মীয়ামদা মমুৎ তানা খঙহনবা মথৌ তাই হায়না এপোলো গ্লেনইগলস হোস্পিটালগী কন্সলটেন্ট ইন্টরভেনসনেল কার্দিওলোজিষ্ট সুবরো বেনর্জিনা ফোঙদোকখি।

হার্ট দিজিজ নৎত্রগা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজনা চহী খুদিংগী চাউখৎলবা লৈবাকশিংদা মীওই মিলিয়ন ১৭ হেন্না শিহল্লি। হার্ট য়ৌনা ঈ পুরিবা অর্টেরিশিংগী ৱালদা মপং-মপং পৈশিল্লকপদগী ঈচেলদা অকায়বা থোরক্তুনা লায়না অসি ওইরকপনি। লায়না অসি ওইহল্লকপগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টরশিংদি মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাদবা, অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনবা অমসুং মৈখু শীজিন্নবনি।

চহী য়ামশিল্লকপা হায়বসিসু থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লক্লবগী মরুওইবা মরম অমনি। নুপী ওইবীশিংদি চহী য়ামশিল্লক্তুনা থাগী খোঙকাপ খমখ্রবা মতুংদা ইষ্ট্রোজেন (হোর্মোন) গী চাং হন্থখিবা মরম্না হার্ট দিজিজ, ষ্ট্রোক অমসুং হার্ট ফেলিয়রগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

চহী য়ামশিল্লকপা অমসুং জিনদা অশোয়বা লৈবগী মতাংদদি করিসু তৌনিংঙাই লৈতে। অদুম ওইনমক পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা হায়বসি ইশা ইশাগী খুৎতা লৈবা থবক্লি। লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি য়ু অমসুং মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, ফেট য়াওবা চীঞ্জাক চাবগী মহুত্তা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা-মশিং মরাং কায়না চাবা, চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং মতম চানা ব্লদ প্রেসর চেক তৌবা অসিনচিংবনি।

মালেমগী ওইনা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী কেস চাদা ১০ রোমদি মৈখু শীজিন্নবদগী ওইহল্লকপনি। মশামক মৈখু শীজিন্নদ্রবসু শীজিন্নবা মীগী মনাক্তা লৈরবদি চপ মান্নবা মওংদা খুদোংথীনিংঙাই ওই।

কনাগুম্বনা য়াম্না হন্থবা চাংদা য়ু খরা খরা থকপনা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়নবা তারবসু হীরম অসিগী মতাংদা চপ চাবা খুদম পুথোকপা ঙমদ্রি। থম্মোয়গী লায়না ঙাকথোক্লবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরুওইবা থৌরাংদি, পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা, হকচাং শাজেল তৌবা, নীংথিনা পোত্থাবা ৱাখল চরাংনহন্দবা হায়বসিনি।

ফাকাপতা চেন্নবশিং চৈরাক পীনবা তকশিন্দুনা ময়াই লম্বীদা লম্বী তংখায় থিংদুনা ইফিজি মৈ থাখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচ এন এস): এক্সত্রা জুদিসিএল ইগজিক্যুসন ভিক্টিমস ফেমিলিজ এসোসিএসন মণিপুর (ইভম) অমসুং কৈশামথোং এলাংবম লৈকায়গী মীয়াম্না ফেক এনকাউন্টরগী তোঙান তোঙানবা কেসশিংগী অচুম্বা ৱায়েল ফংহনবীদববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি নুংথিল ময়াই লম্বীগী লম্বী তংখায় থিংদুনা প্রোটেষ্ট তৌখিবগা লোয়ননা মীহাৎ অসিদা চেন্নবনি হায়রিবা মীওই অহুমগী ইফিজি মৈ থাখ্রে।

চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবী এদিসনল এস পি ওইরম্বা ঝলজিৎ অমসুং দি জি পি ওইরম্বা জয়কুমারগী ইফিজি মৈ থাবগী খোঙজং চঙশিনবা অদুদা শরুক য়াখিবা ইভমগী প্রসিদেন্ট রেনু তখেল্লম্বমনা হায়খি, ফেক এনকাউন্টরদা হাৎখিবা মীওইশিংগী লুখ্রাবী ওইহৌরবী নুপীগী মশীং য়াম্লে। ঐগী নুপা লৈখিদ্রবা তারবসু মণিপুরদা থোক্লিবা থৌদোক অসিদা নুপী অমা ওইনা ইচঙ থৌনা চোংথোক্লগা ফেক এনকাউন্টরদা লৈখিদবশিং অসিগী অচুম্বা ৱায়েল ঙসি ফাওবা পুথোকপা ঙমদনা লৈরিবা অসিগী মতাংদা খোঙজং চঙশিল্লকপনি। ঐ ইশামক্কী কেস য়াওনা মণিপুরদা কুমজা ১৯৭৯ দগী ২০১২ ফাওবগী ওইনা সুপ্রীম কোর্টতা থাখিবা কেসশিং অসিগী মনুংদা য়াওরিবা কুমজা ২০০৯ গী জুলাই ২৩ দা খ্বাইরম্বন্দগী থৌদোক্তা লৈখিদ্রবা রবিনা অমসুং সঞ্জিৎকী মীহাৎ অসিনা মণিপুরদা ফেক এনকাউন্টরগী থৌদোকশিং থোকখ্রে হায়বসি য়াম্না ময়েক শেংনা লৈরে।

ঙসি প্রোটেষ্ট তৌবা অসিদা এলাংবম লৈকায়গী মীয়াম্না থোকপীরক্তুনা শরুক য়াবীবা অসিনা মণিপুরদা থোক্লিবা থৌদোক ৱাথোকশিং অসিগী অচুম্বা ৱায়েল শোয়দনা ফংগনি হায়বগী থাজবা পূক্লিংদা ফাওই। হৌজিক লৈঙাক্লিবা গভর্ণমেন্ট অমসুং মথং লাক্কদবা গভর্ণমেন্টনা করি ফিরেপ লৌরক্কদৌরিবনো হায়বসিগী মতাংদা মীয়ামদা চমন্নহল্লে। ফেক এনকাউন্টরগী কেস ১৫২৮ অসিগী মনুংদা কেস ৩০০ অসিগী ইভিদেন্স ময়াম অমা চৈরাপ কোর্ট কমপ্লেক্সতা খোমগৎতুনা সুপ্রীম কোর্টতা লানখৎলগনি।

রবিনা অমসুং সঞ্জিৎকী কেসতা চেন্নরিবা থৌনাওজম হেরোজিৎনা এদিসনল এস পি ওইরম্বা ঝলজিৎকী ওর্দরদা হাৎখিবনি হায়না ফোঙদোকখিবা লৈরে। সী বি আইনা কেস অসি রি-ওপন তৌদুনা মখা তানা ইনভেষ্টিগেসন তৌনবা ওর্দর অমসু থোকখ্রবনি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

সী বি আইনা কেস অসি মখা তানা কদায় ফাওবা পুকচেল শেংনা থবক তৌবীরক্কদৌরিবনো হায়না মীয়াম্না খৌরাং ঙায়রি অমদি অচুম্বা ৱায়েল ফংদনা হৌজিক ফাওবা লৈরিবা অসি লৈঙাক্লা খঙবীয়ু হায়দুনা তকশিন্দুনা প্রোটেষ্ট তৌবগী খোঙজং অসি চঙশিনবনি হায়খি।

ফ্রি মেদিকেল কেম্প পাঙথোকখ্রে

থৌবাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচ এন এস): ৫৭-মাউন্টেন্ট দিভিজনগী মখাদা ৪২-আসাম রাইফলসনা শীন্দুনা অয়ুক পুং ৯.৩০ দগী নুংথিল পুং ৩ ফাওবা ফৌবাকচাও হায় স্কুল অমসুং থোঙামদা ফ্রি মেদিকেল কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে। কেম্প অদুদা মীওই ১৮০ রোম লায়েংখি। থোঙাম এরিয়াদগী লাকপা মীওই ৪৩০ রোম মেদিকেল কেম্প অদুদা লায়েংখি। রেজিমেন্টকী মেদিকেল ওফিসর কেপ্টেন কাপিল অমসুং ডা. সদানন্দ লোয়ননা পি ঐচ সী, সেকমাইজিনগী ডা. য়াইৱাংনা লায়েংখি। কেম্প মনুংদা অনাবশিংদা হীদাক লাংথকসু লেম্না য়েন্থোকখি হায়রি।

দিসএবিলিটিজ স্কোলারশিপ

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচ এন এস): নেসনল হেন্দিকেপ ফাইনান্স এন্দ দিভ্লপমেন্ট কোর্পোরেসননা মিনিষ্ট্রি ওফ সোসল জষ্টিস এন্দ এম্পৱারমেন্ট, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী খুথাংদা তোঙান তোঙানবা মহৈ তম্ফমশঙশিংদা দিগ্রী অমসুং পোষ্ট গ্রেজুয়েট লেবেলদা প্রোফেসনল অমসুং টেক্নিকেল কোর্স তম্লিবা মহৈরোয় ২৫০০ দা অনৌবা স্কোলারশিপ পীগদৌরি।

স্কোলারশিপ অসিগীদমক এপ্লাইদ তৌনিংবশিংনা www.nhfdc.nic.in দা এপ্লাইদ তৌবা য়াগনি হায়রি।

নাগাগী পুৱারীদা অহোংবা অমা লাক্লগনি : এন এস সী এন

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচ এন এস): অথুবা মতমদা নাগাগী পুৱারীদা অহোংবা অমা লাক্লগনি হায়না গভর্ণমেন্ট ওফ দ পিপলস রিপব্লিক ওফ নাগালিমগী মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, অমত্তা ওইনা পুনশিনবা হায়বসি নাগাশিংগী লিগেল রাইটনি হায়বা ৱাফম ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা খঙবীরে। মরম অদুনা ঐখোয়না পাল্লবসু নৎত্রগা পামদ্রবসু অথুবা মতমদা নাগাগী পুৱারীদা অহোংবা অমা শোয়দনা লাক্লগনি।

কুমজা ২০১৫গী ওগষ্ট ৩দা এন এস সী এন অমসুং ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা নাগাশিংগীদমক খল্লগা ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্ট সাইন তৌনখিবনি হায়না পল্লদুনা চেরোল অসিনা হায়, এন এস সী এন অমদি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা ৱারী শানদুনা নাগাগী ইস্যুশিং শীংথানিংঙাই থাক অমদা পুখৎপগী ফীভম য়ৌরক্লবা মতমদা কলক চাউবা মীওই খরনা ফ্রেমৱার্ক এগ্রীমেন্টতা য়াওবা ৱাফম ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি হায়না তকশিন্দুনা অরানবা মায়কৈদা পুনবা হোৎনরি।

প্রাইম মিনিষ্টরনা নাগাশিংগী অপাম্বা ফংহন্নবা থম্মোয় শেংনা হোৎনরিঙৈগী চৈরক অসিদা নাগা মীয়াম্না এন এস সী এনবু থাগৎপা ফোঙদোকপগী মহুত্তা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবগী মায়োক্তা লেপ্লি। অশেংবা নাগা অমা ওইরবদি নাগা মীয়ামগী পান্দম ফংনবা হোৎনবদা অপনবা পীফম থোক্তে।

অপুনবা নাগা ফুরুপ্পা অরোইবা ৱারোইশিন অমগীদমক খৌরাংনা ঙাইরিঙৈগী চৈরক্তা কনাগুম্বা মীওই খরনা 'নাগালেন্দগী নাগাশিং' হায়বা ৱাফম পুশিল্লক্তুনা এন এস সী এন অমদি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী পিছ টোক্তা অকায়বা থোকহন্নবা হোৎনরি। হৌজিক্তি প্রাইম মিনিষ্টরনসু থম্মোয় শেংনা ৱারোইশিন পুরকপা পাল্লবনিনা অথুবা মতমদা নাগাশিংগী পুৱারীদা অহোংবা অমা শোয়দনা লাক্লগনি হায়না চেরোল অসিনা অরোইবদা ফোঙদোক্লি।

ওবজার্ভরনা য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ : বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্তা মীখলগা মরী লৈননা এম সী এম সীনা পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিং পেদ ন্যুজ সব-কম্মিটিগী মেম্বর, ওবজার্ভর কে অমরনাথনা ঙসি য়েংশিনখ্রে। দি আই ও, বিষ্ণুপুরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, এম সী এম সী, বিষ্ণুপুরগী মেম্বরশিং অমদি মীদিয়াগী মীওইশিং য়াওনা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অমা ঙসি দি সী ওফিস, বিষ্ণুপুরগী কনফরেন্স হোলদা পাঙথোকখি। মদুদা দি ঈ ও, বিষ্ণুপুর এম হরেকৃষ্ণসু শরুক য়াখি।

সেরাম শাগৈগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

সিলচর, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচ এন এস): আসামগী কছারগী মনুংদা লৈবা সেরাম খুনদা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদগী লাকপা সেরাম শাগৈগী চাওদা-নাওদাশিং পুনবগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

মণিপুর, হোজাই, কছার অমসুং আসামগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী সেরাম শাগৈগী মীওইশিংনা থৌরম অদুদা শরুক য়াখি। সেরাম শাগৈগী চাউখৎ থৌরাংগা মরী লৈননা ৱাফম কয়াসু খন্ন-নৈনখি হায়রি।

লেম্না লায়েংখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ : অসাম রাইফলসকী সেন্দ্র বট্টালিয়ন্না শীন্দুনা চীংখা ভীলেজদা ঙরাং লেম্না লায়েংবগী কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে। রেদ সিল্ড দিভিজনগী মখাদা লোক্তাক ব্রিগেদকী মীৎয়েং মখাদা শীনখিবা মেদিকেল কেম্প অদুদা এ আরগী ডোক্টরশিং, নর্সিং ষ্টাফশিংনা অঙাং য়াওনা মীওই কয়াগী মশা-মউ চেক তৌখি অমসুং অনাবা কয়ামরুম লায়েংখি। এ আরনা চত্থখিবা মেদিকেল কেম্প অদুবু খুল অদুগী হেদমেন অমসুং ভীলেজরশিংনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। পুন্না অনাবা ১৫৭ লোম লেম্না লায়েংবগা লোয়ননা লেম্না হীদাক লাংথকশিং য়েন্থোকখি হায়রি।

অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচ এন এস) : মণিপুর হিন্দী পরিষদ, ইম্ফালগী পচারক ওইনা মমাঙদা থৌ পুরম্বা থৌবাল নিঙ্গোল খোংদা লৈরম্বা ৱাইখোম ইবোতোম্বীনা থা অসিগী ১৮দা মশাগী ময়ুমদা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা থা অসিগী ২১ দা পরিষদকী হোলদা পরিষদ অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি ডা. শগোলশেম লনচেনবা মীতৈনা মীফম মপু ওইদুনা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

'অকিবা য়াওদনা ভোট থাদগদবনি'

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ : কোমরেম য়ুনিয়ন নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়ানা কোমরেম কাঙলুপকী ভোটর পুম্নমক্তা থা অসিগী ২২ দা অদিম জাতি, ইম্ফালগী এমিটি হোলদা পাঙথোকখিবা কোমরেম য়ুনিয়ন এসেমব্লীদা লৌখিবা রিজোলুসন নম্বর টুগী ৱারেপ অদু ইন্নবা খঙহল্লক্লি।

লাক্লিবা ১১ শুবা এসেমব্লী ইলেক্সন অসিদা কোমরেমশিংনা খুন্দারিবা মফমশিংদা লৈরিবা ভোটরশিংনা মনিং তম্না ভোট থাদগদবনি। অকিবা য়াওদনা ঈং-তপ্পা ভোট থাদনবা ফীভম অদু কোমরেমগী কাঙলুপশিংনা শেমগৎকদবনি অমসুং মিলিটেন্ট নৎত্রগা মীওই অমত্তনা কোমরেম কাঙলুপতা নমদুনা ভোট থাদনবা তকশিল্লোইদবনি। ভোটরশিংনসু কেন্দিদেটশিংদগী শেল লৌদুনা ভোট থাদরোইদবনি হায়না কোমরেম য়ুনিয়ন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট লানখোমাং সর্টৌনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ষ্টুদেন্টস মীট পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচ এন এস): হার্মোনি এন্দ কোহেজন সোসাইটি, খাঙবোক্লা শীন্দুনা থা অসিগী ২৬ অমসুং ২৭ তা খাঙবোক খুল্লাকপম লৈকায়গী মল্টিপর্পজ কম্ম্যুনিটি হোলদা ষ্টুদেন্টস মীটকী থৌরম অমা পাঙথোক্লগনি।

থৌরম অসিদা মহৈরোয় অমগী তুংগী কেরিয়রগী অচুম্বা লম্বী খনবা, খুন্নাই অমদা মহৈরোয়গী থৌদাং, তুংদা চাউখৎপা খুন্নাই অমা ওইহন্নবা হোৎনবদা হৌজিক্কী মহৈরোয়শিংনা লৌগদবা থৌদাং, খুন্নাইগী চাউখৎ খোঙথাংদা ঙসিগী মীরোলনা শরুক য়াবা ওইনা এদ্যুকেসন সেক্তরদা মতেং পাংবগী হৈনবী লৈহন্নবা পান্দমদা পাঙথোক্কদৌরিবনি। থৌরম অসিদা খাঙবোক খুঙ্গংদগী হৌখ্রবা তোঙান তোঙানবা ফিল্ডদা থবক তৌরিবা শক্লাইরবা মীওই কয়াগা খুঙ্গং অসিগী হৌগৎলক্লিবা মহৈরোয়শিংগা উনদুনা মেথমেটিকেল সাইন্স, মেদিকেল সাইন্স, এঞ্জিনিয়ারিং, বেঙ্কিং এন্দ ফাইনান্সিএল ষ্টদিজ, বিজিনেস ষ্টদিজ, স্পেস সাইন্স এন্দ সোসল ষ্টদিজনচিংবা হিরমশিংবু তম্বগী মতাংদা খন্ন-নৈনগনি। তুংদা ক্যুইজ কম্পিটিসন অমসু পাঙথোক্কনি হায়রি।

সী পি আই (এম) গী মেনিফেষ্টো ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ : তরামাথো-ইশুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লী ইলেক্সনগা মরী লৈননা কম্মুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া (মাক্সিস) কী মেনিফেষ্টো ফোঙবগী থৌরম অমা ঙসি গভর্ণর রোদা লৈবা পার্টি অসিগী ওফিসতা পাঙথোকখ্রে।

সী পি আই (এম)গী ষ্টেট সেক্রেটরি শরত সলামনা ফোঙদো-কখিবদা, লাক্কদৌরিবা মীখল অসি মীয়াম্না মখল কয়াগী অৱাবা মায়োক্নরিঙৈ মতমদা লাক্লি। মীখল অসিদা দেমোক্রেসিগী চৎনবী মতুংইন্না মীয়াম্না কাঙলোন চুম্না মতিক চাবা মীওই খনমিন্নসি। মীয়াম্না মায়োক্নরিবা অৱাবশিং অসি লোইশিনহনবা ঙমগদবা লৈঙাক অমা লাকহন্নবগী ৱারেপ লৌবগী তঙাইফদবা লৈরে।

হৌজিক তংদু লৈতাদবা, শেল-থুমগী অৱাবা কয়া মায়োক্নরিবা মতমনি। লৈবাক অসিদা এন দি এগী লৈঙাক লাকপদগী হান্না চৎনরম্বা থৌশিল থৌরাংশিংগী মমিং হোংদোক হোংজিন তৌবদা য়ুম্ফম ওইবা মনিং হনবা পরৈ হনবগী থাকলোমদা চঙশিল্লকপা থৌওংশিং উরক্লি। পোত্থোক হেনগৎহনবা অমদি পোৎলমশিং মরাং কায়না পীবগী মহুত্তা পূক্লিংগী ৱাফমনা য়ুম্ফম ওইদুনা লৈরে। লাক্কদৌরিবা মীখল অসি শেঞ্জাও পায়বা মীরেপ খুৎপুগী থাদোকপশিংগী মতাংদা খন্থবা চঙই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা সী পি আই (এম)গী সেক্রেটরিএট মেম্বর ক্ষেত্রিময়ুম শান্তসু প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি।

নহাক্কী চহী মঙা (৫) মপুং ফারকপদা

চহী মঙা (৫) মপুং ফারকপদা

Dr. KH. DEBAN SINGH
EXP. ON 26/2/2012

নহাকপু ঐখোয়না মতম পুম্নমক্তা নীংশিংদবা ঙমদে। নহাক্কী অত্মানা ঈশ্বরগী নাক্তা ঈংনা চিক্না লৈনবা ঈশ্বরগী মফমদা খুরুমজরি।

নহাক্কী : Kh. (O) R.K. Bobi Devi & Family
Ngaikhong Khullen

HL-P/0565/26