

ꯀꯪꯂꯩꯔ ꯌꯤꯪꯂꯩꯔ
𑜋𑜢𑜤𑜰𑜫 𑜇𑜪𑜤𑜃𑜫𑜂𑜫 𑜇𑜪, 𑜇𑜪𑜫𑜂𑜫, 𑜇𑜪𑜫𑜂𑜫
ছইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, ফেব্ৰুৱাৰী ২৬, ২০১৮, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ৩৩০ শুবা মশীং

লেজিসলেচৰশিংগী থৌদাং

দিমোক্ৰেসিদা লৈঙাকপশিংগী থৌদাং য়ান্না চাউই

লৈবাক অসিগী দিমোক্ৰেসি অসি মখোঙ অহুন্না পূবনি। মখোঙ অহুম অদুদি লেজিসলেচৰ, জুদিসৰি অমসুং এগজিকুটিভনি। মখোঙ অহুম অসিগী মনুন্দা অমখক খজিক্তং শোল্লকপদা কাং-খোং চাইবা লৈবাক অমা ওইৱক্‌দৌৱিবনি। মসি তাহন্দনবা হোংনবা হায়বসি মখোঙ অহুম অসিগী থৌদাং পূৰিবশিংদা লৈৱে। লৈবাক অসিগী ওইনা লো শেম্লিবসি পাৰ্লিয়ামেণ্টতা লৱৰ হাওস অমসুং অগ্নৱ হাওস অমদি ষ্টেটশিংদা লেজিসলেটিভ এসেমব্লিশিংনি। কলটিট্টিাসন্দা য়াওঁৱিবা মচাকশিং অসি কৱিগুন্স্না মতমদা মতমগা চানৱক্তবা অমদি হেমা ফগৎহনবা মওন্দা থবক তৌনবগী তঙাইফদৰা লৈৱকপদা পাৰ্লিয়ামেণ্টনা মতম মতমগী লোশিং অদ্‌ হাপতোক-হাপচিন তৌদুনা মপাঙ্গল কমা থস্বগী থৌদাং লৌই। পাৰ্লিয়ামেণ্ট নংত্ৰগা এসেমব্লিদা লো শেম্‌স্বক্তগী থৌদাং লৌবখক নঙনা কমদৌনা লৈবাক অমা চলাইবা, মীয়ামগী শেল থুম শীজিমবগী মওং অমসুং অতৈ হীৱম কয়াদা ৱলিং অমসুং ওপোজিসনগী মৱজা নিংথিনা খন্নৱগা থবক তৌৱিবনি। অদুবু ইচি দয়াগী পাৰ্লিয়ামেণ্টত্ৰা য়ান্না য়েংবা নুংঙাইতবা থৌদোকশিং কৱিগুন্স্না মতমদা থোক্তবা নঙে। ৱাফমশিং অসি পাৰ্লিয়ামেণ্ট মনুংগী ওইৱবসু, হাওসকী মেম্বৰশিংগী প্ৰিভিলেজ ওইজৱগসু মীয়াম হায়বসিনা অসুপ্লা ওইবনা পাৰ্লিয়ামেণ্ট মনুংদা হাওস ফ্যদবা, তাক্ক কয়াৱক্তা মীফম য়ৈথোক-য়ৈথোক্তনা মতম মাঙহনবা অমসুং শেল মাঙহনবগী মতাংদা পাউচেশিংদা নিংথিজন্না মতাং-মতাংগী ওইনা নৈনবা লৈখি। কৱিগুন্স্না ৱাফম অমদা ওপোজিসনগা ৱলিংগগী মৱজা চাউনা মত খেৱাবা লাকই। মশীংদা য়েংলুৱগদি লৈঙাক পায়ৱিবশিংনা অদুম ছেনবৰিনা মখোংনা পুনীংবা মায়কৈদা পুননবা হোংনৱকপদা ওপোজিসনশিংগী পাষ্ট্ৰৈ লৈৱজে। মসিমক্কা মৱম ওইৱগা পাৰ্লিয়ামেণ্টতা তৎতনা চৱাংনবা থোকই। হাওসকী মেম্বৰশিংনা মাগী-মাগী ফমফমদগী হৌগলগগা স্পিকৰগী ৱেল তন্না চৰ্ত্তিশ্লকপা নংত্ৰগা মখোং-মখোয়গী ফমফম ময়াদা লেপ্লগা তোঙান-তোঙানবা খোল্লাউনচিংবা লাউবনচিংবা যৌওংশিং চথৈ। মেম্বৰ অমখক্কা লাউবা নঙবৰিনা হাওসতা চৱাংনবা হায়বদ্‌ হেঙমক থোৱকই। মখা তানা প্ৰোসিদিংশিং চথবা য়াবনবা হাওসকী মীফম হজিন-হজিন্না য়ৈথোকপগী ৱাফম অসি লাকখি। দিমোক্ৰেটিক ওইবা মওন্দা হাওসকী মেম্বৰশিংনা ৱলিংগী মায়কৈদা অক্‌ক্ৰবা ৱাফম খৱদা য়ানীন্দবা ফোঙদোকপা হায়বা অসি লৈবাক অসিগী লোনা য়াবদৌনা তৌই। মসি য়ান্না তোয়না ইন্দ্ৰিয়াগী অগ্নৱ অমসুং লৱৰ হাওস অনীমজ্ঞা তৌনৱিবা লীচং অমনি।

তৰামাথোইশুবা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী অনীৱকশুবা বজেট মীফম হন্দক্তা ইম্ফালদা লেহিশিনত্ৰে। ওপোজিসন কোংগ্ৰেসকী এম এল এশিংনা ইচং য়ৌনা লৈবাকী ওইবা ইস্যু কয়৷ পুথোৱকপা অমসুং লৈঙাক্সা তৌঁথিবা অশোষাব কয়শিং পুথোক্তুনা চুমথোৱকনবা হোংনবগী খুমম কয়ামক্‌ম লৈবনা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী স্পিকৰসু চনীং তান্দা তানফম কয়৷ য়াওঁখি। ওপোজিসনগী মপুং ফাবা ৱোল হন্দকী অসিদা খৱমখৈদি উৰা ফংই। মখোংনা পুথোৱক্লিবা ৱাকৎশিং অদ্‌ লৈঙাকী ময়ক্‌দগী কমদৌনা ঙাকথোকখিবগে হায়বদ্‌ ষ্টেট অসিগী মীয়ামদা উন্নৱবা হৌবদগী লেহিবা ফাওৰা লাইভ টেলিকৰ্ট পীহনবা মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী স্পিকৰ খেমচান্দগী ৱাখল্লোন অসিমদি পূৱৱীদা লেংদনা লৈহৌৱগনি। অদুবু য়ান্না নুংঙাইতবা ফীভম অমা হন্দকী মীফম অসিদা উৰা ফংখিবা অসিনি। এপ্ৰোপিএসন বিল নম্বৰ ২ পাস তৌনবা হাওসতা খন্নৱকপদা কোংগ্ৰেস এম এল এ জয়কিষণদা দিচ্‌ক্‌ ৱোদ অমদি অতোপ্লা মফম অমদা ৱৰ্ক ওৱ্‌ৱ অনী পীশিল্লগা থবক শহুনবগী মতাংদা মৰী লৈনবা মিনিষ্টৱদগী পাউখুম পীনবা তকশিল্লকখিবা মতেচ্‌কুগী মখা তাবকপদা থোকখিবা যৌদোকেশিং অদুনি। মণিপুৰ লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী মীফমদা স্পিকৰনা মহাকী চেৱদগী হৌগৎলগা য়ান্না কন্না লাউবা অমসুং য়াথং পীবসি হন্দকী অসিদা উৰা ফংখি। কনাগুন্স্না মীপাই-থবাইবা পোক্‌নবা হাওসকী মেম্বৰ য়াওঁৱম্নগদি খুদক্তা শোক তৌবা য়াবা ফীভমদৌনা লৈহনখি। মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা ৱাফমদি, স্পিকৰ হায়বসি হাওসকী কষ্টদিয়ই। মহাক্সা জজ অমদৌনা থবক তৌবগী মতিক-ময়াই পীদে। মসিমকসু হাওস অসিবু লমফৈ চংহনাখিদনবা কুপ্লা শেম্নৱগা থবক তৌৱিবা স্পিকৰ ৱাই খেমচান্দসসু খঙই। মসিমক্সা মৱম ওইৱগা পাৰ্লিয়ামেণ্টৰি সেক্ৰেটৰি ৱিপাল বিল খন্নৱকপগী লেহিশিল্লকপদা ঐনা গুন্‌দনা সিনি হায়দুনা মখা তাবা প্ৰোসিদিংস চথখিবা অদুনা তাকই। মসিমক্সা মৱম ওইৱগা ওপোজিসনগীসু, ৱল্লিংগীসু মায়কৈদা মহা্‌চি লৈতে। জজ অমদৌনা থবক তৌই হায়নৱিবনি। স্পিকৰগী ফম হেক পায়বা নুমিৎতা মহাক্সা কাৱক্লিবা পাটি অদুগী থবক থৌৱম থাদেক্লগা লৈনৱিবনি। অসিগুন্স্না ফীভম অসিদা স্পিকৰনা য়ান্না ঈংনা অমসুং তপ্পা হায়ৱগসু য়াবা ৱাফমশিংদা খোন কন্না হায়বগী ফীভম অমা মীয়ান্না। উখিবা অদ্‌ ফজবা ৱাংলি। মসিমক ইন্দ্ৰিয়াগী পাৰ্লিয়ামেণ্টতা অমুক্তা উখিদি। হাওসকী মেম্বৰশিংনা চয়েম শানা য়োমশিল্লক্ৰবা ফাওবদসু স্পিকৰ অদুদি নোকমি-নোকমি তৌৱগা মহাক্সা তৌগদবা থবকশিং অদ্‌ তৌনৈ। লম হেল্লক্সগু খোন কন্দনা মাৰ্‌সেলিংশি কৌৱগা ওমবেল মেম্বৰসি ঙাইহাক্তং মপান্দা পুথোকপীয়ু হায়ৱগসু মাৰ্‌সেলশিংনা মখৌ অদুম তৌথিগদবা লৈৱবনি। ঈংথৱগা থবক তৌহন্নীই, স্পিকৰ ওইৱগা অশাওবগী মতেী উংহন্নীংদে।

✉... এডিটৰদা খাৱকপা চিঠি ...✉

জুৱিগী দিসিজন্দা পেন্দবা

ইকায়খুয়জৱিবা এডিটৰ,

জুৱিগী দিসিজন্দা পেন্দবদগী মনাশিং হন্দেকদৌৱি হায়বা পাউ অমা হন্দক্তা মণিপুৰ ষ্টেট কলা একাৰ্দ্‌মেনা শিন্দুনা পাঙথোকপা ৪৬শুৱা মণিপুৰ ষ্টেট শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল ২০১৮দা জুৱিশিংনা পীমিবা দিসিজন অদুদা পেন্দবদগী ফলকখিবা মনাশিং অমুক হন্দেকদৌৱি হায়বসিনি। হীৱম অসিগী মতাংদা মমাঙদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা সঙাই আটিষ্ট এসোসিএসন্না শাম্মখিবা লীলা ‘ৱাক্কীংগী নোংগ্লমমদইদা’ পীৱকখিবা থাং বেট প্ৰদৰ্শন অমদি লীলাসিনা শক্ত লায়লিবা আটিষ্ট অনী সেক্‌স্‌দ বেট্ট এষ্টৱ (ফিমেল) অমসুং সেক্‌স্‌দ বেট্ট এষ্টৱ (কোমিক ৱোল) গী মনা অহুম পীৱকখিবা অসি লৌৱৱেই হয়না লীলা অসিগী দিৱেক্টৰনা হায়খিবা অসি মণিপুৰগী অয়ান্না আক্সি, লিট্টেৱচ্‌জগী লমদা নুংনাংবা লৈবা মৱান্না শোয়দনা ওঁৱৱবসু য়াই। মসি মৰী লৈবাবা দিপাৰ্টমেণ্ট অমদি লীলা পাটিগা ফৰ্মান্দুনা ৱাৰী শান্দুনা শেংলেক্ৰবা অমদি পাউ ফাওহননবনা পাটিগা চিন্নৱিৰা অমদি হীৱমশিং অসিবু থম্মোয় শেৱনা নুংশিজবাব কয়াগী মফমদা ফাওঁৱিবা নুংনাংবা কয়াদু কোককনবা গুন্নগনি। লীলা অদুগী দিৱেক্টৰনা হায়খিবদা নুপা অমদি নুপী কাঙলুপ অনীমক্কী ওইনা ফেষ্টিবেল অসিগী মতমদুনা লাউখোকখিবা জুৱিগী দিসিজন অদ্‌ পেৰিংঙাই ওইদে। ফেষ্টিবেল অসিগী ওইনা লৈজবা চহ্ন-কাঙলোন কয়াবু গুড্ডনা শাম্মখিবা লীলাদা বেট্ট প্ৰদৰ্শন অমদি সেক্‌স্‌দ বেট্ট প্ৰদৰ্শনগী মনা পীশিল্লৈ হায়গি। শুমাং লীলাগী লৈজবা মশক অমদি এৱ্‌দিসন গুৰুপা অমদি লোনায়ন শীজিবদাব হায়বসি চহ্ন-কাঙলুপা ময়েক শেৱনা য়াওঁজৰি। অদুমকপুহায়ৱবশিং অসি গুড্ডনা শাম্মবা লীলাদা জুৱিশিংনা মতেী কৱন্না অহেনবা মাৰ্কপীখিদে। হায়বসি অটৌবা ৱাহৎ ওইৱে। মসিদা নঙনা বেট্ট প্ৰদৰ্শন পীৱিৰা লীলা অদুগী দিৱেক্টৰক্‌বা সেক্‌স্‌দ বেট্ট দিৱেক্টৰগী মনা পীবা হায়বসি জুৱিশিংগী কৱন্না ৱাখল্লোদনো। হায়ৱিবা চেক চহিংনবা কয়৷ অসি লৈবনা লীলাৱেই অসিদা পীৱকখিবা মনাশিং হন্দেক্লৱা ফিৱপ লৌৱিক্সনি হায়না পাউমখি। পুন্‌মক অসি মতুংদা অমুক হন্না থোক্তনবা মৰী লৈনবশিংনা য়েংখিনবীয়ু।

আদোমগী - ফুৱাইলাৎপম ৱেবতি শম্‌শ্‌

ছইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুাইজ-৬৬
১। থায়না মণিপুৰী চনুশিংবু মাগী মাগী য়েক অমসুং য়ুয়াক্কী মশক তাক্‌জুনা মিং কয়ামৰুফ কৌনৱশ্মী। মখাগী অনীাসি কৱম কৱন্স্না য়েক সলাইগী চনুশিংবু খঙনবগে? (ক) ৱাংঙল্লোন (খ) নুংবাবল্লোন।
২। “ঝুলোনগী সন্ধ্যা য়াচংবা মতুংখনি। নুংখিলগী মীনিলখোন নেমভ্ৰা...। মীগী থম্মোয়সু নুংঙাইবনা মৱাঙ হৌৱে।” পৰেংশিং অসি ‘তাৱমদাই নুমিৎকী মশেক’ কৌবা উপন্যাস অমদগিনি। অইবদু কনানো?
৩। “নিংথৌ অহুম পাঙ্গ লৈবাকসিদা/অহানবা নিংথৌদি মাইক্ৰোফোন(ি)/...অনীশুবা নিংথৌদি নোংমৈ মৱনি/...অহুমশুবা নিংথৌশিংনা উচিশিংনি।” পৰেংশিং অসিনা কবি জাতিস্বৰ তোত্ৰমগী শৈৱে অমদগী লৌথোকপনি। শৈৱেদুৱী মিংং হায়যু।
৪। “মণিপুৰী নুপীশিংনা চহ্ননবীবু থুগাইদুনা ৱেণিকেল ফেমিনিষ্ট অমা ওইনা চঙশিল্লগে হায়বা অকনবা ফিৱেপমক্তি লেপতি। য়ান্না লিবৱেল ওইবা মওন্দা নুপাশিংনা মখোয়বু শকখঙবীয়ু ... তৌৱকপা দাবিনি।” ৱাইহৈশিংসিনা “২০শুৱা শতাব্দীগী ৱাৰীমচাদা ফেমিনিজম’ কৌবা ৱাৱেং অমদগী লৌথোকপনি। অইবীদু কনানো?”
৫। “নুংশিৱা য়েংউ/উচানগী মেৱা/কণিদিংৱা নঙবু/উৱগা তোয়না।” পৰেংশিংসি মিংং লৈৱবা ঈশৈ ময়েক ইবা, শৱত অৱাস্থমগী ঈশৈ ময়েকী লাইৱিক অমদগী লৌথোকপনি। লাইৱিকুগী মিংং হায়যু।
মথক্তা পীৱিৰা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্ৰুৱাৰী ২৮, য়ুমশকৈশা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুন্দা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা ঈ-ৱেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিৱকপা/থাবিৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহীগী থাক অমসুং কন্টেষ্ট নম্বৰ ৱয়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৱাহৎ খুদিংমকী পাউখুম টোনা নংত্ৰগা মশীং য়ান্না টুনা পীবিৱকপা মীওঁশিং অদুদগী ট্ৰো ওৎচৱগা লাইবক ফৰা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

লৌমীশিংগী কাখল

আলুদা হীদাক লান্না থাবা

ডাঃ এম থোইথোই সিংহ

মণিপুৰগী অয়ান্না লৌফদা আলু পাকশান্না থানৈ। লীশাংশিংনা থাৱকপনা মৱম অমা ওইৱগা আলুদা মখল কয়াগী লায়নাশিংদুৱী মনুংদা আলুগী মউ খামদেকপী ষ্টেম নেক্ৰোসিস হায়না খঙনবা লায়না অসিসু চহী খৱসিদা তোয়না থেংনৱি। লাইবক থীৰদি মউ খামদেকপী লায়না অসিবু লেট ব্লাসটনি খন্দুনা লান্না হীদাক থাবসিনি।

কুম্‌জা ১৯৯০ গী অঙনবা শৰুক্তগী হৌৱগা ইচি দয়াগী মফম অয়ান্নদা লায়না অসি পাকশান্না তাবা থেংনৱকখি। চাদা ৯০ ফাওবা মাঙহনখি। ঋহিদগী হেমা শোকহনখিবা ৱাজশিংদি মধ্য প্ৰদেশ অমসুং ৱাজস্থাননি। চপ মান্নবা মওংমক যৌদ্ৰবসু মণিপুৱদসু লায়না অসি পাকশমদি তাৱে। লায়না অসি ভাইৱসনা থোকহনবা ওইৱগসু পান্স্‌ৱী মউ, মনাগী মখোক্লুচিবা অয়ান্না পান্স্‌ৱী শৰুকশিংবু মচু ওলহনবা, খামদেক্তুনা মচু মুশিলহনবা কয়াসিনা লায়না অসিবু কোকফাইনা থোকহনবা লায়না মালহল্লি। লেট ব্লাইটনি খলহল্লি। অদুমকপু পানা পানা কক্তুনা মাইক্ৰোস্কোপ্তা য়েংবদসু কোকফাই, বেজ্টেৱিয়ানচিংবা অমত্তা উদবা, কোকফাই হীদাক, বেজ্টেৱিয়া হীদাক কয়৷ কাল্পবসু ফণ্ডবসিনা মৱম ওঁদুনা হেমা থিখিনবা মখৌ তাখি। অদুমকপু কুম্‌জা ১৯৯৭ তদি ইলেক্ট্ৰন মাইক্ৰোস্কোপকী মতেংনা লায়না অসি ভাইৱসনা থোকহনবনি হায়বা খঙনৱে।

লায়ওং ঃ

লায়না অসিগী লায়ওং পান্স্‌ৱী মফম খুদিংদা উঙি। মনা, মউ, মনাগী মশিংনচিংবা পান্স্‌ৱী শৰুকশিংদা খামদেকই। মনাশিং লেকখদুনা য়ান্নগ্‌গা লৈ। মউশিং মুশিনবা, চেকখায়বা কোইৱোক- কোইৱোক কোযবা দাগশিং লৈবা থেংনৈ।

লায়না অসি তাবা হৌৱকপদা কোয়না শাংতক তৌবা কৌনা মচুগী দাগশিং উগনি। মসি পান্স্‌ৱী হৌৱবা মতুং নুমিৎ ২০ নিমুক শুৱকপা মতমদা থেংনগল্লি। দাগশিং চাউবা শাংবা হেনগৎলকপনা পান্স্‌ৱী মউদু য়োমশিনখিবা থেংনগনি। দাগশিংনা মউদা, পান্স্‌ৱী মতাংদা অমসুং মনা মখোক্তা

খোঙক্ৰম, মাইৱেন, থবিনচিংবা থাবগী কাঙলোন

এস সুমঙ্গল সিংহ

হৌজিকসি ফেব্ৰুৱাৰী থানি। কনা কনাগুন্স্বদি থমজৰিবা পান্স্‌ৱী মখলশিং অসি খৱা গুন্না উথোক্‌ক্তা শেদোং ফননবা চাৱা শেমদুনা থাবা য়াবগী চাং য়ৌনা চাউবা য়াওঁনৱবনি অদুবু হৌজিকসু থাবগী চপ চাৱিবা মতমনি। কৌ থাবা নংননবা হৌজিক হৌজিকমক থাননবা হোংনবীবা যাৱে।

মও কয়াদা মান্নবদগী কুকুৰবিটস হায়না খঙনৱিবা মইহ মৱোং কাঙলুপ অসিদা চক্লিবা পান্স্‌ৱী খৱদি খোংক্ৰম, মাইৱেন, তোৰোট, শেবোটিশিং, থবি, দসকৃশ, কাৱোল অখাবি, কাৱোল, তৰুজ অসিনচিৰা পনবা য়াই। ইন্দ্ৰিয়াগী ওইনা মখল ২০ মুক্তি থানৈ হায়না পানৈ। মায়ৱা কয়৷ অমা লৈৱিবা মখোয়গী মৱমদা পুন্না খৱা খঙজিনম্নাসি। হায়ৱিবা পান্স্‌ৱিশং অসিদা চাং ৰাংনা য়াওবা চীজাক্কী মচল খৱা থমজগে। ভিটামিন – এ, কেলসিয়ম – মাইৱেন, ভিটামিন – সি অমসুং আইৱন –কাৱোল অখাবি, থাউ অমসুং প্ৰোটিন – থবি, মাইৱেন, তৰুজ মৱশিংদা চাং ৰাংনা য়াওঁই।
মখল ঃ কুকুৰবিট মখলশিং অসিগী মৰু ওইবা ভেৱাইটি খৱা থমজগে।
টৰ্‌ৰুজ ঃ অৰ্কী জয়োতি, অৰ্কী মানিক – মখল অনী অসি ইন্দ্ৰিয়ন ইসটিটুট ওফ হোৰ্টিকলচৱেল ৱিছাৰ্স, বেঙ্গলোৱ (আই আই এচ আৱ) না পুথোকপনি।

মাধু – মখল অসি আই এ এচ এস, বেঙ্গলোৱনা পুথোপনি। ফুসাৱিয়ম ৰিল্টক্তগী ঙাকথোকচবা গুন্মী।

থৰ্বী ঃ জপানিজ লোঙ প্ৰিন – মসি অঙনবা নুমিৎ ৪৫ নিদা লোকপা য়াবা মখলনি। পুসা সানয়োগ – মখল অসি ফুট অমা শাংবা অশাংবা মখলনি, শিটাল প্ৰিয়া – মখোয়শিং অসি অফৰা মখল গুড্ডনি।
খোংক্ৰম ঃ অৰ্কী বাহৱ – মখল অসি আই আই এচ আৱনা পুথোকপা চাখোক লৈবা মখলনি, মখেইপুন্‌ৱী লায়নাদগী ঙাকথোকচবা গুন্মী।

পুসা সম্মাৱ প্ৰোলিফিক লোঙ – চাথোক লৈবা অশাংবা মখলনি।

কাৱোল অখাবী ঃ অৰ্কী হৱিট – আই আই এচ আৱনা পুথোকপা খৱা পীকপা ভিটামিন সি অমসুং আইৱন ৰাংনা য়াওবা মখলনি।

অৰ্কী সুমিট – মসিসু আই আই এচ আৱনা পুথোকপা মৰু য়ান্না য়াওদবা গ্ৰাম ৩৫০ লুন্‌ৱা গুন্‌ৱা মখলনি।

মাইৱেন ঃ অৰ্কী চান্দন – আই আই এচ আৱনা পুথোকপা কেৰোটিন য়ান্না ৰাংনা (৩৩৩২ আই য়ু/ ১০০ গ্ৰাম) য়াওবা কিলো ২-৩ লুন্‌ৱা মখলনি।

সি ওং ২- য়ান্না গুন্না পানবা, খৱা পীকতক তৌবা চাৱা মাইৱেন হায়না খঙনৱিবা অদুগুন্স্না, মতুম তাবা কিলো ১.৫ – ২ লুন্‌ৱা মখলনি।

মথক্কী মখল খৱা অসি নঙবা কয়৷ অমসুনি। মণিপুৱদি প্ৰাইভেট কম্পেনিশিংগী মখলনা অয়ান্না ওইনা তৌই। মখল অনৌবা অমা হেক পুশিল্লকপগা চাং হান্না য়েংলগা থাবনা ঋহিদগী ফৈ।

অঈং অশা ঃ অয়ান্না কুকুৰবিটশিং অসিদি শাগৎলকপা মতমদা চান্নবা মখলনি। নুংখিলগী অশাবা অসি ২৫-৩৫’সিদা ঋহিদগি চনৈ। থবিদি অতৈ কুকুৰবিটশিংদগী খৱা ঈংলবসু চনৈে। মখোয় খুদিংমক অকনবা নুংশিং অমসুং উন চঙদে। খৱা ঈংবা অমসুং নুংশিংতা য়াওবা ঈশিং মনিল ৰাংবদা লৈ অমোম খৱা হেমা শাংপা থেংনৈ।

লৈপাক লৈহাও ঃ ফেলি তাবা, লৈঙেইনা নল্ল লৈপাক লৈহাওদনা ঋহিদগী পক্ৰৈ। অশিন-অয়াক্কী চাংনা P^m 5.8 - 7.5 ফাওবা অদুমক পক্ৰৈ।

হাৱগী চাং ঃ টৰুজ – শঙমদা য়ুৱিয়া কিলো ৪৫ – ৪৮, সুপৱ কিলো ১০০, পোটাস কিলো ২৫ চঙগনি। ফলবদি শঙ্খি ষণযুংগী হাৱ ষণ গাড়ী মপোং ১৪-১৫ হান্দদা য়ান্নমক কাৰ্যবা ফংগনি। য়ুৱিয়া তাক্ক অহুন্মক থোক্তা, পোটাস তাক্ক অনী থোক্তা অদুগা সুপৱদি অৱেইবা খেইবদা য়ুৱিয়া অমসুং পোটাসকী অহনবা শৰুক্সা পুন্না খেইজিনবীহৌগনি।

থৰ্বী – শঙমদা শঙ্খি – ষণযুংগী হাৱ ষণ গাড়ী মপোং ১২ –১৩ গা লোয়ননা য়ুৱিয়া কিলো ৪০, সুপৱ কিলো ৭০, পোটাস কিলো ১৫ হাপকনি। হান্সগী মওং মথক্সা মাইে।

সেবোট – থবিগা চাউৱাক্স মাইে।

খোংক্ৰম – শঙ্খি ষণযুংগী হাৱ ষণ গাড়ী মপোং ৮-৯ গা লোয়ননা য়ুৱিয়া কিলো ৪০, সুপৱ কিলো ৪০-৯০, পোটাস কিলো ১৮ চঙগনি।

কাৱোল অখাবী – শঙ্খি ষণযুংগী হাৱ ষণ গাড়ী মপোং ১০ মুক্সা য়ুৱিয়া কিলো ৪০, সুপৱ কিলো ৭০, পোটাস কিলো ১৮ চঙগনি।

মৰুগী চাং ঃ তৰুজ – শঙমদা কিলো ১.৫ – ২, থবি – শঙমদা কিলো মখায়, খোংক্ৰম – শঙমদা কিলো ১-১.৫, কাৱোল অখাবী – শঙমদা কিলো ১-১.৫, সেবোট – শঙমদা গ্ৰাম ৫০০-৬০০.

থাফম শেদ্ষা ঃ থাগদবা থা মখায় মুক ৰাংলিঙৈ অমদা হাপকদবা শঙ্খি ষণযুংগী হাৱ খেইজিনবীদুনা



লৈবাক্তা চাং মায়না য়ানখিনবা হোংনগনি। ফৈদোম শেম্‌শ্‌গী মওঁদি লম লমগী অদুমক কাঁমে। ঈশিং চনবা অমসুং চিখোকপা য়ানবা চক্‌ নিংথিনা শেম্‌ৱীবা কাউদ্ৰগা লৌৱেৱে।

থাবা ঃ কাংখুল হাংদনবগীদমক কাংখুল অমদা মৰু ৩-৪ দদী তাদনা থাাসি। নিংথিনা হৌৱবা মতুংদা হায়বদি মৰু হুনবদগী নুমিৎ ১০-১৫ লৈৱগা মশা ফৰা খল্লগা পান্স্‌ৱী ২-২ দং খাক্তুনা অহেনবা পান্স্‌ৱী পুথোকসি। অতাঙবা মৰু হায়ট্ৰিদকৃশ্বা ওইৱগদি চেকশিমা শৌহিনবা হোংনদুনা মৰু অনী অনীদং কাংখুল অমদা থাননবা হোংনবনা কাৱবা হেনগনি।

ঈশিং চনবা ঃ ঈশিং য়াওদনা পান্স্‌ৱী অমত্তা চাথোক নিংথিনা পুথোকপা ওইথোক্তবা মৱান্না ঈশিং চনবগী খুদোং চনবা হোংনবগা লোয়ননা মতম চানা ঈশিং পীনবা হোংনগি। খুদোংচাবা অসি লৈৱবদি নোং চুবো, নুশা কন্না শাবা মতমদা নুমিৎ ৭-৮ নি খুদিংগী ঈশিং চনবিগনি।
হাৰেবো ঃ পান্স্‌ৱিশং অসিগী থাফমলা, থাগদবা থা মখায় অমা ৰাংলিঙৈা লৈবাক্তা নাপী হীদাক Fluchloralin (0.75 - 1.5 kg/ha.) হায়বদি ব্ৰেদকী মিংদা বশালিন ৪৫% ঈ সি হায়না লাকপা হীদাক অসি পৱিদা কিলো ১.৫-২.৫ ফাওবা চাইৱগা খেইজিনহৌবা তাৱবদি অয়ান্না নাপী হৌহন্দবা গুমগনি। মসিগা লোয়ননা থাৱিবা পান্স্‌ৱিশিংনা মৰী চংপা হৌদ্ৰিঙৈা মখোঙ অমুক্তং শোমদোকহাঁসি। মসিনা নাপী অয়ান্না হৌহন্দবা গুমগনি লোয়ননা মৱাদা নুংশিং ফংহনবা গুমগনি।

লোকপা ঃ কুকুৰবিটশিং অসি হেকপগী মতম শৌহিৱবদি মীনা পান্স্‌ৱা ৰাংলি মৱম অদুনা লোকপগী মতম অসিসু শেদোং ফননবগী অটৌবা তাক্ক অমনি।

থবি, খোংক্ৰম, কাৱোল অখাবী খৱা হেক লীখিগবা মৰুশিং কনশিল্লক্তুনা মীনা পান্স্‌ৱা ৰাংলি, মখোয়শিং অসিদি মৰুনা কংষ্ট্ৰিঙৈ খৱা নৌৱিঙৈা হেকপগিনি। মৰু ওইনা মচু ওনট্ৰিঙৈ শংলিঙৈা হেকপনা ঋহিদগী ফৈ।

মাইৱেনদি মচু গুল্লবা হায়বদি নাপু মচু চঙবগা লোয়ননা মকু নিংথিনা কল্লবা মতমদা লোকপগিনি। তৰুজদি মপুং ফানা মুদ্ৰিঙৈদা হেক্সগা থস্বদা কৈদৌনুংদা মুল্লু হায়বা য়াদে লোয়ননা পাল্লিবা তৰুজ য়েংবদা মুল্লে হায়বা খঙবা গুমদে। মৱম অদু