থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অনৌবা মণিপুরগী শক্তাকচফম, চাউথোকচফম

কলচর হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসি ঐখোয়গী 'লোন'দা 'নাৎ' হায়না ৱাহৈ অমখক্না ৱাহন পীবা মতিক চাদে। ঐহাক, নহাক কনাগুম্বা অমখক্কী হৈনবী, থাজবা, ৱাঙাঙ, ফিজেৎ অদুখক্না 'কলচর' হায়বদু মশক তাকপা য়ারোই। কনাগুম্বা মীওই কাঙলূপ অমগী ওইবা পুন্সি-শক্তম অমনি 'কলচর'। অদুসু ঙসি ঙরাং, নহানখক ওইরকপা পুন্সিগী মশক অদু নত্তবা। চহী লিশাং শিৎনা হোংবা লৈতনা, হায়নবা নাইদনা ওইরক্লবা পুন্সি শক্তম। কনাগুম্বা অমনা হায়রম্বা/তাক্লম্বা ৱাহৈ খরদুনা 'কলচর' হায়বসিগী চপ চাবা মশক তাকপা ঙম্লোই। ৱাহৈদুতনা ৱাৎকনি। ইনাক খুনবা, মরল লৈবা মীগী মশীংনা 'ইনাক খুনবা কলচর' মশক লেপকদবা নত্তে। মপা লৈত-লায়ররবা 'মণিপুর', কলচরগী পূক্নৈ-লনগৈদি মপা-লৈত-ইনাক খুল্লি 'মণিপুর'। ইনাক খুনবা কলচরগীদমক চাউথোকচৈ মণিপুরগী মীয়াম্না। চীংগী চীংনুং, উমং-ৱামংদা, কনা-খঙদা লৈরমগদবা 'মণিপুর' - লমদমসিগী শান্ন-খোৎনবা অমসুং কলা-সংস্কৃতিগী পোথোক্লা মশক-মঙাল নাইবা লমদম অমা ওইহল্লকখি। পূম্নমক হায়নবনি। অচুম্বসু ওইরম্মী।

'অচুম্বা' হায়বসি মতমগী খোঙচৎ মতুংইন্না মশক-মতৌসু হোংলকপনা, মণিপুর কৌবা লমদমসিসু 'স্পোর্টস অমসুং কলচরনা মালেমদা তাকই' - হায়নরম্বা অচুম্বা ৱাহায়সি ঙসিদি লাল্লক্লবরা? হংবা য়াবা ৱাহং অমা ওইরক্লে। ১৯৮২দা পাঙথোকখিবা 'এসিয়ন গেমস, ন্যু দেল্লি', ইভেন্ট'তুগী মতুং ইকুই কুইদনা ইন্দিয়াদা স্পোর্টস পোলিসি শেমদুনা, শান্নবদা পূক্নি চঙনরকপা মতমদুদা ঙাওশিন-ফৈজিন্নবা কাঙবুনা তৌবা থবকনি লৌনরম্বা মণিপুরদসু শান্নবগী ঈহৌ অমা লাকপগুম তৌরকখি। তোঙান তোঙানবা মশান্না কয়াদা মীথোই মীহেনবা শান্নরোয় কয়া থোক্লকখি। ১৯৯৯, মণিপুরনা য়ূম্বু ওইদুনা পাঙথোকখিবা 'মঙাশুবা নেসনল গেমস' অদুগী মেদল তেল্লি'দা স্কাইদই মকোক থোংদুনা 'রাজা ভলেন্দ্র সিংহ' ত্রোফি লৌদুনা পুৱারী অমা শেন্নকখি। অদুগুম্বা নুমিৎ, ফেব্রুৱারী ২৪ অদুবু মণিপুরগী 'শান্নবগী নুমিৎ' হায়দুনা নীংশিং থৌরম পাঙথোকপা হৌরকখি। ইন্দিয়াগী নেসনল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ (সন্তোস ত্রোফি) অদুসু অমুক্লক চেম্পিয়ন ওইরগা অমুক্লা রন্নর্স-অপ ওইরকখি। ইন্দিয়াগী অপূনবা মী মশীংগী চাদা ০.২ খক ওইবা ষ্টেট অসিগী স্পোর্টিং এচিভমেন্ট য়েংলগা, ইন্দিয়াগী পোলিটিকল লিদরশিংনা লাউথোরকখি - 'মণিপুরদি ইন্দিয়াগী শান্নরোয়শিংগী তুংনফমনি'। খোল্লাউদুদা হরাওদুনা লৈথোক্লকই। ২০১৪দা ইন্দিয়াগী অহানবা নেসনল স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি মণিপুরদা লীংখৎলনি লাউথোকখি। ঙসিদি, 'মণিপুর' - নেসনল গেমস অমত্তদা মকোক-মথং তারকখিনি হায়বই আশা মাঙখরে, নেসনল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ ফোর সন্তোস ত্রোফি'দা ক্বালিফাই ওইবফাও ঙমদরে। 'মণিপুর' কৌবা ষ্টেটসি 'স্পোর্টসকী ষ্টোর-হাওস ওইখিদবা কুইরক্লে। শান্নরোয়শিংগী ফীভম, অঙকপা ফংনা শোকচিল্লে।

শান্নবুং অমদি শান্নরোয়গী ফীভমনা অসি য়ৌনা শোকপ্পবদা, নিংথৌ পানবা লৈবাক ওইনা লৈরিঙৈ, নিংথৌকোনগী মীৎয়েংদা, রোয়েল পেত্রোনেজদ মতু মমান খিংলম্বা মণিপুরগী আর্ট এন্দ কলচরগী থৌমী/কলাকারশিংগী ফীভমদি করি ওইবা হৌননি? 'সিবু অমুক ইখিসিরা? ষ্টেটসিগী কলা-সংস্কৃতি য়োকখৎনবা অমদি হিংহন্দুনা থম্লবা পান্দমদা, ১৯৭২দা লীংখৎখিবা 'মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমি' ঙসিদি হিংবা ৱারবা কলচরেল এজেন্সি অমা ওইরক্লে। আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্ট'তা তাংদুনা হিংবা উতাংবী অমগী শক্তম ময়েক শেংলক্লে।

শান্নবুং শেমগত্তনা অফবা শান্নরোয় থোরক্লোই হায়বা ৱাফমদু ফাওবদি কাউদ্রিবা লৈঙাকসিগী মখাদা শান্নরোয়শিংগী ফীভম ফাওবা অসি য়ৌনা শোকচিল্লক্লবদা কলাকারশিংগী কলা-শঙ শেমগৎকনি খন্দবা, থৌরৈতবা কলাকারশিং নঙনা থোকপা পংহিং হিংজৌ থাদোক্লকপা কলা অমদি কলাকারশিংগী ফীভমদি করি ওইবা হৌননি।

আর্ট এন্দ কলচরনা মণিপুর মশক তাকপনি লাউজরবসু, পোলিটিসিয়নশিংগী থম্মোয়দা মতম চূপ্পদা, 'থবক অসি থৌরেমনি' খল্লকখিবা অদুনা দিপার্টমেন্ট অসিবুসু হুন্দোকখাক ওইনা মতম চূপ্পদা থম্লকখি। মিনিষ্টর অমত্তনা খোয়দাখিদে। কলচরেল পোলিসি শেম্লকখিদে। ২০১৬তা মতমদুগী লৈঙাক্লা শেমদুনা থনম্লবা দোক্যুমেন্ট অদু ঙসি ফাওবা চৎনবা য়াবা দোক্যুমেন্ট অমা ওইরকখিদ্রি। মণিপুর কলচরেল পোলিসি শেম্লে অমদি চৎনরে হায়বা গভর্ণমেন্টকী এগজি ক্যুটিভ ওর্দর অমা ফাওবা থোকখিদ্রি।

অসিগুম্বা তানফমসিদা 'মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচর' কৌবা অৱাংবা থাক্কী কলচরেল ইন্সটিট্যুসন অমা লীংখৎকনিদো হায়দনা লীংখৎলুরিবা ঐখোয়গী পোলিটিকেল পার্টিশিং! ৱাহ! নখোয়গী থৌশিল! ৱা! নখোয়বু থাগত্তনা কনাবু থাগৎলুগনি! কলচর হায়বা হীরমসিবু একাদেমিক ষ্টদি ওইনা তৌনবা, তম্লিংবা মহৈরোয়শিংদুনা তম্নবা লাইরিক্তি অমত্তসু লৈতনা, ইনবা অমদি ইহন্নবসু হোৎনখিদনা করিগী য়ুনিভর্সিটি লীংখৎকে খনখ্রিবা? তাকপী-তম্বী তৌদৌরিবা ফেকলটি-মেম্বরশিংদুনা কনা? ঙসি থোক্লিবা ৱাথোক! মহৈরোয়শিংগী পেন্দবা ৱাকৎ! শোয়দনা লাক্কনি হায়বসি তুংলমচৎ উবা লৈঙাকপা অমা য়াওরম্লবদি শোয়দনা উফম থোকপনি। ৱাথোক অসি লায়না হেক লোইশিনখিনি/তাইশিন্নখিনি হায়বগী থাজবদু, অপাবশিংনদি পেসিমিষ্ট ওই হায়গদ্রা, থেল্লবা ঐগী ৱাখলসিদদি নোক্লকউ য়াদ্রিবসিনা করিগী?

খঙদে, লাইখায় তাদ্রবা ৱাখলসি খল্লোই খনবসু ঙমদে ঐ। খনবমখৈ খল্লুরগা চরাংনবা কোকসিনা, 'সিমদি খল্লে - মনীং হন্না চৎনবা ঐগী লৈবাক ইরৈবাকসিগী ঙসি ওইরিবা মশকসিদি শান্নরোয় অমদি কলাকারশিংনা তাক্তরে। স্পোর্টস অমদি আর্ট এন্দ কলচর, লমদমসিগী চাউথোকচনফম অমুক হন্না ওইদরে। ঐখোয়গী অনৌবা চাউথোকচফম - 'ঐখোয়গী অনৌবা পোলিটিসিয়নশিং অসিনি'।

দাইবেটিস পেসেন্টশিংনা হেল্থ এপ

লৌশিং পুক্কৈ

শীজিন্নবনা হকশেল ফগৎপা অমসুং হীদাক লাংথক্তা শেল চঙবগী চাং হন্থহনবা

মোবাইল ফোনগী হেল্থ এপশিং অসি হৌজিক্কী মতমগী নহা-অহল পুম্নমক্কী মফমদা হকচাং ফিট ওইবগী চাং, অরূম্বা তাথহনবা, তূম্বা, অমদি থাগী খোঙ্কাপ ফাওবগী য়াওনা য়াম্না কম্মন ওইনা শীজিন্নবা খৃৎলায় অমা ওইরক্লে। অদুবু অসিগুম্বা হেল্থ এপ্লিকেসনশিং অসিনা দাইবেটিস পেসেন্টশিংদসু কান্নবা ফংবা য়াই হায়বসি খঙলবরা?

অনৌবা ষ্টদি অমদা থেংনখিবগী মতুংইন্না দাইবেটিস পেসেন্টশিংনা হেল্থ এপশিং শীজিন্নবদা হকশেলগী ফিভম ফগৎহনবা ঙম্মী অমসুং হীদাক লাংথকশিংদা শেল চঙবগী চাং হন্থহনবা ঙমই হায়রি। ষ্টদি অদুগী ফাইন্দিংশিং অদু এম আই এস ক্বার্টরলি কৌবা মেনেজমেন্ট ইনফোর্মেসন সিষ্টেম রিসার্ছ সেন্টরগী জর্নেলদা পব্লিস তৌরক্লগনি হায়রি।

স্মার্ট মোবাইল হেল্থ নৎত্রগা এমহেল্থ টেক্নোলোজিশিং থোক্লকপা অসিদগী পেসেন্টশিংনা দাইগ্নোজ তৌরিবা লায়না-লাইওংশিংগা মরী লৈনবা ইনফোর্মেসনশিং ট্রেক তৌবগী মওংশিংদা হোংলক্লি। ষ্টদি অসিনা এসিয়াদা লৈবা দাইবেটিস পেসেন্টশিংদা এমহেল্থ টেক্নোলোজিশিংনা হকশেল অমসুং শেল-থুমগী ফিভমদা পীবা ইম্পেক্টশিংগী মরমদা এগজামিন তৌখি।

ষ্টদি অদুগী মতুংইন্না এমহেল্থ এপ্লিকেসনশিং শীজিন্নদবা পেসেন্টশিংগা চাংদম্নবদা এপশিং অসি শীজিন্নবা পেসেন্টশিংদনা হকচাং ফগৎলকপগী চাং হেনবা থেংনখিবগা লোয়ননা হকশেলগা মরী লৈনবা থৌওং-থৌদাশিং হেন্না নীংথিনা রেগ্যুলেট তৌবা ঙমখি হায়রি। অসিগুম্বা পেসেন্টশিং অসি হোস্পিটালদা চৎপগী চাংসু হন্থখি অমদি হীদাক-লাংথক্তা শেল চঙবগী চাংসু হন্থবা থেংনখি হায়রি।

ষ্টদি অসি কার্নেগি মেল্লোন য়ুনিভর্সিটি (সী এম য়ু) অমসুং ন্যু য়োর্ক য়ুনিভর্সিটি (এন ৱাই য়ু)গী রিসার্ছরশিংনা চথখিবনি।

এম হেল্থ টেক্নোলোজিশিংনা পেসেন্টশিংগী হকশেলগা মরী লৈনবা কান্নরবা ইনফোর্মেসন কয়ামরুম পী হায়না ষ্টদি অদুগী কো-ওথরসু ওইরিবা সী এম য়ুগী হৈঞ্জ কোলেজগী ইনফোর্মেসন সিষ্টেম্স এন্দ মেনেজমেন্টকী প্রোফেসর বৈবৈ লিনা ফোঙদোকখি।

এমহেল্থকী অনৌবা এরিয়া অসিদা হেল্থ ক্যের সর্ভিসশিংগীদমক শীজিন্নবা মোবাইল কম্প্যুটিং, মেদিকেল সেন্সর, অমসুং কম্যুনিকেসন্স টেক্নোলোজিশিং য়াওরি।

মোবাইল হেল্থ এপ্লিকেসনশিং অসি স্মার্টফোন, টেব্লেট, সেন্সর, অমসুং ক্লাউদ-বেজ্দ কম্প্যুটিং সিষ্টেমশিংদা ওপরেট তৌবা ঙমই, হায়রিবা পুম্নমকশিং অসিনা, শীজিন্নরিবা মীওইশিং অদুগী হেল্থ দেটাশিং কল্লেক্ট তৌই। মালেমগী এমহেল্থ মার্কেট অসি কুমজা ২০২০গী লোইশিল্লকপা শরুকফাওবদা য়ু এস দি ৪৯ বিল্লিয়ন য়ৌরে হায়না এষ্টিমেট তৌখি। অদুবু অসিগুম্বা টেক্নোলোজিশিং অসিনা পেসেন্টশিংগী বিহেবিয়রশিং হোংহনবদা ইফেক্টিব ওইবগী চাং অমদি মসিগী কান্নবশিংগী মতাংদা চখবা ষ্টদিশিংদি মশিং য়ামদ্রি।

অনৌবা ষ্টদি অসিদা এমহেল্থ এপ্লিকেসনশিং শীজিন্নরিবা মীওইশিং অদুনা অকক্লবা হকশেলগী পান্দম অমা ফংনবা হোৎনবদা মতৌ করম্না এপ্লিকেসনশিং অসিনা মীওইশিং অদুগী লমচৎ-শাজৎশিং হোংহনবগে হায়বগী মতাংদা রিসার্ছরশিংনা থিজিনখি।

ষ্টদি অদুদা এমহেল্থ এপ শীজিন্নবা পেসেন্টশিংগী ব্লদ গ্লুকোজ অমসুং হিমোগ্লোবিনগী লেবেলশিং হন্থরকপা থেংনখি। এপ অদু শীজিন্নবা পেসেন্টশিং অদু হকচাং শাজেলসু তৌবগী চাং হেনখি, তূম্বগী চাং হেনখি, অমদি হেন্না হকচাং ফবা মওংদসু চাখি। মখোয়শিং অদু হোস্পিটালদা চৎপগী চাং হন্থখি অমদি হীদাক-লাংথক্তা শেল চঙবগী চাংসু হন্থখি।

পেসেন্টশিংগী হকশেলগী ফিভম ফগৎহনবদা ইফেক্টিব ওইবগী চাংসু এমহেল্থ প্লেটফোর্মনা চপ মান্নবা এপ অদুগী ৱেব-বেজ (পি সী) ভর্জন্দগী হেদতদা ৱাংবসু ষ্টদি অদুদা থেংনখি।

ষ্টদি অদুগী লিমিটেসনশিংগী মনুংদা, ওথরশিংনা থমখিবগী মতুংইন্না ষ্টদি অদুনা মরুওইনা টাইপ ২ দাইবেটিস নাবা পার্টিসিপেন্টশিংদা ওইনা ফোকস তৌখি। মরম অদুনা রিসার্চ অসি অতোপ্পা মখলগী দাইবেটিসনা নাবা পেসেন্টশিংদদি পানশিনবা য়ারোইদবা অমা ওইরি।

এৱ্রেন্সে প্রোগ্রাম ওন ঐচ আই ভি/এইদস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৫ (ঐচএনএস) : মণিপুর ষ্টেট এইদস কন্ট্রোল সোসাইটিগী স্পোন্সরসিপ মখাদা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চ অমদি রাইজিং সন ক্লব ৱাইখোম খোংনাংগা খৃৎশম্নদুনা এৱ্রেন্সে প্রোগ্রাম ওন ঐচ আই ভি/এইদস হায়বা থৌরম অমা ঙসি থোংজু পার্ট টু ৱাইখোম খোংনাং কম্যুনিতি হোলদা মায় পাক্লা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ডা. আর কে নিমাই রিটয়ার্দ (আই এ এস) না চীফ গেষ্ট অমদি নরেন্দ্র নিঙোম্বা, চেরমেন আই আর সী এস ইম্ফাল ইষ্টনা দাইজদা ফমখি। থৌরম অদুদা শান্নরোয়শিং, মহৈরোয়শিং অমদি মীওই কয়ানা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা ঐচ আই ভিদগী করম্না ঙাকথোক্কনি অমদি করম্না ভাইরস অসি চঙহল্লোইদগে লোয়ননা ইনফেক্ট তৌরবশিংবু করম্না লোয়নগদগে হায়বা ৱাফমশিং থমখি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কৱি হায়রি, কৱি পাম্লি

লমদমসিদগী মহাই কাবা চীঞ্জাক্কী পোৎলমশিং তশেংনা মুথৎপা ঙমগদৌরিব্রা?

হৌখিবা চহী কয়াদগী লমদম অসিদা লৈঙাক য়াওনা তোঙান তোঙানবা সিভিল সোসাইটি ওফ ওর্গনাইজেসন অমদি নুপী খুন্নাইগা পুন্না ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মায়োক্তা চঙশিল্লক্লিবা খোঙজং অসি চহী কয়া হৌখ্রে। অদুবু তশেং তশেংনা ঙসি ফাওবা হোৎনখিবা অসিগী মহয় ফংদ্রবা হায়না খল্লি। মরমদি ঙসিসু লৈঙাক্লা ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংলে হায়রগসু অদুমক মফম কয়াদা ফোঙনা ফোঙনা য়োনবগী থবক চথরি। লৈঙাক্লা ক্বা মনা থিংলে হায়রবসু মমল তাঙনা ফংলে। মদুনা বিজিনেস তৌরিবা মীওইশিংদদি হেন্নদুম খুদোংচাবা পীরব্রা হায়না খল্লি। ক্বা মনা পুশিল্লকপা থিংবগী থবক অসি শুপ্পগী এয়রপোর্টতা পুশিল্লকপা খক থিংবনা ওইথোকপা ৱাগনি। লমদম অসিদা ক্বা চাবগী হৈনবী অসি নুপা খক নত্তনা নুপীদসু চাং য়াম্না ৱাংলি। নুপী কয়াদি অয়ুক্তগী হৌরদুনা নুমিদাংফাওবা ক্বা চাবগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবা কয়া লৈরি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা মতৌ করম্না লমদম অসিদা ক্বা মনা থিংবা ঙমগদৌরিবনো। তশেংনা হায়রবদা ক্বা মনা নৎত্রগা ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংসি হায়রগদি ঐখোয় পুম্নমক্লা ৱাখল তামিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ নৎত্রবদি চহী কয়াদগী হোৎনদুনা লাকপা অরেম্বদা তাখিবা য়াই।

❐ কে ঐচ ইনাওচা, থৌবাল ক্যাম সিফাই

দ্রগ এদিক্টি ঔইরবা নহা কয়ানা মশার্গী মহূম অমদি অতোপ্পা মীওইশিংগী পোৎ চৈ হুরান্নরে

লৈঙাক্লা চীংগী লমদমদা পাক্লননা থারিবা পোপি পান্থীশিং য়ানথৎলে হায়রবসু অদুমক তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ঙসিসু পোপি পান্থী লেপ্পা লৈতনা থানরি। মদুগী চপ চাবা খুদম হায়রগদি মফম কয়াদা থারম্বা পোপি পান্থী য়ানথৎখ্রবসু ঙসিসু অদুমক মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পোপি পান্থী য়ানথৎপগী থবক লেপ্পা লৈতনা চথরি। অসিগুম্বা ময়াই কাবা চীঞ্জাক কয়া অসিনা মরম ওইদুনা মণিপুরগী হৌরক্লিবা মীরোল কয়াদি মীথাই মীশিদা শিরগনি হায়বদা হায়বনবা থোক্লোই। মমল য়াম্লবা নহা কয়াগী পুন্সি খাঙুথক্তা পিখমনখ্রে। কয়া অমসু দ্রগ এদিক্টি ওইবদগী তোঙান তোঙানবা খুদোংথিনিঙাই ওইবা মওংদা লৈরি। অসিগুম্বা ময়াই কাবা চীঞ্জাক লল্লোলিবা মীওইশিংনা শুপ্পগী পৈশা থক্তা খন্দুনা হৌরক্লিবা মীওইশিং অমদি খুন্নাই অসিগী খন্দুনা অরানবা থবক অসি তৌবিগনু হায়জরি। মরমদি খুন্নাই অসি মাঙথরকপা হায়বসিদা অদোম অদোমগী ইমুং মনুংগী মীওইশিং অমদি মরী মতা কয়াসু মাঙবা খক নত্তনা মণিপুরী হায়বা ফুরুপ খুদিংমক্তা অচৌবা চৈথেং ফংগদৌরিবনি। মরম অদুনা লৈঙাক অমদি মণিপুরদা লৈরিবা ফুরুপ খুদিংমক্লা অমত্তা ওইনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী মায়োক্তা লেপ্পিনবা চঙই।

❐ সোরোখাইবম ওজিৎ, লমদিং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬।০২।২০২১ ইং, ইরাই; ফাইরেলগী ১৪নি পানবা।

মেষ : ইমুং মনুংগী ৱানা লূম্না লৌবা ফগনি অমদি লেংদবা লম তাশিনবসু ঙমগনি। হৈজ-শিংজরদি মীয়ামগী মতেং ফংজগনি। অঙম্বনা থবক্তা য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : মীগী মতেং অমদি লেপ্পা লৈতনা হোৎনজবনা থবক পাংগনি। অনৌবা মরুপ মপাং ফংগনি অমদি হকচাং খিংবা হেনগনি। লল্লোন ইতিক্তসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন : মীনা থাগৎপিবগী নুংঙাইবা লৈ। মরুপ মপাং লোয়নবা অমদি পোরম শিন্দোক্লগা পাংবা থবক থৌরমদা মায় পাকচৌ হায়বা লৈ। ফিংবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না চরাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট : মীচং লৈবা, অনৌবা অশাগা লোয়ননা পাংবা থবকশিং মায় পাকপা নুমিৎনি। লাই-গুরুনা হান্নগুম চানগনি অমদি য়েক্লববু লাকশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি ৱাখলদা নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : নোল্লুকপা, মীয়াম্না পাম্নদবা থবক পাংদবা অমদি মীৱা লৌদবনা মায় পাকচৌ হায়বা লৈ। থেংনা কান্নবদি ফংজগনি অমদি খুৎচাও থাবদি য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম খরদি ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

কন্যা : মীচং হান্নগুম লৈ,নক্লবনা চানবীগনি অমদি ৱানোম থৌনোম কান্নগনি। পাইরক্কী লৌশিংসু য়াম্না লৈরনি অমদি খুদক্কী অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : থবক মায় পাক্কনি, খনবগা ওইথোকপগা মান্নগনি অমদি অঙম-অথৌনা চানবীগনি। মরুপ মপাংগদি খরা য়েৎনগনি অমদি নচা ননাইগী লম্দা ৱাই।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : হেন্না অশা চাওবনা মীপাইবা পোক্লসু অফবা মফম ফংবৈ নুংঙাইবা অমদি মরুপ মপাংগী মতেং ফংবা লৈগনি। য়েৎনরম্বা খরসু কোকচরগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীতোপ থাজরদি কাইননি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : হোয়া ফবদি কান্নরোই অমদি ৱাখল থোকপা ৱাৎলি অদুনা অনৌবা থবক পাংগনু। লাই-গুরুগী মতেংদি ফংজগনি অমদি নক্লবগী মতেং লাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : নীংবা থুংগনি, মীচং য়াম্না লৈ অদুনা অনীংবা থবক চিংনদনা পাংহৌরো। লল্লোন ইতিক ঙসিসু কান্নগনি। য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাঙবদি লৈ-ৱাঙাঙ হৈয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কুম্ভ : মায় পাকচবা, নীংবা থুংবা অমদি মীচং হেনগৎপা ঙসিসু লৈগনি। অহৈ অশিংদি শাগনু অমদি লেংদবা লন চেকশিন্দবা তৌগনু অমদি য়েৎনরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : মতম মাঙদনবা-মরম খঙদনা হোয়া ফগনু। পাউদি নুংঙাইবা তাগনি অমদি অনৌবা মরুপ মপাংগী মতেং লৌবা কান্নগনি। মীয়াম্নসু থাগৎপিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

নুমিৎনা চীংয়া থাংলকপদা, কৱকচীং খুনৌ

মমি ৱারী

চাউবা থিয়াম