

মণিপুরগী ওইনদি জিম্নাষ্টিক শানরোয়শিং নীংতন্না প্রেক্টিশ তৌবা য়াৰা জিম্নাডিয়ম হোল অমত্তা লৈত্রি : সী ঐচ পৃথিলাল



সী ঐচ পৃথিলাল
(সাই কোচ, জিম্নাষ্টিক)

(হান্গী মখা...)
জিম্নাষ্টিক হায়বা মশান্গা মণিপুরীশিংগসু য়াম্মক চান্গবা গেমনি। কুম্জা ১৯৩০ গী হৌবকপা মতমদী নেসনল থাভা মনা মখম লৌবা গুন্নুনা অসিনা খুদম ওইবনি। অদুৰু গেমসিদা হেমা রাখল খাদবা বাৎপা, খুংশু খুংলায়গী, শান্গফম হোলগী মতাংদা প্লামিং অমা তৌহৌদনা শাংলবা মতম অমা হৌশ্গসু মণিপুরদা জিম্নাডিয়ম অমা শাননবগী রাফমদি হৌজিকসু পায়খংপা লৈত্রি। হৌজিক হৌজিক খুমন লম্পাঙ্কী হৌবকপা মওং অমদনি তৌবিসিসু ওইবকপা মওং অমদনি হায়বা যাই। মরমদি, হায়রিবা হোল অসিদি মল্টিপার্পজ কন্সটিসন হোল ওইনা অখন্ননা ষ্টেটিকী ওইনা থাখনি।



জিম্নাষ্টিক শানরোয়শিংগা লোয়ননা সাইগী কোচ পৃথিলাল

রত্নেশ্বরী গোস্বামী জিম্নাষ্টিকতা মিৎয়েং অমা

ফাওবা লৈতবা ষ্টেটসিদা কর্জা ত্রেনিং ফজনা পীগদবনে হায়বসিদা খনফম খঙলত্বা মতাং য়াওরকই।
অমরোমদা অমুক হায়জরবদা হৌজিক ঐথোয়গী অঙাংশিংনা শীজিরিবা খুংশু-খুংলায়শিং অসিসু মণিপুরদা পাঙথোকখিবা ফিফ নেসনল গেমস ১৯৯৯ গী মাঙওইননা নংনবা লৈখিবাশিং অদুনি। অদুনা খুংলায়শিং অসিসু অয়াস্কা কন্সেপ্ট ওইয়ে।
স্বাইদগী নুংইজবদা রাফম অমনা, ঐথাকই ইমামকসি কুম্জা ১৯৯৩ দা সাই রিজনেল সেন্টর নোর্থ ইষ্ট রিজন, মণিপুর) দা জেইন তৌজরকখিবা জিম্নাষ্টিক কোচ অমনি। হৌজিক সাইগী ওইনসু জিম্নাডিয়ম হোল অমত্তা লৈত্রি। জেইন তৌজরকপদী মতিক চাবা ইক্টিপমেন্ট পাবিনবা, লিশাং শিংনা

দিরেক্টর ইন চার্জ ওইনা পূর্ববঙ্গ ক্যাদ্দু তত্তনা হায়জরবনি। শান্গফমসু লৈতে, খুংশু-খুংলায়সু অনৌবা লৈবদে। সিদবু করম হায়না ষ্টেটসিদগী মায়পাকপা শান্গরোয় পুথোকপা ওগমদৌরিবনে? রাফম অমনা, ত্রিপুরাদগী হন্দক ওলেম্পিক্তা ইন্দিয়া রিপ্লেস্ট তৌদুনা য়াওখিবা দিপা কর্মাকরনা শরুক য়াখিবা ইভেণ্ট পোদুনাভা ভোল্ট হায়বসিদা মালেমগী ওইনা কন্সটিট টৌবিসি মহাক ধারণা শুপুগী জিম্নাষ্টিক অম্মমজ্ঞনি। পূর্বনোভা হায়বসিদা রুসিয়াদগী জিম্নাষ্টিক অমনা বলগেরিয়াদগীনি অদুগা দিপা কর্মাকরগনি। মথোয়না তৌরিবা ইলিমেন্টসি অতৌনা পাক তৌবা ওমদে। য়াম্মসু লুবা ভোল্টনি।
রিসিয়া, বলগেরিয়া, ইন্দিয়াগী জিম্নাষ্টিক অসিনা ইলিমেন্ট মখলসিদা হৌবনরিবসিদি পুং ২৪ জিমদা তোংলগা তারকপা রিজল্টনি। দিপা কর্মাকরগী পীথোকপা মগুনশিদ্দুনে, কোচকা লৌহননা তকখায়নবদগী লেপুনা হৌংনরকপদী থাক অদু য়ৌনা করকপা ওইনি। শান্গরোয় অমগী তৌবা গুন্না থৌনিসি লৌহনমক ফুদোকহনবা ওইবদি অরুবসি মইমদা লায়না থোক্কই। ঐথোয়গী অঙাংশিংদসু জিম্নাষ্টিক অম্মমজ্ঞনি মগুন চেনবা শান্গরোয় কয়া অমা য়াওরি। অদু হৌজিকী মতমগা চান্গবদি ইক্টিপমেন্টশিং অসিদা লৌহনমক মথোয়গী হৌজবশিং ফুদোকহনবদি ওমদি। জিম্নাষ্টিক শান্গরোয়শিংগী ওইনদি চোঙবা, ফনবা, লৈবা, থেকপা, হনবসিদা য়াম্ম মক চেকশিন্দবা য়াদে। পীক্টিবা চই নৌরিবা অঙাংশিং অসিদগী হৌরিগা ষ্টেপ বাই ষ্টেপ ত্রেনিং তৌজরকপসিদা ওলেম্পিক্তা য়ৌনা ইখংপা য়াগদবা জিম্নাষ্টিক অসিদা মাঙহৌহাও। অদুনা অথুবা মতমদা খুংশু খুংলায়গা লোয়ননা জিম্নাডিয়ম হোল অমত্তা পীহজুগীই। অদুগা, মশান্গা অসিদি মেদল য়াম্ম লৌবা য়াৰা স্পোর্টস ইভেণ্ট অমসু ওইরিবনি।
-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫

- ক্রিকেট শান্গরোয় Steve Waugh কোলকটাদা লৌবা করন্না চেরিটি হাওস অমগা য়াম্মা নরুবা মরী লৈনবগে?
- প্লেন কায়বদা শিখিবা থা অফ্রিকাগী ক্রিকেটকেপুনে অদু কনানো?
- এলাংবম ইবোহল সিং ফুটবোল শান্গবগা মরী লৈনে। নহাকপম মনি সিংহনা করন্না মশান্গা মরী লৈনবগে?
- Sherlock Holmes করন্না মার্সিয়েল আর্টতা হৈথোই শিংথোইবগে?
- মহাক্কা নুং হনবদা হেমা শাননবা অনৌবা খুংলং (Technique) অমা পুথোভুনা ওলেম্পিক্তা সনাগী মেদল ফংখি। মহাকী মমিং করি কৌবগে?

মথক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০ শগোলশেল নুমিংকী অমুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা

থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কন্স্টেইননর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুমা নংত্রগা মশীং য়াম্মা চুমা পাবীরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইন্দিয়ানা ম্যান্গারগা চেলেঞ্জ তৌনবগীদমক য়াম্মুন্দা খুংখ্বে



য়াঙ্গুন, মার্চ ২৫ (ঐচ এন এস): ইন্দিয়ান ফুটবোল টিম্মা নুমিং নীনিগী মমাওদা কনোয়দিয়াগা মায়ায়ুন্দা শান্গাখিবা অহানবা ইন্টারনেসনল ব্লেসলি মেচ মায় পাকস্ত্রবা মতুং ওসি য়াম্মুন্দা খুংখিবাগা লোয়ননা ম্যান্গারগা লম্মা তৌদুনা শাননবা শেম শাপ্ৰে।
ইন্দিয়ান টিম্মা মফম অসিগী হোটেলাদা খুংখিবা মতুং অথুবা হেদ কোচ ষ্টেফান কোপাটাটমা লুচিংদনা নুপামাচাশিং অদুগা পুল সেশন চখখি।
চীফ কোচনা হায়খি, ঐথোয়না নুমিংচুপসিমা বসতা প্লাইটকীদমক এয়রপোর্ট তান্না চংলি। মদুদগী প্লাইট অমুক তোংদনা চংলি অমদি ইমিগ্রেশন দা অমুক চঙুদনা লৈখি অমদি হুংদা বসতা হোটেলা ফাওবা চংখি। নুপামাচাশিংনা অশেবা ঈশিং-নুংশিত্তা পুথোভুনা মথোয়গী মশা তেকখং-হনখি হায়না মহাক্কা কোঙদোকখি।
নোম পেন্দা ইন্দিয়ান ব্লেসলি মেচ শান্গরব মতুং নুমিং নীনি ব্লেইং তৌখিবা অদুনা ঐথোয়না নুংইহা পীখি। নোম পেন্গী ঈশিং-নুংশিত্তা ফীভম অদু য়াম্মুন্দা চমামো। সেশন অদুনা ঐথোয়না য়াম্মা কায়বা পীখি অমদি কনোয়দিয়াগী ফুটবোল ফেলরেসনা পীখিবা মথোয়গী কোপোর্সেশন অদু এনা থাংগলি হায়না মহাক্কা মথা তানা ষ্লেঙদোকখি।
ইন্দিয়ানা নোমাইজিং নুমিংতা প্রেক্টিশ সেশন চখখনি অমদি নিংখৌকবগী নুংখিলদা মেচ শান্গগদবা ভেনুদা ব্লেইং তৌগনি।

সহিদ মনোরঞ্জন মেমোরিএল সী আর পি এফ রনিং ফুটবোল টুর্নামেন্ট



ইফ্ফাল, মার্চ ২৫ (ঐচ এন এস): প্রপ সেক্সর সী আর পি এফ লাজিংনা শিন্দুনা লৈখিহা সহিদ মনোরঞ্জনগী মীংদা চই খুদিংগী লেপুনা পাঙথোকপা তরেংলক শুবা সহিদ মনোরঞ্জন সিংহ মেমোরিএল সী আর পি এফ রনিং ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী ওসি শান্গাখিবা মেচতা এম টি এফ সী লৈমখোং সেমী ফাইনেল চঙুয়ে।
খুমন লম্পাঙ্ক মেইন ষ্টেডিয়মদা লমদমসিগী মমিং লৈবরা টিম কয়না শরুক য়াদুনা চখখিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ওসি শান্গাখিবা মেচতা এম টি এফ সী লৈমখোংনা এম রাইসী সগাংগী টাই ব্লেজ কোওর্ডিনেশন লৈনা শান্গাখিবা গোল অনী থংনা থংননা চমখি।
এম রাইসী সগাংগী অহানবা গোল ইমান্গাএলনা মেচকী ১১ শুব মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল থাংবোইনা মেচকী ৩০ শুব মিনিটতা চনখি। গোল অনী শোখনা লৈরিবা এম

টিবি এস এফ এ ভেটরান কপ ফুটবোল

ইফ্ফাল, মার্চ ২৫ (ঐচ এন এস): টি ঐচ বিরচন্দ্র ফুটবোল একাদেমি (টিবি এস এফ এ) তাওবুংখোক্তা শিন্দুনা একাদেমি অসিগী গ্রাউন্ডদা চখখিবা টিবি এস এফ এ ভেটরান কপ ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী ওসি টিবি এস এফ এ আই থাংমৈবদ অমসু য়ু টিবি এস এফ এ লিলোং চজিং অনীনা শান্গাখিবা মেচতা ব্লেইলী দিসিজন য়ানিৎদুনা য়ু টিবি এস এফ এ লিলোং চজিংনা প্রোটেক্ট টৌবদগী টুর্নামেন্ট অসিদগী ক্লেজ তৌয়ে হায়রি।
ওসি শান্গাখিবা মেচ অদুদা টিবি এস এফ এ অমসু য়ু টিবি এস এফ এ লিলোং চজিংনা অকনবা লম্মা তৌদুনা শান্গাখি। মেচ অদুদী ১৬ শুব মিনিটতা টিবি এস এফ এ আই থাংমৈবদগী মমিং লৈবরা

জেনো কোওপরেট ফুটবোলদা এস বি এস অমসুং এম এস পি দি সী এল মায় পাকস্ত্রে

ইফ্ফাল, মার্চ ২৫ (ঐচ এন এস): হেরো ফাউন্ডেশন অমসু য়ু টিবি এস এফ এ তাওবুংখোক্তা অনীনা খুংশুদুনা তাওবুংখোক্তা লৈবা ফুটবোল গ্রাউন্ডদা চখখিবা অহমশুবা জেনো কোওপারেট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী ওসি শান্গাখিবা মেচতা এস বি এস অমসুং এম এস পি দি সী এল মায় পাকস্ত্রে।
ওসি শান্গাখিবা অহানবা মেচতা এস বি এস প্রপনা মেদ টেক এফ সী গোল ২-১ দা মায়খীবা পীয়ে। মেচ অদুদা লম্মা থেংনখিবা টিম অনীমকী শান্গাখিবাগা য়াম্মা হৈশিংবা মান্না শান্গাখিবাগা টিম অমনা অমবু লাকশিবো গুন্নাখি মেচ অদুদা এস বি এস প্রপকী তোংলগা মেচকী ৪৯ শুব মিনিটতা গোল একাউন্ট হাংদোকখি।
গোল মাঙজিল থারিবা এস বি এস প্রপকী শান্গাখিবাগা য়াম্মা কন্যা শান্গরকখিনা মেচ অদুদী ৬৪ শুব

ওগ্ৰী ২০১৭ কী ফাইভ মেন সোক্করগী সেমী ফাইনেল মেচ ওসি শান্গরগনি

ইফ্ফাল, মার্চ ২৫ (ঐচ এন এস): নেসনল ইনস্টিটিউট ওফ টেকনোলজি (এন আই টি) মণিপুরনা শিন্দুনা ল্যাবোলাদা লৌবা ইনস্টিটিউট অসিগী কমপ্লেক্সতা চখখিবা ওগ্ৰী ২০১৭ কী শরুক অমা ওইরিবা ফাইভ মেন সোক্কর টুর্নামেন্টকী ওসি কাটর ফাইনেল লৌখিবাগা লোয়ননা সেমী ফাইনেল লাইন অপ তৌয়ে।
লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লৌবা ফুল, কোলেজ অমসুং য়ুনিভার্সিটিগী টিম কয়না শরুক য়াদুনা চখখিবা ওগ্ৰী ২০১৭ কী ফাইভ মেন সোক্কর টুর্নামেন্ট অসিদা সেমী ফাইনেল চঙুবা টিমশিং অদুদি এন আই টিগী টিম কে সী পি সী, শওফুদগী এস এস এচ এস, মণিপুর কোলেজ অমসুং লোজক প্রোজেক্টগী য়ু কে এস সীনি।
টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা সেমী ফাইনেল মেচ হয়েং কে সী পি সী অমসুং শওফুদগী টিম এস এস এচ এসকা শান্গনি। অনীশুবা সেমী



ফাইনেল মেচ মণিপুর কোলেজ অমসুং য়ু কে এস সীগা শান্গনি।
ওসি শান্গাখিবা অহানবা কাটর ফাইনেলাদা কে সী পি সীনা য়োয়েল টিম সী গোল ২-০ দা মায়খীবা পীখি। অনীশুবা কাটর ফাইনেলাদা শওফুদগী টিম এস এস এচ এসনা এম য়ু ফিজিকেল এডুকেশন দিপার্টমেন্ট গোল ৩-০ দা মায়খীবা পীখি।
অহমশুবা কাটর ফাইনেল মেচতা লোজক প্রোজেক্টকী য়ু কে এস সীনা মেইরিং কোলেজকী ঈ লোজিক টিম গোল ৩-০ দা মায়খীবা পীখি। মণিপুর অমদি অরোইবা কাটর ফাইনেল মেচতা মণিপুর কোলেজনা ইফ্ফাল কোলেজ গোল ৩-০ দা মায়খীবা পীখি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning - 8:00 am - 12:00 noon
Evening - 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেঙশিনবিরকউ /
তংগাশিঙচাশিঙা
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচারা লৈগনি

- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটে
- আটিকল
- এন্ডআর্টজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অযুক পুং ১০দনী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেশন

DON'T DRINK AND DRIVE.

AN AWARENESS INITIATIVE BY

FREE LIVSAV^{DS} Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627