ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯌꯨꯝꯁꯀꯩꯁꯥ, ꯑꯦꯞꯔꯤꯜ ꯲꯶, ꯲꯰꯱꯷, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯱ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯰꯳꯳ ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, এপ্রিল ২৬, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ০৩৩ শুবা মশীং

তান কায়না চোঙবা থাবল

লম্বী থিংলগা থাবল চোংবগী অয়াবা নিবশিং ঙাওব্রা?

পোইনু থাদা কৈ চোন্না ফৌ হাপ্লগা, চহী অমা শীজিন্নবা কোন্নগদবা শীং থমজিল্লগা, কোম অমা ঈশিংলগা ঙা তুঙ্গোল ৫/১০ ফারগা পংহিং হিংনরিঙৈ মতমদদি হরাও কুম্মৈ মশিং খঙদনা পাঙথোকপদা থোয়না অমাঙবা লৈতে হায়না খন্নরম্বা য়াই। অদুবু অসিগুম্বা মখলগী হরাউ-কুম্মৈশিং অসি অসুম শমথরগা লৈখিসি হায়বা তারবদি মীওই কয়া অমনা য়ারক্কনি হায়বা থাজদে। মীওইবগী পুন্সিগী খোঙচৎ অমসুং খুন্নাই অমদা ফেষ্টিবেল পাঙথোকপগী তঙাইফদবা লৈ। মসিনা খুন্নাই অদুবু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎলি হায়না লৌরবসু য়াই। অদুবু অৱাংবা থাক্তা খুন্নাই অমবু পুখৎলি হায়নরিবা ফেষ্টিবেল অদুনা নুমিৎ চুপ্পা তৌগনি হায়রবদি খুন্নাই অদু মাঙননবগী মচাক ওইরক্কনি। মরমদি মসিনা অরেম্বদা শেল চাদিং তৌহনবা অমসুং পুন্সিগী পাংগদবা থৌদাংশিং মতম চানা পাংবা ঙমদবদগীনি হায়বা য়াই। চাউখৎলবা মালেমগী মীয়ামগা হিদান্নগে হায়বা তারবদি মণিপুরীশিংনা চেল্লিবা লমজেল অসিদগী খোঙজেল য়াঙখৎনা চেনবগী মথৌ তারকপা মতমসিদদি হরাও কুম্মৈ কয়ামরুম পাঙথোক্তুনা অমিয়া কাদুনা লৈথোক্লিংদবা মীওই কয়ামরুম মণিপুরদসু লৈরবনি। লোনথোক্তবগুম তুমিন্না পুন্সিগী শিন্থা পাঙলিবা মীওই লীশিং কয়াদি নোংমগী মনুঙদা পুং ৫দগী হেন্না তুমদনা মহৈ-মশীন তম্বা অমদি অতৈ তোঙান তোঙানবা মথৌশিং পাঙলগা লৈনরিবনি। মহৌশাদগী হৌনা মৈতৈ লৈবাক্তা মখল কয়াগী হরাউ-কুম্মৈশিং পাঙথোক্লৈ। হরাউ-কুম্মৈশিং অদুগী মনুংদা খরদং পনবা তারবদি গ্রেগোরিয়ন কেলেন্দরগী মতুং ইন্না জান্যুৱারী তাং ১ ন্যু ইয়র দে, ফেব্রুৱারী ১৫ দা পাঙথোকপা লুই-ঙাই-নি ফেষ্টিবেল, মার্চ থাদা নুমিৎ ৫ নি পাঙথোকপা য়াওশঙ ফেষ্টিবেল, মার্চ নৎত্রা এপ্রিল থাদা পাঙথোকপা চৈরাউবা অনী, নুমিৎ কয়ানিরোম লৈকায় খুদিংদা পাঙথোকপা লাই হরাউবগী থৌরম, চাকচা-হৈজানবগা লোয়নবা শুমাঙ লিলা নৎত্রগা ঈশৈ-নোংমাই ময়ামশিং অসি পনবা য়াই। অসিগুম্বা ফেষ্টিবেলশিং অসিগী মনুংদা খরদি মীঙোন্দগী পুরুবা য়াওই। ঐখোয়না পুরুরিবা মফমদুদি ফেষ্টিবেল অসি নোংমদগীসু হেন্না পাঙথোক্তে। অদুগা ঐখোয়গী মীরৈবাক্তনা নুমিৎ ৫নি পাঙথোকপগী ৱাহন্থোক করিনো হায়বসি হংনিংঙাইনি।

মণিপুরদা য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী হৌনা ঔগ্রী চোংবা/থাবাল চোংবা হায়বসি লমতাগী পুর্ণিমা নুমিৎতগী হৌরগা অকক্লবা মতম খরখক্তা পাঙথোক্লরম্মী। মতমদুদদি অতোপ্পা লৈবাকশিংগা হিদান্নগনি হায়বগী ৱাখল থোয়না লৈনরমদবনা কুম্মৈ-ফিয়োং মতম শাংনা পাঙথোকপগী অমাঙবা খঙনরমদে। হৌজিক্তি য়ূমদা খোন খজিক্তং কন্না ঙাঙবদা অঙাং লাইরিক পাবা কায়গনি হায়না মমা-মপা ওইবশিংনা চিনবান চিকশিন্দুনা লৈনরিবনি। অসিগুম্বা তানফম অসিদা য়াওশঙ মনুং খক্তদা থাবল চোঙসি হায়বা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন কয়াগী আপিল মরক্তা মফম কয়াদা থাবল চোঙবা থেংনরে। নোংনা ফুদিৎ ফুনা চূরবা, লৈখোম-লৈনাংনা খুউ য়ৌরবফাওবদসু খোঙউপ লৌথোল্লগা নুপা-নুপী খুৎ শম্নবোই-শম্নদবোই বোল্ড দান্সকী মতৌগুম্না চোংবা থাবল অদুদি তান কায়না চোংবা থাবলনি হায়দবা ঙম্লোই। নহামখৈ পুনশিন্নরগা লৈকায়দুদা থাবল চোংবা য়াওবা নৎত্রগা য়াওদবা থিদনা অপুনবগী পাঙ্গল শাগৎপগুম্না থাবল চোংবগী শেল খায়রিবশিং মতম নৎত্রবদি করিগীদমক খায়রিবনো হায়বা ঙম্বা মীওই অমত্তা থোরক্ত্রে। অসিগুম্বা তান কায়বা থাবল অসিনা নোং ঙানবদগী তঙাইফদবা থবকশিং চৎলুরগা ঙাইহাক্তং পোথাজনবা ফমুংদা চঙজবা মীওইদা কয়াগী মতিক অকায়বা পী হায়বা খঙনদ্রে। হয়েং অয়ুক অঙনবদা থবক চৎকনি, খজিক্তং ঙন্না পোথাগে হায়না ফমুংদা চঙবা কাঙবুদসু তুম্বা য়াহন্দ্রে। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা লন্নাই মীওই ১/২ না হেক ৱাকৎলুবদা লৈকায়গী মায়োক্তা লৈবা তাহল্লিবনি। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি হন্দক্তা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা উখোংশাংদা থাবল চোংবগী থৌদোক্তা পুলিস পার্সনেল অমনা নোংমৈনা কাপ্পদগী তুংগী অচঙবা মী ওইরক্কনি হায়না লৌনরিবা মীওই অমা হাৎখিবসি নুংঙাইতবা থৌদোক্লি। থৌদোক্তুদা চেন্নরিবা পুলিস পার্সনেলগী মথক্তা লোগী ওইবা অকনবা থবকশিং লৌখৎকদবনি। অদুবু ঐখোয়না নৈনবা য়াবা ৱাফম অমদি থাবল চোংবা হায়বসি ইনখৎলক্লিবা পাখঙ-লৈশাশিংগী হরাউ-মথোই কাবা থৌরমনি। অসিগুম্বা চহী তানফম অসিদা মখোয়না কনাবুসু অকিবা লৈতে। করিগুম্বা মরম অমদগীসু কনাগুম্বগা নিঙাই শংদানরকপদগী খৎন-চৈনবগী থৌদোক থোক্লিংঙাই ওই। মতম নত্তনা থাবল চোংবা ওইবনা মখল-মখা কয়াগী মী তিনবগী চাংসু হেনগৎলকই। ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাশিন-থকচিল্লগা খৎন-চৈনবগী থৌদোক ৱাথোকসু ৱাংগনি। মরম অদুনা অসিগুম্বা মখলগী থাবল অসি লেপহন্নবা দিষ্ট্রিক্ট ওথোরিটিনা মীৎয়েং চঙগদবনি। মখোয়না লাউদ স্পিকর শীজিন্নবগী অয়াবা কনানা পীবগে ? অয়াবা পীদবা ওইরগদি ঙল্লিঙৈদা পুলিসনা থাবল চোঙবা থিংহৌদবগী মরম করিগীনো হায়বদুসু থিজিনবদা য়াওহন্নিংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

শজিবু নোংমা পানবা

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর

মীতৈ ফুরুপকী ওইনা মমাঙদগী চৎনরম্বা থৌরম্বু নমহৎতুনা লৈবাক্কী নিংথৌনা চৎনহন্দনা চহী কয়া থল্লুরবা মতুংদা চহী খরগী মমাঙদগী মীতৈগী চৎনবীদা হঞ্জিল্লক্লবা হোৎনদুনা লাক্লি। অদুবু মতাং অসিদা হংনীংলিবা অমদি খঙনীংলিবা ৱাহংদি শজিবু থাগী অহানবা নোংমা পানবা নুমিৎ অসিবু মীতৈশিংনা চহী হৌবা হায়না খঙনদুনা লাকই। অদুবু চয়েৎনরিবদি শজিবুগী নোংমা পানবা অসিবু শজিবু চৈরাওবা হায়নসু মীতৈশিংনা চৈরাওবগী থৌরমসু পাঙথোক্লরি। মসিবু চহী হৌবগী থৌরমনি হায়গদৌরিব্রা নৎত্রগা চৈরাওবগী থৌরম ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবরা নৎত্রগনা অনীমক ওইনা 'মীতৈ চৈরাওবা, মীতৈ চহী হৌবা' হায়গদৌরিবরা?

গৌড়া লাইনীংগী মতাংদদি চৈরাওবা চহী লোইবগী থৌরম হৌজিক্লা চড়ক পুজা হায়না খঙনরিবা অসিগী মতাংদদি ময়েক শেংনা লৈবগুম তৌই। অনী অসি য়েৎশিন্নদে। চৈরাওবগী থৌরম লোইরগা নোংঙানবদা চহী হৌবা (শিল হেনবা) হায়দুনা লৈরি। ঐখোয়গীসু মতৌ অসুম্না লমতা থাগী অরোইবা থাসি হায়রগা খঙনবা মীতৈশিংনা থাসু হায়নবা নুমিৎ অসিদা চহী লোইবগী থৌরম চৈরাওরগা শজিবু থাগী অহানবা নুমিৎপু চহী হৌবা নুমিৎ হায়না পালন তৌবদা করি অকায়বা লৈবগে? থৌরমসি ময়েক শেংনা খঙজনীংবনা অশেংবদু খঙনবা থমজবা ৱাফমনি।

মতাং অসিদা থমজনীংবা ৱাফম অমতংগা খঙজনীংই মদুদি মীতৈগীবু ওইরো গৌড়গীবু ওইরো চৈরাওবা অনীমক্তা ঐখোয়না নুমিৎ অদুদা ঙমজবা চাক এঞ্জাং খরা থোংলিবা অদু কোন্থোং কোন্থোংদা লাইশিংগীদমক চাকলুক অমমম কৎথোক্তুনা লাকই। অদুবু কুমজা ২০১৭ কী নোংমা পানবা চৈরাওবগী মতাংদা কোন্থোংশিংদা কৎথোক্লিবা চাক্লুকপু অহুম অহুম কৎকদবনি হায়না পুথোরক্লিবসিনা করম্বা মখলগী ৱাখল্লোন্নো?

ঙসিদগীনা শাংলবা চহী ৭০ রোমগী মমাঙদদি চাক্লুক ৩ গী ৱাফম অসি হায়রক্ত্রিবা করিগীনো? ঐখোয়গী ফুরুপসি পংহায়দা হায়জনবদা হৈনবী ওইহনবসিবু অশিংবনি হায়সিরা? কুমজা ২০২০ দদি চাক্লুক ৫ থাগদবনি হায়না পুথোরক্কদৌরিব্রা?

ঐখোয় অশেংবা চৎনলোনচৎ খঙবা পাম্মী। চৎনরিবা থৌরমশিং অসি অচুম্বা অরানববু ঐখোয় খঙদে তৌবতবু ইপা ইপুশিংনা চৎনরম্বা থৌরমনি হায়দুনা পাঙথোকপতনি। মরম অসিনা ইপা ইপুশিং অদুনা চৎনরম্বা অচুম্বা থৌরম অদু পাঙথোক্তুনা লাইওইখ্রবা ইপা ইপুশিংগী মফমদা ঙমজবা খরদং কৎপা পামজবদগী থমজবা ৱাফমনি।

অদোমগী - লাইশ্রম মনাওয়াইমা সিংহ
নম্বোল মখা লৈকায়

ম্যান্মারগী ৱাটর ফেষ্টিবেল

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিঙোম্বা

লম-লমগী থাজনবী মতুং ইন্না চহী হৌবগী নুমিৎ অসি খেন্নে। মীতৈগীসু শজিবুগী নোংমা পানবদা চহী হৌবগী থৌরম পাঙথোকই। চহী হৌবগী খূৎপাই শুবা কাঙবুশিংনা নুমিৎ শুই শুদে হায়বগী ৱাফোঙ কয়া ফোঙলবসু থাজনবী অমগী মতুং ইন্না শজিবুগী নোংমা পানবা নুমিৎ অসি চহী হৌবনি হায়না অমতা ওইনা লৌনদুনা মীতৈ য়ূমথোং অয়াম্বদা থৌরম অসি লাই-তীল খুরুমজবগা লোয়ননা থৌনি থৌরমশিং পাঙথোকই অদুগা লোয়ননা মথেল লুকোই শেমদুনা ইমুং মনুংগী অমদি য়ূমথংননা লৈমিন্নবা পূম্নমকশিংগা লোয়ননা মথেল লান্নদুনা হরাউ তয়াম্না চামিন্নবনা মরুওইবা থৌরম ওইরি।

ইন্দিয়াগা য়ূমথংননা লৈরিবা ম্যান্মারগীসু চহী হৌবগী থৌরম অসি এপ্রিল মনুংদা পাঙথোকই। কুমসি চহীগী ওইনা এপ্রিল ১২ দগী ১৬ ফাওবা নুমিৎ মঙানি চুপ্পা থৌরম পাঙথোকই। থৌরম অসি মখোয়গী লোন্দা থিঙয়ান ফেষ্টিবেল ময়াম্না খঙনবনা ৱাটর ফেষ্টিবেল হায়না খঙনৈ। থৌরম অদুগী মপূং ওইনা মশক্তি-শিন্থা পূম্নমক লেপ্তুনা মীপূম খুদিংমক নুমিৎ মঙানি চুপ্পা হরাউ তয়াম্বা, ঈশৈ শকপা, নাৎকী ওইবা জগোয় শাদুনা হরাউ তয়াম্না ফোঙদোকপা লোয়ননা ঈশিং হৈনদুনা শরুক য়ারিবা পূম্নমক পুমচোৎ চোৎপা অসিনি। ঈশিং হৈনরিবা অসিগী নুংগী ওইবা ফজবা ৱাহন্থোক লৈরি। মখোয়না থাজৈ মদুদি হৌখিবা চহীদা মশানা লংজখিবা পাপ, ফত্তবা লাইবক, অৱাবা অমদি নুংঙাইতবা পূম্নমক ঈশিং হৈদুনা চামথোকপা অদুগা লোয়ননা অনৌবা চহীনা লাকপগা লোয়ননা অশেংবা থম্মোয়, অশেংবা পুন্সি অমদি নুংশিবা মহিং অমদা পূন্না নুংঙাই য়াইফনা হিংমিন্নবগী থাজনবী অদুনি হায়না লৌবা য়াই। লোয়ননা অহৌবা নুমিৎতা মশা পানবা উচেক (য়ূমদা য়োকপা ওইরবসু) অহাংবা অতিয়াদা থাদোক্তুনা মনীং তম্না পায়হনবা (ঐখোয়গী চৎনবীদা হায়রগা য়েঙ্খিং থাবা অদুগুম্বনি) অমদি অচৌবা ঙাশিং ঈশিংদা থাদোক্তুনা মনীং তমহনবা, লোয়ননা মীয়াম পূনশিন্নদুনা অচৌবা চাকলেন শিন্দুনা পূন্না হরাউ তয়াম্না চামিন্নবা অসি তৌই। মসিনা মীপূম খুদিংমকপু নুংশি চান্নন লৈমিন্নবগী মরু/য়েন্নিং হুলহল্লি। ম্যান্মারগী মীপূম খুদিংমক নুমিৎ মঙানি অসিদা মায়থোং মকা লাম্না উবা ফংই। লায়রবা ইনাকখুনবা হায়বা লৈতনা মীপূম খুদিংমক্না শরুক য়াবা থৌরমনি। মখোয়গী লমগী মীখক্তা নত্তনা ফেষ্টিবেল অসিবু শরুক য়াবা লাক্লিবা মীপূম খুদিংমক্তা, অফবা অশেংবা ঈশিং হৈদুনা চোৎহনবা অমদি অথুম অহাও পীজদুনা নুংঙাইনা শরুক য়ামিন্নবা অসিনা থৌরম অসিগী অপূনবা মশকনি। লম্বীগী খোঙহাই চাবা মফম য়েংদুনা অচৌবা ৱাগী ষ্টেজ শাই। হৌজিক্তি ৱাগী মহুত্তা উনা মহুৎ শিন্দুনা নৎত্রগা মসিগীদমক অখন্নবা লাংদুনা থল্লবা অচৌবা ষ্টেজশিং শাদুনা অহৌবা সাউন্দ/স্পিকর পান্দুনা লৈবা উই। ম্যান্মারগী ওকেষ্ট্রাশিংনা নুংশিবা নুংওনবা মখল কয়াগী ম্যুজিক খোংদুনা অরাকপশিংবু পূক্লিং পেলহল্লি। হায়রিবা থৌরম অসি ম্যানমারশিনবা থুংনা পাঙথোকই।

মী অমগা মী অমগগী মরক্তা ঈশিং হৈনবগী মওং অসি মখল খরদা পাঙথোকই। অচৌবা বকেটতা ঈশিং হাপ্পগা খূৎনা পায়বা নুংঙাইবা পাত্র শীজিন্নদুনা কল্লগা হৈনবী, লাংনবী, ৱাটর গন শীজিন্নদুনা মীঙোন্দা কাপ্পা, স্প্রে শীজিন্নদুনা কাপ্পা অমদি ৱাটর বেল্লুন শীজিন্নদুনা ঈশিং হাল্লগা মীঙোন্দা লংশিনবা, থোম্নবা অসিনি। অকোনবগী অসিমদি ম্যান্মার মনুংদা হৌখিবা চহী খরদগী থিংবা হৌখ্রে, মরমদি মসিনা মীঙোন্দা পানবা মতমদা চৈনা ফাওবা অমদি খুদোং হেন্না থিবা য়াওবদগী ৱাটর বেল্লুন লংবা অসিমদি তোক্লখ্রে। করিগুম্বা মফমদদি ৱাটর কেনুন শীজিন্নদুনা ঈশিং কাপ্পবগী থৌরমসু মফম খরদা হায়বদি অচৌবা সিটিশিংদা তৌনরি। অদুবু ম্যান্মার গভর্ণমেন্টনা মসিসু স্কিনদা অমদি মীৎতা পানবদা খুদোংথিবা কয়া থোকপদগী ৱাটর কেনুন শীজিন্নবা য়ারোই হায়বগী অথিংবদি থমখ্রে। ঈশিং লংনবা কাপশিনবা অসি মোঙ্ক (লাইনীংবা-লম্বোইবা) অমদি প্রেগনেন্ট ৱিমেন (মীরোল্লবী নুপীশিং) দদি তৌনদে। করিগুম্বা ঈশিং চোৎহনবা কাপশিনবা তৌরুরবদি মদুগী তোঙানবা ৱায়েল অমা চৎখে। অদুনা য়ূমদা মী অমত্তা লৈনদনা মপান্দা থোক্তুনা থৌরম য়াওরিবশিংগী মনুংদা মীরোনবীশিংদি কয়া য়াওদে উদে। থৌরম অসি ম্যান্মার খক্তা নত্তনা থংনবা লৈবাকশিং সাউথ ইষ্ট এসিয়াদা মরুওইনা - থাই শোংক্রান্দদি থৌরম অসিগা চপ মান্ননা পাঙথোল্লি। থিঙয়ান (ৱাটর ফেষ্টিবেল) মনুংদা ম্যান্মার মনুংদা লৈবা ওফিস, মার্কেট সেটশিং অমদি অতৈ ইষ্টাব্লিসমেন্ট ব্যুজিনেস পূম্নমক থোঙ লোল্লি। লম্বী খুদিংমক ব্লোক তৌই। ইশম শম্না হায়রবদা, মখোয়গী থৌরম অসি ঐখোয়গী য়াওশঙগা হায়রপ মান্নে হায়না লৌরবসু য়াই।

য়াম্না নুংঙাইরিবদি, ম্যান্মারগী ৱাটর ফেষ্টিবেল অদু মণিপুর মচানা পীক থল্লি। অসুক্কী মতিক য়াম্না চৎতুনা মখোয়গী ফেষ্টিবেল অদু মপূং ফাহল্লি। করিগুম্বা মণিপুর মচানা শরুক য়াদ্রবদি মনুং চঙশিনখিবদি খঙদ্রে, টমুগুম্বা মফমদদি মপূংবু ফারোই হায়নীংই। ফেষ্টিবেল অদুদা ম্যান্মারদা শেল অসুক্কী মতিক থাদদুনা মাঙহল্লি। মণিপুরদসু সঙাই ফেষ্টিবেল পাঙথোকই। ম্যান্মার মচা অহুম মরিগা লাক্কনি হায়রবদি অঙকপা ফংনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎতুনা অমদি লাই মচা লাকপদৌনা অশিন অরাং কাঙবুনা মখোয়গীদমক হোৎনৈ। মখোয়গী লৈফম, চাফম, হিপফম অমদি মখোয়না নুংঙাইনবা মখল কয়াগী মওংদা হোৎনৈ। মণিপুরগী চৎনীংবা মফমশিং গভর্ণমেন্টকী মায়কৈদগী শিন্দুনা, গাড়ী পুথোক্তুনা, ওফিসিয়েল ময়াম শীজিন্নদুনা কোয়হল্লি। মদুদা নত্তনা হোস্পিটাল, কৈথেল, ব্যুজিনেস এরিয়াশিং মখোয়না কোয়বা চৎনবা হোৎনবদা অঙকপা থৌরাংশিং লাংদুনা হোৎনৈ। ম্যান্মারগী ৱাটর ফেষ্টিবেলদা মণিপুরদগী চৎলিবা ময়াম অসিগী মরমদা ম্যান্মারিস অমত্তনা করিসু থওইনা খনবদি থেংনদে। করিগুম্বা চৎলিবা কাঙবুনা খরা খজিক লানবদা, মখোয়গী হৌনবী ওমশিন্দুনা ফু চৈবীবগী ৱারী ফাওবা লৈ। হৌখিবা মমাঙগী চহীদা, মণিপুরদগী ৱাটর ফেষ্টিবেল য়েংবা চৎখিবা মী অমা শিখিবগী ৱাফম ফাওবা লৈখি। মদুগী মরমদা ইন্দিয়াগী/মণিপুরগী মায়কৈদগী করিসু থোইদোক্লা ৱাকৎলুবা তৌখিদে। লন্নাই মীওইশিংনা ৱাকৎলুরবসু মখোয়না ইরায় লায়না মখোয়গী লাইনা লৌবনি হায়না হায়রক্লগা ৱা লোইশিনখিবগী ৱাফম লৈখি হায়না হায়নরক্লি।

অসিগুম্বা ফেষ্টিবেল অদু চঙনবগী তাঞ্জা অমা ৱারেংজরিবসু ফংখি। ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চনা রুটিন প্রোগ্রাম অমা ওইনা ১১ শুবা আসাম রাইফলসতা ফার্ষ্ট এইদ ট্রেনিং অমদি মোক ড্রিল প্রোগ্রাম অমা তৌবা চৎপদা তাঞ্জা চাদুনা রেদ ক্রোসকী টিম অমা ম্যান্মার মনুং টমুদা চঙদুনা মখোয়গী ফেষ্টিবেল অদু য়েংলুই। টিম অদুদা শরুক য়ারুবশিংগী মনুংদা - ডা. ৱাই মোহেন সিংহ, ৱারেংজরিবা ঈশামক, ডা. এন অমুলকুমার সিংহ, ডা. এ দেবজিৎ, ডা. সুনিল সেঞ্জম, ডা. টি বনকিম সিংহ, এল কুবের, তোকপম জিনেশ, আর কে গাপাল, বসন্তা, লেনিন, সঞ্জিৎ, খাগেম্বা, এ গ্যানেশ্বর শর্ম্মা, একেন, লুখোই, অবোই, জেমসনচিংবনি। টিম অসিনা ১১ শুবা আসাম রাইফলসকী হেদ ক্বার্টরদা সী ও মনোজগা লোয়ননা লৈরিবা আর্মিশিংদা ফার্ষ্ট এইদকী মরমদা স্পিসিয়েল লেকচরর/দেমোন্সত্রেসন পীদুনা করম্না কেজুএলিটি অমবু ফার্ষ্ট এইদ পীরগা পুন্সি কনগদগে হায়বগী মতাংদা শুগাইবা থৌরম অমা পাঙথোল্লবা মতুংদা বোম ব্লাষ্ট অমদা অশোক অপন নংলবশিংদা করম্না মখোয়গী লাইফ সেফ তৌনবা ফার্ষ্ট এইদ পীগদগে অমদি তৌগদবা তৌরোইদবশিং করিনো হায়বগী মতাংদা মোক ড্রিল অমা উত্তুনা দেমোন্সত্রেসন তৌখি। মদুগী মতুংদা পুং খরা অহাংবা মতম ফংদুনা ম্যান্মারগী থিঙয়ান (ৱাটর ফেষ্টিবেল) য়াওরুনবা চঙলুবদা মথক্কী এক্সপরিএন্সশিং অসি মীয়ামদা স্যের তৌদুনা ৱাখল লাকমিন্নবগী ৱাফোঙ অসি থমজবনি।

পেং চোইরবা অহলশিংগী মরমদা থিজিল্লুবদগী করি করি খঙলক্লবা # ২

(পেং চোইরক্তনবগী চেকশিন-থৌরাং লৌহৌরসি)

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

শেলি গ্রে

দেনিএল দেভিস

Medications Possessing Anticholinergic Side Effects		
Mild	Moderate	Significant
Alprazolam	Amantadine	Amitriptyline
Atenolol	Cyclobenzaprine	Brompheniramine
Captopril	Carbamazepine	Chlorpheniramine
Diazepam	Meperidine	Clozapine
Digoxin	Oxcarbazepine	Diphenhydramine
Furosemide	Pimozide	Hydroxyzine
Haloperidol		Meclizine
Hydralazine		Olanzapine
Isosorbide		Oxybutynin
Loperamide		Paroxetine
Metoprolol		Quetiapine
Morphine		tolterodine
Ranitidine		
Risperidone		
Trazodone		

পেং চোইরকপা হায়বসি কনামত্তনা পামদবা থবকনি। অদুবু চোইরিবা মশামক্তি খঙলরোই, তোঙানবা তাইবঙ অমদা লৈখ্রবনিনা। অসিগুম্বা ফীভমসি করি করিদগী ওইরকপগে হায়বগী মতাংদা থিজিনবগী থবক কয়া লেপ্তুনা পায়খৎলি, অদুগা মসিবু থেংননবা লাল্লোংসু থিরি। অদুনা নোংমা নৎত্রগা নোংমদি পেং চোইবা মী মালেমদা লৈরক্তবা য়াই নৎত্রগা মখোয়গী মশীং য়াম্না হন্থরকপসু য়াই। মসিগীদমক ঐখোয় হোংলক্লিবা য়াওলসিগা নকশিন্নদবা য়ারক্রে, মসিগী মরমদা খঙবগী মথৌ তারক্লে। মরম অসিনা নৌনা পুথোরক্লিবা কয়াসি ঐখোয় পূন্না খঙমিন্নসি হায়বগী পান্দমদা ৱারেংসি ইজবনি।

এন্টিকোলিনর্জিক ওইবা হীদাকশিং হেঞ্জিন্না চাবা নৎত্রগা মতম কুইনা শীজিন্নরকপা মতমদা অলজৈমর্স দিজিজ (এ দি) য়াওনা পেং চোইরকপা (দিমেন্সিয়া) য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়না থিজিনবা অমদগী খঙবা ঙম্লে হায়রি। এসিতোকোলাইন হায়বসি অতৈ সেলশিংদা পাউ পীনবগীদমক নর্ভ সেলশিংনা থাদোরকপা কেমিকেল হায়বদি ন্যুরোত্রান্সমিটর অমনি। মসিনা মীওইবগী থোপ অমসুং অতৈ হকচাংগী শরুকশিংদা মথৌ তৌই। এসিতোকোলাইনগী মথৌদা অথিংবা পীবা কেমিকেলবু এন্টিকোলিনর্জিক ওইবা হীদাক হায়না খঙনৈ। অসিগুম্বা হীদাকশিংসি অহল ওইরবা মীশিংনা তোয়না শীজিন্নৈ। অসিগুম্বা হীদাক অমগী মমিং পল্লগদি অখঙ-অহৈগী অয়াবা য়াওদ্রবসু হীদাক য়োনবা দুকানশিংনা লোক থুংবা, হাক্কচবা, নাতোন মহী চেনবা অমসুং অতৈ এলর্জিগা মরী লৈনবা অনাবা খরা ফহন্নবা হেক হেক পীগদবা বেনাড্রিল (জেনেরিক মমিং : দাইফেনহাইড্রামিন) পনবা য়াই।

জর্নেল ওফ দ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জামা) গী 'জামা ইন্টর্নেল মেদিসিন' (মার্চ ২০১৫) দা ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুং ইন্না এন্টিকোলিনর্জিক ওইবা হীদাকশিংনা পেং চোইহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়খিবনি। পাউদমসিবু ইরকখিবা থিজিল্লোয়শিংনা চহী তরেৎতগী হেন্না ফার্মাসিশিংদগী ফংবা রেকোর্দশিং শীজিন্নখি। হৌজিক ঐখোয়না ওভর দ কাউন্টর, শম্না ও টি সী হায়না খঙনবা (অখঙ-অহৈ, দাক্তরগী অয়াবা য়াওদনা হায়বদি প্রিস্ক্রিপসন য়াওদনা লৈবা য়ারবা) হীদাক য়াম্না শীজিন্নরি। ও টি সী ওইরে হায়না লাউথোক্লিবা হীদাকশিংবুসু ও টি সীগী লিষ্টতা য়াওহন্নবা কম্পেনিশিংনা মমিং লৈরবা দাক্তরশিংদা শেল য়াম্না পীরগা ৱানোল্লম্বসু য়ারিবনি। মরমদি অসিগুম্বা হীদাক ময়াম অমা দুকান খুদিংমক্তা য়োনবা য়ারক্লবদি শেন্দোং য়াম্না তানগদৌরিবনি। অদুবু মণিপুরগী ওইনা য়েংলুরবদি ও টি সী নত্তবা হীদাক ময়াম অমা ফার্মাসি ফম্বশিংনা প্রিস্ক্রিপসন য়াওদনা অদুম য়োল্লি। মীচম মীয়ামসু অদুম লৈনৈ। মসিমক তৌরোইদবা অমনি। অদুবু খুন্নাইসিদা হিংলিবা খুদিংমক থাক মান্নদবা নৎত্রগা হেন্না ওইজবা পাম্বা, মদুমক নৎত্রগসু লাপ্পা চৎনীংদবা অমসুং ঙাইবা তনবদগী ও টি সী নৎত্রগা হীদাক য়োনবা দুকানগী পাউতাক্তা হেক্তা হীদাক লৈবসি তৌনরি। মসিগী মতাংদা 'এদল্ট চেঞ্জজ ইন থোট' (এ সী টি নৎত্রগা এক্ট) হায়না খঙনবা থিজিনবদুদা য়াওখিবা এম এস শেল্লি গ্রেনা হায়, 'Older adults should be aware that many medications - including some available without a prescription, such as over-the-counter sleep aids - have strong anticholinergic effects'। মসিগী মতাংদা ঐখোয়না য়াম্না খন্থবগী তঙাইফদবা লৈরে।

থিজিনবগী থবকসি ৱাশিংটনগী 'গ্রুপ হেলথ' কা 'য়ুনিভর্সিটি ওফ ৱাশিংটন'গা খূৎশম্নদুনা পায়খৎখিবনি, অদুগা 'নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওন এজিং' না শেন্থং পীখিবনি। থিজিল্লোয়শিংনা গ্রুপ হেলথকী মীওই ৩,৫০০ না ফার্মাসিদগী চহী তরেৎতা লৈখিবা হীদাকশিংগী রেকোর্দ য়েংলগা চাংয়েংসি পাঙথোকখিবনি। থিজিনবদা শরুক য়াখিবা অয়াম্বা মীশিংনা শীজিন্নখিবা হীদাকশিংদি দোক্সেপিন (সিনেক্বান) গুম্বা ট্রাইসাইক্লিক এন্টিদিপ্রেসেন্টশিং, ক্লোরফেনিরএমিন (ক্লোর-ট্রাইমেতোন) গুম্বা অহানবা জেনেরেসনগী এন্টিহিষ্টামিনশিং অমসুং ওক্সিব্যুটাইনিন (দাইট্রোপান) গুম্বা ব্লেদর কন্ট্রোলদা শীজিন্নবা এন্টিমুস্কারিনিকশিংনি। থিজিনবসিগী মতুংইন্না নোংমদা দোক্সেপিন মিলিগ্রাম ১০, ক্লোরফেনিরএমিন মিলিগ্রাম ৪ নৎত্রগা ওক্সিব্যুটাইনিন মিলিগ্রাম ৫ গী চাংদা চহী অহুম হেন্না চারক্লবদি পেং চোইহল্লকপা য়াবগী চাং য়াম্না ৱাংই হায়বা খঙখিবনি। অদুনা অসিগুম্বা হীদাকশিংসিগী মহুত্তা দাক্তর গ্রেনা দোক্সেপিন অমসুং ক্লোরফেনিরএমিনগী মহুত্তা দিপ্রেসনগী ওইনা সিতালোপ্রাম (সেলেক্সা) নৎত্রগা ফ্লুওক্সিতিন (প্রোজাক) অদুগা এলর্জিগী ওইনদি লোরাতাদাইন (ক্লারিতিন) গুম্বা অনীশুবা জেনরেসনগী এন্টিহিষ্টামিনশিং শীজিন্ননবা হায়রি। অদুবু ব্লেদর কন্ট্রোলগী ওইনদি মহুৎ শিনবা য়াবসি ইরৈ লৈত্রি হায়বা ৱাফমসু মহাক্লা ফোঙদোক্লি। কনাগুম্বা লায়েংলিবা দাক্তর অমনা অনাবদুগীদমক এন্টিকোলিনর্জিক্কী হীদাকশিং পীজবা তারগসু ইফেক্টিভতি ওইবা খ্বাইদগী য়ামদবা চাংদা পীজগদবনি। লোয়ননা য়াম্না কুপ্পা য়েংশিনবগী মথৌ তাই। করিগুম্বা ফংদ্রবদি খুদক্তা লেপকদবনি হায়বা মহাক্কী মত পীরি।

মীওইবগী থোপসি হকচাংগী মনুংদা লৈরিবা কয়াৎশিংগী মনুংদা ঈ-উতোংশিংগী খ্বাইদগী ইনাকখুনবা নেটৱার্ক অমনি। নেটৱার্কসিদা ঈ মরাং কায়না ফংলক্তবা মতমদা থোপকী সেলশিংদা ওক্সিজেন অমসুং মচিঞ্জাক ৱাৎলকই। অসুম্না মতম কুইনা লৈরকপা মতমদা ৱাখল খনবা, নীংশিংবনচিংবগী শক্তি তপ্না তপ্না হন্থরকই। মসিদগী ভাস্কুলর দেমেন্সিয়া ওইরকপা য়াই। মসিগা মরী লৈননা থিজিনবা অমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংবনা মরম ওইরগা ভাস্কুলার দেমোন্সিয়া ওইরকপা য়াবগী চাং চহী ৩০-৫০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীশিংদা ৬২% হেন্না ৱাংনা লৈ হায়রি। 'জর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেলথ' কী প্রোফেসর কাজেম রহিমিনা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না, মালেমগী ওইনা ভাস্কুলর দেমেন্সিয়ানা নাবা মীগী মশীংসি নোংমা নোংমগী হেনগৎলকপনা চাওখৎলবা অমদি চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদা মসিনা শেন্মীৎলোন অমদি খুন্নাইগী ওইবা পোৎলুম হেন্না পুহল্লগনি হায়রি। মালেমগী ওইনা মীওই লাক্ষ ৯৩ দা অদুগা ইন্দিয়াগী ওইনা লাক্ষ ৭ তা অনাবসি থেংনৈ হায়নসু ফোঙদোক্লি।

জর্জ ইনষ্টিট্যুটকী থিজিনবা অসিদা মীওই লাক্ষ ৪২.৮ কী মেদিকেল রেকোর্দশিং নৈনখি। চহী তরেৎ চুপ্পা নৈনরক্লবা তুংদা মীওই ১১,১১৪ দা ভাস্কুলর দেমেন্সিয়াগী অনাবশিং পোল্লকখিবা থেংনরম্মী। চহী ৩০-৫০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীশিংগী মনুংদা ৬২% দা লায়নাসি নারকপা য়াবগী চাং হেন্না থেংনখি অদুগা চহী ৫১-৭০ ফাওবদা লৈবা ব্লদ প্রেসর ৱাংবশিংগী মনুংদা ২৬% খক লৈ হায়না থিজিল্লোয়শিংনা হায়। অদুগা ঐখোয়না হান্নদগীসু খঙলক্লবা অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবসিনা অতৈ অতোপ্পা কয়াৎশিংদসু অমাংবা থোকহল্লি হায়বসিনি। অদুনা ব্লদ প্রেসর ৱাংহন্দবা নৎত্রগা কন্ট্রোল তৌবা হায়বসিমক তরাইনা লৌবা য়াদ্রে। ষ্ট্রোক তাঞ্জগদি কয়ামুক শাথিবগে হায়বসি ঐখোয় অয়াম্বনা খঙনরবনি। মীওইপোক হায়বসি কন্দবা য়াদে মরমদি মসি তোপ তোপ্পা মপূংগী খূৎশেমনি, ব্রহ্মমক্লা ফংবা ঙমখিদ্রবা।

দেলিরিয়ম হায়বসি তৌফম-চাফম খঙদবা, মীত্তা মশেন-মরাং উবগুম্বা পূক্লিং-ৱাখলগী ফীভম শোন্থরকপদগী ওইরকপনি। মসিগা পেং চোইরকপগা করি মরী লৈনবগে হায়বগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি কোলেজ লন্দন (য়ু সী এল) অমসুং কেম্ব্রিজ য়ুনিভর্সিটিদা থিজিনখিবগী পাউদম অমা 'জামা সাইকিয়াত্রি' দা চহীসিগী জান্যুৱারী থাগী ১৮ দা ফোঙদোকখ্রে। মসিগী মতুংইন্না, দেলিরিয়ম লৈরবা মী অমদা পেং চোইরকপগী চাংসি য়াম্না থুজিল্লকই হায়বা খঙবা ঙমখ্রে। অদুনা দেলিরিয়মসি ওইরক্লে হায়বগী চীংনবা লৈরগদি থুনা অখঙ-অহৈ, মরী লৈনবা দাক্তরশিং তান্নবীবা য়ারে। মরমদি মসিদি য়াম্না চেকশিন্না লোয়নরগদি ফহনবা ঙম্বগী ওইথোকপা লৈ। মসিনা পেং চোইরকহন্দবদসু মতেং পাঙগদৌরিবনি।

কেম্ব্রিজ অমসুং য়ু সী এলগী থিজিনবসি ফিনলেন্দ, কেম্ব্রিজ অমদি য়ুনাইটেদ কিংদমদা লৈবা মীশিংদা চৎখিবনি। মখোয়না চহী ৬৫ অমসুং মসিগী মথক্তা লৈবা মীওই ৯৮৭ কী থোপকী স্পেসিমেনশিং লৌরগা নৈনখি। দেলিরিয়ম লৈরবা মী খুদিংমক্কী নীংশিংবগী শক্তি, ৱাখল খনবগী মওংসি চহী তরা হেন্না য়েংশিনখি। মখোয়দা পেং চোইহল্লকপা য়াবা অলজৈমর অমদি অতৈ অতোপ্পা দেমেন্সিয়াশিংগা চাংদম্নবদা, দেলিরিয়ম নারবশিংদনা হেন্না থুনা পেং চোইরকপসি মখোয়না থেংনরম্মী। মসিদা অহকপা মিৎয়েং চংবগী মথৌ তারি। অদুবু লাইবক থিবদি দেলিরিয়ম অয়াম্বদি কনানসু হকচিন্না লৌনদে, হায়বদি দেলিরিয়ম্না নারে হায়বসি খঙনদে। মসিগী মতাংদা হৌজিক্লা য়ু সী এলদা লৈরবা, হান্না কেম্ব্রিজ য়ুনিভর্সিটিদা লৈরিঙৈদা থিজিনবসিসু লুচিংখিবা দাক্তর দেনিএল দেভিসনা হায়, 'Unfortunately, most delirium goes unrecognized. In busy hospitals, a sudden change in confusion not be noticed by hospital staff. Patients can be transferred several times and staff often switch over - it requires everyone to 'think delirium' and identify that a patient's brain function has changed.' দেভিসনা মখা তানা ফোঙদোক্লিবদি দেলিরিয়ম খঙদোক্লবা, ঙাকথোক্লনবা অমসুং লায়েংননবা লৈজবী থাক্তা হোৎনবগী মতম ওইরে হায়বসিনি।