জেন্দর বেজ ভাইওলেন্সনা হ্যুমেন ত্রাফিক্কিং থোকহল্লি হায়বা ইন্দিয়াগী মীয়াম্না খঙবা ৱাৎলি : সত্য প্রকাশ

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৫ (ঐচএনএস) : জেন্দর বেজ ভাইওলেন্সনা হ্যুমেন ত্রাফিক্কিং থোকহল্লি হায়বা অসি ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীয়াম্না খঙবা ৱাৎলি। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা এৱ্যের্নেস পীবা মথৌ তারি হায়না এফ এক্স বি ইন্দিয়া সুরক্ষাগী সী ও ও সত্য প্রকাশনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি এফ এক্স বি ইন্দিয়া সুরক্ষানা শীন্দুনা ওপটিমাইজিং স্ক্রিনিং এন্দ সপোর্ট সর্ভিসেস ফোর জেন্দর বেজ ভাইওলেন্স এন্দ ত্রাফিক্কিং ইন পার্সন্স হায়বা থৌরমদা ইম্প্রুভিং সর্ভিস দেলিভরি ফোর জি বি ভি এন্দ টি আই বি ভিক্টিমস হায়বা হীরমদা হোটেল ক্লাসিক গ্রান্দেদা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরম অদুদা মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, জেন্দর বেজ ভাইওলেন্স অমসুং হ্যুমেন ত্রাফিক্কিংগী ভিক্টিমশিংগীদমক সর্ভিসেস কয়া লৈ। সর্ভিসেস অমসুং স্কিমশিং অসি মতৌ করম্না ইমপ্লিমেন্ট তৌরি হায়বগী মতাংদা ষ্টদিসু তৌরি। ষ্টদি অদুগী ফংলকপা রেকমেন্দেসন অমা ওইনা হায়রিবা কেস অসিনা মরম ওইরগা লৈরিবা ভিক্টিম অসিগীদমক হোৎনরিবা ওর্গনাইজেসনশিং অসিনা গভর্ণমেন্টকী লো এনফোর্সমেন্ট এজেন্সীশিংগা খুৎশম্নদুনা মখোয়গীদমক য়াইফনবা হোৎনবা য়াবশিং হোৎননবগী থবক কয়া পায়খৎলি। হৌজিক হৌজিক ইন্দিয়াদা হ্যুমেন ত্রাফিক্কিংগা মরী লৈনবা কেসশিংগী কনভিক্সনগী চাং অসি য়াম্না নেম্লি। নেসনল ক্রাইম রেকোর্দ ব্যুরো দেটাগী মতুংইন্না হ্যুমেন ত্রাফিক্কিং অসি অয়াম্বনা দেল্লী, ৱেষ্ট বেঙ্গল অমদি মহারাষ্ট্রনচিংবা ষ্টেটশিংদনা হেন্না চাং ৱাংনা লৈ। হায়রিবা ষ্টেটশিং অসিদা ত্রাফিক্কিং তৌরিবা ভিক্টিমশিং অসি লেবর অমসুং সেক্স ৱার্কর ওইনা অয়াম্বনা থবক তৌহল্লি হায়খি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, করিগুম্বা হ্যুমেন ত্রাফিক্কিংগী কেস অসি কনাগুম্বনা থেংনবা তারবদি হেল্প লাইন নম্বর অঙাংগী ওইরগনা ১০৯৮ অমদি অহলশিংগী ওইরগনা মনাক নকপা পুলিস ষ্টেসন অমদা পাউ পীবীয়ু হায়নসু মীয়ামদা আপীল তৌখি। লোয়ননা কনাগুম্বা মীওই অমনা ষ্টেট অমদগী ষ্টেট অমদা চৎপা মতমদা ইশানা য়াম্না চেকশিনবা তঙাইফদে। মরমদি হ্যুমেন ত্রাফিক্কিংগী খ্বাইদগী চাউবা হৌরকফম অসি মীনৌ অমা লাকপদা ত্রাফিক্করশিংনা য়াম্না লায়না নমথাক তৌবা অসিনা ওইরি। হ্যুমেন ত্রাফিক্কিংগী মতাংদা ঙসি ঙসিমকসু ঐখোয়গী লৈবাক অসিদা কম্ম্যুনিটিগী থাক্তা এৱ্যের্নেস পীদুনা খঙহনবগী য়াম্না চাউনা তঙাইফদবা লৈরি হায়না ঙসিগী থৌরম অদুদা মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

তূম্বা-চাবা মতম নাইবা অমদি

লৌশিং পুক্কে

মচি ওইবা চীঙ্গাকশিং চাং-চানা চাবনা হকশেলগী ওইবা কান্নবা ফংই

মীওইবগী পুন্সিদি মমল নাইদে। কৈথেলদা য়োনবা পোৎশক অমগুম শেলনা লৈবসু ফংদে। মালেমগী অপূনবা লন-থুম পুল্লপ পুনশিল্লগসু মীওই অমখক্কী পুন্সি লৈবা ফংদে। অদুনবু হায়নরিবনি হকচাং ফবনা অথোইবা লননি।

ইশা ইথন্তগী খনবা নৎত্রগসু ইমুং মনুংদা লৈমিন্নরিবা মীওইশিং-গীদমক খল্লগা ইশা-ইউ ফনা থম্নবগী মতাংদা মতিক চাবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎচগদবনি। লুরিবা ৱাফমদি মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবা মরম্না হকচাং ফনা থম্নবগীদমক তোখায়না মতম কাইথোকপা ঙম্নদবগী মতাংদনি। অদুবু ইশা-ইশাগী ইথৌদসু অকায়বা পীরোইদবা মওংদা হকচাং ফনা থম্নবগীদমক চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা য়াই। হীরম অসিগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা অহানবা খোঙথাংদি তূম্বা অমসুং য়াহৌবগী মতম নাইবনি। নুমীৎ খুদিংগী ঙন্না তূমগদবনি। অদুগা ঙন্নসু হৌগৎকদবনি। মপুং ফানা তূমদ্রবদি পূক্লিং ৱাখলগী ফীভমদা অহোংবা থোকহনবগা লোয়ননা হকচাং শোকচিল্লকই।

মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চাবা হায়বসিসু হকচাং ফহন্নবগী মতাংদদি য়াম্না মরুওইবা পাম্বেনি। চাবা-থকপগী মতম নাইবগা লোয়ননা নুমীৎ খুদিংগী কার্বোহাইদ্রেট, প্রোটিন, অতেকপা মনা-মশিং অমসুং উহৈ-ৱাহৈ চাগদবনি। মতম চুপ্পা হকচাং মনুংদা মহী ৱাৎহনবা য়াদে। নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হকচাং মনুংদগী অমোৎপা পুম্নমক শেংদোক্কদবনি। য়ামদ্রবদা নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং গ্লাস অথনবা ১০ থকপগা লোয়ননা শুম্বদা ঙায়রিবা হৈ মহীসু থকপা তঙাইফদে।

মখল অমত্তগী অনা-অয়েক য়াওদ্রবসু মরক-মরক্তা ডোক্তরগা তান্নদুনা হকচাংদা করি অশোয়বা লৈবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। ঐ অমা লৈখিদবদা লৈহৌরিবা ইমুংগী মীওই কয়া অৱাবা নংহৌগদৌরিবনি হায়বা খন্থবগা লোয়ননা পুন্সি নুংশাংনা হিংনবগীদমক হকশেলগী ওইবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা য়াম্নমক তঙাইফদে।

হকচাং ফনা লৈনবগী অহানবা য়ুম্ফম থোনবা ওইনা ঐখোয়না হুক্লিবা চখোম খুদিংমক কূপ্পা শেন্নবা মথৌ তাই। অফবা চীঙ্গাক চারগা হকচাং ফৈ, ফৎতবা চারগনা হকচাং শোকই হায়বসি পুম্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। নুমীৎ খুদিংগী চারিবা চীঙ্গাক্তা প্রোটিন, কার্বোহাইদ্রেট, অফবা ফেট, ভিটামিন অমসুং মিনরেল য়াওহনবগা লোয়ননা ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। মসিনা হকচাংগী কয়াৎ পুম্নমক মথৌ নীংথিনা তৌহল্লি অমসুং লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

প্রোটিননা টিস্যু শেমগৎপগা লোয়ননা ইম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। কার্বোহাইদ্রেট অমসুং ফেটনা হকচাংগী থাউ ওইরিবনি। অমরোমদা ভিটামিন এ, ভিটামিন সী অমসুং ভিটামিন ঈনা এন্টিওক্সিদেন্টকী মথৌ পাঙথোক্তুনা হকচাংগী সেলশিং অমাঙ-অতা থোক্লক্কদবদগী ঙাকথোকই।

ভিটামিন বিনা চীঙ্গাক্তগী এনর্জি লৌশিনবদা মতেং পাংই। কেলসিয়ম অমদি ফোসফরসনা শরূগী মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা পোটাসিয়মনা নর্ভ সিগনেল ট্রান্সমিট তৌবদা মতেং পাংই। মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা চাদবা থোক্লবদি হকচাংগী কয়াৎশিং নীংথিনা মথৌ পাঙথোকপা ঙম্লোইদৌরিবনি।

অমরোমদা, অফবা চীঙ্গাক চাবগী মথক্তা মতম নাইনা চাবা থকপসু য়াম্না মরুওই। হকচাংনা চাশিল্লিবা কেলোরিনা শীজিন্নখিবগা চাং মান্নহনগদবনি। চাশিনবনা হেল্লগা শীজিন্নবনা ৱাৎলবদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্তুনা ফেট টিস্যু হেনগৎলকপা য়াই। মসিনা থম্মোয়গী লায়না, হাইপরটেন্সন, রেস্পিরেটরি দিজিজ, দাইবেটিস অমসুং কেন্সর য়াওনা তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবখক্তনা লায়না ওইহল্লকপা নত্তে। হকচাংদা কান্নে হায়রিবা ন্যুট্রিয়েন্টশিং চাং ৱাৎনা নৎত্রগা হেঞ্জিন্না চাবা মতমদসু লায়না কয়া ওইহল্লকই। খুদম ওইনা হায়রবদা কেলসিয়ম ৱাৎলবদি শরূগী মপাঙ্গল শোন্থরকই। ফেট কা হেন্না চারগনা থম্মোয়গী লায়না ওইহল্লকই অমসুং উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং চাবা ৱাৎলগা কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই। মরম অদুনা মচি ওইবা চীঙ্গাক পুম্নমক মচল শুনা অমদি চাং ওল্লগা চাবা মরুওই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

অথৌবশিংদা ঈকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা ব্লদ বেঙ্কতা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৫ (ঐচএনএস) : ইরমদম মণিপুরগী নীংতম্বা ঙাক্লবগীদমক খোংজোম লানফমদা থৱায় থাখ্রবা মণিপুর ইমাগী অথৌবা মপারীশিংবু নীংশিংবা অমদি ঈকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা গ্রীন ইন্দিয়া সেভ ইনভাইরনমেন্ট, সেভ ফোরেষ্ট অমদি সেভ ৱাইল্ডলাইফ হায়বা ৱাখল্লোন্দা সেক ব্রদর্সকী মতেংগা লোয়ননা গ্রীন য়ুনিভর্সেল ফাউন্দেসন ইন্দিয়া মণিপুর, কংলৈপুং ময়োল ঈ-পাউ ৱাটচএপ গ্রুপ অমদি জেনিমস ব্লদ বেঙ্ক ইম্ফালগা পুন্না খুৎশম্নদুনা ঙসি জেনিমস ব্লদ বেঙ্কতা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প অমা পাঙথোকখ্রে।

খোংজোম লানফমদা থৱায় থাখ্রবা অথৌবশিংবু নীংশিংবা অমদি ঈকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা পাঙথোকখিবা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প অদুদা ব্লদ দোনেট ৪৬রকশুবা ওইনা তৌখ্রবা গ্রীন য়ুনিভর্সেল ফাউন্দেসন ইন্দিয়া মণিপুরগী প্রসিদেন্ট ডা. হুইদ্রোম রোমেন য়াওনা লমদম অসিগী মায়কৈ কয়াদগী লাকপা ভলন্টরি ব্লদ দোনর কয়ানা ঈ কৎখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা ভলন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প অদুদা শরুক য়ারদুনা জৱাহরলাল নেহরু ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (জেনিমস) ব্লদ বেঙ্ককী এম ও ইন-চার্জ ডা. কে সুরজিৎনা থৌরম অদুগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবদা, কংলৈপুং ময়োল ঈ-পাউ ৱাটচএপ গ্রুপকা খুৎশম্নদুনা গ্রীন য়ুনিভর্সেল ফাউন্দেসন ইন্দিয়া মণিপুরগী মেম্বরশিংনা লাক্তুনা ইনভাইরনমেন্ট কন্ননবগী পান্দমদা অখন্নবা তোঙানবা এক্টিভিটিজ তৌবদা নত্তনা ঈ কৎপগী থবক পায়খৎলকপা অসি য়াম্নমক অফবা খোঙথাং অমনি হায়খি।

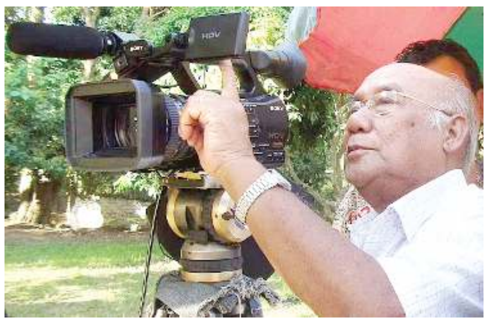
মীফম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৫ (ঐচ এন এস): এপ্রিল ২৬ হয়েংগী অয়ুক পুং ৯ তাবদা মেজোর খুলদা লৈবা প্রেস ক্লবতা সনামহী লাইনিং চৎপশিংগী ওইবা পোকপদগীনা শিবা ফাওবদা তৌগদৌরিবা থৌরমগী পরিং পথাপকী মতাংদা নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবগী মীফম অমা অমাই পিবা অপূন লূপ (অপাল) কংলৈপাক্না শীন্দুনা পাঙথোক্লগনি হায়না অপালগী জেনরেল সেক্রেটরি কোন্সম জিতেন (নোংদম্বা) মঙাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, চাউরাক্না হীরম ২০ লোমদা মপুং ওইনা খন্নগদৌরিবা থৌরম পরিংগী মীফম অসিদা তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট তরুক্তগী অখঙ-অহৈ কয়া লাক্তুনা শরুক য়াগনি। মীফম অসিদা জুলাই থাদা পাঙথোক্কদৌরিবা অপাল কংলৈপাক্কী মপোক নুমীৎতা লমদম অসিগী ঈশৈ শকপা-শকপী, পূং য়ৈবা, লূক হৌবা, অরাংফম, ৱারী লীবা, লাইরিক তৌবা অমদি অমাই পিবাশিংদা নোংপোক পান্থোইবী মনা, ইমোইনু মনা, মাইচৌ অপোইনানা মনা, ইবুধৌ পাখংবা মনা অমদি চিংঙু পাঙ্গনবা মনা হায়বনচিংবা চান্নবা এৱার্দশিং পীনবগী মতাংদসু কুপ্পা খন্নগনি হায়রি।

এম এস এফ দি এসনা শীন্দুনা চথুরকখিবা লিজেন্দরি ফিল্ম মেকর অরিবম শ্যাম শর্ম্মগা উনদুনা ৱারী শানবগী থৌরম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৫ (ঐচএনএস) : মণিপুরী সিনেমানা চহী ৫০ শুরকপগী ফিদা অমা কন্দুনা থল্লিবা অসিদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা লাক্লিবা লমদম অসিগী লিজেন্দরি ফিল্ম মেকর অরিবম শ্যাম শর্ম্মগা উনদুনা পরিং নাইনা চথুরকখিবা ৱারী শানবগী থৌরম ঙসি লোইশিনখ্রে হায়না মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভেলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ দি এস)কী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।



চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, এম এস এফ দি এসনা শীন্দুনা এপ্রিল ১৮দগী সোসাইটি অসিগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা ফেষ্টিভেল ওফ সিনেমাজ ওফ মণিপুরগী শরুক অমা ওইনা মহাক্না ৱারী শানবগী থৌরম অসি পাঙথোক্তুনা লাকপনি। এম এস এফ দি এসকী প্রিভিয়ু ঠিএটরদা পাঙথোকখিবা থৌরম অসি লোইশিনবগা মরী লৈননা ঙসিসু ফিল্ম মেকর অরিবম শ্যামগা লোয়ননা শক্লাইরবী ফিল্ম এক্টর য়েংখোম রোমা অমদি কাঙবম তোম্বগা ফিল্মগী লমদা থবক তৌরিবা অমদি খোয়দাজবা মীওইশিংগা উনদুনা ৱারী শানখি। লোয়ননা মণিপুরী সিনেমাগী মশক নাইবা মীওই অহুম অসিনা হৌখ্রবা, হৌজিক ওইরিবা অমদি লাক্কদৌরিবা চহীশিংদা মণিপুরী ফিল্মগী খোঙচৎকী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। লোয়ননা ফিল্ম অমা নম্বদা দিরেক্টরদগী হৌরগা য়াওরিবা ক্রিয়ু মেম্বরশিংগা কোওপরেসন পীনদুনা মগুন লৈবা ফিল্ম পুথোকহন্নিংবগী অপাম্বসু ফোঙদোকখি। হায়রিবা পরিং নাইনা এপ্রিল ১৮দগী নুমীৎ খুদিংগী চথুরকখিবা ৱারী-ৱাতাই শানবগী থৌরম অসিগী ভিদিও অমদি ওদিও সাউন্দ এম এস এফ দি এসনা রেকোর্দ অদু অর্কাইবস ওইনা থমখ্রে হায়রি।

লিজেন্দরি ফিল্ম মেকর অরিবম শ্যাম শর্ম্মগা ৱারী শানখিবা থৌরমগী থৌবু ওইরিবা ফিল্ম মেকর নিংথৌজা লানচানা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরী ফিল্মগী চাউরবা তাইবং অমা শেম্বীরিবা লিজেন্দরি ফিল্ম মেকর অরিবম শ্যাম শর্ম্ম য়াওনা মশক নাইবা অরিবা মতমগী ফিল্ম এক্টরশিংনা থেংনরকখিবশিং নৈনবগী তাঞ্জা অমা লৌবনি। মতমগী মণিপুর ফিল্মদগী হৌরগা এক্টিংগী কাঙলোন অমদি দিরেক্টরগা এক্টরশিংগা লৈনরিবা মরী অদু খন্নদুনা অশোয়বা চুমথোক্তুনা মণিপুরী ফিল্মগী ফীভম ফগৎনবা হোৎনবনি। মতমগী মণিপুর ফিল্মদগী হৌরগা অরিবা ফিল্মশিং নম্বদা এক্টরশিংনা অদুক্কী মতিক থৱায় য়াওই। মেক অপ আর্টিষ্টনা মেক অপ তৌবদা এক্টরশিংনা ৱারী ফাওবা শানদনা করিদা শোয়খিগদগে হায়বগী ৱাখলদা লূপশিন্দুনা ফিল্ম নম্বগী মমি তাই। অদুবু হৌজিক মণিপুরগী ফিল্ম অমা নম্বদা এক্টর অমদি অতৈ ক্রিয়ু মেম্বরশিংনা য়াম্না লায়থোক্না খনবগুম তৌরে। অসিগুম্বা থৌওং অসি শেমদোকসি হায়রবদি বোল্লিৱুদ, হোল্লিৱুদ অমদি অতৈ মপানগী এক্টরশিংদা অফবা ফিল্ম অমা পুথোক্কবা হোৎনবদা লৈরিবা অফবা ৱাখল, থকশি-খাশি মগুন অদুম্মক লমদম অসিগী ফিল্মগী এক্টর অমদি ক্রিয়ু মেম্বরশিংদা চেনবা মথৌ তাই হায়খি হায়না চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মেগা ব্লদ দোনেসন কেম্প হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৫ (ঐচ এন এস): দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম)না লিশাং শিংনা চথুরকপা মহৈরোয় খুন্নাই অমদি লৈবাক মীয়ামদা কথোক্লবা ঈ হায়না মিংথোনবা মেগা ব্লদ দোনেসন কেম্পকী ৭৭শুবা তাঙ্কক্কী ওইনা রিজনল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) হোস্পিটালদা দেসাম হেদ ওফিসকী থৌমীশিংনা ঈ কৎলদুনা হৌদোকখ্রে হায়না দেসাম হেদক্বার্টরগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দা থৌদাম শ্যামজাইনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

দেসাম হেদক্বার্টরগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দা থৌদাম শ্যামজাইনা থাদোকপা চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ঙসিদগী হৌদুনা পাঙথোক্লিবা মেগা ব্লদ দোনেসন কেম্প অসি চহী অসিগী মে থা ফাওবা জেনিমস অমদি শিজ হোস্পিটালদা পুন্না পাঙথোক্কনি। মেগা ব্লদ দোনেসন কেম্প অসিদা পুন্না দোনর ১০০না ঈ পীনবা পান্দম থল্লি। মরম অসিনা লৈবাক মীয়াম্না মেগা ব্লদ দোনেসন কেম্প অসিদা শরুক য়াবীয়ু অমদি ঈ কৎতুনা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা ঈগী অৱাৎপা অসি লৈহন্দনবা ঐখোয় পুম্নমক্না হোৎনমিন্নসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

পনবা য়াবদি, হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা মমাংঙৈগা য়েংনরুবদা ঈ পীবগী চাং খরা খজিক ৱাংখৎলক্লবসু ঙসিসু লমদম অসিদা মথৌ তারিবা ঈগী অৱাৎপা মপুং ফানা পীবা ঙমদ্রি হায়রি।

খোংজোম লানগী নীংশিং থৌরম পাঙথোক্লখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৫ (ঐচএনএস) : অরোইবা মণিপুরগী নীংতম লানফম ওইখিবা খোংজোম তেঙ্গোল লম্পাক্তা লৈখিদ্রবা শকখঙবীখিদ্রবা নীংতম লান্মীশিংগী মফমদা ঙসি হৈরাং-লৈরাং কৎখ্রে হায়না খোংজোম বেটল মেমোরিএল কম্মিটি মণিপুরগী সেক্রেটরি চিংতম লুৱাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, খোংজোম লানফমদা লৈখিদ্রবা অথৌবশিংগী চাদা-নাওদা, মশু-শুথাং কয়ানা ঙসি পাঙথোকখিবা নীংশিং থৌরম অদুদা শরুক য়াখি। য়েৎননিংঙাই ওইদ্রবা খোংজোম লানগী অশেংবা নুমীৎ এপ্রিল ২৫ অসিবু মণিপুর লৈঙাক্না নাথৈদুনা থল্লিবসি য়াম্না লাইবক থীবনি অমদি অশেংবা পুৱারীদা কালি তৈশিনবনি হায়না খোংজোম বেটল মেমোরিএল কম্মিটিগী থৌমীশিংনা ঙসি পাঙথোকখিবা খোংজোমগী লানফমদা থৱায় থাখ্রবা শকখঙবীখিদ্রবা নীংতম লান্মীশিংগী মফমদা হৈরাং-লৈরাং কৎপগী থৌরম অদুদা ফোঙদোক্লখি। কম্মিটি অসিনা মখা তানা অচুম্বা খোংজোম দে ওইহন্নবা লৈঙাক্তা তকশিনখিগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

নাকল অমরোমদা, রিজনল আউটরিচ ব্যুরো এম/এস নিও ফাউন্দেসন শীংজমৈ শীন্দুনা ইম্ফাল ৱেষ্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা খোংজোম দে ৱান ওফ দ বেটল ওফ এঙ্গলো মণিপুরী ৱার অমসুং অজাদি কা অমৃত মহোটসবকী থৌরমশিং কলচরেল প্রোগ্রামশিং য়াওনা থাঙ-তানচিংবা উৎতুনা পাঙথোকখ্রে হায়না নিও ফাউন্দেসনগী ক্রুপ লিদর এন নোমিতানা থাদোরকপা চেরোলনা ফোঙদোরক্লি।

Resonance®
Educating for better tomorrow
Live-video Learning Program (LLP) Centre
* 45 Days Crash Course for NEET 2022
(Commencement Date - 10th May, 2022)
* 1 Year Regular Courses for NEET & JEE
* Foundation Courses for Class-IX to XII (NEET & JEE)
Commencement date-15th May, 2022
*6 hours class daily
* Test series from Resonance Kota
*Classes from best faculties from Resonance Kota.
Study Materials from Resonance Kota Rajasthan
ENROLL TODAY!

PHYSICS FACULTY

Er. Sundaram Kr.
B.Tech (CSE), PGPM/MBA
More than 9 years (JEE/NEET) experience Physicist (down to earth)
Author/Speaker/Pioneer in Spiritual Psychodynamics
Member of International United Educationists Fraternity (IUEF)

BIOLOGY FACULTY

Mr. Vishal Kumar
M.Sc. (Life Science)
10 years experience as Biology faculty for NEET

MATHS FACULTY

Mr. Basant Kumar
Faculty member of Aakash Coaching Institute, Muzzafarpur
Over 25 years of experience for JEE

CHEMISTRY FACULTY

Mr. Sujal Baroi
B. Tech, Electrical Engineering
6 years experience as Chemistry faculty at Resonance, Silliguri

ADMISSION
THROUGH SCHOLARSHIP TEST
91-100% score - Free Admission
81 - 90% score - 50% Concession

Nachom Edu Foundation,
3rd Floor, L.K. & Sons Building, Kwakeithel Thokchom Leikai, Imphal - 795001
For more details
9402979552 / 8794961535
HL/B/7601/14, 16-24

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬।০৪।২০২২ ইং, লৈবাকপোকপা; শজিবুগী ২৬নি পানবা।

মেষ: লন ফংবগী নুংঙাইবা, ইমুং মনূং অমদি মীয়ামগা লোয়নরগা পাঙবা থবক্না হেন্না চৈকাবা নুমিৎনি। হেন্না খঙহৈবা শারবা, মীৱা থাজরবা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: য়েক্লবদি ঙমজবা, হকচাংসু নুংঙাইবা অমদি মীয়াম্না য়াবনা মখোয়না পাম্বা থবক পাঙবদা মায় চাওনা পাক্কনি। অনম তানবা, নাইতোম ৱারেপ লৌবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিথুন: হকচাং নুংঙাইবা, ঙাং-শকপদা মীনা থাগৎপিবা, নচা-ননাই লমদা নীংবা থুংবা, পল্লম্বা লন ফংবা য়াবা, থৌনা লৈনা অকিবা লৈতনা থবক পাঙবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: নীংবদি ঙসিসু থুংগনি, অনৌবা থৌরমদনা হেন্না কান্নগনি, শেন্দোংসু চাওনা ফংগনি। ৱানোম থৌনোম কান্নগনি, য়েক্লবনা লাকচবা ঙমলোইদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী চেৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: হুরানবনা য়েংথিবা, খুৎ চাওবনা মাঙজবা, য়েক্লবনা নরল মাঙহন্নবা শিনবা লেপত্রি। মরুপ মপাং অমদি ইমুং মনুংগী ৱাতমক তারগা অনৌবা থৌ পাঙউ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা: মৈদে চেকশিল্লু, ৱাজাউ ঙাঙগনু অমদি খুৎ চাওগনু অমদি খুদক্তা ৱা তুপথোক্কনু। লোয়নবা অমদি মরী মতাগী মতেং লৌ, মতাং চানা থৌনা ফুদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা: চাদিং হন্থবা ঙম্বা, শিল্লাংবা হৈবনা মীংচৎ ফংবা অমদি লাইগুরুনা চানবীবা নুমিৎনি। য়েৎনবনা মরুপ মপাং অমদি নচা-ননাইগা মরী ফবা ৱাৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙবদা রাশি য়াওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: মরুপ অমদি নক্লবশিংগী মতেং লৌবা য়াগনি, অফবা লৌশিং ফংগনি, লেংদবা লনসু ফংবা য়াবা লৈ। লম চৎপা কান্নগনি, অরাপ্পা মীগী মতেং লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজৈ
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু: পল্লম্বা লন চংবৈ নুংঙাইজবা, মীগী মতেংনা অফবা মফম কনবা ঙম্বা অমদি হরাওজবা নুমিৎনি। ৱানোম থৌনোমদি মাঙগনি, হোয়া ফবসু মতাং চারোই-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরীদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: হরালনা থৌ পাঙবা ঙমগনি, শেন্দোং য়াম্না লৈগনি, ইমুং মনুং নুংশিনগনি। অদুবু অশাওবনা মাঙজবা, নচা-ননাইনা উশিৎপা ৱাৎপা, মরুপ্না য়েংথিবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: খাঙবা কনবা, থিবা হুম্বা কনবা অমদি চরাংনদবনা পামদবা নংলোই। লৌশিংনা লন তানবা য়াগনি, মীনা লাকচবসু ঙমলোই, মীনা থাগৎপিবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: শেন্দোং য়াম্না ফংবা ঙসিসু লৈ। নচা-ননাইগী লমদা নুংঙাইজবা অমদি অনৌবা থৌরমদা খুৎচাও থাবা য়াবা লৈ। হুরানবনা নরলদা মীতাই-পংথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনগনি-ঈংথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।