তাবু মখুম হাংদুনা মাঙলমচৎকী খোঙ্গুল লীরক্লিবা - শৈকোলগী লকানুংদা

- *নানি*

মণিপুর হায়বা লম অসিদি থোইদোক্লা অঙকপা লম অমনি। ঐখোয়গী পুক্কৈ অসিদি লাই ওইখ্রবা অহল-লমনশিংনা য়াম্না মরাং কায়না থম্বীরম্মী। থনম্লিবা পুক্কৈশিংসিগী মনুংদা ঈশৈ অমদি মসিগা শাগোন্নবা নাটকী ওইবা শক্তম কয়াশিং অসি ফজরবা ৱারী থৌদোক কয়াগা লোয়ননা তিন্নবা তুংদা লাক্কদবা ঐখোয়গীদমক থম্বীরম্লবনি। লৈহৌখিগনি তুংদসু। মাঙ তাকপা লৈররোই। অদুবু লুরিবদি হৌরক্লিবা মীরোলশিং অসিনা ইপা ইপুশিংনা থম্বীরম্বা মমল নাইদ্রবা কয়াশিং অসিবু কয়া য়াম্না চেকশিন্না শীজিন্নরিবগে অমদি ইকায় খুম্লরিবগে হায়বা অসিমদি ৱাহং অমা ওইনা লৈরি।

চহী খরগী মমাঙদা শেমখিবা শৈকোলনা অদুঙৈ ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা তাবু মখুম হাংদুনা ঐখোয়গী লনশিং অসিবু থিবা হৌরকপগী খোঙচৎ অমা ওইনা **লকানুংদা** হায়না মীংথোন্দুনা ঈশৈগী থৌরম অমা হৌখিবা কুমদগী চথবা হৌরকখ্রে। হন্দক্কী ওইনসু হৌখিবা মে ১৯, ২০১৯ নোংমাইজিং নুমিত্তা ইম্ফাল হোটেলগী ওদিটোরিয়মদা য়াম্না চীং লেম্না মীসু পংয়াম য়ামদনা অখন্নবা ওদিএক্সশিংগা লোয়ননা

লকানুংদা হায়বা ঈশৈগী থৌরম অসিগী অনীশুবা এদিসন মায় পাক্লা পাঙথোকখ্রে। কুমসি কুমগী থৌরম অসিমদি য়াম্না তাঙবা মমল নাইদ্রবা থৌরম অমা ওইখ্রে হায়না লৌই। মসি অমুক হন্না লাক্কনি হায়বগী থাজবা লৈতে। লমদম অসিদা মণিপুরী মতম ঈশৈগী য়াওলদা ইতিন্নরকখ্রবা লিজেন্দরি সিঙ্গর, কম্পোজর অমা ওইরিবা অহল ওইরবা শ্রী অরিবম শ্যাম শর্ম্মনা মহাক্কী মমল নাইদ্রবা তাঙলবা নাইতোম ঈশৈ মরি অমদি বিদ্যামনিগা পূন্না শকমিন্নবা তাঙলবা লমদম অসিগী লিকোন শান্নবদা চন্নরম্বা পাউখোংগী মশক অমা ওইরিবা পাখঙ লৈশাবীগী পাউখোঙ ঈশৈ *"পাউখোং অমা চনগে, ঙম্লবদি ফোঙউ, তরাই-তরাই খনগনু, য়াম্না লুবা পাউখোঙনি"* শক্তুনা মীয়ামদা তাহনখিবা অমদি মদুগী তাঙলবা রেকোর্দ অমা লৌহৌবা অসিমক্তি খ্বাইদগী মমল নাইদ্রবা অমনি হায়না হায়বদা থোইনা লাল্লোই। মসিগা লোয়ননা য়াইস্কুল হিরুহনবদা পোকখিবী লমদম অসিগী থোইদোক্লা চাউথোকচনীংঙাই ওইরিবী, মণিপুরী মচানা হিন্দি ফিল্মগী ইহান হানবা ঈশৈ শকখিবী, হৌজিকসু মখা তানা কনা অমত্তনা শকপা ঙমদ্রিবা, বোম্বেদা মশাগী ম্যুজিক স্কুল অমা হাংদুনা চহী কয়া অসিদা মপান লমগী ঈশৈগী মহৈরোয় কয়া তাকপী তম্বীরিবা অমদি ইন্দিয়াগী ৱাংমদা ঈশৈগী পার্ফোমেন্স কয়ারক হন্না পীরুরবী তাঙলবী শৈশকপী লাইশ্রম মেম্মনা থৌরম অসিগীদমক অখন্নবা লাক্কুনা শরুক য়ারবা, নাইতোম ঈশৈ মরি অমদি অনী পূন্না বিদ্যামনিগা শকমিন্নখিবা **মৈচাক** ফিল্মগী লাইশ্রম মেমা অমদি লতা মঙ্গেস্কর অনী পূন্না শকমিন্নখিবা *"নুংশিবা মাগী ঈথক ঈরৈদা"* হায়বা ফজখ্রবা ঈশৈ অদু তাঙনা শকপীরম্বা অসি কয়াদা মমল য়ামখ্রবনো? মসিবু পাক হেক্তা শিনবা ঙমগদ্রা অমদি ওইথোক্কদ্রা?

শৈকোলগী পান্দম অমদি মণিপুরী মতম ঈশৈদা শৈকোলনা থম্লিবা ওবজে স্টিভ কয়া অসিনা মরম ওইরগা ঈশৈ ১০৭২দা মণিপুরী ফিল্মদা মায় ওনশিল্লকখিবগী ফিল্মগী অমদি অখন্নবা ঈশৈ খরা শুর শেমদুনা কম্পোজ তৌবদগী হেন্না ঈশৈ শকখিদ্রবা অরিবম শ্যাম শর্ম্মনা স্টেজদা থোরক্লুনা ঈশৈ শকখিবা অমদি মমল নাইদ্রবা ৱাফম খরা থম্লম্বা অসি য়াম্না অতাঙবা থৌদোক অমনি। মহাক্কী ৱারোল অদু ঙসিগী মীরোল অসিনা য়াম্না চেকশিন্না লৌফম থোকই। ঙসিগী ঈশৈ শক্লিবশিংনা মানা শক্লিবা ঈশৈ অদু কনানা ইবনো, কনানা সুর পানবনো হায়বা ফাওবা খঙজদবমখৈ, "মথংদা ঐগী ঈশৈ..." হায়না লাউথোক্লগা ঈশৈদুগী হৌরকফম ওইরিবা শৈরেংবা অমদি সুর পানবা ওজাশিংবু নমথরগা শক্লরিবা অসি অহল অসিনা য়াম্না পেন্দনা মীয়াম মমাঙদা থমখিবা অসি মরুওইনা লৌফম থোকই। মসিনা হৌখ্রবা অহল-লমশিংদা থম্ফম থোকপা থৌগল্লোন কয়াশিং অদু ইরায় লায়না মহাক্লা পামজবা ঈশৈ শকপগী স্টেজ মক্তদা খোঙ্গোইনরে। ঈশৈ শক্লিবা অমদি অতৈ কলাগী লম্দা চঙশিল্লিবা পূম্নমকশিংনা মহাক কমদৌনা হৌরকপগে অমদি কনানা মঙোন্দা আর্টস ইন্সপিরেসন অমা পীবগে লোয়ননা তম্বীরকপগে হায়বগী ৱারী অমা শোয়দনা লৈফম থোকই। মমানা হেক পোকপগা ঈশৈ হেক্তা হৈরগা হেক্তা শকপদি ওইরোই। ঈশৈ অমা হায়বসি অইবা, সুর পানবা অমদি অশকপা অহুম অসিগী অপূনবা খুদোল অমনি। শক্লিবা মীশক অদুনা ঈশৈ অদুগী মপু হেক্তা ওইবা য়ারোই। কনাগুম্বা ঈশৈসিবু ইবা, সুরসু পানবা অমদি শকসু শকপা লৈতবদি নত্তে। মদুদি চাম্মদা অমগী ৱানি। ঈশৈ অমবু মোবাইল ফোন্দা তারগা হেক্তা শকপা, ঐগী ওজাদি মোবাইল ফোননি হায়বা ঙম্বা থোরক্লবদি মদু লাইবক য়াম্না থীবা ওইগনি। অহল ওইরিবা অরিবম শ্যাম শর্ম্মনা হৌরক্লিবা নহাশিংদা পীরম্লিবা পাউজেল অসি ফিগাও শানা য়াফম থোকই।

লকানুংদা হায়রিবা ঈশৈগী থৌরম অসিদা মপূং ওইরিবসি ৱাংখেম বিদ্যামনিনি। বিদ্যামনি পিশক পিক্লিঙৈদগী হৌনা ঈশৈ পামজনা হৌরকখি। মহাক্কী মপুবোকসু নট সঙ্কীর্তনগী মমিং লৈরবা ওজা অমা ওইরম্মী। অদুনা ঈশৈগী ঈথিল অসি পিশক পিক্লিঙৈদগী হৌনা লৈরকখি। মহাক থিএটর য়াওরম্মী। হামোম নবা, শগোলশেম টিজেন্দ্র, বি নেটাচন্দ্র শর্ম্ম, হিমাচল, রাম সিংহ ওজা কয়াগী মখাদা মতম ঈশৈ তম্লকই। কুমজা ২০১০দা অম্মিকনা শিনবা ঈশৈগী কম্পিটিসনদা বেষ্ট ওফ অম্মিক তাখি। অতোপ্পা কম্পিটিসন কয়াদসু মনা-মথুম কয়া ফংলকখি। হৌজিক ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফাল অমদি দি দি কে ইম্ফালগী এপ্রুভ সিঙ্গর ওইনা লৈরি। তশেংনমক মহাক অরিবা ওজাশিংনা শক্লম্বা ঈশৈশিং অসি শকপা য়াম্না পামজৈ। শকসু শকই। ঈশৈগী শৈফম খুদিংমক্তা মহাক অরিবা ওজাশিংনা শক্লম্বা ঈশৈ শকপা হায়বসি মহাক্কী শোয়দ্রবা অমনি।

মমাঙগী **লকানুংদা** অহানবা এদিসন্দসু ফজরবা অরিবা ঈশৈ কয়া শকখি। হন্দক্কী অনীশুবা এদিসন অসিদসু অরিবা ওজাশিংনা শকপীখিবা ঈশৈ কয়া শকখি। লোয়ননা ওজাশিংগী মফমদা অচম্বা খুদোল পোৎ তমজদুনা নোল্লকচবা উৎখি।

লকানুংদা অনীশুবা এদিসন অসি য়াম্না মায় পাক্লা নিংথিজনা পাঙথোকখি। শৈকোলনা মণিপুরী মতম ঈশৈগী অনৌবা কাঙলোন অমা পুরক্লবা হোৎনবদা লৌরিবা থৌদাং কয়া অদুগী মরক্তা অসিগুম্বা এদিসন অসিনা মণিপুরী মতম ঈশৈগী চথরিবা খোঙচৎ অসিদা থোইদোক্লা অনৌবা মায়কৈ অমা পুরকপা ঙমগনি হায়বগী থাজবা থম্লি। মখা তাবা এদিসন কয়া অমসু লাকপা ওইসনু।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬।০৫।২০১৯ ইং, নোংমাইজিং, অয়ুক পুং ৮.৫০ ফাওবা কালেনগী ২২ নি পাল্লি, মতুং ২৩ পানগনি।

মেষ : নুংঙাইবা পাউ তাগনি, শেল-থুমগী থবক্তা মায় পাকচবা, মরুপ-মপাং ফংবা, মীয়াম্না য়াবা অমদি লম চৎপা কান্নবা ওইগনি। নাপল তৌরদি নরলদা তাইনরক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা কাইহৌরক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

বৃষ : মীপাইরম্বা কোকচদুনা ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংজৌ হায়বা লৈরে। তিন্নবগী মতেং লৌবা কান্নগনি অমদি থবক পাংগনি। ফিংবা অমদি অশাওবনা মাংহনবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

মিথুন : খোইরাং-খোইশাওবা লৈরসু অমদি অফা-অপুন্নবা য়াবা লৈরসু তিন্নবশিংগী মতেংনা মীংচৎ অমদি অরং-অরাক ফংবা য়াবা লৈ। য়ারগদি লৌশিং চাওবা লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি-করাম চাওগনু, মীতোপ থাজগনু, ললোন-ইতিক্কী থবক্তা খূৎচাও থাগনু। অঙম্বনদি চানগনি, য়েক্লবা হম্বগনি, থেংলপ্পা নুংঙাইবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী : ওইনবনা মায় পাকপা ঙম্লোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ : লাইবক ফগনি, অপাম্বা পোৎলম ফংগনি, থবক্কী লম্দা পেঞ্জবা ফংগনি অমদি অকোয়বনা য়াই। অনা-অয়েক কোকচবা অমদি মীকোক থোংবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

কন্যা : নীংবা থুংলনি, শেল-থুমগী লম্দা চাওনা মায় পাক্কনি অমদি নচাক নরল চাওখৎকনি। ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, মীয়াম্না য়াই। চাদিংদি য়ামগনি, হে-সু তোংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা লুনা নীংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা

তুলা : মীংচৎ খরা ফংগনি, মরুপ-মপাংসু ফংগনি অমদি হৈ-শিংবনা নরল চাওখৎকনি। অদুবু নীংবদি মপা চারোই, অপাম্বা থবক পাংবা ৱাগনি, ললোনবা মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক : লৌশিং থোকপা ৱাৎলি অদুনা অরুবা ৱা খন্নবা মায় পাকপা ৱাগনি। অদুবু অখঙ-অহৈগী ৱাদি তাবদি য়াগনি। নোল্লক্লা চৎপা অমদি ঈরাং পুদবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : অনীংবা ফোঙদোকপা লুগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু : ইচং থৌবগী কান্নবা, মীচং হেনগৎপা, ললোন ইতিক্তা ওইজবা অমদি অরুবা থবক পাংবা য়াবা নুমীৎনি। হম্বা লোয়নরদি ময়েং তাগনি অমদি চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবদি শোয়দনা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাংবা

মকর : শেল ফংবা, মরুপ-মপাং ফংবা, অকল-অথৌগী থবক্তা মায় পাকপগী নুংঙাইবা অমদি লৌশিংনা থবক পাংগদবা নুমীৎনি। নথক থোংবনদি য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী : ৱা ঙাঙবা লুই, চেকশিল্লু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ : হরাউবা-নুংঙাইবা, মীচং হেনগৎপা অমদি ওইজ-ওইথক তানবদা শোয়দনা মায় পাক্কদবা লৈ। হুরানবদগী চেকশিল্লু, শক-খঙদবা লোয়নগনু, মীয়াম্নদি য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবা ফংগনি-নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মিন : নক্লবনা কান্নবা পীবিগনি, লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি, মীরক চঙলগা হেন্না নুংঙাইবা ফংগনি অমদি মীকোক থোংগনি। মরুপ্পদি য়েংশিনবা লৈবনা ৱা য়াম্না ঙাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

থাজবরা, থাজদবরা? অঙকপনা থল্লবা মালেম

- জপানদা মী শিবগী অরোইবা মথৌ মঙম পাঙথোকপা নৎত্রগনা লুহোং-কৈহোংবগী থৌরমদা চেপাউ পীবা চৎনদে। লৈকাই হুপ্পা থৌরমশিং অদু য়াওই। নুপীশিংনা থোং-থাক্লগা ময়াম পুল্লপ চামিন-থকমিন্নৈ।
- ইন্দিয়াগী তিরুপতি লাইশঙদা লাই খুরুম্বা লাকপা মীওইশিংনা শম্না খরা খরা লাইদা কৎলম্মী। শম কক্লবগীদমক লাইশঙ অদুদা শম ককপা মীওই ৬০০ লোম তোলোপ পীরগা থম্মী। লাইশঙদা মীয়াম্না কৎলম্বা শম্নাশিং অদু খুৎশেমগী শম শাবা অমসুং হার শেম্বদা শীজিন্নৈ।
- থায়না মমাঙঙৈদা ঈজিপ্টকী লাইনিং লাইশোল (লাইশঙ পান্নবা) তৌবা মীওইশিংনা হকচাংগী মফম অমত্তদা শম হৌহন্দে। মখোয়গী পীশুম অমদি মীৎকী পা ফাওবা লোইনা ফোয়দৎলি।
- থায়না মমাংঙৈদা মেক্সিকোগী মীওইশিংনা পোকপা কুইদ্রিবা অঙাংশিংবু মকোক্তা ফি-না চেৎনা য়েৎশিল্লগা মকোক শাংদোকহন্নবা থৌরাং লৌ-খৎলম্মী।
- এক্সিদেন্টতা কনাগুম্বা অমগী মমীৎ চোংথোরক্লগা থরাক থরাক য়ান্দুনা লৈরবদি খুদক্তা খুৎনা পায়রগা হান্নগী মফমদা অমুক হাপচিনখিবদা থোইদোকপা অকায়বা অমত্তা লৈতে। অদুম ওইনমক খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মরম্না থৌওং অসি কনামত্তনা চাংয়েং খক তৌরোইদবনি।
- কনাগুম্বনা অয়ুক্তা কোফি থক্লবদি মীৎ শিংই, তুমনিংবা ফাওহন্দে হায়না থাজনৈ। তশেংবদি কোফিদগী শেমনা মীৎ শিংহনবা হেল্লি।
- টিবেটতা মীয়াম্না খ্বাইদগী তোয়না অমদি পাম্না থক্লরিবসি বট্টর-টিনি। মসি য়াক বট্টর, থুম অমসুং চা মনানা লোনবনি।
- ফেলদ রোম্পেলবর্গ কৌবা মীওই অমনা মালেমদা খ্বাইদগী য়াঙনা সাইকল থৌবা ঙম্বগী রেকোর্দ পায়রি। মীওই অসিনা পুংদা মাইল ১৬৬-৯৪ য়াঙনা সাইকল থৌবা ঙমখি।
- সমুদ্রগী ঈমায়দগী ওনবা মতমদা মাওন্ট এভরেষ্টনা মালেমদা খ্বাইদগী ৱাংবা চীংদোল ওইবা তারবসু চীংখোঙদগী চীংদোল ফাওবা ওন্দুনা য়েংবা মতমদদি হৱাইগী 'মাওনা কী' না ৱাংবা হেল্লি।
- চাইনাগী গ্রেট ৱাল অসি শুন্দ্রংদগী উবা ফংই হায়না মীয়াম্না থাজনরবসু এপোলো এষ্ট্রোনোটশিংনদি চাইনাগী গ্রেট ৱাল অসি থা লৈপাক্তগী উবা ফংদে হায়না ফোঙদোকখ্রে।
- মালেম (অর্থ) না নুমীৎকী অকোয়বদা উংই হায়না থাজনৈ। তশেংবদি মালেম, নুমীৎ অমসুং প্লান্টে খুদিংমক্লা সোলর সিষ্টেমগী ময়োলগী অকোয়বদা পুল্লপ উংদুনা চৎশিনবনি।
- মীওইবদা সেন্স মঙা লৈ হায়না লৌনরি। তশেংবদি সেন্স ২১ হেন্না য়াওই হায়না রিছার্সরশিংনা হন্দক্তা ফোঙদোকখ্রে।
- মীওইবনা ব্রেনগী শরুক চাদা ১০ রোমতমক শীজিন্নৈ হায়না থাজনরি। ন্যুরোলোজিষ্টশিংনদি মীওইবা অমনা মতম চুপ্পদা ব্রেনগী শরুক চাদা ১০০ শীজিন্নৈ হায়রি।
- খামেন অশিনববু মীয়াম্না মনা-মশিং ওইনা লৌনৈ। অদুবু তশেংবদি মসি উহৈ অমনি।
- ঈরুজবা লৌইরগা শম চোৎনা-চোৎনা চথোক্লবদি হকচাং ঙম্লক্তবা য়াই হায়না থাজনরবসু হীরম অসিগী মতাংদা মতীক চাবা খুদম অমত্তা ফংবা ঙমদ্রি।
- চাইনাদা ময়ুম পান্দ্রিবী মশাগী চহী ২০ হেল্লবী নুপীশিংবু "শেং-নূ" কৌই। মসিগী ৱাহম্বোক্তি ময়ুম পানবা খঙদবী হায়বনি।
- হৌজিক ফাওবা জিজস খৃষ্ট হিংলি হায়না থাজবা চাইনাগী খৃষ্টিয়ন কাঙবু অমা লৈ।
- মালেমদা খ্বাইদগী মতম শাংনা ট্রাফিক জাম ওইখিবগী থৌদোক চাইনাদা থোকখি। বৈজিংদা গাড়ী ময়াম্না পরেং লেংবদা মাইল ৬২ রোম শাংবগা লোয়ননা নুমীৎ ১২ চুপ্পা ট্রাফিক জাম ওইখি। মদুনা মরম ওইরদুনা গাড়ী পুম্নমক নোংমদা শুপ্পগী মাইল অমখক থৌনবা হোৎনবদা পুং অমা চঙলম্মী।

চীঞ্জাক্লা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি - লায়না ঙাকথোকপা ঙম্লিবা থমচেৎ

ইন্দিয়া, কোরিয়া, জপান অমদি রসিয়াদা মরাং কায়না ফংলিবা থমচেৎ অসি হকচাংদা কান্নরবা মচল কয়ানা য়োম্লবা চীঞ্জাক্লি।

এন্টি-ইনফ্লেমেটরি, এন্টি-এজিং অমদি ইম্যুনো-মোদ্যুলেটরি ওইবা মগুণ চেল্লিবা থমচেৎতা প্রোটিন, কার্বো-হাইড্রেট, ফাইবর, মেগনেসিয়ম, পোটাসিয়ম, ফোসফরস, আইরন অমদি জিঙ্ক মরাং কায়না য়াওই। মেগনেসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওজরবসু সোদিয়ম খজিক্তং য়াওবা মরম্না থম্মোয়গী লায়না লৈবা, ব্লুদ প্রেসর ৱাংবা, দাইবেটিসনা নারবা অমসুং হকচাংগী অরুম্বা হেনবা মীওইশিংনা থমচেৎ চাবদা কান্নবা ফংই।

চাইনাদা থাইনদগী হৌনা হীদাক-লাংথক শেম্বদা মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নদুনা

লাক্লিবা থম্বালগী মরু অসিদা এন্টি-এজিং এঞ্জাইম অমসুং নেচরেল ফ্লেবোনোইদ য়াওই। মরম অদুনা হকচাংদা ইনফ্লেমেশন অমদি এজিং থোকহন্দবদগী মতম কুইনা নহা ওইনা লৈবা ঙমহল্লি।

অলকালোইদ, গোলিক এসিদ অমদি সেপোনিনগুম্বা ফাইটো-ন্যুট্রিএন্ট চাং ৱাংনা য়াওবা থমচেৎ অসি চাং নাইনা চারবদি লায়না তিলনা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংগীদমক্তদি থমচেৎ অসি খ্বাইদগী চুনরবা চীঞ্জাক মখল অমনি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে। মরমদি চাক অমসুং ব্রেদকুম্বা কার্বোহাইদ্রেট য়াওবা চীঞ্জাকশিংদগী থমচেৎনা গ্লাইসেমিক ইন্দেক্স নেম্বা হেল্লি। গ্লাইসেমিক ইন্দেক্স হায়বসি ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাক্লা হকচাং মনুংদা য়ৌখ্রগা গ্লুকোজদা ওস্থোকপগী থৌওং অদুবুনি।

অয়ুরবেদিক মেদিসিনগী মতুং ইন্না থমচেৎতা কিদনিগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্বা মচল অমা য়াওই হায়রি। দ্রাই ফ্রুইট অয়াম্বদগী ফবা হেল্লি হায়না লৌনরিবা থমচেৎ চাবনা হার্টকী মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা এনিমিয়া (ঈদায়াওবা আইরনগীচাং নেম্বা) না নারবা মীওইশিংদা কান্নবা পী।

সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদগী ফংলকপা রিপোর্ট মতুং ইন্না থমচেৎ অসি চাং নাইনা চারবদি ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল কনখৎহনবগা লোয়ননা মীরোনবা ঙমদবগী অৱাবা মায়োক্লরবা নুপীশিংদা য়াম্না চাওনা কান্নবা ফংহল্লি।

গাইচেঙ্গেম্ব গাম্নি শোবর
Pinewood View School
SANGAIPROU, OPPOSITE ISKCON TEMPLE, IMPHAL
A Co-educational Higher Secondary School
Affiliated to Council of Higher Secondary Education Manipur
ADMISSION OPENS
FOR CLASS XI (Sc.) 2019 - 2020 Session
PRINCIPAL
L. Somarjit Singh
Retd. Associate Prof. Imphal College, Imphal
GUEST LECTURERS
Kh. Dinokumari Devi
Retd. Senior Lect. English
L. Ramananda Singh
Retd. Associate Prof. Chemistry
C. Ibotombi Singh
Retd. H.O.D. Mathematics D.M. College
Ch. Rajendro Singh
Retd. Associate Prof. Imphal College
ADVISORS
A. Puru Singh (Chemistry)
N. Singhajit Singh (Physics)
FOUNDERS
L. Kumarjit Singh (Biology)
FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
S. Nikunja Singh (Mathematics)
FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
FACULTIES
Kh. Anjila (English)
FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
Meouni Laishram (Biology)
M. Sc. Biology, NET (JRF)
A.Sangita Chanu (Chemistry)
FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
Jeetchand Sanabam (Physics)
FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
N. Rojesh Singh (Mathematics)
FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
I. Sures Singh (Mathematics)
FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
FACILITIES
For Rankers : Freeship + Scholarship
85% & Above But Below Rankers: Freeship + Scholarship of ₹ 3000/- per month for 2 years. (Limited Seat)
80% & Above But Below 85% : Freeship (Limited Seat)
70% & Above But Below 80% : Admission Fee free (Limited Seat)
65% & Above : Direct Admission (Limited Seat)
pinewoodviewschool@gmail.com
Learn, Excel and Serve
HL-P/5371/22/5-12/6