থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মায় পাকপা, নৎত্রগা অচৌবা মী কনানো?

মায় পাক্লবা মী, হায়বদি 'সক্সেসফুল হ্যুমেন বিইং' অমা ওইবা হায়বসি মীপুম খুদিংমক্কী মঙলান অমা ওইরমগনি। মমা-মপা ওইবশিংনসু মচাশিংবু মায় পাকপা, অচৌবা মী অমা ওইহন্নিংই। মহে-মশিন হৈবা, মীথোয়-মীহেনবা মীশক অমা ওইনবা, লৈজবা পুন্বা কথোক্তুনা, পাম্মুবা খঙদনা, অৱা-অনা থিদনা হোৎননৈ। মচা অমসুং মশুগী হৈথোই শিংথোইবা, মশুং মমান্নবশিংনা ইপঙ পঙনা লৈরিঙৈ, মানা থোইদোক হেন্দোরকপগী ৱারীদুতা লীরগা নুংঙাইজবা হরাও মথোয় কাজবা মহৌশানি মীওইবগী।

'মায় পাকপা' হায়বসি করিনো? 'মায়থীবা' হায়বসিনা করিনো? থম্মোয় শেংনা হায়জৌ হায়রবা, ঐহাক হায়ফম খঙদে। অঙাং পীশক ওইরিঙৈ 'রোবর্ত ব্রুস' কৌবা স্কোতলেন্দগী নিংথৌদুগী মাঙখ্রবা মরৈবাক হনজিন্নবা শোক্লবা লানফমদা হঞ্জিন হঞ্জিন মায়থীরবা মতুংদা 'মিরাং শারিবা মি' অমা উরুবদগী হনবা লৈত হোৎনদুনা মায় পাকখিবই ৱারী পাহল্লকখি ওজাশিংনা। ৱারীদুনা হায়হল্লকপা ওইরমগনি 'অলবর্ত আইনষ্টাইন' বু ... 'মায়থীবা হায়বসি খুমাঙ চাওশিল্লক্লিবা মায়পাকপনি' (ফেলর ইজ সসেক্স ইন প্রোগ্রেস)...। মালেমগী অহুমশুবা খ্বাইদই ইনাকখুনবা নুপা 'ৱারেন বফেৎ' না হায়বা ৱাদুসু নীংশিংলি ... 'চাংচত্তা মায় পাক্লবা মীশক অমগা ফজনা মায় পাক্লবা মীশক অমগা খেন্নরিবসি অতৈ নত্তে, হায়রু-তৌরু খুদিংমক্তা 'নো' হায়বসিনা মাঙওইনবা, থবক অমত্তা মায়পুননা তৌদবা মখোয়দুনি ফজনা মায় পাক্লবা মী'...। পূন্নমকসি খঙল' উরবা, তাইবংগী অৱা অনা পূন্নমক হকথেংনরবা লুচিংবশিংনা (তাৎ তৌবা রাজনিতি লুচিংবা নত্তেকো) হায়রল্লিবসে মরৌ য়াম্না লৈবনি ... 'নপুন্সিদুদা নহাক্লা তৌগে খল্লুবা থবকশিংদুগী চাদা মরিফুতরাদি শোয়দনা ফেল ওইরগদবনি, তরাখক্তনি মায় পাক্কদবা (ফনমক হৈশিংলবসু) ... অচুম্বসি য়াবা ঙল্লবা মহাক্তুনি মায় পাকপা ...।

অমুকসু খল্লকই - মায় পাকপা মী হায়'সিগা অচৌবা মী হায়'সিগা অনীসিদি করি খেন্নৈ? শোয়দনা খেন্নরমগনি। লোর্দ রাম, প্রভু রামচন্দ্র হায়নরিবা, দশরথগী মপারি, অযোধ্যাগী নিংথৌরেলদুগী মপুন্সি য়েংবীয়ু। মহাক পোকপা নুমিত্তা, মপুন্সিদা নোংমতসু কনাগী খুত্তা মায়থীবা নংখিদ্রিবা মপাবুং দশরথ, লংকাগী নিংথৌ রাবনগী খুত্তা মায়থিবা নং, শিবা য়ানা শোকখি, ও মঙ্গলগী মশক্লি হায়দুনা মপা ইবুংঙোনা তাথীখিবা; মহে-মশিন তম্বা লোইদুনা সন। কোনুংদা হল্লক্লবা তুংদসু মপাবুং নিংথৌনা, লোন্নবী লৈমা কৈকেয়িগী শরৈদা, মচা অহল ওইবগী ফংফম থোক্লবা নিংথৌ খুবমদু মনাওনুপা ভারত'তা পীদুনা, চহী তরামরী উমং-খোঙচত্তা থাদোকখিবা; যুন্বান-পুন্সি নৌরিঙৈগী নুংঙাইরবা পুন্সিদু উমংদা লেনবা তাখিবা, পুন্সি খোঙলোয় অদুসু অতোপ্পা নিংথৌ অমনা মুন্দুনা লৌখিবা; উমং মনুং অদুদগী লান্মী তেঙ্গোল শেমগত্তুনা রাবনগা লানবা পানদুনা তালোয় মাবু ময়ুম লমদম অযোধ্যাদা অমুক পুরকখিবা, নিংথৌ ওইর' তুংদসু নাউপুরিবী সীতাবু উমংদা অমুক থাদোকখিবা, কায়নখ্রবী তালোয়দুসু কাইনথঙদা মশা মথন্তা শিজখি, খাঙঙমদ্রা মৈচাক কয়া অদু খাঙলল্লগা মহাকসু সরয়ু তুরেলদা চোংথদুনা মথ্বায় থাজখিবা শ্রীরাম! পোকপদগী শিবফাও তৌরু তৌরু খুদিংদা অৱা-অনা-ঈকায়বতা মশরুক ওইখিবা রামগী পুন্সি, মায়থীবা মীকূপ কয়ানা পরেং লেংখিবা পুন্সিনি। অদুম ওইনমক শ্রীরাম- মী মরক্তই অথোয়বা, লাইগা পাংখক ওইরবা মপোক অমনি শোন্নরি। রামদই হেন্না চাউবা মীওই মপোক অমা লৈতে হায়নরি। করিগীনো? কনানসু খন্থনদে। মরম অদু খন্থরগনি, পাউদমসিগী হৌরকপদা 'মায় পাক্লবা মী' অমদি 'অচৌবা মী'অনী অসি খেন্নবরা থমজখিবা। অদু য়ৌনা খুদোংথিবা, নুংশি হৈতবা, অৱা অনা মায়োক্লরবা, ইমুং-মনুং, মরূপ-মপাং কয়াগী মীনম-শোরি থেংনরবসু রাম'না কনাবুসু ৱারৌখিদে, কনাগসু য়েক্লখিদে। নোংমতসু শাউখিদে। তন্বা ঙমদা থোক্লকখিবা থৌদোকশিং, কনাগুম্বা অমনা লৌতুনদুনা থোকহল্লকখিবা থৌদোকশিং, থৌদোকশিংদু মায়োক্লবদা পাঙথোকখিবা মথৌশিং, তৌফম থোকপা থৌদাংনি খন্না মায়োক্লখি। ৱাখল থেনবা মনাওনা ৱাখল হামফোইনরকপা, অশাও মৈহৌনরকপা থেমজিনখিবতনি মহাক্লা। মোমোন্নবা মায়থোঙদু পুক্লিংগী ঈহুল অমত্তনা নমহৎখিদে নোংমতা। মহাক্লা রাবন হাৎখিবা, মহাক্লা হায়, মাগী নুপী হুখিবগী, লমন খুন্বা নত্তে। মরল-মথুম অমসুং শক্তিনা অচুম অরান খন্থবা ঙমদ্রবা রাবনগী ৱাখল চুমথোকপনি। লান লোইরদুনা অযোধ্যাদা হল্লক্ত্রিঙৈ শ্রীরাম হিমালয় চীংদা চত্তুনা চহী অমা অনুতাপ তৌখি - রাবন হাত্তুনা অরানবা অমা তৌখিবনি। রামগী ৱাহে, লক্ষ্মন্না খঙবা ঙমখিদে, 'করিনো য়াম্বুং! ঈতৈমবু ফাদুনা ময়ুমদা লাঙ্গোয় চন্দুনা থল্লম্বা নুপানিনে রাবন'। 'কল্লকপা, খন্থনবা, অপাম্বা, মীহৌবা, তৃক্কচবা ... পুন্নমকসিনা লাকহৎলবা রাবনগী কোক মাপল অদু নত্তবা নুংশিহৈবা, পুকচেল চাউবা, লৌশিং শিংবা, লৈঙাক হৈবা, নুংশিবনা থল্লবা তরাশুবা কোক অমা য়াওরিবদো মঙোন্দা ... মদুমদি ঐ লৌথোক্লল্লোইদবনি মঙোন্দগী মীওইবা খুন্নাইসিগী য়েংলগা... অদুবু, ঐ, মফম মতম্না য়াদদুনা মদুমসু লৌথোকপা তাখি মঙোন্দগী... তৌফম থোক্তবা অরানবা অদু তৌবা তাখি ঐহাক্লা ... তঙায়ফদবা তানফমনা তৌহৈদবা অরানবা অমা তৌখিবগী চৈরাক অদুদি ফংফম থোকই ঐ, লৌবা তাই ঈশানা'...।

অসিগুম্না অচৌবা পুকচেল চেনবা মী, মীরৈবাকসিদবু লৈরিদগে কদায়দা! ঙসিগী তাইবংসিগী মায় পাক্লবা মীনি শকখঙনরবা ময়ামসিগী মরক্তা অচৌবা মী কয়াবু য়াওরমগদগে? অচৌবা মী হায়বসে মরল মথুম অমদি পোলিতিকল পাৱরদুদা লৈতে, মরমচৎতুদা লৈ হায়বসি কনা খঙলমগদগে - খল্লুবনি ঙাউত্রং-ফৈত্রং ৱাখলসিনা।

লৌশিং পুক্কে

ম্যুকোরমাইকোসিস হায়বসি

লৌনগনবা লায়না নত্তে : এইমস দিরেক্টর

কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভ মরক অসিদা ম্যুকোরমাইকোসিস হায়রিবা ফঙ্গেল ইনফেক্সন অসিগী কেস মশিং য়ামখৎলকপগী ফিভম অমা উরল্লিবা অসিনা মরম ওইরগা লৈবাক অসিগী মীয়ামদা য়াম্না চাউনা নুংনাংবা পোক্লবা মরম অমা ওইরক্লে। অদুবু মরক চৈরক অসিদা ইন্দিয়াদা ম্যুকোরমাইকোসিসকী কেস মশিং য়ামখৎলক্লিবা অসি মীওই অমদগী মীওই অমদা শন্দোকপনা নত্তে হায়না এইমসকী দিরেক্টরনা ফোঙদোকখ্রে।

নিংথৌকাবা নুমিত্তা পাউগী কনফরেন্স অমদা এমইমকী দিরেক্টর রন্দিপ গুলেরিয়ানা ম্যুকোরমাইকোসিস হায়বসি লৌনগনবা লায়না (কম্যুনিকেবল দিজিজ) অমা নত্তে হায়না ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্লা হীরম অসিগী মতাংদা পল্লদুনা হায়খিবদা ম্যুকোরমাইকোসিস হায়বসি কোভিদ-১৯ নারম্বদগী ফগৎলক্লিবা নৎত্রগা ফরবা পেসেন্টশিংদা উবা ফংবা জেনরেল ফঙ্গেল ইনফেক্সনশিংগী মনুংদা অমনি। ইনফেক্সন অসিগী কেস মশিং লেপ্তুনা হেনগৎলকপগী রিপোর্ট লৈ। অদুবু মসি কম্যুনিকেবল দিজিজ অমদি নত্তে, হায়বদি মসি কোভিদ-১৯গুম্না মীওই অমদগী অতোপ্পা মীওই অমদা শন্দোক্তে।

মহাক্লা ইনফেক্সন অসিবু 'ব্লেক ফঙ্গস' হায়বা টার্ম অসি শীজিন্নদনবা ফোঙদোকখি, মরমদি ব্লেক ফঙ্গস হায়রিবা টার্ম অসি ম্যুকোরমাইকোসিসকা মরী লৈনদে হায়রি।

মহাক্লা হায়, ব্লেক ফঙ্গস হায়বসি অতোপ্পা ফেমিলি অমনি; হ্বাইট ফঙ্গেল কোলোনিশিংগী কলচর মরক্তা অমুবা দোটশিং য়াওবনা মরম ওইরগা ব্লেক ফঙ্গস হায়বা টার্ম অসি ম্যুকোরমাইকোসিসকা লোয়নরিবনি। ফঙ্গেল ইনফেক্সনশিংগী তোঙান তোঙানবা মখলশিং লৈ, খুদম ওইনা কেন্দিদা, অস্পর্গিল্লোসিস, ক্রিপ্তোকোকস, হিষ্টোপ্লাজমোসিস অমদি কোক্কিদিওইদোমাইকোসিস পনবা য়াই। ইম্যুনিতি নেম্বা মীওইশিংদা হেন্না থেংনরিবা অসি ম্যুকোরমাইকোসিস, কেন্দিদা অমদি অস্পর্গিল্লোসিসনচিংবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

গুলেরিয়ানা মখা তানা হায়খিবদা, লায়না অসি নারক্লিবা মীওইশিংগী চাদা ৯০দগীনা ৯৫ ফাওবদি দাইবেটিক ওইবা অমসুং/নৎত্রগা ষ্টেরোইদ শীজিন্নবা মীওইশিংনি।

হায়রিবা ইনফেক্সন অসি দাইবেটিকসু ওইদবা ষ্টেরোইদসু শীজিন্নদবা মীওইশিংদদি য়াম্না তাঙনা উবা ফংই হায়বা ৱাফম ফোঙদোকপগা লোয়ননা রিস্ক ৱাংবা পেসেন্টশিংনা করিগুম্বা মখোয়গী মশাদা লায়না অসিগী সিম্পটমশিং মায়োক্লরবদি দোক্তরদা মতম চানা পাউ পীনবসু পাউতাক পীখি।

ম্যুকোরমাইকোসিসকী ৱার্নিং সাইন খরা, খুদম ওইনা কোক চীকপা, নাতোনদগী ফত্তবা মচুম নৎত্রগা ঈ তাবা, মীৎকী মখাদা পোম্বা, ফেসিয়ল সেন্সেসন হন্থরকপনচিংবশিং অসি রিস্ক ৱাংবা মীওইশিং নৎত্রগা ষ্টেরোইদ শীজিন্নবা মীওইশিংদা থেংনরবদি ঙল্লিঙৈদা দাইগ্নোজ তৌবগা লোয়ননা লায়েং চখনবা য়ানবগীদমক দোক্তরদা পাউ পীবা মথৌ তাই হায়রি।

দাইবেটিক পেসেন্টশিংদা হাইজিন নীংথিনা মেন্টেন তৌনবা অমদি ওক্সিজেন সপোর্ট শীজিন্নরিবশিংনা হ্যুমিদিফায়র অদু চাং নাইনা শেংদোক্লবগীদমক লৈঙাক্লা পাউতাক পীরি। অদুমওইনমক ওক্সিজেন থেরাপিগা ম্যুকোরমাইকোসিস নারকপগা অনীগী মরক্তা লৈনবা চপ চাবা মরীদি হৌজিকফাওবগী ওইনা অমত্তা ফংদ্রি।

'য়ূমদা ট্রিটমেন্ট তৌরিবা ওক্সিজেন থেরাপি শীজিন্নদবা পেসেন্ট কয়া অমদসু ম্যুকোরমাইকোসিসনা ইনফেক্ট তৌবা থেংনরে। মরম অদুনা ওক্সিজেন থেরাপিগা ইনফেক্সন অসি হকচাংদা লৈরকপগগী মরক্তা অকক্লবা মরী অমত্তা লৈতে' হায়নসু গুলেরিয়ানা মখা তাখি।

পনবা য়াবদি মীয়াম্না ব্লেক ফঙ্গস হায়নসু কৌনরিবা ম্যুকোরমাইকোসিসকী কেস কয়া লৈবাক অসিগী ষ্টেট কয়াদা পাক শন্না শন্দোকপদগী মফম কয়াদা লায়না অসিবু এপিদেমিকনি হায়না লাউথোকখ্রবনি। অসুম্না ম্যুকোরমাইকোসিসকী তুজুংনিংঙাই ওইরবা ফিভম মরক অসিদা লৈবাক্কী মফম খরদা হেন্না তমথি হায়না খন্নরিবা হ্বাইট ফঙ্গসকী কেস থেংনবগী পাউ লাকখি। মসিগী মতুংদা ঙরাং অমুক য়েল্লো ফঙ্গসকী কেস থেংনবগী পাউ অমুক তারকখিবনি। অদুমওইনমক হৌজিক মীয়াম্না মিপাইনরিবা ফঙ্গেল ইনফেক্সনশিং অসি কোভিদ-১৯না নারুবদগী ফগৎলক্লিবা অমদি ফরবা মীওইশিংদনা অয়াম্বা নাবা লায়না ওইবনা মীয়াম্না খ্বাইদগী ইহান হানবদা চেকশিনগদবা অসি কোভিদ-১৯না নাদনবা হোৎনবা হায়বসিনি। মসিগীদমক মীয়াম্না লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা চেকশিন-কাঙলোনশিং হায়বদি মাস্ক উপ্পা, সাপোন অমদি ঈশিং শীজিন্নদুনা খূৎ তোয়না হাম্বা নৎত্রগা হেন্দ সেনিটাইজর শীজিন্নবা, অমদি ফিজিকেল দিষ্টেন্সিং ঙাকপা হায়বচিংবশিং অসি শুকশোয় শোয়দনা ঙাকমিন্নরসি।

'কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর হাংদোক্তবনা সেকমাইগী মীয়াম খম থেংনা অৱাবা মায়োক্লরে'

ইম্ফাল, মে ২৫ (ঐচএনএস):

মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী তমথীরবা লায়না লাইচৎ অমা ওইরিবা কোভিদ-১৯গী চৈথেং অৱাং সেকমাইগী মীয়ামদসু ফংলে। সেকমাইদা ঙসি ফাওবদা মীওই ২০০ রোম কোভিদ-১৯ পোজিটিভ ওইখ্রে। মীওই ৫না লৈখিদ্রে।

হৌখিবা মে ৭তা ইম্ফাল ৱেষ্ট দি সিনা থোকখিবা ওর্দর অমগী মতুংইন্না এ সী ৩ হায়বদি ১২-কৈশামথোং এ সী, ১৬-সেকমাই এসী অমদি ২১-নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীদা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টরশিং হাংননবা মরী লৈনবা এম এল এ/জি পিশিংনা লুচিংনবা খঙহনবসু লৈখ্রে। অদুবু ওর্দর থোকখিবা মতুং ঙসি নুমীৎ ১৭ নিরোম শুরক্লবা ফাওবদা অৱাং সেকমাইগী ওইনা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর হাংবীদ্রিবসি এ সী অসিগী এম এল এ অমদি লৈঙাক্কী মরী লৈনবশিংনা খুদক্তগী য়েংশিনবীদুনা হাংদোকপীয়ু। নৎত্রবদি পোজিটিভ ওইরবা মীওইশিং অসিনা লৈফম লৈত্রগদি মখোয়দগী মথং মথং শন্দোরক্তুনা এ সীসিগী মীয়াম পুম্বা কোভিদ-১৯গী কোমদা তারগদ্রা হায়বগী অকিবা লৈরে হায়না সোসল ৱর্কর মোইরাংথেম ইবোমচানা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি অৱাং সেকমাইদা লৈবা সী ঐচ সীদা সোসল ৱর্কর ইবোমচানা মশামক চৎতুনা য়েংশিল্লুবা খোঙচৎ অমদা মহাক্ল। ফোঙদোকখিবনি। খোঙচৎ অদুদা মফমদুদা দ্যুটি তারম্বা আশা ৱর্কর কয়াগী খুদোংচাদবা কয়াগী মতাংদসু কুপ্না খন্ন-নৈনখি।

মহাক্লা মখা তানা হায়খি, সেকমাইগী সী ঐচ সীদা মথৌ তৌরিবা আশা ৱর্করশিং অমদি হেল্থ ৱর্করশিংগা কোভিদ-১৯ মেনেজমেন্ট কম্মিটি সেকমাইগী মীওইশিংগগী মরক্তা ঈ-পাউ ইফাও ফাওনদবগী মমি চাউনা তারে। হেল্থ ৱর্করশিং অমদি আশাশিং অসিদা মতিক চাবা মখোয়গী পি পি ঈশিং অমদি অতৈ প্রোটেক্সন তৌবা য়াবা মেটরিএলশিং পীহঞ্জনিংই। লোয়ননা ফ্রন্টলাইন ৱারিয়র ওইরিবা মখোয়গীদমক্তা অখন্নবা ইন্সেন্টিভশিংসু পীহঞ্জনিংই। নৎত্রগদি মখোয়বু ইমুং-মনুং অমদি মীয়াম্না লান্না উবীবসু য়াওরে।

সী ঐচ সী সেকমাইদা মথৌ তৌরিবা আশা ৱর্কর অঙোম ওংবী মনিনা য়াম্না থম্মোয় শোক্লা ফোঙদোকখিবদা, হৌখিবা মে ৭তা সেকমাইগী নিল্লাপদামা হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর হাংননবা ইম্ফাল ৱেষ্টকী দি সীনা ওর্দর থোকখ্রবসু ঙসি ফাওবা হাংবীদ্রি। সেকমাইদা পোজিটিভ ওইবা মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। ঐখোয়না অনাবা পেসেন্টশিংগী হিদাক থিনবা চৎলুরগা হল্লকপদা য়ুমগী মীশিংনা ঐখোয়বু চঙহন্নিংদ্রে। মরম অসিনা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর অসি য়াম্না থুনা হাংবীনবা লৈঙাক্তা হায়জরি। অদু ওইরগদি লায়না লাইচৎ অসি লাকশিনবদা চাউনা মতেং ওইগনি।

খোঙচৎ অদুদা মোইরাংথেম ইবোমচানা এ সী অসিদা পি এম জে কে এ ৱাই অমদি নফসাগী চেঙ খুৎয়েন অসিদসু পেন্দবা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। পি এম জে কে এ ৱাই অমদি নফসাগী চেঙ য়েনবদসু সেকমাই এসীগী ওইনদি অমত্তা মান্নবা য়েনবীদ্রে। য়ুমথোঙগী কে জি ১০, য়ুমথোঙ খরদনা কে জি ৭, খরদনা মীশিংদা কে জি ৩/৩ য়েল্লি। কার্দ পায়দবা অমদি ভারাদা লৈবশিংগীদি চাকথুং অসিসু থুংবীদে। মীয়াম্না অসুক য়াম্না ৱানরবা মতমসিদা এ সী অসিগী এম এল এনা মীয়ামগীদমক খল্লগা থৱায় য়াওনা হোৎনহন্নিংই। অসুক ৱারবা তাঞ্জাসিদা সেকমাই সেদ্যুল্ড কাষ্ট দিভেলপমেন্ট কম্মিটি অমদি এস ঈ ঈ য়ু এসনা অৱাবা তারবা ইমুংশিংগীদমক নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম কয়া লেপ্তুনা মতেং পাংবীদুনা অৱাবদা শরুক য়াবীরকপা অসিগীদমক্তদি হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎলি।

সোসল ৱর্কর এম ইবোমচাগী খোঙচৎ অদুদা মহাক্লা ৱাখল্লোন মান্নবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

ককচিং হায় স্কুল ১৯৮৪ মেত্রিক বেটচনা কোভিদ ক্যের সেন্টরশিংদা মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৫ (ঐচএনএস) :

ককচিং হায় স্কুল ১৯৮৪ মেত্রিক বেটচনা থোকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না বেটচ অসিনা ঙসি ককচিংদা লৈরিবা কোভিদ ক্যের সেন্টর ৫দা তঙাইফদনা চঙবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে।

সেন্টর ৫দা লৈরিবা অনাবা অমদি ষ্টাফশিং পুন্না মীওই ২৫০ রোমগী পোৎলমশিং য়েন্থোকপগা মরী লৈননা বেটচ অসিগী প্রসিদেন্ট নাওরেম মুনাল মৈতৈনা হায়খিবদা, হৌজিক হৌজিক মালেম পুম্বদা অহুমশুবা লাঞ্জাও অমগুম লান্থেংনরিবা কোভিদ-১৯ পেন্দমিককী অনীশুবা ৱেভ অসিদা এন জি ওশিং য়াওনা লন্নাই মীওই কয়ানা পোৎলম কয়া য়েন্থোক্লরি। মসিদা লূপ অসিগী হান্নদগী চথদুনা লাকপা থা অমা এক্টিভিটি অমা হায়বা পান্দমগী শরুক অমা ওইনা ককচিংদা লৈরিবা কোভিদ ক্যের সেন্টরশিংদা মতেংশিং অসি পাংজবনি।

করম্বা পোৎশক্লা খ্বাইদগী মরুওইবগে হায়বগী মতাংদা সেন্টরশিংদা চৎতুনা লৈরিবা অনাবশিংদা পাউ ফাওনবদা মখোয়গী ওইনা সেনিটাইজর, মাস্ক অমদি এন্টিসেপটিক সাপোন য়াম্না মরুওই হায়বদগী লূপ অসিনা হায়রিবা পোৎলমশিং অসি ঙসি খুৎশিন্নখিবনি। তুংদসু লূপ অসিনা মীয়ামগীদমক মরুওইবা পোৎলমশিং য়েন্থোকচখিগনি হায়রি।

মুনালনা মখা তানা হায়খিবদা, কোভিদ-১৯ পেন্দমিকপু মায়থীবা পীননবা ঐখোয় খুদিংনা গভর্ণমেন্টনা পীরিবা এস ও পিশিং ঙাক্লা চৎমিন্নদুনা লায়না অসিদগী ঐখোয় খুদিং কনমিন্নসি হায়না মীয়ামদা আপিল তৌরক্লি।

পল্লেলদগী আইমোল খুল্লেন ফাওবগী লন্বী শেমজিনখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৫ (ঐচ এন এস):

পল্লেলদগী আইমোল খুল্লেন ফাওবা কিলোমিটর ৬ রোম শাংবা লন্বী মতেক অসি মতম কয়াগী মমাঙদগী শেন্বীরুদ্রবনা ফীভম য়াম্না শোক্লবা লন্বী অসি ঙসিদগী নুঙ থাদুনা শেমজিনখ্রে হায়রি।

হীরম অসিগী মতাংদা আইমোল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন মণিপুর (এ এস য়ু এম)গী প্রসিদেন্ট এস খুপমিন্থাংনা ফোঙদোরকপদা, লন্বী অসি মতম শাংনা শেন্বীদদুনা লৈরকপনা খুঞ্জাশিংদা অৱাবা কয়া মায়োক্লদুনা লাকখি। লন্বী অসি শেমজিনবীনবা ৪২-তেংনৌপল (এস টি) এসেম্বলী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ,দি কোরুংথাংদা এ এস য়ু এমনা লন্বী অসি শেন্বীনবা হায়জরুবদা এম এল এ কোরুংথাংনা ঙসিদগী শেন্বা হৌখিবনি। লন্বী শেন্বীরকপগীদমক এম এল এ কোরুংথাংবু আইমোল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এ এস য়ু এম)না থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়রি।

লন্বী শেমজিনবা অদু এ এস য়ু এমগী প্রসিদেন্ট এস খুপমিন্থাং, জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ লালচুং, হান্নগী এ টি য়ু এমগী প্রসিদেন্ট বোংতে থোইনৈঙিরনা চৎতুনসু য়েংশিনখি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

চেং কেজি ৫/৫ লেম্না পীগনি লাউথোকখ্রবসু শুপ্পগী চেং কেজি ৩-৪ খক ফংলি, কেজি ২ কদাইদা মাঙখ্রবগে?

মণিপুর গভর্ণমেন্টনা মীওই অমমমদা চেং কেজি ৫/৫ থা অনী লেম্না পীগনি লাউথোকখি। কোভিদ-১৯ সেকেন্দ ৱেভ খম থেংনা ৱারবা চৈথেংলক্তা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদি অমদি সী এম বিরেনবু থাগৎনখি। চেং কেজি ৫/৫ ফংহনগনি হায়না লাউথোকখিবগী মতুংইন্না চেং লৌবা চৎলুবদা শুপ্পগী চেং কেজি ৩/৪ খক পীবা থেংনৈ। ৱাৎলিবা চেং কেজি ১/২ অসি কদাইদা মাঙখ্রবগে? এজেন্টশিংনা নৎত্রগা কনানা লমখাংদা মাঙহল্লিবনো হায়বসি মীয়াম্না হংনিংবা ৱাফমনি। হীরম অসিগী মতাংদা মরি লৈনবা মিনিষ্টরগী মীৎয়েং চঙহন্নিংই। কেন্দ্র খুদিংদা গাইদ লাইন অমগী মখাদা চাকথুং মান্নবা ফংহন্নিংই। কার্দ হোল্ডরশিংনা অধার কার্দ লিঙ্ক মতম চানা থাগৎহন্নিংই। মসিদা মীয়ামগী মতেং চঙই। মদুতদা অফবা খুন্নাই অমা লাক্কনি। হৌজিক লমদম অসিদা লৈরিবা ইমুং-মনুংশিংদা য়ূম অমদা মীওই ১০ চাবা য়াওরি। মসিগী মনুংদা অঙাং চহী ৪,৫ অমদি ৭ শুবসু য়াওরি। লমদম অসিদদি অঙাং অদুনা থা ৬ শুরকপদা চাউমনৈ। মরম অদুনা মখোয়গীসু চাকথুং থুংবিবা ফগনি। মদুনা পুন্নমক্কী অমদি পল্লিবা লৈঙাক অসিগী য়াইফবা ওইগনি।

❐জয়কুমার তখেল্লম্বম, খুরাই অহোঙ্গৈ লৈকায়

রাসন কার্দ পায়বা মীওইশিংদা চেং কেজি ৫/৫ লেম্না পীগদবনি হায়বগী পান্দমদুদি ফংবা ঙমদবগুম উরি

কোভিদ সেকেন্দ ৱেভনা লান্দারকপদগী মীয়াম য়ূমদগী মপান থোকপা য়াদদুনা অৱাবা মায়োক্লরিঙৈ চৈরক্তা মীয়ামগী অৱাবা খরদং ওইরবসু কোক্লনবা চেং লেম্না য়েনবিরকপা থোইদোক্লা থাগৎন্নিংঙাইনি। অদুবু সেন্টরগী গাইদ লাইনগী মতুংইন্না রাসন কার্দ পায়বা ইমুংগী মীওইশিংদা চেং কেজি ৫/৫ লেম্না পীগদবনি হায়বগী পান্দমদুদি ফংবা ঙমদবগুম উরি। মফম অয়াম্বদা মী অমদা চেং কেজি ৩/৩দং লেম্না পীবগী মমি তারি। মসিগী চপচাবা মরম খঙনিংবনা মীয়ামগা এজেন্টশিংগী মরক্তা চাওনা উংখৎনবা থোক্লি। রাসন এজেন্টশিংনসু মীয়ামগী অসুক ৱানরবা মতম অসিদা কার্দ অমদগী চে কেজি ২/২দি কৈদৌঙৈদা হাইহৎলল্লোই, মসিবু করম তৌরিবনো? কনানা চুমগদবনো? য়াল্লবা চেং কেজি ২/২ কদাইদা লৈখ্রবনো? কনানা শীজিন্নখ্রবনো? মসিবু মরম চারিব্রা? মীয়াম্না খঙনিংনা হংনরক্লি। লৈঙাক পায়রিবশিংদা তাইননিংলি। অমরোমদা ওইনাম কেন্দ্রগী এম এল এ রাধাকিশ্বর মশামক্লা সোসল মীদিয়াদা মহাক্কী কেন্দ্রগী ওইনা চেং লেম্না য়েনগদৌরিবা অসি রাসন কার্দ পায়বা অমদি পায়দবা অনীমক্তা চপ মান্ননা চেং কেজি ৩/৩ য়েনগনি হায়রিবা অসি অফবা খোংথাংনি।

❐ টিঐচ বিরেন, নিংথৌখোং ৱার্দ - ১৪

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ꯃꯤꯌꯥꯃꯗꯥ ꯈꯪꯍꯟꯖꯕ/ মীয়ামদা খঙহঞ্জবা

মালেমসিদা কোভিদ-১৯ লাইচৎনা মরম ওইদুনা, লমদমসিদসু লৈঙাক্লা মীয়াম পূনবদা অথিংবা লৈবা মতম হৌখিবা মে ২২,২০২১ অহিং মতমদা লৈখিদ্রবী মীয়ামগী ইমা জানকি লৈমগী মঙানি লৈহুন লাক্লিবা মে ২৬, ২০২১দা পাঙথোক্লগা, জুন ১, ২০২১দা লান্ন-থৌরম নোংমাইজিংচীং সনামহি কিয়োং লাইনিংকোন্দা লাইগী ওইবা থৌরম পাঙথোক্লগনি। মীয়াম পূন্না থৌরমদা শরুক য়াবা ফংদবা অসিগীদমক মীয়াম্না ৱারৌবীগনু।

HL-P/9784/26, 27 হায়জরিবা : মচিন-মনাওশিং, মচাশিং

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬।০৫।২০২১ ইং, য়ুমশাকৈশা;
কালেনগী থানিল।

মেষ: পল্লম্বা থবক পাংবৈ অমদি শেল ফংবৈ নুংঙাইবা লৈগনি। লান্দবনা মাই পাকপগী অচৌবা তঞ্জসু ফংই। অদুবু লৌথোক চাথোকনিংবদি য়াম্মী-কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: নিংবা শোইদনা থুংগনি অদুনা অফবা থবক্তা কোক থাদরগা পাংহৌবা অশিংবা তাগনি। অনম তানবা অমদি অরোনবা ঙাংথোকপদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন: অশাওববু ফাথবা ঙমজরবা অমদি ইচং থৌবদি হন্দ্রবা কনানসু লাকচবা ঙমলোই। ওইজবা তানবগী লমদা চাওনা মাই পাক্কনি, লন চংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: য়েৎনবা, শাওনবা, কাইনবা অমদি মতম মাংবা য়াবা নুমিৎনি। পোরম য়াৎপা হৈরবা অমদি নংগী মীতমক লোইনরবা মাই পাকপদি শোইদে।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: মীতোপ লোইনদবা ঙল্লবা অমদি মীৱা থাজদ্রবা অনিংবা থবক্তা কাইরোই। নাইতোম থৌপাংববুদি মী লোইনবনা চাওখৎপা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হান্নগুম মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: মাইদি শোইদনা পাক্কনি অদুবু অনমদি তানগনু মদুনা মীকোক থোংবা ৱাগনি। লাইগুরুনা য়াবা অমদি লেংদবা লন চাওখৎপা অফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা: হোয়া ফদ্রদি অমদি চিন য়াংদ্রদি মাংনিংঙাই করিসু লৈতে। পুং ৯গী মমাংদদি অঙন্থনা চানবীগদবা অমদি মীংচৎ ফংগদবা খোংশাল লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থৌনা লৈবগী কান্নজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: নিংজবা থুংগনি, লাইবক ফগনি অমদি অয়েৎপা লৈরল্লসু কোকচগনি। মরুপ মপাং লোইনবা অমদি থিবা হুন্বা কনবৈ কান্নবসু ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু: চরাংনবনা মীচং হন্থবা অমদি নাপলনা নচা-ননাই মাংজবা লৈগনি-তপথৌ। অনৌবা মরুপতি ফংগনি-ফংবা য়াবদি মাংখিদনবা মীয়ামগা চৎমিন্নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেং।

মকর: নিংবদুমক পাংবা ঙমগনি। মীয়ামগা মরি ফৈ, নচা ননাই চাওখৎপা অমদি নুংঙাইজবা লৈগনি। ঙক কনবদি মীনা উশিৎতনবা মচাক ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা: অনৌবা থবক পাংলনি অমদি য়েক্লবা মাংখিনি। অয়ুক্তা নচা-ননাই অমদি মীংচৎ তানবৈ লমদা অফবা লৈ। য়েৎনবা অমদি ঙাইঙমদবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: হকচাং নুংঙাইবা অমদি লৌশিং ৱাৎপা লৈতনবা অখং অহৈ তান্নৌ। য়েৎপদি কোক্কনি, নুংঙাইবা খরসু ফংগনি অমদি অরাপ্পা চৎপা কাইদে।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।