হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, জুন ২৬, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ৯৩শুবা মশীং

মণিপুরীশিংবু কয়াম নুংশিবীরমগদগে লাইবক্কীনি খন্দোক্লগদ্রা

ওক্টোবর ১৫, ১৯৪৯দগী লৈবাকসিগী মশাগী মশা অমত্তা ওইরকখ্রবা মণিপুরগী মণিপুরীশিংবু জন্যুৱারী ২৬, ১৯৫০দগী লৈরকখিবা য়ুনিয়ন লৈঙাক খুর্জি পায়খিবা অঙম-অথৌশিংনা কয়ামুক য়াম্না নুংশিবিখিবগে? হৌজিক লৈরিবা য়ুনিয়ন লৈঙাকসিনসু কদাই ফাওবা নুংশিবীরমগদগে? ৱাহং অনীমক য়াম্না পূক্লিং নুংশিবা অমসুং মচা-মশুশিংনা মমা-মপা ওইবশিংগী মফমদা হংফমসু থোক্তবা ৱাহংনি। অদুবু মণিপুরগী য়েলহৌ ফুরুপ ওইজরিবা মীওই কাঙলূপ অমবু মরু ফংনা মাঙহল্লগে মতাগুম লাও-খোংদুনা চখরক্লিবা হিংচা-য়াইতম্বগী হাৎপা তুপ্পগী লানসিদদি হংদবা য়ারক্তে। ৱাহংসি হংই হায়দুনা মণিপুরগী মণিপুরী হায়দুনা খঙনরিবসি 'মীতৈ' খক্তনি হায়বা নত্তে। লেপ্তনা চখরক্লিবা লানসি ফুরুপ অনীগী মরক্তা শাওনবা, নুংঙাইনদবা অমসুং নুংশিনদবা পোক্লবা নাকল অনীগী মীওই খুজেক অমনা চিন কাংজৈ তৌনরম্বদগী খূৎ য়াওনরক্তুনা ওনশিন্নরক্লগা খূৎ থোক্লরকপসু ওইরমদ্রে। কুকি হায়রিবা মমিংসিনা কোনশিনবা ফুরুপ মচাশিংনা মখোয়গা লাইনীং অমসুং লোন তিন্নবা ম্যান্মার মচাশিংগা খূৎশন্নরগা য়েলহৌ ফুরুপ অমবু অতম্ননা লোইশিন্নবা চখরকপা লান ওইরম্লে। অদুবু লানসিনা অসিগুম্বা মখলগী লান ওইরম্লে হায়দুনা লানফমশিংদগী মায় লৈদুনা চেল্লকখিবা নৎত্রগা য়েক্লবদা খূৎ থাঙ্গৎপগী থৌদোক্তি থোকত্রি। থবক অনীসিমক্তি মালেমদা নুমিৎ তাবা লৈতে হায়নখিবা বৃটিশকা শোক্লখিবা এঙলো-মণিপুরী লান ফাওবদা তৌখিদবা অথৌবশিংদুগী চাদা-নাওদাশিং ওইরিবনা হৈরমগদবা মান্দে। য়েক্লবগী মখোঙদা তুবগী ঈ চেনবা য়াওরমগনিসু থাজদে।

অদুবু লান হায়বসিদি লাননি। লাননা মমল য়াম্লবা লন-থুমদগী হেন্দোরক্তুনা থৱায় কয়া ফাওবা মাঙহনবনা অফবা নত্তে। লান শোক্লরিবা নাকল অনীমক্তা তোংজবা অমত্তা লৈতে হায়বনি। মরম অসিনা মে ৩, ২০২৩দগী হৌরক্লগা হৌজিক নুমিৎ ৫০নি হেল্লক্লবা ফাওবা লেপত্রিবা লানসি লেপহন্দুনা মহৌশাগী ঈং-তপ্পা অমসুং নুংশি চান্নবা পুরক্কে হায়রবদি মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্কা খূৎ থানদবগী অয়াবা (সম্পেন্সন ওফ ওপরেসন) তৌনরক্লিবা কুকিগী বেন্নর মখাদা লৈরিবা খূৎলায় পায়বশিং ৱারকউ। মখোয়বু দিজিগনেটেদ কেম্পতগী হেন্দোকহনগনু। লমহেন-তুহেনবা থবকশিং চখরক্লবনিনা মখোয়গা অয়াবা থম্নরক্লিবা 'সু' ফাওবা হন্দোক্লরো হায়রকপনি। ৱাফমসি ফোঙদোক্লরক্তুনা দিমান্দ ওইনা ফাওবা তাল্লক্লে হায়দুনা 'সু' গী মিলিটেন্ট খরনা ম্যান্মারদগী চংশিল্লকপা খুজোক অমগনা চীংখোঙ চীংয়াদা লৈবা য়ূম খরা মৈ থাদোরকপা, খুনুনা মথোংদা চাওবদৌনা চীংদা বঙ্কর খরা শারগা নোংমৈ মরু খরা কাপ্লকপদা মখোয়গা মায়োক্লরিবশিংনা খোঙফম হনখিগনিদি থাজদে। অদুবু খূৎলায় পায়বা লমহেন-তুহেনবা কুকি খরগী থৌওংসি ফম্বা চল্লগা হিপ্পা চল্লি হায়বদুগী ফীভমদা লাকপগা লোয়ননা পরম-পরাদগী কাইহন্দনা ঙাক্লক্লিবা মণিপুরগী অপূনবগী অমসুং ঙমখৈ খায়বোক তাহন্নবগী পান্দমগা য়াওনা চঙশিল্লকপনা মসিবু কায়হন্দনবা খূৎ থিংজিন্দুনা লান খাম্মু হায়বনি। খূৎলায় পায়বা কুকি মিলিটেন্ট খরা মায়োক্লবা ঙমদ্রে হায়বা নত্তে। প্রাইম মিনিষ্টর ফাওবনা তুমিন্না লৈশিল্লকপনা নাকল অনীগী মরক্তা অচান-মীরাই নাইবা, য়োংলৈ-মেলৈনবা মীৎয়েং অমা য়েংলক্তুনা শন্তাইনবনি হায়দুনা মণিপুরগী টেরিটোরিএল ইন্টিগ্রিটিদা অকাইবা লাক্কদ্রা হায়বনি। হৌজিক য়েলহৌ ফুরুপ মীতৈশিংনা তৌরিবসিদি মখোয়গী মরল-মথুম, য়ূম-কৈ অমসুং পুন্সি কঞ্জনবা হোৎনজরকপগা লোয়ননা লাইওইখ্রবা মপা-মপুশিংনা ঙাক্লগা কন্দুনা থম্বীরম্বা ঙমখৈ ঙাকচবনি। মসিদা শীংনরকপশিং হন্দোকহন্দ্রিবা ফাওবা লান লেপ্লোই। মসি খঙনা লান খাম্মু, ঈং-তপ্পা হঞ্জিলহল্লু হায়বনি।

[illegible]

[illegible]

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিরিবা ঃ
ডা. এম থোইথোই সিংহ

Q1.ফৌদিদা হীদাক তোৎপসি করি হীদাক তোৎকদগে হায়বদু খঙজনীংই। অখঙ-অহৈশিংগী মরক্তসু মত খেন্নবা উজৈ, খরনা Carbendazim তোৎলু হায়; খরনা Captan তোৎনবা হায়; খরনা Carbendazim অমসুং Mancozeb কী অপূনবা হীদাক তোৎনবা হায়; খরনা তীল হীদাকসু তোৎকদবনি হায়বসিদা করম্বনা হেন্না ফগদগে হায়বদু খঙজনীংই।

- *জয় লাঙথেল*

☞ ফৌদিদা তোৎপা য়াবা হীদাকশিংনি। অদুবু Carbendazim অমসুং Mancozeb কী অপূনবা হীদাক শীজিন্নবনা হেন্না ওইজৈ। Carbendazim হায়রিবা কোকফাই হীদাক অসিনা ফৌদিগী মনুং থংবা শরুক্তা চেন্নরকপা কোকফাই অয়াম্বা হাৎলি অদুগা Mancozeb না ফৌদিগী মপাম্বুংবা শরুক্তা চেন্নরকপা কোকফাই অয়াম্বা হাৎলি। Mancozeb তি ঈশিংদা তুমদে। ফেট সোল্যুবল ওই। ফৌদিনা লৈবাক্তা তারবা মতমদা মসিগা হকথেংনরিবা লৈবাক্তগী পোক্লক্কদবা লায়না খরসু ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

হীদাক অনী অসিগী অপূনবা অমসুং অতোপ্পা ময়ান খরগা শেল্লবা Combi sol হায়বা গ্রাম ২০গী পেকেট অমনা শঙম অমগী ফৌদি (কিলোগ্রাম ১৩-১৫) তোৎপা কোন্নে। ব্রান্দ নেম অসিমক নৎত্রবসু মসিগা মান্নবা হীদাক অমা হেক্তা শীজিন্নবা য়াই। তোৎপদা হীদাক্কী কান্নবা চপ চানা ফংনবগীদমক নোংমা নৎত্রগা নীনি ঈশিংদা তিংলবা ফৌদিদু লৌখৎপীরগা মচুম খরা তাহনখ্রবা মতুংদা হীদাকসি তোৎকনি। মতুংদা ওম্বা য়ারে। মসিনা মখল কয়াগী লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বতা নত্তনা মতোন থোকপসু থুজিনহল্লি।

ফৌদিদা হীদাক তোৎপা হায়বসি চেন্নরকপা লায়না ঙাকথোক্লবনি। তীলদি চেন্নরক্তবনিনা তীল হীদাক তোৎপগী মথৌদি তাদে।

Q2. ঈশিং খরা ৱাবসিদা ঐনা খরা কুৎতক তৌবা মফমদা লৌহোন হুল্লুই। থোইবী ফৌগা হায়ব্রিদকা হুনবনি। মরক মরক্তা নোংগী ঈশিং চেনশিল্লকপসিদা থুমজিল্লকপা য়াওরবসু ইঞ্জিন্না চিংথোকই। অদুবু ঙরাং তাখিবা নোংগী চাং ৱাংবনা লৌহোনদু পুমথুম থুমজিনখ্রে। লৌহোনদু শীজিন্নবা য়াগদবা মান্দ্রে। হৌজিকসিবু অমুক নৌনা লৌহোন হুনবা থেংমল্লদ্রা?

- *মংলেম, খাঙবোক*

☞ থোইবী ফৌ অমসুং হায়ব্রিদকী লৌহোন হুল্লিবসি মফম তোঙান তোঙান্না হুনবদি ফৈ। য়ানশিনবা ওইরবদি অকায়বা য়াম্না লৈ। তৌবীরোইদবনি। লৌহোন ঈশিংনা থুমজিনখি হায়রিবসি লৌহোন্দা য়ুরিয়া চাইখিদবা ওইরবদি নুমিৎ হুমনি ঈশিং মনুংদা লৈরবসু শিরোই। হার খরা ৱাংনা লৌহোন্দা শীজিন্নখ্রবদি (লৌহোন থৌবা) পৎকনি। নৌনা লৌহোন হুনবগী মতম লৈরি জুলাই ১৫ ফাওবা য়ারি। নিংথম থাগী পোৎলমশিং থানীংলবসু নুমিৎ ১১০-১২০ ফাওবগী ওইবা ফৌ মখলশিং শীজিন্নরবদি ঙনখৎনা লোকপা ঙমগনি।

Q3. ফৌ হুনখিবা নুমিৎ নিপান্নী শুরে। হাকুপ খরা হৌরে Chempa শীজিন্নবা য়ারিব্রা?

- *ৱাইখোম বিমোলদত্তা, থৌবাল ক্ষেত্রি লৈকায়*

☞ Chempa হায়রিবা নাপী হীদাকসি নাপীনা মরু ওইনা লৈরিঙৈ নাপী মরূশিং হাৎনবা হীদাকনি। পাম্ফেল হুল্লবা মতুং নুমিৎ কয়ানি ফাওবগী মনুংদা Pre emergence weedicide (নাপী হৌদ্রিঙৈদা নাপী মরূশিং হাৎনবা হীদাক) শীজিন্নবা য়াবগে হায়বসি খুম্বা লুই। ফৌ হুন্নবগী লৈবাক শেম্বা (উকাই তকপা) নুমিত্তুদগী নুমিৎ মশীং থিগনি। মরমদি লৈবাক্কী মথক থংবা শরুক্তা লৈরিবা নাপী মরূশিংনা পামজবা নুংশিৎ, নুংশা, ঈশিং ফংবগা হৌননবা হোৎনরক্কনি। উকায় তক্লবা মতুং নুমিৎ তরেৎনিগী মনুংদা Chempa/Laathi/Saathi শীজিন্নবা য়াই।

ফৌ হুনখিবা নুমিৎ নিপান্নি শুরে হায়রিবসি লৈবাক শেমদুনা উকায় তকপা নুমিত্তি ১০ নিমুক শুরম্লনি। হৌরবা হাকুপশিং মনা মরি শুরকপা মতমদা Post emergence weedicide শীজিন্নদুনা হাৎসি। নুমিৎ ২৫-৩০নি শুরকপা মতমদা করম করম্বা নাপীনা খরা হেন্না হৌবগে হায়বদু য়েংলগা চপ চাবা হীদাক কাপসি।

অফবা ফৌদিগী মরু ওইবা

- এস সুমঙ্গল -

ইপা ইপুশিংনা থাননবা ফৌ মরূবু ফৌদি কৌনরম্মীবগী ৱাহন্থোক য়াম্না চাউনা লৈ। ইচম চম্না ফৌ হায়না কৌরমদে। ফৌদি হায়রগদি থাননবা অফবা মরূনি হায়না অদুমক খঙনবা য়ারে। মরমদি অফবা মরূনা (ফৌদিনা) থাবনা ফত্তবা মরূনা থাবদগী চাথোক হেল্লি হায়বসি মখোয়না খঙলম্মী। হৌজিক্কী মতমদা সীদ হায়বসিগা গ্রেন হায়বসিগা অনীগী খেন্নবগুম ফৌ হায়বসিগা ফৌদি হায়বসিগী খেন্নবা অসিগা চপ মান্নে। অমনা থাননবনি অদুগা অমনা চানবনি। শম্না হায়রবদা মরূ খুদিংমক চাননবা ওইখিবা য়াই অদুবু চাননবা থম্বশিং অদুদি ফৌদি নৎতে। মরমদি চহী অনী অহুম শুরবা ফৌশু অদুমক চাবা য়াই অদুবু মদু হুনবা মতমদা মতোন থোক্লরোই, মমিৎ (মতোন থোকফম অদু শিখ্রবনি)। ফৌদি চহী অনী শুখ্রবদি মমিৎ অদু শোইদনা শিরম্লনি। অমরোমদা অমুকসু চাথোক পুথোক্লবা অতৈ পাম্বৈশিং হায়বদি হার, তীলহাৎ হীদাক, নাপী পেংবা, ঈশিং চনবা, অতৈ অতৈ ফনা কম্না হোৎনরবসু ফৌদিনবু ফৎত্রবা চাথোক অদুমক হন্থরনি। মসিদি শোইদ্রবনি।

করম্না চাথোক হেল্লিবা/হন্থরিবা ? ইপা ইপুশিংনা খঙলল্লিবা অদুগী ৱাহন্থোক ওইনা থমজরবদা অফবা মরূ/ক্বালিটি সীদ/সরটিফাইদ সীদ হায়রগদি মঙোন্দা ফৌমাঙ হায়বদি মরূদুগা মান্নদবা অতোপ্পা ভেরাইটিগী মরূ য়াওদ্রে, মতোন নিংথিনা থোক্লনি, হৌদবা মরূ অমত্তা য়াওরোই, ফৌহাম য়াওদ্রে, অমোৎ অকাই য়াওদ্রে, লৌউ কাঙলোন্দা পীরিবা মরূগী চাং কয়া য়াম্না হুনগনি হায়বদু চপ চারনি, ফৌ চাং মান্ননা হৌরনি, লায়না তীলনাগী হৌরকফম অমত্তা য়াওদ্রে, মশা মউ ফনা হৌরক্লনি, মশা ফরবদি লায়না তীলনা তাবা হন্থরনি। মরম অদুনা নিংথিনবু হোৎনরবদি শোয়দনা চাথোক লৈরনি। অমরোমদনা চাননবা থম্না মরূ অদুদি মথক্তা পল্লিবা পামদবশিং অসি শোয়দনা য়াওরম্লনি। থারুবা মতমদা লায়না-তীলনা ঙম্না তাশিল্লক্লনি, অহাম্বা হৌবদা মরূ য়াওরকপনা কাঙ্খুল মাবা য়াওরক্তুনা হৌবগী চাং মান্নরক্তবা য়াই, ফৌমাং কয়া অমা য়াওরক্লনি, খরনা ঙম্না শাৎতোক্লনি, খরনা থেংনা শাৎলনি, নাপি মরূ কয়া অমা য়াওরক্লনি, নাপি কা হেন্না হৌরক্লনি, ঙম্না শাৎপা মখৈ কেন্দুনা মাঙখ্রনি, থেঙনা শাৎপা মখৈ মতম চানা মুল্লরোই, লোক্লবা মতুংদা ফৌহাম ওইখ্রনি, চাথোক হন্থরনি।

করম্না ফৌ মাঙশিল্লক্লিবা? : ফৌ থারিবা মফমশিং ফৌ হৌরিঙৈ মতমদা কোইনা চৎতুনা য়েংবীয়ু, চাননবা মরূনা থাবা লৌফম খুদিংমক মচৌ মচা নাইনা দলান শাদুনা অৱাং অনেম মান্নদনা য়ানশিন্নদুনা হৌবা থেংনবীগনি। য়েংবদা য়াম্না নুংঙাইতবা ফাওবীগনি। অফবা মরূনা থাখিবা লৌফমশিংদি চাং চপ মান্ননা হৌবা থেংনবীগনি। চাং মান্নদনা হৌরিবদু করি মরমগীনো য়েংসি। থারিবা মরূদুদা মান্নদবা মরূ অমত্তং য়াওখ্রে হায়না খল্লসি। মরূদুনা হৌরবা মতমদা মচা খরা শোয়দনা পোক্লনি। মচা ১০ পোক্লে হায়না খল্লসি। হৌরিবা পান্বী ১০ অদুদা চরোং ১০ পাল্লনি, চরোং অমদা মরূ ২০০-২০০ পাল্লবদি পূন্না মরূ ২০০০ পাল্লনি। মরূ ২০০০দু লোকপা মতমদা য়াওশিনখ্রনি। থমখ্রিবা য়ানশিনখ্রবা ফৌ অদুদগী মথং থানবা লৌথোকপা মতমদা শোয়দনা মরূ খরদি য়াওরক্লনি। মরূ চাম্না য়াওখ্রবদি মথংদা লোকপা ২০০০x১০০=২০০০০০ য়ানশিল্লক্লনি। অসুম্না চহী খরগী মনুংদদি অসুম্না অসুম য়ানশিনখিবনা ঐনা থারিবা ফৌদুবু করম্বনো হায়বদু খঙলরোই। অসুম্না সাইন্টিষ্ট কয়ানা মতম চঙনা পুথোকপীরম্লিবা ফরবা ফৌ ভেরাইটি কয়া মাঙশিল্লক্লবগী মরমসু ওইরিবনি। য়াম্না চেকশিনহঞ্জনীংই।

অফবা ফৌদি ফংনবা করি থৌরাং তৌগনি ? মণিপুরগী অপূনবা লৌফম চাওরাক্লা পরি ২০০০০০ (লাখ অনী) অসিগী কোন্ননবা অফবা ফৌদি লৈঙাক্লা কদায়দগী পীগনি? মখোয়দা লৈরিবা লৌফম কয়া য়াম্বনো? লৌ পরি অমগী ফৌদি কিলো ৫০-৫০ চঙবগী চাংদা পাবদা ফৌদি কিলো ২০০০০x৫০০=১০০০০০০০ হায়বদি টন ১০০০ (লিশীং ১০) পুথোকপা তাবনি। অদুদি কনানা অফবা ফৌদি পুথোক্কনি? লৌমী ওইরিবা ঐখোয়না পুথোকপা তাবনি। অফবা ফৌদি পুথোক্লবা মরক্তা থৌরম কয়া অমা লৈরিবদু থমখ্রগা ইশাগী লৌফমদগী অফবা ফৌদি পুথোক্লবা থৌরাং খরা খঙজিনবদা কান্নগনি খল্লি, য়েংসি।

অফবা ফৌদি ইশানা লোকচনবা করি থৌরাং তৌগনি? ইশানা পামজবা/চানবা ফৌ মখল অমগী অফবা ফৌদি অচুম্বা (সী এ য়ু, আই সী এ আর, এগ্রি দিপার্টমেন্ট, কে ভি কেনচিংবা) মফমদগী ফংলে হায়না খল্লসি। মদু নিংথিনা ইশাগী লৌফমদা থারে। চহী ৩-৪দি ইশানা লোকচবা ফৌদি অদু অফবা ফৌদি ওইহনবা য়াই। করম্না ওইথোক্কনি? অরায়বা থবকনি, তৌবীদবগী ৱানি। য়েংসি - ইশাগী লৌফমগী চঙগদবা ফৌদি কয়ানো পুথোক্লসি। খরা হেন্না পুথোকপসু কায়দে। ইশাগী লৌফমদা মফম চাবা য়েংদুনা ফৈদোম অমত্তংদি নিংথিনা অফবা ফৌদি লোক্লবা হোৎনবা তারে। মথক্তা অফবা ফৌদি করিনো হায়বদু খঙখ্রবনিনা লায়রনি খল্লি। ফৌমাং য়াওদনবা হৌরিবা ফৌ মরক্তগী মান্নদবা ফৌ মখৈ চিংনদনা মীনুংশি য়াওদবমখৈ ফূত্তোক্তুনা মাঙহনবা তারে। পাখৎপীগনু কা হেন্না য়াম্না য়াওরক্লোই। নাপী নিংথিনা পেংথোকপীবা তারে। পোটাশ হার খজিক্তং হেন্না চাইবীবা তারে। লায়না তীলনা তাদনবা অখঙ অহৈ তানদুনা হোৎনবীবা তারে। অসুম্না হোৎনরবা মতুংদা মতম চানা নিংথিনা তোঙান্না মশা শেংনা অতোপ্পা ভেরাইটিগা য়ান্নখিদনবা চেকশিন থৌরাং খুদিংমক হোৎনবীবা তারে। মসিদা কূপ্পা করি থৌরম পাঙথোক্কনি হায়না থমজররোই। তোঙান্না লোক্লবা ফৌ নিংথিনা শেংদোকপীদুনা নিংথিনা কংহল্লগা মশক খঙনা ভেরাইটিগী মমিং থাদুনা তোঙান্না অফবা ফৌমাং য়াওদ্রবা বোড়াদা হাপ্তুনা মতম মতমগী চোক তৌবা য়ানবা অঙ্গৈংবা মফম (চোৎপদি নত্তবা) য়েংদুনা লিবিরো। মথং চহীগী ঐগী কোন্নবদগী অহেনবা অদুসু মমল তাঙনা য়োনবা য়ারগনি।

মতৌ অসুম্না লৈঙাক্লা ফংহল্লিবা অফবা ফৌদিদু ইশানা চেকশিন্না হোৎনরবদি মণিপুরগী লৌফম খুদিংমক অফবা ফৌদিনা থাদুনা ফৌগী চাথোক হেন্না পুথোক্তুনা মীপান তাংদবা চাকহোং ঙাহোংবা লমদম অমা ওইহনবা য়াগনি। হায়রিবা অসি অতৈ পান্বী - হৱাই, চেঙৱাই, থাও থোকপা পান্বী, মনা-মশিং খুদিংমক্কী পাঙথোকপা য়াগনি। ●

শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা থেবা লোয়বা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

ঐখোয়গী লমসিদদি থেবা লোয়বগী মওংসি অয়াম্বনা শো/দেকোরেটিভ পর্পজকী ওইনা লোয়নৈ। মসি লোয়বগী কান্নফম খঙনা য়োকপা মীওইগী মশীং তাঙঙি। থেবদগী ঐখোয়না ফংবা য়ারিবসি চানবা মশা, মতু অমদি মউননি। থেবা মশাসি প্রোটিন য়াম্না য়াওই। প্রোটিন মরাং কায়না ফংদবশিংদি থেবগী মশাসি চাবদা প্রোটিন খরগী মখৈদি ফংবা ঙমগনি।

থেবা লোয়বদা য়াম্না কা হেন্না শেল চঙদে। মখোয়দি মনা-মশিং কয়া অমা চাদুনা মবুক থনবা ঙম্মী। মখোয়গী খ্বাইদগী ঙকপা অমনা মখোয়না ফায়রকপা অমাংবসি অমুক হন্না চাশিনবা ঙম্মী।

মকোন শাবা ঃ থেবনা লৈনবা মকোন শাবা মতমদসু শেল ইচঙ চঙদনা শাবা য়াই। মকোন শাবা মতমদা লৈগদৌরিবা থেবশিংদুনা নুংঙাইনা কোম্না লৈনবা মওংদা শাবীগনি। মফমসিদা ফংলিবা থেবশিং অসিগী লুম্বগী চাংসি চাউরাক্লা কেজি ২.৫-৪ ফাওবনি। থেবা অমমমতং থম্বীগে হায়রগদি মরাক্লা ৮০ সি এম, মনুংনা ৩০ সি এম অমদি অৱাংবনা ৬০ সি এমনি। করিগুম্বদা মখোম খায়বদা ঙাইরিবা থেবশিংসি পূন্না থম্বীগে হায়রগদি কেজি অমা লুম্বদা ০.২ মী² গী চাংদা থম্বীগনি। মখাগী টেবলসিদা থমজরিবসি মখোম খায়বদগী কেজি ২ লুম্বা ফাওবা থম্বা য়াবগীনি।

টেবল - ১ ঃ

কেজি ২ ফাওবা লুম্বগী থেবা মশীং	পাক চাউবা	এরিয়া মী²
থেবা ৫	২ মী X ১ মী	২
থেবা ১০	২ মী X ২ মী	৪
থেবা ১৫	২ মী X ৩ মী	৬
থেবা ২০	২ মী X ৪ মী	৮

থেবশিংসি শাবগী চাং ৱাংলগদি খাঙবা ঙমদে। মখোয়দা নুংঙাইনা লৈবা ঙম্বা শাবগী চাংসি ১০-২০০সি ফাওবনি। মখোয়না অইংবা খাঙবা ঙম্মী অদুগা শাবদি খাঙবা ঙমদে। থেবগী মকোনসি নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না ফংবা মফমদা ওইনা থম্বীগনি। মকোন থম্বগী মায়ওনসিসু নোংপোকলোমদা ওইনা ওনবীগনি। মপী ফারবা থেবশিং লাবা অমদি অমোমগা খক থম্মীন্নরোইদবনি।

মচিঞ্জাক পীজবা ঃ থেবশিংসি মখল খুদিংগী মচিঞ্জাক পীজবা য়াই। য়ূমগী এঞ্জাং নাপী অরেম্বশিং, মনা মশিং ময়াম অমসু পীজবা য়াই। পীজবা মতমদা মফোনগী শরুক খরা য়াওরগা পীজবা য়াই। মফোনগী শরুকসি শেম্বগী চাংসি মখাগী টেবলদা থমজরি ।

টেবল ২ ঃ

মফোন শেম্বগী চাংশিং ঃ

মফোনগী শরুক	চাং (কেজি)
চুজাক অকুপ্পা	২৮
চেঙকুপ/ৱাইকুপ	২০
ভীটামিন/মিনরেল মীকচর	০.৫
থুম	০.৫
	৫০

পীজবা মতমদা মফোনশিংসি চোৎহল্লগা পীজবীগনি। মফোনশিংসিগা হৱাই চানা তিংলগা পূন্না ১:১ দা পীজবসু য়াই। নোংমদা মফোন অমদি চানা পূন্না পীজবগী মওংসি মখাগী টেবলদা থমজরি।

টেবল ৩ ঃ মফোনগী শরুক পীজবা

থেবগী চহী (হাপ্তা)	নোংমদা থেবা অমদা পীজবগী চাং (গ্রাম)
৪-৬	৩০-৪০
৭-৯	৫০-৬০
১০-১২	৭০-৮০
থেবা মপী	৮০-১০০
গর্ভ লৈবা/মখোম পীথক্লিবা থেবা	১০০-১৫০

থেবশিংসি ঈশিং মরাং কায়না পীথকপীগনি। নোংমদা ঈশিং হাপ্পগী পাত্রশিংসি অনীরক চামথোকপীরগা হাপ্পীগনি।

মচা লৌবগী থেবা লাবা য়োকপা ঃ থেবা মচা লৌবা য়াবগী মতমসি থা ৫-৭ ফাওবনি অদুবু হেন্না অফবা মচা পুথোক্লবগীদমক্তা মখোয়না থা ৮ শুবা মতমদা লৌবনা হেন্না ফৈ। চহী নৌরিবা থেবনা মচা লৌবা মতমদা নুমিৎ ৩-৪ কান্নরগা লৌবীগনি অমদি চহী ১ ফারবা থেবনা হাপ্তা অমদা অমোম ৪-৫ ফাওবা লৌবা য়াই। চহী ৬ কী মথক্তা লৈবা থেবশিংদি মখোয়গী সিমেন ক্বালিটি হন্থরকপনা মচা লৌবদা কানবা ফংদে। খঙজিনবীগদবা অমনা থেবা লাবা অনী মকোন্দা পূন্না থম্মীনরোইদবনি। মরমদি পুল্লপ থম্মীন্নরগদি খৎনবা/চীক্লবগী চাং য়াম্না ৱাংই।

মচা লৌবগী অমোম থম্বা ঃ কেজি ২.৫-৪ ফাওবা লুম্বগী সাইজকী থেবশিংসি মখোয়না থা ৮-৯ ফাওবগী মনুংদা লৈরগদি মচা লৌবা য়ারে। চহী ৩ ফাওবদি থেবশিংসি মচা লৌনবা থম্বীবা য়াই।

মচা লৌবগী মওং ঃ থেবা অমোমশিংদি মশাগী হীট সাইকল লৈতবনিনা মচা লৌরবা মতুং পুং ৯-১৩ ফাওবগী মনুংদা ওভুলেসন লাকই। লাবগা অমোমগা তোঙান তোঙান্না থম্বনিনা মচা লৌবা মতমদা অমোমনা লাবগী মকোন্দা থম্বীগনি। অমোমশিংসি হীট সাইকল লৈত্রগাসু মখোয়না করিগুম্বা মতমদা মশা লৈতাদবা, মপাম্বোংদু পোমখৎনা ঙাংতক্লা উরগদি মচা লৌবা য়াবগী মতম চপ চারে হায়না খঙগনি। মচা লৌবা লোইরগা অমোমশিংদু মশাগী মকোন্দা অমুক থম্বীগনি। থেবগী গর্ভ পুবগী মতমসি নুমিৎ ৩০-৩২ নি। নীংশিংবীগদবা অমনা মচা লৌবদি অয়ূক্তা নৎত্রগা নুমিদাংৱাইরমদা লৌবীবনা হেন্না ফৈ।

মচা পোকপা মতমদা লৌবীগদৌবা চেকশিন থৌরাংশিং ঃ থেবা মচা পোক্লদৌবা হাপ্তা অমা ৱাৎলিঙৈদা মকোন্দা বাগোশ নৎত্রগা চফু অচৌবা অমা থম্বীগনি। মচা পোক্লমদাইদা মখোয়না মশাগী মতুদু চিংথোক্লগা মকোন শেম্বগী ইন্সটিক্সসি লৈবনিনা মখোয়না মচা পোকপা মতমদা মতুনা পুময়োম য়োম্লগা মচাশিংদু থম্মী। মখোয় মচা অমুক পোকপদা মচা ৪-৬ ফাওবগী মনুংদা পোকই। পোকপা মতমদা মখোয়শিংসি মতু হৌদে, মমিৎ উদে। হাপ্তা অমা লৈরগা মতু হৌবা হৌরকই। পোকপদগী নুমিৎ ২০ লৈরগা মমিৎ উবা হৌরকই। থেবা মচাশিংসি হাপ্তা ৬-৮ ফাওবগী মনুংদা মখোম খাইদোকপীবা য়ারে। মখোম খায়বা মতমদসু মচাশিংদু মকোন্দা লৈহৌরগা মপী ওইনা মচাশিংদগী খাইদোকপীগনি।

লাবা অমোম খন্দোকপা ঃ মখোম খায়বা নুমিৎতা লাবা অমোম খন্দোক্তুনা তোঙান তোঙান্না থম্বীগনি। থেবা মচাদু ময়াংলেন্দা খূৎনা পায়খৎপীরগা খুবাক্তা থম্বীগনি। অদুগা অতোপ্পা অমনা থেবগী মপান থোঙদা নমদুনা য়েংবীগনি। মসিদা লাবা ওইরগনা পেনিসতু থোক্লক্কনি অদুগা অমোম ওইরগনা ময়ায়দা খায়বা অমা থেংনবীগনি।

থেবা লোইবগী কান্নবশিং ঃ (১) থেবশিংসি মচা য়াম্না পোক্কনবা, থুনা চাওগনবা, চাবগী মতুংইন্না হেন্না লুম্বা অমদি মচা হেক পোকপগা মচা অমুক লৌবা য়াবা শা মখলনি। (২) থেবশিংসি মশানা নুমিদাংদা ফাইজবা অমাংবশিং অদু অমুক হন্না চাশিনবা ঙম্মী। (৩) থেবা মশাসি পীকপা মরম্না পুথোক পুশিন তৌবদা অমদি থেবা লোইবগী মেনেজমেন্ট প্রেক্টিস লায়হল্লি। মখোয়না লৈনবা মকোন শাবদা পৈশা য়াম্না চঙদে অমদি অতোপ্পা শাশিংগা য়েংনবদা মচিঞ্জাক য়াম্না চঙদে। (৪) য়ূমগী নুপী অঙাংশিংনা ইরায় লায়না লোয়বা য়াবা শা মখল অমসু ওইরি। (৫) থেবগী মউনশিং অসিসু শান্নপোৎ শাবদা অমদি অতোপ্পা কোটেজ ইন্দষ্ট্রি তৌবদা য়াম্না কান্নে। মসিদসু নত্তনা মখোয়গী মতুনা ফিরোল কয়া শাবসু য়াহল্লি। (৬) থেবগী অমাংবশিংসি হার ওইনা শীজিন্নবা য়াই। (৭) থেবগী মীটসি চাবদা অথিংবা লৈতে। অতোপ্পা ষণ অমদি ওক্কী মীট চাবদদি অথিংবা লৈবা মফম কয়া অমা লৈ। নোংমদা মীওইবা অমনা চঙদ্রবা য়াদ্রবা প্রোটিনসি গ্রাম ৮০ নি অদুবু অয়াম্বনা ফংলিবা প্রোটিনসি গ্রাম ১৪-২০ ফাওবদনি। মরম অসিনা অৱাৎপা প্রোটিনশিংসি মেনখৎনবা থেবা লোইবীদুনা শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা অৱাৎপা প্রোটিনসি পীনবা থেবা লোইবীয়ু হায়না থমজগে। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।