থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

পোপ্যুলেসন কন্ট্রোল তৌনবা লো শেমসি

হৌজিক্তি কয়া উখিদ্রে। মতম খরগী মমাঙ, ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদগী পাখঙ ফারক যুম-কৈ পাল্লকপা মতম অদুৱায়ফাওবসি ইম্ফালগী মরু ওইবা মীৎয়েংফম ওইবা মফম অয়াম্বদা, মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট হেদ-ক্বার্টর খুদিংদা, লম্বী চিদায় মফম চাবদা থেক্তবা য়াওরমদে অচৌবা ময়েক্লা … অঙাং অনী নত্রগা অহুম্না ওক্লসি - দিপার্টমেন্ট ওফ ফেমিলি পান্নিং …। ফেমিলি অমগী অফবা, নীংথিজবা প্লান্নিং হায়বসি অঙাং মশিং য়ামদবদুনি খন্নরম্মী। ঐগী ইমা-ইপানা যুম পাল্লকপা মতমদুদদি ফেমিলি অমা প্লান তৌবগী ৱাখল লৈতবনরা, নত্রগা ৱাখল ওন্নবনরা - অঙাং তরেৎ নিপান তরা পোকপনা চাংচৎ ওইরম্মী। অনী অহুমখক পোকপনা অতাঙবা ইমুং ওইরম্মী। মীগী মশিং য়ামদ্রিঙৈ, লৈকাই অমদা যুম খরা তরক তরক লৈনরিঙৈ মতমদুদা খন্নরম্বা য়াই - মী য়াল্লগা খুৎ কল্লি, ইচিল-ইনাও য়ামদবা যুম্লোন্নবনা উসিত্তে। ঐখোয় পোক্ত্রিঙৈদুদা ঐখোয়গা হেক থংনবা চাউখ্রবা ইংখোল অদু ঐখোয় ইপুবোক্তুনা তেকচমগী অহল অমদা মীতৈ-শরেঙ অমখক্কা ওন্নদুনা পীথোকখিবনি হায়, লৈমিন্নসি হায়দুনা। ঐখোয় ইনেনা হায়রম্বনি।

তশেংনমকসুনি, ঙসিদি কুক কুক ইন্নদুনা পুখ্রি-খোংবান পুন্নমক যুম শাদুনা লৈনরবা অসি ফাওবদা লৈফম লৈতদুনা হোংদোক্লুরে। কয়া অমা হোংদোকখ্রে। মখারোমদা খিত্তং চৎলগা লৈরিবা লৌবুক-লৌকোন্দুফাওবদা চেক্লা শাবা মথোল লোঙবা যুম কয়াগী খুন্নৌ ওনখরে। কুইররোই, অনৌবা মিংথোল অমগা অনৌবা লৈকাই অমা ওইরক্লনি। হায়রিবসি *অনী নত্রগা অহুম্না ওক্লসি, ঐখোয় অনী ঐখোয়গী অনী* (হম দো, হমারে দো) হায়বা খোল্লাউ অদু চহী কয়া লাউরক্লবা তুংদনি।

ঙসিদি ইন্দিয়া, চাং কায়না মীশিং হেনগৎলকপা থিংবা ঙমদ্রবা লৈপাক অমা হায়বদু ওইরে। পোপ্যুলেসন এক্সপ্লোজন হায়বদু থোক্লে। মচা থাকপা ঙমদবদগী হোৎনবা কনবা লায়রবী মমা হায়বদু ওইরে *ভারত মাতা*। *মণিপুর ইমাসু* মপুক থোক্কী মচা (য়েলহৌমী)গী মশিংদগী মীরমদগী হাইজিল্লকপা মীতোপ (আউতসাইদর)শিংগী মশিংনা হেনগৎখ্রবা লম হায়বদু ওইরে।

চহী মরিগী মমাঙদা *নরেন্দ্র মোদিনা* অনৌবা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরকপদা মহাক্লা মঙ অমখক মঙখি। মঙ অদু মহাক্লা ৱাহৈ অনীখক্লা মহুৎ শীন্দুনা ফোঙদোকই - অছে দিন (অফবা কোরৌ)। চহী হুমফুমরি চুপ্পা, মশানা মশাগী লুচিংবা খঞ্জদুনা লৈপাক ঙাক্লক্লবা তুংদসু *সনিদেব*গী ফত্তবা মীৎয়েং চঙদুনা য়াইফ-নুংঙাই শরুক খুংদ্রবা কোরৌ ওইরম্বদু, অফবা কোরৌ পুরক্কনি, সনিগী দৃষ্টি লোইশিনগনি হায়খিবনি।

লৈতোন শরূ পান্দবা পোলিটিসিয়ন'মক্তনি। ওপোজিসননা হায়, অফবা লায়রবা মীয়াম অসিগীদি ফত্তবা কোরৌ, অমম্বা নুমিৎনি থুংলরিবা। মোদিনদি মচীন্দা চীনফা পুবা *সৱহ-সৌ-ক্রোর* (ক্রোর চাম কুনমঙা) শক্তি লৈরবা মীয়াম হায়দুনা তত্তনা হায়বনি মাগী স্পীচ খুদিংদা। অদুবু অশেংবা ইন্দিয়াগী পোপ্যুলেসনদি ক্রোর চাম-কুম্ভামরি য়ৌরে হায়বসি মঙোন্দা অমুক্তং নীংশিংবিবদি ফবজাৎনি - নহারোলশিংনা মহাকপু ইনফোর্মেটিব ওইদে হায়খিদনবা। ইন্দিয়ানা নীংতম্লকপা চহীদুদা লৈপাকসিগী অপুনবা মীশিং শুপ্নগী ক্রোর ৩৪.৫ খক ওইরম্বনি। চহী হুমফুতরাখকসিদা মীকোক ক্রোর হেনগৎলকপা - খুদোংথিনিংঙাই নত্তে করম হায়গনি! ১৯৯৯ ওগষ্টতনি - ক্রোর চামগী লিমিৎ লানখিবা কয়াদা মিপাইনিংঙাই মশক্লো) ! অসিগুম্বা মিপাইনিংঙাই ওইবা থাক য়ৌরকপদা, মালেমগী খ্বাইদগী মীশিং য়াম্বা লৈপাক চিনানা ইমুং *অমা অঙাং অমগী* থৌসিল পায়খৎখিবা। মদুমক্লা ঙসি মালেমগী খ্বাইদগী চাউবা ইকোনোমি -অমেরিকাবু শীংনবা ঙম্লক্লিবনি।

মীশিং চাং কয়ানা হেনগৎলকপা চিনা'নদি কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লগা ইন্দিয়ানা ঙমদ্রিবগী মরম -সুপ্নগী অমখক্তনি হায়বা য়াই। মদুদি - লেক ওফ পোলিটিকল ৱিল ! লৈঙাকপশিংনা মথৌ নীংথিনা তৌদবা! মশাতগী য়েংলিঙৈ, লৈপাকসিগী য়েংদবা!

চাওখৎপগী লম কয়াদা ইন্দিয়াগী এচিবমেন্ট শীংথানিংঙাই ওইরবসু মালেমসিদা মীমান্নবা ঙমদ্রিবসিগী মরম করিনো থিরুবা - অতৈ অমা ওইরল্লোই - ঈকাইনিংঙাই ওইবা এদমনিষ্ট্রেসন অমদি থিংবা ঙমদনা হেনগৎলক্লিবা চন্নফম খঙদ্রবা মীরেম ময়ামসিনা ওইরম্লি। অপুনবা মীশিং ক্রোর ১৩৪ গী মনুংসিদা ক্রোর ২৭ তি নোংমগী চরা অনী শুনা চাবা ফংদ্রবা মীকোক ঙাক্তনি। ক্রোর ৩৫ না লাইরিক ময়েক চত্তবা, ইবা পাবা হৈতবা মীওই ঙাক্তনি। শিবগী চাং হন্থরকপা, লায়রবগী চাং হেনগৎলকপা, পোখোক্কা মীকোক্কা চানদবা, শুফম-নোম্ফম লৈরক্তবা, মীশিংনা হেনগৎলক্লবসু লৈফমগী পাক-চাউবদি হেনগৎলক্তবনা লৌউ-শিংউগী লম হন্থরকপা, উমং কোকথোক্লপা পুন্নমকসিনা লমদমসিগী ইকোনোমিদা অচৌবা চৈথেঙ পীরকই। নেগেটিব গ্রোথ ওইরকই।

পোপ্যুলেসন এক্সপ্লোজনগী ইকনমি এস্পেক্ট নত্তবা অতোপ্পা ইফেক অমদি সোসল দিসওর্দর অসিনি। লমদমসিখক্তদা নত্তনা মালেমগী মফম পুন্নমক্তা সোসল প্রোব্লেম অমা ওইরবা, অকক্ন বা লাইনিং লম্বী চৎপা মীওই কাঙলুপ অমা লৈ। মখোয়না হায়, মখোয়না নীংজরিবা ঈশ্বরদুনা ফেমিলি প্লান্নিং হায়নবা, অঙাং মশিং হন্থনবগী থৌশিল অসি পাঙথোকপা অয়াবা পীদে। নুপী মশিং অদুক্কী মতিক লোনবা ঙম্বা, মচা মশিং অদুক্কী মতিক য়াম্না পোকপা, লেমজনিংঙাই মশক্লি। মখোয়গী তোখায়বা লো লৈ, লৈপাক্কী লো চৎনদে। পোপ্যুলেসন কন্ট্রোল মিজর লৌখৎপদা খুরৌ ওইরিবা মীওই কাঙলুপ অসিনি। পোপ্যুলেসন কন্ট্রোল তৌনবা অকনবা থৌরাং লৌখৎপদা লৈঙাকপশিংনা কিরিবসি - ১৯৯৫ গী ইমর্জেন্সি মতমদা ইন্দিরাগী মপারি সঞ্জয় গান্ধিনা পায়খৎলুবা থৌরাং নীংশিংলুবদনি।

অমবু ওইরে, অমবু ওইরে, অকনবা লো শেমদুনা চিনানা পায়খৎখিবা থৌরাংদুগুম্বা অমা পায়খত্তুনা মীশিং হেনগৎপা থিংদ্রবা -কুইদ্রবনি নুমিত্তো খুন্নাই অসি ঈরাক্লদুনা শিদৌবা। হিন্দু-মুস্লিম-শিখ-ইশাই-বুদ্ধিসতা পুন্নমক্তা চৎনবা পোপ্যুলেসন কন্ট্রোল তৌনবা লো অমা শেমসি।

লৌশিং পুক্কে

নুমীৎ খুদিংগী মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহল্লবদি থুনা অহল ওইশিলহন্দে

চাং নাইনা মেদিটেসন তৌবা মীওইশিংগী নুংঙাইবা পাউ অমা ওইনা হন্দক্তা রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা মেদি-টেসননা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং থম্মোয়গী লায়নাশিং ঙাকথোকই হায়বা খঙলে।

পূন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা মেদিটেসন তৌরবদি হকচাং মনুংদা সেলশিং শিবগী চাং হন্থহন্দুনা অহল ওইশিলহন্দে অমসুং পূন্সি শাঙহল্লি হায়রি।

আইওৱাদা লৈবা মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনেজমেন্ট (এম য়ু এম) গী রোবার্ট স্নিদরনা হায়খি, মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং-ৱাখল ফাথরবদি ব্লদ প্রেসর হন্থরক্তুনা হার্টকী ফীভম ফগৎলক্কনি। মমাঙদা পাঙথোকখিবা ষ্টদিশিংদগী মেদিটেসন তৌবনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি, হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহল্লি অমসুং পূন্সি শাংদোকহল্লি হায়বা খঙখ্রবনি।

হন্দক্তা ইকোন-কোনবা ওইনা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন

টরদা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নুপা অমসুং নুপী ৪৮ দা ষ্টদি চথখি। ষ্টদিদা শরুক য়ারিবা মীওইশিংবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমবু চাং নাইনা মেদিটেসন তৌহল্লম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অমদুনা পূন্সি মহিং হোংদোকহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহল্লম্মী অমসুং থুমগী চাং হন্থনা পীজরম্মী। অনীশুবা কাঙলুপ অদু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌহনবগা লোয়ননা য়ু অমদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকহল্লম্মী।

চয়োল ১৬ কী মতুংদা চাংদম্নদুনা য়েংবা মতমদা কাঙলুপ অনীমক ব্লদ প্রেসর হন্থরম্বা থেংনখি। মতৌ অসুম্না পূন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা মেদিটেসন তৌরবদি থম্মোয়গী লায়না য়াওনা অনাবা কয়া মাঙজৌননা ঙাকথোকপদগী পূন্সি শাংদোক-হল্লি হায়না মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনেজমেন্টতা ইনষ্টিট্যুট ফোর নেচরেল মেদিসিন এন্দ প্রিভেন্সনগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা রোবার্ট স্নিদরনা ফোঙদোকখি।

মেদিকেল জর্নেল 'পি এল ও এস ৱান' দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মোলিক্যুলর বাইওলোজিগী প্রোফেসার জোন ফেগাননা হায়খি, থম্মোয়গী লায়নাগা মরী লৈনবা মরম্না ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি য়াম্না মরুওইনা লৌফম থোকই।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পূন্সি মহিং হোংদোক্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ কৌবা এঞ্জাইম অমা থোরকপদগী ব্লদ প্রেসর অমসুং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকপনি। মসিনা মরম ওইরদুনা পূন্সি শাংদোকহল্লি।

হন্দক্কী ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি কোলেজ ওফ মেদিসিনগী ওটেলিও রেন্দোলনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পূন্সি মহিং শেমদোক্তুনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লবগী চাং হন্থহনবা ঙম্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ চাং ৱাংনা থাদোরক্তুনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং পূন্সি শাংদোকহল্লি।

মতমগী খোঙলৈ মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা মথৌ চিন্নরকপগা লোয়ননা চাকচা-যুথক শোয়রকপা অমসুং ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা হকশেলদা চাউনা অকায়বা থোকহল্লকই। মসিনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লহনবদসু মতেং পাংশিল্লি।

পূক্লিং-ৱাখল ফাথবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরুওইবা থৌরাংদি মেদিটেসননি। নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমমম মেদিটেসন তৌবা মতমদা ৱাখল নুংঙাইহল্লি। পূক্লিং-ৱাখল লৈতাহন্নবগীদমক নোংমদা পুং ৭/৮ মপুং ফানা তূম্বা মথৌ তাই।

খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা হকচাং শাজেলনি। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎলবদি ৱাখল অমসুং হকচাং অনীমক নুংঙাইহল্লি। ফৎতবা ৱাখল খনবা মতমদা মাঙজরিবসি ইশা ইথন্তনি। নুংঙাইবা অমদি অফবা ৱাখল খল্লগা কান্নবা ফংলিবসু ইশাখক্তনি। হকচাং নুংঙাইহন্নবগী মতাংদা অহানবা খোঙথাংদি ৱাখল নুংঙাইহনবা হায়বসি। ৱাখলনবু নুংঙাইত্রবদি অতৈ হীরমশিংদা ফনা কন্না হোৎনরবসু হকচাং নুংঙাইহনবা ঙম্লোই। পুন্নমক অসিগী মথক্তা নুমীৎ খুদিংগী মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা মথৌ তাই। হেন্না মরুওইবদি নুমীৎ খুদিংগী মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহনবদুনি।

মীয়ামগী নুমিৎতা দিসএবল্ডশিংনা মেমোরেন্দম পীশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ (ঐচ এন এস): ঙসি পাঙথোকখিবা চীফ মিনিষ্টরগী মীয়ামগী নুমিৎকী থৌরমদা ষ্টেট প্লেটফোর্ম ওফ দিসএবল পিপলস ওর্গেনাইজেসন্না পোইন্ট ৬ য়াওবা মেমোরেন্দম অমা পীশিনখ্রে হায়রি।

ষ্টেট প্লেটফোর্ম ওফ দিসএবল পিপলস ওর্গেনাইজেসন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট এম দি য়ুনুসখান্না ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাউমীশিংগা উনবদা মখা তানা ফোঙদোকখিবদি, লাক্লিবা ওগষ্ট ২৫ ফাওবগী মনুংদা মেমোরেন্দম অদুদা য়াওরিবা পোইন্ট ৬ অদু থবক ওইনা পায়খৎপী-রক্তবা তারবদি মণিপুরদা লৈরিবা দিসএবল পার্সনশিং পূনশিল্লগা অকনবা থবক লৌখৎকনি।

মেমোরেন্দম অদুদা য়াওরিবা ৱারোলশিংদি - চীফ মিনিষ্টরনা স্কিম কয়া পুখৎপীদুনা দিসএবলশিংগী খল্লগা আর পি দব্লিয়ু এক্ট ২০১৬ মপূং ফানা চৎনদবা অসি ষ্টেট অসিগী ওইবা রুল শেম্লগা থমদবা, ষ্টেট পোলিসি শেম্বীদবা অমদি সোসল ৱেলফেয়র দিপার্টমেন্ট অসি দিসএবল খক্তগী নত্তবনা অতোপ্পা স্কিম কয়াসু পায়খৎনবা হোৎনবদা দিসএবল স্কিম কয়া চনৈনহল্লে।

চীফ মিনিষ্টরনা দিসএবল পেন্সন স্কিম ২০১৫দগী হৌজিক ফাওবা ফংদ্রিবসি য়েংশিনবীয়ু। দিসএবলশিংগী ওইবা সোসল ৱেলফেয়র দিপার্টমেন্টগুম্বা অতোপ্পা দিপার্টমেন্টশিংনা দিসএবলশিংগী রাইট ফংহনবীয়ু হায়রি।

স্কিল দিভলপমেন্ট প্রোগ্রামশিং তৌগনি হায়রগা হৌজিক ফাওবা তৌবিদনা লৈরে। থবক লৌনবা নোটিশ থোরকপদা কুমজা ১৯৯৫দগী ২০১৮ ফাওবগী বেকলোগ য়েংলগা দিসএবলগী ওইবা কোটা পীবিয়ু। ৱাই এ এস দিপার্টমেন্টতা দিসএবলশিংগী ওইবা কয়া অমা লৈরিবা অসিগা মরী লৈননা তুমিন্না লৈশিল্লি। থবক তৌদবা এসোসিএসন অমদি ওর্গেনাইজেসন কয়াবু রিকগনিসন তৌদুনা থল্লি হায়নসু মরাল শিরক্লি।

ৱাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ : জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওনা ৭শুবা সেন্ট্রেল পেগী দিমান্দগা মরী লৈননা থবক লেপ্পগী খোঙজং চথরকপা ঙসিগা থানা নুমিৎ ১২৬ রোম শুরে।

জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওগী খোঙজংবু শৌগত্তুনা ঙসি লম্ফেলদা লৈবা দাইরেক্টোরেট ওভ ইমপ্লোয়মেন্ট এক্সচেজগী ইমপ্লোয়ী য়ুনিয়ননা শীন্দুনা নোংমগী শিন্থা লেপ্তুনা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়ারিবা মীওই অমনা ফোঙদোরকপদা ত্রিপুরা লৈঙাক্কীদি ইমপ্লোয়ীশিংগী ৭ শুবা সেন্ট্রেল পে অসি পীনবগীদমক্তা সেন্টরগী লৈঙাক্লা লুপা ক্রোর ১,৫০০ রোম হন্দক সেঙ্কসন তৌরক্লে হায়রি।

অমরোমদা মণিপুর লৈঙাক্লসু অথুব মতমদা মণিপুর লৈঙাক্কী ইমপ্লোয়ীশিংদা ৭শুবা সেন্ট্রেল পে পীথোকপিয়ু। লোয়ননা জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওগী মরু ওইবা থৌমীশিংদা লৈঙাক্লা থল্লিবা অথিংবা অদু লৌথোকপীরগা অথুবা মতমদা নাকল অনী পুন্না ফমিন্নদুনা ৱারী শান্নদুনা ৱারোইশিন অমা পুরক্লবা হোৎনবিয়ু হায়রি।

লাঙ্গোল নিংথৌগী উজাউ তুরকপগী থৌনি থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ (ঐচ এন এস): লাঙ্গোল নিংথৌগী উকোলদা হৌবা উজাউ তুরকপা অসিনা লৈবাক্কী ওইবা মাঙজবা, লৈবাক নিংথৌ অমদি খুল অসিদা অফবা য়াইফবা ওইহন্নবা সনা কোনুং উত্রা শঙলেনগী মায়চৌ মাইস্নাম অপাবীনা ঙসি থৌনি থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌনি থৌরম অদুগা মরী লৈননা মাইস্নাম অপাবীনা হায়খি, লাঙ্গোল নিংথৌগী উকোলদা হৌরিবা উজাউগী অচৌবা মসা অসি তেক্লকপনি। চহী ১০০ রোম হেল্লম্বা য়াই হায়না থাজনরিবা লাইওইরবা উ অসি লাইগী কায়দোংফমনি হায়নসু থাজনরি।

অচৌবা উশা অদু নোংপোক চীংখৈ পাংবদা তুরকপনি। অদুবু ফত্ত-হৌদি অমসুং অনা অয়েকতি লৈতে। লাঙ্গোল খুলখক্তা নত্তনা লৈবাক নিংথৌগী লাইনি। মরম অদুনা লৈবাক শোক্লক্কদ্রা হায়না শোয়দা ঙামদনবা থৌনি থৌরম পাঙথোকপনি।

য়াইফবা পীনবা হায়দুনা লাঙ্গোল নিংথৌ ইবুধৌ অমদি ইবেন্ধৌদা থৌনিবনি। থৌরমদুদা উত্রা শঙলেন সনা কোনুংগী মাইবা-মাইবী, পেনা, ফম্নাইবা, খ্বাইলাকপশিংসু শরুক য়াখি।

মীয়াম্না কার থুগাইখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ (ঐচ এন এস)ঃ পোরোমপাৎ পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা জেনিমস হোস্পিটালগী এ-ব্লোক অমদি কেজুয়েলটি মনাক্কী ক্রোসিংদা টু হ্বীলর গাড়ি অমা থেংলম্লগা থৌখিবা অঙৌবা মচুগী স্পাক কার (এম এন ০১ এ কে/৫৭৫৫) অমা মীয়াম্না থুগাইখ্রে।

থৌদোক অদুদা শোক্লবা গাড়ি মচা য়ামহা ফেসিনো (এম এন ০১ এদি/৮৫২৭) দা তোংলকপা মীওই অনী অদুদি লংথাবালদগী এম রাকেস (২৭) অপোকপা এম রঞ্জিৎ অমদি হাওবম মরক্তগী এন জি চিংথংখোম্বা (২৭) অপোকপা এন জি জুগিন্দ্রোনি। মখোয় অনী খোঙ অমদি ফৈগলদা শোকখি হায়রি।

থৌদোক অদু কার অদুনা গাড়ি মচা থৌরকপা অদু হেনগৎনা থৌরক্লগা জেনিমস হোস্পিটালগী এ ব্লোক রোমদা চঙনবা টনিং লৈরকপদা গাড়ি অনী অদু খেৎনবদগী এক্সিদেন্ট অদু থোকখিবনি হায়রি। অদুবু কার থৌরকপী দোক্তর নুপী অদুনা অশোকপা অনীদু মতেং পাংলম্বগী মহুত্তা চৈরম্বদগী খোয়শাওনরবা মীয়াম্না কার অদু থুগাইবগা লোয়ননা খোংবান্দা ইন্থখিবনি। শোক্লবা নহা অনী অদু লৈখিদ্রবা এম এস এফকী ভাইস প্রসিদেন্ট জুগেশ্বরগী হকচাং লৌবা লাকপনি হায়রি। মীয়ামগী ইরাং অদু পোরোমপাৎ পুলিসনা তপ্পা লাকশিনখি।

মীফম পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ ঃ ওল মণিপুর দি পি সী কম্পিটেদ কেন্দিদেট ওফ পুলিস কন্সটেবল মেল ২০১৩ বেটচকী ওইবা মীফম অমা থা অসিগী ২৮ গী অয়ুক পুং ১১ তাবদা মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোক্কনি হায়না ফোঙদোরক্লি। কেন্দিদেট অমদি ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা মীফম অসিদা শরুক য়াবীয়ু হায়বা ৱাফমসু ওল মণিপুর দি পি সী কম্পিটেদ কেন্দিদেট ওফ পুলিস কন্সটেবল মেল ২০১৩ বেটচকী পব্লিসিটি সেক্রেটরি এন অথোইবা মৈতৈনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ক্বিজ পাঙথোক্কনি

ককচিং, জুলাই ২৫ ঃ ভোইসেস ওফ দি য়ুথ ককচিংনা শিন্দুনা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল ক্বিজ কম্পিটিসন অমা লাক্লিবা ওগষ্ট ৫ দা পাঙথোক্কনি হায়না ফোঙদোরক্লি। ক্বিজ অসি ক্লাস টেন ফাওবা তম্লিবা মহৈরোয়শিংগী ওইনা পাঙথোক্কনি। কম্পিটিসন অসিগী অহানবা, অনিশুবা অমসুং অহুমশুবা ওইনা লিশিং মরি, অহুম অমশুং অনী ওইগনি লোয়ননা কোন্সোলেসন প্রাইজ অনিশু লৈগনি ফোর্ম পীশিনবগী অরোইবগী নুমিৎনা থা অসিগী ২৮দা ওইগনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

শেন্থং লৌরবা য়াগনি

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ ঃ দিষ্ট্রিক্ট ইমপ্লিমেন্টসন এন্দ মোনিটরিং কম্মিটি ইম্ফাল ৱেষ্টনা মণিপুর পোলুসন কন্ট্রোল বোর্দ অমসুং জেদ ই ও জোন ২ ৱাঙ্গৈই জেদ ই ও অসিগী মখাদা লৈবা ইকো ক্লব হাংবা স্কুলশিংগী শেন্থং থা অসিগী ২৫ দা জেদ ই ও জোন ২গী ওফিসতা য়েন্থোক্লগনি। থৌরম অসিদা ইকো ক্লব হাংবা স্কুলশিংনা অয়ুক্কী পুং ১০ তাবদা ওফিস অসিদা লাক্তুনা শেন্থং লৌরবা য়াগনি হায়রি।

বোর্দর পিল্লর মফম চানা য়ুংবিরম্মু

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ ঃ ইন্টরনেসনল বোর্দর পিল্লর নম্বর ৮২ রিসর্ভে তৌনবা সর্ভে জেনরেল ওফ ইন্দিয়াগী টিম ইম্ফালদা লৈরিঙৈদা ইন্টরনেসনল বোর্দর পিল্লর নম্বর ৭৭ অমসুং ৭৮ মফম চানা য়ুংবিরম্মু হায়না ইন্দো-ম্যান্মার ৱার্কর ফোরমনা ফোঙদোরক্লি। ইন্দো ম্যান্মার বোর্দর পিল্লর ৭৭ ইন্দো ম্যান্মার থোং মনাক্তা লৈগদবনি অমসুং পিল্লর নম্বর ৭৮না তমিলগী লাইশঙ অঙলা প্রমেশ্বরি মনাক্তা লৈগদবনি হায়রি।