থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীরাবাইনা মণিপুর মীকপ থোকহনসনু

মতাঙ-মতম চাফাওবা পাউদমনি হায়রক্কনি শোয়দনা ৱারেং অসি পারগা। তোকিও ওলিম্পিক ২০২০ য়াওবা চৎখিবা ইন্দিয়ন কন্তিনজেন্ত অমত্তু হল্লকখিদ্রি। সাইখোম মিরাবাই চনুনা লৈবা অসিগী মেদল তেল্লিদা লুপাগী তকমান অমনা মেদল এক্কাউন্ট হাংদোকখিবগী হৱাও মখোয় কাবা মীকুপ অদুনি হৌজিক। অদুগা, অমরোমদা ওলিম্পিক গেমস অসিদা য়াওরিবী অতোপ্পা মীতৈ চনু 'লীকমাবম সুসিলা'গী মায়থীবা খৌবগী নুংঙাইতবা মীকুপ। অন্ধ্র-প্রদেশতগী 'কর্নম মল্লেশ্বরি'না সিদনি ওলিম্পিক্স ২০০০দা ইন্দিয়াগী অহানবা ৱেথ-লিফ্টিং-ওলিম্পিক-মেদল (ব্রোঞ্জগী) ফংলকখিবদুগী মতুং, চহী ২২ লৈরগা মণিপুরগী 'মিরাবাই চনু'না অনীশুবা মেদল (লুপাগী তকমান) ফংলকপসিদা ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট, প্রাইম মিনিষ্টরদগী হৌরগা মণিপুরগী ৱাফমদা ঐখোয়না কয়ানা 'ভারত কী বেতি' (ভারতকী মমোল্লোই)কা কৌবীদুনা মীনুংশি থৌজাল হেথরি। ঐখোয়না 'মীতৈ-চনু' অশেঙবনি শেথারি। খনখিবনি হায়দি-গেমস অসি লোইরবা, ইন্দিয়াগী ওভরওল পর্ফোর্মেন্স য়েংলগা, মণিপুর-মচা মন্তা য়াওরিবদুগী 'কন্সপরেতিব-এস্সে' অমা ইগে। অদুবু, মখম-মতম-তাঞ্জানা, ৱারেং অসি ইদ'-য়াদা'-ইহল্লে।

ঙসি, জুলাই ২৬। তোকিও ওলিম্পিক য়াওবা চৎখিবা, মখৌ-থৌগায় লোইরবা শান্নরোয় অমদি ওফিসেল খরা (মণিপুরগী সুসিলা লিকমাবম অমদি মিরাবাই চনু য়াওনা) ইন্দিয়াদা হল্লকগনি। ইজ দৌরিবা ৱারেঙসি, মখোয়গী পর্ফোর্মেন্স এনালাইসিস নৈননবা নত্তে। ইমোসনেল হায়গদ্রা? সেন্সিমেন্টেল হায়গদ্রা? থম্মোয়গী ওইবা ইথিল অমনা ইনশিল্লগা ইহল্লিনি। ইমোসনেল-তোন হাপ্পগা ইবা ৱারেং নৎত্রগা শৈরেং হায়বসিমক্তবু সাহিত্যগী পূক্কে শেমগৎপদা চন্নবনি। অসিগুম্বা ৱারেংদদি য়ারিবমখৈ থাদোক্লে। খঙলবসু ঙমদরে। পাবীরিবনা ঙাকপীয়ু।

সাইখোম মিরাবাই! 'ওলিম্পিক'তা ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকখিবী, ইন্দিয়ন রেলৱেদা থবক তৌবী, ইন্দিয়ন স্পোর্টসপর্সন, ৱেথ-লিফ্টরদু কাউথোকখিসি ঙাইহাক্তং। দিল্লি এয়রপোর্ট'তা ঙসি থুংলবা মীকুপ্তগী মাবু তরাম্না ওকপগী, মনা-মথুম পীবগী থৌরম কয়া পরেং লেংদুনা শেল্লে'নি- প্রসিদেন্ট, প্রাইম মিনিষ্টর, রেলৱে মিনিষ্টরনচিংবগী ওফিসতা। পাঙথোকসনু, পাঙথোকফম থোকই। অদুগা ঐখোয়সু খোল্লাউ অমা লাউরম থোকই। লাউসি ঐখোয়, বোইকোং তৌসি থৌরমদু!... 'কেপ্তেন মুরুগন কনানো?'... করম্বা ফোর্সকী কেপ্তেন'নো- এয়র ফোর্স? নেভেল ফোর্স? নৎত্রগা আর্মদ ফোর্স? নেসনেল সিকুরিটি এক্ট'কী মখাদা মাবু ফাম্ব্রিবা করিগীনো? কনাগুম্বা অমনা কনাগুম্বা অমই মরমদা হায়রক্লিবনো রা হায়রবইদি ফাবদাই? কেশুমশঙদা নম্বদাই? ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকপী মীতৈ চনু অমগী মরমদা, মাগী ফেসবুক পেজদা ইরক্লিবা ৱাহৈশিং- ভাইরেল ওইরে পাম্ব্রিবরা অকন-অথৌশিং? তুমীন' খঙশিন্নদা লৈবা ঙম্নিবরা? মশক-থীবা, কুচু-মুবা, নাতোঙাও,মীথিবোঙ মহাক্কী মপা-মপু-মবুথৌ হাক্তক্তসু ঙম্লক্কবা? মচা-মশু-সুথাং হাক্তক্তসু ঙম্লরোইদবা মহাক্কী, মীতৈ চনু মিরাবাইনা মেদল ফংলকপদা ইরক্লিবা ৱাহৈশিং- খঙশিন্নদা, তাশিন্নদা' লৈথোকখিদ চুল্লেই। প্রসিদেন্টকী নাকোং য়ৌরনগদবনি। পোলিটিকেল ইস্যু ওইহনগদবনি। মাগী ৱাঙাং খূদিংমক, পোলিটিকেল মোতিভেসন থন্না য়াওরি খঙমিন্নসি। সোসল মীদিয়া শম্নবা খরতনা খঙবা, মীয়ামদদি য়ৌদবা ৱাহৈসি অদোমসু তাবা ঙম্বরা য়েংবীয়ু... 'ওহ! মাই গোদ! মণিপুরদগী চাইনিজ নুপীমচা অমনা ইন্দিয়াগীদমক ওলিম্পিক'তা মেদল লৌবীরবা... করিগীদমক ইন্দিয়ন চাইনিজ নুপীমচা অসি নেক্লুরিবনো... মখোয়দি স্পা-সেল্যুন-রেস্তুরেন্তনচিংবদা ফিজেৎ ফিগায় শেৎহল্লগা, মমলপীদুনা লৈরগা ঙাইহাক্কী পেন্নবা শীজিন্নরগা লংথোকখিগদবা ঙাক্তনি... ইন্দিয়াগী মফম পুম্নমক্তা মখোয়দা সেক্স্যুঅল মোলেস্তেসন অমদি রেপ তৌনবা থম্বনি, মশাগী ময়ূম লমদমদসু পেরা-মিলিটরি ফোর্সশিংগী শান্নপোৎনি... নেসন ৱান্তস তু নো'...। সিদই হেন্না চাউখৎতবা করম্বা লোন'দা কাঙলুপ অমগী নুপীশিংবু লুখাক কোমদা চিংথবগুম শীদোক্কদগে? ঐখোয়নসু হংনীংই- দ ষ্টেট ৱান্তস তু নো!

ঐখোয়গী ঈকায় খুম্নজরবা চীফ মিনিষ্টর! ঐখোয় খঙই- অদোমগী গভর্ণমেন্ট মীদিয়া এলর্ত গভর্ণমেন্টনি, ঐখোয়না খোয়শাউনরিবা, এন্তি-নেসনেল ওইবা মানবা ফীলিং অমা পোল্লক্লিবসি তশেংবদি এন্তি নেসনেল নত্তে, ইন্দিয়ন নেসনেলিজমদা হকচীনখিদুননি। মথক্তা পঞ্জিত্রিবা কেপ্তেন মুরুগনগী ৱাফমদা ঐখোয়না ইমোসনেল ওইরিবগী মরমদি, মীতৈ চনু অসিনা ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকপদা ইন্দিয়ন অমা ওইনা চাউথোকচবা ঙমদবা, অৱাং-নোংপোক-ইন্দিয়াবু ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইনা খনবা ঙমদবা, এন্তি-নেসনেল ওইবা ষ্টেটমেন্ট অদুগীদমক্তি। হি নীদস তু বি এরেস্তেদ এন্দ পনিসদ (মহাক ফাদুনা চৈরাক পীগদবনি)।

অদুগা, ওনরেবল চীফ মিনিষ্টর'না ঈবেম্মা মিরাবাইগা ভিদিওগী খূত্থাঙদা শানখিবা ৱারী অদু তারগসু পূক্নিংসিদা খল্লক্লিবা ৱাখল মওং মওংনি। শান্নরোয়গীদমক, মিরাবাইগীদমক হায়হন্নীংবা, তৌহন্নীংবদি কয়ানি। হায়বীখ্রিবদু ৱাৎলবনি। অদুবু ৱাহৈ খরদি মতাঙ মতম চাফাত্তবরা? থম্মোয়সিদা ফাওরকপনি। পূম্নমক্না খঙই- মিরাবাই চনু-মীতৈ চনু ওইর'সু, হৌজিকমক্তি ইন্দিয়ন রেলৱেগী ইমপ্লোয়ী ওইনা থবক তৌরি। ২০১৫ ওগষ্ট থাদগী নোর্থ-ইষ্ট-ফ্রন্টিয়র রেলৱেগী লমদিং দিভিজনগী 'ওনরেরি সিনিয়র টিকেৎ কল্লেক্টর' অমনি, নেসনেল চেম্পিয়ন্সিপ কয়াদা 'রেলৱে-প্লেয়র' অমা ওইনা শরুক য়াখি। রেলৱে মিনিষ্টরনা নুংঙাইবা ফোঙবদা 'রেলৱে-ইমপ্লোয়শিং'বু অমত্তা ওইনা কোনশিল্লগা থাগৎখ্রিবদুনি। হরাওবনা থূমহৎখ্রবা চীফ মিনিষ্টরনা 'হৌজিক্তি নহাক রেলৱেদা থবক তৌহল্লরোই, নহাক্না তৌরিবা থবক (পোষ্ট) অদুদগী য়াম্না হেন্না চাউবা থবক অমা পীরগনি, মণিপুর গভর্ণমেন্টকী লুপা ক্রোর অমসু ফংলগনি' হায়বীখিবদু, ঐখোয়সু শোয়দনা তৌবীরক্কনি খঙলবা ৱাফম অমনি। মেরি কোমদা তৌখিবা থৌজালদু নীংশিংজরি। শোয়দনা তৌবীদৌ লৈরবদুদি ঈংনা চিক্না খন্নদুনা, কেবিনেটকী ফিরেপ অমা লৌরব'কান্দা লাউথোকপীরম্বনা ফত্তবরা? রেলৱে দিপার্টমেন্ট'না লাউথোক্কে খনবা 'মনিতরি-রিৱার্দ' লাউথোক্লিংবা পোকখিদ্রা? নৎত্রগা, 'ওনরেরি টিকেৎ কল্লেক্টর' পোষ্ট'তগী হেন্না চাউবা পোষ্ট অমদা প্রমোসন পীরগা, মণিপুর লৈঙাক্না পীদৌরিবা পোষ্ট'তুগীদমক রেলৱেনা রিলিজ তৌ য়ারক্ত্রবদি কমদৌনি? ফরসু ফৎত্রসু সেন্টর-লৈঙাক অসিসু পার্টি মশা অমত্তনি। সী এমগী এন্নাউন্সমেন্ট, খিত্তং থুমনব্রা খঞ্জরুবনি।

'মিরাবাই চনু'গী ওলিম্পিক সিলভর মেদল, শেলগী ভেল্যু অমদি গভর্ণমেন্ট জোব'না মমল লেপকদবা নত্তে। শেলগী রিৱার্দকী ৱাদি, মণিপুর গভর্ণমেন্টকী লুপা ক্রোর অমদুগী মথক্তা ইন্দিয়াগী প্রাইভেট দোনর অমনসু ওলিম্পিক সিলভর মেদল ফংলকপগীদমক, অমেরিকান দোল্লর ১৪,০০,০০০/- (লুপা ক্রোর তরাগা লাখ নিপান)গী কেস এৱার্দ পীরগনি লাউথোকখ্রে। হায়জনীংবা ৱাফমদি- ওলিম্পিক্কী থাক্তা কাখৎপা ঙম্বা শান্নরোয় ১৯ পুথোকখিবতা নত্তনা সিলভর অমদি ব্রোঞ্জ মেদল ৱিন্নর থোরল্লবা লমদমনি 'মণিপুর'। গোল্ড-মেদল-ৱিন্নর থোল্লকপা, অঙকপা ওইররোই। থবক অমা ফংবা (শেলগী রিৱার্দ ফংবা)না শান্নরোয়গী 'অল্টিমেৎ গোল' ওইহনগুমসি। অচৌবা শান্নরোয় (গ্রেত প্লেয়র) ওইহনব'না পান্দম ওইহনসি।

কোভিদ-১৯না নাবা মীওইশিং

লৌশিং পুক্কে

৪ থোকপগী ১ হেনবদি থা ৬-৮গী মতুংদসু মপুঙ ফানা ফবা ঙমদে-২

পার্টিসিপেন্টশিং অদুদা মখোয় মশাগী ওইবা মতম অদুদা লৈখিবা হকশেল অমসুং হকশেলগা মরী লৈনবা পুন্সিগী ক্বালিটিগী মরমদা হংখি। রিসার্ছরশিং অদুনা মখা তানা পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী সোসিওদিমোগ্রাফিক ষ্টেটস, কোমোর্বিদ কন্দিসনশিং, রিস্ক ফেক্টরশিং অমদি অহানবা ইনফেক্সন অদুগী মতমদা থেংনখিবা এক্সপিরিয়ন্সনচিংবগী দেটাসু কল্লেক্ট তৌখি।

ষ্টদি অদুনা দেটা কল্লেক্সনদা ফেটিগ এসেসমেন্ট স্কেল, মোদিফাই তৌরবা মেদিকেল রিসার্ছ কাউন্সিল দিস্পনিয়া স্কেল, অমদি ২১-আইটেম দিপ্রেসন, এঞ্জাইটি এন্দ ষ্ট্রেস স্কেলনচিংবা য়াওনা তোঙান তোঙানবা এসেসমেন্ট স্কেল কয়ামরুম শীজিন্নখি।

পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী মনুংদগী মশিং য়াম্লবা মীওইশিং (৮৯%)না নারিহৈঙে মতম (ইনিসিএল ইনফেক্সন)গী পেরিয়দ অদুদা সিম্পটমশিং মায়োক্লখি, অদুগা পার্টিসিপেন্টশিংগী ১৯%না চাংচৎতা নুমিৎ তরেৎনিদি কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা হোস্পিটালাইজ তৌখি।

ইনিসিএল ইনফেক্সনগী মতুং থা ৬ অমসুং ৮গী মরক্তা পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী শরুক ৪ থোকপগী ১ হেনবদি কোভিদ-১৯দগী মপুঙ ফানা ফগৎলক্ত্রি হায়বগী রিপোর্ট তৌখি।

ষ্টদি অদুগী রিজল্টশিংগী মনুংদা মরুওইবা ৱারমশিং অসি য়াওখি:

— পার্টিসিপেন্টশিংগী ২৫% (১১১)না ইনিসিএল ইনফেক্সনগী মতুং থা ৬ তগী ৮ ফাওবগী মরক্তা মপুঙ ফানা ফগৎলক্তে হায়না রিপোর্ট তৌখি।

— পার্টিসিপেন্টশিংগী ৫৫% (২৩৩) না চোকথবগী লাইওংশিং মায়োক্লখি হায়বগী রিপোর্ট তৌখি।

— পার্টিসিপেন্টশিংগী ২৫% (৯৬)না নীংশা হোনবা ৱাবগী রিপোর্ট তৌখি।

— পার্টিসিপেন্টশিংগী ২৫% (১১১)না দিপ্রেসনগী সিম্পটমশিং লৈবগী রিপোর্ট তৌখি।

— পার্টিসিপেন্টশিংগী ৪০% (১৭০) না য়াম্না কন্না নারিহৈঙে চয়োল ৪গী তাঙ্কক অদুগী মতুংদা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা জেনরেল প্রেক্তিসনর অমদা য়ামদ্রবদা অমুরক্তি চৎলুই হায়বগী রিপোর্ট তৌখি।

ষ্টদি অদুগী লুচিংবা ওথর ওইরিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ জুরিচতা ইপিদেমিওলোজি এন্দ পব্লিক হেল্থকী প্রোফেসর অমসু ওইরিবা ইপিদেমিওলোজি, বাইওষ্টেটিষ্টিক্স এন্দ প্রিভেন্সন ইন্সটিট্যুটকী দিরেক্টর মিলো এ. পুহান, এমদিনা হায়খিবদা, লোং কোভিদনা মান্নদবা মীওইশিংবু মান্নদবা মওংশিংদা চৈথেং পী হায়বসি ঐখোয়গী দেটানা উৎলি। অনাবা মীওইশিংগী শরুক মরী থোকপগী অমরোমদি থা ৬-৮ ফাওবা মপুঙ ফানা ফগৎলক্তে। মীওই খরনা ফখিবা নাইদবা সিম্পটমশিংগী কমপ্লেন তৌবা মতমদা, অতোপ্পা খরনা চোকথবা, নীংশা হোনবা ৱাবা অমদি দিপ্রেসননচিংবগী ফোঙদোকই। হায়রিবা খুদোংচাদবশিং অসি পুন্না মায়োক্লবদি মীওই খরখক্তনি, অদুগা মীওই অয়াম্বদদি খুদোংচাদবশিং অমা নৎত্রগা অনীখক্তং চপ মান্নবা মতমদা মায়োক্লে হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

ষ্টদি অদুদা, পার্টিসিপেন্ট রিক্রুটমেন্টকী টাইম ফ্রেম য়াওনা, লিমিটেসন খরদি লৈখি। ষ্টদি অদুদা য়াওরিবা মীওইশিং অদু স্বিটজরলেন্দদা পেন্দমিককী অহানবা ৱেভকী মতমদা ইনফেক্সন কোন্ত্রেক্ত তৌখিবনি হায়নসু রিসার্ছরশিং অদুনা পল্লি।

টেষ্টিং লিমিটেসনশিং, হেল্থক্যের সিষ্টেম কেপাসিটিশিং অমদি কোভিদ-১৯ সিম্পটমশিংগী এৱ্যের্নেস হেনগৎলকপা অসিনসু সেম্পল সেলেক্সন অমসুং রিজল্টশিংদা ইথিল পীরম্বা য়াই। সেম্পল বাইয়স লৈরম্বা য়াবগী ওইথোকপসু লৈখি।

সার্স-কোভ-২না ইনফেক্ট তৌদ্রিঙৈ মমাঙদা ওইরম্বা পার্টিসিপেন্টশিংগী ফিজিকেল অমসুং মেন্টল হেল্থকী বেজলাইন দেটাশিং রিসার্ছরশিংদা লৈখিদে। মসিনা মরম ওইরগা হান্না লৈরম্বা লায়নাশিংদগী কোভিদ-১৯গী হকথেংনবা ইফেক্টশিং অদু খন্দোকপদা ওইথোক্তবা ওইহল্লি।

লোয়নন, রিসার্ছরশিং অদুনা পার্টিসিপেন্টশিং অদুদা লৈখিবা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসনগী চাংশিং অদু জেনরেল পোপ্যুলেসনদা লৈখিবা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসনগী চাং অদুগা চাংদম্নবা ঙমখিদে। জেনরেল পোপ্যুলেসনগী মীওইশিংসু পেন্দমিকনা থোকহনবা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসননা শোকহল্লিবনি।

ষ্টদি অদুগী রিজল্টশিং অমসুং লিমিটেসনশিং অদুনা অহেনবা রিসার্ছশিং তৌবগী মথৌ তাবা অদু উৎলি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী বাল্টিমোরদা লৈবা জোন্স হোপকিন্স ব্লুমবর্গ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী মোলিক্যুলর মাইক্রোবাইওলোজি এন্দ ইম্ম্যুনোলোজি দিপার্টমেন্টকী চ্যেরমেনসু ওইরিবা ইম্ম্যুনোলোজি স্পেসলিষ্ট ডা. অর্টুরো কেসেদেভালনা হায়খিবদা, কোভিদ-১৯না নারুবশিংগী মনুংদা মশিং য়াম্লবা মীওই কয়া অমা লোং হোলর সিম্পটমশিং মায়োক্লে হায়বগী মশিং হেনগৎলক্লিবা ইভিদেন্স অদু পেপর অসিনসু অমুক্কা হেনগৎহল্লে। কোভিদ-১৯ অসি মীওইবগীদমক্তদি অনৌবা লায়না অমনি, অমদি লায়না অসিনা পীবা মতম শাংনা লৈগদবা খুদোংচাদবশিংগী মতাংদা ঐখোয়না খঙনবা হোৎনরি হায়নসু মহাক্না মখা তারি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

এম এল এ লৈত্রে হায়দুনা মীয়াম্না পূক্নিং ৱাখল শোন্থবীগনু : এক্স-এম এল এ সুভাসচন্দ্র

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ (ঐচ এন এস): নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী মনুং চন্না লৈবা মালোম মেঘা হায় স্কুলদা হাঙলিবা কম্যুনিটি কোভিদ হোম আইসোলেসন সেন্টরগী ভলন্টিয়রশিংনা লিৎননবা টি-সার্ট অমসুং হিয়াংথাংগী কমখ্যা পেমতন কোলেজদা হাঙলিবা কম্যুনিটি কোভিদ হোম আইসোলেসন সেন্টরদা লুপা লিশিং ১০ অমসুং থক্লবা ঈশিং এক্স-এম এল এ সোইবম সুভাসচন্দ্রনা খুৎশিন্নখ্রে।

কোভিদ আইসোলেসন সেন্টরশিংদা তেংবাঙখিবা অদুগা মরী লৈননা এক্স-এম এল এ সুভাসচন্দ্রনা হায়খি, নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীদা কোভিদ-১৯গী লায়না-লাইচৎ থেংনবদা এম এল এ লৈত্রে হায়দুনা মীয়াম্না পূক্নিং-ৱাখল শোন্থবীগনু। এম এল এ লৈতে হায়না নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী মীয়াম্না নুংঙাইতবা, শোন্থবা তৌবীগনু। এম এল এ লৈত্রগসু মহাক্কী মায়কৈদগী কোভিদনা শোকহল্লবশিংদা পাঙবা য়াবা মতেং পাঙখিগনি।

মহাক্না হায়খি, মালোম মায়কৈদা লৈবা ক্লব মরি, লাই পাখংবা কম্মিটি অমদি মালোম গ্রাম পঞ্চায়টকা পুন্দুনা মালোম মেঘা হায় স্কুলদা হাঙলিবা কোভিদ কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টরদা কখোকপগা লোয়নন লায়না-লাইচৎ অসি লাম্হেংনরিবা কোভিদ ৱারিয়র অমা ওইরিবা ভলন্টিয়রশিংনা লিৎননবা ঙসি টি-সার্ট অমমম পীবনি। হায়রিবা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর অসিদা লৈরিবা ইনমেটশিংদা মমাঙদসু তাঙ্কক অহুম্লক চাক্লেন পীজবা য়াওনা মতেং কয়া পাঙখ্রে। হিয়াংথাংগী কমখ্যা পেমতন কোলেজদা হাঙলিবা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর অসিদসু ঙসি লুপা লিশিং ১০ অমদি থক্লবা ঈশিং মতেং পাঙবনি। হায়রিবা সেন্টর অসিদসু মমাঙদসু তাঙ্কক অনীরক লুপা লিশিং ১০/১০গী শেনফম মতেং পাঙখ্রে। ঙসি অহুম্লকশুবা ওইনা লুপা লিশিং ১০ অমগা মতেং পাঙবনি। আইসোলেসন সেন্টর হাঙলিবা কোলেজ অসিগী ইলেক্ট্রিসিটিগী কন্নেক্সনদা খুদোংচাদবা কয়া লৈরম্বা অদুসু মহাক্কী মায়কৈদগী মতেং পাঙদুনা কান্নবা ফংহনখ্রে। মখা তানসু সেন্টর অসিদা কোভিদকী ইনমেট মশীং হেনগৎলক্লবদি শেলগী মতেং পাঙখিগনি।

হৌজিক নিঙোল্লমদা হাঙলিবা সী ঐচ আই সীদা লৈরিবা ইনমেট ২০ হেনবগীসু খুল কম্মিটিগা তান্নরগা চাক্লেন পীজরি। মৈত্রম অৱাং লৈকায়দা নুমীৎ নীনি চুপ্পা কোভিদকী টেষ্ট তৌবদা মীওই ১১০ হেন্না পোজিটিভ ওইরকপদগী মনাক নকপদা সী ঐচ আই সী লৈতবনা লম্বোই খোংনাংখোঙ কোভিদ ক্যের সেন্টরদা অয়াম্বা লৈখি। মতম অদুদসু লৈঙাক্কী মায়কৈদগী চান-থক্লবা পীদবনা মফম অদুদা লৈরিবা মৈত্রমগী মীয়ামদা মৈত্রম অৱাংগী বেনিফিসরি ক্লবকা খুৎশম্নরগা চাক্লেন তেংবাঙ ওইনা পীজখি। এম এল এ ফমদগী রিজাইন তৌবদগী এ সী অসিদা এম এল এ লৈত্রগসু এম এল এ লৈবা এ সী অমদা তৌরিবা মীয়ামগী চাউখৎ থৌরাংশিং পায়খৎপগুম নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীদসু মথং-মথং থবক ওইনা পাঙথোক্লসনবা হোৎনরি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

এম য়ুগী রেগ্যুলর ভি সী হাপ্লকপদা নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ (ঐচ এন এস): মতম কুইনা রেগ্যুলর ভি সী লৈরত্ত্রবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি (এম য়ু)গী রেগ্যুলর ভাইস চান্সেল্লর ওইনা প্রোফেসর এন লোকেন্দ্রবু মিনিষ্ট্রিনা এপোইন্ট তৌরকপদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী নন-টিচিং ষ্টাফ অমা ওইনা লৈজরিবা কন্ট্রেক্টচ্যুএল ষ্টাফশিংনা হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটি এনগেজ ইমপ্লোয়ী য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এন রাজেন্দ্র অমসুং সেক্রেটরি দল্লিয়ু সঞ্জিৎ কুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, য়ুনিভর্সিটি অসিগী রেগ্যুলর ভি সী লৈরবনিনা য়ুনিভর্সিটি অসি ষ্ট্রিমলাইনদা পুরক্লবা অমদি লৈরিবা কন্ট্রেক্ট ইমপ্লোয়ীশিং অসিগী সোল্যুসন তৌদ্রিঙৈদা অনৌবা কন্ট্রেক্ট ইমপ্লোয়ীশিং হাপচিনবীদনবা অমদি মশক থোকপা য়ুনিভর্সিটি অমা ওইহনবীনবা ভি সীগী পূক্নিংসু য়ুনিয়নগী মায়কৈদগী চিংশিঞ্জরি। লোয়নন য়ুনিভর্সিটি অসিদা দিভেলপমেন্ট কয়া তৌবীদুনা ঈং-তপ্পা য়ুনিভর্সিটি অমা ওইননবসু থৌনিজরি। অমরোমদা, সাইখোম মিরাবাই চনুনা টোকিও ওলিম্পিক্তা সিলভর মেদল লৌরকপদসু য়ুনিয়নগী মায়কৈদগী নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

পনবা য়াবদি, হৌখিবা চহী ২ রোম অসিদা মহৈরোয় লূপশিংনা এম য়ুগী রেগ্যুলর ভি সী হাপ্পনবা মিনিষ্ট্রিদা তকশিন্দুনা লাকখিবনি।

চহীসিগী ওইনা ফাউন্দেসন দে পাঙথোকচররোই : কে কে দি সী

ইম্ফাল, জুলাই ২৫ (ঐচ এন এস): চহী খূদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপা কুম্বী কেন্দ্র দিভেলপমেন্ট কম্মিটি (কে কে দি সী), কুম্বীগী ফাউন্দেসন দে থৌরম জুলাই ২৬তা থোক্লে। মালেমগী মফম শিনবা থুংনা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ লাম্হেংনরিবা অসিনা মরম ওইরগা চহী অসিগী ওইনা কে কে দি সীগী ফাউন্দেসন দে থৌরম পাঙথোকচররোই। মসিগীদমক মীয়াম্না ৱারৌবীদনবা নীংশিংজরি হায়না কুম্বী কেন্দ্র দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট নোংমাইথেম ইমোচানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎ অসিবু লাকশিন্ননবা লৈঙাক্না পায়খৎলিবা থবক থৌরমশিংগী শরুক অমা ওইনা হৌজিক হৌজিক টোটেল কর্ফিয়ু থম্বগা লোয়নন লৈঙাক্না পীরিবা এস ও পিশিং, চৎন-কাঙলোনশিং মীয়াম্না ঙাক্না চৎপীনবা আপীল তৌজরি। লোয়নন লায়না-লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লনবগীদমক হেল্থ দিপার্টমেন্টনা লেপ্পা লৈতনা চত্থরক্লিবা ভেক্সিনেসন প্রোগ্রামশিং অসিদা মতেং পাঙশিনবীবগা লোয়নন ইশা-ইশানা শোয়দনা কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকপীয়ু। তমথিরবা লায়না-লাইচৎ অসিবু মায়থীবা পীননবা পুম্নমক্না অমত্তা ওইনা লৌফম থোকপা থৌদাংশিং লৌমিন্নরসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কৱি হায়রি, কৱি পাম্লি

তুম্পক তুম্পক মী য়াওদনা লেংদনা লৈরিবা টোকিওগী ষ্টদিয়মশিংগী মতৌ য়েংঙমদ্রে

ইন্দিয়াগী মমিং চৎলবা শান্নরোয় হোকিগী মনপ্রিত অমসুং বোক্সিংগী শান্নরোয় মেরি কোম অনীনা ইন্দিয়াগী ফিরাল পাইমিন্নদুনা অপূনবা শান্নরোয় ১২৬কী কন্টিঞ্জেন্ট পুম্নমক্না হরাও তয়াম্না থোল্লকপদা নুংঙাইবা ফাওরোইদবা কনা য়াওরমগনি। নুংঙাইত্রিবদি মীগী সমুদ্রগুম কুক কুক ইন্ননা তিল্লগদবা ভাবকশিং কোভিদ-১৯ পেন্দমিকনা মরম ওইদুনা হাংলবা টোকিওগী নীংথিজনা লৈতেংলবা ষ্টদিয়মগী মফমশিং অদুনা ফম্বীনবা য়াওদনা তুম্পক তুম্পক লেংদনা লৈরিবা মতৌদুদি য়েঙমদ্রে। টিকেট অমত্তং ফংলবদি হায়দুনা নোংজু-নুংশা মরক্তা য়েংনরমগদবা পুম্নমক অশিববু কিরোইদবা কনা লৈখিগনি। অদুবু শান্নরোয় কয়াদি মাঙজৌননা ভেক্সিন কাপ্তুনা চেকশিন থৌরাং কয়া লৌদুনা মমান্নবশিং মায়থিবা পীরম্লগা মায় পাকপগী লানফম ফিৱাল থেৎননবা থোক্লরক্লিবনি। অপীক-অপীকপা লৈবাকশিংদগী শান্নরোয় ১/২/৩/৪খক্তং টোকিও ওলেম্পিক য়াওবা লাকপা লৈবাক য়াওরিবনি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসনা কন্টিঞ্জেন্ট ৬৩০ গী ফ্লেগ পায়দুনা থোল্লকপনা খ্বাইদগী চাওবা ওইখি। মতাং অসিদা ঐগী ওইবা ৱাখলদি কোভিদ-১৯ পেন্দেমিক মরক্তা টোকিও ওলেম্পিক-২০২০ পাঙথোক্লিবসি অচৌবা শীংনবা অমগা লোয়নন ২০২১ দা পাঙথোক্লিবনি। জপান লৈঙাক অমসুং ওলেম্পিক কম্মিটি অনীনা লাইচৎ মনুংদা হোৎনরকপা তশেংনা থাগৎনিংঙাইনি।

❒ সৌবাম বিরধ্বজ

পি এম এ ৱাই (জি)গী মখাদা ২০২০গী ওক্টোবর থাদা শাবা হৌখিবা য়ূম ঙসিসু লোইবা ঙমদ্রি

ঙসি ঙসিমক কোভিদ-১৯না ৱারবা মতম অসিদা পি এম এ ৱাই (জি)গী মখাদা ২০২০গী ওক্টোবর থাদগী বেনিফিসরি কয়ামুক য়ূম শাননবা অহানবা ইন্সটোলমেন্ট ফংদুনা য়ূম শাবা হৌনখি। অদুবু পিল্লর য়ুংখৎত্রবদি মথংগী শেল কাপ্পা য়াদে হায়বদগী অরে-লৈত, অৱা-অনা খাঙদুনা য়ূম শানদুনা অরোইবা থাক ফাওবা লোইশিন্দুনা লৈরে। অদুগা জি ঈ ও টেক লৌখ্রবসু ঙসি ফাওবদা হায়রিবা বেনিফিসরিশিং অসিগী একাওন্টতা শেল কাপ্পীরক্ত্রি। বেনিফিসরি কয়াদি মকোক্তা মখূৎ হাপ্পরে। হৌজিক্কী মতম অসিদা য়ূম অমা শাবদা গভর্ণমেন্টনা পীগদৌরিবা অপূনবা লুপা ১,৩০,০০০ অসিনা শাবা য়াবা মতম অদু ওইরিব্রা ? য়ূম অমা শানবা হোৎনবদা শেল ফংলগা পীরগে হায়না লৈকায়-লৈকায়দগী পুশিল্লুবা শেল পীবা ঙমদবদগী কোইলোৎ লোত্তুনা খাঙনবা মীওই কয়া য়াওনরে। মরম অদুনা মরী লৈনবশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা মীৎয়েং চঙবীদুনা অথুবা মতমদা ফাইনেল ইন্সটোলমেন্ট কাপত্রিবা বেনিফিসরিশিংগী অৱাবা উবীদুনা শেল পীবিনবা হায়জরি। ঙসি ঙসিমকসু ষ্টেট অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পি এম এ ৱাই (জি) স্কিমগী মখাদা য়ূম শাগনি হায়না খঞ্জবা মীওই কয়া অমসু লৈরি। অদুগা স্কিম অসিগী মখাদা খল্লে হায়দুনা য়ূম শাবা ঙাইদুনা লৈরিবা মীওই কয়া অমসু লৈরি। অদুবু ঙসি ফাওবদা হীরম অসিগী মতাংদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা লাকপীদুনা অমত্তা পায়খৎপীদনা লৈরি। ময়ূম-মকৈ লৈজদ্রবা স্কিম অসিগী মখাদা লৈঙাক্না য়ূম শাবীরগনি তাবদা নুংঙাইবা ফাওজখিবা চম্লবা মীচমশিংগী য়ূম অসি অদুমক মঙলান অদু ওইরগদ্রা ?

❒ আর এ মাইনাম, য়াইরিপোক তুলিহল

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬।০৭।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা;
ইঙেনগী ১৮ নি পানবা।

মেষ: লম খূদিংদা মায় পাক্কনি, মতম মাঙহনগনু। শেন্দোং তানবা, লৌশিং তানবা অমদি য়েৎনবদসু মায় পাকচরগনি। মীংচৎসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ: মীপায়বা কোকচরগনি, নীংবা মপা চারনি অমদি নক্লবা মীশিংগী মতেংনা অনৌবা থবক পাঙহৌরো। ঙসিসু মীয়াম্না য়াই। লৌশিংদি ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: মীয়াম্না পাম্নবা থবক পাঙনবা হোৎনৌ, পুম্নমক্তা ফগনি অমদি হকচাংদা নুংঙাইগনি। নোল্লুকপা হৈত্রবা অমদি হোয়া ফরবা লন চৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: ৱা থোকপা য়াবা, নকন্থিনা নরল মাঙহনজবা অমদি হেন্না আশা চাউবা য়াদবা লৈ। মরুপ-মপাং লোয়নবা থোইদোক্না কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাংদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ: লাইবক ফবা হৌরনি, অনৌবা থবক পায়বা য়াগনি অমদি হোয়া ফবগী কান্নবা ফংগনি। লৌশিং চাউই, নচা-ননাই হেনগৎলি। মীৱাদি লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: নুংঙাইবা-হরাউবা অমদি মীচঙ ফংগনি। অদুবু, ঈরাং পুরদি লন অমদি লাই-গুরুগী থৌজাল ময়েং তাগনি। হুরানবনা তাথি, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মপাও তাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: লেপ্তুনা হোৎনবা অমদি অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোক্লবা থবক পাঙবগী মহৈ ফংগনি। অদুবু চরাংনরদি মতম মাঙদুনা তোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: মরুপ-মপাংগা করিসু নত্তবদা ৱারৌনগনি। য়েৎনবদদি মায় পাক্কনি। অরং-অরাক্তি মাঙবা য়াবা মতাং ওইবনা ৱা ঙাংবা চেকশিল্লু, তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু: মীচঙ লৈরে, চিংনগনু। খুৎচাও থাবা য়ারগনি। লম চৎপা কান্নগনি অমদি অনৌবা মরুপ ফংগনি। য়েক্লবা হন্থরনি- মীয়ামগা মরী ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মকর: অনীংবসু পাঙগনি, লৈতেং ফংবৈ নুংঙাইবা অমদি মীনা চানবীবা লৈ। নাপল থাদোক্ত্রদি শান্তি মাঙগনি, পামদবা নংগনি। ঈংথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ভ: নীংবা থুংবা, ৱাখল থোকপা, অনৌবা আশা লাকপা অমদি অফবা মীংচৎ হেনগৎপা নুমীৎনি। অশাওবা নৎত্রগা মতাং চাদনা থৌনা ফবদি মাঙই।
লৈশা পাখংশিংগী- তপথবনা মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: য়েৎনরম্বা কোকচরবসু মীংচৎ থীবা য়াবা লৈ। মরুপ থাজবা লুই, অরং-অরাক চেকশিল্লু। পঙশিন্নবনা অঙম্বনা চানবীবা হেনগনি, পঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।