

ষণদা মতম চানা নাওফম তারক্তবা - করন্না ঙাকথোক্কনি

- ড. সরাংথেম জেসমারানি -

ষণবীনা যনাও পোকপ্পা মত্ৰুং পুং ৩-৮ ফাওবগী মনুংদা করিগুন্তা নাওফম তারক্তবা মদু এথোয়না রিটেম প্লেসেটা/নাওফম তাদবা হায়না লৌনে। নাওফম মতম চানা তাদবগী লায়ওং অসি যণ, ইরোই, হাংমং অমদি যাওগা য়েংনবদা যণদনা ঝাইদগী হোয়া তেয়না থোকপা থেংনৈ।

- নাওফম তাদবগী হৌরকফম :
১) থা শুন্দনা পোকপ্পা নংত্রগা থা মঙগী মনুংদা মচা কায়বা অসিনচিংবা ময়াম অসিনা নাওফম তাহদবগী মচাক অমা ওইহলি।
২) করিগুন্তা পোকপ্পা যনাওদুনা মশা চাউনা পোকপ্পা নংত্রগা যণবী মচা পোকপ্পা গুন্দবা নংত্রগা অগুং খাও লৈশিন্দুনা লৈবা অসিনসু নাওফম তাবা গুন্দবদে।
৩) হিদাক শীজিন্দুনা নমুন্দা মচা পোকপ্পা।
৪) মপা মপু হাঙক্তগী ওইরকপা।
৫) শঙ্গোম যান্না থোকপী অমদি মচিগাক হোয়া পীজবা যণদনা হোয়া উবা ফংই।
৬) চই লীরবা লাবা পোকপ্পা যণবীদনা হোয়া থোকপ্পা।
৭) ডিটামিন অমদি মিনরেল রাংলবসু হায়রিবা নাওফম তাবা গুন্দবদা অসি থোকপ্পা।
৮) করিগুন্তা যণবীনা অতোপ্পা অনাবা কয়া লৈবা খুদম ওইনা হায়রবদা ব্রসীলোসিস, ট্রিবরকুলোসিস অমদি অতোপ্পা কোকফাইনা থোকপ্পা লায়না কয়া অসিনা নাওফম তাহদবগী মরম অমা ওইহলি।
নাওফম তারক্তবগী শক্তম :
করিগুন্তা মতমদসু নাওফম মচেং অমা মপানথোঙদা পুং ১২ দগী হোয়া য়াছুদনা লৈবা থেঙনৈ। হায়রিবা মতমসিদা যণবীদা চানিং-থরুংবা ফাওহুদে। শঙ্গোম থোকপ্পা হুংহলি। করিগুন্তা মতমদা মচা খাও চাখুদনা হকচাং/মশা শাগংহলি, লেঙদনা লৈবনা থোমদা হৌরকপসু য়াওরকই। নাওফম তাদবগী অরাদা মায়োক্কিড্রিঙেদা মখাগী যৌশিলশিংসি পায়খংপীবা য়াই।

Table with 3 columns: সনং, মতম, করি তৌবা য়াই. Row 1: ১. গৰ্ভ পূরে হায়বা খঙলবা মতম - শজিক মরাং কায়না পীজহৌবা

Table with 3 columns: S.No, মচা পোকপ্পা থা অনীমুক রাংলিঙে, মচা পোকপ্পা নুমিং. Details about fertilizers and their benefits.

নাওফম তাদবসি করন্না লায়ংগনি:
করিগুন্তা যণবীদনা অনা অয়েক্কী লায়ওং উংলভুগদি তপ্পা-তপ্পা নাওফমচুং চিংথোকপীবা য়াই। অদুবু মসিদা ফোর্স য়াওনা চিংথোকপীরগদি Uterine Cotyledons য়ান্না পাবনিদা নপশিন্দুনা লৈগুগদি অতোপ্পা লায়ওং কয়া থোরকপা য়াই। মচা পোকপ্পাদগী মখং হিট লাকপগী মতমসি শাংথহলি।
করিগুন্তা মতমদসু মচাখাও চিংথোকপীবা হিদাকশিং শীজিন্দা য়াওই। অদুবু মসি কান্না কয়া উবা ফংদে। করিগুন্তা যণবীদনা মমাঙদা নাওফম তাদবগী কেস লৈগুগদি হায়রিবা হিদাক অসি মচা হেংক পোকপ্পা শীজিন্দা য়াই।
যণবুনা করি করি তৌবা য়াবগে?
১) মতম চানা নাওফম তারক্তবা মচাক নকপদ লৈবা খঙ-হৈরবা ডাক্টর অমগা তাদবগিগনি।

- ২) নাওফম মচেং অমা য়াওরকপা উরবদি মদু লৌনা তারক্তবা অরুদা পোং অমনা খক য়াছুবীরোইদবনি।
৩) নাওফম মচেং অমা তারক্তবদু মপাছোংগী মনাজা খক ককথংপীরোইদবনি মরমদি, মসিনা অমুক মচাখাও চাঙশিনত্রগা কুইনা লৈদুনা লায়না লায়ওং কয়া অমুক লাক্কনি।
৪) ফাইবোক পোকপ্পা যণবী অয়ান্না মতমদা নুমিং ৮-১০ গুনখংনা পোকপ্পা। মসিনা নাওফম মতম চানা তাদবগীসু মরম অমা ওই।
৫) করিগুন্তা হিদাক শীজিন্দুনা নাওফম তাখিবা ওইরগদি অতোপ্পা হিদাক মখলশিং হায়বদি এণ্টিবাইওটিক্স, ডিটামিন অমদি মিনরেল সল্টিমেট, এন্টিবাইওটিক্সেটরিশিংসি হাণ্ডুনা অমুক মখা তানা পীজবগিগনি।
৬) নাওফম তাদবগী লায়না অসি লায়ংলবা মত্ৰুং অমদি মচা পোকপ্পা মত্ৰুং থা অমা লৈরগা অমুক হুয়া চোক-অপ তৌবগিগনি। অদুগা মসিদা অয়ান্না মচাখাও নাবগী লায়ওং থেংনবীরগদি মসিসু লায়ংবীহৌগনি।
৭) মমাঙদা নাওফম তাদবগী হিট্টর লৈরকপা নংত্রগা হিট সাইক্ল লাকপগী মতম মায়রক্তবা অমদি ঠি নায় য়ান্না মপাছোংগদি তারক্তবদি মদু নীংখিনা মতম চানা লায়ংবীহৌগনি।
৮) নাওফম তাদবগী লায়ংলগা ফরকপা যণবীশিংদু অমুক থা অমা ফারক্সগা অমাংথোঙদা হুন্দানা য়েংবদা করিগুন্তা মচাখাও নোমেল তারক্তবা অমদি ফন্তবা মচম মপানথোংগদি তারক্তবা ওইরগদি হিট সাইক্ল অনীমক কানবীরগা মচা লৌবাবনা হোয়া ফৈ। মসি নংত্রগা মচা পোকপ্পা মত্ৰুং নুমিং ৬০নি লৈরগা লৌবাবনা হোয়া ফৈ।
৯) করিগুন্তা মতমদসু যণনাও হেংক পোকপ্পা মপিদগী মখোম পীখকহৌরগদি হোমোনেল চেঞ্জ তৌরকপদগী য়ান্না থুনা মচাখাও তাহনবগী মচাক অমা ওইহলি।
১০) নীংখিংবগদবা অমনা নাওফম তাদবগী হিদাক লায়ংলগা শীজিন্দুনা লায়ংলবা মনুংদদি লায়ংলবা যণবীদুগী শঙ্গোম শীজিনবীরোইদবনি।

যণবুনা যণশিং নিংখিনা শেংবীদুনা অমদি মতম চানা লায়ংবীহৌরগদি যণবীশিংসি চাবোক ফনা লৈবা গুন্দবনবতা নুন্দা হোয়া শেংদেং লৈবা অমসু ওইহনগনি। ●

ফৌ থাবদা বাইওফার্টিলাইজরগী মরু ওইবা

ফৌগা লায়ননা পূনা হৌমিগননবসু য়াই। ফৌ লিংত্রবা মত্ৰুং চয়েল অমা লৈরগা এজোলা অসি ফৌগী লৌফমদা চাইশিন্দুনা ফৌগা পূনা লৌফমদা হৌমিগননবসু য়াই।
অসু মতৌনা হৌরবা এজোলাশিং অসি চয়েল অনী নংত্রগা অহম লৈরগা ঈশিং থাদেক্সগা লৈবাজা তেংশিন্দুনা নাইত্রোজেনশিং অদু ফৌ পান্নীশিংদা ফংহলি। ফৌ মরক্তা এজোলা হৌহনবনা উরিচাক ফৌমানবীগুন্তা পান্নীশিং হৌবগী চাং ফংহনবা গুংই। লৌ পরি অমগী লৌফমদা এজোলা হৌহনবগীদমক এজোলা কেজি ৫০০-১০০০ চাইশিন্দুনা হৌহনবা য়াই।
2) Blue green algae :- নুংশিতা য়াওরিবা নাইত্রোজেন কয়্যাব ফাজিনবা গুন্তা ব্লু গ্রীন অলগি মখল কয়া অমা লৈ। অসিগুন্তা অলগি মখলশিং অসিনা নুংশিতা নাইত্রোজেন কেজি ১৫-৪৫ ফাওবা ফাদুনা ফৌ পান্নীশিংদা পীবা গুংই। নুশা নিংখিনা শাবা মতমদা মখোয় অসি মপুং ফনা হৌই। মখোয় অসিনা পুথোকপ্পা পান্নীশিং চাওংহনবা গুন্তা হিদাক মখলশিং, এমিনো এসিড অমসু ডিটামিনশিংনা ফৌ পান্নী চাওংহনবদু মত্ৰেং পাংই। মখোয়না লৈবাক মনুংদা তুঙ্গা গুন্দনা লৈবা ফোসফরসশিং তুমহনবদু মত্ৰেং পাংই। ব্লু গ্রীন অলগিগী inoculum (মরু) যখনদগী ঐথোয়গী লৌফমদা শীজিননবগীদমক ঐথোয়না য়োজ্জগা (হৌহলগা) ফৌ লিংত্রবা মত্ৰুং নুমিং ১০নিগী মত্ৰুংদা লৌ পরি অমগী লৌফমদা কেজি ১০গুন্তা চাইশিনবীদুনা ব্লু গ্রীন অলগিশিং অসি হৌহনবগীদমক।
Azotobacter নংত্রগা Azospirillum :- বাইওফার্টিলাইজর মখল অসিসু ফৌ থাবদা শীজিনবা য়া বা ফৌদা নাইত্রোজেন পীবা গুন্তা বাইওফার্টিলাইজরশিং। মসিনা ফৌগী লৌফমদা নাইত্রোজেন কেজি ২৫-৫০ ফাওবগী চাংদা রাংখংহনবা গুংই। মখোয় অসি

হুগনদৌরিবা ফৌশিংদা তেংশিনবা, ফৌ থাগদৌরিবা লৌফমদা লৈবাজা তেংশিনবা নংত্রগা লৌহোনগী মরাশিং অসি বাইওফার্টিলাইজর মখল অসিগী অশেন্না মহীদা তিংলগা থাদোকপীবা য়াই। ঈশিং তুংশিন্দুনা লৈগদবা লৌফমগীদমক Azospirillum না Azobacter দনী হোয়া ফৈ। Azospirillum না নুংশিতা য়াওবা নাইত্রোজেনশিং ফাজিন্দুনা পান্নীশিংদা ফংহনবাগা লায়ননা পান্নীশিং চাওংহনবা গুন্তা গ্ৰোথ হোমোনশিং পুথোকপ্পা ফৌ পান্নীশিংদা কায়বা পী। Azospirillum অসি ফৌ মরুদা তেংশিনবগীদমক মরু কেজি অমদা বাইওফার্টিলাইজর মখল অসিগী গ্রাম ২০ তেংশিনগি অদুগা লৌহোনগী মরাশিং অদু Azospirillum অমসুং ঈশিংগী অশেন্না মহীদা মিনট ৩০গুন্তা তিংবীরগা থাদোকপীবনসু বাইওফার্টিলাইজর অসিগী কায়বা চপ চানা ফংবা গুংই। অসুগা লৌহোনগী মরাশিং অদু ঈশিং লিটর অমদা বাইওফার্টিলাইজর গ্রাম ২০গী চাংদা হাঞ্জিরাগা তিংবীগদবনি। অমরোমদা অমুক লৌফমদা চাইশিন্দুনা বাইওফার্টিলাইজর অসিগী কায়বা লৌনবগীদমক বাইওফার্টিলাইজর মখল অসিগী কেজি ২ যণথি-যণথুগী হার কেজি ২৫ অমসুং অফবা লৈবাক কেজি ২৫গী চাংগা পূনা য়ানশিন্নরগা লৌ লিংলমদাইদা চাইশিনবীবনসু বাইওফার্টিলাইজর অসিগী কায়বা চপ চানা ফংবা গুংই।
মতৌ অসুগা ফৌ পান্নীশিংদা মখোয়গী দরকার লৈবা নাইত্রোজেনশিং অদু বাইওফার্টিলাইজর মখলশিং অসিগী মনুংদগী অমা লৌবীদুনা খরা ফংহলবদি ঐথোয়না য়ুরিয়া শীজিনবগী চাং ফংহনবা গুংগনি। অসু মতৌবসিনা য়ুরিয়া ফংবগী অরাদা মায়োক্কিবিবসিদগী খরা মত্ৰে কোকহনবগা লায়ননা লৌফম অদু গুগানিক ওইবা মওঙা ওছোকপসু মত্ৰেং পাংগনি। ●

কোভিদ-১৯ লাইচংকী মনুংসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কা লৌমীশিংদা পীবা চংন-কাঙলোন অমদি চেকশিন থৌরাংশিং - ১০

- ড. টি ঐচ মোতিলাল -

Table with 2 columns: মিথস, ফেক্টস. Content regarding COVID-19 symptoms and testing procedures.

Table with 2 columns: শেংলবদি ভাইরাস অসিদগী ঙাকথোকপা গুংগাদা?, দুনা নাতেনদা ভাইরাস অসি ফংহনবা গুন্মী হায়বগী। লিমিটেড ইন্ডিপেন্ডেণ্ট কন্সল কোল্ডসদগী থুনা ফংগবা গুন্মী।

Table with 2 columns: কোরোনাভাইরাসতগনি। মায়বা সিম্পটোম ওইরকপা য়াই। শল্পা হায়রবদা ব্রিথিং ইস্যু, ফিভর, কভ অমসুং রটিং নোস। মরম অদুনা 2019-nCoV লেবোরেটরি টেষ্ট তৌথোকপদুনা ঝাইদগী অফবা পাউনি।

ষ্টেটকী পাউ

ভেঙ্কিনেসন প্রোগ্রাম পাওথোকক্খে

ইফাল, জুলাই ২৫ (এচএনএস):
কোভিড-১৯ লায়না লাইচংকী অসিবু ঙাকথোকপা ওইনা চখরকপা থবক যৌরমগী মখা চখরকপা ওইনা ১১০ বটলিয়ন বি এস এক্কী কম্পেন্ডেট হিগম সুবোলা সিংহসী মীংয়েং মখানা লোজাক দাওনট্রিম হায়দ্রোইলেক্ট্রিক পাবর কোর্পোরেশন লিমিটেস্কী সী এম ওগা পূনা খুংশুন্মদুনা লোজাক হেপাদা মাস ভেঙ্কিনেসনগী যৌরম পাওথোকক্খে হায়রি।
লোজাক দাওনট্রিম প্রোজেক্টকী ষ্টাফ য়াওনা অতোপ্পা মীওই ৮০ রোমদা ভেঙ্কিনেসন কাপখি। উপেকপী, তৌপোকপী, খা-পোংখংম, নাটে

‘লৌমীশিংগী ঈশিংগী অরাদা কোরুবা মত্ৰেং পাংবীসু’

ইফাল, জুলাই ২৫ (এচএনএস):
কুমগী নোং চুরভদদগী ২৯-কুম্বী এ সীগী লৌমীশিংনা লেঙাক্কী মাইনর ইরিগেশন দিপার্টমেন্টকী মখানা খিল্লিবা আর এল আই পম্পশিংগী মত্ৰেংনা লৌ পানবা য়াওনব্রবসু, হৌজিক ফাওবা লৌ পান্দবা লৌফমশিং খরদি য়াওনরি, নোং তাদবা অমদি ঈশিং লৈতনা ফৌ কাঙনব হুংলবশিং ফৌ হৌরভদদগী অনীরক ফৌ খনবা কয়্যাসু য়াওনবে।
২৯-কুম্বী এ সীগী মনুংদা লৈবা কুম্বী বজারদগী চাউরকো কিলোমিটর ৫/৬ মুক লাগ্না লৈবা কুম্বীদা মরু ওইবা লৌকোন কুম্বী লৌহোনগী লৌ উরিবা কুম্বী ম্যুনিসিপাল কাওসিলগী হায়গী ভাইস চেয়ারমেন রাহেংবম যৌবচান্দ লুবাংনা, কুমগী নোং চুরভদা লোজাক লিফট ইরিগেশন কে নেলেদসু ঈশিং লাভবদগী লৌতোস্ট্রী লৌকোনগী লৌমীশিংনা থেংনরিবা ঈশিংগী অরাদা য়রদা ওইরবসু কোরুবা কুম্বী সগোলপাং মেমগী মপাদা খিল্লিবা আর এল আই পম্পসেট অসিদগী লৌতোস্ট্রী লমহাই কেনেলেদা ঈশিং থারক্কবদি লৌমীশিংনা লমাইই ঈশিংনা কেনেলেদা ঈশিং লৌফমশিংদা চিংখংগা য়াই হায়না ফোঙদোকপগা লায়ননা লেঙাক্কী মরী লৈবনা চিফ মিনিষ্টর অমসুং মাইনর ইরিগেশন



রাটর রিছোর্স দিভলপমেন্ট কমিটিগী থৌমীশিং অমদি পি ঐচ দি ষ্টাফশিংনা য়েংশিনক্খে

ইফাল, জুলাই ২৫ (এচএনএস):
মৌইয়াং এ সীগী জেজেন তেজেনবা মফমশিংদা থক্কা অফবা ঈশিং পীনবা পান্দমা মাওলফৈ তম্পাক কুমজা ১৯৯৯ দা শেমাংগা শাগংগা হৌরগা ২০০৫ গী এপ্রিল ২ ওদা মৌইয়াং হৌখিবা এসেলেরেটেস অরান রাটর সপ্লয় ফিম মাওলফৈ তম্পাক অসি কুইরকপনা মতমগা চান্দ্রসু মীয়ামগী মথৌ তবা ঈশিং মতিক চানা পীবা গুন্তা রাটর সপ্লয় ফিম অসিবু হৌজিক হৌজিক চমাইরিবা রাটর রিছোর্স দিভলপমেন্ট কমিটি মৌইয়াং এ সীগী থৌমীশিং অমদি পি ঐচ দি ষ্টাফশিংনা য়েংশিন থোঙক্খ অমা গুসি চংপে।
থোঙক্খ অদুনা কমিটিগী জেনরেল সেক্রেটারি পি ঐচ নেত্রজিং, কো-কনভেনর টি ঐচ অনন্দজিং অমদি অতৈ কো-কনভেনরশিং, পি ঐচ দিগী সেক্সন ওফিসরসু শরক য়াখি।
য়েংশিন থোঙক্খ ৫ অদুনা নেত্রজিংনা ফোঙদোকপদা, রাটর সপ্লয় ফিম অসিগী মত্ৰেং মৌইয়াং লৈবা সী এস ও খরনা রাফম খরা থমুকপা মত্ৰেং কামিটিনা হোয়া নীংখিনা মীয়ামদা ঈশিং পীবা গুন্তা লৌখংগা য়া বা হৌইয়াংগী পায়খংনবা য়েংশিন থোঙক্খ অসি লাকপনি।
মিদিয়াদা রিপোর্ট তৌরক্কা সী এস ওশিং অসিগী মশা লায়শঙ