# শা-ষণগী মচীঞ্জাক্তা মিনরেল হাপ্পীবা

ডাঃ সরাংথেম জেসমারানি

মাইক্রোন্যুট্রিএন্ট (মিনরেল এন্দ ভিটামিন) অসি থবায় পানবা খুদিংমক্না য়াম্না মরু ওইনা শীজিন্নরিবা কান্নবা পোৎচাক মখল অমনি। মচীঞ্জাক্তা মিনরেল অমদি ভিটামিন হাপ্তুনা পীজবনা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মশা মঔ ফনা লৈবা ঙমহল্লি। মসিদগী নত্তনা হেয়া পোখোক পুথোকপগা লোয়ননা মচা পোকপদা অশোয় অঙাম য়াওহন্দে। মিনরেল ৱাংপনা লায়না লায়ওং কয়া উখোকপা ঙমদ্রগাসু শা-ষণগী প্রদক্ষণা হন্থহল্লি। ষণবুশিংনা মিনরেল ৱাংলগদি লায়না লায়ওং কয়া উৎলকহিন হায়না লৈথোকপা চুমদে। য়াম্না কা হেয়া ৱাংলগা লায়ওং কয়া উৎলকপা নত্তনা চাং খরা ৱাংলগদি লায়ওং উখোকপা ঙমদে। মরম অসিনা হেঞ্জিনহৌদ্রিঙৌদা মিনরেল হাপ্তুনা মচীঞ্জাক পীজহৌবনা খ্বাইদগী কান্নবা অমা ওইগনি।

ষণবু অয়াম্বনা মশাগী ষণ-ইরোইশিং মচা পোক্লবা অমদি শঙ্গোম থোক্লবা কান্দনা মিনরেল, ভিটামিন কয়া অমা পীজে, মসি তৌবিরোইদবনি। মচা পোক্তিদ্রৌদগী হৌনা মিনরেল মিক্সচর কয়া অমা লৈদুনা ষণদা পীজহৌগনি। মসিনা পোক্লকদবা মচা অমদি শঙ্গোম থোকপা হেনগনি। করিগুম্বদা ষণ অমনা চঙগদবা প্রোটিন অমদি ইনর্জি রিকায়রমেন্ট অসি চপ চানা পীজরগা করিগুম্বদা মিনরেলগী চাং হন্থবা নৎত্রগা য়াওদ্রগাসু মাগী পোখোক্তা অদুক্কী মতিক হন্থরক্নি।

**মিনরেল ৱাংপগী লায়ওং খরা ঃ**

ক) মতু অমদি উনশা থাগৎতুনা লৈবা উগনি।

খ) শঙ্গোম থোকপগী চাং হন্থরক্নি। অরুম্বা হন্থরক্নি, চানিং থল্লিংবা ৱাংলক্নি, মনাক্তা লৈবা উখোং নৎত্রগা বাগোষকুন্দ্রা চিক্লুগা শায়বা উরক্নি।

গ) ঈ ৱাংলক্নি, কুচু তাইফেৎ তাইরক্নি। মখোঙশিং পেরেলাইসিস তৌরকপা উরক্নি।

ঘ) শরু শয়াং ময়াম অমা শোম্বরক্তুনা চৎপা ঙম্লক্রোই।

ঙ) চাবোক হন্থরক্নি, মচা লৌবা য়াবগী মওং কয়া উবা ফংলক্রোই। মচা কায়বা য়াওরক্নি, নাওখম তারক্লোই, মচা লৌগ্রগসু মচা ওইবগী চাং য়াম্না হন্থরক্নি অমদি মচা পোকপা ঙমদদুনা মবুক মনুংদা শিবা ফাওবা য়াওই।

চ) ষণ লাবশিংদসু মিনরেল ৱাংপনা মচা লৌবদা শীজিন্নরগসু মচা ওইবা ঙমদে।

ঐখোয়না ষণ, ইরোইশিংদা হেয়া মশা মঔফনা লৈনবা অমদি প্রদক্ষণ হেৱবনি হায়দুনা মিনরেল মিক্সচর হেয়া পীজবগীসু অফবা লৈতে। রিছার্স ফাইন্দিংগী মতুংইন্না চাদা ৭০-৮০গী রিপ্রদক্টিভ প্রোব্লেমশিংদি করিগুম্বা ঐখোয়না মিনরেল মিক্সচরশিং অসি ফজনা দোজ শুনা পীজরগদি হায়রিবা সমস্যা অসিদগী খরা মখৈ ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

ষণশিংদা মিনরেল চঙগদবা চাংশিং ঃ

| শা মখল | কেলসিয়ম | ফোসফরস % | মেগ্নিসিয়ম | কোপ্পর | জিঙ্ক | মেঙ্গনিজ | আইরন |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | মিলিগ্রাম/কেজি | | | |
| ষনাও | ০.৫০ | ০.২০ | ০.০৭ | ১০ | ৪০ | ৪০ | ১০০ |
| শঙ্গোম থোকপী ষণ | ০.৭০ | ০.৪৮ | ০.২০ | ১০ | ৪০ | ৪০ | ৫০ |
| গর্ভ লৈরবা ষণ | ০.৩৯ | ০.২৪ | ০.১৬ | ১০ | ৪০ | ৪০ | ৫০ |
| মপুং ফারবা ষণ লাবা | ০.৩০ | ০.১৯ | ০.১৬ | ১০ | ৪০ | ৪০ | ৫০ |

সোর্স : মেক দোরেল, ১৯৯২

মিনরেল মিক্সর অয়াম্বা মার্কেটতা ফংলিবসি কেলসিয়ম, ফোসফরস, মেগ্নিসিয়ম, সলফর, আইওদিন, কোপ্পর, জিঙ্ক, আইরন, মেঙ্গনিজ, কোবাল্ট, সেলিনিয়ম পুন্না য়াওবনা অয়াম্বনি। করিগুম্বা কান্দসু ষণশিংদা পীজরিবা শজিক মফোনগী শরুক অমদি পীজরিবা শজিকশিংদু থারিবা লৈবাকশিংদা মিনরেল কয়া য়াওবগে হায়বগী চাংয়েং অমা য়েংলগা মদুগী মতুংইন্না মিনরেল মিক্সচর অসি পীজবীবা য়াই।

নোংমদা ঐখোয়না মিনরেল মিক্সচর পীজবা য়াবগী দোজসি

ষণ-ইরোই - গ্রাম ৪০/নোংমদা (শা অমদা)

হাতমদা - গ্রাম ২৫/হাতম নোংমদা

**মিনরেল পীজবদা নীংশিংবীগদবা খরা ঃ**

(ক) শজিক মরাং কায়না ফংদবা মফমদদি চরুনা নম্না পীজনৌ অদুবু চরুদা য়াওবা সিলিকা অসিনা মরম ওইদুনা মচীঞ্জাক্তা তুপ্পবা হোৎনরকপদা সিলিকাসিনা মিনরেলশিং হকচাংদা চুপশিন্নবা হোৎনবদা অথিবা পীরি।

(খ) চরু পীজবা মতমদা শজিক্কা কোয়না পীজীবিবসিনা হেয়া কান্নবা ফংই। মরমদি শজিক্তা মিনরেল মরাং কায়না য়াওই।

(গ) ঐখোয়না ষণদা মফোনগী শরুক হায়বদি চেঙকুপ, চন্দোন কয়া পীজবীরিবসি ফোসফরসকী চাং হেয়া য়াওই। মসিনা কেলসিয়ম-ফোসফোরসকী রেসিওদা অকায়বা পীদুনা মিনরেল অমদি অতোপ্পা ন্যুট্রিয়েন্ট কয়া অমা চুপশিনবদা অকায়বা পীরি। মরম অসিনা কেলসিয়ম ফোসফরসকী রেসিও অসি মেন্টেন তৌনবা অতোপ্পা কেলসিয়ম সোল্ট খরা মচীঞ্জাক্তা হাপ্পা মথৌ তাই।

(ঘ) চাং নাইনা মিনরেল মিকচর হাপ্তুনা পীজবীবনা শঙ্গোমগী ক্বালিটি অমদি শঙ্গোম থোকপগী চাং ৱাংখৎলকই।

(ঙ) শঙ্গোম য়াম্না থোকপী ষণ-ইরোইশিংদা কেলসিয়ম ফোসফরসকী চাং অসি য়াম্না ৱাংই। মরমদি শঙ্গোমদা হায়রিবা কেলসিয়ম (০.১৩%) অমদি ফোসফরস (০.১২%) কী চাং অসি য়াম্না ৱাংই।

(চ) মিনরেল পীজবনা ষণগী মচা ফনা পোকই অমদি অতোপ্পা রিপ্রদক্টিভ দিসওদর কয়াদগী কনবা ঙমই।

(ছ) মিনরেল হাপ্তুনা পীজবগুম থুমসু মচীঞ্জাক্তা হাপ্তুনা পীজবনা মচীঞ্জাক্কী মহাও হেনগৎহন্দুনা য়াম্না চাবা ঙমহল্লি।

(জ) নোংমদা মিনরেল মিকচর গ্রাম ৪০ পীজরগদি শঙ্গোম থোকপগী চাংসি মিলিলিটর ৩০০-৫০০ গী চাংদা হেনগৎহল্লি। মসিনা নোংমদা লুপা ৯-১৭ ফাওবা ইনকম হেনগৎহনবা ঙমহল্লি। মসিদসু নত্তনা শঙ্গোম মচা লৌবগী মওং মতৌ উৎলক্তুনা ওয়া মচা লৌবা ঙমহল্লি।

ষণবুশিংনা শঙ্গোম থোকপী ষণবী লোয়বীবা অমদি অতোপ্পা শা-ষণশিং ময়াম লোয়বা মতমদা মিনরেলশিং অসি পীজবীবা কাউবীদনবা নীংশিংজরি। ●

# ফৌগী লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্লবগীদমক ইকনমিক থ্রেসহোল্ড লেভেল (ঈ টি এল) য়েংলগা হীদাক থাবা

ডাঃ ৱাইখোম জিতেন

মণিপুর চাক্লা মপুং ওইনা চাবা লমদম ওইবনিনা ফৌগী পোখোক মরাং কায়না পুথোক্তবা য়াদে। অমরোমদা অমুক মণিপুরগী অয়াম্বা মীওইশিং ফৌ থাবগা মরী লৈনবা থবকশিং পায়খৎলি। লৌমী অমা ওইরবদি ফৌ থাবা হায়বসি শোয়দনা য়াওদ্রবা য়াম্না ওইনা লমদম অসিদা চৎনরক্লি। ফৌ থাববু- লৌ লিংবা, ফৌ হুনববু - লৌ হুনবা, লৌগী মফমবু - লৌবুক, লৌ থারিবা মীওইশিংবু - লৌমী, মসিদগী খঙই লমদম অসিগী মীওইশিং ফৌগা থানবা য়াদনা লাকই অমদি থানদনা হিংখিনি। অসিগুম্বা মরু ওইগ্রবা পান্থী অসিগী মপুং ফাবা পোখোক পুথোক্লবা হোৎনবা মতমদা তীলনা অমসুং লায়নাশিংনা অচৌবা অপনবা অমা পীরি। তীলনা/লায়নাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক পায়খৎকদবা খোঙথাংশিংগী নুংদা খুৎশেমগী হীদাক শীজিন্নবা হায়বসিনা ওসিদি য়াম্না পাক শম্না পাঙথোক্লরক্লি। অসুম্না খুৎশেমগী হীদাকশিং অসি শীজিন্নদবা য়াদদুনা শীজিন্নরবসু ইকনমিক থ্রেসহোল্ড লিমিট (ঈ টি এল) য়েংলগা শীজিন্নবগী তঙাইফদবা লৈ। ঈ টি এল হায়বদি লৌবুক অদুদা তারিবা লায়না-তীলনাগী মশীং অদুনা লৌফম অদুগী মহৈ-মরোংশিংবু শেন্দোং মাঙবা য়াবগী চাং য়ৌনা পোখোক হন্থহনদ্রিঙৌদা ঙাকথোক্লবগীদমক পায়খৎপা য়াবা থবক থৌরমশিং পায়খৎহৌবনি। মরম অদুনা তীলনা অমসুং লায়নাশিংগীদমক মরম চাদনা খুৎশেমগী হীদাক পংকাপ্পা কাপকুমসি।

করিগীদমক ঈ টি এল অসি দরকার লৈরিবনো?

১) শেল চঙবগী চাং হন্থহল্লি :- লায়না-তীলনাদগী ঙাকথোক্লবা পায়খৎকদৌবা থবক থৌরমশিং অদু ঈ টি এল য়েংলগা পাঙথোক্লবদি লৌ লোকপা ফাওবগী মনুংদা শীজিন্নগদবা হীদাক্কী চাং হন্থহল্লি। লৌফম অদুদা তীল অমা/অনী উবগীদমক হীদাক হেক্তা কাপ্পনা কান্নদবদা ফৌ থাবদা শেল হেয়া চঙহল্লি।

২) পোখোক হন্থহনগদবদগী ঙাকথোকই :- লৌফম অদুদা তারিবা তীলনা-লায়না অদুগী ঈ টি এল য়ৌবগা ঙাকথোক্লবা পাঙ্থৌশিং শীজিন্নবসিনা শেন্দোং মাঙবা য়াবগী চাং য়ৌনা ফৌথোক হন্থহনগদবদগী ঙাকথোকই। ওন্না খঙবগা লোয়ননা মতম চানা পায়খৎফম থোকপশিং পায়খৎহৌবনা মগুন লৈবা পোখোক মরাং কায়না পুথোক্তুনা শেন্দোং হেনগৎহল্লি।

৩) অকোয়বগী খলদা শীনবগী চাং হন্থহল্লি :- মরম চাবা চাদবা য়েংদনা খুৎশেমগী হীদাক পংকাপ্তা কাপ্পনা অকোয়বগী ঈশিং নুংশিৎ হু চেলহল্লি অমদি ঐখোয়দা কান্নবা পীবা জীব অমসুং হিংকুপ ময়াম অমা হাৎলি। করিগুম্বা ঈ টি এল য়েংলগা কাপ্পবদি কাপফম থোকপা মতম খঙদনা কাপকবনা হীদাক কাপ্পগী মশীং হেঙ্গৈ অমদি অকোয়বগী খলদা শীনবগী চাং হন্থহল্লি।

৪) লিশাং শিংনা লৌউবা য়াবা মফম ওইনবদা মতেং পাংই :- অকোয়বদা লৈরিবা জীব অমসুং হিংকুপশিংদা শোকহনবগী চাং হন্থবনা মরম ওইরগা লৌ উনরিবা মফমশিং লিশাং শিংনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইবদা মতেং পাংই।

৫) হীদাক্তা হৈনবা তীল-কাংগী চাং হন্থহল্লি :- মতম শাংনা অমসুং মওং চুমদনা হীদাকশিং শীজিন্নরকপনা তীলনা অমদি লায়নাগী মহীকশিং হীদাক মখল খরনা মাঙনবা ঙম্লক্তে। অসিগুম্বা খুদোংথীবা থোক্লবদবগী ঈ টি এল য়েংলগা হীদাক কাপ্পসিনা হেয়া ফংহল্লি।

ফৌদা তাগদবা তীলনা-লায়নাশিংবু করম্না খুৎশেমগী হীদাক কাপথোক্লদগে হায়বসি তারিবা তীলনা-লায়না অমদি ফৌ অদুগা লৈরিবা মখোয়গী পুক্নিংগী মতমগী মখা পোল্লি। মরম অদুনা তোঙান তোঙানবা তীলনা-লায়না অমদি ফৌগী মতমগা কোয়না মখাদা পীজরি।

| ফৌগী মতম | লায়না-তীলনা | ঈ টি এল |
|---|---|---|
| লৌহোন ওইরিবা মতম | ময়োল চিকপী | মিটর অমা পাকপা, মিটর অমা শাংবা মফমদা তীল মখল অসিগী মরুম মপাক অমা লৈবা মতমদা হীদাক কাপ্পা য়ারে। |
| | ফৌ মরাদা মরুম মরুম শৌবা নেমাটোটে | লৌফমগী লৈবাক গ্রাম অমা নেমাটোটে অমা য়াওরবদি। |
| | বি এল বি | মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা পান্থী ২/৩ য়াওবা মতমদা |
| মচা পোকপা হৌবগী মচা পোকপা লোইশিল্লকপা | মনা কোনশিনবী তীল | ফৌ পন্দোং অমদা মপুং ফানা মাঙহল্লি |
| | ময়োন চিকপী তীল | মিটর অমনা কোইশিনবা লমগী মনুংদা তীল মপী অমা লৈবা নত্রগা মরুম মপাক ২ নত্রগা ফৌ পান্থীগী ময়োন ১০০ খুদিংদা অকঙবা ময়োন ১০ য়াওরবা। |
| | উতোং শাংপী | ফৌ পান্থীগী ময়োল ১০০ খুদিংদা উতোং শাংপী ১০ য়াওরবা |
| | ব্রো প্লান্ট হোপ্পর (ৱাহিক) | ফৌ পন্দোং অমদা তীল ১০-১৫ লৈরবা। |
| | মনা ককপী তীল | মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা তীল অনী লৈরবা নত্রগা পন্দোং অমদা পান্থী অমা শোক্লবা। |
| | ব্লাষ্ট | মনা অমদা মীৎ মওং মানবা কোক্টিং মচুগী দাগফম ৩-৫ লৈরবা। |
| | ফৌখোক লাংবী (শেথ ব্লাইট) | মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা লায়না তাবা পান্থী ২-৩ য়াওরবা নত্রগা ফৌখোক্তা লৈরিবা দাগফমশিং অদু মিলিমিটর ৫-৬ শাংলবা। |
| | ফৌখোক পুন্নী | মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা (মিটর অমা পাকপা, মিটর অমা শাংবা) দাগ লৈবা পান্থী ৩-৫ ফাওবা লৈবা নত্রগা ফৌখোক্তা মিলিমিটর ২-৩ শাংবা দাগফমশিং লৈবা। |
| | বি এল বি | মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা লায়না তাবা পান্থী ২-৩ লৈবা। |
| মমি তন্না মতমদগী মপোম লাকপা মতম | ময়োন চিকপী | মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা তীল মপী (কুরাক) ১ নত্রগা মরুম মপাক ২ লৈবা মতম। |
| | মনা কোনশিনবী | মপুং ফানা মাঙহল্লবা মনা ২/২ ফৌ পন্দোং খুদিংদা লৈরবা |
| | হোপ্পর (ৱাহিক) | পন্দোং খুদিংদা তীল ১৫-২০ লৈরবা। |
| | মনা অমদি চরোং চিকপী তীল | পন্দোংদা অমনা পান্থী অমা শোকহল্লবা নত্রগা মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা তীল মপী (তিনখাক) ২ লৈরবা। |
| | নেক ব্লাষ্ট | মিটর অমনা কোইশিনবা মফমদা ফৌ চরোং ২-৫ শোকহল্লবা। |
| ফৌ শাংলকপা মতম | উশিংশা নন্থী তীল | তীল অনী পন্দোং অমদা লৈরবা। |

মথক্তা পঙ্গথ্রিবা অসুম্না লৌফম অদু কুপ্পা য়েংবীরগা মতম চানা হীদাক কপ্পীবনা শেন্দোং হেনগৎহনগনি অমদি ঐখোয়সু হু য়াওবগী চাং হন্থবা ফৌ থাবা ফংগনি। ●

# ফৌদা তাবা লায়নাশিং অমদি ইন্টিগ্রেটেদ দিজিজ মেনেজমেন্ট - (৩)

লোংজম বোরিস

**এফ) Sheath rot disease (মনা পুমদুনা নাবা লায়না) :**

লায়না অসি *Sarocladium oryzae* হায়রিবা কোকফাই শুজা অমনা থোকহনবনি। লায়না অসি লিফ শীথকী মথক থংবা শরুক্তা নাই। লায়না অসিনা শোকহল্লবা পান্থী অদুদি ফৌ চরোং নীংথিনা লিৎখৎপা ঙমদে অমদি ফৌহাম ওইনা শাংকল্লি।

**জি) Foot rot or Bakane Disease (মতাং কাবী লায়না) :**

লায়না অসি *Fusarium moniliforme (Teleomorph: Gibberella fujikuroi)* হায়রিবা কোকফাই শুজা মখল অসিনা থোকহনবনি। লায়না অসি হার কা হেয়া চাইরবসু তাগল্লি। লায়না অসি তারবদি মতাং মতম চানদা পান্থীগী মতাং কারকই অমদি খংৱাং ৱাংখৎলকই অমদি মতাংশিং অদু মরা তারকই কনশিল্লক্তুনা শি।

**ঐচ) Rice Tungro Disease**

লায়না অসি ভাইরস মখল অনীনা থোকহনবনি, rice tungro bacilliform virus (RTBV) and rice tungro spherical virus (RTSV). লায়না অসি গ্রীন লিফ হোপ্পরনা শন্দোকই। লায়না অসি তারবা ফৌশিং অদু নাপু মচু ওইরকই অমদি ঙাংশিল্লকই। অসুম্না ঙাংশিল্লকপা অসি মপান থংবা অরিবা মনাশিংদা হৌরকই অমদি লায়না অসিনা ফৌ মচা পোকপগী চাং অসি হন্থহল্লি। ফৌনা নৌরিঙৌদা তারবদি ফৌ মপান শাংপা ঙমহন্দে। লায়না অসিনা তারবা ফৌ পান্থীশিং অদু শিরকই।

**ফৌগী লায়নাশিং ইন্টিগ্রেটেদ মেনেজমেন্ট শীজিন্নদুনা লাকশিনবা** *(integrated Management of rice disease)*

**এ) লৌফমদা পায়খৎপা য়াবা থৌরাংশিং (nursery management)**

- অফবা অচঙবা মরূশিং হুনবদা শীজিন্নবা। Resistant variety শিং শীজিন্নবা কান্নগনি।
- **লায়না চেন্দবা মরূশিং শীজিন্নবা অমদি** seed treatment (carbendazim (2 g/kg seeds) or mancozeb 75 WP (Indofil M-45) @ 2.5 g/kg or *Pseudomonas fluorescens* @ 10 g talc based formulation in 400 ml water/kg of seed or hot water treatment.)
- লৌহোনফম নিংথিনা খোইদোকপীবা অমদি লৌহোনফম অদু তোংলাপ্পা শেন্বীবা (1.1.5m পাকপা অমদি অশাংবদি দরকারগী মতুংইন্না শেম্বীবা অমদি ফৈদোম অনীগী মরক্তা 30cm অহাঙবা থম্বীদুনা ঈশিং চাইবা, হার হাপ্পা খুদোং চাহনবা)।
- লৌহোনফম ফৈদোম অমদা FYM/compost 1 tonne/1000m2 অরোইবা ওইনা খোইবদা হাপ্পীবা।
- কংনা হুনবা লৌহোনগীদি 0.5% solution ferrous ammonium sulphate হাপ্তা অমদা অনীরক চাইবীদুনা Fe ৱাংপা মেনখৎপীবা। ●

## হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৬

১) ''ঐখোয় অনীগী অনৌবা সংসার'' হায়বা লাইরিক অসি অইবা কনাগী লাইরিক্নো? করম্না মখলগী লাইরিক্নো?

২) ''শ্রীগোবিন্দ লীলামৃতম'' (২০২২) হায়রিবা লাইরিক অসি মণিপুরীদা কননা হন্দোকপগে? ওরিজিনেল অইবগী মমিং করি হায়য়ু।

৩) ''খোঙচৎ মপান্নাইদবগী'' হায়না মিংথোনবা লাইরিক অসি কনানা ইবগে?

৪) ''ইরানয়াইদা'' হায়বা লাইরিক অসি করম্না মখলগী লাইরিক্নো? অইবা অসি কনানো?

৫) ''নাকেন্থল্লগী য়েন্নীং'' হায়রিবা লাইরিক অসিগী অইবগী মমিং করি কৌবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ৩০, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীবনা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুগী দ্রো ওৎরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নানা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

## মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(২৭৪)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়খোক্লা ইথোকপা অসি মীতৌ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙডরগনি।)

চিঙবু তুংওইনা লাললগা। য়োয়রুমলোন লুৱাং চনু। কোরৌ খোংজোমনুবী খোইনৌ মতা তরুক্না। কোরৌ নোঙগা লম। কৌবু লৈখামপোক লমদা। লাইরেল মৈদিংগুনা য়োইবু খোইমোম লাইরেমমা। খোংলেল য়াইকৈ লৈমা কাইরবা হুইয়াই খৰবী। তাংকোং চৈওংনা। তুমবা ৱাংলৈ খোমহালনাপীপু। হুয়েল লাল খোঙলেংবা। হুয়েল লাললোইনা। কৌবু লমদম লৈখামপোক কৌবদা। হুয়েল লালদাখিয়ে। কৌবু লৈখামপোক মিংকৌখিবদি। করি তৌখি নুমিৎতাগীনো। খোইনৌ চাননবী খোইখঙবী লুৱাং চনু ঈঙেল নুরাবী। য়াংদৌ তাওবীনা খোইমা নারকনুংদা। ●

## ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯲꯷꯴)

(ꯄꯨꯌꯥꯒꯤ ꯑꯔꯤꯕꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯒꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯃꯌꯦꯛꯇꯥ ꯆꯅꯝ ꯍꯦꯃꯆꯟꯗ꯭ꯔꯅꯥ ꯂꯥꯏꯈꯣꯛꯂꯥ ꯏꯊꯣꯛꯄꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯩ ꯃꯌꯦꯛꯇꯁꯨ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯂꯃꯥꯏ ꯑꯁꯤꯗꯥ ꯏꯊꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯐꯣꯡꯗꯔꯒꯅꯤ꯫)

ꯆꯤꯡꯕꯨ ꯇꯨꯡꯑꯣꯏꯅꯥ ꯂꯥꯜꯂꯒꯥ꯫ ꯌꯣꯌꯔꯨꯝꯂꯣꯟ ꯂꯨꯋꯥꯡ ꯆꯅꯨ꯫ ꯀꯣꯔꯧ ꯈꯣꯡꯖꯣꯝꯅꯨꯕꯤ ꯈꯣꯏꯅꯧ ꯃꯇꯥ ꯇꯔꯨꯛꯅꯥ꯫ ꯀꯣꯔꯧ ꯅꯣꯡꯒꯥ ꯂꯝ꯫ ꯀꯧꯕꯨ ꯂꯩꯈꯥꯝꯄꯣꯛ ꯂꯝꯗꯥ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯦꯜ ꯃꯩꯗꯤꯡꯒꯨꯅꯥ ꯌꯣꯏꯕꯨ ꯈꯣꯏꯃꯣꯝ ꯂꯥꯏꯔꯦꯝꯃꯥ꯫ ꯈꯣꯡꯂꯦꯜ ꯌꯥꯏꯀꯩ ꯂꯩꯃꯥ ꯀꯥꯏꯔꯕꯥ ꯍꯨꯏꯌꯥꯏ ꯈꯣꯔꯕꯤ꯫ ꯇꯥꯡꯀꯣꯡ ꯆꯩꯑꯣꯡꯅꯥ꯫ ꯇꯨꯝꯕꯥ ꯋꯥꯡꯂꯩ ꯈꯣꯝꯍꯥꯂꯅꯥꯄꯤꯄꯨ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜ ꯈꯣꯡꯂꯦꯡꯕꯥ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯂꯣꯏꯅꯥ꯫ ꯀꯧꯕꯨ ꯂꯝꯗꯝ ꯂꯩꯈꯥꯝꯄꯣꯛ ꯀꯧꯕꯗꯥ꯫ ꯍꯨꯌꯦꯜ ꯂꯥꯜꯗꯥꯈꯤꯌꯦ꯫ ꯀꯧꯕꯨ ꯂꯩꯈꯥꯝꯄꯣꯛ ꯃꯤꯡꯀꯧꯈꯤꯕꯗꯤ꯫ ꯀꯔꯤ ꯇꯧꯈꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇꯥꯒꯤꯅꯣ꯫ ꯈꯣꯏꯅꯧ ꯆꯥꯟꯅꯕꯤ ꯈꯣꯏꯈꯪꯕꯤ ꯂꯨꯋꯥꯡ ꯆꯅꯨ ꯏꯉꯦꯜ ꯅꯨꯔꯥꯕꯤ꯫ ꯌꯥꯡꯗꯧ ꯇꯥꯎꯕꯤꯅꯥ ꯈꯣꯏꯃꯥ ꯅꯥꯔꯀꯅꯨꯡꯗꯥ꯫ ●

পাউচে অসিদা ফোঙডরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।