থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ৱান নেসন - ৱান রাসন কার্দ

ঙসিগী থম্মোয় নিংঙাইনা ইনশিন্দুনা ইগে খল্লুরিবা পাউদম অসি লায়রবা কৌবা লাই অদুগী মরমদনি। ঐগী থম্মোয় মশক খঙবীবা, পাউদম অসি তত্তনা পাবীবা কনাগুম্বনদি শোয়দনা খঙবীরম্লগনি - পাউদমজরিবা ঐহাক লাই থাজদবা মীওই কাঙলূপ অদুগী মনুং চনবনি। লাই থাজদবা অমনা লাইগী ৱা ঙাঙলকপা-তানীংবদি হৌনবরা? তানীংলোইদৌ' ৱাদুদি ঙাঙলুবই করি কান্নে! লায়রবই লাই-ৱাহৈ অসি শীজিন্নজররোই, 'লায়রবা' হায়বসিতমক শীজিন্নজরগে।

লায়রবা হায়বসি মালেমগী মফম খুদিংমক্তা লৈ, ইনাকখুনবা লৈবগুম। লম অমগা অমগা লায়রবা নৎত্রগা ইনাকখুনবই মশক খেন্নবগী ৱানি। অমেরিকাগী লায়রবদু ইন্দিয়াদদি ইনাকখুনবা হায়বা কাঙলূপ্পুগী মনুং চনগনি। মরমদি, অমেরিকান গভর্ণমেন্টনা থবক ফংদবা অমেরিকান - নহা (য়ুথ) অমদা পীরিবা 'অন-ইমপ্লোয়মেন্ট-এল্লাৱেন্স অদুনা ইন্দিয়াগী পুলিস-ইন্সপেক্টর অমনা ফংলিবা থাগী তোলোপ অদুদগী হেল্লি। চাওখৎপগী চাং খেন্নবগী মতুংইন্না হিংবগী মমল (কোষ্ট ওফ লিভিং) মান্নরমদবদি য়াই। অদুবু পৎ-তৎনা লায়রবা, চাবা-থকপা ফংদদুনা লম্বী-সরক্তা হীপ', চাক্লি-ফিনি তৌদুনা হিংবদুদি হিংহন্দে। ৱাফম অসি ঐহাক্না নীংশিংজরুবগী মরমদি - ঐ ইশা অসিবু 'লায়রবা' হায়বা কাঙলূপ্পুদা চনগদ্রা? নৎত্রগা চল্লোইদ্রা? হায়বা ৱাখলসিদা চমন্নবা অমা পোল্লক্তুনা তৌরিবনি। লায়রবা হায়বদু নৎত্রবসু, ৱাহৈসিগী ওপোজিৎ 'ইনাকখুনবা' হায়বদুদি শুকনৎ নত্তে। মসিমদি ঐ হায়বা ঙম্মী চাউথোক্লা। অনীমক নত্তবা মীসিবু 'ময়ায়দা লৈবা কাঙলূপ' (মিদল ক্লাস) হায়না মমিং থোল্লম্মী। ঐখোয়'সিবু লৈঙাক্লা ময়ায়দা লৈবা মী কাঙলূপসিগী মনুং চন্না থল্লম্মী।

মতাংসিদা ৱাফম অমা থোক্লকই। লায়রবা মী অমা হায়বসি করম্না মশক লেপকদগে? পাম্বে কয়া পুথোক্লুখি, দিফিনিসন কয়া পীনখি। লায়রবগী পনখৈ লেপ্পবা লৈই - 'পোবর্টি লাইন' হায়বা ৱাখলগী লৈই-ইমাজিনেরি লাইন অমা শেম্লকখি। ইন্দিয়াখক্কী নত্তে। মালেমগী মফম পূম্নমক্কী, লৈবাক পূম্নমক্কীনি। লায়রবগী পনখৈ-লৈই (পোবর্টি লাইন) হায়বসি লায়রবা মশক তাক্লুবা, কনাগুম্বা অমগী নোংমগ শেন্থোক (ইনকম) লিমিট অদুনি। পনখৈ (লিমিট) অসি লৈবাক অমগা অমগা মান্নদে। অমেরিকা'দা মী মরি লৈবা ইমুং অমদা চহীদা দোল্লর ২৫৭৫০ অমদি য়ৌদনা শেল তাল্লিবা ইমুং'দু লায়রবা ইমুং অমনি। হায়বদি, মী মরি চাবা ইমুং অমনা থাদা লুপা ১২৫২/- তাল্লিবা মীশক অদু অমেরিকাদদি লায়রবনি। ইন্দিয়াগী ওইবা লায়রবগী পনখৈ অসিনা - খুঙ্গংগী লমদা নোংমদা লুপা ২৬/- তানবা ঙমদ্রবা, সহরগী লমদনা নোংমদা লুপা ৩২ তানবা ঙমদ্রবা মীশক অদু লায়রবনি। কয়া শাথিনা খেন্নখ্রবা! য়েংবীয়ু। শূবা নোম্বা কঞ্জবা, খোংবান-লুকপান, ইরম-নালা তৌরগা, চাকচা-হৈজানবগী অমুবা কোন ফেঙলগা নোংমগী চরা তাল্লিবা মখোয়সু লুপা চামঙা/চাতরুক্তি ইরায় লায়না ফংবনা লায়রবগী পনখৈ মখাদ, বিলো পোবর্টি লাইন'দা লৈবা, লায়রবা মীনি হায়দুনা মশীং থাবা য়াররোই।

অসুম্না, কনাবু করম্না লায়রবই পনখৈ-লৈইদুগী মখাদা লৈবা মীনি হায়দুনা শকখঙগদগে হায়বগী ক্রাইটেরিয়াসি কৃপ্পা য়েংলগা নত্তবা, মিনিষ্টর/এম এল এ/গ্রাম পঞ্চায়টকী মীহুৎশিংনা লৈঙাক্কী ওফিসরশিংগা মান্নরগা বি পি এল কার্দ য়েন্থোকই হায়বসিদি পূম্নমক্লা খঙনৈ। মখোয়না, কনাবু লায়রবনো খন্দোক্লুবা খ্বাইদই লায়বা পাম্বে অমা শীজিন্নে। মদুদি - লৈঙাক্কী থবক তৌবা মীদি লায়রবা চিংদে, দুকান ফমদুনা/অতোপ্পা লল্লোন-ইতিক-বিজিনেস তৌবা লাখপতিমক নৎত্রবসু নোংমদা লিশীং মঙা-তরা কোম্না শীজিন্নবা ঙম্লিবা মখোয়দুদি বি পি এল কার্দ পায়বা য়াই। নেসনল ফুদ সিক্যুরিটি এক্টকী মখাদা অহোংঙবা মমলদা লায়রবশিংদা ফংহল্লিবা চেঙ-চাক-হৱাই-চেঙৱাই লৌনবা পীরিবা রাসন-কার্দ মখোয়দসু পীবা য়াই। তৌবা ঙম্বা, মীয়াম'-মীহুৎশিংগী এজেন্টশিংগবু চান্নরবদি গেজেত্তেদ ওফিসরগী ইমুংনসু বি পি এল ফেমিলি'না ফংলিবা খুদোংচাবা, কিলোদা লুপা ৩ পীবা চেঙ অদু লৌনবা কার্দ পায়বা য়াই। হায়রিবসি হায়জিনবা নত্তে, ইমীৎনা উদুনা হায়রিবনি। অসিগুম্বা ওইদ-পাদ করম্না তৌগদগে হায়বদুদি মণিপুরদগী তমজগদবনি ইন্দিয়া'না।

ৱাফম অসি করিগী, ঙসিগী পাউদম ওইনা ইগে খল্লুবনো হংবীনীংলম্বা য়াই অদোম্না। 'ৱান-নেসন, ৱান টেক্স' চাংয়েংদুনা মীয়ামদা অকনবা চৈনা পীরকখ্রবা মতুংদা, অতোপ্পা অমত্তা ওইবই চাংয়েং কয়া তৌননবা হোৎনরক্লি, নাপন কারবা লৈঙাকসিনা। 'ৱান-নেসন, ৱান বিজিনেস' - মঙলান ওইদুনা তোকহৌরগদবা মঙ অমনি। 'ৱান নেসন, ৱান রাসন কার্দ'- পঙলু লুদবা থৌদাং অমনি মোদি'না পাঙথোক্কে হোৎনরকপা। হন্দক্কী হৌখিবা ওগষ্ট থাদুদা তেলেঙ্গানা অমদি অন্ধ্র প্রদেশকী মরক্তা, রাসন কার্দ পায়বা মীশক অমনা ষ্টেট অনীমকসিদা পি দি এস (পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুস সিষ্টেম) গী খুদোংচাবদু লৌবা য়ারগনি লাউথোকখ্রে। থৌওং অসি হান্ননা, ওগষ্ট ৯দগী গুজরাট অমসুং মহারাষ্ট্রা অনীগী মরক্তা চৎনরগনি লাউথোকখ্রবনি। হরিয়ানা, ঝরখণ্ড, কর্ণাটকা, কেরলা, পঞ্জাব, রাজস্থান অমদি ত্রিপুরাদসু থৌরাং অসি চৎনহন্নবা পাইলোট-প্রোজেক্ট অমা পায়খৎলি হায়। করিগী মণিপুর য়াওরমদবনো? খল্লুবনি ৱাখলসিনা। ওইরম্বা য়াই - ঐখোয়গীসিদা পীরিবা কার্দ খূৎপী অসি য়েংলুরগা, কার্দ পায়রিবা মীদুনা অতোপ্পা ষ্টেট'তা খুল হোংদুনা চৎপা, ওইথোক্তবনি খনবগীঃ

অমবু ওইরে, অমবু ওইরে, কুমজা ২০২০গী জুন ১দগীদি 'ৱান নেসন, ৱান রাসন কার্দ' ইন্দিয়া শীন্না চৎনহন্নবা পান্দম থল্লি। য়েংসি - করম থোক্লগবা মণিপুরদা!

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা ঐখোয়গী হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্কল্লীবা করিগীনো?

লমদম অসিদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা কাংলোন চুম্না চাবা-থকপা অমসুং শাজেল তৌরগসু চহী য়ামশিল্লক্লগদি হকচাংদা ফেটকী চাং হেনগৎলক্তুনা অরূম্বা হেনগৎলকপগী খুদোংচাদবা থেংনরি।

চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্লিবসিগী মতাংদা স্বিদেনগী ষ্টোকহোল্মদা লৈবা কেরোলিনস্কা ইনষ্টিট্যুটকী সাইন্টিষ্টশিংনা রিছার্স তৌখ্রে। নৌনা চথবা রিছার্স অদুদা ঐখোয়না চহী য়ামশিল্লক্লগা হকচাং পানা লৈনবা হোৎনবদা অসুক য়াম্না ৱারিবা অসি করিগীনো হায়বদু পুথোকখ্রে। অনৌবা ফাইন্দিংশিংসিনা মরম ওইরগা ওবেসিটি লায়েংনবগী অনৌবা লম্বী অমা পীরগনি হায়না স্বিদিস ইনভেষ্টিগেটরশিং অদুনা ফোংদোকখ্রে। ষ্টদি অদুগী ফাইন্দিংশিং অদু নেচর মেদিসি কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙলকখিবনি।

স্বিদেনগী ষ্টোকহোল্মদা লৈবা কেরোলিনস্কা ইনষ্টিট্যুটকী পিটর আর্নরনা লুচিংবা টিম অমনা চহী ১৩ রোম চুপ্পা নুপা অমসুং নুপী পুন্না মীওই ৫৪ দগী লৌবা ফেট সেলশিংবু এনালাইজ তৌরম্মী। মখোয়গী মরক্তা চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা মখোয়না হান্না চারম্বা কেলোরিগী চাং অদুদগী হেনগৎনা নৎত্রগা চাং চপ মান্ননা চাবা মীওইশিংদা হকচাংগী অরূম্বগী চাং চাদা ২০ লোম হেনগৎপা থেংনখি।

টিম অদুগী মতুংইন্না সেলশিং অদু অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা লিপিদ টর্নওভরগী চাং হন্থরকপগী খুদম উবা ফংখি। ফেট সেলশিংদা য়াওবা ফেট নৎত্রগনা লিপিদপু লৌথোকখিবগী থৌওংবু লিপিদ টর্নওভর হায়না খঙনৈ।

রিছার্সরশিং অদুনা ৱেথ-লোস সর্জরি তৌখ্রবা নুপী ৪১গী লিপিদ টর্নওভর য়েংশিল্লম্মী। অমদি সর্জরি তৌখ্রবা মতুং চহী ৪ দগীনা ৭ ফাওবদা মখোয়গী হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনখিবদু মেন্টেন তৌবদা লিপিদ টর্নওভরগী চাং অদুনা করম্না এফেক্ট তৌবগে হায়বদুসু য়েংশিল্লম্মী। মদুদা সর্জরি অদু তৌদ্রিঙৈ মমাঙদা লিপিদ টর্নওভর নেম্লম্বা নুপীশিংখক্তমক সর্জরি তৌরবা মতুংদা রেট হেনগৎলক্তুনা মশাগী অরূম্বগী চাং মেন্টেন তৌবা ঙম্লম্মী। অমদি সর্জরি তৌখিবা মতুং চহী কয়া ফাওবা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দনা থম্বা ঙম্বা থেংনখি।

সর্জরি অদু তৌদ্রিঙৈদগী হৌনা মশাগী লিপিদ টর্নওভর রেট ৱাংলম্লবা নুপীশিং অদুদগী সর্জরি মমাঙদা রেট নেম্লম্বা নুপীশিং অদুদনা লিপিদ টর্নওভর হেনগৎলকপা য়াবগী মফম হেন্না লৈ হায়না রিছার্সর টিম অদুনা ফোঙদোকখি।

ফংলিবা রিজল্ট অসিদগী অহানবা ওইনা খঙবা ঙম্লে মদুদি ঐখোয়না অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা অসি অতৈ অতোপ্পা মরম অমত্তগী মখা পোন্দনা ঐখোয়গী ফেট টিসুশিংদা চথরিবা প্রোসেসশিংনা রেগ্যুলেট তৌই হায়না আর্নরনা থাদোরকখিবা চেরোল অমদা ফোঙদোকখি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটকী ৱেথ লোসকী এক্সপার্ট অমনা ফাইন্দিংশিং অসি অচুম্বা ওইগনি হায়খি। অদুবু অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্লিবা অসি অতৈ অতোপ্পা মরম ময়াম অমসু য়াওরম্বা য়াই হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

শেরোন জারাবি কৌবা দাইটিসিয়ন অমনা হায়খি, অহল ওইশিল্লকপগী নোর্মেল প্রোসেস অসি মেটাবোলিক রেট তপ্পী। ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তৌবদা ইনর্জি য়ামদনা শিজিন্নে মরম অসিনা ফেট কায়থহনবা নৎত্রগনা লিপোলাইসিসকী থৌওং হন্থরকই। অদুবু হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবদা খ্বাইদগী চাউনা ইথিল পীরিবদি ঐখোয়গী মেটাবোলিজম, মাইক্রোবিওম, হোর্মোন, ন্যুট্রিএন্ট ইন্টেক, জিনেটিক, মসল কম্পোজিসন, এক্সর্সাইজ অমসুং ইনভাইরনমেন্টেল টোক্সিনশিংনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

আর্নরনা হায়খি মদুদি, মখোয়গী টিমনা থিজিনবদা ফংলক্লিবশিং অদুনা ওবেসিটি লায়েংবগী অনৌবা পাম্বে অমা ফংলগনি। হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসি লিপিদ টর্নওভরগী চাং হেনগৎহন্নবগী পাম্বে অমনি হায়বসি মমাঙদা চথখিবা রিছার্সশিংদগী খঙখ্রবনি। হন্দক নৌনা চথরিবা ষ্টদি অসিনা হান্নগী থিওরি অদুদা মতেং পাংশিনবগা লোয়ননা অরূম্বা হন্থহন্নবগী সজ'রি তৌরুবা মীওইশিং ফিজিকেল এক্টিভিটিগী চাং হেনগৎনা তৌবনা তৌরুরিবা সর্জরি অদুগী কান্নবা অদু মতম শাংনা ফংদুনা লৈবদা মতেং পাংগনি হায়বসিসু উৎলি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

'নুংঙাইবা পাউ অমা ওইনা ঐখোয়না অহল ওইশিল্লকপবুদি খাম্বা ঙমদ্রগসু ফিজিকেল্লি ফিট ওইনা অমদি মসলগী মাস ৱাংনা লৈরগদি ফেট কায়থবগী থৌওং অসি হান্নগী মতৌগুম লৈহনবা য়াই' হায়না শেরোন জারাবিনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

হৌজিক্কী মতমদা অহল-নহা খায়দনা হকচাংগী অরূম্বা নৎত্রগনা নোয়বগী খুদোংচাদবা থেংনবগী চাং হেনগৎলক্লি। নোয়বগী চাং হেনগৎলকপগী মরমশিংগী মনুংদা পুন্সি মহিং হোংলকপা, চারিবা চীঞ্জাক অমদি অতৈ অতোপ্পা মরম কয়া য়াওই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লরি।

হকচাংগী অরুম্বা হন্থহন্নবগীদমক ইচম চম্না ইশা ইশানা য়ূমদা তৌজবা য়াবা কয়া লৈ। খুদম ওইনা চৎপা, জোগ্গিং নৎত্রগনা চেনবা, সাইকল থৌবা, ফেটকী চাং হন্থনা চাবা, প্রোটিন মরাং কায়না চাবা, ঈশিং মরাং কায়না থকপা, ইরোইবা, হকচাং শাজেল চাং নাইনা তৌবা, তূম্বা-চাবা মতম নাইবা অসিনচিংবা কয়া লৈ।

অদুবু ঐখোয়না হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবগী মতাংদা অখন্নবা থৌরাং তৌগে খল্লগদি দাইটিসিয়ন নৎত্রগনা ন্যুট্রিসনিষ্ট অমা তান্নদুনা তৌগদবা তৌরোইদবা, চাগদবা-চারোইদবনচিংবগী মতাংদা পাউতাক লৌবা কান্নগনি।

নোংমগী ওইবা ইন্টলেকচ্যুএল প্রোপর্টি রাইট্স ফোর এম এস এম ই ক্লষ্টরগী এৱ্যেৰ্নেস থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৫ (ঐচএনএস): মাইক্রো, স্মোল, মিদিয়ম এন্টরপ্রাইজেস (এম এস এম ই) দিভলপমেন্ট ইনষ্টিট্যুট, মিনিষ্ট্রি ওফ এম এস এম ই গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা শিন্দুনা নোংমগী ওইবা এৱ্যের্নেস থৌরম পাঙথোকখ্রে।

এম জি এভেন্যুদা লৈবা হোটেল য়াইফবদা পাঙথোকখিবা এৱ্যের্নেস পীবগী থৌরম অদু ইন্টলেকচ্যুএল প্রোপর্টি রাইট্স ফোর এম এস এম ই ক্লষ্টরগী মতাংদা মীয়ামদা ময়েক শেংনা খঙহন্নবগী পান্দমদা পাঙথোকখি। এৱ্যের্নেসকী থৌরম অদুদা ইনভেন্সন, দিস্কোভেরি, প্রোটেক্সন অন্দর আই পি লোজ এন্দ দিজাইন রাইট্স, ট্রেদ মার্ক রেজিষ্ট্রেসন, পেটেন, কোপি রাইটনচিংবা অমদি ইন্টলেকচ্যুএল প্রোপর্টি রাইট্সকী মখাদা লৈবা পোৎশকশিংগী মতাংদা এৱ্যের্নেসকী থৌরম অদুদা খন্ন-নৈনখি।

থৌরম অদুগী চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা মণিপুর সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি কাউন্সিলগী দিরেক্টর টি ঐচ সুরেন্দ্রনাথনা হায়, লমদম অসিদা পোৎশক অমা পুথোক্লবদি জি আই এক্টকী মখাদা রেজিষ্ট্রেসন তৌবা মথৌ তাই। লমদম অসিদা পুথোক্লিবা পোৎশক খুদিংমক জি আই এক্টকী মখাদা রেজিষ্ট্রেসন তৌহৌরগদি পুথোক্লিবা পোৎশক অদু প্রোটেক্ট তৌবা হায়বদু ওইগনি। মালেমগী লৈবাকশিংনা করিগুম্বা মখল অমগী অয়েৎপা পীরকপা ঙম্লরোই। মরম অদুনা লমদম অসিগী মীয়াম্নসু ইন্টলেকচুএল প্রোপর্টি রাইট্সকী মরমদা মমুৎ তানা খঙবা তঙাইফদে। লমদম অসিদা জেইলরি, হৈ-রাশিংগী আচার, হেন্দক্রাফ্ট অমদি মখল কয়াগী মরু-মরাংশিংগী মচলনচিংবা অপিক-অপিকপা গ্রুপ শেমদুনা লমদম অসিগী মীওইশিংনা পুথোরক্লিবসিনা লমদম অসিগী শেন্মীৎলোনদা অচৌবা মতেং পীবা হায়বদু ওইরি। মরম অদুনা অপিক-অপিকপা গ্রুপশিংগী মীওইশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং অদু কোকহন্নবগী পান্দমদা অসিগুম্বা এৱ্যের্নেস পীবগী থৌরম অসি তোয়না পাঙথোকপা তঙাইফদে হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী মখা তারকপা ওইনা দিপার্টমেন্ট ওফ ট্রেদ, কম্মর্স এন্দ ইন্দষ্ট্রি, এম এস এম ইগী ও এস দি জি কামৈনা হায়, লমদম অসি চাওখৎহনগে হায়রবদি লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা অচৌ-মচা খাইদনা থবক-থৌরম কয়া তৌবা মথৌ তাই। মপান লৈবাক্তগী পুরকপা অমদি পুথোরকপা পোৎশকশিং অদু শিজিন্নবা খক্তনা নুংঙাই য়াইফবা খুন্নাই অমা ওইবগী মহুৎতা হেন্না শোকচিনবা খুনাই অমা ওইরক্কনি। মরম অদুনা লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা অমগা-অমগা পুনশিন্নদুনা তৌবা য়াবা মখল মখা কয়াগী থবক থৌরমশিং তৌবা তঙাইফদে। লমদম অসিগী মীওইশিংনা মাইক্রো, স্মোল, মেদিয়ম এন্দ ইন্টরপ্রাইজেস দিভলপমেন্টগী মতাংদা খঙ-হৈবগা লোয়ননা মসিগী মায়কৈরোমদা মায় ওনশিন্দুনা চংশিনবা মথৌ তারে হায়না মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এম আই দি সী গী চেয়রমেন পি লোকেন, ওল মণিপুর ফুদ প্রোসেসর এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি টি সনাজাওবা, এম এস এম ই-দি আই ইম্ফালগী দিরেক্টর ইন-চার্জ টলি লোংচার, এম এ এস টি ই সী গী সাইন্টিফিক ওফিসর ডা. আর কে সিংহ, আই পী আর এন্দ ঝেদ ই দি গী কন্সল্টেন্ট রাজেশ মিট্রলনা শরুক য়াখি। লোয়ননা লমদম অসিদা মখল মখা কয়াগী পোৎথোক পুথোক্লিবা ক্লষ্টরশিংনসু শরুক য়াখি।

পেন্টিং কম্পিটিসন

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৫ (ঐচএনএস): রোটরি ক্লব ওফ ইম্ফাল দিষ্ট্রিক্ট ৩২৪০ না শীন্দুনা মন্ত্রিপুখ্রিদা লৈবা রোটরি মল্টি সর্ভিস সেন্টরদা স্পোট পেন্টিং কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে।

রোটরি প্রোজেক্ট ওইনা চথরকপা স্পোট পেন্টিং কম্পিটিসন গ্রুপ এ ক্লাস থ্রী টু ফাইবতা আর কে সনাতোম্বী বিদ্যালয়াগী থিয়াম জেসিনা, কেন্দ্র বিদ্যালয়াগী সুনৈনা অমদি স্কুল অসিগী কে ঐচ চাওরেম্বনা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা পোজিসন তাখি। গ্রুপ বি ক্লাস সিক্সতগী টেন ফাওবগী ওইনা দোনবোস্কো হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী এল রোহিট, পিতম্বরা ইংলিস স্কুলগী দেনিস কৈশাম অমদি ৱাংখৈ হায় স্কুলগী রিবিটসননা অহানবা, অনীশুবা অমদি অহুমশুবা মনা ফংখি।

নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৫ (ঐচএনএস): ডা. খোংবান্তাবম কামিনিবাবুবু বুধ নেসনল এৱার্দকীদমক খল্লকপদা নুংঙাইবা ফোঙদোক্লি হায়না আর কে মিসন অৱাং পোৎশংবমগী মেনেজিং ট্রষ্টিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, বুধ নেসনল এদ্যুকেসন এন্দ কলচরেল একাদেমী মহিশ্বরনা চহী অসিগী ওইনা বুধ নেসনল এৱার্দ ২০১৯ পীনবা খল্লকপদা খুরাই অহোঙ্গৈ লৈকায়দগী ডা. কে ঐচ কামিনিবাবু য়াওরকপদা নুংঙাইবা ফোঙদোক্লি। ডা. কামিনিবাবু আই স্পেসিএলিষ্ট অমা ওইনা চহী ২৩ রোম কখোক্তুনা থবক তৌরকপনি হায়রি।

এমসু তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী থৌ পুগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৫ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু) ময়াই লোয়শঙগী মখাদা এমসু তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি ২০১৯-২০২১ সেসনগী থৌ পুগদবশিং খনখ্রে হায়না এমসু হেদ ক্বার্টরগী পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরি লুনপাও লুফেংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

মোরেদা লৈবা মৈতৈ কাউন্সীল মোরেগী ওফিসতা মীফম অমা পাঙথোকখি। মীফম অদুদা এম সী এমগী প্রসিদেন্ট এম থোইবা, কে এন এ এলগী প্রসিদেন্ট ইবেমহল, এমসুগী হান্নগী প্রসিদেন্ট এল ব্রোজেন অমদি এমসু ময়াই লোয়শঙগী জোইন্ট সেক্রেটরি (ওর্গনাইজেসন ইন-চার্জ) এন প্রবিননা ময়াই তাংবল লৌদুনা খন্নরবা তুংদা দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি অসিগী থৌ পুগদবশিং খনখি।

থৌ পুগদবশিং অদুদি, প্রসিদেন্টদা এন মৈরাবা, ভাইস প্রসিদেন্টদা এন কবিতা, এন তোম্বা, জেনরেল সেক্রেটরিদা কার্টিক, ফাইনান্স সেক্রেটরিদা টি ঐচ সুরেশ, জোইন্ট সেক্রেটরিদা এল কুপের, ঐচ বসন্তা, পব্লিসিটি সেক্রেটরিদা এ থানিল, ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরিদা এম ভিশনু, লাইব্রেরী সেক্রেটরিদা য়ুরেম্বা, ঐচ আর দি সেক্রেটরিদা এম সরত, ওদিটর সেক্রেটরিদা এল লোয়া, ওফিস সেক্রেটরিদা টি ঐচ রাজু, ৱিমেন এফ্যেরস সেক্রেটরিদা টি ঐচ ভিক্টোরিয়ানি হায়রি।

গঞ্জা লিগেলাইজেসন তৌবনা ৱার ওন দ্রগকী ৱাহন্থোক্লা : কাদা

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৫ (ঐচএনএস): গঞ্জা লিগেলাইজেসন তৌবা, য়ু লিগেলাইজেসন তৌবনা ৱার ওন দ্রগকী ৱাহন্থোক ওইগদৌরিব্রা হায়না কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) গী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম আনন্দনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা মণিপুরদা গঞ্জা লিগেলাইজেসন তৌরগনি হায়বা ৱাফম অমা ফোঙদোরকপা হায়বসি হান্নদগী হৌনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী চৈনা চৈথেং কোক্লিবা লমদম অসিদা অমুক্কা হেন্না ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী পোৎলুম অমা হাপকৎপনি হায়না লৌরোইদবগী মরম লৈতে। ৱাফম অসি মণিপুর মীয়ামগী ওইনা খ্বাইদগী হেন্না লাইবক থীবনি।

গঞ্জা পাক শন্না থাদুনা মেদিসিনল অমসুং ইন্দষ্ট্রিএল পর্পসতা শীজিন্নবনা ষ্টেটকী শেন্মীৎলোন ফগৎহনগনি হায়বা ৱাফমসি য়ুম্ফম য়াওদবা ৱাফমনি। লমদম অসিগী চীংগী লম একর ১০০০ হেনবদা থারিবা শাথিরবা দ্রগ মখল কয়া শুংলিবা পোপি পাম্বীশিং অসিফাওবা মাঙহনবা, থিংবা ঙমদ্রগা গঞ্জা পাক শন্না থারগা লৈঙাক্লা কন্ট্রোল তৌদুনা মেদিসিনল পর্পসতা শীজিন্নগনি হায়রগা মীয়াম্না হেক্তা থাজবা য়াগদ্রা। মসি কন্ট্রোল তৌবা শুঙম ঙম্লোই, মীয়ামদা মীনম্বনি। লমদম অসিদা য়ু অমদি অতৈ দ্রগ মখলশিং থিংননবা তোঙান তোঙানবা লো কয়া লৈজরগসু এক্টশিং অসিবু মথৌ হাপ্তবা অমসুং মপুং ফানা চৎনহন্দবনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী অথিংবা লৈতবা লমদম অমগা চপ মান্ননা পীকখ্রবা লমদম অসিদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ফংবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক মখল কয়া মরাং কায়না ফংলিবনি।

লৈঙাক্লা রেভিন্যু খক্কী খনবগী মহুৎতা গঞ্জানা ঐখোয়গী হকশেলদা শোকহল্লক্কদবা অমসুং লোগী ৱাংমদা পাক শন্না থানরকপদগী মীয়ামদা পীরক্কদবা চৈথেং অদুদসু কুপথনা খনবা মথৌ তাই। ঙাইহাক ঙাইহাক্কী অনিংবদা লৈঙাক্লা থবক তৌবা চুম্লোই। স্পোর্টসকী পাৱর হাউসনি হায়নরিবা ষ্টেট অসিদা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি লিংনবা হোৎনবদি মরম চাবা অচুম্বা খোঙথাংনি। অদুবু লমদম অসিদা য়ু, হিদাক মনাগী পোৎলমশিং অমদি অতৈ ময়াই কাবা চীঞ্জাক মখল কয়া শীজিন্নবা হেনগৎলকপগা লোয়ননা য়াম্না চাউনা দ্রগ ফাগৎখিবগী অতোপ্পা ষ্টেটশিংগী মীয়াম্না লমদম অসিবু দ্রগকী মকোন ওইনা লৌনরকপগী ঈকায় ফিরুক খুল্লিঙৈ তাঞ্জা অসিদা মণিপুরদা য়ু লিগেলাইজেসন তৌগনি অমদি গঞ্জা লিগেলাইজেসন তৌগনি হায়বা ৱাফম অমা ফোঙদোরকপা অসি মরম চাদে।

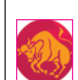
লৈঙাক্লা ষ্টেটকী রেভিন্যু ফগৎহন্নবা পুকচেল শেংনা খনবা ওইরগদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক ওইনা লান্না শীজিন্নবা পোৎলম অমা ওইরিবা গঞ্জা অসি নত্তবা অতোপ্পা হিদাক কান্নরবা পাম্বী মখলশিং থাদুনা ষ্টেটকী রেভিন্যু ফগৎনবা হোৎনবদি য়াদব্রা হায়নসু মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬।০৯।২০১৯ ইং, শগোলশেল,
অয়ুক পুং ১১.০৩ ফাওবা লাংবনগী ২৭ নি পানবা।

মেষ : হকচাং নুংঙাইবা, অকিবা কোকপা, মীংচৎ ফংবা অমদি নঙগী ওইবা মীশিংনা চানবীবা লৈগনি। অদুবু মতম মাঙবনা হেনবা অমদি শেল পনবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।



বৃষ : নথক থোংবনা লুনা তৌবিগনি, শেল-থুমগী থবক্তা কান্নবা লৈগনি অমদি অচুম্বনা মায় পাক্কনি। অনীংবা থবক্তা শেল থাদবা তুংদা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মপাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : ৱাখল-লৌশিং থোকপা ৱাৎপা অমদি মীতোপ্পা কীহনবা লৈগনি। অদুবু লাইবক ফবনা অমদি মীয়াম্না য়াবা ওইবনা থবক পাংগনি, শেন্দোং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : হনবা লৈতনা হোৎনবা অমদি ইচং থৌবনা মীকোক লায়না থোংবা নুমিৎনি। পন্দুনা লৈরম্বা থবক পাংবা ঙম্লনি অমদি অফবা মীংচৎ ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : হরাওবা নুংঙাইবা অমদি নীংবদুমক পাংবা য়াবা নুমিৎনি। অদুবু খাংবা কন্দ্রবা, অহৈ অশিং শারবা অমদি ৱায়াম ঙাঙলবা লন মাঙগনি, নঙগী মী কাইননি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

কন্যা : পূক্লিং লাংগনি, মীয়াম্না থোইনা পাম্বা নুমিৎনি অমদি অঙম্বনা চানগনি। মরুপ-মপাংগা মরী ফবা ৱাৎপা পূক্লিং ৱাবা লৈতনবা লৌশিং চাউবগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

তুলা : শেল ফংগনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি অমদি থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাগনি। হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎপা, শেল-থুম পনবা, মীকোক থোংবা ৱাবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱারৌনবা লৈগনি-পূক্লিং লাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : হকচাং খিংবা, থবক পাংবা, য়েক্লুববু লাকশিনবা ঙম্বা অমদি পন্দুনা লৈরুবা শেলনচিংবা ফংবা লৈ। ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিনি অদুবু য়েৎনরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : অফা অপুন্নৈ অদুনা য়েৎনবা অমদি মীনা পামদবা থবক পাংগে খনগনু। ৱাঙাঙ কান্নদি খৎনবা নংগনি অমদি মরুপ মপাংনা লৌথোকনিংবা লৈ-পূক্লিং ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌরদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : নচা-ননাইগী ৱাখলদা পূক্লিং নুংঙাইবা অমদি অনীংবা থবক পাংবা লৈগনি। অনম তানবদি তৌগনু মীপাইবা নংগনি। থাজদনা কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা লৈগনি, য়েক্লবা লৈরম্লসু লায়না খুদুম চনগনি। মক্লবনা খুদাংথীবা মায়োক্লুবা য়াই অদুনা নোল্লুকনা ফিংদনা চৎপা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : নীংবা থুংগনি, অয়েৎপা কোক্কনি অমদি থিজিনবা কনবগী কান্নবা ফংগনি। অরং অরাক্তি মাঙবা য়াবা লৈ অদুনা শাজৎ হৈয়ু, অরানবা তৌগে খনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

HL-B/5679/1-30sept (alt.)-1-5oct.