

থম্মোয় পাউডম হুইয়েন ইন্দু

শিখরকুবা পর্ফোর্মিং আর্ট-কল্পনবা পাষ্টে

থিয়েটার সেন্টর, মণিপুর (টি সি এম) না চহী খুদিংগী ওস্তোবর ২১ বু মণিপুর থিয়েটারগী নুমিং (মণিপুর থিয়েটার দে) হায়দনা যৌরম পাঙথোকনা লাঙ্কই। ওস্তোবর খাগী ২১ নি চনবা নুমিং অসি মণিপুরী থিয়েটার-নুমিংনি হায়বসিদি টি সি এম না নীংশিংজবা নঙনা অতোপ্লা সংস্থান/ইন্সটিটিউশন অমতা নীংশিংবীদে। যৌরম অসিগীদমক এম দি যুগী ওদিটোরিয়ম, লেঙদ্রবা মফম অমা ওইবঙম তৌরকুবা মহাজ্ঞানদী নীংশিংদবা যাদা নীংশিংবরা? সেন্টর অসিগী মফওইবা ফম পায়বশিং অমদি মথোয়গী নক্সা লোয়নবা থিয়েটার বার্কর/এক্সিভিট খরগনসু নীংশিংই হায়ববুদি ওস্তোবর ২১গী যৌরম যাওবা লাঙ্কপীরবদি অদোমসু শোয়দনা খঙবীরমগনি। মণিপুরী থিয়েটার ওর্গানাইজে সন/ইন্সটিটিউশন অমতা নীংশিংবীদবা/পাঙথোকপীদবা 'মণিপুর থিয়েটার দে' অমদি সেলেব্রেং তৌরকই কান্নবা করিনো? খল্পকপনি মওল-মওল, হংজবনি ইখন্ডা হংও থাৰবা নঙে অতোপ্লা। রেজিষ্টর তৌরবা থিয়েটার ওর্গানাইজেশন ১৫০ মুক্সা মেহুর ওইবা থিয়েটার সেন্টর, মণিপুর না শীনবা মণিপুর থিয়েটার দে সেলেব্রেশন'দা ওর্গানাইজেশন তরাগী মেহুর ফাওবা শুনা লাঙ্কবা করিগীনা?

অসিগুন্না যৌরম অমা নঙে, অনী নঙে কয়্যারক হুয়া পাঙথোকপা - লমদমসিদা তঙাইফদবা অমা ওইরকুবা কুইরবনি। তৌবত্ব, চাকচা-মাঙদা পাঙথোকপা, চাকপাউ ভাইরগা হাথু-হাথু লোইশিনহৌদবা যাদে হায়বা মতৌদনা পাঙথোকপা যৌরম ওইবনি, সিরিয়স ওইবুয়া ইস্যু অসিগী সিরিয়সনেস অদু মাঙখিৎপম উই। অমুক অঙনবদনী হৌরবা যৌরম অদু 'লঞ্চ ব্রেক', চাকী মতম অমা পীরগা, নোংমগী প্রোগ্রাম ওইনা মখা চখরহা যাই। মদুনা হোয়া মিনিংফুল ওইবা হেল্লম'নি। থিয়েটার-দে সেলেব্রেশনগী ফোর্মেল ফক্সন'দু অযুতুদা লোইশিনবা নংত্রগা সিম্পোজিয়ম অদুনা নোংমগী মমাঙদা পাঙথোকপা। মিদিয়াগী মতেং লৌরগা, নেনবদনা শরুক যাবিরনবা পাল্লা-শমা পাউজেল পীবা যাই। কলাকার শুনা লাঙ্কনি। মী মখল শুনা তিল্লমনি। তরক-তরক, থিয়েটারগী মী খরখন্ডগী ওইবা নেন-মীফম অমা ওইখিবুদি ওইরমোই। অদুসু, মফওইবা, ফাওফম থোকপা, ওথোরেট্টেচ ওইবা মী কয়া অমা যাওদনা।

নুমিত্তুগী মোদরেটর'না লাঙ্কবিশুদগী মরক্তগী খনগৎলগা, মিৎ ওইনা কৌখন্ডনা গুঙহনখিবা রা অমদি রাইহিং - নুংনাংইগুঙাই ওইবশিৎ গুঙহনি। পোজিটিব ওইবা নোং অমগা লোয়ননা আশা লৈবা খংলমচৎ অমা উবগী রাঙাঙ অমতা যাওখিদি। থিয়েটার অমদি শুমাঙ লীলাগী মী নঙবা অতোপ্লা কলাকার অমা যাওদনা মথোয়গী প্রোগ্রামশিৎ মিৎ অমা নোংমিদি। শিনীং-শিমাং তৌরবা ড্রামাটিক পর্ফোর্মেল আটকী রাউদি তোকাখিদি। মশা ষীং-ষীং লাউনা হিংলি খররিবা 'শুমাং লীলা' ফাওবা চহী কুনা শুনা হিংদনা লেখিগনি হায়বগী খাজবা লৈরক্লে হায়না ওল মণিপুর শুমাং লীলা কার্ডিগলগী লাইফ-টাইম-প্ৰিসিডেন্টস ফোন্ডেটরশ্ৰী। মসিদি হোয়া নুংনাংইগুঙাই ওইবা অতৈ করিব লৈরিগে?

অমম ওইনা লৌখতুনা নৈনকবদা, তোপ তোপা থাক (ক্লাস) অমমদা লৈরম, সিনা হেল্লি, সিনা রাংলি হায়নীংগুই লৈতবা, অমা য়েংলুই নীংখিবা, অমা তারুই শুক্লেগী, খন্দোক্রিৎগুই লৈতবা, মীংফম হোংবা যাদবা কলাগী পুঙ্কে অমনি লমদমসিদা লৈরম। ওসিদি অমা মাঙখি, অনী মুংখি, খুং থোকপা য়ারক্লে। কল্পনা মুংখিল্লিক্কা? কনানা মুখংলিক্কা? অতৈ কনানা নঙে, মুখংচবনি ইশানা। পোকপদগী শিবফা ও লাইশোন-তীনশোনগী নমাদা শেংমদমখিবা নাংকী মচল। মচলদুগী মী খেলে ওইবা কুমহৌশি। কুমহৌশি আর্ট-ফোর্ম। হোংলিক্কা পুসিগেলনা ইন্স্ট্রাক্কা/হুদেপ্ৰক্কা। য়োকখংপীদবনা কংশিল্লিক্কা। মদুনি ওসি থিংবা গুন্দা থোক্কা।

রাবকাই অতৈ শূণ্ডমসি। মসিমত্তং য়ানসি- 'মণিপুর ট্রেট কলা একাদেমি' আর্ট এক কলচর দিপার্টমেন্ট'তা তাংজবা উতাংবা ওইহন্দবা, মশা মরোমদোম মনীং তল্লা, মসা-মরেং ফন্দেপ্ৰকা হৌবা উপাশ্রী অমা ওইনা হৌহনবা - মদুতনা অমতা গায়রবা পাষ্টেনি।

জগোয়গী বার্কশোপ পাঙথোকপে

ইফাল, ওস্তোবর ২৫ (এচ এন এস): হোজাইগী সঙ্কর দেব নগরদা লৈবা শ্রীমাত্তা সঙ্কর দেব কৃষ্টি বিকাশ কেন্দ্রনা মণিপুরী কলা কৃষ্টি কেন্দ্র লংকাগা খুংশল্পবগা মীত নাংকী ওইবা জগোয়গী বার্কশোপ অমা পাঙথোকপে হায়না মণিপুরী কলা কৃষ্টি কেন্দ্র হোজাইগী সেক্রেটারি জয়বাবু রাহেংবমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেংরোল অমনা হায়রি। চেংরোল অদুনা হায়, থা অসিগী ১৬ তগী ২২ ফাওবা পাঙথোকখিবা বার্কশোপ অসিদা মইহেরোয় ৫২ না শরুক য়াখি। রিহোর্স পার্সন ওইনা ওজা সেরাম নন্দকিশ্বর, এস বিরচন্দ্র, দল্লিযু তোমখিন অমদি কে এচ নিতানা মইহেরোয়শিদি মীতৈ জগোয়গী ওইবা রাফমশিং তল্লাই। লৈশেম জগোয়, থোইহী জগোয়, মাইহী জগোয়নিচিবা জগোয় শাখেক কয়া তল্লাই। কুমজা ২০০৪ দা লিংখংখিবা মণিপুরী কলা কৃষ্টি কেন্দ্র লংকানা লেগা লৈতনা মীতৈ নাং কনবা, চাউখংনবা অমসুং শন্দোক্রবা থবক যৌরম কয়া চখদুনা লাঙ্কি। মণিপুরী কলা কৃষ্টি কেন্দ্র কমপ্লেক্সতা জননেতা হিজম ইরাক্তকী মীতম অমা বিল দুনা কুমজা ২০১৮ গী সেপ্টেম্বর ৩০ দা মণিপুর লেঙাক্তী সী এ এফ এন্ড পি দি মিনিষ্টর করাম শ্যাম অমদি এম এল এ সৈতাবর্ভ, এচ দিল্পে যাওনা মায়মুং হাংদেপ্ৰমখি। মফম অসিদা হিজম ইরাক্ত ভবন হায়না মিংথোবনা গেট হাউস অমা শাগৎপগী যৌরমসু হৌদোকপে। নুমীং তেরেংনি চুপ্পা পাঙথোকখিবা বার্কশোপ অদুনা শরুক য়াখিবা মইহেরোয়শিদি পর্ফোর্মেলসু উৎখি। পর্ফোর্মেল অমসুং সাটিফিকেট পীবাগী যৌরম চহী অসিগী নবেম্বর ১৫ দা পাঙথোকপা। হোজাই দিল্লিক্কা দেপ্যুটি কমিয়ার তনমোয় প্রতীম বুরাহাগোহাইনা অথোইবা মীথুংলেন ওইগনি হায়রি।

য়াইফ-পাউজেল পীরক্কি

ইফাল, ওস্তোবর ২৫ (এচ এন এস): হিয়াইগী নীনি পানবা থা অসিগী ২৯ নিংঙেল চাক্কোবনা লাঙ্কপনা কংলৈপাক খুয়াইদা লৈরিবা নিংঙেল ওইবিশিৎদা নুংঙাই-য়াইফবা অমদি পুসি-নুংশাংনা লৈনবা য়াইফ-পাউজেল পীর হায়না ইন্দিজিনস পিপসএ এসোসিয়েশন ওফ কংলৈপাক (ইপাক) কী ভাইস প্রসিডেন্ট থাংজম জোসিকান্তনা প্রেসতা থাদোরকপা চেংরোল অমনা হায়রি। চেংরোল অদুনা হায়, কুমশিগী নিংঙেল চাক্কোবা অসি অখঙ-অইহিংগী নুমীং নীনি থোক্কা মতম পীশিল্লিক্কা অসি লাইবক থীবনি। মতুং তারকপদা অথো-অঙাম য়াওদনবা হোংনবীযু হায়সু চেংরোল অদুনা মখা তারি।

চেকশিন মীফম ফমত্রে

ইফাল, ওস্তোবর ২৫ (এচ এন এস): সনা জয়স্থান ক্লব, কৈশামথোং নম্বল মপাল অমদি ক্লব অসিনা কোল্লিবা লৈকায় অহম, অইহম লৈরক, লাইশেম লৈরক অমসুং মোইরাং নিংখৌ লৈরকী মৈরা পায়বী মেহুরশিং অমদি লৈকায়গী মীওইশিৎনা পিছ টৌক্কি রাহেইশিন পুরকপা অমদা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তমদা অকায়বা পীবা য়ারাই হায়না ওসি চেকশিন মীফম ফমত্রে। সনা জয়স্থান ক্লবকী প্রসিডেন্ট গোপিমোহেননা প্রেসতা থাদোরকপা চেংরোল অমনা হায়, ইস্যু অসিগী মতাংদা মণিপুরগী এম এল এ ৬০ না দিল্লিদা চেংচুনা চপ চানা থেংননবা রাফমসু থমঙে। কোকোমিনা ইস্যু অসিগী মতাংদা হায়রকপা রাফমদা অঙগা চাংনা শরুক য়াগনি হায়সু ফোন্ডেটরশ্ৰী হায়রি।

কাউন্সিল মীটিংস শরুক য়াত্রে

ইফাল, ওস্তোবর ২৫ (এচ এন এস): ওল ইন্দিয়া কিয়ন সভাগী (নেসনল কাউন্সিল মীটিং থা অসিগী ১৯ দনী ২১ ফাওবা কেলকাতাদা চখখিবা মণিপুর লৌমী লুপকী প্রসিডেন্ট এন সিংহজিৎ, সেক্রেটারি ইবোবী অমদি বার্কিং প্রসিডেন্ট এস নিলকোমোলনা শরুক য়াত্রে হায়না মণিপুর লৌমী লুপকী সেক্রেটারি প্রেসতা থাদোরকপা চেংরোল অমনা হায়রি। চেংরোল অদুনা হায়, নুমীং হুদী চখগদবা কাউন্সিল মীটিং অদুনা তোঙন তোঙনবা ট্রেটশিংদগী লাঙ্কপা মীওই ১০২ না শরুক য়াখি। মীফম অদুনা কুমশিগী ওইনা লমদম অসোমদা ঙ্কং থোক্কা অরাবা তারিবা কয়গী মতাংসু পুখংখি। ফ্রেমজাক এগ্রিমেন্টকী মতাংদা মণিপুরগী ঙমখৈ কায়হনবা য়ারাই, এম জি এন আর ঙ্জি এসকী থবক মপুং ফানা নুমীং ১০০ নি শুহনগদবনি। লৌমীশিৎদা পেঙ্গন খাগী লুপা বিশিৎ ১০ ফংহনগদবনি। লৌমী মীয়ায়দা মীংয়েং চঙগদবনি হায়নচিৎবা রাপেং কয়াসু লৌখি। মীফম অদুনা মণিপুর লৌমী লুপকী মীংয়েংশিৎনা লৌমীশিৎদা ওইবা য়াইফ যৌরাংগী ওইবা রাফম কয়া পুখংখি হায়সু চেংরোল অদুনা মখা তারি।

ওসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. রাংখেম ভীবেলা সিংহ চীংমরোং, ইফাল।

তাং ২৬।১০।২০১৯ ইং, খাংজ, নুংখিল পুং ৩.৪৭ ফাওবা মেরাগী ২৮ নি পাল্লি, মতুং ২৯ নি পানগনি।

- মেঘ : নচা-ননাইগী লমদা কোক শাবা অমদি শেল চৎপা খরা লৈরসু, নীংবা থুংগনি, ইমুং-মনুং রাখল মারবা অমদি থৌনা ফুদোকপনা কান্না লেগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
বুধ : অভনবদা মতম মাঙবা খরা লৈরসু থেংথরক্কা নীংবা থুংগনি, কান্না ফগনি। চিন য়াংগু, খাংবা কল্প অমদি অকন-অখৌগী থবজা য়াওক্কা। মীংচৎলৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - থিবা হুয়া কল্প।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
শুক্ৰ : অরং-অরাক ফংগুং নুংঙাইবা, মরুপ-মপাংগী মতেং ফংব নুংঙাইবা অমদি তুংগী পোরম য়াংগা হৈগদবা নুমিংনি। অঙগনা য়েংখিবিদি লৈ কেশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংনননা মাঙজগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
ককট : হকচাং অমদি রাখল নুংঙাইবা নুমিংনি। লম্বোং ইতিক্কী থবজা মায় পাল্লনি, অনৌবা থবক চিন্দানা পাংবা য়াগনি। মীতোপ খাজরি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
সিংহ : হকচাং নুংঙাইবা হেল্লনি, মীকোকসু থোংবা নুমিংনি অদুনা চিনবা লৈতনা মাঙলোমদা চংশিল্লি। শেল অমদি মীংচৎ ফংগনি। অশা ওংনদি তাখি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
কন্যা : খৌইরাংবা খরা লৈরসু নীংবা থুংগনি, রাখল-হকচাং নুংঙাইগনি অমদি যৌরম শিদ্দোকপা হৈগনি। নচা-ননাই অমদি মরুপদি নরলদা মীতোপ লেগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক/থৌইদিং অমুবা।
তুলা : পেন্দবনা নঙবা পাষ্টে য়েংখিল্লিক্কা অমদি নখক থোংবগা শোরায়না খরবা য়াবসু লৈ। অদুৰ শেল ফংবা, লৌশিং মীজিয়ারদি কান্না ফংগনি। চলিৎসু রাংই।
লৈশা পাখংশিংগী - মীরা লৌরিদি কাইননি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
বৃশ্চিক : লাই-ওক্কা অমদি নখক থোংবগা শৌইদনা চাগনি অমদি লম্বোং ইতিক্কি মরী লৈনবা থবক চাওখংকনি। শক্খঙদবনা ইনশিনবা লৌরবা-মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংখিবনা রাহৌগনি-তপখৌ।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা/চেঙ।
ধনু : থবক পাংগনি, ইকায়মুবা ফংগনি, ইমুং-মনুং নুংখিনা পাংবা থবক হোয়া মায় পাল্লনি। থৌনা লৈনা, মীনা ইনশিনবা লৌদনা থবক পাংসু কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
মকর : শাগে অমদি নক্ৰবশিংনি য়াংগা থেংবাংগিনি অমদি অচুহনা পুয়মকপু লাইনা খুদুম চনগনি। থেংনবা য়াদে, হকচাংগী চেকশিন্দবা য়াদে। পাউদি নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হোয়া অশা চাউবা কান্নায়ে।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।
কুয়া : মীতোপকী থৌইনিশা নচা-ননাই কাইনবা য়াবা লেগনি। অঙগনি চাঙ্কি, মীরক হংগা নুংঙাইবা, মরুপদা চানবীবা নুমিংনি। নাপলানদি মীখা পোলহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংই।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।
মীন : ঝাইদগী হোয়া নীংবা থুংগদবা নুমিংনি। য়েংকদি পাংগলি অদুনা নোঙ্কদি চৎলু। নক্ৰবা মীশিং লোয়নী কান্নগনি অদুৰ অমাঙনবা নচাক-নরল মাঙহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংখিবনা চাঙ্কি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

লৌশিং পুঙ্কে/খোমজিনবা-কৈথেল্লাকপম খুমনঙুয়া

য়াগী মখল, মমিং অমদি মথোয়গী মথৌশিং



এখোয় মীওইবনী যা অসিনা এখোয়দা চাবা, রা গুঙবা, নোকপদা মতেং পাংই অমদি মায়থোঙগী শকওঙ লেপদসু যৌদাং লৌই। এখোয়দা হৌরিবা যা খুদিংমক তোঙন তোঙনবা মমিং অমদি মথৌশিং লৈ।

য়া অসি এনামেল, দেন্টিন, পল্ল অমদি সিমেন্টামচিবা তোঙন তোঙনবা ময়োলশিংনা শেশী। এনামেল হায়বশিং য়াগী ঝাইদগী মপাল থংবা ময়োলনি, মসি হকচাংগী ওইনা ঝাইদগী কনবা পোংশক্তি। দেন্টিন হায়রিবা অসিনা অনীশুবা ময়োলনি, অদুগা ঝাইদগী মনুং থংবা ময়োল অদুনা পল্ল অসিনি। পল্ল অসিনা শিংলি-নাউরিশিং অমদি ঙ্গী উতাংখিৎ যাওই। সিমেন্টেল হায়রিবা ময়োল অসিনা য়াগী মথোঙনা অদুগা য়ারীনা খুমজিনবা মফদা লৈ।

মরিমক শুনা হৌদবা যাওই নংত্রগা শরুকী মখাদা লৌখিদি। খিনগলক্লেসু যাওই। করিগুন্না মতমদি য়ারীনা খুমজিল্লা লৌখিবদনী নীংখি। খিনগলক্লেসু গুন্দবা যাওই। য়াংই হৌরকপা মতমদা মপুং ফানা খীংগলক্লেসু গুন্দবা নংত্রগা মওং শোয়না হৌরকপা ইনফেক্শন থোকপা অমদি য়াদুগী অকোয়বগী শরুকশিৎদা অমাঙ অতা থোকহনগী চাং রাংহল্লি। য়াংই হৌবা মতমদা নাবা, পোমশিৎচিবা য়াওগদি দেন্টিষ্টা য়েংথোকপা মথৌ তাই। য়াংই অসি থোইদেপ্কা কান্না লেতে, অহাইদুম কাল্পিদা হৌবনা শেংবদা য়াদোংচাদে, মরম অদুনা মথৌ তারবদি লৌখোকপা য়াই।

ইসাইজরঃ ইসাইজর হায়বা অসিনা য়ামাঙগী শরুক অসিবুনি। য়ামাঙ অসিনা অচা-অখকশিং চাকপা অমদি মচৎ মচৎ তাহনবদা শীজি লৈ।

কেনাইনঃ কেনাইন হায়বা অসিনা ইসাইজরগী নাকলদা যাওবা হুইয়া অসিবুনি।

প্ৰিমোলারঃ প্ৰিমোলার নংত্রগা বাইকুপ্পিদি অসি ইসাইজর অমদি কেনাইনদগী হোয়া চাউই।

মোলারঃ মোলার অসিনা য়াশিংগী মরক্তগী ঝাইদগী চাউই।

Advertisement for 'Moringna Shaba' featuring a man in a suit. Text includes 'Moringna Shaba Mung Bhatidi Namma Xadde' and 'Moringna Shaba Mung Bhatidi Namma Xadde'.