হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ চীং-শংব্রৈ

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

শংব্রৈ পান্বী (পোগোসতেমোন পার্বিফ্লোরস) অসি ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা য়াম্না মরু ওইবা অমদি পুন্সিরোলগা শাগোন্নজরবসু চীং-শংব্রৈ পান্বী অসিদি লমদম অসিদা থোইদোক্লা মরাং কায়না হৌজরবসু অমসুং মসিগী কান্নবশিং শীংথানিংঙাই ওইনা লৈরবসু মীয়াম্নদি শক খঙনদবা অমদি থোইদোক্লা থিজিল্লুদবা পান্বী অমনি।

চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি ইংলিসতা লার্জ সিড বগলব্রীড (Large seed bugleweed), হিন্দি অমসুং বাংলাদেশিদা চরন তুলসী (Charan tulsi), নেপালিদা ঘোকে ঘাস (Ghoke ghans), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোতানিকেলগী ওইবা মমিংদা *অজুগা মেক্রোসপর্মা (Ajuga macrosperma Wall.ex Benth)* নৎত্রগা *অজুগা দিকুম্বেন্স (Ajuga decumbens D. Don)* নৎত্রগা *অজুগা জেনিকুলাতা (Ajuga geniculata Maxim)* নৎত্রগা *অজুগা রেপেন্স (Ajuga repens Roxb)* নৎত্রগা *অজুগা সিক্কিমেন্সিস (Ajuga sikkimensis Miq.)* নৎত্রগা *অজুগা থোমসোনাই (Ajuga thomsonii Maxim.)* নৎত্রগা *বুলগা মেক্রোসর্পমা (Bulga macrosperma (Wall. ex Benth) Kuntze)* হায়না কৌই অমসুং তুলসী পান্বী (ওসিম্ম সেংতম), ময়াংতোন পান্বী (ওসিম্ম আমেরিকানম)গী শাগৈ হায়বদি লেমিয়েসী (Lamiaceae) দা চল্লি। পাউদমশিংগী মতুং ইন্না মালেমদা অজুগা পান্বী ১৪০ রোম লৈ হায়না পাউদমজরবসু অশেংবদি স্পেসিস মখল ৭০ রোমতমক শক খঙলি।

লম শংব্রৈ হায়রিবা পান্বী অসি অথোৎপা সেন্টিমিটর ৩০ রোম ব্রাংবা অঙৌবা মচুগী মতু য়াম্না চোম্বা মসা-মরেং ফজনা লোংবা অপিকপা পান্বী অমনি। পান্বী অসি পেরেনিয়ল (Perennial) হায়বদি চহী অমদগী হেন্না পুন্সিবা মখোক অদু মশুং ৪ নাইরপ তৌই অমসুং মখোকশিং অদু লিশিল্লক্লবা মতুংদা লৈমায়দা নেমথনা শন্দোকখিদুনা লৈমায়দা থেংলগা লৈবাক্তা মরা তাদুনা মথং মথং শন্দোকই অমসুং অয়াম্বা মতমদা চবুল ওইনা হৌবা থেংনগনি। পান্বী অসিগী মনা অদু মতু য়াম্না চোমদুনা পায়বদা মোন মোন লাওই। লম-শংব্রৈ পান্বীগী মনাগী মথক থংবা শরুক অদু শংব্রীক শংলবসু মখা থংবা মমায় অদুদি ইবুংঙো হায়বদি খামেন মপান চংলপ তৌই। মনাগী মপান অদু হোরায় ময়াগুম্না য়াৎলি। লম-শংব্রৈ পান্বীগী মপালশিং অদু খামেন মপান মচুদা হিগোক মচু ওই অমসুং লৈ ৬ তগী ১২ ফাওবা শাংতক তৌবা মখোক অমদা মথং-মনাও নাইনা পাল্লি অমসুং জন্যুৱারি থাদগী মার্চ থা ফাওবগী মনুংদা লৈ শাৎলি অদুগা খরা শাংতক তৌবা ব্রাওথাংনবা মচুগী মরুশিং মার্চ থাদগী মে থা ফাওবগী মনুংদা পাল্লি।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না লম-শংব্রৈ পান্বী অসি নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং মরু ওইনা ইন্দিয়া, খা থংবা চাইনাগী লমদমশিং, টাইৱান, নেপাল, বাংলাদেশ, ম্যান্মার, থাইলেন্দ, লাওস অমসুং ভিয়েটনামগী মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। লম-শংব্রৈ পান্বী অসি খরা চোৎতক তৌবা নৎত্রগা ঈশিং মনিলগী চাং খরা ৱাংবা মফমশিংদা লৈবা উমং-ৱাংমগী মখা, লাইমস্তোনগী চাং ৱাংনা য়াওবা লৈবাক লৈশাশিং, তুরেলগী খোংবান, লোকচপকী মপালশিং অমসুং নাপী য়াম্না হৌবা লম্বীগী মপানশিং মরু ওইনা সমুদ্র ঈমাইদগী মিটর ৪০০ ৱাংবা মফমদগী মিটর ২,৬০০ ৱাংবা মফমশিংদা নীংথিজনা হৌবা থেংনৈ।

চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি বেঙ্গল অমসুং অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিংদা থোইদোক্লা মরাং কায়না হৌবগী পাউদমশিং লৈ। অৱাং-নোংপোক ইন্দিয়াগী মনুংদা মণিপুর অমসুং অসামদা চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি ৱীড হায়বদি হাজোংবা পান্বী অমা ওইনা হৌই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি খরা নেমতক তৌবা চীংশিং, চীংখোঙ, চীংয়া অমদি লোক্কী মপানদা অদুমক মরাং কায়না হৌবা থেংনৈ। তশেংবমক্তি চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি খরা ইংতক তৌবা তেম্পরেত লমদমশিংদা হৌবা পান্বীনি।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না চীং-শংব্রৈ পান্বীদা য়াওবা মরু ওইবা কম্পাউন্দ ৫ অদুদি (ক) 20-hydroxyecdysone, (খ) Cyasterone, (গ) Makisterone A, (ঘ) 20-hydroxyecdysone 3-acetate অমসুং (ঙ) 20-hydroxyecdysone 2-acetate অসিনি। হায়রিবসিগী মথক্তা অনৌবা কম্পাউন্দ ৩ অমসু য়াওই হায়না অনৌবা পাউদম অমদা পীরি। অনৌবা কম্পাউন্দ ৩ অদুদি (ক) Ajugacetalsterones C (খ) Ajugacetalsterones D অমসুং (গ) Breviflorasterone (2) অসিনি।

চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি চেঙহী লোনবদা মচল অমা ওইনা হাপ্লৈ। পান্বী অসিগী মরু ওইবা মথৌদি চেঙহী অদু মনম নুংশিহনবগী মথক্তা কোক্তা লৈবা হীক অদু হাৎনবগীদমক্তনি হায়বসিনি। মণিপুরগী চীংমী খরনা চীং-শংব্রৈ পান্বী অসি ঈশিংদা লোলগা শেম্বী মহী অদু পীথক্তুনা অরুম-লায়হৌ তৌবা অসি লায়েংনৈ। হীদাক অদু শেম্বগী মওংদি চীং-শংব্রৈ পান্বী অদু গ্রাম ৩০ রোম লৌরগা ফজনা চামথোক্লবা মতুংদা ঈশিং লিটর তঙ্খাই অমা লৌরগা মৈদা লোনবিগনি। লোনবা অদুদা ঈশিং অদু তঙ্খাই ফাওবা ময়েং তাহল্লগা মতুংদা ইংথহল্লগা খোইহী খরা হাপ্লগা অশেম্বা মহী অদু গ্লাস তংখায়গী চাংদাদা নোংমদা অনীরক নুমিৎ ২-৩ রোম পীথকপিগনি। হায়রিবা অশেম্বা মহী অদুমক লোক থুংলবদসু পীথক্তুনা লায়েংবগী পাউদমশিং লৈ। মতম শাংনা লোক তোয়না থুংলবদি চীং-শংব্রৈ পান্বী অদু ফজনা চামথোক্লগা খোনগুম্বা অমদা শুগাইরগা খোইহী খরা নৈখাইরগা শেম্বা মহী অদু চামচ ২গী চাংদাদা নোংমদা ২রক হাপ্তা অমগুম্বা চাংদা চাং নাইনা পীথকপিগনি।

পাউদম অমগী মতুং ইন্না বাংলাদেশকী মীওইশিংনা চীং-শংব্রৈ পান্বী শুগাইরগা শেম্বা মহী অদু পীথক্তুনা থবোম্বীদা বেক্তিরিয়া, ভাইরস অমসুং কোকফাই শুজানা থোকহনবা ন্যুমোনিয়া (Pneumonia) হায়রিবা লায়না অসি লায়েংনৈ। মখা তানা পাউদম অসিনা অসুম্না পীরি মদুদি এসথমা (Asthma) হায়রিবা হরা-কংখুগী লায়না অমসুং শ্বর হোনবদা নুংঙাইতবা অসিদা চীং-শংব্রৈ পান্বীগী মনা অদু কুপ্পা কক্লগা ৱাওরী-ৱাওরী কংহলগা বিড়ি ওইনা কোন্দুনা থকপগী চৎনবী অসি লৈ। হায়রিবা অসি কদায় ফাওবা কান্নবা পীবগে হায়বগী চপ চাবা সাইন্টিফিক ওইবা পাউদমদি ফংদে।

অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুং ইন্না চীং-শংব্রৈ পান্বীগী মরা অদু শেংনা ঈশিংদা চামথোক্লগা শুগাইদুনা শেম্বা মচল নৎত্রগা মলম অদুনা চাং নাইন তৈবদা মায়দা উরিং থুংবা অদুদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল পীবা ঙম্মী। হায়রিবা মহী অদু মৈনা পোকপদসু চাং নাইনা তৈদুনা লায়েংবা য়াই। নেফ্রাইতিস (Nephritis) হায়না খঙনবা কিদনিগী অনাবা অসিদসু চীং-শংব্রৈ পান্বী মহী পীথক্তুনা লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। ●

তাক্লমদনা চৎখ্রেদো ইমাদি

- ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার -

ঙসিদগী চহী ২৯গী মমাঙদা ইমা লৈখিদবগী কায়না মৈচাক অদো মতম ফনা শাংনা নীংশিংলুবা তৌদনা লাকপনি শাংলবা মতমসি ঐহাক্কী লোয়নবী চনীংলৈমা থেংনজদুনা ইচা মরিসিগা। অদুবু ঙসিদি ইখঙ খঙহৌদনা নাথৈদুনা মতম শাংনা থম্লুরবা অপোকপী ইমা কায়নখিবগী কায়না মৈচাক্তো নৌহৌননা অমুক লাক্লেদো নুংশিরবী ঐহাক্কী ইমামকনি খঞ্জরিবা ঐহাক্কী ইতাও খুম্বোংময়ূম ইবোতোম্বীগী ইমানা মনুং মতম চাদনা লৈখিদ্রে তাবদা। কুইদ্রি, হন্দক ওগষ্ট থাদা নুমিৎ তরানিমুক্কী ইরমদমগী খোঙচৎতুদা ঐহাক্কী অঙাং ওইরিঙৈদগী হায় স্কুলদা পূন্না তমিন্নদুনা তিন্নরকপা, চাওমোন্নরকপা নুংশিরবা ইতাও খুম্বোংময়ূম ইবোতোম্বীখোইহগী য়ূমদা চৎতুনা উনজদুনা খুরুমজখিবা। অদুগা ঙসিনা খঙহৌদনা ঐখোয় পূম্নমকপু থাদোক্তুনা চৎখ্রে হায়বা পাউ তারি।

তেরা সাপম লৈরক্তা লৈরম্বা ওজা কুবেরনা হৌদোক্লম্বা তেরা রুরেল ইন্সটিট্যুট হায় স্কুলদা হেক তম্বদগী ঐহাক্কা লোয়নরকপা, লুনা তিন্নজরকপা লুক্রাম লৈরক্তা লৈরকপা মরুপকী ইমানি। ইতাওগা পিক্লিঙৈদগী চুহি মরুপকুম লোয়নদুনা লাকপনা ঐখোয় অনী পুখম অমত্তদা ইমানা থোংবা চাক চরা মশীং থিঙমদনা চামিন্নদুনা লাকখিবনি। ইয়াম্বগী ইচানুপা ঙাংবম উলেননা থারকপা মেসেজদা ইরকপা চেবাউ অদুদা 'ডা. ঙাংবম শান্তিকুমার মীতৈ' হায়না নিংথিজনা ইবা উবদুদা করম্না থৌরমনো খঙনীংদুনা সুম মখা পাথরুবদা ইতাও ইবোতোম্বীগী ইমা লৈখিদবগী লান্ন-থৌরম/সোরাটকীনি হায়বা খঙলকখি। পাউ অসি তাগদবা অসিনা ওইরমাল্লে ঙরাং ঐহাক্কী মঙলান্দা ঐহাকপু পোকপীবা অপোকপী অমদি অপোকপা ইমা-পাজি অনীমক লাক্তুনা ঐহাক্কা ৱারী শানরম্বদো। করি পাউবু লাক্কদবা খন্দুনা অয়ূক্তা য়ুনিভর্সিটি ক্লাস লৌবা চৎখিবনি।

খুদক্তা ফোন পায়খৎতুনা ইচা উলেননা পীরকপা ইতাও ইবোতোম্বীগী ফোন নম্বরদুদা ফোন তৌই, "ইবোতোম্বী ঐনে, ইমা লৈখিদ্রে হায়রিসিবু..." হায়রগা মখা তাবা ঙমখিদে। কন্না হোৎনৈ করি করম্না লৈখিদবনো হংনীংদুনা। অদুবু ঐহাক্কী খোঞ্জেল মাঙখ্রে, লৈসু মরোল থোকখিদ্রে, ঐহাক্লা খোঞ্জেল থোক্লা কপ্পা নত্তনা। ফনা কুইনা ৱা ঙাঙবা থোক্তনা লৈখি। 'তাব্রো, তাব্রো...' হায়না ঐহাক্কী মরুপনা হংলকপদা 'তাইয়ে...' হায়নদি খুমখি অদুবু ৱাহৈ অমা ফাওবা ঙাঙথোকপা ঙমখিদে ঐহাক্লা খোঞ্জেল থোক্লা কপ্পা নত্তনা। মহাকসু ফনা কুইনা ঙাইরবা মতুংদা ঐহাক্লা করিসু হায়রক্তবদুদা নেট য়াদ্রমাল্লে হায়দুনা থমখিবা মাল্লি, তুমিন্না লৈখ্রে। ঙাইহাক পূক্লিং তপথদুনা, ফাথদুনা ৱা ঙাঙবা ঙম্লনি খন্দুনা মিনট মঙা/তরুকমুক লৈরগা অমুক তৌই। ঐহাক্লা ফোন্দা ঐনে হায়দুনা ৱা মখা তাগে তৌবদা 'হেল্লো, তাইয়ে, নহাক্লা য়াম্না লুনা তৌজবা অমদি নুংশিজনা তৌজবা, থোরকপা খুদিংগী ইমাগী চা-নুং থক্লবনি হায়দুনা শেল-থুম হেক হেক পীখিবা ইমাদো লৈখিদ্রে' হায়না ইতাও ইবোতোম্বীদো খোঞ্জেল থোক্লা কপ্তুনা হায়রকই। অশেংবমক্লি, অপোকপী ইমা হেক লৈখিদবা নুমিত্তগী ইতাও ইবোতোম্বীগী ইমাসি ঐহাক্কী অনীশুবা ইমাগুম খঞ্জদুনা ঐহাক্কী ইমা কায়নখিবগী কায়রবা থম্মোয় অসে মেনশিন্দুনা লাকপনি অসুক শাংবা মতমসে। ঐহাক্লা ইরমদম কংলৈপাক্তা থোরকপা খুদিংগী ইমাদা চা-নুং থক্লবা অমদি অচা-অথক চানবনি হায়দুনা শেল হেক হেক পীবীবা ময়ামদু পন্দুনা খোঞ্জেল থোক্লা কপ্তুনা ৱারী শানৈ ইতাও ঐখোয় অনী। লাপ্পা লৈখিবনা শক-চু উনদুনা মীৎলুগী পিরাং চেম্বা উনদ্রবসু ঐখোয় অনীগী খোঞ্জেলদুনদি ময়েক শেংনা তাক্লি ঐখোয় অনীগী থম্মোয়দা করম্না ফাওখি হায়বদুদি।

হন্দক্তনি ঐহাক্লা বেঙ্গলোরদা অহুমশুবা এসিয়া পেসিফিক ইন্টরনেসনল শিন-লাংবা, য়েংশিনবা অমদি জজ ওইবনচিংবা লোইদুনা মায় পাক্লা ইরমদম কংলৈপাক্তা থোরকপদা হেক থোরকপগা ইমাগী নাক্তা চৎতুনা উনদুনা মখোঙ শোক্তুনা খুরুমজখিবা। নুমিৎতো ঐহাক ওজা মায়পাক অমদি ওজাগী লোয়নবী ইমা অনীবু উনবা চৎচরুই। ওজা, ইমা অনীবু উনজদুনা, খুরুমজদুনা চা-নুং থক্লবা, চানীংবা ঙা-চাক চাজনবা হায়দুনা অঙম্বা শেল খুদোল তৌজদুনা ঐখোয়দা নুংথিলগী চাকলেন অমা চাবা য়াওবা লাকপীয়ু হায়না চৎলুবনি। মদুদা অতৈগীদি চৎত্রবনি, চৎপা-খোৎপসি ঙমদবসিদা অদুবু ইচা শান্তিগীদি শোয়দনা লাক্কে হায়না লৈহৌই হরাওনা। ওজাখোয় উনরুরবা হেক মতুংদা ইতাওখোয়গী য়ূমদা লাক্তুনা ইমাগী নাক্তা চঙদুনা মখোঙ শোক্তুনা খুরুমজদুনা ৱারী ৱাতাই ঙাইহাক শানৈ ইমাগা। ইমাদো তুশিল্লুবগীনি হায়দুনা মায়দা খরা খাম্বসু উখি অদুগা খ্বাংসু নাই হায়দুনা ৱারী শারকখি। অদুবু ঙাইহাক্কীনি শোয়দনা ফরক্কনি হায়দুনা লৈহৌবনি। ওজা মাইপাক্কা ইমাগদা চাক্লেন চাবা লাকপীয়ু হায়না হায়রম্বগুম ইতাও অমদি ইমাসু শোয়দনা লাক্তবা য়াদে হায়দুনা ইমাদা হায়বদা, হকচাং কনখৎনবা হোৎনগে অদুগা শোয়দনা লাক্কে হায়রকই ইমানা। অসুম্না ঙাইহাক ফমদুনা ৱারী শানদুনা ইয়াম্বগী শঙলেন্দা হল্লমদাই য়ৌরবদা ঐহাক্কী অয়াওবা শেল লোইনা পীরম্বনি ইমাদা ইমানা চানীংবা-থক্লীংবা চাজসনু হায়দুনা। ইরমদম কংলৈপাক্তা থোরকপা খুদিংগীনি হেক থোরকপগা ইমাগী নাক্তা চৎতুনা ইমাবু খুরুমজদুনা ঐহাক্লা ঙমজবা ইমানা চানীং-থক্লীংবা চাজসনু হায়দুনা শেল পী। অসুম্না সুম তৌবদুদা 'ইচা শান্তিদি ঐহাকপু মমাদা মমাদৌনা থোরকপা খুদিংগী শেল পীরিবা' হায়না হায় হায়দুনা ইতাওনা ঐহাক্কী ইফমদা তম্লকখিবা। অদুগা ঙসিনা ইমাদো থাজ দনা য়াম্না থাপ্পা চৎখ্রে হায়বগী পাউ তাবদা থম্মোয়সি কায়রে, নীঙমদে।

মথংদা মচা অতোনবা ঐহাক্লা থোরকপদদি অমুক হন্না উবা ফংলরোইদো নুংশিবী ইমাদো। অপোকপী ইমাসু কুইরে অমুক হন্না উবা ফংখিদবা। অদুগা হৌজিক্লা অপোকপী ইমা কায়নখিবগী মৈচাক খরতা ওইরবসু মুখৎপীদুনা লৈরম্বা ইমাদো চৎখ্রে তাক্লমদনা মচা ঐহাক্লা লাপ্পা লৈখিবনা। অপোকপী ইমানা লৈখিদবসু অদুম উন্নহৌদ্রে অদুগা অপোকপী ইমাগুম নুংশিজবা ইতাওখোয়গী ইমাসু উনদনা অদুম চৎখ্রে। ইমাগী লমন্না থৌরম ফাওবা য়াওবা ঙমখিদ্রে। নীংশিংলকই ঐহাক্লা হায় স্কুল তম্লিঙৈ, দি এম কোলেজদা তম্লিঙৈ মরুপ ইবোতোম্বীখোয়গী লৌ য়ৈবদা হেক হেক চৎপদো অতোপ্পা খঙদবা কয়ানা ঐহাক্লা কয়া শুবা মচানুপানো হায়না হংলকপদা ইমানা মচা অতোনবনি হায়না ফাগিওই করিওই হায়খিবদো। "শান্তি, শান্তি' হায়না নুংশিনা কৌবদগী হেন্না অতোপ্পা মীংথোল অমা কৌখিদবনি ইমানা। ঐহাকপু হেক উবা খুদিংগী নুংশিরবা মোমোন মীনোক্তো উৎপীখিবনি ঐহাক্কী ইফমদা মচাদা মচাদৌনা। থম্মোয় চাউবী ইমানি। মচা তরা হেন্না লৈরিবনি অদুবু লোইনা নুংশিবা ঙমখিবা ইমানি। নোংমতসু মচাশিং অদুবু তাথী-তাওইনা চৈবসু তাখিদে। অদুগা ঐহাকপুসু মচাদা মচাগুম নুংশিনা তৌবিখিবা ইমানি।

ঐহাক্কী অপোকপী ইমানা হেক লৈখিদবা নুমিৎতগীদি ঐহাক্লা দিল্লিদা লৈরকখিবা অদুদগী হৌদুনা থোরকপা খুদিংদা ইমাবু উজরগা হরাওজ খিবনি ঐহাক্কী থম্মোয়না। ঐহাক্কী থম্মোয়নুংদা হাঙলিবা অপোকপী ইমাগী নুংশিবা অদো ইমাবু উজরগা খরমখৈদি মেনশিনবা ঙমজখিবনি। অসুম্না ঙসি ফাওবা লাকখিবনি। মরম অসিমক্লা থোরকপা খুদিং ইমাবু উনদবা য়াওদে। দিল্লিদা লৈরিঙৈদদি শেল থোকত্রিবনিনা ইমাদা ঐহাক্লা চা থক্লবনি হায়দুনা শেল পীবা ঙমখিদে। মদুগী মহুত্তা ইমানা ঐহাক্কীনি হায়দুনা শেল খরা খরসু হাপ্পীখি ঐহাক্লা দিল্লিদা অমুক চঙবদা। অদুবু ঐহাক্লা টাইৱান্দা কুমজা ১৯৯৭তগী হেক লৈরকপদগীদি থোরকপা খুদিংগী ইমাবু ঐখোয়দা কৌজদুনা চাক্লেন চামিন্নবা, ইমাগী চা-নুং থক্লবা শেল পীবিবনচিংবা অদুম লেপ্তুনা তৌদুনা লাকখিবনি। অসুম্না মরুপ ইবোতোম্বীগী ইমাসিনা ঐহাক্কী লৈখিদ্রবা অপোকপী ইমা লৈখিদবগী অহাঙবা খরতা ওইরবসু ঙসি ফাওবা মেনশিনবীদুনা লাকখিবনি। ঙসিদি অহাঙবা অসি কন্না অমত্তনা মেনশিনবা ঙম্লরোইদো। চৎখ্রে নুংশিবী ইমাদো।

হন্দক্কী ওগষ্ট থাদা ইমাগী নাক্তা চৎতুনা অয়াওবা শেলখৈ পীদুনা ইমাদা খুরুমজবদুদা ইমানা কোক্তা নাম্বীদুনা ঐহাকপু ইমাগী নুংশি থৌজাল পীবিবদা ইমাগী মীৎস্না অনীমক মীৎলু পিরাংনা থনখিবদো নীংশিংলি ঙসিসু। ঙাইহাক ফম্মীন্নদুনা ৱারী-ৱাতাই শারবা মতুংদা অমুক খুরুমজদুনা ইমা ঐহাক অমুক চৎলুখিগে, হকচাং কনখৎলগা ঐখোয়দা অহল-লমন ময়াম চাক কৌবদা শোয়দনা লাকপীয়ুকো হায়দুনা হৌগৎতুনা চৎকে তৌবদা ইমানা য়াম্না পাম্না খোমজিন্দুনা থমজবা হৈনৌ অমুনবা খরসু মচা ঐহাক্কীনি হায়না হাপ্পীরকই। অদুবু লাইবক থীবদি ইমাগী খ্বাং নাবদু ফত্তবনা ইমাদো অদুম লাকখিদ্রে চাকলেন চাবগী থৌরমদুদা। কনানসু খল্লুদে নুমিদাং অদুদা উনখিবা মীৎকুপ অদুনা মমা মচা ওইবা অনীগী অরোইবা উনবা ওইখিনি হায়বা। ঐহাকসু তোঙান তোঙানবা থৌরম ময়াম অমা লৈখিবনা মতম ফংদদুনা ইমাগা অমুক উন্নবা ঙমখিদ্রে।

নোংমা নীনি লৈরগা ওগষ্ট ৩দা টাইৱান্দগী ইয়ূমদা অমুক হন্নবা অয়ূক্কী চাকলেন চারবা মতুং ইম্ফালদগী দিল্লি য়ৌবগী ফ্লাইট তোংনবগীদমক ইম্ফাল এয়রপোর্ট য়ৌবগী লম্বীদা লুক্রাম লৈরক্তা ফাওদুনা চৎপদা ইতাও ইবোতোম্বীখোয়গী থোঙ্গাল য়ৌশিল্লকপদা ইচা উলেন্দা ঙাইহাক খামখিসি, ইমাদো অমুক্তা চৎলমদাইগী উনদুনা খুরুমজখিগে হায়না গাড়ীদো ঙাইহাক তপথরবনি অদুবু ইচা উলেননা "কাকা মতমসে য়াদ্রে, থেংলনি মথং থোরকপদা অমুক উনরসি" হায়দুনা উনখিদ্রে। অদুবু থম্মোয়নুংদদি 'ইমা নচা অমুক চৎলুখিগে, মথং থোরকপদা উনসি' হায়দুনা খুরুমজ খিবনি গাড়ী মনুংদগী ইমাখোয়গী থোঙ্গাললোমদা ওনশিন্দুনা। মতমদুদা খল্লুদে কৈদৌনুংদসু মথং অমুক থোরকপদি 'ইচা শান্তি...' হায়বা ইমানা তত্তনা নুংশিনা, থোৎনা কৌজবা খোঞ্জেলদো অমুক তাররোই অমদি নুংশিবী ইমাগী মোমোন মীনোক্তো উররোই হায়বা। নীংঙম্লক্তেদা ইমাবু চৎলমদাইদা উনখিদবদো। নোংদম্বা মহাক্লসু মসি থোক্লবা শিনখিবজাৎলা?

হায়গা-তৌগা ইম্ফাল এয়রপোর্ট মনুংদা পোৎচৈ লুম্না-য়াঙবা শেমদোক শেমজিন তৌরিঙৈদা থেংবদগী ঐহাক্কী মীং অনী/অহুম্লক কৌদুনা বোর্দিং তৌনবা খঙহল্লকই। থেংনা লাক্তুনা বোর্দিংগীদমক চেনশিনখিবা মীওই অনী/অহুমগী মনুংদা ঐহাকসু অমা ওইখিবনি। মসিনা পুন্সিগী অহানবনি ঐহাক্কী মীং কৌদুনা বোর্দিং তৌনবা কৌরকপসি। লাইবক ফবনা ঐহাক্কী ফ্লাইটতি উচিন নাচিন্না নংদুনা পাইরকখ্রে দিল্লিদা অদুবু নুংশিবী ইমাবু অমুক হন্না উনবগী তাঞ্জাদি নুমিৎতুদগী অদুম নাম্থোকখ্রে মতম চূপ্পগী ওইনা।

নীংশিংলক্লে ইমানা থোংবা ঙা, ইমানা লোনবা ইরোনবা, ইমানা থোংবা চাক এঞ্জাং মশীং থিঙমদনা চাখিবদো ইতাওগা পুখম অমত্তদা। নোংমতসু হাওতবা য়াওখিদে ঐহাক্কী ইফমদদি। ইমানা থোংই হায়বগীরা, ইমাবু নুংশিবগীরা নৎত্রগা লায়রখিবনা ঐখোয় ইমুংদা মখোয়দা চাখিবা মীতৈ চেঙ অমদি ঙারি, ঙা নম্না হাপ্পা এঞ্জাংদু ঐখোয়গী য়ূমদা চাবা ফংদবগীরা খঙদ্রে, অচাবা খুদিংমক লোইনা হাওখিবনি। মরুপ ইবোতোম্বীগা পুখম অমত্তদা মশীং থিঙমদনা চাখিবা চাকলেন কয়াদা ইমানা "শান্তি চাক হাপ্পক্কে' হায়দুনা অদুম হাপ্পকখিবনি পুকচেল চাউবী, নুংশিবী ইমাদুনা। মচামক নৎত্রবসু নোংমতা ঐহাকপু থীনা তৌবিখিদে। ঐহাকপু হেক উবদা নোংমতসু মোমোন মীনোক তমখিদবা অমদি হরাওনা কৌখিদবা য়াওখিদে। নুংশিদা ইমাদো। 'শান্তি, শান্তি' হায়না য়াম্না থোৎনা নৌনা হেক হেক কৌবদো অমুক হন্না তাবা ফংলরোইদো।

খঙহৌদনা ইমানা লৈখিদবসিনা মতম কুইনগী মমাঙদা অপোকপী ইমা কায়নখিবগী মৈচাক্তো কাউরুরবনি ঐহাক্কী ইমুং মনুংগা পূন্না লৈরকপদগী। অদুবু মরুপকী ইমা অসিনা খঙহৌদনা লৈখিদবসিদা ঐহাক্কী অপোকপী ইমা লৈখিদবগী কায়না মৈচাক্তো অমুক নৌহৌননা পুরকপগুম থোক্লে ঐহাক্কী ইফমদা। তম্বা ঙমদেকো পুন্সিসে। থা অহুমফাও ফাদ্রি ইমাদো উনরম্বা অদুগা ঙসিনা খঙহৌদনা ইমা লৈখিদবগীনি হায়দুনা লান্ন-থৌরম/সোরাট য়াওবগী চেবাউ পীরক্লি। হেন্না অমুক নুংঙাইত্রিবদি ইমাগী সোরাট অসিদসু য়াওবা ঙমদ্রেদো নচানা লাপ্পা লৈখিবনা। চহী অমমুক কেন্সরনা নারুবগী কেমোথেরাপি, টার্গেট থেরাপি অমদি রেদিএসন থেরাপিনচিংবা তৌবদা শোম্বরুরবা, শিথরুরবা ঐহাক্কী হকচাংসে ফগৎনবা অমদি মাঙখ্রবা পাঙ্গল অদু অমুক পুরক্লবা হায়দুনা হৌজিক্কানসি জিমদা চাং নাইনা চৎনবগী হোৎনরিবনি। অদুবু ঙসিদি নুংশিবী ইমা অসিনা লৈখিদ্রে হায়বগী পাউসি তাবদা অসুক্কী মতিক থম্মোয় শোকখিবনা অমদি কপখিবনা হকচাংসি ইশোন শোম্বহল্লে, হৈনীংবা পোক্তে। অদুবু য়ুনিভর্সিটি ক্লসশিং লৈবগী নুমিৎ নীনি চুপ্পা শান্নবা লেপখিবনা চৎতবা য়াদে হায়দুনা মীৎলু পিরাং কংদনা চৎখিবনি জিমদা শাজেল খরদা ওইরবসু তৌনবা হায়দুনা। জিমদা চৎতুনা মীয়ামগা তোৎন-তিন্না তৌবদগী নুংঙাইতবা ৱাখলসে খরদি ফাথবা ঙম্মী। অদুম ওইনমক তোইনা নীংশিংলকই ইমা অনীমক। অসিগুম্বা মতাংসিদা ইতোমতা হায়জে, "নিংথিনা শান্নৌ ঐহাক্কী হকচাং ফবা উরগা ইমা অনীগী থৱায়না হরাওজনবা" হায়দুনা থেম থেমদুনা শান্নখিবনি লোইবা ফাওবা।

অপোকপী ইমাসু অরোইবা পুংজাদা উনজবা ফংখিদে মপান্দা লৈখিবনা অদুগা ঐহাক্কীদি অনীশুবা ইমাগুম ঐহাক্লা নুংশিজনা খঞ্জরকপা অমদি ঐহাক্লা থোরকপা খুদিংগী অমুক্তসু উনদবা য়াওখিদবা ইতাওখোয়গী ইমাসিসু উনজবা ফংখিদ্রে লাপ্পা লৈখিবনা। ইমা অনীসিনা ঐহাক্কী ইফমদা পীবিখিবা নুংশিবা অদুগী নচা অতোনবা ঐহাক্লা লমন শিংবা ঙমদ্রিঙৈদা চৎখ্রে ইমা অনীমক নচা ঐখোয়বু থাদোক্তুনা। লাক্লিবা ওক্টোবর ২৮ লৈখিদ্রবী নুংশিবী ইমা অসিগী লান্ন-থৌরমদা য়াওবমক ঙমদ্রবসু তাইবঙসিদা অৱা-অনা কয়া থেংনদুনা নচা ঐখোয়বু য়োকপীরকপদা থেংনখিবা অৱা-অনা কয়া অদো কোক্তুনা মপু মহাক্কী লৈকোন্দা ঈংনা তপ্পা পানখিবা ওইবিয়ু অমদি করিগুম্বা মথং মপোক অমমুক লৈরবদি নখোয়গী নচা ওইনা ইরমদম কংলৈপাকসিদা অমুক হন্না পোকপীবা ফংহনবীয়ুকো তোল্লবা, তাম্না লৈখ্রবা নচা অতোনবনা তাইবঙবু শেম্বীবা মপু মহাক্কী খুয়াখাদা লাপ্পবা লমদমসিদগী খুরুমজরি। ●

মরোল থোকপা লাই

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।