

শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা জপানিজ কুইএল য়োকপা

সরাংথেম জেসমারানি



মশা অমদি মরম চানবা য়োকপা জপানিজ কুইএল য়াম্মা কুইএল হায়না খঙনরিবা উচেক মচাসি ইহান হানবা ওইনা জপান্দা কুমজা ১৯৯৫ দগী য়োকপা হৌরকখি।

জপানিজ কুইএলসি য়েংবদা লাবা অমদি অমোম ইরায় লায়না খন্দোকপা গুম্বী। লাবা ওইরগনা মখোয়গী মখবাজা খরা পীকশিমা ব্রাউন অমদি অঙৌবা মচু হৌই অদুগা অমোম ওইরগনা ব্রাউন অমদি অমুবা মচুনা পাক্সা হৌবা থেংনগনি।

কুইএলগী কামবশিঃ কুইএল য়োকপনা কামবা কয়া অমা পীরি। কুইএলসি য়াম্মা গুমা মপুং মইে ফাই। হাপ্তা ৬ সুরগদি মশা চাবা য়ারে। কুইএল য়াম্মা পীকপা উচেক মখল অমা ওইবনা শেল চঙদনা মকোন শেঙ্গা য়াই।

য়াই। কুইএল মশা অমদি মরমগী ন্যুট্রেণ্টস য়াম্মা য়াওবা মরম্মা চাজেনবী মমাশিংনা চাবা য়াম্মা ফে। মকোন শাবাঃ কুইএল মচাসি হেক ওনবদা গুইরিবা মতমদি মৈ নীংথিনা পীদ্রগদি শিবগী চাং য়াম্মা

রাংই। ওনবতা গুইরিবা কুইএলসি মৈশা নীংথিনা পীদ্রগদি শিবগী চাং য়াম্মা রাংই। অসিগুমা মতমদিদি পুং ২৪ মৈশা পীগনি। শাবগী চাং ওনবা থরমোমিটর থফুগী খুদোংচাদবা লৈরগসু পীরিবা মৈশাদু রাংলগদি মৈশাদুনা পুমা তাশিন্দুনা লৈবা উগনি অদুগা অমরোমদনা মৈশা হেনবা ওইরগনা পীরিবা মৈশাদুদগী চংথোক্সা লৈবা উগনি।

ফটাইল ওইবা মরম লৌনবগীদমক লাবা অমগা অমোম ৩ গী চাংদা শেঙ্গীরগা থগ্নীগনি। মচিঞ্জাক পীজবগী মওংঃ কুইএলসু ব্রোইলরগী মচিঞ্জাক পীজবা য়াই। মসি নঙদনা ব্রোইলর মচিঞ্জাক চেঙকুপ অমদি অতোগ্না মচল য়ানবীগে হায়রগদি মখাদা থমজরিবা অসুমা য়ানবীবা য়াই।

Table with 3 columns: মচল, ষ্টার্ট (kg/q), লেয়র (kg/q). Rows include ব্রোইলর মচিঞ্জাক, চুজাক মকুপ, চগেম, চেঙকুপ/ব্রাইকুপ, থুম/ভিটামিন/মিনরেল, টুটেল.

Table with 2 columns: চহী (হাপ্তা), চাগদবা মচিঞ্জাক (গ্রাম). Rows 1-5 with values ৫, ২২, ১৫, ১৮, ২০.

মচিঞ্জাক পীজবগী মখজা ঈশিংদি মতম পুন্মজা অফবা ঈশিং ফংহনবা মরুওই। কুইএলগী মরমঃ কুইএলনা হাপ্তা ৫-৬ সুরগদি মরম কোকপা হৌরকই। চাদা ৭৫ গী মখজি নুংথিলগী পুং ৩-৬ ফাওবগী মনুংদা মরম কোকই।

কুইএল মরম অমদা য়াওরিবাসি ঈশিংনা-৭৪%, প্রোটিননা-১৩%, ফেটনা ১১%, কার্বোহাইড্রেটনা ১% কেলোরিফিক ভেলুনা - ৬৪৯ কেজে/২০০ গ্রাম ঈশিং কুইএলগী মশাঃ কুইএলগী ব্রেসিং পার্সেন্টেজি ৭০-৭৩% নি।

লৈতেংগী ওইবা গুা য়োকপা অমদি মসিগী কাম্বা খরা

ডোঃ য়ুম্মা বেদজিৎ

হৌজিকী মতমদা লৈতেংগী ওইবা গুা য়োকপা হায়বসি য়াম্মা য়াম্মা পান্নবা হৌবি অমা ওইরকি। মসিনা মরম ওইনা লৈতেংগী ওইবা গুাশিংগী লম্বোনবদা অচৌবা শেনফম কয়া ফংবা য়াবগী খুদোংচাবা কয়া লৈরকি।

লৈবাজা অসুম অসুম য়োহোক্সবদি গুাশিং অসি মুংখিগনি। মরম অদুনা হায়রিবা গুাশিং অসি য়োহুনা মচা পুথোকপগী তঙাইফবদা লৈরি।

লৈতেংগী গুাশিং অসি য়োক্সবগীদমজা একারিয়ম শেঙ্গা হায়বসি অরুবা থবক অমা নঙে। কনাগুমা মীওই অমনা ইরায় লায়না শেঙ্গা য়াই হায়বদি সিলিকোন সিলেট (ট্রাব ওফ সিলিকোন রবর) অমসুং মসিবু কাপনবা গন অমগা লৈবিরগা ইরায় লায়না শেঙ্গা য়াই।

মখজা পনপ্রিবা সিলিকোন রবর ট্রাব অমনা একারিয়ম মঙা তরুক শেঙ্গা কোমৈ। একারিয়মগী মওং মতৌ অমদি চাউবগী চাংশি অমা হেজা ওইবা য়াই। তৌইগুসুং মখাদা পীরিবা চাউবগী চাং অমদি রেস্ত্রেল হায়বদি চিখেক নাইবা একারিয়ম অসিনা খুদোংচাবা হেজি।

Table with 3 columns: একারিয়মগী চাউবগী চাং, গ্লাসকী চাউবগী চাং (সীএম), গ্লাসকী থাবগী চাং (এম এম). Rows 1-4 with values.

একারিয়ম অমা শেংগংপদা খঙনগদবা খরা মখাদা থমজরি।

১) একারিয়ম পানখঙনগুইডো কদাইদা থমগদগে হায়বদু খনবিগদবনি। হায়বদি নুংশা মঙাল ফংদা মফম অমদি কনাগুমা অমনা ফন্ডা মতমদা মিমিকী মপাগা চানহনগদবনি।

২) একারিয়মগী মনুং থংবা গ্লাস মোংলবসু শাপোন কৈদৌঙৈদা শীজিন্নরোইদবনি। ঈশিং লুপু লুপু শাবা শীজিন্নদা ফিগুমা অমনা তকথোকপীগদবনি।

৩) একারিয়ম মনুংদা হাপ্তা নুং মচাশিং অদু চান্দ্রসু শাপোন কৈদৌঙৈদা শীজিন্নরোইদবনি। ঈশিংনা ইচুমা শেংনা চান্দ্রগদবনি।

৪) য়ারিবমথৈ একারিয়মগী মখুম খুমদুনা থগ্নীগদবনি। ৫) একারিয়ম অমদা থগ্নীগদবা গুা মশীং অদু মখাগী ফোমুলা অসি শীজিন্নদুনা হোংপীগদবনি।

একারিয়মগী অশাংবা (সীএম) অপাকপা x (সীএম) ২০

মসিদগী ফংলকপা মশীং অদুনা থাদগদবা গুা অদুগী অশাংবনা য়োহুগুমা ফংলকপা মশীং অদু একারিয়ম অদুনা থাদগদবা গুা মশীংনি।

৬) গুাশি মচিঞ্জাকি লৈতেংগী ওইবা গুাশিং অসি য়োনবা দুকানশিংদা ফংগনি। মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা কৈদৌঙৈদু হোমো পীজরোইদবনি হায়বদি য়োক্সিবা গুাশি অপূনবা অরুফুগী চাদা অমখজমক নোংমদা পীজগদবনি।

৭) নিংখমথাগী মতমদা ঈশিংগী অইং অশা চাং অমদা থম্ববগীদমক থরমোমট্টেট শীজিন্নবিগদবনি।

৮) লৈতেংগী ওইবা গুাশিং অসি য়োক্সিগুইগী মমাগুদা কনরু মখলগী গুা য়োক্সিগুইবনো, মচা পুথোকপগীদমক য়োক্সিগুইবনো, ইমুংদা থগ্না একারিয়মদা য়োক্সিগুইবনো নংত্রগা য়ুমগী মপাং দা য়োক্সিগুইবনো হায়বনচিংবা ফংগনা খনবিগদবনি।

লৈতেংগী ওইবা গুাশিং অসি য়োকপনা মীওই কয়গী শেঙ্গান লম্বী ওইবদা নঙদা থবক ফংদা মীওই কয়া অমসু থবক পীবা গুংগনি। মসিগীসু মখজা ঐথোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা অতাগুবা গুাশিং অসি ফাদুনা মচা পুথোকপগী থবক পায়খংলবদি মাঙখিগুইবনো গুাশিংবু কনবদা অচৌবা যৌদাং লৌগনি।

মসিদু নঙদা একারিয়ম থগ্না মতমদা মীওই কয়গী পোখানবগী তাঞ্জা পীরি। একারিয়ম মনুংদা গুনা শাজবদা উবদা মীওই কয়গী লাংত্রুবা পুংবু ঈংখনবদা মতে পায়বা মঙদা গুাশিং অসি থগ্না মতমদু হই, হৌদোং অমদি অতোগ্না শাপুগা শেঙ্গান মথৌ তাতে।

ওইনা হায়রবদা চয়োল অমা নংত্রগা থাখায় অমা য়ুম থাদোক্তুনা মপান্দা চংকদবা ওইরবসু মখোয়গীদমজা থৌইনা মখা শানীংগুই ওইবদে। মচিঞ্জাক পীজবসু থৌইদোক্সা অকয়বা লৈতে।

Advertisement for Zia-Ul-Haque, a medical professional, including contact information and address in Imphal.

Advertisement for Zia-Ul-Haque, a medical professional, including contact information and address in Imphal.

Advertisement for Nephilion Moirangthem, a friend, including a memorial notice and contact information for friends and classmates.

Advertisement for Uma Ayurvedic Clinic, including services offered and contact information.

Advertisement for English & Rhymes Courses, including spoken English training and contact information for Nagamapal Laimayum Leirak.

Advertisement for MBBS AT ABROAD, including admission information for various countries and contact information for JR Clinic Health Centre.

Advertisement for Dr. (Vaid) R N Gupta, including medical services and contact information for Khuyathong Road.