শেন্মীৎলোন ফগৎহনবা হায়বসি ঐহাক্কী পান্দমনি : কে এন সিংহ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৫ (ঐচ এন এস):

ইম্ফাল ইষ্টকী অন্দ্রো এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈরিবা মীয়ামগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম ফগৎহন্দুনা থোং মান্নবা খুন্নাই অমদা পুরকপা অমদি ব্লোক মহিলা কোংগ্রেসকী মপাঙ্গল কনখৎনবা হোৎনবা হায়বসিনা ঐহাক্কী পান্দমনি হায়না লাক্কদৌরিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লী মীখলদা ৭-অন্দ্রো এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিদা আই এন সীগী মীরেপ ওইনবা থৌরাংলিবা এম পি সী সীগী মেম্বর কৈশাম নিংথেমজাও এলিয়স কে এন সিংহনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি ইলেক্সন কম্মিটি ওফ কে এন সিংহনা শীন্দুনা য়াইরিপোক লাইমনাইগী মল্টিপর্পজ কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা অন্দ্রো ব্লোক মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী নোংমগী ওইবা ৱারী তাথোক তাশিন তৌনবা (ইন্টরেক্সন)গী থৌরম অমদা শরুক য়ারদুনা কে এন সিংহনা মখা তানা হায়, অন্দ্রো এ সীদা লৈরিবা মীয়াম অসি অয়াম্বা লৌমীশিং অমদি শুজ-নোমজরগা হিংজবা ইমুংনা অয়াম্বনি। মখোয়গী ইমুং-মনুংগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম ফগৎহন্দুনা চাবা থকপা ৱাৎতনবা, মচা-মশুশিং মহৈ-মশিন তম্নবগী এদমিসন থাগী ফিনচিংবশিং পুজবা ঙম্নবা, করম্না শেন্থোক লম্বী লৈনবা হোৎনগদগে হায়বনচিংবা অদু খঙহন্নবগীদমক অমদি ইমুং-মনুংগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম ফগৎহল্লবদি লাক্কদৌরিবা মীখলশিংদা শোয়দনা মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিশিংগী মপাঙ্গল কনগনি হায়বা পান্দম অসিদা ঙসিগী অসিগুম্বা থৌরম অসি পাঙথোকপনি হায়খি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবী প্রদেশ মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এম সলমানা হায়খি, পাল্লিবা লৈঙাক অসিগী মথক্তা মীয়ামগী করি অপেন-পেন্দবা লৈবগে মখোয়গী পেন্দবগী খোল্লাও অদু তারগা মখোয়গীদমক পাংবা য়াবা মতেংশিং পাংনবগীদমক অসিগুম্বা মীয়ামগী ৱারী তাথোক তাশিন (ইন্টরেক্সন) তৌনবগী থৌরম অসি মণিপুরগী মফম কয়াদা পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা থৌরাং অমগী শরুক অমা ওইনা ঙসিনা অন্দ্রো এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মফম অসিদা পাঙথোকপনি। মীয়ামগী পেন্দবা ৱাকৎশিং অসি তারবা মতুংদা মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিনা শোয়দনা মতেং পাংবা ঙমগনি হায়বসি অচেৎপা থাজবনি হায়খি।

অন্দ্রো এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী পোল্লিং কয়াদগী লাকপা মহিলা কোংগ্রেসকী থৌমীশিংনা শরুক য়াখিবা থৌরম অদুদা মণিপুর প্রদেশ মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী ভাইস প্রসিদেন্টশিং চান্দনি, ইবেমহল, অন্দ্রো ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী হান্নগী প্রসিদেন্ট অলহাজ সৌকৎ আলি, অন্দ্রো মহিলা কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট কে অঙৌবী, এম পি সী সীগী মশক নাইবা থৌমী এম ভি য়ৌসুফ কাশ্মি, ইনাওজুগেনচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

এব্রেনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে, উ চারা থাখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৫ (ঐচ এন এস):

কিমাক্সকী মীৎয়েং মখাদা থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিনা শীন্দুনা হৌখিবা ওক্টোবর ১৬তগী হৌদুনা নবেম্বর ১৫ ফাওবা চথগদবা থাঙ-তা নুমীৎ থাবুমগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ১০নি চনবা নুমীৎতা য়ুনিভর্সেল হুয়েন লাল্লোংনা শীন্দুনা থাঙ-তাগী মতাংদা এব্রেনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা উ চারা কয়াসু থাখ্রে।

থৌরম অদুদা কিমাক্সকী এদভাইজর অমসুং থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিগী ভাইস চ্যেরমেন লৈতাম্থেম ধমেন্দ্রো, কিমাক্সকী প্রসিদেন্ট অমসুং থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিগী কনভেনর এন অজিৎকুমার মঙাং, কিমাক্সকী ভাইস প্রসিদেন্ট অমসুং থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিগী কো-কনভেনর বি বিক্কি, সেক্রেটরিয়েটকী এল দি সী অঙোম কুমার অমসুং লাইশ্রম বাবুনা অথোইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা হুয়েন লাল্লোং একাদেমীগী শান্নরোয়শিং, মেম্বরশিং শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা থাঙ-তা দে ওবজার্ভেসন কম্মিটিগী ভাইস চ্যেরমেন লৈতাম্থেম ধমেন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, ঙসিদি ঐখোয় খুন্নাই অসি মনিং হল্লকপগুম তৌরে। য়েংলুবা খৃদিং অৱাৎপতনা থল্লবা খুন্নাই হায়বদু ওইরক্লে। অসিগুম্বা মতম অসিদা ঐখোয়না তুমীন্না লৈথোকপগী মতম নৎত্রে। মরম অসিনা ঙসিগী মীরোলশিং অসিনা খুন্নাই অসিবু কনবা ঙম্ননবগীদমক ইশাগী অঙম্বা থৌনা মতিং অদু ফুদোক্তুনা ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্লবা মহৈ-কাঙলোন থাঙ-তা অসিবু গ্রাসরুটতগী হৌদুনা তম্মিন্নদুনা, শান্নমিন্নদুনা মমাঙঙৈগী লৈরম্বা লিংজেল মান্নবা, মতিং লৈবা, অতোপ্পা লৈবাক্লা মায়থীবা পীবা ঙমদবা খুন্নাই অমা অমুক হন্না শেমগৎমিন্নরসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমদুদা অঙোম কুমারনা হায়খি, ঙসি থাঙ-তাবু নুংশিজবা, য়োকখৎপা পামজবা লূপ কয়ানা অসিগুম্বা খুন্নাই অসিবু কনবা ঙম্ননবা চঙশিল্লক্লিবা তোঙান তোঙানবা থবক থৌরম কয়া অসিদা ঐখোয় পুন্না শৌগৎমিন্নদুনা মালেমদা মশক থোকপা খুন্নাই অমা শেমগৎপদা অচৌবা থৌদাং লৌমিন্নসি। ইশাগী অঙম্বা লৌফম থোকপা থৌদাং অদু লৌমিন্নদুনা মতিং লৈবা লিংজেল মান্নবা খুন্নাইলোন অমা শেমগৎমিন্নরসি হায়নসু ফোঙদোকখি হায়না চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

অমোৎ অকায়শিং খোমগৎখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৫ (ঐচ এন এস):

ক্লিন ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইনা খাঙবোক পার্ট থ্রীগী মীয়াম তীনবা মফমশিং, কৈথেলশিং, লম্বীগী নাক-য়েৎ দ্রেনশিংদা তাবা প্লাষ্টিক ৱেষ্টশিং অমদি প্লাষ্টিক্কা মরী লৈনবা পোৎলম কয়া ঙসিসু দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন থৌবাল, খাঙবোক পার্ট থ্রী গ্রাম পঞ্চায়ট সেল্ফ হেল্প গ্রুপস খাঙবোক পার্ট থ্রী, পোপ্যুলর য়ুথ ক্লব খাঙবোক, নেহরু যুব কেন্দ্র থৌবাল অমসুং জোইন্ট কোওর্দিনেসন কম্মিটি ওন ৱাইল্ডলাইফ বাইওদাইভর্সিটি মণিপুরনা পুন্না খুৎশম্নদুনা অমোৎ অকায়শিং খোমগৎখ্রে। মখা তানসু লাক্লিবা ওক্টোবর ৩১ ফাওবা ক্লিন ইন্দিয়াগী শরুক অমা ওইনা অমোৎ অকায়শিং খোমগৎপগী থবক চথখিগনি হায়রি।

ওল মণিপুর ম্যুজিক এসোসিএসন্না নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৫ (ঐচ এন এস):

দলিট সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দেল্লীনা ২০২১গী ওইনা তোঙান তোঙানবা এৱার্দ পীননবা মণিপুরদগী মীওই ১৩ খনগৎপদা ওল মণিপুর ম্যুজিক এসোসিএসন (অম্মা) গী মেম্বর অমসু ওইরিবা থাংমৈবন্দ পোলেম লৈকায়দগী অরাম্বম দোরেন মৈতৈবু য়াওরকপদা ওল মণিপুর ম্যুজিক এসোসিএসন্না নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি।

ওল মণিপুর ম্যুজিক এসোসিএসনগী সেক্রেটরি এ রবিন্দ্রনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, অরাম্বম দোরেন মৈতৈ অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা হিন্দুষ্টানি ক্লাসিকেল ম্যুজিক বাঁসিগী লমদা কখোক্তুনা লাক্লিবা অসিবু শকখঙবীদুনা বাবু জগ জিবন রাম নেসনল সমান প্রদক্ট ২০২১ এৱার্দ পীরকপদা অম্মানা নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি। এৱার্দ অসি চহী খৃদিংগী ন্যু দেল্লীদা পীবনি। অদুবু কোভিদ পেন্দমিক্লা মরম ওইরগা ন্যু দেল্লীদা পীবা য়াদবদগী ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা হৌখিবা সেপ্টেম্বর ২৮দা পাঙথোকপা থৌরম অমদা এৱার্দ অসি খুৎশিন্নরকখিবনি হায়নসু চেরোলদুনা ফোঙদোরক্লি।

সী পি আই (এম)গী ইম্ফাল সিটি কনফরেন্স পাঙথোকখ্রে, সোপেনবু সেক্রেটরি ওইনা খনখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৫ (ঐচ এন এস): সী পি আই (এম)গী তরেৎশুবা ইম্ফাল সিটি কনফরেন্স সগোলবন্দ সলাম লৈকায়, ইম্ফালদা হিজম ইন্দুকুমার অমসুং সাইখোম জুগোলনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না সী পি আই (এম) ইম্ফাল সিটি কনফরেন্সকী সেক্রেটরি থিয়াম বিমোলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কনফরেন্স অসিদা সী পি আই (এম) মণিপুরগী সেক্রেটরি ক্ষেত্রিময়ুম শান্তনা ফোঙদোকখিবদা, বি জে পি লৈঙাক্কী মখাদা তঙাইফদবা পোৎলমশিং, পেত্রোলিয়ম প্রদক্টশিংগী মমল হেনগৎলকপা, লো এন্দ ওর্দর ফৎতবদগী অৱাবা, থবক হাপ্পা অমসুং অতৈ হীরম কয়াদা শেঞ্জা-থুমজা তৌবা, লম্বী-থোংগী ফীভম নোংম-নোংমগী ফীভম শোকচিল্লকপা, ইমপ্লোয়ীশিংগী অমদি শিন্মীশিংগী খুৎশুমল মতম চানা পীথোকপীদবা অসিনচিংবা কয়াগী অৱাবা মায়োক্লরি। অৱাবশিং অসি কোক্লবগী লম্বীদি বি জে পি লৈঙাক অসি লাক্লিবা মীখল অসিদা মায়থীবা পীবা অসিখক্তনা ঙমগনি।

কনফরেন্স অদুদা পার্টি অসিগী ষ্টেট সেক্রেটরিয়েট মেম্বর শরত সলামনা হায়খি, হৌজিক লৈরিবা লৈঙাক অসিমুক ফত্তবা লৈঙাক মণিপুরদা হৌজিক ফাওবদা লৈখিদ্রি। দিমোক্রেসি অমসুং কন্সটিট্যুসনগী ১০ শুবা সেদ্যুলগী মায়োক্তা চোংথোক চোংশিন তৌদুনা শেমখিবা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসি মীয়াম পুন্দুনা থেংনদুনা লাক্লিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী মীখল অসিদা মীয়ামগী ওইবা লৈঙাক অমা মণিপুরদা পুরকপা মথৌ তারে হায়খি।

সী পি আই (এম)গী ইম্ফাল সিটি কনফরেন্স অদুনা ইম্ফাল সিটি অসি মশক থোকপা স্মার্ট সিটি অমা ওইনা শেমগৎপা ঙম্নবগীদমক অনৌবা মাষ্টর প্লান অমা শেম্মু। ইম্ফালগী ৱার্দ খৃদিংমক্তা মতমগা চুনবা ইলিমেন্টরি স্কুল অমসুং মেটর্নিটি ফেসিলিটি লৈবা হেল্থ সেন্টর থম্মু, ইমুং খৃদিংমক্তা থক্লবা ঈশিং অমসুং ইলেক্ট্রিসিটি লেপ্তনা ফংহল্লু, অর্বান ইমপ্লোয়মেন্ট জেনরেসন স্কিম শেম্মু হায়নসু দিমান্দ তৌরক্লি। লোয়ননা কনফরেন্স অসিনা মথং টমগী থৌ পুনবা মেম্বর ১১না শাবা ইম্ফাল সিটি কম্মিটি অমা শেমখিবগা লোয়ননা ক্ষেত্রিময়ুম সোপেনবু সেক্রেটরি অমদি টি ঐচ বিমোলবুনা এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি ওইনা খনখ্রে হায়নসু সী পি আই (এম) ইম্ফাল সিটি কম্মিটিগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি থিয়াম বিমোলনা থাদোরকপা চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

শেন্দোং তানবশিংনা মীরেপ ওইরকপনা লৈবাক কাং-খোং চাইরক্লিবনি : সাপম কংলৈপাল

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৫ (ঐচ এন এস):

মরৈবাক নীংবা লৈবাক্কী থবক তৌবশিংনা মীহুৎ ওইগদবনি, শেন্দোং তানবশিংনা মীরেপ ওইরকপনা লৈবাক কাং-খোং চাইরক্লিবনি হায়না লাক্লিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী মীখলদা লম্লাই এ সীদগী মীরেপ ওইননবা থৌরাং তৌরিবা পোলিটিকেল এক্টিভিষ্ট সাপম কংলৈপাল মীতৈনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি লৈমরোল খুন্নাই লূপ, লম্লাইনা শীল্লগা লম্লাই এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদগী নুপী লুচিংবী ৫০০ রোম্না শরুক য়াদুনা নোঙাদা থোংখোংদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা মীফম অমদা শরুক য়াখিবা পোলিটিকেল এক্টিভিষ্ট সাপম কংলৈপালনা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না হায়খি, মীয়াম্না চাকচা-হৈজান্নবা, মীটিং তৌবা, শেল য়েনবা, মচি মচিদা শানৈ-য়ুনৈববু ভোট হায়রগা লম্লাইদা খঙনরে। মসি অচুম্বা নত্তে। ঙসি ফাওবদা পাঙথোকখিবা মীটিং ময়াম অদুনা লম্লাই এ সীদা কান্নবা অমত্তা পুরকখিবা লৈত্রি। লম্লাই মায়কৈদগী স্পোক্সপর্সন অমনা লম্লাইগী দিসক্কালিফাই তৌখ্রবা এম এল এ অমবু লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০২২গী এসেমব্লী মীখল অসিদা ভোট কারগা চীফ মিনিষ্টর ওইগদৌরিবনি হায়বদু মীয়াম্না তাবদা নোক্লিংবা ৱাফমনি। অদুগুম্বা দিসক্কালিফাই তৌখ্রবা এম এল এ অদুদি খ্বাইদগী মতিক চাদবা মীহুৎনি। মরম অদুনা অসিগুম্বা মীওই অমা অমুক হন্না মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা থাগৎলগুমসি হায়নসু মহাক্না মীয়ামদা আপীল তৌখি।

মীফম অসিদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখিবা নোংগ্রেন চীংনুংখোক জি পিগী উপ-প্রধান এ ইমো মীতৈনা হায়খি, হৌখিবা থা খরসিদা পোলিটিকেল এক্টিভিষ্ট সাপম কংলৈপালনা চথরক্লিবা থবক থৌরমশিং অঙকপা অমা ওইরি। লৌমী মীয়াম্বু শেন্থোক লৈবা লৌমী ওইহন্নবা হোৎনরক্লিবা অসি শীংথানিংঙাইনি। হেল্থ কার্দ, লেবর কার্দ শাবদা নত্তনা লৌমী ২০০ হেনবদা ফার্ম তৌহল্লিবা, ঈশিং চিংনবা পম্প কয়া পীরিবা, ঈকং থোক্লবা মফমশিংনা চান্নবা মরু-মরাং পীদুনা শেন্থোক লৈবা লৌমী ওইহন্নবা হোৎনরি। মসিগীসু মথক্তা লম্লাই মায়কৈগী অনা-অয়েক য়াওরকপা মীয়ামগীদমক ঈ কৎথোক্তুনা মীয়ামদা ঈ ফাওবা ফংহল্লকপা হায়বসি তেল্লবা মতমসিদা পাক চাউনা অওনবা পুরকপনি। লম্লাই এ সীগী নহা চাদা ৮০না সাপম কংলৈপালগী থবক থৌওংদা মপুং ফানা শৌগৎলক্লি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমদুদা শরুক য়াখিবা লম্লাই মায়কৈদগী নুপী কয়ামরুমনসু পোলিটিকেল এক্টিভিষ্ট সাপম কংলৈপালবু মপুং ফানা শৌগৎপা হায়নসু ৱারেপ্পখি।

সালমোনেলা পকপা তিলহৌনা

লৌশিং পুক্কে

মীয়াম পাক শন্না নাহন্দুনা অকিবা অমদি পাখৎপা পোকহল্লকপা

মহৌশানা য়েরুম অহিংবা চাবগা মরী লৈনগনবা সালমোনেলাগী আউটব্রেক অমা হন্দক্তা কুইদ্রিবদা তিলহৌ চারুবদগী ওইহল্লক্তুনা মালেমগী মফম কয়াদা অকিবা অমসুং পাখৎপা পোকহনখ্রে। মেক্সিকোদগী এক্সপোর্ট তৌরকপা সালমোনেলানা ইনফেক্ট তৌরবা তিলহৌ চারুরবা মতুংদা য়ু এস এগী ষ্টেট ৩৭তা মীওই ৬৫২ নাহনখিবগা লোয়ননা মীওই ১২৯বুনা হোস্পিটালাইজ তৌহনখ্রে। হৌজিকফাওবগী ওইনদি আউটব্রেক অসিনা মরম ওইরগা মীওই অমা ফাওবা শিহনখিদ্রি, অদুবু থৌদোক অসিগী মখা তারকপদা য়ুমথংনবা লৈবাকশিংদগী পুশিল্লকপা অঙাংবা, অঙৌবা নৎত্রগা হঙ্গাম্পাল মচুগী তিলহৌ অতেকপা খুদিংমক খোমগৎনবা ওথোরিটিশিংনা খঙহনখ্রে।

সালমোনেলা হায়বসি চীঙ্গাক্কা মরী লৈনবা লায়নাশিং পোকহল্লকপা বেক্টরিয়া মখল অমনি। বেক্টরিয়া অসি পক্লবা চীঙ্গাকশিং চাবদা মহৌশানা ইন্টেষ্টিনেল ট্রেক্টতা এফেক্ট তৌদুনা চাকখাওগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লি। বেক্টরিয়া অসিনা থোকহনবা লায়নাশিংবু ওফিসল ওইনা সালমোনেল্লোসিস কৌই।

বেক্টরিয়া মখল অসি মহৌশানা মীওইবা অমসুং শাশিংগী ইন্টেষ্টাইনদা লৈ। মখোয় অসি অমাংবদা য়াওরক্তুনা অমাংবশিং অদুনা কন্তামিনেট তৌরবা চীঙ্গাক অমদি ঈশিংগী খুথাংদগী মীওইবদা নাহল্লকই। খ্বাইদগী কিনিংঙাই ওইরিবদি, বেক্টরিয়া অসি মশক উবা নৎত্রগা মনম ফাওদবনা মসি য়াওরে হায়বা খঙবা ঙমদবা অসিনি।

সালমোনেলা ইনফেক্সনশিং মালেমগী মফম খুদিংদা, মরুওইনা চাওখৎলক্লিবা লৈবাকশিংদা য়াম্না কম্মন ওই। মসি অনম্বনা অহিংবা য়েরুম চাবা/থকপা নৎত্রগা থোংবদা মুন্দ্রিবা শা, য়েন, য়েরুম নৎত্রগা য়েরুমগী পোত্থোকশিং চাবনা থোকহল্লি। মনা-মশিংগী ওইবা পোৎলমশিংদদি বেক্টরিয়া অসিনা ইনফেক্ট তৌবা হায়বসি য়াম্না তাঙনা থোকই। ৱাশরুম চঙলুরবা মতুং নৎত্রগা অঙাংগী দাইপর শিন্দোক শিঞ্জিন তৌরুরবা মতুংদা নৎত্রগা য়ুমদা লোইবা শা-ঙা (পেট)শিং পায়রুরবা মতুংদা খুৎ নীংথিনা হামদবনসু সালমোনেলা ইনফেক্সন থোকহনবা ঙমই।

সালমোনেলা ইনফেক্সনগী সিম্পটমশিং বেক্টরিয়া অসি চাশিন-থকচিনবদা য়াওখ্রবা মতুং পুং ৬তগীনা নুমিৎ ৬নি ফাওবদা উৎলকই। মসিনা চহী কাঙলুপ খুদিংমক্কী মীওইশিংবু এফেক্ট তৌবা ঙমই, লোয়ননা সিম্পটমশিংসু ইমান মান্নে। মসি মরুওইনা চহী ৫গী মখাদা লৈবা অঙাংশিংগীদমক অমদি চহী ৬৫ হেল্লবা অহলশিংগীদমক খুদোংথীনিংঙাই ওই। য়াওবরা হায়না য়েংগদবা কম্মন ওইবা সিম্পটমশিংদি:

- ওনীংবা
- ওবা
- পুক য়েকপা
- খোঙ হামথবা
- লাইহৌ
- নিংথম চনবা

- কোক চীকপা
- খোঙ হাম্বদা ঈ য়াওবা অসিনচিংবশিংনি।

ইনফেক্সনগী সিম্পটমশিং নুমিৎ নীনিদগীনা তরেৎনি ফাওবা লৈগল্লি। খোঙ হামথবখক্তংদি ফিভম শোকচিনবগী চাং মতুংইন্না নুমিৎ ১০নি ফাওবা তৌবা য়াই। সালমোনেলা বেক্টরিয়াগী অতোপ্পা ভেরাইটিশিংনা টাইফোইদ ফিভর অমসুং অতোপ্পা তমথিরবা লায়নাশিং ফাওবা থোকহল্লকপা য়াই।

কেস কয়ামরুমদা, বেক্টরিয়ল ইনফেক্সন অসিনা রিএক্টিভ আর্থ্রাইটিস নৎত্রগা রিটর'স সিন্দ্রোম কৌবা তাং-তাংদা নাবগী লাইওং তৌহনবা য়াই। লাইওং অসি থা কয়ামরুম নৎত্রগা হেন্না শাংথনা লৈবা য়াই, মসিনা নোর্মেল এক্টিভিটিশিং তৌবদা খুদোংচাদবা থোকহল্লি। বেক্টরিয়া অসিনা ঈগী ঈচেলদা চঙখ্রবদি, মসিনা ব্রেন অমসুং স্পাইনেল কোর্দকী টিস্যুশিং, হার্টকী লাইনিং, শরু অমদি বোন মেরো অমসুং ঈ উতোংশিংগী লাইনিংবু অমাঙ-অতা থোকহনবা য়াই।

মীওই অয়াম্বনা সালমোনেলা য়াওরবা চীঙ্গাক চাশিনখ্রবা মতুংদা চাকখাউগা মরী লৈনবা ইস্যুশিং ময়োক্লে। সিম্পটমশিং অদু অনম্বনা নুমিৎ ৪নিদগীনা ৭নি ফাওবগী মতুংদা লায়েং অমত্তা চথদ্রবসু ফজখি। অদুবু হকচাং য়াম্না নুংঙাইত্রবদি অমসুং মখাদা পীরিবা সিম্পটমশিং অসি ময়োক্লরগদি দোক্টর অমদা তান্নবা মথৌ তাগনি। অদুগুম্বা সিম্পটমশিং অদুদি-

- ৩০ দিগ্রী সেলসিয়সতগী হেন্না ৱাংনা লাইহৌ তৌবগা লোয়ননা খোঙ হামথবা
- নুমিৎ হুম্লিদগী হেন্না খোঙ হামথবা
- খোঙ হামথবদা ঈ য়াওবা
- তোয়না ওবা
- দিহাইদ্রেসনগী খুদমশিং, খুদম ওইনা মপান নীংথিনা থোক্তবা,

চীন কংবা অমসুং ওনীং-ওনীং তৌবা অসিনচিংবশিং লৈবা অসিনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কারি হায়রি, কারি পাল্লি

অমহিবা-অমহিবী মাপল ফাজিল্লবা অসি য়াম্না লহিবক থীবা থৌদোক্লি

ঙরাং থোকখিবা য়াম্না নুংঙাইতবা থৌদোক অমদা শ্রীশ্রী গোবিন্দজি টেম্পল কমপ্লেক্সতা ইবুধৌ নোংশাবা, ইবুধৌ পাখংবা অমসুং ইমা য়ুমজাও লাইরেম্বীগী খুভম শেমগৎকনি হায়রগা ওন্ন-তৈননা শ্রীশ্রী জগনাথকী কাং থম্ফম ওইনা শেমগৎলকপদা প্রোটেষ্ট তৌরুবা অমাহিবা-অমাহিবী ৯ ফাজিল্লুবা অসি য়াম্না লাইবক থীবা থৌদোক্লি। ইনাৎকী লাইনিং লাইশোল কনবগী মহুৎতা অতোপ্পা লাইনিংনা হেন্না লুম্না লৌবগুম তৌরক্লিবা অসি খুন্নাইগী ওইনা লাইবক থীবনি। মহৌশাদগী লৈজরক্লবা ইরাৎ থৌনি তৌদুনা লাক্লবা ইবুধৌ নোংশাবা, ইবুধৌ পাখংবা অমদি ইমা য়ুমজাও লাইরেম্বীগী খুভম শেমগৎপীগনি হায়না হরাওহল্লগা শ্রীজগনাথকী কাং থম্ফম ওইনা শেমগৎনবা থৌরাং তৌরক্লে তাজবদা থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইজদে। মসিনা চুম্বা তারবদি কাং থম্ফমদি অতোপ্পা মফম অমদা খরা খজিক চৎথোক্লগা অতোপ্পা শঙলেন অমা শাহঞ্জনিংই। মসি নৎত্রগদি লৈবাক মীয়ামদা অচৌবা ঈহৌ অমা হৌরক্লনবা চেবাউ থাবগুম থোক্কনি। মৈরিকপীদগী মৈজাওবী ওইরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অদুনা ইনিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবগী পৃক্লিং চিংশিঞ্জরি। ইনাৎকী লাইনিং কন্নবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌবীয়ু। মতম চুপ্পদা য়াইফ থোইবা ওইবীয়ু। লৈবাক মীয়াম পেলহনবীবনা ইনিংথৌগী তুংগী পুন্সিদা হেন্না হেন্না মায় পাকপা ইবুধৌ-ইবেনথৌনা পীনবীবা ওইসনু। লাইফম অহুমগী খুভম মওং তানা ফজনা ইনিংথৌগী মতমসিদা শেমগৎপীরমদুনা ইনিংথৌগী মিংচৎ থম্বীরম্মু।

❒ সোবিতা মোংজম,
নম্বোল কোংখাম ময়াই লৈকায়

৩ সী অমদা মীরেপ মঙা লৈবদা লোয়নমক লৈঙাক পায়বা পার্টিগী টিকেট তান্নবগী চৎনবী লৈ

মণিপুরগী পোলিটিক্সতা অনৌবা ময়থোং হায়না হুইয়েন লানপাউ পাউচেদা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী মীখলদা মীরেপ ওইগদবশিংগী পাউদম অমা থম্বীরিবা অসি মখা চথরক্কনি হায়বগী থাজবা থমজরি। এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সি (এ সী) অমদা মীরেপ মঙা লৈবদা মীরেপ খৃদিংমক লৈঙাক পায়বা পার্টিগী টিকেট তান্নবগী চৎনবী লৈ। মসি মশা-মশাগী খুদোংচাবা য়েংবনি। ফংহৌদবা মরিনা অতোপ্পা পার্টিশিংদা হঙোইগুম ফন ফন চোংথোক্লখিগনি। বি জে পিগী লুচিংবশিংনা লাউরি। অফংবা মীওইদা সপোর্ট তৌগদবনি। ইনবীরক্লবদি এবসোল্যুট মেজোরিটি ওইগনি। সনাগী মথক্তা তম্ফা থিনবনি। অতোপ্পা পার্টিনসু লৈ হুক্কদবগী ঙাইনৈ। পোলিটিক্সকী খোঙচৎনি। নুংশিনা লোয়নরম্বদু মীফৎতা থেংনবগুম্বনি। ইন্দিয়াদা টু পার্ট সিষ্টম চৎনবনা খুম্মাং চাউশিনবা হেনগনি। মীয়ামগী থৌগল তৌগনি হায়না লাক্লিবা মীখল অসিদা মীরেপ ওইননবা মীওই কয়া থোরক্লি। মসি মরৈবাক নুংশিবগী খুদমলা। মীরেপ ওইগনি হায়না চোংথোরক্লিবা খৃদিংমক মরৈবাক তশেংনা নুংশিরবরা হায়বসি হংবা য়ারি। নহা কয়ানসু খুন্নাই অসিগী অওনবা পুরক্লবা হোৎনবদা থৌদাং কয়া লৌবা হৌরক্লি। নহাশিংনা লৌরিবা থৌদাংশিং হেন্না মপুং ফানা লৌদুনা অফবা অওনবা খুন্নাই অমা শেম্লসি।

❒ জয়কুমার তখেল্লম্বম,
খুরাই অহোঙ্গৈ লৈকায়

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৬। ১০। ২০২১ ইং, লৈবাকপোকপা; অয়ুক পুং ৮.২৫ ফাওবা মেরাগী ২০ নি পাল্লি, মতুং ২১ নি পাল্লনি।

মেষ: অঙম্বনা থবক্তা য়েংশিনবা অমদি হুরানবনা নরলদা মীতাবা লৈ, অরোনবা হায়দোক্কনু অমদি অখঙ অহৈ শাগনু। নিংবদি থুংগনি, মরুপ্পা তেংবাঙবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: হান্নদৈ পাঙলকপা থবক্তা নিংহন্নদনা চঙশিল্লু, মরুপ-মপাং লোয়নৌ অমদি মীকোক থোংবা য়াবা লৈ। অদুবু ঈরাং পুবা অমদি হোয়া ফবদি মতাং চাদে।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মিথুন: পুক্লিং অমদি ৱাখল নুংঙাইজবা নুমিৎনি। লেঙদবা লন চাওখৎনবা হোৎনবা ময় পাক্কনি অমদি মীচঙ খোম্বা য়াগনি। ফিংবা অমদি অশাওবনদি তাথি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: পোরম শিন্দোকপা হৈগনি, অরং অরাক/মফম ফংবৈ নুংঙাইবা লৈগনি অমদি লাই-গুরুনা থোইনা চানবীগনি। থিবা হুম্বা কন্দদি পুক্লিং নুংশিবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: লন চঙবা, মীচঙ খোম্বা য়াবা, হকচাং নুংঙাইজবা অমদি অরুবা ৱারেপসু লৌবা মতাং চাবা নুমিৎনি। মীতোপ খনবদি লুই-অরোনবা ৱা হায়দোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: নকম্থিনা নরল ফোইদৎপা য়াবা অমদি শোক-পনবা য়াবা নুমিৎনি। ঈংথৌ-তপথবনা অ