PHOBIC DISORDERS - করিগুম্বা পোৎশক, মফম নৎত্রগা সিচুএসন অমদা হেঞ্জিন্না অকিবা ফাওবা

— ডা. সোরাম মনিকান্ত —
প্রসিদেন্ট, ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি,
মণিপুর স্টেট ব্রাঞ্চ
dr.smanikanta@gmail.com

পূক্লিং ৱাখল লৈতানা লৈনবা হোৎনবদা ঐখোয়না মখল মখা কয়াগী অয়েৎপা কয়ামরুম থেংনৈ। মসিগী মনুংদা মরু ওইবা খরদি পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা লায়ওংশিং অমসুং অকোয়বগী শক্তমদা ঐখোয়না চুশিন্নবা ঙমদবা হায়বসিসু অমনি। হায়রিবা ময়াম অসিগী মনুংদা কনাগুম্বনা অকক্লবা পোৎশক, মফম নৎত্রগা সিচুএসন খরদা কা হেন্না, মরম চাদনা অকিবা ফাওই। খুদোংথীনীংঙাই ওই হায়না খল্লি। শিগদ্রা হায়বগী অকিবা ফাওই। অসিগুম্বা থৌওং অসিবু ঐখোয়না Phobia হায়না খঙনৈ। Phobia নৎত্রগা Phobic Disorders মখল অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই:-

১) Specific Phobia - অকক্লবা পোৎশক নৎত্রগা সিচুএসন অমা থেংনবা মতমদা ৱাখল চরাংনবা, লাংতক্লবা, লৈতাফম খঙদবা, শ্বর হোনবা ৱাবা, শিগদ্রা ৱান্থুগদ্রা হায়বগী অকিবা ফাওবা, কোক লূম্বা, ঙকশম মরী নাবা, খোয়শাওনবা অমসুং মফম নৎত্রগা পোৎশক অদুগী মনাক্তা কয়াম কুইনা লৈনিংদবা ফাওই। মদু থাদোক্তুনা চৎনীংই। অকিবা ফাওরিবা পোৎশক অদু শা, তিল-কাং, অকক্লবা সিচুএসন খুদম ওইনা হীদাক কাপ্পা, অশোক অপন থোকপা অমসুং ঈ ওবা অসিনচিংবা ওইবা য়াই। মসি মীওই অদুনা অকি অখং থোকখিবা থৌদোক নৎত্রগা পোৎশক অমগা মরী লৈনবা য়াই। ইমুংগী মীওই অমনা থেংনবা অকিবা অদু অঙাং অমদসু অকিবা ফাওবা য়াই। খুদম ওইনা চুম নৎত্রগা স্পাইদর উবা মতমদা অকিবা ফাওবা। হায়রিবা লায়ওং অসি চাদা ৪-৮ ফাওবনা থেংনবা য়াই।

২) Agora Phobia - মসি শম্না হায়রবদা এনজাইতি - পূক্লিং চরাংনবা মখল অমনি। অকক্লবা মফম নৎত্রগা সিচুএসন অমা থেংনবা মতমদা ঐখোয়দা অকিবা, থুক্কৎপা, পাখৎপা ফাওই। খুদোংথীবা থোকপা য়াই অমসুং অসিগুম্বা মতমদা নাম্থোক্তুনা চেনবা ওইথোক্লোই, খুদোংথিবা নংগনি হায়না ৱাখলদা খল্লি। পনবা য়াবা খরদি অহাঙবা লক্মাংদা ইথন্তা চৎপা, মী চিনবা মফমদা চঙবা, সিনেমা হোল, অৱাংবা কাবা, অখুবা নৎত্রগা ইখা খাজিনবা মফম, ক্যুদা পরেং লেপ্পা, বস/ত্রেন/এরোপ্লেন তোংদুনা চৎপা অসিনচিংবা। মসিদা ফাওরিবা অকিবা অসি তশেংনমক পোৎশক নৎত্রগা সিচুএসন অদুগা চান্নদবা থৌওং অমনি। মথন্তা চৎপা ঙমদবা, চৎপা তারবসু মী অমা লোয়নদ্রবদি নুংশা থিবা, কিবা ফাওই। অসিগুম্বা থৌওং কয়া অসিনা নোংমগী থবক থৌরম কয়াদা অকায়বা ওইহল্লি। অকিবা, লাংতক্লবা, থুক্কৎপা লায়ওংশিং অসি থা তরুক নৎত্রগা মসিদগী হেন্না কুইনা লৈবসু য়াই।

৩) Social Phobia নৎত্রগা Social Anxiety Disorder হায়বসি তোয়না থেংনবা থৌওং অমনি। মীয়াম তিনবা মফম চংবদা ময়াম্না ঐবু করি হায়না ঙাঙনখিনি, ফজনা তৌবা ঙম্লোইদ্রা, ঐবু শিংথাবিরোইদ্রা, নোক্নবিগদ্রা, ময়াম মমাঙদা চোপ্পা ইকায়বা নংগদ্রা হায়বনচিংবা অসিদা অকিবা লাংতক্লবা ফাওহল্লি। অতোপ্পা শকখঙদবা মীওইগা ৱারী শাবদা অকিবা ফাওই। মীয়াম তিনবা ফঙ্কসনদা চোপ্পা ইকায়বা নংগদ্রা কিবদগী য়াওদবা কয়ানি। হান্না ফজনা তৌবা ঙমখিদবা থৌদোক অমা নীংশিংলুরগা অকিবা ফাওবা কয়া থেংনবা য়াই। মসি চাওরাক্লা চাদা মীওই ৭ লোমদা থেংনবা য়াই। পূম্নমক অসি শুপচিল্লগা য়াম্না তোয়না থেংনবা লায়ওং খরা পনবা তারবদি :-

- মীশক অদুনা কিরিবা পোৎশক, মফম নৎত্রগা সিচুএসন অদু থেংনবা মতমদা মঙোন্দা খাংঙমদবা অকিবা অমসুং লাংতক্লবা ফাওবা।
- অকিবা অসিনা মরম ওইদুনা কিরিবা পোৎশক, মফম নৎত্রগা সিচুএসন অদুদগী লাপথোক্লবা হোৎনরকই।
- লাংতক্লবা, পাখৎপা, অকিবা ময়াম অসিনা মরম ওইদুনা তৌগদবা মথৌদা ফজনা মপূং ফানা পাঙথোকপা ঙমদে।
- অকিবা, লাংতক্লবা, পাখৎপা অদু হেঞ্জিনবা, মরম চাদবা থৌওং অমনি হায়না খঙলবসু অকিবা, লাংতক্লবা অদু কন্ট্রোল তৌবা ঙমদে। মসিদগী হেনজিনখ্রবদি হুমাং কাংবা, শ্বর হোনবা ৱাবা, মিহুল চোংবা, খূৎ-শা নিকপা, নাখাং শাবা, থৌরি চরম ফুনবা, থবাক নাবা অমসুং থবাক চিনবা, পুক মথক মখা ওনবা, খূৎ-শা জিং জিং লাওবা, খনাও কংবা, তিন থোক্তবা, কোক ঙাওবা, লূম্বা করিগুম্বা মতমদা তরং চৎকে তৌবা ফাওবা য়াই। য়াম্না তোয়না থেংনবা অকিবা ফাওবা পোশক, সিচুএসন খরদি - থোঙ থোঙনাও য়াম্না পান্দবা খাজিনবা কা, খুদম ওইনা সিনেমা হোল, এনক্লোজ স্পেস, অৱাংবা কাবা নৎত্রগা এরোপ্লেন তোংদুনা চৎপা, অহাঙবা লক্মাং, মীয়াম তিনবা মফম, মীয়াম তিনবা মফমদা ৱা ঙাঙবা, স্নেক, স্পাইদর, ঙা মরূ পনগনি হায়না কিবা অমসুং ঙা চাবা লেপ্পা। মসিগুম্বা অকিবা ফাওবা Phobic Disorder অসি লৈরবসু অয়াম্বনা লায়েংনবা হোৎনদে। লায়েংবগী মহুত্তা পোৎশক নৎত্রগা সিচুএসন অদুদগী লাপথোক্লবা হোৎনৈ।

করিগুম্বা পোৎশক, মফম নৎত্রগা সিচুএসন অমদা হেনজিন্না অকিবা ফাওবা Phobic Disorders হায়বসিগী মতাংদা থৌদোক অমা অনী নৈনদুনা য়েংসি। মসিনা মী অমগী পুন্সি মহিংদা কদায় ফাওবদা অকায়বা ওইবগে হায়বদু খঙমিন্নসি :-

পুংকক চাওরকপা লৈশাবী মচা ফারকপা মতমদগী হৌনা যূমগী কা মনুংদা লাইরিক পাবা, তূম্বা মতমদা থোঙনাও মপূং ফানা হাংদোক্লবদি ইফুন ফুনবা, শ্বর হোনবা ৱাবা, কুইনা খাংজিন্দুনা লৈরগনা কোক লূম্বা, ঙকশম মরী নাবা, পূক্লিং চঙবা ৱাৎপা, লৈতাদবা, খোয়শাওনবা লোয়নরকই। মসিনা মীশক অদুগী মরু ওইবা লায়ওংশিংনি। ঙকশম য়ৌবা ফুরিৎ, জরসি লিৎপা হৈনদে, নুংঙাইতে, শ্বর ফুল্লি/ফুরিৎ লিৎলবসু ঙকশমগী শরুক খরা লাওনা কোৎপা ফুরিৎনা হেন্না নুংঙাইজে। নিংথম থাগী মতমদা থোঙনাও হাংদোকই, ইংঙি হায়দুনা মচেগা হেক হেক খৎনৈ। স্কুল তম্লিঙৈদা থোঙনাও মনাক্তা ফম্নবা হোৎনৈ। কার তোংদুনা চৎপা মতমদা এ সী (এয়র কন্দিসন) থাদুনা তোংবা হৈনদে। ৱিনদো গ্লাস লৈথরগা নুংশিৎ চঙহনবনা হেন্না পামজৈ। মসিগীদমক্তা খৎনবসু য়াওই। অয়াম্বনদি ৱিনদো গ্লাস লৈথরগা চৎলি। নোক্লিংবা হায়গদ্রা, অঙকপা থৌদোক অমা লৈখি। মিৎকী ওপরেসন তৌগনি হায়দুনা ওপরেসন তৌনবা থৌরাং তৌবা ওইনা Sterile Linen (ফি) অমমমতা ওইনা মিৎকী শরুক থাদোক্লগা মায়দা কুপশিনবা হৌরকই। ওপরেসনগী থৌরাং পূম্নমক লোইরবা মতুং মমায় অদু ফিনা কুপশিনখ্রবা অদুদদি অকিবা অসুম হেনগৎলকই। শ্বর হোনবা ৱারকই। হুমাং অনপ্পী কাংলকই। মিহুন হুনবগী চাং হেনগৎলকই। খনাও খ্রক খ্রক কংলকই। তিন য়োৎথবা ঙমদে। খাংফম খঙলক্তে। শিগদ্রা কিবা হেনগৎলকই। খঙহৌদনা O T Table দগী চোংথখি। মসিনি Claustrophobia হায়বদি ইফুন ফুনবা মফম কিবগী লায়ওং।

অতোপ্পা থৌওং অমমুক য়েংসি। মচানুপী চহী ৫-৬ শুরবা অমা নোংমা ঙা মরূ পনবদগী হোস্পিটালদা পুখৎখি। অঙাং ওইনা ঙা মরূ অদু লৌথোক্লবা হোৎনবদা অৱাবা অমা ওইখি। ওপরেসন থিএটরদা পুশিন্দুনা ঙা মরূ অদু লৌথোকখি। মদুগী থৌদোক অদুনা মরম ওইদুনা ঙা চাগদবা কিবা হৌখি। মসিনা মরম ওইদুনা য়ূমদা ঙা থোংবা তোয়না চাদে। মসিদগী হেন্দোক্তুনা ঙারিদা য়াওবা ঙা মরূ অদু পনগনি কিবদগী ইরোনবা কয়া চানীং চানীংনা চাবা ফংদে হায়বা পাউদমখি। ইরোনবা চাবা তারবসু য়ূমদা ঙা মরূ অদু ফজনা মল্লবা মতুংদা ইরোল্লগা চাই। অদুবু অতোপ্পা মীগীদা থোংলম্বা ঙা নৎত্রগা ইরোনবা কয়াদি ঙা মরূ পনগনি কিবদগী চাদবনা অয়াম্বনি। মসিনি Phobic Disorder না নারবা মীওই অমগী পুন্সি মহিং। মহাক মশানা মঙোন্দা ফাওরিবা অকিবা অদু হেনমল্লি অমসুং মরম চাবা ৱাৎলি খঙজরবসু মদু কন্ট্রোল তৌবা ঙমজদে।

Phobic Disorder না নারবা মীওই কয়া লায়েংবা চৎতে। মসিগী লায়েং হায়ববু পোৎশক নৎত্রগা অকক্লবা সিচুএসন অদুদগী লাপথোক্লবা হোৎনবা হায়বসিনা ওইরি। অদুবু মসিনা ঐখোয়গী পুন্সি মহিংদা অকায়বা অমা ওইরবদি লায়েংবিগদবনি। Phobic Disorder লায়েংবা ঙম্বা লায়ওং অমনি। ●

লৌরোক পান্থা লোইশিল্লক্লে

(চাক চানবা চেঙদি লৈরগনি, এঙ্গাং চানবা নিংথম মহৈ-মরোং থারসি নুংশিজরবা লৌমীশিং)

— মুতুম শান্তি —

থা তরুক চুপ্পা নোংজু-নুংশা খাঙদুনা তাইবঙ মী ঐখোয়গী পুকচাক পীবিরি। তাইবঙ মী ঐখোয়না ইমাবু কৌশিঞ্জদুনা কৈদা লেংশিল্লসিকো ঙসিদি ইমা, ইমাগী মীনুংশিগী খুদোলপোৎ অসিগী লমন নচাশিংদা তোনশিঞ্জরে, ইমাবু খুরুমজবনা ইমাগী লমন শিংবনি খনবীয়ুকো।

পূক্লিং হুনা শংলম্বা লৌবুকশিং ফৌ চরোংনা জুম জুম য়ান্থুদুনা লৈমায়থক্তা হাইথরকখি। ফৌনানা লেপ্তুনা ঙাকপীখিবা ইমা লাইরেম্বীগী ফজরবা শক্তম উবদা নচাশিংগী থম্মোয়নুংদা কপচখি। তাইবঙ মী ঐখোয়দি চাক চাদ্রবদি হিংবা ঙম্লোই খঙবী ইমাবু পঙলবা নচাশিংনা হন্না হন্না খুরুমজরি।

কুমসি চহীগী অনৌবা ফৌ লাক্লিবা ফাইরেনগী মঙানি পানবা য়াইফরবা নুমিৎ অসিদা ইমা লাইরেম্বীগী ময়ূম কৈগী মমাঙদা ধুপ-থাওমৈ ঙমজবা হৈ-লৈ কৎতুনা ঐখোয় পূম্নমক্না ইরাৎ থৌনি তৌমিন্নরসি। ৱাত্ত-পাদবা ইমুং অমমম ওইহল্লসি। মতম মাঙহন্দনা থবক কন্না শুরসি। থবক কন্না শুবনা নুংঙাইবা ইমুং ওইরি। থবক শুহৌদবনা নোংম-নোংমগী মতম মাঙখ্রবদি পুন্সি লোইখিনি। হৌখ্রবা মতম অমুক হল্লক্লরোই। তুংগী ৱাখল খলহৌদবনা অৱাবা লম্বীদা হিংবা পুন্সি ওইরি।

লৈবাক লৈহাও ফখ্রবা লমদম অসিদা মরূ অমা থাবনা মরূ চাম্মা পীরি। লৌ হেক লোকপা লোইবগা থারসি নিংথম মরূ-মরাং চহী চুপ্পা লৌফম পূম্নমক পুমশং শংলবা মতমদুদা অৱাৎপা লৈররোই। ষণ লোয়বা য়ূমথোঙ খরনা ষণ থাদোকপসিদা লৌফম খুদিংমক লৌ লোইরগা পুমহাং হাঙলি। হাঙলবনিনা এঙ্গাং পুথোকপা ঙমদ্রিবনি। চাকখক চাবা য়াবা নত্তে। এঙ্গাংসু অরুবনি।

ষণ লোয়রিবা নুংশিজরবা লমদমসিগী ইচিল ইনাওশিংদা ৱাফম খরদং নীংশিংজরি, খুলগী চীংয়াদা অহাঙবা লক্মাংদা ইশাগী য়ূমদা লৈরিবা ষণশিংবু কোওপরেটিভ সোসাইটি শেম্বীদুনা রেজিষ্টর তৌসি। য়ূমদা ষণ লোয়বগী কান্নবা ফংলিবা অসিদগী হেন্না শেম্থোক লৈবা শঙ্গোমগী পোথোক য়াম্না পুথোকসি। ষস্থি, ষণয়ুংদগী হার শেমদুনা য়োল্লগা শেল ফংনবগী লম্বী পুথোকমিন্নসি। মীওইবনা শেম্বা ঙমদবা লৈতে। অপূনবনা শক্তিনি, শেমগৎ শাগৎপা হায়বসি চাওখৎপগী খোঙথাংনি।

লৌনা ইপানি। লৌ লৈতবা ইমুংদি লুখ্রাবীগী য়ূম্বানগুম্বনি হায়নবা লৈ। ইমুং অমা পাল্লবদি লৌ খরখক্তা ওইরবসু লৈনবা হোৎনসি। লমগী মপু ওইবনা নিংথৌ ওইগনি। লম লৈহৌদবনা মীনাই ওইগনি। খেন্নবা হায়ববু অসিনি। ফৌগী লাইরেম্বীদা থৌনিজবা কাউগুমসি। ফৌওইবী ইমানা ফৌ, চেঙ, চাক লুনা তৌবগী ইমুংদা লৈনীংলি।

চাক হুন্দোকপা, চেঙ খপ্পদা চাইথোকপা, ফৌ মীরাইবা মীগী ইমুংদা ইমাদি লৈনীংদে। চাদ্রবদি শিগদৌরিবা মীওইবা ঐখোয়না চাক মরূ অমা ফাওবা হুন্দোকপা অফবা নত্তে। চগুম তাবা, পুখমদা চাক হুন্দোকপা, খূৎ হাম্বদা চাক পক্লা হাম্বা ইমুংদা লৌ লৈরম্বা পূম্নমক পাইখ্রনি। চাক মরূ অমা ফাওবা মাঙহন্দবা, চাকপু লুনা তৌরিবা ইমুং অদুদা ফৌওইবী ইমা লাইরেম্বী নোংমদি শোয়দনা লাক্কনি। ইমা লনচেনবীনা ঐখোয়বু চাংয়েং তৌরিবনি কাউফদে।

ফুরা, দলান অৱাংবা শাবনা হেক্তা নুংঙাইবা ইমুং নত্তে। হৌজিক্কানগী য়ূম ৱাংবসি ইকায়নীংঙাইনি। য়ূম ৱাংখৎলক্লবদি দ্রগ করবার তৌবা, ফত্তবা মীওই হেক্তা ওইরল্লি। হান্না হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট ওইরল্লগা য়ূম য়াম্না ৱাংনা শাবসি হুরানবগী তরানি মপুগীদি নোংমা হায়বদুনি। মানা তৌজরুবদু মানা ফংজবনি। থবকসু লোইরে, পেন্সন ফংখিদ্রবা য়ূমদুনা ভুট বঙ্গলাগী ওইহৌরে। মশাদুনা লায়না পক্তুনা, লম্বীদা মুরুম মুরুম শোন্দুনা লৈবা মশীং য়াল্লিবা লমদমনি।

পৈশাখক পায়রগা নুংঙাইবা ইমুং হায়বা য়াদে। ঐখোয় হিংবদা চঙবা শেলখক লৈরগা লোইরে খনসি। অহেনবা শেল পাম্বনা অফ-ফত্ত খঙদনা ইজৎ মাঙবা, মাঙদবা ৱাখল ফাথবা ঙমদবদগী জেলগী অৱাফমদা লৈরি। পুন্সিগী খোঙচৎপু লূম্না-লুনা খন্দবা অথেনবা ৱাখলনা ইমুং-শাগৈ, লৈকায়, খুন্নাইসিবু মশক থিহল্লি। চাক চগ্রিং অমনা চেঙকোক অমা মাঙহল্লি।

ঐখোয়না ইশাগী শিনফম অমমম শুরিবা খুদিংমক মপূং ফানা পাঙথোকপা ঙম্নবা হোৎনসি। ইশাগী থবক শুজরিবা পূম্নমক অরাইবা মওংদা ৱাদনবা মতম য়াম্না চঙদনা করম্না মায় পাকপা ওইগনি হায়বসি ঐনা খনবা ৱাখলগী মতুং ইনবনি। মীয়ামগী মরক্তগী ঐনা মীথোই মীহেনবা ওইনবা খনসি। ঐনা শুরম্বনা ইচাশিংগী হিংনবগী ফজরবা লম্বীনি। হিংনবা লম্বী থিবদা মীওইবনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। মমা-মপাগী খোঙচৎপু কায়দনা তুং ইনবনা অফবা কয়াসু লৈতবা নত্তে।

ঙসিসু থবক লেপ্তনা শুরিবা চহী ৮৬ শুরবা লৌমী অহল

অহেনবা তানবনা মীওইবা ঐখোয়গী খোংথাং ওইরি। অফবা অহেনবা লম্বীদা চৎপদি ফৈ। শেলগী অহেনবা পাম্বদগী অমম্বা লম্বীদা চৎপদি ফত্তে। লমদমসি চাওখৎপনা ঐখোয় পূম্বা নুংঙাইনা হিংবগী খোঙচৎ অমা থল্লসি। তুংগী নহারোলশিংবু অফবা ৱাখল, অফবা থবক তৌবনা মথৌদাং পাঙথোক্লবা লম্বী য়াৎপীরমসি। ঐখোয়গী নুংশিরবা লমদম অসি মীতোপ মীয়ানচানা শেম্বীগদবা নতে। মখোয়দি ঐখোয়দগী কোথোকপা লাকপনি। ঐখোয়দি ওন্ন-তৈনবদা হিংলি। ঐখোয়গী ৱাখল, থবক খুদিংমক চাওখৎনা হিংসি।

লমদমসিগী লৌবুক পূম্নমক য়ুরিয়া, দাইমন্দ, পোটাশ, খূৎশেমগী হার হাপ্পনা ঐখোয় লায়না মশীং খঙদনা লৈরে। মমাঙঙৈগী হার হাপ্তবা ফৌ চারিঙৈ, কনাসু লায়না লৈরমদে। হৌজিক্তি ইমুং খুদিং লায়না লৈতবা য়াওদ্রে। লৌবুক খুদিংমক লৌ লোইরকপা মতমসিদা হার চাইখিবগী লৈমায় মথক লৌথোকপা অদুগা ইপা ইপুনা তৌরম্বা ষস্থি, য়েস্থি, চরূ হাপ্পীদুনা শেমহৌবনা ফরব্রা খঞ্জে। ঐ ইশাগী লৌদি ফোর্সননা লৈমায় মরোল অমা লৌথোক্লবা থবক কন্না হোৎনজরি। মীয়ামসু ৱাখল খন্থবীদুনা অফবা মায়কৈদা চৎমিন্নরসি।

ঙসি শেমহৌবনা তুংগী মীরোল কয়াবু নাদ-য়েক্তবা পুন্সি মহিং অমদা য়োকখৎমিন্নরসি। লৌদা হার চাইশিনবনা মীতৈগী ঙা পূম্নমকসু মাঙশিল্লক্লি। নেচরনা পীবা মমল য়াল্লবা ঙা মাঙহল্লগা মপান লমদগী ঙানা মহুৎ শিন্দুনা হিংলি। ঐখোয় ইশানা ইশাগী পোথোক পূম্নমক মাঙহল্লি। মসি অফবা নত্তে। ঙাকিজৌ, ঙামু, ঙাক্রা য়োকপগী থবক পায়খৎলিবা মীওইশিংবু লৈঙাক্লা মতেং পাংবীবা মথৌ তারে। ঐখোয়গী পোথোক কন্নবা থবক শুরি নোম্লিবা ইচিল ইনাওশিংবু য়াইফ থৌজাল পীজরি।

মাঙশিল্লক্লিবা পোথোকশিং কন্নবা হোৎনবনা ঐখোয় পূম্নমক্কী, লমদমসিগী ফীদম্নফম ওইবা খুন্নাই অমা ওইরসি। ফত্তবা লৌথোকসি, অফবা তৌরমসি। ঐখোয়সু মীনি। মীরমদগী পোৎ লৈরগা শেন্দোং চাবখক্তনা পুন্সি মপূং ফাবা ওইরোই। পোথোক পুথোকসি। মতম্না কনাবুসু ঙাইবীদে। হয়েং পাঙথোক্কদবা থবক ঙসি পরিং নাইনা শেমদোক্লসি। তাঙ্কক নাইনা হিংলসি মতম চুপ্পদা হৌখ্রবা শোয়খ্রবা খোঙচৎ নীংশিংলরোইসি। তুংগী য়াইফনবা খনবনা হেন্না চাওখৎপা ওইরগনি। চহী চুপ্পা লৌমীশিংনা লৌফম খুদিংমক পুমশং শংহল্লবা ঐখোয় করিগী মীখা পোন্না হিংলুগনি। লৌমীশিংবু নুংশিবীসি। মীয়াম অমদি লৈঙাক্কী লোয়শঙশিংগী অফবা ৱাখল, অনৌবা লম্বী শেমদোকপীদুনা মহৈ-মরোং থানবা মরূ লৌমীগী মখূৎতা থাদবীরকউ। মতম শংজদবা লৌমীশিংদা অৱাবা পীবীগনু।

লৌমীগী পুন্সিসি লৌবুক্তা লৈখোম-লৈনাং তৈদুনা হিংলিবা পুন্সিনি। লৈঙাক্কী লোয়শঙদা লাকপগী মতম লৈজদে। লৌ উরগা হিংবা লমদমবু চাওখৎহনসি হায়রবদি লৌউ-শিংউগী কর্ম্মচারিশিংনা লৈকায়গী, ক্লব, খুনগী, ওথোরিটিশিংদা করম্না নক্লা খূৎশম্নবা থৌরং লৌখৎপীয়ু। লায়রবা লৌমীদা কৈথেলদগী মরূ মরাং লৈহনবা লৈঙাক্কী অশোয়বনি।

লৈঙাক হায়বসি ইমুং অমা পানবগুম্বনি। ইমুংগী মকোক ওইরবা মীওইনা শোয়রগা ইমুং অদু চাওখৎপা য়াদবগুম, লমদম অসি ঙসিদি মীখা পোনবা লমদম অমা ওইরি। মীঙোন্দগী নীরগা ভিক্ষ্যারি ওইনা কয়াম কুইনা হিংখিসিগে। ফম্নাই-তুনাইবশিং মীয়াম্না খনগৎলগা থাখিবনি কাউগনু। মীয়ামগীদমক কথোক্লম্বনা শক্ল-শোন্নগনি, মশাগী ওইজবখক খনবনা কনানসু শক্ল-শোন্নরোই। শিরবসু অহিংবা মীওইপোক ওইহনসি, তুংগী পোলোই য়েংসি। লৈঙাক্কী মায়কৈদগী থাদরকপা মরূ-মরাং কয়াবু পোলিটিক্সকী খূৎ চঙদুনা পার্টি মান্নদে হায়দুনা পীবিদবা লৌমী মশীং য়াল্লি। অসিগুম্বা অখুবা মীৎয়েং থাদোকপীয়ু। য়ূমথোঙ খুদিংগী ময়াই কাবা চিঞ্জাক য়োল্লিবা, করবার ওইনা চথরিবা অথুবা মতমদা লেপ্পীয়ু। মরী লৈনবশিংনা থিগৎপীদুনা চপ চাবা চৈরাক পীবিয়ু। আইন্না য়াদবা থবকপু পুন্সিগী শিনফম ওইনা হিংবা হৌনদে। মীয়ামগীদমক খনবীয়ু। অইবীনা মীয়াম্বু খুরুমজরি। ●

ষ্টেটকী পাউ

নুপামচা ১ হাৎলগা ঈ থক্লুবী নুপী ১ পুন্সি...

লামায় ১গী মখা... লোয়ননা মহাকপু থৌদোক অদু থোক্লবা মতুং নুমিৎ হুমনি শুরকপা দিসেম্বর ৮, ২০১৭তা ফাখিবনি। মহাকপু ৱাহং পাউহং চথবা মতমদা ফোঙদোরকখিবা ৱাফমশিংগী মনুংদা নুপামচা অদু মহাক্না মহাক্না অরোনবা মরী লৈনবা সুরজ কৌবা মীওই অমা অমসুং মহাক্কী মচিন মনাও থোকপা সুনিলকুমার কৌবা মীওই অমগা লৌতুনদুনা কিন্দনেপ তৌরবা মতুংদা হাৎখিবনি হায়রি। কেস অসিগী ৱায়েল চথরকপদা প্রোজিক্যুসনগী মায়কৈদা লেপখিবা এদিসনেল দিষ্ট্রিক্ট গৱর্ণমেন্ট কাউন্সেল বিদোন সুকলানা কোর্টতা ফোঙদোকখিবদা থৌদোক অসি য়াম্না তমথীবা থৌদোক অমনি। নুপী অসিনা অঙাং অসিবু হাৎত্রিঙৈগী মমাঙদা অঙাং অসিগী মশাদগী ঈ দ্রোপ খরা থকখিবনি। ক্রাইম অসিদা মরু ওইনা চেন্নরিবা নুপী অসি উত্তর প্রদেশকী পিলিভিট দিষ্ট্রিক্তকী মাধোতান্দা খুঙ্গংদা লৈবা ধরমপাল কৌবা মীওই অমগী লোয়নবীনি। অদুবু মখোয় অনী য়ূম্বানমিন্নরবা মতুং চহী ৬ হেল্লক্লবা ফাওবদা মমিৎতা মচা উরক্তবদগী নুপী অসি মপুরোইবগী মনাক্তগী চৎখিদুনা সহাজানপুরদা লৈবা মহাক্কী মরী মতাগী য়ূমদা লৈরকখিবনি। অদুগা মফম অদুদা মহাক্না মমা ওইনবগীদমক অরৈবা পান্থেশিং পুথোক্তুনা হোৎনরকপদা অঙাং নুপামচা অমগী ঈ থক্লবদি মমা ওইগনি হায়বা অরানবা ৱাফমদগী ক্রাইম অসি চথখিবনি হায়রি। কোর্টনা মহাকপু পুন্সি চুপ্পগী ফাদোক পীখিবা অসিদা ক্রাইম অসিদা চেন্নরিবা মহাক্না অরোনবা মরী লৈনবা সুরজ অমসুং মচিন মনাও থোকপা সুনিলকুমারবুসু পুন্সি চুপ্পগী ফাদোক পীখি। অদুম ওইনমক লৈখিদ্রবা নুপামচা অসিগী ইমুংগী মীওইশিংনদি মখোয় অহুম্মক শিবগী চৈরাক পীগদবনি হায়না দিমান্দ তৌখি।

সী আর পি এফ কন্সটেবল...

*লামায় ১গী মখা...*থৌদোক অসি বট্টালিয়ন অসিগী হেদ ক্বার্টরগী ওফিসতা থোকখিবনি হায়রি। লৈখিদ্রবা কন্সটেবল অদুগী মমিং চন্দ্রভোজ (জি দি নম্বর ১৭৫২২৩৩৮৮) অপোকপা মন্সারাম কৌই, ছটিশগরগী ভারচেগোন্দি মোদে ভিলেজদগীনি হায়রি। থৌদোক অসিগী মতাংদা লম্ফেল পুলিসনা কেস অমা লৌখৎখিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী হকচাং রিমসকী মোর্গতা পোষ্ট মোর্টেম এগজামিনেসন তৌখ্রে।

কোর্টনা হায়: হায়বা ইন্দবা...

লামায় ১গী মখা... থবক্তা ওন্থোক্কদবনি। লোয়ননা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি মহারাবম প্রদিপকী মায়কৈদগীসু এক্সুজ অসিগী মথক্তা কোর্টনা ইস্যু তৌরিবা ৱারেন্ট ওফ এরেষ্ট অসি মথং থাগী ১৫ ফাওবগী মনুংদা থবক্তা ওন্থোক্কদবনি হায়রি।

লোয়ননা কোর্টনা ইস্যু তৌবা নন বেলেবল ৱারেন্ট ওফ এরেষ্টগা মরী লৈনবা থবকশিং পাঙথোকপদা থিন্থহন্দনবা দিরেক্টর জেনরেল ওফ পুলিস (দি জি পি), মণিপুরনসু পুলিসকী এস পি পূম্নমক্তা পুলিস ষ্টেসনশিংনা চাংনাইনা ৱারেন্ট ওফ এরেষ্ট অসিগা মরী লৈনবা থবক থৌরমশিং পায়খৎহন্নবসু ফোঙদোক্লি।

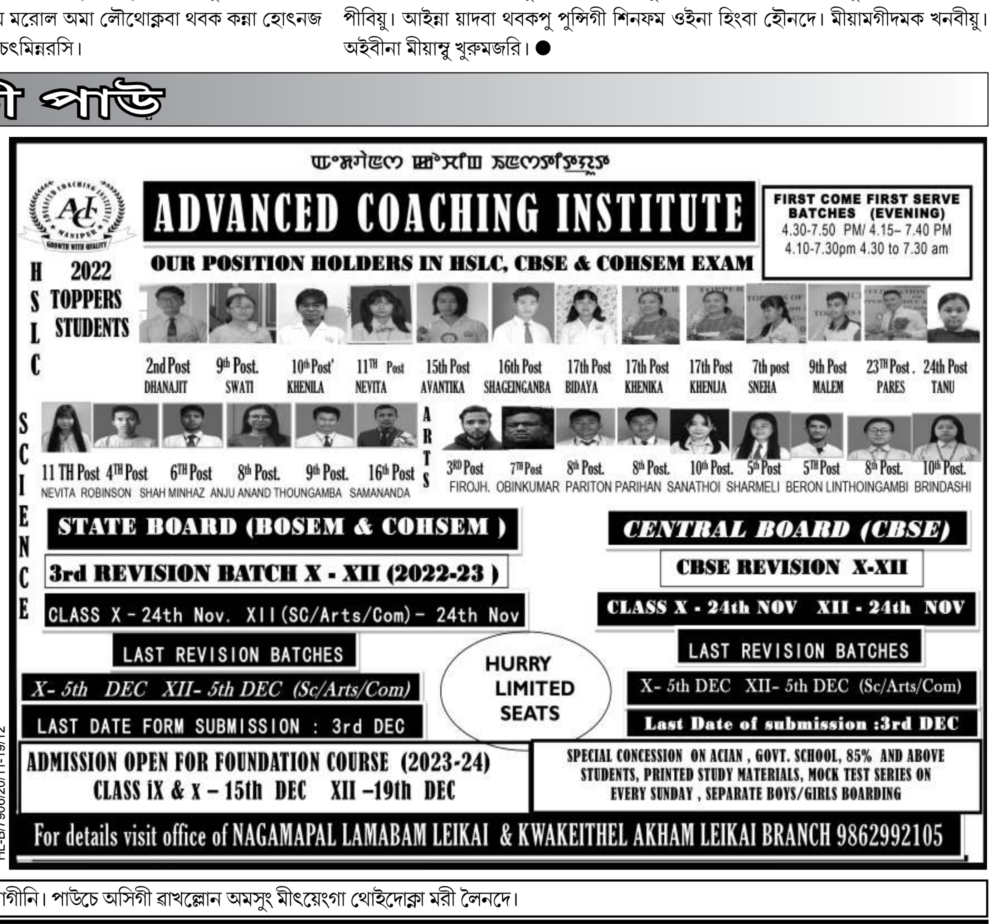
লোয়ননা কোর্টনা ঙরাং পীখিবা ওর্দর অসিগী পেরেগ্রাফ ৫দা ফোঙদোক্লিবা ৱাফমশিং অসিগীদমক ওর্দর অসিগী কোপিশিং দি জি পি অমসুং এস পিদসু পীননবা দিরেক্সন পীখি।

NOTICE OF RETIREMENT FROM FIRM

Notice is hereby given in accordance with Section 72 of the Indian Partnership Act, 1932 of the retirement of Smt Sarangthem Inaocha Devi, aged about 51 years, D/o Shri S. Ibotombi Singh, resident of Wangkhei Thambalkhong, Kongba Nongthombam Leikai, PO Singjamei - 795008, PS Porompat, District Imphal East, Manipur from the firm **M/S Babita And Inaocha Enterprise (M/S B.I. Enterprise)** having its principal office at Wangkhei Thambalkhong Mamang Leikai, PO Singjamei- 795008, PS Porompat, District Imphal East Manipur under Registration No. 73 (seventy three) of 2015-16, dated 04/01/2016 w.e.f. the 25th day of November, 2022.

Dated/Imphal
The 25-11-2022
HL-P/5060/26

Sd/- **Sarangthem Babita Devi**
Partner



পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।