থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কায়থরক্লিবা মীওইবগী মরী অমসুং ‘মরুপ’!

কুইখিদ্রি। ফাইরেন থা পানখৎলকপা, অফবা নুমিৎ অমদনি। নক্লা তিন্নরম্বা, লাপথোক্লখ্রবা মরুপ-মপাং কয়াগী মচা-লুহোংবগী, মশু-মনা হুৎপগী, নৌনা-শাবা য়ূমদুদা চঙবগী মশীং য়াম্লবা চেবাউ-মরক্তুদা মমাঙঙৈ (হায়-স্কুলদগী কোলেজফাও তিন্নরকপা); থক্লে-চারে-কোয়রে শুকথা থাদোক্লরমদবা মরুপ অমগী, মচানুপী অনীগী তুংদা অমত্তং তাঙনা ইন্নরকই হায়দুনা ‘অতাঙ’ কৌনখিবা মচাদু লুহোংবগী চেবাউ অমা য়াওরকখি। খঙদে, হায়রুরগা থাজবীরোইদ্রা, হায়জিনবনি হায়খিদ্রা! নুমিত্তুদা ফংখিবা চেবাউসি - লুহোংবগী নিপান, য়ূম-শঙ্গাবা অমা, না-হুৎপগী অমা, পুন্না তরানি। ইশাসিবু তরা থোক্লা খাইদোক্লগা অহিংবা ওইনা মফম তরামত্তা য়ৌবা ঙমখিদবগী অৱাবদু ফজনা মায়োক্লখি নুমিত্তু। মতম অমত্তদা গোপি লিশীং কয়াগা অমমমতা ওইনা পার্টনর ওইনা জ গোয় শামিন্নখিবা শ্রীকৃষ্ণগী তৌবা ঙম্বা মতৌ অদু কল্লকখি। অয়ূক্তগী কোয়না থুংনা চত্তুনা পোৎয়েং শেল য়েনবা চৎপদুদা খল্লকখি - ঐবু ‘চীন-থীবা, ওইদবা ঙাঙবা’ মী অমগুম লৌবসু শোয়দনা য়াওরমগনি। ‘নঙগী পোৎয়েং শেলসি পামদুনা বার্দন তৌবা নত্তে, নশা য়াওহন্নীংদুনা তৌবনি’ - পুম্নমক্লা হায়রকখি। লুহোংফম অহুমখক্তদি ঈশা য়ৌশিল্লুই, শৈশকপশিংদা শেল থাবদা ভাবক মমায় তারম্মী। শৈফম অমদদি ঐ খংপ্রেক খংখি -পুন্না ভাবক কুন্তরেৎ ! হরে হরে ! ৱা মখা তানীংদে।

ঐনা ইগে খঞ্জরুবসু শৈফমদুগী ৱারী নত্তে, ফত্তবা নুমিৎনি খন্নরম্বা কোরৌশিংদসু লুহোং-নুমিৎ পীশিল্লক্লিবা পাঞ্জিশিংগী ৱারীদুসু ইনীংলুদে। ঐগী মরূপ নুংশিবা, অহৌবদা পঞ্জখ্রিবা মাগী মনাক চঙলুবদা, ময়াম্বা ‘রাম সিং’ ফম্লমদবা, নুপীরোমগী মায়কৈদসু ঈতৈমদু উদবদুদা ফৈরেংনবা ৱাখল অমা খল্লকখিবদুনি ইনীংলুবা। চৌকি পরেংদুদা ফমিন্নবা, ঐগী মরুপ্তুগী লৈকাইগী মরূপ অমদা, চিংনবদু কোক্লবা হংলুই, ‘তামো রাম সিং’দি উদেনা, কৈদৌরে, মশা ঙমদ্রবরা’? অমুক অনীরক মরূপ্তুগা লোয়ননা পার্টিদা ফম্মিন্নখ্রবনি। নক্লবমক নৎত্রবসু হঙ্গোইনদে। শম্না খুম্লকখি, ‘তামোদুগা মখোয়’নি সুমাঙদা চেকপল খানরে, অমুক হন্না য়েংনদ্রে’। পরেং অমগী পাউখুমদুদা লোইনা য়াওরে। মখা অমুক হংলুদ্রে। মচে অমগা মচন অনীগা, মখোয় নুপা অনীখক্তনি। ঈমা পাবুং অনীমক্লা নৌনা হুন্দোক্লম্বদগী মচীন-মনাও অনী ওম্বোক্লা লিংজেল মান্নবা নুংশিননা য়ুম লিংলকখিবনি। ঐ নীংশিংলি ... মচন্নুপী অনীমক লুহোংখিবদু মমা-মপা লৈতবা মচানি হায়বগী অৱাৎপদু ফাওহনখিদে। তামো রামসিংদি মেত্রিক ফাওবা থাবা ঙমদনা লাইরিক তম্বা তোকখি হায়, ঈতৈমদুদি সরকারগী লোইশঙ অমদা থবক তৌই হায়। ঐগী মরূপ অদুসু দি এম কোলেজদা পি য়ু সেকেন্দ য়র একজাম থারমদাইদা গভর্নমেন্ট ইমপ্লোয়ী ওইরগা কৈদৌনদোইনো ... বিজিনেসমেন ওইগনি হায়দুনা লাইরিক তম্বা তোকখিবনি। মাগী বিজিনেজ তৌবগী খোঙচত্তু পাউনা বাজারগী আর কে বুক হাউজ মনাক্তা, থাংদোক থাংজিন য়াবা ক্লা য়োনফম (পান দুকান) অমা ফম্লগা হৌদোকখিবনি। ঙসি মহাক্লা লেল্লিবা পুন্সিগী থাক, অপ্পর মিদল ক্লাস হায়বা তাই, গভর্নমেন্টকী থবক তৌবা (শেল চাবা ওফিসর নত্তবা, কেরানি) অমগী থাক্তুদগী করিমত্তা তাবা নত্তে, খজিক্তং হেনগৎনবু লৈ হায়বা য়াই।

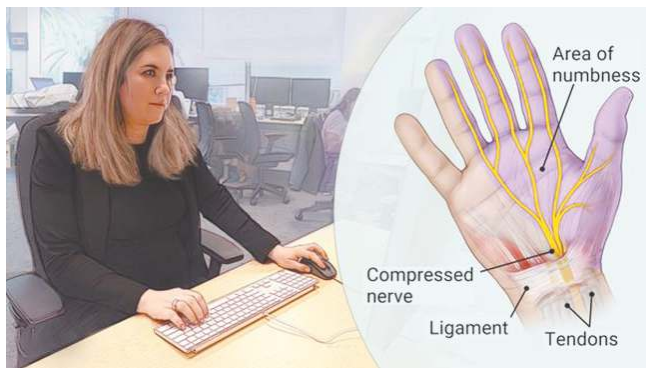
লুহোংফমদা শানরকপা ৱারীদুদা ফাওহনখিবা ফীলিংদুনা ঐবু অহীংদুমা পোথাফম খঙহনখিদে। নোংঙানবগী অয়ুক্তুদা চৎলুই ঐ ময়ুমদা। কায়থরক্লবা মচীন-মনাওগী মরীদুগী মরমদা ৱারী শানীংবগী নৎখিদে। মতম অমদা, মচীন-মনাও অমত্তা ওইরিঙৈ ওইরম্বা ইংখোলগী শক্তমদুগা ঙসি, নোর্থ পোল সাউথ পোল অনীগুম অমুক উন্নবা-য়াদ লাপথোক্লরবা মতমসিদা ওইরমগদবা শক্তমদুগা - অনীসিগী খেন্নবদু য়েংনীংলুবনি। পীকখ্রবা ইংখোলদুগী মনীং থংবদা লৈরিবা (পুন্না লৈমিন্নরম্বা) য়ুমদুনা মরূপ্তুগী ওইহৌরমাল্লে, মথক থংবা (অহানবা মথোল)দুদা মৌ অনৌবীগী অনৌবা য়ুম ওইহল্লম্মী। মখাথংবা শঙ্গোয়দু থুদেক্লগা অফৈবা য়ুম অমা শাগৎলল্লে, ইংখোলদুগী মমাঙথংবা ঙমখৈদগী মনীংথংবা বোর্দর’দু শোক্লা। ওম্বোক্লা মওং তাদনা ইংখোলদু তংখায় খায়রিবা চেকপলদু উবদা অউবা খুদিংনা খঙগনি - মচীন-মনাও অনীদু, য়ুমথংননা লৈমিন্নরবসু অমনা অমবু উনীংদবদা খম থেংলে। চুম্ন’সুম ঙমখৈ নাখৈ শেংনবা, পাট্রা শেক্তোক্লবগী মওংদু নত্তে। করম্বা ইশ্ত্র করি ৱাহৌদগীনো’দি খঙদে - খুৎ য়াওনদে হায়বদুমত্তা খাকপা খৎন-চৈনবগী থৌদোক অমা থোক্লমগনি শোয়দনা। ওইরম্বা য়াই মৌ অনীদুগী ইগো অনী থেংগায়নবদগী। অহল-লমনশিংনা হায়নরম্মী - ফনা নুংশিনরম্বা মচীন-মনাও/চাক পুখম অমত্তদা চামিন্নরম্বদো মৌ লাক্লবা মতুংদদি মরী মতা ওনখিনি। মপা অমত্তা তিন্নদবা, মহাভারতকী পান্দুগী মচা (পান্দব) মঙা - অমত্তা ওইবা নুংশি লীপূননা পুন্দুনা, মীচঙ কনবা, মরল লৈবা কৌরবশিংগা থেংনবা ঙম্লবা, অপুনবা পাঙ্গল শাগৎনবা, মমা ঈবেম্মা কুন্তি’না শকহেনবী দ্রৌপদি’বু মচিন-মনাও মঙাগী অমত্তা ঙায়রবা লোয়নবী (কম্মন ৱাইফ) ওইহনখি। অদুবু, ঙসিগী মতম অসিদদি মচীন-মনাওগী কম্মন-ৱাইপ ওইনা শকহেনবী কনাবু ওইহল্লরবা - থাজবীদবরা, ইমুংদু শোয়দনা মীহাৎপুং অমা ওইরক্কনি। ঐগী কোক্তা উংশিল্লিবা চনৈনবা ৱাখল, হংনীং হংনীং হং’ঙমদনা লৈরিবা - ঐগী মরূপ অদুসু খঙবা মাল্লে। চা অমদি ব্রেকফাষ্ট চামিন্নরগা থোক্লকপদা সুমাঙদা শোম্বাংননা হায়রকখি - ‘ভায় (মরুপকী মফমদা লান্না শীজিন্ননবা মিংগৌ) ! ওম্বোকপনি মণিপুরসে! মচিন-মনাওগী নুংশিনবা মরী হায়বদুদি তৎনখিবা কুইরে...ঐগী ইফমদতা নত্তে, ইমুং অয়াম্বদনি। মচীন-মনাও পাউ ফাওনখিদবা কুইরে ... হৌজিক, নুংশিবা অমদি নুংশিনবা হায়বদু মরূপশিংগী মরক্তদা ঙায়রবনি থিবা ফংগদবা, মফম কদায়দসু ফংলরোই’...।

খঙই। মাগী ৱাহৈদু মহাক্কী থুপ্পবা থম্মোয় কাচিন্দগী থোরকপনি। কনাগুম্বা, ৱাখল লৈবা অমনা শেন্নম্বা ৱাশেম-ৱাহৈ নত্তে। অচেৎপা, অশেংবা মরূপকী ৱারী শানরকপদা লীনরকই কৃষ্ণ অমদি সুদামাগী ৱারী। হায়নরকই - অশেংবা মরূপ হায়বদুদি অতৈ কনা নত্তে, তাইবং-পানবা পুম্নবা ননাক্তগী চেনখ্রকান ননাক তম্না লাক্লিবা মহাক অদুনি। ঙসিসু হায়নৈ - অফবা মরূপ (গুদ ফ্রেন্দ) হায়বসি অমনা অমগী অৱাবা হংনৈ; চান্নবা (নক্লবা) মরূপ (ক্লোস ফ্রেন্দ) হায়বদুনা অমনা অমবু মশক খঙই; অশেংবা মরূপ (ট্রু ফ্রেন্দ) হায়বদুদি ৱাহৈনা শক্তাকপসু ঙমদে, লাপথোক্লবসু লৈতে; মতম’নসু খঙহন্দে লৈনরিবা মখোয়গী মরী - লৈমিন্নৈ মখোয়দি লোয়নাইদনা, থাদোক্লদে কৈদৌনুং।

অঙকপনি পুন্সি ! করম্লবু শক্তাকসিগে ? ঈচিন-ইনাও, মরূপ-মপাং, য়ুমলোন-কৈরোন্নবা ! পুম্নমকসিগী মশক করম্লবু লেপসিগে ? পুন্সিসিনা পীরম্মী অঙকপা মরূপ কয়া, মরূপশিংদুনা পীরম্মী অঙকপা পুন্সি অমা।

লৌশিং পুক্কে

কার্পেল টনেল সিন্দ্রোম: খূৎকী অনাবা মখল অমা



কার্পেল টনেল সিন্দ্রোম হায়বসি মেদিয়ান নর্ভদা প্রেসর পীবদগী ওইরকপা ফিভম অমনি। কার্পেল টনেল হায়বসি শরূ অমদি লিগামেন্ট টশিংনা কোয়শিনবা খূজেংদা য়াওবা ইখূ খূবা মখূল অমনি।

মেদিয়ান নর্ভ ইন্ট্রাপমেন্ট নৎত্রগা মেদিয়ান নর্ভ কম্প্রেসন হায়নসু খঙনবা ফিভম অসি নর্ভ অমা পোমখৎপদগী, টেন্দনশিং ইনফ্লেম তৌবদগী নৎত্রগা করিগুম্বা অমনা মরম ওইরগা কার্পেল টনেল পোমখৎপদগী থোকহনবা য়াই। সিম্পটোমশিংদা খূবাক অমদি খূৎশাশিং মরুওইনা খূবী অমদি খূদোম্বীদা মরেং মরেং চৎপা, শাবা নৎত্রগা হাক্কচবা অমসুং পংথবনচিংবা য়াওই।

কার্পেল টনেল সিন্দ্রোম (সী টি এস) অসি অয়াম্বনা মশাগী চহী ৪৫ দগীনা ৬৪ ফাওবগী মনুংদা নাবা হৌরকই অমদি চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা অনাবা হেঞ্জিল্লকই। মসি খূৎ য়েৎ-ওয় অনীমক্তা নাবা য়াই। নুপাদগী নুপীদনা হেন্না নাগল্লি।

সী টি এস অসি লায়েংদনা থম্লগদি পুন্সিদা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকই। মতমগী মতুং ইন্না মেদিয়ান নর্ভ অসি য়াম্না থীনা শোকচিনহল্লকই, অমদি মতম পূম্বগী ওইনা খূৎশাশিং পংথবা অমদি মেদিয়ান নর্ভনা মথৌ তৌহনবা মসলশিংবু পর্মেনেন্ট ওইনা শোম্বহল্লকই।

সী টি এস অসি অয়াম্বনা কম্প্যুটর শীজিন্নবগা মরী লৈনগল্লি, অদুবু নাবগী রিপোর্টতি কম্প্যুটর পাক শন্না শীজিন্নদ্রিঙৈ কুমজা ১৮০০ গী মতমদগী লৈরকখ্রে।

সিম্পটোমশিং: কার্পেল টনেল সিন্দ্রোমনা মরম ওইরগা খূৎতা নুংঙাইতবা অসি পাম্বোম য়ৌনা শন্দোকই। সিম্পটোমশিং মতমগী মতুংইন্না অসুম অসুম হেনগৎলকই।

ইহান হানবা সিম্পটোমশিং অসি অয়াম্বনা নুংমিদাংগী মতমদা নৎত্রগা অয়ুক তূম্বা হৌগৎলকপদা থেংনগল্লি। অসিগুম্বা মীওই অসিনা য়াহৌরকপদা মশাগী মখূৎ অদু ফ্রুং লাউনা কম্প্যুক্লিংবা ফাওবা য়াই। খূৎতা নুংঙাইতবা অসিনা অহিংদা মীকপ থোকহল্লকপসু য়াওই।

সী টি এসকা লোয়নবা মরুওইবা সিম্পটোম অহুমদি নাবা, পংথবা, অমদি মরেং মরেং চৎপা অসিনি।

লাইওংশিং অসি খূবীদা অমদি খূবীগা থংনবা খূৎশা অনীদা তৌই, লোয়ননা খূৎনিংথৌগী শরূক তঙ্খায় অমদসু তৌই। সিম্পটোমশিং অসি পাম্বোম য়াওনা খূৎকী অতৈ শরূকশিংদা শন্দোরকপা য়াই।

ফিভম অসি হেঞ্জিল্লকপগা লোয়ননা সিম্পটোমশিং নুংথিলগী মতমদসু থেংনরকপা য়াই। অসিগুম্বা মীওই অদু খূৎপায় চেত্তবা (পাঙ্গল য়াওদবা) অমদি খূত্তুম তাশিনবা নৎত্রগা অপীকপা পোৎশিং পায়বদা অৱাবা ওইবা য়াই। বোটল মখূল হাংদোকপদা, কুদাম পানশিনবদা, নৎত্রগা কম্প্যুটরগী কিবোর্দতা টাইপিং তৌবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লরকপা য়াই।

মসি লায়েংথোক্তনা থম্লগদি খুবীগী মখোঙদা লৈবা মসলশিং মশা শোম্বরকপা য়াই, অমদি খূবী অমদি খুৎশাশিংনা অইংবা অমসুং অশাবা খন্দোকপা ঙম্লক্তবা য়াই।

অনাবা খূৎ অদু শীজিন্নরগা সিম্পটোমশিং ফূদোরকই নৎত্রগা হেঞ্জিল্লকই। মতম শাংনা পোজিসন অমদা লেংদনা লৈবা তারবদি খূৎতা মরেং মরেং চৎপা, শাবা অমদি নাবা অদু হেঞ্জিল্লকপা য়াই।

ট্রিটমেন্ট: লায়েংবগী পান্দমদি মেদিয়ান নর্ভতা লৈরিবা প্রেসর অদু হন্থহন্দুনা সিম্পটোমশিং হন্থহনবা অমদি অনাবা হেঞ্জিল্লকপা তপথহনবনি।

সিম্পটোমশিং য়াম্না কনবা নৎত্রগদি, মরুওইনা চহী ৩০ অমদি ৩০গী মখাদা লৈবা মীওইশিং নৎত্রগা মীরোনবী নুপীশিংদা নাবা ওইরগদি লায়েংদ্রগসু মথন্তা ফগৎলকপসু য়াই।

ইশানা তৌজবা য়াবা কাঙলোনশিং: সী টি এসনা মরম ওইরগা নুংঙাইতবা ফাওবশিং হন্থহন্নবগীদমক ইশানা তৌজবা য়াবশিং মখাদা পীরি-

খূৎ অমদি খূজেং পোথাহনবা-খূৎ অমদি খূজেং হেক য়াম্না পোথারিমখৈ সিম্পটোমশিং ফবগী চাং ৱাংই।

অইংবা থোম্বা (হীগা য়ৈবা) - খূৎ শাগৎপগী চাং হেনগৎলক্লগদি খূজেংদা আইস পেক থম্লদা কান্নবা ফংই, অদুবু উননা উনশাদা হকথেংননদি থেংহল্লোইদবনি।

হৌরকফম কন্ট্রোল তৌবা- সী টি এস অদু খূৎ হঞ্জিন-হঞ্জিন্না লেঙবদগী ওইহল্লকপা ওইরগদি মতম খরা লেপথোক্তুনা খূৎ অদুনা পোথাবা অমদি ফগৎলকপগী মতম পীগদবনি।

ওক্ক্যুপেসনেল থেরাপি: থেরাপিষ্ট অমগী মতেং লৌবনা অনাবা ফহনবদা মতেং পাংবা য়াই।

রিষ্ট স্প্লিন্ট নৎত্রগা রিষ্ট ব্রেস: মসি শীজিন্নবনা খুজেংবু পোজিসন অমদা থমদুনা কোম্বোক কোনশিন তৌবদগী ঙাকথোকই। মসি তূম্বা মতমদা অমদি অয়ুক নুংথিলগী মতমদসু শীজিন্নবা য়াই।

নাহল্লকপগী মরম: কার্পেল টনেল অসি করিগুম্বা মতমদা ইরিটেসন অমদি ইনফ্লেমেসন তৌবদগী নৎত্রগা অতোপ্পা অপোম্বা অমনা মরম ওইরগা খূজিল্লকপদগী মেদিয়ান নর্ভতা প্রেসর পীরক্তুনা লায়না অসি ওইরকপনি।

সী টি এস অসি মরম কয়ামরুম্না ওইহল্লকপা য়াই। অদুমওইনমক খূজেং য়াম্না কা হেন্না শীজিন্নবা, ভাইব্রেসনদা এক্সপোজ তৌবা অমদি খূৎশাশিং হঞ্জিন-হঞ্জিন্না শীজিন্নবা, খুদম ওইনা টাইপিং তৌবা অসিনচিংবা মীওইশিংদনা হেন্না তৌগল্লি। করিগুম্বা মতমদদি অরেপ্পা মরম অমত্তা লৈতবসু য়াওই।

অঙান চীং, ঈকো পার্কতা নীংশিং উ পাম্বীশিং থাখ্রে

ককচীং, ফেব্রুৱারী ২৬(ঐচ এন এস):

মালেমগী অঈং-অশা, নোংজু-নুংশাগী খল নোংম-নোংমগী কায়থরক্লিবা অসিদগী খরদং ওইরবসু কলহৌনবা পান্দমদা এল্লাএন্স ফোর অলটর্নেটিবস দিভলপমেন্ট মণিপুরনা চঙশিল্লক্লিবা ইনভাইরোনমেন্ট কেম্পোনগী শরুক অমা ওইনা অঙান চীং, ঈকো পার্কতা তোঙান-তোঙানবা থৌরমশিংগা মরী লৈননা উ পাম্বী থাবগী থৌরম লেপ্তুনা চংশিল্লক্লি।

ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী অঙান চীংদা লৈবা ঈকো পার্কতা ঙসিসু লুহোংবা অমগী হৈজিংপোৎকা মরী লৈননা বর ওইগদৌরিবা এম বিশেশ্বর, ককচীং মোইরাংথেম লৈকায় অমসুং কন্যা ওইগদৌরিবী নাওরেম রামেশ্বরি, ককচীং ৱাইরি শাবল লৈকায় অনীনা পূন্না নীংশিং উ পাম্বী অমা থাখ্রে। অমরোমদা য়েংখোম অরাধ্যা, অপোকপা ৱাই জোনি অমসুং অপোকপী বিনতাগী ৮শুবা মপোক নুমিৎ থৌরমগা মরী লৈননা নীংশিং উ পাম্বী অমা থাখ্রে।

ঙসিগী নীংশিং উ পাম্বী থাবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা এল্লাএন্স ফোর দিভলপমেন্ট অলটর্নেটিভস মণিপুর (এ দি এ এম), ককচীংগী সেক্রেটরি অমসুং অঙান চীং, ঈকো-পার্ককী মেনেজমেন্ট কম্মিটিগী কো-ওর্দিনেটর সুরজিৎ ক্ষেত্রিময়ূমনা হায়, এ দি এ এমনা ইনভাইরোনমেন্ট কন্নবা তোঙান তোঙানবা কেম্পোন হৌরিবা অসিদা মীয়াম্লসু ঙসিদি মতেং পাংবগী চাং অসি নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। মসিমকমীয়াম অসিনা ইনভাইরোনমেন্ট কনবগী ঈহৌদা মায় ওনশিল্লক্লে তাকপনি। মখা তারকপদা মীয়াম্লসু নীংশিং উ পাম্বী থাবগী খোঙথাং অসিদা শরুক য়াবীয়ু হায়না ফোঙদোকখি।

স্পেসল আউটরিচ প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৬(ঐচ এন এস):

ফিল্ড আউটরিচ ব্যুরো মিনিষ্ট্রি ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া, ইম্ফালনা জি পি ৱিমেন্স কোলেজকা খূৎশম্নদুনা এক ভারত শ্রেষ্ঠা ভারতকী মতাংদা নোংমগী ওইবা স্পেসল আউটরিচ প্রোগ্রাম অমা ঙসি জি পি ৱিমেন্স কোলেজতা পাঙথোকখ্রে।

চেরোল অসিনা হায়, জি পি ৱিমেন্স কোলেজকী প্রিন্সিপাল আর কে তম্ফাস্নানা প্রিসাইদ তৌদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা কোলেজ অসিগী ইংলিস দিপার্টমেন্টকী এসোসিএট প্রোফেসর এল বিশ্বাচন্দ্র অমসুং মেথমেটিক্স দিপার্টমেন্টকী এসিস্টেন্ট প্রোফেসর সমরেন্দ্রনা দেজ মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি। থৌরমদুগা মরী লৈননা ক্যুইজ কম্পিটিসন অমসু পাঙথোকখি। কম্পিটিসন অদুদা মকোক মথং তাপ্রবশিংদা মনা য়েম্থোকখি।

সী পি আই মোইরাং খুনৌ অমসুং থাঙ্গ লৱায় ব্রাঞ্চকী কনফরেন্স পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ২৬(ঐচ এন এস):

কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া (সী পি আই) মোইরাং খুনৌ অমসুং থাঙ্গ লৱায় ব্রাঞ্চকী ওইবা কনফরেন্স অমা ঙসি মোইরাং খুনৌ মনিং লৈকায় মৈরা শঙলেন হোলদা পাঙথোকখ্রে হায়না সী পি আই মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিলগী এসিস্টেন্ট সেক্রেটরি এম জয়কুমার লুৱাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, মীফম অদুদা সোসল এক্টিভিষ্ট মোইরাংথেম ইতোচানা প্রসিদেন্ট ওইখি। কনফরেন্স অদুদা পার্টি অসিগী ষ্টেট এসিস্টেন্টশিং এম জয়কুমার অমদি কে ঐচ সুংচান্না শরুক য়াখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা পার্টি অসিগী ষ্টেট এসিস্টেন্ট সেক্রেটরি এম জয়কুমারনা হায়খি, দিল্লিদা সী এ এগী মুভমেন্ট তৌজবা মীওই কয়া শিখিবা অমদি মীওই চা কয়ানা থীনা ফূবদগী শোকহনখিবা ঙরাংগী থৌদোক অদুবু অকনবা মওংদা কৎ দম তৌই। য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টরগী থৌশিল অসি অঙকপা ফাওই। ইন্দিয়া অসি খ্বাইদগী চাউবা দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমনি হায়না চাউথোকচবা তারবসু তৌথোরকপা থবক্তদি দিক্টেটরগা চপ মান্নরে। মরম অদুনা পূম্নমক অসি থেংননবা সী পি আইগী ওর্গনাইজেসন অসি মপাঙ্গল কনখহন্দবা য়াদে হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

পার্টি অসিগী এসিস্টেন্ট সেক্রেটরি কে ঐচ সুরচান্দনা হায়খি, ইন্দিয়া অসি ঙসিদি প্রাইভেটাইজেসন্দা খোঙজেল য়াঙনা চংশিনখিবনা লায়রবা অমদি ময়ায় ওইবা মীয়ামগী মফম লৈরক্তে। কোর্পোরেটর অমসুং শেঞ্জাও পায়বা বিল্লিনিয়রশিংনা মশীং য়াম্লবা মীয়ামগী রাইট পূম্নমক মত্তুনা পুরগা চৎলি। শৃরি-নোম্লিবা মীয়াম্না নোংম-নোংমগী লায়রবগী পনখৈগী মখাদা হন্থরক্লি। শেঞ্জাও পায়বশিংগী লন-থুমনা চীংগুম্না পৈখৎপা হেনগৎলক্লি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লুচিংবা লৈঙাক্লা চথরিবা ন্যু লিবরেল ইকনমিক পোলিসি অসি লায়রবশিংবু হেন্না লায়রহন্নাবা শিনবা পোলিসিনি। মরম অদুনা মীয়ামগা লোয়ননা সী পি আইনা পোলিসি অসিগী মায়োক্তা খোঙজং চথরগনি।

কনফরেন্স অদুগা মরী লৈননা মোইরাংথেম মঙ্গিনা চহীগী ওইবা রিপোর্ট পুথোকপগা লোয়ননা ৱারেপ কয়াসু লৌখি। কনফরেন্স অদুদা লৌখিবা ৱারেপশিং অদুদি এন আর ঈ জি এসকী থবক মোইরাং খুনৌ গ্রাম পঞ্চায়টকী জোব কার্দ হোলদরশিংদা চহীদা নুমিৎ ১০০নি থবক পীয়ু, গ্রাম পঞ্চায়ট অসিগী থক্লবা অফবা ঈশিং ইমুং খুদিংমক্তা য়ৌহল্লু, সী এ এ চৎনবা য়ারোই অমসুং মীওই ১২না শাবা ব্রাঞ্চ কম্মিটি শেম্বগা লোয়ননা চিরোম ইবোপিশকপু ব্রাঞ্চ সেক্রেটরি ওইনা খনখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭।০২।২০২০ ইং, শগোলশেল, লমতাগী ৪নি পানবা।

মেষ : ইকায়খুম্নবা ফংবা, পন্দুনা লৈরম্বা থবক পাংবা অমদি শেল-থুম ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি। য়েৎনবদা কনানসু লাকচবা ঙমলোই, পাউ নুংঙাইবা তাগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : অফবা থবক্তা শেল থাদবা য়াগনি, লল্লোন ইতিক্তা ঙসিসু শেন্দোং চাওনা ফংগনি অমদি হকচাং খিংবা নুমিৎনি। নোল্লক্লা চত্তবদি তৌগনু। অনম তানগনু।
লৈশা পাখৎশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : ঙসিসু থবক পাংগনি, নরল চাওখৎনবা পাংবা থবক খুদিং শোইদনা মায় পাক্কনি। অশাওবা অমদি ফিংবনা মাঙওইনরদি লন ময়েং তাগনি-তপথৌ।
লৈশা পাখৎশিংগী - ঈংথবনা শাফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : নীংবা থুংবদি ৱারবসু অমদি ৱাখল থোকপা ৱাগনি। নঙগী ওইবা মীগী মতেং নত্রগা ৱাঙাঙ খোনফম হৈবনা মীংচৎ অমদি ফমথোল কনবদি ঙমগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : পাউ নুংঙাইবা তাজবা, লম চৎপদা কান্নবা ফংজবা, অৱাবা খজিক ময়োক্লরসু অনীংবা থবক্তি শোইদনা পাংগনি। লৌশিংনা পাঙ্গন্নি-লৌশিং ফুদোকহৌ।
লৈশা পাখৎশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি, কনানসু লাকচবা ঙমলোই। ৱানোম থৌনোমদি কান্নরোই, লন চেকশিল্লু।
লৈশা পাখৎশিংগী - ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ।

তুলা : অনৌবা থবক পাংবা ঙম্লগনি, লাইবক ফবা লৈরে অমদি মীচং খোম্বা য়ারগনি। ইমুং-মনুংগী ৱা তাবনা হেন্না অফবা ফংজগনি, লেংদবা লন চাওখৎকনি।
লৈশা পাখৎশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক : ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইবা ঙসিসু লৈ, ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা কান্নগনি। নচাক নরল ফংগনি, লৌশিং চাওখৎকনি।
লৈশা পাখৎশিংগী - মীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

ধনু : য়েক্লবদি লায়না লাকশিনবা ঙমগনি, মীঙোন্দা লৈখিবা শেল-থুম থৌজিনবা য়াগনি, লাই-গুরুনা চানগনি। নিংহন্দনা মাঙলোমদা চংশিল্লো । মীৱাদি লৌগনু।
লৈশা পাখৎশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : মীংবা থুংগনি,লল্লোন ইতিক্তা কান্নবা ঙসিসু লৈগনি অমদি ইমুং-মনুংগী ৱা তাদনা অরুবা থৌ পাংগনু। ঙসিসু নাপল অমদি অশাওবনদি মাঙহনবতা থুংগনি।
লৈশা পাখৎশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কুম্ভ : থৌনা ফুদোকপনা কান্নবা হেনগনি। নক্লবশিং লোয়নবসু কান্নবনি অমদি পাংঙমদবা থবক পাংবা য়াগনি। নচা ননাইগী লম্দদি মীংচৎ থীবা য়াই -ৱাঙাঙ হৈয়ু।
লৈশা পাখৎশিংগী - চিন য়াঙদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন : ঙসিসু হরাওবা নুংঙাইবা অমদি নচা ননাই চাওখৎপগী নুংঙাইবা ফংগনি। মীৱা লৌবনা মরুপ কাইনবা অমদি অখঙ অহৈ শাবনা থবক মাঙবা শোইরোই।
লৈশা পাখৎশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

WE'RE HIRING!
JCRE Skill Solutions
Last Date: 29th Feb'20
Application Forms Available Now !

Sl. No.	Trainer/Job Role	Eligibility	Vacancy
1	Solanaceous Crop Cultivator	Diploma in Agriculture/ Horticulture/Animal Husbandry/ BVSc & AH	2
	Dairy Farmer / Entrepreneur		1
2	Hand Embroiderer	Diploma/Graduate with 2 years of work experience	5
	Self Employed Tailor	ITI/Diploma/AMT from any polytechnic/institute in the core subject.	1
3	Assistant Beauty Therapist	(10 + 2) and 1 year Certificate/Diploma in Beauty culture/ Beauty & skin / Hair & skin/ Cosmetology/ from a State Govt./ Govt. of India Institution/ Pvt. Institution	9
	Beauty Therapist		1
4	Home Health Aide	B.Sc. Nursing with 2 years of experience/ GNM with 3 years of experience	9
5	Domestic Data Entry Operator	BCA/BSc (Computer science)/BSc IT from recognized university. Preferably 1 year experience in the Industry	52
6	Store Operations Assistant	Diploma/PG diploma/MBA in retail management	6
7	Early Years Physical Activity Facilitator	Diploma/ graduate/post graduate in physical education/ 1+ years of experience as physical education teacher or coach.	1
8	Unarmed Security Guard	Diploma/1 year certificate course in security with one year experience as assistant Security Officer (ASO) conducted by Directed General Resettlement or "train the trainer course" conducted by Security Knowledge and skill Development council/Ex-servicemen who have rendered at least 10 years of service.	12
9	Optical Fiber Splicer	Diploma/BE in Telecommunication or Related field	1
10	Food and Beverage Service	Diploma/Graduate in Hospitality management with min 1 year experience	5
11	Roto Artist	Graduate/ ITI/Diploma/AMT, from any other polytechnic/recognized institute	1

Forms are available at JCRE Skill Solutions, Thangmeiband Meisnam Leikai and JCRE Global College, Babupara.
Please Contact: 6009248500 or 0385-2441193 during -10am to 4pm (Monday to Saturday)
HL-B/5723/27,29

ADMISSION OPEN
ট্রেষ্ঠ
“LULLABY”
A Child Care Cum Pre-School
Nagamapal RIMS Road Corner, Near Traffic Point
A co-educational school for Playgroup, Pre-Nursery, Nursery and KG.
1 year scholarship to those aspiring students who stood 1st, 2nd and 3rd position in their respective classes.
Total Child Care
Nutritious Food
Child Psycological Development
Well Equipped Playing Facilities
Accurate Teacher and Child Ratio
Session starting