থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নেগেটিব ওল্লবা, পোজিটিভ ওইবা ৱাখলশিং

‘নোর্থ-ইষ্ট ইন্দিয়া’ হায়না ইন্দিয়নশিংনা শক্তাক্লম্বা, ঐগী মরুপ অমনদি, ‘অৱাং-নোংপোক ইন্দিয়া’ হায়বসি লাল্লি, ‘ফার-ইষ্ট-ইন্দিয়া’ হায়বনা চুনবা হেল্লি হায়না কন্না য়েৎপা, ইন্দিয়াগী পোলিটিকল মেপ’তা য়াওখ্রবা ‘জিওগ্রাফিকল এরিয়া’ অসি করম্না মশক তাক্কদগে? ঐ অমুক্তা হায়জরক্কে তাবীয়ুকো। অৱাংথংবা ঙমখৈ পরিংদা চাইনা, খা-নোংচুপলোমদা বাংলা-দেস, অৱাং-নোংচুপলোমদা ভুটান, অদুগা নোংপোক থংবা পরিংদনা ম্যান্মার (মতম অমগী বর্মা) না য়ুমলোন্নবা লৈবাকশিংনি। অৱাং-নোংচুপ থংবা শরুক্তা শুপ্নগী কিলোমিটর কুন্নিথোইখক্কী কংফাল-লম মচেৎ অমখক্লা ইন্দিয়াগা শমজিন্নে। মদুবু সিল্লিগুরি কোরিদোর (থোঙজিন) হায়নসু শকতাক্লে। ইন্দিয়াগী শরুক অমনি’দি হায়রগা, মফম’দু শক্তাকপদদি ইন্দিয়াগী মফম মান্দবা-অসিন’সুম তাকচরকই, ফিজিকেল্লি অমনা অমদগী লাপথোক্লনা লৈবগী মরম। আউট ওফ সাইট, আউট ওফ মাইন্দ-উ’বু উন্নদ্রবদি কাউথোক্লরকই হায়নরম্লিবদুনি। ‘নোর্থ-ইষ্ট-ইন্দিয়ন’ অমদি ‘ম্যেনষ্ট্রিম ইন্দিয়ন’ হায়বা ৱাহৈ ৱাপা অনী শেম্লম্লিবগী মরম লৈ। মান্নবা মীৎয়েংনা য়েং’ঙমদবা, অশেংবা ইন্দিয়ন ওইনা উঙমদবা, সুদো-ইন্দিয়ন অমগুম উরম্বগী, থেংখাঙ কয়ারক্তা থেংনখরে... নেসনল এস্থেম’মক্তদা পঞ্জাব-সিন্ধু-গুজরাট-মরাথা-দ্রাবির-উৎকল-বঙ্গ, বিন্ধ্য-হিমাচল-যমুনা-গঙ্গা হায়দুনা বঙ্গালগী ৱাংমদা লৈবা লমদমসিবু কোনশিন্দুনা শৈথারমদবা...ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসন ইবদসু, অইবশিংগী পেনেল (কন্সটিট্যুয়েন্ট এসেমব্লিগী মেম্বর) মরক্তুদা লমদম’সোমগী মী য়াওখিদবনা, লমদমসিগী চৎনলোনচৎ, কষ্টমরি-লো কন্সটিট্যুসন’দা মমি তাখিদবা...লৈঙাক্লোন্দুগী লৈঙাক পথাপ্তুনা লমদমসি ঙাকপা য়ারক্তবা...ঙাইহাক ঙাইহাক্কী য়াননবা কন্সটিট্যুসনেল এমেন্দমেন্ট তৌখিবা অমদি তৌরিবা...নীংবা থুংদ্রবা মীয়াম্বু লমহেনবা/লমকেৎপা তাহনখিবা... অসিগুম্বা থেক্খাং কয়াসিনা ‘নোর্থ-ইষ্টর্নর’ অমদি ‘ম্যেন-ষ্ট্রিম ইন্দিয়ান’ হায়দুনা অমত্তা ওইবা ঙমদ্রবা কাঙলূপ অনী ওইনা লৈননবই মরম ওইরকই। ইন্দিয়াগী লম মচেৎ (শরুক) অমা শক্তাকপদা মায়কৈ মরিমক (শুপ্ন গী কিলোমিটর ২২খক নত্তনা) ইন্দিয়াগী লম নত্তবা লম’মক্তনা কোয়শিনবা! অদুগুম্বা লমদমদুগী রুল্লর’না ময়োল ওইবা লম’দুগা মান্ননা য়েংলম্বদি হৌনরবা? কম্মন সেন্সকী ৱাফমনি। হিষ্টরিনা শাখিনি। ‘মতম কুইনা থওইরুদ্রে, তোঙান তাগে লানহৌরক্লে’ খঙলবা মতমদুখক্তনি মশাগী অরানবা খঙলকখিবা।

কনাগুম্বনা হায়গনি-ফোঙদোকচরিবা ৱাফমসি নেগেটিবলি চার্জ তৌরবা থম্মোয়দগী থোক্লকপা, গিভন-সিচ্যুয়েসন অমদা পোজিটিব ওইনা উবা ঙমদবা মীৎয়েংদগী থোক্লকপনি। পোৎশক অমগী অশেংবা মশক হায়বসি য়েংলিবা মীশক্তুগী মীৎয়েংগী মতুংইন্না মান্নদে - মোনা লিশাগী মোমোন্নবা নৎত্রগা নীংবা কায়রবা নৎত্রগা অকি-তুজুংনবা মায়থোঙদুগুম। খম্বীয়ু-তাইবঙপান থাদোকখ্রবা ইমা-ইপা-ইপু-ইবেন’দুগী থৱায়না লাইরমলেন্দা তিন’ঙমনবা নদিয়াগী নবদ্বিপ’তা, হরিদ্বার নৎত্রগা ঋশিকেস’তা চত্তুনা লাইশোন থৌরম পাঙথোক্লবা, চরাংনরবা পূক্লিংবু ঈংথহন্নবা লাইফম থুংনা কোয়নবা মথুরা, বৃন্দাবন, দ্বারকা, অক্ষরধাম, তিরুপতি, কন্যাকুমারিনি খঞ্জরিবা ফুরুপনি। হরিগী মিং-কৃষ্ণগী মিং শোল্লগা তাইবঙ ঈপাক লান’নি থাজরিবনি। ’সিবু হেন্না পোজিটিব ওইবা ‘পূক্লিং’ অমদি ‘ইন্টিগ্রিটি’ অতৈ অমত্তদসু লৈরম্লোই। অদুমক্তদা হংলিবনি - মণিপুর ইন্দিয়াগী শরুক অমরা?

হন্দক, কোরোনাভাইরস পেন্দেমিকসিনা ‘হরিভক্তি’ অমদি ‘রিলিজিঅস ইন্টিগ্রিটি’দা ৱাহং অমা হংহল্লে। হান্নদগী ঐখোয়বু সুদো-ইন্দিয়ন অমগুম মথম্মোয়দা খল্লকপদু হৌজিক্তি নাখৈ শেংনা ‘নখোয় ইন্দিয়ন নত্তে, ইন্দিয়ন সোইলদা চঙলক্কনু, লৈবা য়ারোই’ হায়বা অহৌবা পাউজেল অমা পীরকপগা চপ মান্নে - ‘কোরোনা! কোরোনা! কৌদুনা মায়দা তিন শিৎচিল্লকপা...ক্কাগী ক্কাদাং ওশিল্লকপা... পোৎফমদই পোৎ লৈহন্দবা... লম্বীদা চৎপা য়ারোই হায়রকপা ... কায়নথংদা, নোর্থ-ইষ্টর্নর তোংবা ত্রেন’দা এটেক তৌরকপা’...। হৌজিক্তি, ম্যেন-লেন্দ-ইন্দিয়া ‘নোর্থ-ইষ্ট-ইন্দিয়ন’ শিংগীদমক্তি লৈবদা সেফ ওইবা মফম অমদি শুকওই ওইররোই। নোর্থ-ইষ্ট-ইন্দিয়নশিংনা ঙসি ‘কোভিদ-১৯’গী অনাবা ওইরক্লিবা, ম্যেন-লেন্দ-ইন্দিয়াদা লৈরুবননি, নোর্থ-ইষ্ট-ইন্দিয়ন অমত্তনা ইন্দিয়াদা লাইচৎসি শন্দোক্লবই মরম ওইখিদে। ৱাফম অসি ইন্দিয়ন-পোলিটিকল-লীদরশিংনা, গধাগুম্বা মখোয়গী তুংইনবা-ইন্দিয়নশিংদা ময়েক শেংনা খঙহনগদনি।

য়েস! ঐগী ৱাহৈ অসি কনমল্লি। ঐ য়াই। য়াদদুনা হায়রিবনি। অথোৎপা অমেঙবা ৱাহৈনা হায়বদা তাদ্রবা, তাররোইদবা লুচিংবশিংনি। নাতোন শাংবা লুচিংবশিংবু নাতোন নম্বা লুচিংবশিংনা কিজবই চাংসি হেনমনখ্রে। ঐখোয়, ৱা খরদি হায়গদবনি। ‘জি-হুজুর’ গী পোলিটিকল কলচর, ফুল-ষ্টোপ নম্লগদবনি। ৱারৌবীনু, ঐগীসি নেগেটিব মাইন্দ অমদগী থোক্লকপা পেসিমিষ্ট ওইবা মীৎয়েং নত্তে। পোজিটিভ মাইন্দ অমদগী ৱাখল মুন্না খম্বরগা হায়রক্লিবা ৱাহৈনি। ঐখোয় কনাবুসু কিরোইদবনি। ঐখোয়না কিগদবদি - ইশাগী ৱাখল ফোঙদোকচবা ফাওবা ঙমদ্রবা, থমায়খ্রবা ঐ-ইশাবুনি। বি পোজিটিব, এন্দ, বি কনফিদেন্ট! কোভিদ-১৯, হৌজিক - হোরেন, পাক হেক মাঙখিরোই। ময়ূম-লমদমদা হল্লক্লবা মখোয়, পাক হনবা য়াখিরোই। হন্নীংবসু ফাওররোই, থাজবীয়ু। ‘সী বি এস ঈ’ বোর্দ’তা এফিলিয়েট তৌবা মপানগী (ইন্দিয়াগী) স্কুলশিংদা তন্নিবা মণিপুরগী ‘সী বি এস ঈ’ স্কুলশিংদা, ক্লাস টেন/ইলেভেন/ত্বেল্বকী মহৈরোয়শিং লৌশিনহন্নবগী খোঙথাং লৌখৎলক্লিবা - মরৌ লৈবা খোঙথাং অমনি, চেকশিনবীয়ু। ইন্দিয়াবু তঙাইফদনা (ৱার এক্সপেন্দিচরনা শোকহল্লবা বৃটিশ ইকোনোমি কন্নবা) মনীং তমহনবা তারবদা, অরোয়বা গভর্ণর-জেনরেল ‘লোর্দ মাউন্টবেট্টেন’না মাগী দাইরিদা ইরমখিবদু নীংশিংলকই ... ‘আই লব ইন্দিয়া! মান্নদবা মী, মান্নদবা কলচর, মান্নদবা ধর্ম্ম... ঐ খঙই নীংথিজনা, ইন্দিয়নশিংনা ইন্দিয়া ঙাকপা হৈখিরোই... অদুনা ঐ হৌজিকমক্তি নীংতম্বা ইন্দিয়া ওইহন্নীংদ্রি’...। স্কুল-কোলেজ-মহৈশঙগী থবকশিং ইসেন্সিয়েল ওইবা থবক নত্তে হায়দুনা লোকদাউন কোমথোকপদা য়াওরক্তি। কা হেন্না তঙাইফদবা (ইসেন্সিয়েল ওইবা) থবক নত্তবদু তৌদুনা, পুন্সিগী শাংলবা মীকুপ কয়া মাঙহনখ্রবা! নীংঙম্লক্তে ঙসি।

লৌশিং পুক্কে

ঈশিং য়াম্না তোয়না, কা হেন্না খৌরাংবা অমদি দাইবেটিস

ঈশিং য়াম্না তোয়না, কা হেন্না খৌরাংবা নৎত্রগা পোলিদিক্সিয়া হায়রিবা থৌওং অসি দাইবেটিসকী সিম্পটোম অমা ওইবা য়াই। কনাগুম্বা মীওই অমদা ঈশিং য়াম্না তোয়না কা হেন্না খৌরাংবা অমদি মপান তোয়না থোকপগী ফিভম লৈরবদি দোক্টরদা য়েংথোক্কদবনি।

ঈশিং য়াম্না তোয়না, কা হেন্না খৌরাংবগা দাইবেটিসকা করি মরী লৈনবগে, লোয়ননা হায়রিবা সিম্পটোম অসি করম করম্বা দাইবেটিস মখলশিংনা থোকহনবগে হায়বদুগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

হান্নগা মান্নদবা মওংদা ঈশিং খৌরাংবা হায়বসি দাইবেটিসকী সিম্পটোম অমনি।

হান্নগা মান্নদবা মওংদা হেন্না ঈশিং খৌরাংবা ফাওবা; ঈশিং থক্লবসু অদুম খৌরাংদুনা লৈবা; চীন কংবা; হান্নগা মান্নদবা চাংদা মপান থোকপা (পোলিয়ুরিয়া) অসিনচিংবা সিম্পটোমশিং অসি থেংনবা মীওই খুদিংমক্লা দোক্টরদা য়েংথোক্কদবনি:

ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবা হায়বসি করিনো?

মীওই অমনা ঈশিং থকপগী চাং অসি মীওই অদুগী মশাগী চহী, পুন্সি মরেল, অমদি এক্টিবিটি লেবেলগী মখা পোল্লি।

সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী)গী মতুংইন্নদি মীওই অমনা নোংমদা ঈশিং কয়া য়াম্না থক্কদগে হায়বগী মতাংদা পাউতাক অমত্তা লৈতে।

কুমজা ২০০৪ দা ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিসিননা এষ্টিমেট তৌখিবগী মতুংইন্না নুপা অমনা নোংমদা ঈশিং লিটর ৩.৭ অদুগা নুপী অমনা নোংমদা ঈশিং লিটর ২.৭ থকপা মথৌ তাই হায়রি। হায়রিবা ঈশিংগী চাং অসি ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাক পুম্নক্তগী ফংবা ঈশিংসু লোইনা য়াওরগনি।

অদুমওইনমক, মরম কয়াগী মখা পোন্না নোংমনা ঈশিং খরা হেন্না খৌরাংবা, অদুগা নোংমনা কয়া খৌরাংদবদি লৈবা য়াই। খুদম ওইনা নুংশা মরক্তা লৈবা নৎত্রগা থবক তৌবগী চাং হেনবা অসিনচিংবা মরমশিং অসিনা ঈশিং হেন্না খৌরাংহল্লি।

ঈশিং কা হেন্না খৌরাংহনবা দাইবেটিস মখল

তোঙান তোঙানবা দাইবেটিস মখলশিংনা ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবগী থৌওং থোকহল্লি।

দাইবেটিস মেল্লিটস: টাইপ ১ অমসুং টাইপ ২ দাইবেটিস অসি ‘দাইবেটিস মেল্লিটস’ হায়রিবা টার্ম অসিগী মনুং চল্লি।

টাইপ ১ দাইবেটিস নাবা মীওই অমগী হকচাংদা ইন্সুলিন পুথোকপা ঙমদে।

টাইপ ২ দাইবেটিস নাবা মীওইদি ইন্সুলিন পুথোকপা ঙম্মী, অদুবু গ্লুকোজনা সেলশিংদা চঙহনবদা মতেং পাংবা ঙম্লবগী চাংদা ইন্সুলিন অদুবু মখোয়গী হকচাংনা শীজিন্নবা ঙমদে।

হায়রিবা ফিভম অনীমক অসিনা দাইজেষ্ট তৌরবা চীঞ্জাক্তগী ফংলকপা গ্লুকোজ অদু ঈগী ঈচেলদা য়াওদুনা লৈ।

কুমজা ২০১৪গী ষ্টদি অমগী মতুংইন্না, ঈদা য়াওবা অহেনবা গ্লুকোজ খরা কিদনিনা মপান থোকপদা য়াওহনখি। অহেনবা গ্লুকোজশিং অসি হকচাংদগী থাদোকখিনবা হোৎনবদা মপান তোয়না থোকখিবদগী মাঙফম থোকপা চাংদগী হেন্না হকচাংদগী মহীগী শরুক মাঙখি। মসিনা মরম ওইরগা মীওই অদুদা ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবা ফাওহল্লকই।

জেষ্টেসনেল দাইবেটিস: জেষ্টেসনেল দাইবেটিস হায়বসি মীরোল্লিঙৈ মতমদা তৌই।

দাইবেটিস মেল্লিটস নাবা মীওই অমদা তৌবগুম্না জেষ্টেসনেল দাইবেটিস নাবা নুপী অমদসু ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্সনা মরম ওইরগা হাইপরগ্লাইসিমিয়া থোকহল্লি।

মসিদসু মথক্তা পনখ্রিবা ফিভম অদুগা চপ মান্ননা মপান তোয়না থোকপা অমদি ঈশিং কা হেন্না খৌরাংবা থেংনৈ।

দাইবেটিস ইন্সিপিদস: দাইবেটিস ইন্সিপিদস হায়বসি য়াম্না তাঙনা থোকপা ফিভম অমনি। ফিভম অসিদদি মপান য়াম্না কা হেন্না থোকই, হক্কী ঈশিং অদু মচু অরূবা, অমদি মনম চেন্দবা ওইগনি।

মহৌশানা কিদনিনা নোংমদা হক্কী ঈশিং লিটর ১-২গী চাংদা থাদোকই। দাইবেটিস ইন্সিপিদস নাবা মীওই অমগী ওইনদি কিদনিনা নোংমদা লিটর ৩-২০ গী চাংদা থাদোকই। মসিনা মরম ওইরগা মীওই অদুনা ঈশিং য়াম্না কা হেন্না খৌরাংবা ফাওরকই।

দাইবেটিস মেল্লিটস নাবা মীওই অমগা মান্নদবা মওংদা, দাইবেটিস ইন্সিপিদস নাবা মীওইশিংদি ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং কায়দনা লৈ। অদুমওইনমক মখোয়গী হকচাংদা য়াওবা মহীগী শরুক অদু কিদনিনা বেলেন্স তৌবা ঙমদে।

হায়রিবা দাইবেটিস মখল অসি তোঙান তোঙানবা মরমশিংদগী ওইরকপা য়াই, মখোয়শিং অদুগী মনুংদা:

-- ব্রেনগী অপীকপা পার্ট হাইপোথালামস নৎত্রগা পিট্যুটরি গ্লান্দদা দেমেজ তৌবা

-- পারী পুরীদগী থংথরকপা জিনেটিক ম্যুটেসন

-- ঈশিং খৌরাংবগী মেকানিজম মথৌ নীংথিনা তৌদবা

-- মীরোল্লিঙৈ মতমদা জেষ্টেসনেল দাইবেটিস ইন্সিপিদস তৌবা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

মথক্তা পীরিবা ফেক্টরশিং অসিনা ভাসোপ্রেসিন হোর্মোনগী ফঙ্কসনবু কায়হনবা ঙম্মী। হায়রিবা হোর্মোন অসিগী মতেংনা ব্রেন অমসুং কিদনিনা হকচাংদা য়াওবা মহীগী শরুক রেগ্যুলেট তৌই।

দাইবেটিসকী অতোপ্পা সিম্পটোমশিং

দাইবেটিসকী অতোপ্পা সিম্পটোমশিংগী মনুংদা: খোঙ অমদি খূৎতা শজিং হৌবা নৎত্রগা পংথবা; মীৎনা শেংনা উবা ঙমদবা; চোকথবা; মরম চাদনা হকচাংগী অরূম্বা হম্বরকপা; অশোকপা ওইশিনবা ঙমদবা অসিনচিংবশিংসু য়াওরি।

ট্রিটমেন্ট অমসুং মেনেজমেন্ট

দাইবেটিসকী চপ চাবা ট্রিটমেন্ট নৎত্রগা মেনেজমেন্ট অসি দাইবেটিস মখল অদুগী মখা পোল্লি। মখল খেন্নবগী মতুংইন্না করি তৌগদগে অমদি তৌরোইদগে হায়বদু দোক্টরনা পাউতাক পীরক্কনি। দোক্টরগী পাউতাক চপ চানা ইনগদবনি।

‘ময়াই কাবা দ্রগ লল্লোনবা মীওইশিং চৈরাক পীনবা পুকচেল শেংনা হোৎনফম থোকই’

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস) :

ময়াই কাবা দ্রগ লল্লোনবশিং চৈরাক পীনবা পুকচেল শেংনা লৈঙাক্লা হোৎনফম থোকই হায়না কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটেরি খুন্দোংবম আনন্দনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ময়াই কাবা দ্রগকা কোন্ননা ফাখিবা হান্না এ দি সী চান্দেলগী চ্যেরমেন ওইরম্বা লুখোইসে জৌ বেল পীখ্রে। মীওই অসি কুমজা ২০১৮দা মেদিকেল গ্রাউন্দদা ইন্টরিম বেল পীরুবদা থিবা ফংদবদগী এবসকোন্দর লাউথোক্লরবা মীওই অমনি। অসিগুম্বা মীওই অমবু ইন্টরিম বেলদা লৈখ্রে। লোকদাউন মনুংদা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজে সনশিংগী ঈহৌ লাক্তনবা হোৎনরিব্রা হায়বা চিংনবা ফাওই।

খুন্নাই অসিনা মায়োক্লরিবা ময়াই কাবা দ্রগকী প্রোব্লেম অসি লৈঙাক্লা য়াম্না লুম্না লৌদুনা অমদি লমদমসিদগী তোঙান তোঙানবা ময়াই কাবা দ্রগ মখলশিং থিংনবা হোৎনহৌদ্রবদি খুন্নাই মাঙখিবা য়াবগী অকিবা লৈরক্লি। অথুবা মতমদা ৱায়েল চথদুনা চৈরাক পীনবা ফাষ্ট ট্রেক কোর্ট লিংদুনা মথৌ তৌহনবা হৌখ্রে। অচৌবা দ্রগকী কেসশিংদা চেন্নবা মীওই কয়া চৈরাক পীখিবা লৈত্রি হায়বা য়াই। লৈঙাক্লা মীয়ামদা থমখিবা থাজবা মাঙদনবা অমদি ফারবা দ্রগ স্মাগলরশিং নাম্থোকখিদনবা হোৎনদুনা মীয়াম খঙনা লোগী ওইবা চৈরাক পীবা মথৌ তাই। ফাষ্ট ট্রেক কোর্ট লিংবগী ৱাহম্থোক লৈহনবা চুমগনি।

ময়াই কাবা দ্রগ লল্লোনবশিং মীয়াম খঙনা লোগী ওইবা অকনবা চৈরাক পীহৌদ্রবদি নোংম-নোংমগী ৱাদনা শেল তানবা পাম্বা মীওইশিংগী মশিং হেনগৎলক্তুনা খুন্নাই অসি লৈখা তারক্কনি। গোল্ডল ত্রাইঙ্গলগা নক্লবা লমদম অমা ওইরবসু ময়াই কাবা দ্রগ স্মাগলরশিংগী খুদোংচারবা মফম অমা ওইখিদনবা মতম চানা থৌরাং লৌখৎফম থোকই। অথুবা মতমদা ময়াই কাবা দ্রগ লল্লোনবা মীওইশিং চৈরাক পীনবা পুকচেল শেংনা লৈঙাক্লা হোৎনফম থোকই হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

থৌবালগী ক্বারন্টিন সেন্টরদা মতেং পাংখ্রে, এব্রেৎর্নেস প্রোগ্রামসু পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস) :

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ক্বারন্টিন সেন্টরদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী হান্নগী ভাইস প্রসিদেন্ট থোকচোম জাদুমনিনা থৌবালগী মেদিকেল ষ্টাফশিংগা লোয়ননা চৎতুনা মতেং পাংখ্রে। এব্রেৎর্নেস প্রোগ্রামসু পাঙথোকখ্রে।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মেদিকেলগী ওইনা নোদেল ওফিসর ইন-চার্জ কোভিদ-১৯গী থৌ পুরিবী দি এফ দব্লিয়ু ও, ডা. কে এস ঐচ মেমচা, দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি থৌবালগী দিষ্ট্রিক্ট প্রোগ্রাম মেনেজর সী ঐচ বসন্তা য়াওনা চৎতুনা লমদিং হায় স্কুল ইনষ্টিট্যুসনল ক্বারন্টিন সেন্টরদা ক্বারন্টিন তৌদুনা লৈরিবশিংদা হেন্দ সেনিটাইজর, মাস্ক, গ্লোভ অমদি চান-থক্লবা পোৎলম কয়া মতেং পাংখি। ফিনাইল, দষ্টবিননচিংবা পোৎলম কয়াসু পীরমখি।

ক্বারন্টিন সেন্টর অদুদা মুম্বাই, পুনেদা মহৈ তম্লবা মহৈরোয় ৮২ রোম ক্বারন্টিন তৌদুনা লৈরি। মেদিকেল টিমগী মায়কৈদগী মীপায়বা পোক্তনবা এব্রেৎর্নেসসু পীরমখি। খোঙচৎ অদুদা টি ঐচ জাদুমনিনা হায়খিবদা, ক্বারন্টিন সেন্টরশিংদা লৈরিবা মীওইশিংনা চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্লা চৎপীয়ু। পাখৎপনচিংবা লৈবীগনু। মেদিকেল টিমনসু সেন্টরদা লৈরিবশিংগী চৎন-কাঙলোনশিংগা লোয়ননা থবক কয়া পায়খৎলি। ইশা-ইশাগী মোবাইলদা অরোগ্যা সেতু এফ হাপ্পীয়ু হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

অমরোমদা, কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পন্দুনা লৈরিবা চান্দেলগী মীওই কয়াদা এ সী অসিগী মীহুৎ ওইরিবা ৱাটর রিছোর্স মিনিষ্টর লেটপাও হাওকিপকী মীৎয়েং মখাদা য়ুমলোমদা পুরকপগীদমক নুংঙাইবা অমসুং থাগৎপা ফোঙদোকপা ওইনা অনাল নাগা বেপর্টিষ্টে এসোসিএসনগী মখাদা লৈরিবা চর্চশিংনা এম এল এদা লুপা লিশিং ৫০ মতেং পাংখ্রে। এ এন বি এগী এগজিক্যুটিভ সেক্রেটরি ৱিলসননা মহাক্কী ষ্টাফশিংগা লোয়ননা মিনিষ্টরদা শেনফম অদু খুৎশিন্নখিবনি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২৭। ০৫।২০২০ ইং, য়ুমশকৈশা;
ইঙাগী ৫ নি পানবা।

মেষ : থৌনা ফুদোক্লা পাংবা থবক খুদিং মায় পাকপা অমদি অফবা মীংচৎ ফংগদবা নুমিৎনি। ঙাঙবা-শকপা হৈগনি। অদুবু মরুপ-মপাংগদি মরী ফবা ৱাৎলি-চরাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবদি তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : মীচং হেনগৎপা, নীংবা মপা চাবা অমদি অনৌবা অশা লাকপা নুমিৎনি। শেল অমদি লৌশিং তানশিনবা য়াগনি। অদুম ওইনমক পোরম য়াৎপা হৈবা ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মিথুন : মীৱা থাজবনা চিংনবা অমদি কিবা পোক্কনি, মহু চাউবা মীদগী চেকশিল্লু অমদি ঈরাং পুবনা মরম চাদনা চাদিং তৌগনি। পূক্লিং ফাথৌ, য়াকা য়েংনা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

কর্কট : নীংবা মপা চাগনি, নচাক-নরল চাওখৎপগী নুংঙাইবা অমদি মীয়ামগী মতেং ফংজবা নুমিৎনি। লৈজবা ফুদোক্তুনা অফবা থবক পাংহৌবা তঞ্জা ফংবা ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক য়াম্না ফবা নুমিৎনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ : খূৎ চাউবা মাঙজগনি, মীচং খোম্বা কান্নরোই অমদি অনৌবা থৌরম পাংদবা ফৈ। লেংদবা লনদি চংগনি, ঙাঙথোকপদা থাগৎপিগনি, য়েৎনরম্বা কোকচগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা : ইমুং-মনুংতা নত্তনা মরুপ-মপাংনা থোইনা চানবীবা নুমিৎনি। লৌশিং চাউবনা মীনা লাকচবসু ঙমলোইদবা অমদি লল্লোন ইতিক্কী লম্দা চাউনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি, মীয়াম্না চানগনি অমদি লাইবক ফবনা অনীংবা থবক থৌরম পাংবদা শোয়দনা মায় পাক্কনি। পাউদি নুংঙাইরোই, হুদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : হোয়া ফগনু মীপাইবা নংগনি-পূক্লিং ফাথৌ। নোল্লক্লা চৎলু অমদি লৈঙাক্কী লম্দা অনম তান্দবনা কান্নগদবা নুমিৎনি। ফিংগনু মরুপ-মপাংগা মরি ফরোই।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাঙজনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : অনা-অয়েক লৈরম্লসু কোকচবা নুমিৎনি অমদি মরুপ-মপাংগী মতেংদগী লন তানশিনবা কান্নগনি । লাংতক্লবা ফাথবনা লন ময়েং তাগনি, অরং অরাক চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱা য়াম্না ঙাঙগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মকর : নীংজবা থুংগনি, মীচং য়াম্না লৈগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি অমদি হরাওবা নুংঙাইবা ফংগনি। লৌশিংদি ৱাৎলি অদুনা অরুবা ৱারেপতি নতোমতা লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কুম্ভ : মীচং হেনগনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি, ৱাখল থোক্কনি অমদি নথক থোংবনা চানবীগনি। ঙক কল্লদি মরুপকা মরী ফরোই অমদি ইমুং-মনুংগী ৱা তাবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাবা।

মীন : মরুপ-মপাংনা য়াম্না চানবীগনি, ঙাঙবা শকপা হৈগনি অমদি ইমুং-মনুংগা লোয়ননা পাংবা থবক খুদিংমক শোয়দনা মায় পাক্কনি। অঙম্বনদি তাথী-ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ঈশিং পীবা ঙমখিরোই

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস) :

পি ঐচ ঈ দি ইম্ফাল ইষ্টকী মখাদা লৈবা তোপ চিংথা ৱাটর সপ্লায় স্কিমগী ৱাটর পম্প মেছিন অমা য়াখিদবনা মরম ওইরগা তোপ চিংথা ৱাটর সপ্লায় স্কিমনা কোনবা মফমশিং অসিগী পাইপ লাইনশিংদা মতম খরা ঈশিং থাবা ঙমখিরোই হায়না ভিলেজ ৱাটর এন্দ সেনিটেসন কম্মিটি তোপ চিংথাগী মায়কৈদগী খঙহল্লক্লি।

তোপ চিংথা ৱাটর সপ্লায় স্কিমগী ৱাটর পম্পশিং অসি য়াদবা মরম্না শেম-শাবগী থবক পায়খৎকদবা লৈবনা মতম খরা ঈশিং পীবা ঙমদবগী ফীভম লাকপনি। তোপ চিংথা ৱাটর সপ্লায় স্কিমনা কোনবা মফমশিংদা পীরম্বা ঈশিং মতম খরদি লেপখিগনি। লমদম অসোমগী মীয়ামদা ঈশিং পীরম্বা অদু ঙমখিরোই হায়নসু মখা তারি।

লফুপাৎ তেরাগা খোর্দাক্কা ফাওনবা খোং অহনবী লম্বী শেমজিনবগী থবক চথবা হৌখ্রে

ইম্ফাল, মে ২৬ (ঐচ এন এস) :

লফুপাৎ তেরা অমসুং খোর্দাক্কী মরক্তা ফাওনরিবা তেরা খোং অহনবীগী লম্বী নাক-য়েৎকী খোং তেংথোকপগা লোয়ননা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী দেপ্যুটি স্পিকর রোবিন্দ্রোনা শেমজিনবা হৌখ্রে।

ময়াং ইম্ফাল এ সীগী মনুং চন্না লৈবা তেরা খোং অহনবী হায়না খঙনবা লম্বী অসিগী ঈশিং খোং শেংদোক্তবনা মরম ওইরগা লম্বী অসি ফীভম চাদনা লৈরকখিবনি। লফুপাৎ তেরা খোং অহনবী দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী মীহুৎশিংনা দেপ্যুটি স্পিকরদা লম্বী অসি শেম্লবা ৱাফম থমখিবগা লোয়ননা দেপ্যুটি স্পিকরগী মায়কৈদগী প্রোক্লেম, জে সী বি অমসুং ট্রেক্টর কয়া থাজিন্দুনা শেম্বগী থবক চথবা হৌরকখিবনি। লম্বী শেম্বগী থবক পায়খৎলিবা অদুগী মতাংদা দেপ্যুটি স্পিকর রোবিন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, ময়াং ইম্ফাল এ সী অসি চাউখৎ লমজেলদা য়াওবা ঙম্লবা মীৎয়েংগা লোয়ননা চঙশিল্লক্লি। মীয়ামগী মীহুৎ অমা ওইনা থাগৎলকখিবা অসিগী মতুংইন্না চাউখৎ থৌরাংগী থবক পায়খৎকনি। ময়াং ইম্ফাল এ সী অসি হীরম কয়াদা শোথদুনা লৈরম্বনা হৌজিক শেমগৎ-শাগৎপগী থবক কয়া য়াম্না কন্না চঙশিল্লি। মীয়ামগা তান্নদুনা করম-করম্বা থবকশিং পায়খৎকদগে হায়বদু লেপথোক্তুনা শেমগৎ-শাগৎপগী থবক্তা মায় ওনশিনগনি। তেরা খোং অহনবীগী লম্বী অসি লৌমীশিং অমসুং ঙামীশিংগী চৎথোক-চৎশিন তৌবদা য়াম্না মরুওইবা লম্বী অমনি। মসিদা নত্তনা লম্বী অসিদা তোঙান তোঙানবা মফম কয়া ফাওদোক-ফাওজিন ওইবনা তঙাইফদনা শেমগৎপনি। ঙামীশিংনা ঙাগী পোথোকশিং পুথোরকপদা লম্বী-থোং হায়বসিসু য়াম্না মরুওই হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

খোং অহনবী দিভলপমেন্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি সলাম রামেশনা ফোঙদোকখিবদা, লম্বী অসি য়াম্না ফীভম