

খম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

যুমলোন্নবা নুংঙাইতবই চেথেং

যুমলোন্নবা নুংঙাইতবা, অতোপ্লা রাইহোদা যুমলোন্নবা মৰী ফত্তবা হায়বসি কৈদৌইউদা ঈংনা-চিক্কা লৈবা উমদে হায়নৈ। কৈসু লৈতবা রাফম - ইচুম তাকম, নালা হেন্দোক হেনজিনগী, লোক-তিন শীংপদা থোকপা মখোলগী, মচা-মশু বারকপদা শীজিন্নবা মীচৈদা শীজিন্নখিবা রাইহৌদা রাইহৌদা তন্তনা উংখংনবিবনি, লাউনবিবনি, খুং থোক্লা খংনবিবনি। নুতি নুমিং খুদিংগী মচেক যৈনা গাউনরকপনা শেম্নহৌদবা মীকুপ অমদা তিন শীতোক্লু বই রাইহৌদা চিন্দা-পাউদানবদগী রাইহে কারন য়াওরফুনা হাতোক্লু বই বারীসু তাম্ৰে।



লৈকায় যুমলোন্নবই বারী গাকসু নভে, দিষ্টিক্তি অনী লোন্নবা, ষ্টেট অনী লোন্নবা, লৈপাক অনী লোন্নবগী বারীসিসু অচৌবা ইস্যু অমনি। ইন্দিজিঅল ইস্যু নভে, পোলিটিকল ওইবা ইস্যুনি। পোলিটিকল একুয়ান লৈবা এডমিনিষ্ট্ৰেটর লৈব্রবা, অচৌবা বাথোক ওইগল্লি। মণিপুর-নাগালেণ্ড, নাগালেণ্ড-অসাম, নাগালেণ্ড-অৰুনাচলগী বাউন্দরি ইস্যু - যুমলোন্নবা অনীগী মৰজ্ঞ অফবা মৰী থমঙমদবৰগী ময়েক লাৰা খুদমনি। ঊমঠে বাথোকজগী হেপ্ৰেডাকুনা, মণিপুরগী মীওইশিংনদি নাগালেণ্ড ফাওদুনা চৎপগী অচৌবা পোংলুম অমা পুরিবনি, খাঙঙমদব্রবা অৰাবা অমা খাঙলিবনি। কৰিনো হায়বদি পুন্নমক্সা খঙননৰে। নৌনা অমুক পঞ্জরোই।

রাফম অসিসু তুংওইননা থনল্লসি। ইন্দিয়া কৌবা লৈপাকসিগা, যুমলোন্নবা লৈপাকসিগা নৈলবিবা বারীসি অমুক্তং চাউয়েং য়েংলুসি। নিংথৌ পানিবা লৈপাক মচা ৩৬৫ রোম পুনশিল্পগা অমত্তা ওইট্ৰিঙ মতমদুগী বারীদুস কাউথোক্লুসি। কুমজা ১৯৪৭, নিংতম্বা লৈপাক অমা ওইনা লৈপাক বা মতমদুদা যুমলোন্নবা লৈপাক ওইনা ময়েক শেংনা লৈব্রবসি - নেপাল, সিক্কিম, ভূটান, চিনা, বৰ্মা অমদি পাকিস্তানি হায়বা তাই। পুন্নমক্সিগী মনুংদা ইন্দিয়াগা স্বাইনদি নুংশিনদবা, তিন্ৰবা য়াদবা লৈপাক সি পাকিস্তান'না ওইবৰক। অমত্তা ওইনা লৈব্রবদব্দু ধম্বগী মীংয়েংদা য়েংলগা, হিন্দুগী লৈপাক 'হিন্দুহান' অমদি মুসলমানশিঙী লৈপাক 'পাকিস্তান' কৌবা নেসান অনী থোকখিবা, ময়ুম ওইনা মতম কুইনদই লৈব্রবদা মফমদু থাদোক্লুনা অনৌবা মফম অমদা অনৌবা যুম্ফম থোক্লুনা চৎপা তাখিবা, অচৌবা খেঙচৎ অদুদুগী থোকখিবা চাউবৰা মীহাং-মীশি-মীনা অদুনা মৰু হনখিবা নুংশিনদবা

তেংবাংনবা; (২) অমনা অমদা লান্দানবা অমদি লান তৌনদবা; (৩) অমনা অমগী ইমুং মনুংগী (লৈপাক মনুংগী) ওইবা রাফমদা খুং থিংজিন্নদবা; (৪) অমনা অমবু মতেং পান্দনদুনা ময়্যবা থান্ডা লেননবা তেংবাঙনবা অমদি (৫) শান্তি ওইনা, পুক্কেল তিন্নবা যুমলোন্নবা অনীপুংম লৈমিন্নবা। অদুবু খঙহৌদে। কুমজা ১৯৫০গী লেইশিল্পকপা মৰুজ্ঞা চিনানা টিবেট লৌশিন্নবা হোংনরকখি। টিবেট'ত গী লাঞ্জেলকপা 'দলাই লামা' বু ইন্দিয়া'দা চঙজকম পীবতা নত্তনা মশীং য়াদুৰা টিবেটিয়ন রিফুজি ময়াম অমা ইন্দিয়াদা খুন্দাফম পীদুনা লৈহনখিবা, পোলিটিকল ওইবা ফিৰেপুনা 'চিনা' বু বারীহনখি। ইন্দিয়ানা পায়খংখিবা টিবেট-পোলিসি অদুনা বারীহনবা 'চিনা' না কুমজা ১৯৬২দা ইন্দিয়াদা লান্দানরকখি। জম্মু অমসুং কাশ্মীরগী অকসাই-চিন এরিয়াদা স্কাৰ মাইল ৩৬,০০০ লৌশিনখি, ঙ্গসি ফাওবা থাদোকিত্ৰি। অৰুনাচল প্রদেশকী স্কাৰ কিলোমিটর ৯০,০০০সু মখোয়গী লমনি, ক্লেম তৌবক্ৰি। মেক মোহন লাইনবু ইন্টরনেসনল বাউন্দরি ওইনা মশক খঙউ য়াট্ৰি। ঙ্গসি চিনা, ইন্দিয়াগী ওইনদি নুংশিবৰা মৰুপ অমনা তমখীবা য়েক্ৰবা অমা ওইবৰকপগী শক্তমদুমক্ৰি।

নোংপোক থংবা ঙমখৈদা লৈবিবা যুমলোন্নবা লৈবাক 'ম্যাং াৰ' (বৰ্মা) বু অফবা মৰুপ অমা ওইনা লোয়ননবা, ম্যাংঝাৰ-পেলহনবগী যৌশিল ওইনা, পুকফবা-পাঙদা বোৰ্দ-ষ্টেট মণিপুরগী লম, মচৎমচেং ফক্ৰগা খুদোল ওইনা পীথোকপগী অসি। যুমলোন্নবা য়েক্ৰবা অমা থেংননবা ষ্ট্ৰেটজিক ওইবা গ্লান অমনি।

যুমলোন্নবা নুংঙাইতবই চৈথেংসি, মণিপুরী (মৈতৈ) শিংদই হোমো নংবা অতোপ্লা মীওই কাঙলুপ অমা মালেমসিদা লৈব্রবদা?

হিংহন্নবা হোংনবদা পুনশিল্পবা চঙই : জয়ন্তকুমার

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (এচ এন এস): খুন্সাই অমা হিংহন্নবা হোংনবদা পুনশিল্পবা চঙই হায়না হেষ্টি অমসুং আট এন্ড কলচর মিনিষ্টর এল জয়ন্তকুমারনা ঙ্গসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখিবা মাই ভিজন ফোর এ সাইনিং মণিপুর হায়না মিংথোনবা নিংথৌজম ধিৰেননা ইবা লাইরিক ফোওবগী যৌবরদা ফোওদোকখি।



হৌজিক লূরবা তাঞ্জা অসিদা বারোইশিন অমা পুরকপদা মতেং পাংবা ওইনা ফোওবনি। শেল-থুমগী ফীতমদা শোক্লিববা খুন্সাই অসিদা মচাব শেঞ্জগদা, পুল্ৰি হিংগদা হায়বা খুন্সাই অমদা লৈব্রবা লমদমনি। লম্বী-খোং ফত্তবনা অমগা-অমগা উনবদসু বানা ফংলিবনি। লম লৈশিল্পভবদগী চাথোক পুথোক্লুবগী খুদোংচাবসু

'লেফটিনেন্ট জেনরেল গিরিসকুমারগী খোঙচৎ মীয়ামদা নমথাক তোঁবা লাকপনি'

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (এচ এন এস): বোৰ্দর পিল্লর ৮-১১ মতাংদা ভেৰিফিকেসন চখনবা লাকখিবা মিনিষ্ট্ৰি ওফ এঞ্জটনেল এফায়রসকী বোৰ্দর মেনেজমেন্টকী জেইহ্ট মই ডিৰেক্টর শ্ৰী প্ৰিয়া রঙ্গনাথী, হেষ্টি এফায়রসকী জেইহ্ট সেক্ৰেটরি এ বি বর্মা, লেফটিনেন্ট জেনরেল গিরিস কুমারনা লুচিবা মণিপুরগী বাউন্দরি ওইবিবা ইন্দিয়া অমসুং ম্যাংঝাৰগী ঙমঠে য়েংশিনবা লাকখিবা ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টকী মীংথিং অসি মীয়ামদা নমথাক তোঁবা লাকপনি হায়না মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিল ওল ইন্দিয়া যুথ ফেদরেসনা মরাল শিরক্ৰি।

দেমোক্ৰেসিগী রাহছোক খঙদবা লৈপাক মণু অসিগী তৌশিল্পবা, মীয়ামদা মীনস্বা যৌওংগী পাউখুম ওইনা মণিপুরগী মীয়ামগী পুল্ৰিবু মথা তানা শিংনরকপা থোক্লবদি টিমিয়া লৈথোক্ৰোই। সৰ্ভে লাক্ৰাখা মতিক চাবা খুদম চাংদম পীবা ঙমগদবা খুংশু খুংলায় পুরভবা হায়বসি মণিপুর মীয়ানু শিংনবনি। তাঞ্জা অসি যৌবৰা ফাওবা লৈবাক নীংবা শাদুনা হৈশিংবা শাৰিবা এম এল এশিং ইকাইবা মশক খঙহুইই। ইরমদম য়েংগে হায়দুনা লুচিংবগী মীংদা মীখা পোন্নবা হোংনবিবা লুচিংবশিং অসি কয়াম কুইনা পৰার পায়দুনা লৈখিগে হায়বিবনা হায়না হংলক্ৰি।

য়োছোকপা ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টকী মীংথিং অমদি মণিপুরগী গভৰ্ণনা মীয়ামগী অপান্সা মশক খঙনা থবক তৌফম থোক্ৰই। মণিপুরদা লৈবিবা রেভিনু দিপাৰ্টমেন্ট ট্ৰেন্স খোন্নবক্ৰী থম্মা নভে। মফম চানা মথৌ তৌরৌহিবদা দিপাৰ্টমেন্ট লৈহন্দবনা হোমো ফরগনি। ইন্দিয়া গভৰ্ণমেণ্টকী মীংথিং ইন্দিয়া ইরমদম অসিগী কাথা খুংনগী ইন্দিয়া ইনাওশিংনা উংখিবা যৌনা অদুবু মণিপুর ষ্টেট কাউন্সিল ওল ইন্দিয়া যুথ ফেদরেসনা থাগংবা ফোওসোরক্ৰি।

মথা তানা নেসনল অমদি ষ্টেট গভৰ্ণমেণ্টনা মণিপুরগী মীয়ানু থওই উশিংব্রবদি দিমোক্ৰেটিক ওইবা মওংদা মীয়াম্ৰা চঙশিল্পকপা খোঙজংদা শৰুক য়াগনি হায়বি।

এ আই রাই এফ/এম এন সীগী পল্লিসিটি সেক্ৰেটরি কে এচ রমান, দনা থোকপা বোরোল অমনা হায়,

রাহছোক লৈব্রবা মরমদম

মথা তানা

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (এচ এন এস): ঙ্গসি সেনাপতিগী থিংবা খুন্সৌ খুদলা মথোং-মরম খঙদবা লায়না অমনা নাদুনা লম ১৯ লোম শিৰে হায়না থাজবা যাবা ছোর্স অমনা হায়বি। অয়ুজা মম মপুশিংনা শজিক গীজনবগীদমক পুথোকপা চঙলুবদা যনশিং অদু মথোং-মরম খঙদনা শিৰগা লৈব্রবনি।

লৌশিং পুকে

ফেটি লিভর ডিজিজ অমসুং থাগী খোঙকাপ

কাৰ্দিওভাস্কুলর ডিজিজ ওইহল্লকপা যাবগী মৰুওইবা রিষ্ক ফেক্টরনি হায়না লৌনবিবা নন অলকোহোলিক ফেটি লিভর ডিজিজ (এন এ এফ এল ডি) হায়বিবা লায়না অসি থাগী খোঙকাপ খম্ববী নুপীশিংনদি ইয়ায় লায়না খঙবা ঙমদে।



নোৰ্থ অমেৰিকান মেনোপোজ সোসাইটি (এন এ এম এস) না চখখিবা ষ্ট্ৰিড অমগী রিপোর্টনা হায়খি, এন এ এফ এল দিনা মীওইবদা ইন্সুলিন রেজিষ্টেচন, পুক নোয়াব, হাইপৰটেনশন, দিসলিপিডিমিয়া অমসুং টাইপ-টু দাইবেটিস মেলাইটস ওইহল্লকই। লিভৰা ফেটি পৈশিল্পকপা অমসুং লিভর এঞ্জাইম রাংখংলকপগী যৌওং অসি অল্ট্ৰাসাউণ্ডদী মতেংনা খঙবা ঙম্মী। অদুবু থাগী খোঙকাপ লেপথ্ৰবা নুপীশিংনদি পাক হেক খঙবা ঙমদে হায়না এন এ এম এসকী ইগজেকুটিব দিৰেক্টর জে

তাই। এন এ এফ এল দিদিগী ঙাকথোক্লুবগীদমক হককাং লেঙ-ওংপগী চাং হেনগংহনবগা লোয়ননা চাবা থকপদা চেকশিনগদবনি। হককাংগী ওইনা অনীশুবা স্বাইদগী চাউবা ওৰ্গান ওইবিবা লিভর অসি

লিভর (এন এ এফ এল) হায়না খঙনৈ। লিভৰা ফেটি খৰা য়াওবদা খোইদোক্ৰা অকাইবা লৈতে। অদুবু লিভৰগী অপূনবা অরুফুগী চাদা ৫ গীনা ১০ রোম ফেটি ওইবা তারবদি ফেটি লিভর হায়না খঙনৈ। হককাংগী অরুফা হেনবা, কা-হোমো নোয়াব, দাইবেটিস নাবা, কোলেষ্টরোল রাংবা নংব্রগা টাইগ্ৰাই-সরাইদ রাংবা মীওইশিং এন এ এফ এল দিগী খুদোংচাবা মায়েক্লরকপা য়াই। অতেনবা মতমগী মনুংদা হককাংগী অরুফা খঙন-হুহনবদা অমদি চাবা থকপদা চেকশিন্দবা মীওইশিংসু খুদোংচাদবা অসি মায়েক্লরকপা য়াই। কনাগুশ্বা মীওই খৰদদি থোইদোকপা মৰুওইবা মরম ইরৈ-লৈব্রবসু এন এ এফ এল দি খুদোংচাদবা মায়েক্লরকই। এন এ এফ এল দিনা লিভর চাউথোকহনবগা লোয়ননা লিভর সিরোসিস, লিভর কেম্পর নংব্রগানা লিভর ফেলর ওইহল্লকপা য়াই।

ওইহল্লকপা য়াই। ব্লদ টেষ্ট তৌবদা লিভর এঞ্জাইম চাং রাংনা য়াওবদা থেংনবদি এন এ এফ এল দি ওইবরা য়াবগী খুদমনি। অদুম ওইনমক অল্ট্ৰাসাউন্ট দী মতেংনা অনাবা অসি চপ চানা খঙদোকপা ঙম্মী। হৌজিকমক্ৰী ওইনা এন এ এফ এল দি লায়ংনবা পাষ্ট্ৰে লৈব্রি। অদুবু হককাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা অফবা চীঞ্জাক চারবদি লিভর শোক্ৰি চি নখি - গটৌ বদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। এন এ এফ এল দি ঙাকথোক্লুবগী চপ চাবা পাষ্ট্ৰে লৈতবা তারবসু হককাংগী অরুফা হেনগংহনবগা লোয়ননা অফবা চীঞ্জাক চাবা, চাং নাইনা হককাং শাজেল তৌবদা অমসুং য়ু থকবা তারবদি মাঙজৌননা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

এন ডি পিক্ৰটননা ফোওদোকখি।

থবাকী শৰু পোলাং মখাগী য়েংথংবা শৰুজা লৈ। পাউন্ড অহমলোম লুম্মী অমসুং নাকল নাখা পাকশিনবা ফুটবোলগী মওং মাল্লি।

অয়াভা মতমদা এন এ এফ এল দিগী লায়ওং অমত্তা উংখোরক্ৰে। কৰিগুশ্বদা উংখোরকপা তারবদি হককাং চোকথবা, ইশোন শোছবা, চানিং-থক্ৰিগা ফাওদবা, হককাংগী অরুফা হুহরকপা, ওনিংবা, পুক নাবা, মিরান্গী মওং মানবা ঈ উংতাং উবা থংলকপা, উনশা নংব্রগা মীং নাপু কারকপা (জোন্দিং), হাংব্ৰেবা, খোঙপোমখলকপা পুজা অসিগা মতম শাংনা শোয়ামদুনা হিংবা য়াওই। এন এ এফ এল কনাগুশ্বা মীওই অমবু লিভর সিরোসিসকী রিষ্ক চাদা ২৫ রোম হেনগংহল্লি।

এন ডি পিক্ৰটননা

কোলেজ য়েংশিনশ্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (এচ এন এস): কসা স্কিমগী মখাদা লুপা ফোর অমা হোমো চাঙনা শেমগং পাগংখিবা অমদি ব্লোক কয়া শেগংলিবা অসিগী ফিভম দিষ্ট্ৰিক্ট ইনচাৰ্জকী যৌ পুরিবা ওইনাম এসিগী এম এল এ এন বাথোকেশ্বনা সি আই কোলেজদা চত্ৰনা কোলেজ অসিগী ফিভম হকথেননা য়েংশিনশ্ৰে।

প্ৰি রিক্ৰুটমেন্ট ট্ৰেনিং ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (এচ এন এস): ওক্টোবর ১৩ দগী ২৩ ফাওবা চুড়াচান্দপুৰ দিষ্ট্ৰিক্টতা পাঙথোক্লু দৌরিবা আৰ্মি রিক্ৰুটমেন্ট রেলিগীদমক আই জি এ আৰ (সাউথ)কী মখাদা ৯ শ্বুবা সেক্তর অসাম রাইফলসকী কৈথেলমানবী বটালিয়ানানা অন্দ্ৰো কম্পনি ওপরেটিং বেজ অমসুং লিলোং কম্পনি ওপরেটিং বেজদা প্ৰি রিক্ৰুটমেন্ট রেলি পাঙথোক্লুসেই। আই জি এ আৰ (সাউথ)না থাদোরকপা চেৰোল অমনা হায়, তাক্ক অনী থোক্ৰা প্ৰি রিক্ৰুটমেন্ট রেলি পাঙথোক্কনি। অহানা তাক্ক ওগষ্ট ২৬ তলী ২৮ ফাওবা ফিজিকেল অমদি মেডিকেল টেষ্ট পাঙথোক্কনি।

এম পি রাই সী সীগী মীংথিং পাল্লিয়ার্মেন্ট মমাওদা প্ৰোটেষ্ট তৌবদা শৰুক য়াত্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (এচ এন এস): ইন্দিয়ন যুথ কোংগ্ৰেসকী প্ৰসিডেন্ট কেসব চান্দ শেমগং পাগংখিবা পাঙথোকপা ভারত বচাওগী শৰুক অমা ওইনা মণিপুর প্ৰদেশ যুথ কোংগ্ৰেস কমিটি (এম পি রাই সী সী)গী প্ৰসিডেন্ট অমির হুসেন অমসুং এম পি রাই সী সীগী সেক্ৰেটরি এম সোভাচন্দ্ৰনা লুচিংদুনা ঙ্গসি পাল্লিয়ার্মেন্ট মমাওদা প্ৰোটেষ্ট তৌত্ৰে।



মণিপুরদগী শৰুক য়াৰিবা টিম অদুনা মণিপুর যুনিভাৰ্চিটি, বোৰ্দর পিল্লৰগী ইস্যু অমদি তেওঙন-তেওঙনবা ইস্যু কয়গী মতাংদা খঙহনখি। যৌবর অদু আই রাই সীগী প্ৰসিডেন্টনা হৌজিক ওইবিবা মণিপুর যুনিভাৰ্চিটিগী ফীভম, মইহোয়াশিংনা তাল্লিবা দিমান্দ অদু ফংনবা হোংনবদা মীয়াম্ৰা শৰুক য়াবিবনা রাফম ফোওদোকখি। এম পি রাই সী সীগী প্ৰসিডেন্ট

অমির হুসেননা ফোওদোকখিবদা, বি জে পিগী লুচিবা প্ৰজ্ঞা পটেলনা থমখিবা রাফম অদু মণিপুরগী যুথ অমদি মইহোয়াশিংবু ইকাইবা পীবনি হায়বা রাফম থমখি। এম সূভাচন্দ্ৰনা ফোওদোকখিবদা, নুমিং ৬০ নি হোমো মণিপুর যুনিভাৰ্চিটি সট-দাউন তৌদুনা লৈব্রিক্ৰি। মণিপুর যুনিভাৰ্চিটি অসি

কোংগ্ৰেসনা লুচিবা লৈগাক লৈব্রিও মতমদা মইহোয়াশিংগীদমক নীংখিনা শেমগংলম্বনি। ঙ্গসিদি বি জে পিনা সেন্টর অমদি ষ্টেট তা লৈব্রবা মতমসিদা যুনিভাৰ্চিটি অসি মুখংপগা পাথুক ওইবৈ। এম যুদা এফিলিট তৌদুনা লৈবিবা মইহোয়াশিং শঙ পুন্ন মক কাং-খোং চাইবিক্ৰি হায়নসু ফোওদোকখি।

খোঙজং চথরকপা নুমিং ১২৭নি শুৰে

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ : মণিপুর লৈগাক্ৰী ইমপ্ৰোয়াশিংনা ৭ শ্বুবা সেণ্ট্ৰেল পে ফক্ৰুহু হায়দুনা জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওগী লিচিং মখাদা থবক লেপ্তগী খোঙজং চথরকপা ঙ্গসিগা থানা নুমিং ১২৭ নি শুৰে।

জেএসি, এমটুক অমদি এমজিওগী থবক লেপ্তগী খোঙজং শৌগংতুনা ঙ্গসি পোরোমপাংতা লৈবা মণিপুর ডেটেরিবি এন্ড এনিমেল হাজৰ্বেদরিগী প্ৰোজেক্ট ওফিচর ইন্টেনসিভ কেট্ৰল ডিভেলপমেন্ট প্ৰোজেক্ট (আই সী ডি পি)গী মখাদা ইমপ্ৰোয়াশিংনা ঙ্গসি নোংখগী ওইবা শিষ্টা লেপ্তনা ওফিস অসিগী কমাণ্ডেণ্ডতা বাকৎ মীফম চথপ্ৰে। ঙ্গসি অয়ুক পুং ১১ দলী নুখিথলগী পুং ৩ ফাওবা চখখিবা

Advertisement for Radiant Fitness gym offering 50% off on registration. Includes details about gym services like aerobics, zumba, sauna, coffee, locker room, cardio, yoga, spa, dietitian, nutritionist, and physio. Location: Palace Compound Gate, Imphal. Timing: 5:00 AM to 8:00 PM (Sunday Closed).