য়ুনিয়নগী মায়োক্তা মীচঙ শাগৎতুনা লৈরে : বিকাশ

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (ঐচ এন এস) : শ্রী শ্রী বালমুকুন্দ দেব ম্যুজিক কোলেজ (এস এস বি দি এম সী)গী প্রিন্সিপালনা মহৈরোয়শিংগী করিমত্তা খনবীদনা চখ্রিবা অরানবা থৌওংশিং মশানা শেমদোকচনবা খঙহল্লবসু শেমদোকপগী মহুত্তা কোলেজ অসিগী মহৈরোয়শিংবু লান্না লমজিংদুনা মহৈরোয় মশেল নুংশিনহন্দনবা ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী মরক্তা মাগী মীচঙ শাগত্তুনা লৈরে। মসিনা মশাগী অরানবশিং কুপশিন্দুনা থম্না য়ারোই, মশাগী মিংচৎ হেন্না থিরক্কনি হায়না কে ঐচ বিকাশ মৈতৈনা ফোঙদোকপ্রে।

ৱাফমসি ঙসি নুংথিল মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা এস এস বি দি এম সীগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ বিকাশনা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লৈঙাক্কী ওইনা কন্ত্রেক্ট/রেগুলর পোষ্ট হাপ্পদা মতম চঙগদবনিনা অৱাৎপা ওজাশিং গেষ্ট/ভিজিটিং গুরু ওইনা হাপ্লবা দিরেক্তরনা ফাওবা য়ারগা প্রিন্সিপালনা য়াদ্রিবা করিগীনো। লৈঙাক্লা ওজা হাপ্লবা নোটিশ থোকখিবদি ভোকেল অমসুং তবলাগী জুনিয়র লেকচরর অমমম অমসুং তবলাগী অমনি। ভোকেলগীদি হান্না ওজা মরি লৈরম্মী, গিটর, ফ্লুট, তবলাগীনা অমমম লৈ। ভাইওলিন অমসুং সিটারগী ওজানা ২/২ লৈরি। কোলেজ অসিদা তম্লিবা সবজেক্ট খৃদিংমক্কী মার্ক ১০০গী থিওরি পেপর অমমম য়াওরি। মরম অসিনা থিওরিগী ক্লাস তৌফম থোকই। অদুবু মসিদা প্রিন্সিপালনা এগজামগী ওইনদি থিওরিদি লাইরিক্তগী শীনবনি হায়না তায়শিন্নদুনা লৈরি।

অমরোমদা, মহৈরোয়শিংদগী লাইব্রেরীগী ফি ওইনা লুপা ২৫০ লৌরগা লাইব্রেরী ফংহন্দবা হায়বসি চুম্না হংবগা লোয়ননা লাইব্রেরীগী লাইরিক লৈনবা কাইথোকখিবা শেনফম কদায়দা চৎখ্রে হংখি। মণিপুর লৈঙাক্কী ওফিসশিং থাংজ নুমিৎ ছুটি লাউথোকপদা মহৈ লোয়শঙ য়াওদ্রবসু নুমিদাংৱাইরমদা পুং ১ খক্কী পেরেদ অমখক ক্লাস তৌবা মদুসু হাপ্তা অমদা ২/৩দগী হেন্না ফংদবা সবজেক্ট য়াওরিবা কোলেজ অসিদা প্রিন্সিপালনা থাংজ ছুটি থাদোক্তুনা লাকখিবদু দিরেক্তরনা থা অসিগী ২৪দা থোকপা নোটিশ অমদা প্রিন্সিপালনা থম্লম্বা থাংজগী ছুটি লৌথোকখিবগীদমক দিরেক্তরবু মহাক্না থাগৎপা ফোঙদোকখি। মসিনা প্রিন্সিপালনা অরানবা তৌই হায়বগী খুদম পীবা হৌরে হায়খি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, সবজেক্ট খৃদিংগী নুমিৎ খৃদিংগী ক্লাস ৫/৫ লৈরবিসদা ওজা অমা নৎত্রগা অনীনা ক্লাস লোইনা লৌবা য়াদে হায়বসি প্রিন্সিপালনা খঙনা খঙনা করিগী ওজা হাপ্পদা অয়াবা পীদ্রিবনো। ভোকেলগী ক্লাস মঙা লৈবদা ওজা মরি লৈনা লৈনা ওজা অমসু অমুক লৌনবা প্রিন্সিপালনা ইখৎলগা অতৈ ওজা অমমম, অনী/অনী লৈরিবা সবজেক্টকীনা ওজা লৌনবা ইখৎত্রিবনা করিগীনো। কোলেজ অসিগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন্না প্রিন্সিপালগী অরানবা থৌওংগা মরী লৈননা থা অসিগী ১৮দা আর্ট এন্দ কলচরগী কম্মিস্নার অমসুং দিরেক্তরদা মেমোরেন্দম পীবগা লোয়ননা মীদিয়াদা ফোঙদোকখিবা ৱাফমশিং অদুদা মহাক মশানা লান্দবা ওইরগদি করিগীদমক ঙসি ফাওবা শেংদোক্তনা লৈরিবনো। চহী-চহীগী ওইনা কোলেজ অসিগী চাওখৎ থৌরাংগীদমক থাদরক্লিবা শেনফমশিং চাওখৎনবা হীরমদা শীজিন্নবগী মহুত্তা মরন্নাই ফুরিৎখাওদা হাপচিন্নবা হোৎনরি।

অসিগুম্বা মশাগী অশোয়বশিং শেমদোকপগী মহুত্তা কোলেজসিগী মহৈরোয়শিং নাকপাক-নাকপাক তাহন্নবা মীচঙ খোম্লবা মশাগী অশোয়বা লোৎশিন্নবা হোৎনদুনা লৈরি। অসিগুম্বা কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপালনা চখরক্লিবা থৌওংশিংসিনা কোলেজ অসিগী মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈবনা মরম ওইদুনা কোলেজসিগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননা মীয়ামগী ওইবা খন্ন-নৈনবগী মীফম অমা লাক্লিবা জুলাই ২৮দা পাঙথোক্লগনি। মসিদা লমদমসিগী ঈশৈ-নোংমাইবু নুংশিবীবশিংনা শরুক য়াবীয়ু। কোলেজসি মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈরিবসিদগী কন্নবা হোৎনবদা শরুক য়াবীয়ু হায়না মহাক্না আপীল তৌখি।

এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (ঐচ এন এস) : ভারত বিকাশ পরিষদ বজার মহিলা সাখানা শীন্দুনা 'ৱান দে এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম ওন এনেমিয়া এন্দ সনস্কার' ঙসি থাঙ্গাল কৈথেলদা লৈবা গুরুনানক স্কুলদা পাঙথোকপ্রে।

থৌরম অদুদা ভারত বিকাশ পরিষদ মণিপুর প্রান্টকী প্রসিদেন্ট অনুরাধা জেন, সেক্রেটরি সঙ্গিতা পাত্রি, বজার মহিলা সাখাগী প্রসিদেন্ট নিলম জেন অমসুং গুরুনানক স্কুলগী প্রিন্সিপালনা মরু ওইবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি। নোংমগী ওইবা এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম অদুদা স্কুল অদুগী মহৈরোয়শিং, ওজাশিং পুন্না মীওই ২০০ রোম্না শরুক য়াবগা লোয়ননা মহৈরোয় ৭০ রোমদা হেমোগ্লোবিন স্ক্রিনিং টেষ্ট তৌখিবগা লোয়ননা এনেমিয়াগী মতাংদা নেসনল প্রোজেক্ট মেম্বর জয়বি হৈক্রুজমনা মহৈরোয়শিংদা লেকচর পীখি।

দিফেন্স কাউন্সেলগী ৱাফমশিং অরানবনি : জে এ সী, মৈরা পায়বী

ইম্ফাল, জুলাই ২৬ (ঐচ এন এস) : খাঙবোক সোরোক ৱাংমদগী কিম এদ্যুকেসনল সোসাইটিগী ফাউন্দর থোকচোম ইবোমচাবু রেন্সমগা মরী লৈননা মহাক্কী মচানুপা টি ঐচ ভুপেন্দ্রনা কোইরেংনা লুচিংবা য়ু এন এল এফকী মতেংগা লোয়ননা ফাখ্রগা মীহাৎ থিনা হাৎলগা অশিবা ওইনা জুন ২৯দা হুন্দোক্লম্বগী কেসতা পুলিসনা ফাদুনা পুলিস কষ্টদিদা লৈরিবা ভুপেন্দ্র অমদি অতোপ্পা অনীগী কেস থা অসিগী ২৩দা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী কোর্টতা লৌখৎখি। মদুদা দিফেন্স কাউন্সেললনা জজগী মমাঙদা থমখিবা প্রেয়রদা পল্লিবা ৱাফমশিং অরানবা অমদি শেমজিন-শাজিনবা ঙাক্তনি। মীহাৎপদা চেন্নবশিং থাদোকখিনবা শীনবনি হায়না জোইন্ট এক্সন কম্মিটি এগেনষ্ট রেন্সম এন্দ ব্রুটেল কিল্লিং ওফ থোকচোম ইবোমচাগী কনভিনর টি তোম্বা অমসুং মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি এল লতারিনা খৃংয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঙসি জে এ সী অমদি মৈরা পায়বী অপূনবা লূপকী মীফম অমা পাঙথোক্তুনা হৌখিবা জুলাই ২৩দা ইম্ফাল দিষ্ট্রিক্ট কোর্টতা কেস অসিগী হিয়রিং তৌখিবদা চৎলুবা মৈরা পায়বীশিং অমদি জে এ সীগী মীহুৎশিংগী মমাঙদা দিফেন্স কাউন্সেলনা থম্লকখিবা ৱাফমশিং মীয়ামদা পাউদমখি। মদুদি খুন্দ্রাকপম রাজেন কৌবা হান্না জিলা পরিষদ মেম্বর কেন্দিদেট ওইখিবা, কে এম ব্লুমিং স্কুলগী মনাক্তা লৈবা টি ঐচ ভুপেন্দ্রগী মাম্মা (ভুপেন্দ্রগী মমাগী মৌপ্পা)গী য়ুমদা মৈরা পায়বী অমদি জে এ সীনা এট্টেক্ট তৌরবা অমদি মহাক্কী য়ুম থুগায়নবা তৌরকপা, নুঙ থাজিল্লকপা, মহাকপু (রাজেন) তোয়না হরাসমেন্ট পীবা করা তৌরকপদগী খাঙবা ঙমদবদগী ভুপেন্দ্র সরেন্দর তৌখিবনি হায়বা ৱাফম অসিনি।

মসিদা নত্তনা অতোপ্পা কয়া হান্না ইমুং-মনুং অমদি জে এ সীনা কয়ারক শেংদোকখ্রবা ৱাফমশিং দিফেন্স কাউন্সেল অদুনা মহাক্কী প্রেয়রদা হাপ্লকখিবশিং তশেংনা শেমজিন-শাজিনবা ৱাফমশিংনি। মীহাৎপদা চেন্নবা অমবু কন্নবা হোৎনবদা খাঙবোক্কী চমজরবা অচুম্বা পামজবা মৈরা পায়বী, মীচমশিং অমদি জে এ সীবু মরাল শীবা, হাত্তোক্লবা শীনবা য়ারোই হায়খি। দিফেন্স কাউন্সেলগী ৱাফমশিংসি তশেংনা শেমজিন-শাজিল্লিবরা নৎত্রগা চেন্নরিবা মীওই ভুপেন্দ্রগী মাম্মাদুনা অতম্লনা দিফেন্স কাউন্সেলদা ষ্টেটমেন্ট পীত্রা হায়বদু অথুবা মতমদা মীয়াম খঙনা মীদিয়া অমদি মৈরা পায়বীদা খুদম চাংদমগা লোয়ননা শেংদোরক্কদবনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

কিহোম চাবনা হকচাং ফনা

লৈহনবদা চাউনা মতেং পাংই

ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংলিবা উহৈ-ৱাহৈ চাবনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবা কয়াগী মতাংদা মমাঙগী এদিসনশিংদা খঙমিন্নখ্রে। মহৌশানা ফংলিবা উহৈ-ৱাহৈশিং চাং নাইনা চাং অমদা চাবনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পী হায়বসি অখঙ-অহৈশিংনা খুদমগা কোন্ননা উৎখ্রবা ঙাক্তনি। ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না অমদি মমল হোংনা ফংবা হৈশিংগী মনুংদা কিহোমসু অমনি। ঐখোয়না হরাও-কুম্মৈ মতমদা কিহোম চারবসু মসিনা মতৌ করম্না ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পী অমদি মসিদা করম-করম্বা মখলগী কান্নরবা মচলশিং য়াওরিবগে হায়বদুদি নোংমতা খঙজিন্নবা হোৎনরুদে। কিহোম চাবনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা কয়া পী হায়না থিজি ল্লোইশিংনা ফোঙদোক্লরি। হায়রিবা হৈ মখল অসি মপুং ফানা মুল্লবা মতমদা চারবদি য়াম্না থুম্না মহাও অমা ঐখোয়না ফংবা ঙম্মী।

মমিং লৈরবা দাইটিসিয়ন জুলিয়া জুম্পানোনা ফোঙদোকখিবদা, কিহোমদা হকচাংদা কান্নবা মচল কয়া মরাং কায়না য়াওই। কিহোম অসি কেলোরি নেম্না হৈ মখল অমা ওইবগা লোয়ননা মসিদা ভিটামিন অমসুং মিনরেল চাং ৱাংনা য়াওই। নোংমগী ওইনা কিহোম মহি কপ অমা থকপনা তোঙান তোঙানবা কান্নবা কয়া ঐখোয়গী হকচাংদা ফংহনবা ঙম্মী।

১) কিহোমদা ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওই। নোংমদা ঐখোয়না মথৌ তাবা ভিটামিন সীগী শরুক অহুম থোকপগী অমদি কিহোম মহি কপ অমা থকপদগী ফংবা ঙম্মী। ভিটামিন সীনা মরু ওইনা টিস্যুশিং মপাঙ্গল ফনা অমদি শেমগৎপদা অচৌবা থৌদাং লৌই। ভিটামিন সীনা হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টম কনখৎহনবগা লোয়ননা কেন্সর, থম্মোয়গী লায়নাশিং অমসুং অরথ্রাইটিসনচিংবা মায়োক য়াবদসু চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী।

২) ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তাবা মচলশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা মেঙ্গানিজসু কিহোমদা মরাং কায়না য়াওই। ঐখোয়গী হকচাংনা নোংমদা মথৌ তাবা মেঙ্গানিজগী চাং অদু কিহোম চাবনা মপুং ফানা ফংহনবা ঙম্মী। মেঙ্গানিজ হায়রিবা কান্নরবা মচল মখল অসিনা শরু শেমগৎপা অমদি মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা অমসুং ইম্যুন সিষ্টম কনখৎহনবদা নাকোয়ননা মতেং পাংবা ঙম্মী অমদি মেটাবোলিজমগী থবক থৌরমশিংদসু চাউনা থৌদাং লৌরিবনি।

৩) ঐখোয়গী হকচাংনা খ্বাইদগী মথৌ তাবা মচলশিংগী মনুংদা ফাইবরসু অমনি। কিহোম মহি কপ অমা থকপনা ঐখোয়গী হকচাংনা নোংমদা মথৌ তাবা ফাইবরগী চাং চাদা ১০ ফংহনবা ঙম্মী। হকচাং ফনা লৈহনবদা ফাইবর য়াম্না মথৌ তাই অমদি মতাং মতম চাদনা চাক লাম্বনচিংবগী থৌদোকশিংদগীসু ঙাকথোকপা ঙম্মী।

৪) কিহোমদা য়াওরিবা কান্নরবা মচলশিংগী মনুংদা ভিটামিন বিসু অমনি। কিহোম চাবনা ভিটামিন বি মরাং কায়না ফংহনবা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা থিয়ামিন, নিয়াসিন, বি ৬ অমসুং ফোলেট হকচাংদা ফংহল্লি। হায়রিবা ন্যুত্রেনশিং অসিনা হকচাংগী ইনর্জিনা মথৌ তৌহনবদা মতেং পাংশিল্লি। ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিংদগী ফংলক্লিবা ইনর্জিনা মথৌ তৌরক্তুবা মতমদা হকচাং নুংঙাইতবা ওইহল্লক্কদৌরিবনি। মসিগী মথক্তা হায়রিবা ন্যুত্রেনশিং অসিনা অনৌবা রেদ ব্লদ সেলশিং শেম্বগী থবক থৌওংশিংদসু মতেং পাংবা ঙম্মী।

৫) কিহোমদা তোঙান তোঙানবা মখলগী কান্নরবা মিনরেল কয়াসু মরাং কায়না য়াওরি। কিহোমদা য়াওরিবা কান্নরবা মিনরেলশিংগী মনুংদা কোপ্পর, পোটাসিয়ম অমদি মেগ্নেসিয়ম পনবা য়াই। অমরোমদা, কিহোমনা ঐখোয়গী টিস্যুশিং মপাঙ্গল কনখৎহনবদা মতেং পাংই। উনশা অমসুং টিস্যুশিং শোকপা-পনবদা ওইশিলহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা ব্রোমেলেন হায়না খঙনবা এঞ্জাইম মখল অসি কিহোমদা য়াওই। হায়রিবা এঞ্জাইম য়াওবা ঐখোয়না চাবা য়াবা চীঞ্জাক কিহোম খক্তনি হায়না অখঙ-অহৈ খরনা ফোঙদোক্লরি। ব্রোমেলেননা উনশাদা শোকপা মতমদা নাবগী চাং হন্থহনবা অমদি থুনা ওইশিলহনবদসু মতেং পাংই। কিহোম চাবনা ঐখোয়গী হকচাংদা সর্জরিগুম্বা তৌখিবা মতমদা য়াম্না থুনা ওইশিলহল্লি হায়নসু দাইটিসিয়ন জুলিয়ানা মখা তানা ফোঙদোক্লি।

৬) কিহোমগী মতমদা নুমিৎ খৃদিংগী ঐখোয়না কিহোম মশুং অমত্তা ওইরবসু চানবা হোৎনগদবনি। মরমদি কিহোমদা য়াওরিবা ফাইবরনা মরম ওইরগা চাবা তুমহনবগী থবক থৌরমদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্বগা লোয়ননা এঞ্জাইম ব্রোমেলেননসু চাবা তুমহনবগী থৌওংদা চউনা মতেং পাংশিল্লি। হায়রিবা অসি দাইটিসিয়ন জুম্পানোনা ফোঙদোকখ্রবসু মখা তানা থিজিনবগী তঙাইফদবা লৈ হায়রি।

৭) ঐখোয় মীওইবনা হকচাং নোইখৎ-চাউখৎলকপা হায়বদি হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা মতমদা তোঙান তোঙানবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি হায়বসি খুদিংমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু কিহোম চাং নাইনা চাবনা ঐখোয়গী হকচাংগী অরূম্বা কন্ত্রোল তৌদুনা থম্বদা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা হকচাংগী তাঙ-তাঙশিংদা চিকপা নাবা অমদি খঙহৌদনা তাঙশিং মথৌ তৌবদা অকায়বা পীরকপদগীসু কিহোম চাং নাইনা চারবদি ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না তোঙান তোঙানবা হেল্থ রিপোর্টশিংদা পল্লি। মরম অদুনা ঐখোয়না কিহোমগী মতমদা হৈ মখল অসি নুমিৎ খৃদিংগী চাবগী হৈনবী থমদুনা হকচাংবু তগৎ-তগৎ তেক্লা মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা অমদি লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপদা মতেং ওইহনসি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙথাম ট্যাগোরগী ফৈমটে সৌরিবাগী : মাগী তেহৈমম্লক্ষ

ঙাইহৈ, চুটেক ৪৫ (ঐচ এন এস) : ট্যাগোরগী মগিংটাগেহেৎক পাঙ্গৈগী (পব মা সী) গী তেহৈমোমত্ত হুদোক্লগে চৈথাম্বা ঙক্কৈ চৈথৎ থাঙ্গৈ ট্যাগোরগী মগিংটাগেহেৎক পাঙ্গৈগী মহৈরোয়শিংগী করিমত্তা খনবীদনা চখ্রিবা অরানবা থৌওংশিং মশানা শেমদোকচনবা খঙহল্লবসু শেমদোকপগী মহুত্তা কোলেজ অসিগী মহৈরোয়শিংবু লান্না লমজিংদুনা মহৈরোয় মশেল নুংশিনহন্দনবা ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী মরক্তা মাগী মীচঙ শাগত্তুনা লৈরে। মসিনা মশাগী অরানবশিং কুপশিন্দুনা থম্না য়ারোই, মশাগী মিংচৎ হেন্না থিরক্কনি হায়না কে ঐচ বিকাশ মৈতৈনা ফোঙদোকপ্রে।

ৱাফমসি ঙসি নুংথিল মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা এস এস বি দি এম সীগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ বিকাশনা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, লৈঙাক্কী ওইনা কন্ত্রেক্ট/রেগুলর পোষ্ট হাপ্পদা মতম চঙগদবনিনা অৱাৎপা ওজাশিং গেষ্ট/ভিজিটিং গুরু ওইনা হাপ্লবা দিরেক্তরনা ফাওবা য়ারগা প্রিন্সিপালনা য়াদ্রিবা করিগীনো। লৈঙাক্লা ওজা হাপ্লবা নোটিশ থোকখিবদি ভোকেল অমসুং তবলাগী জুনিয়র লেকচরর অমমম অমসুং তবলাগী অমনি। ভোকেলগীদি হান্না ওজা মরি লৈরম্মী, গিটর, ফ্লুট, তবলাগীনা অমমম লৈ। ভাইওলিন অমসুং সিটারগী ওজানা ২/২ লৈরি। কোলেজ অসিদা তম্লিবা সবজেক্ট লৌরিবে য়াওরিবনি। মরম অসিনা থিওরিগী ক্লাস তৌফম থোকই। অদুবু মসিদা প্রিন্সিপালনা এগজামগী ওইনদি থিওরিদি লাইরিক্তগী শীনবনি হায়না তায়শিন্নদুনা লৈরি।

অমরোমদা, মহৈরোয়শিংদগী লাইব্রেরীগী ফি ওইনা লুপা ২৫০ লৌরগা লাইব্রেরী ফংহন্দবা হায়বসি চুম্না হংবগা লোয়ননা লাইব্রেরীগী লাইরিক লৈনবা কাইথোকখিবা শেনফম কদায়দা চৎখ্রে হংখি। মণিপুর লৈঙাক্কী ওফিসশিং থাংজ নুমিৎ ছুটি লাউথোকপদা মহৈ লোয়শঙ য়াওদ্রবসু নুমিদাংৱাইরমদা পুং ১ খক্কী পেরেদ অমখক ক্লাস তৌবা মদুসু হাপ্তা অমদা ২/৩দগী হেন্না ফংদবা সবজেক্ট য়াওরিবা কোলেজ অসিদা প্রিন্সিপালনা থাংজ ছুটি থাদোক্তুনা লাকখিবদু দিরেক্তরনা থা অসিগী ২৪দা থোকপা নোটিশ অমদা প্রিন্সিপালনা থম্লম্বা থাংজগী ছুটি লৌথোকখিবগীদমক দিরেক্তরবু মহাক্না থাগৎপা ফোঙদোকখি। মসিনা প্রিন্সিপালনা অরানবা তৌই হায়বগী খুদম পীবা হৌরে হায়খি।

মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, সবজেক্ট খৃদিংগী নুমিৎ খৃদিংগী ক্লাস ৫/৫ লৈরবিসদা ওজা অমা নৎত্রগা অনীনা ক্লাস লোইনা লৌবা য়াদে হায়বসি প্রিন্সিপালনা খঙনা খঙনা করিগী ওজা হাপ্পদা অয়াবা পীদ্রিবনো। ভোকেলগী ক্লাস মঙা লৈবদা ওজা মরি লৈনা লৈনা ওজা অমসু অমুক লৌনবা প্রিন্সিপালনা ইখৎলগা অতৈ ওজা অমমম, অনী/অনী লৈরিবা সবজেক্টকীনা ওজা লৌনবা ইখৎত্রিবনা করিগীনো। কোলেজ অসিগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন্না প্রিন্সিপালগী অরানবা থৌওংগা মরী লৈননা থা অসিগী ১৮দা আর্ট এন্দ কলচরগী কম্মিস্নার অমসুং দিরেক্তরদা মেমোরেন্দম পীবগা লোয়ননা মীদিয়াদা ফোঙদোকখিবা ৱাফমশিং অদুদা মহাক মশানা লান্দবা ওইরগদি করিগীদমক ঙসি ফাওবা শেংদোক্তনা লৈরিবনো। চহী-চহীগী ওইনা কোলেজ অসিগী চাওখৎ থৌরাংগীদমক থাদরক্লিবা শেনফমশিং চাওখৎনবা হীরমদা শীজিন্নবগী মহুত্তা মরন্নাই ফুরিৎখাওদা হাপচিন্নবা হোৎনরি।

অসিগুম্বা মশাগী অশোয়বশিং শেমদোকপগী মহুত্তা কোলেজসিগী মহৈরোয়শিং নাকপাক-নাকপাক তাহন্নবা মীচঙ খোম্লবা মশাগী অশোয়বা লোৎশিন্নবা হোৎনদুনা লৈরি। অসিগুম্বা কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপালনা চখরক্লিবা থৌওংশিংসিনা কোলেজ অসিগী মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈবনা মরম ওইদুনা কোলেজসিগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ননা মীয়ামগী ওইবা খন্ন-নৈনবগী মীফম অমা লাক্লিবা জুলাই ২৮দা পাঙথোক্লগনি। মসিদা লমদমসিগী ঈশৈ-নোংমাইবু নুংশিবীবশিংনা শরুক য়াবীয়ু। কোলেজসি মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈরিবসিদগী কন্নবা হোৎনবদা শরুক য়াবীয়ু হায়না মহাক্না আপীল তৌখি।

'ঙঙ্গ ঙঙ্গেৎ ঙগ্ৰৈ ঙঙ্গেম ৰৈৎৎ থৈৎ থৈৎঙ্গ্ৰৈ ঙ্গ্ৰৈৎ থাঙ্গ্ৰৈ'

ঙাইহৈ, চুটেক ৪৫ (ঐচ এন এস) :

ৰ্ঙ্গৈৎ থৈৎৎ ঙগ্ৰৈ ঙ্গ্ৰৈ থৈৎ ঙ্গ্ৰৈ থাৎ ঙ্গ্ৰৈ ঙ্গ্ৰৈ ঙ্গ্ৰৈ (ঐচ এন এস) গী ঙ্গ্ৰৈ (ঐচ্ছৈঙ্গ্ৰৈ) ঙ্গ্ৰৈ থাৎ ঙ্গ্ৰৈ ঙ্গ্ৰৈ ঙ্গ্ৰৈ