

# মিরাবাই চনুনা ওলিম্পিক মেদল পুরস্কারসি করহা অশোয়াবা লৈবদগীনো খন্নফম থোজ্বরা?



সোনিয়া চনু



মিরাবাই চনু



কুঞ্জরানি



সনামচা চনু



কর্ণাম মালেশ্বরী

হায়গী মখা...

সনামচা চনু (ওলিম্পিয়ন) না মখা তারদুনা হায়, মিরাবাই চনুনা চেকশিয়া য়েংশিনবীবা রাংপাঙ্গী মমি ফজনা তাই। মশানা হায় হজিন হজিন থাঙ্গুপা ওমশ্রবশিং ওলিম্পিক কন্পিটিশনদা করিমতা ওমশ্রবশিমদি তশেংনা অশোয়াবা খরা লৈখিবদগীনি হায়দবা ওমদে। হন্দকী রিও ওলিম্পিক ২০১৬ কী কেজি ৪৮ কী কাঙলুপা সনামচা মেদল লৌখিবা থাইলেদগী লিফটর সোপিটা টনাসামা থাঙ্গুখিবসি মেচ অমদি ক্লিন এন্ড জর্কত কেজি ২০০ নি। ইন্দোনেশিয়াগী শিলভর লৌখিবা লিফটর ওপ্তিয়ানিা থাঙ্গুখিবসিনা কেজি ১৯২ মেচ অমদি

## ওলিম্পিক গেমসদা ইন্দিয়া রত্নেশ্বরী গোশ্বামী

ক্লিন এন্ড জর্ক) নি। ব্রোঞ্জ মেদল লৌখিবা জপানগী মিয়াফেনা থাঙ্গুখিবসিনা কেজি ১৮৮ খরনি। শিলভর মেদল ফাওবা লৌখিবা খুদোংচা মিরাবাইনা ফজনা লৈবশী। অদুৰ অসিগুনা গোল্ডন চান্ অসি অশোয়াবা খরনা মরম ওইরগা নাটোহকহনত্রে। অদুগা এনা খরা কমা হায়জনীংবা রাফম অমদি ইন্দিয়াদা রেথলিফটিং শান্নাৰা এথোয়াসিদি য়ান্না ট্রি ওইবা হায়বদু হৈজিকসু ফংডি। স্পোর্টসকী আইটেম অমনি হায়রগসু নোক্কা, য়েংশিনবা অমা এথোয়া অদু মায়োক্কাই। ফেরেন কোচশিংনা ব্রেনিং পীৰবা মতমদসু অসীক অসীকপা রাখল কয়ানা এথোয়া ইনিং তম্বা খক ওমদে। নুপা কোচশিংনা নুপী শান্নরায় ব্রেনিং পীৰা মতমদসু হীরম খরদা ট্রি ওইরবসু লৌইনজর্কদি ওইদে। অদুগা মমাঙা স্পোর্টস সার্কল খরদা মশায়া খরগী কোচ অমদি প্লেয়রশিংগী মরজা ফজদা রাখোক লাহোক খরসু লৈখিবনা মরম ওইরগা ইন্দিয়াগী ওইনদি নুপী টিমগী টিম কোচ খনবগী চনবীসু লৈবশনি। অসিগুসু সৈনা সৈনা নুপীমচা লিফটর অমগী নুপা কোচ ওইনা থাখিবসি এগী ওইনদি নুপী লিফটর অমগীদি নুপী কোচ অমা থাখিবসনা শরুক চান্না হেয়া ফৈ হায়বা মত পীজনীংই। মতুংগী লান্দুবা ওলিম্পিক গেমসতসু খরা কুপ্তা হীরমসিদা য়েংশিনহজুগীংই। ওলিম্পিক

গেমস হায়বসি পশাশাদা শান্নাৰা য়াৰা খুদোংচাৰা পংফদা ফংবা মফম অমদি নত্রে। মীতে মচা অমনা ওলিম্পিক গেমসকী এরেনা য়ৌরকপদা শাংলবা লস্বেল অমদি তঙাইফদনা লান্দিবনি। ঐসু ওলিম্পিক গেমসতা য়াওদুনা শান্নজরকখিবা প্লেয়র অমনি। ইশানা শরুক য়াজখিবা মতমদা ঐহাক মেদল লৌখি ওলিম্পিক। অদুনা মীতে নুপীশিংগী মরজগী রেথলিফটিংদা ওলিম্পিক মেদল লৌখি ওইনা প্লেয়র য়ান্না থোকহইংই।

মিরাবাইনা হন্দক রিও ওলিম্পিক জা চনা মায়থীদুনা হন্দকপগী মতমদা মিরাবাইবু পীক্লিঙেদগী তাকপী-তহীদুনা লাকখিবা এল অনিতা চনু (ধানচান্দ এরাডি) না মাগী ওইবা মত পীৰদুনা হায়, মিরাবাইনা রিও ওলিম্পিক ২০১৬ তগী মেদল পুদুনা লাকখিবসি ঐদি শেংনা হায়গনি মদু কোচশিংগী অশোয়াবা খরসু লৈ। মিরাবাই চী নৌরিবা অঙাংনি। মহাকুপ্তা প্লেয়র অমনা ওলিম্পিক কালিফাই ওইদুনা চপা হায়বসি মিংকুপ খুদিংগী য়ান্না কুপ্তা য়েংশিনবীবা তঙাইফদা ময়াম অমা লৈ। ওলিম্পিক গেমস হায়বসি মালেমগী ঝাইদগী বাংবা তোপ লেভেলা লৈবা অটোবা কন্পিটিসন অমনি। ওলিম্পিকতগী হেয়া বাংবা স্পোর্টস কন্পিটিসন অমা মালেমসিদা লৈবশনি। অসুক চাওপ্তা কন্পিটিসন অমগী শেষ শাব্দা শান্নরায় অমদা করি করি ব্রেনিং পীৰগয় হায়বসি খরা বাংখিবা মাগ্গি। ওলিম্পিক গেমসকী মাঙওইননা ব্রাজিলদা থা অমগী মমাঙা ব্রেনিং তৌদুনা থমখিবদুসু ঐদি য়ানিংদে। অদুগী মতুংতা ফেরেন কন্ট্রিওমদা ব্রেনিং কম কন্পিটিসন তৌদুনা শান্নহল্লনা হেয়া ফগনি খলি।

মতং চানা কেয়না চপা য়াৰা চংলুৰগা নুমিং ১০ নিরোমদক ওইরবা মতমদা থারদুনা হেয়া ফৈ। মহাকপু য়েংশিনবীবা বাংখি হায়বসিমদি মহাক্কা কন্পিটিসন নুমিংতা উল্লক্কা খুংশান্নদুসু ময়ক শেংনা তাকরো। কোচ অমগা প্লেয়র অমগা লৈনগদবা অচেংপা মরগী মতাংদা ঐনা হায়জনীংবদি, প্লেয়র অমা হায়বসি কোচশিংনা মশক মুন্না খঙদবা য়াদে। তাকপী-তহীবা মতমদসু টেক্কা টেক্কা তহীবা অদুখুন্না মপুং ফাদে প্লেয়র অদুগী পুঞ্জি রাখলগী ফীমসু মুন্না য়েংবীবা মথৌ তাই। ওলিম্পিক গেমস হায়বসিমদি তোপ লেভেলগী স্পোর্টস কন্পিটিসন অমনি। করিগুন্না শান্নরায় অদুগী পুঞ্জি রাখল শোহিহল্লকপা য়াদে। মরম অদুনা মতং চানা এনডাইস পীবিবা তাই। কোচ অমা হায়বসি প্লেয়রদুগীদি মমানি, মপানি, ওজনি, মকপনি। মসি খঙনা লৌইনবীভাগদি এথলেট অমগী খুংশান্না অপ এন এন দাউন্দ তৌবা হায়বসি মতম অমদা হেজা থোকপা য়াই। অদুগা এথোয়া লৈবাকী প্লেয়রগা অতোপা কন্ট্রিগী শান্নরায়মিংগা খেয়বসি মথোয়গীদি নুপা নুপীগী খেয়বা হায়বা থোইনা থমনা মসাজ তৌবীবা, নকশিননা তাহইংলিবা পোংতু হেইক তাক্কাওবা ট্রি

- ### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১৮
১. রিমল্লেন বোইজগী চেম্পিয়ন ওইবা অহানবা এসিয়ন মচা অদু কনানো?
  ২. মণিপূরদা পাঙথোকখিবা কুমজা ১৯৯৯ গী নেসনল গেমস হৌদোকপগী যৌরমদা শ্রী নোংথোম্ব মায়পাক সিংহনা মৈরা চুখংখি। কুমজা ১৯৮৫ দা নুু দিল্লিদা পাঙথোকখিবা (নেহরু স্টেডিয়াম) নেসনল গেমস হৌদোকপগী যৌরমদা কনানা মৈরা চুখংখি?
  ৩. কুমজা ১৮৯৬ তা এথেলতা পাঙথোকখিবা ওলিম্পিক গেমসগী মরাথোনগী অরাপা অদু কনানো?
  ৪. World Wild Life Fund গী কো ফাউন্ডর ওলিম্পিক মেদল ফংখিবা নুপা অদু কনানো?
  ৫. ফোসবুরি ফ্লোপ (Fosbury flop) হায়রগা করিবু খঙনবগে?

মথাক্তা পীৰিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ০২, ইরাই নুমিংকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংব্রগা [hueiyensportsquiz@gmail.com](mailto:hueiyensportsquiz@gmail.com) দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীৰিবকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহেগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়ক শেংনা ইবিরকউ।  
রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নংব্রগা মশীং য়ান্না চুন্না পীৰিবকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

- ### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১৭ কী পাউখুমশিং
- (১) পেরিস ওলিম্পিক ১৯০০ (২) অরাং কোরিয়ানা জকাটাডা কুমজা ১৯৬৩ তা পাঙথোকখিবা GANEFO দা শরুক য়ারুকগনি। (৩) ভিজয় অসিটরাজ (৪) মুক্কা মরী লৈনে (৫) পোল ভোল্ট

- ### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১৭ কী পাউখুম চুন্না পীৰিবকখিবা মীওইশিংদি
- (১) ঝাইরাকপম অরুনকুমার সিংহ, ঝাইখোঙ খুল্লন মনিং লৈকায় (২) থোকচোম রবিচন্দ্র, কোংবা লাইশ্রম লৈকায় (৩) কেশাম রোনাল্ড সিংহ, কেশাম্পাং লৈমজম লৈকায় (৪) এম দি অজমির, শঙ্কাইয়ুম্ফম (৫) তেঙ্গুম সজয়প্রকাশ, পোইরোখোংজিন অরাং লৈকায় (৬) যৌনাওজম থোই চনু, কৈরক ময়য় লৈকায় (৭) কেশাম মথঙুৰী, য়াইরিপোক বিফুংহা (৮) সোংনৈরিল কোম, ককচীং মাত্ৰক (৯) রতন মুতুম, নিয়র হৈঙাং পি এস

- ### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১৭ কী রিয়ার
- সোংনৈরিল কোম, ককচীং মাত্ৰক (দ্রোদা রিয়ার ওইয়বা)  
খুদোলপোং লায়েক্কাবদা নুমিং অমসুং মফম  
থা অসিগী ২৮, নোংমাইজিং নুমিংগী নুংখিল পুং ৪:০০ তাব মতমদা  
হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাহোকগনি।

**RD Grafix**  
Printing & Signage Advertising  
Sagolband Nepra Menjor Leikai, Imphal-795001  
Email: [rdgrafix2014@gmail.com](mailto:rdgrafix2014@gmail.com)

TIN: 14923448178  
GST: 14923448219  
উৎসর্গ প্ৰোগ্ৰাম

**MANAGEMENT TRAINEES**  
(Golden Job Opportunity For Fresh Graduates)

A well established firm invites application from fresh Graduates willing to pursue professional career in Sales and Marketing for admission to 3 (three) months Management Trainees Program on "Soft Skills for Sales and Marketing" by experienced Resource. After successful completion of training period, candidate will be offered job based on their merit and performance. Hurry Limited Seats only.

And also we have an ongoing requirement of 2 staffs for iron welding with minimum of 1 year experience.

**INTERESTED CANDIDATES** may submit Resume with a recent passport size photograph on or before 29<sup>th</sup> August 2016 between 9 am - 5 pm. Interview will be held on 30<sup>th</sup> August 2016 from 11 am to 3 pm.

For more details contact **7085056257** or send resume to [rdgrafix2014@gmail.com](mailto:rdgrafix2014@gmail.com).

HL/P/9518/23-28 Aug **Sd/- Programme Co-ordinator**

## দিষ্টিক্ট লেভেল বোলিং চেম্পিয়নশিপ হৌদোকত্রে



ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৬ : যৌবাল দিষ্টিক্ট অমেচর বোলিং এসোসিয়েশনা শিন্দুনা ওসিদগী মরিশুবা দিষ্টিক্ট লেভেল বোলিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ পুন্না বোল্ডর ৭৯ না শরুক য়াদুনা যৌবাল দিষ্টিক্টকী বাংবলদা লৈবা মল্টিপার্পজ কন্সিয়ানিতি হেলেদা চখবা হৌয়ে। চেম্পিয়নশিপ অসি ওসি বাংজিং তেজুগী এম এল এ পাওনম ব্রোজেন, খাঙবোক কেন্দ্রগী এম এল এ ওক্রম লজোনি, কোহৌজম কেন্দ্রগী এম এল এ কে সরত, তেজু জিলা পরিষদকী মেম্বর এল ইনাওচা, ঐচ নোয়েন, মণিপূর অমেচর বোলিং এসোসিয়েশনগী সেক্রেটারীগী যৌসু পুরিবা আই বি এফকী ভাইস প্রেসিডেট থোইবি সলমা, যৌবাল দিষ্টিক্ট বোলিং এসোসিয়েশনগী প্রেসিডেট এন কুরবনা মথংশিনা চিফ গেষ্ট, প্রেসিডেট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াই। থা অসিগী ২৮ ফাওবা চখগদৌরিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা সেনিয়র মেনগী কাঙলুপ্তা বোল্ডর মরি, সেনিয়র

নুমিতা পুনা বাউট মাপন শান্নে। ওসি শান্নাখিবা সি-১০ গী নুপাগী কেজি ৪৫ দগী ৪৮ ফাওবগী কাঙলুপ্তা এ যু এস শুগুগী এল জুলিএটনা এল এস এ খাঙবোকী টি ঐচ রাজপ্রিয়া মায়থীবা পীয়ে। বি-১০ গী কেজি ৪৮ দগী ৫০ ফাওবগী কাঙলুপ্তা এ যু এস টিম বি শুগুগী কে ঐচ মালেমজানবনা এম বি টি সি বাংজিগী কে রাখল মায়থীবা পীয়ে। এ-১৪ কেজি ৫৪ দগী ৫৭ ফাওবগী কাঙলুপ্তা এ যু এস টিম বি শুগুগী রাই প্রেমোদানা কে বি এ খাঙবোকী এস ভৈগাচন্দ্র মায়থীবা পীয়ে। নুপীগী দি-৪ গী কেজি ৩৪ দগী ৩৬ ফাওবগী কাঙলুপ্তা কে বি এ খাঙবোকী ঐচ জেনিকানা সিকা টিম এগী কে ঐচ অপসনা মায়থীবা পীয়ে। এ যু এস টিম এ শুগুগী এম লজমিনা এস ঈ সি রাই য়াইরিপোক টিম বিগী এস ঐচ পুজা মায়থীবা পীয়ে। বি-৭ কী কেজি ৪০ দগী ৪২ ফাওবগী কাঙলুপ্তা এম বি টি সিগী পুস্পা সাপমনা এস ঈ সি রাই টিম এগী পি এচ লাভানা মায়থীবা পীয়ে। অনীশুবা মেচতা এ যু এস টিম এগী এন কলপনানা এ যু এস টিম বিগী শান্নরায় এল লিংজেল মায়থীবা পীয়ে। জুনিয়র বোইজ কেজি ৬০ গী কাঙলুপ্তা কে বি এগী এম টাজউদিদা এ যু এস টিম এগী টি ঐচ হিমালয় মায়থীবা পীয়ে। অতোপা বাউট অমদা এ যু এস টিম এগী রাই অমিদি এল এস এগী রাই থমেন মায়থীবা পীয়ে।

## অহানবা নোনা সিংহ মেমোরিএল ভেটরান কাং টুর্নামেন্ট



ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৬ : ওল জিবিবাম স্পোর্টস এসোসিয়েশন (এ জে এস এ) না শিন্দুনা জিবিবামগী কালিমাই মান্দপতা থা অসিগী ৩ দগী কাংখুং নিপান্না শরুক য়াদুনা চখরক্কা অহমশুবা কে নোনা সিংহ মেমোরিএল লৈমরোল কাং টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ওসি শান্নাখিবা মেচতা এম এন সি মায় পাকত্রে। টুর্নামেন্ট অসিগী ওসি শান্নাখিবা মেচ অদুনা এম এন সি এম এ রাই সি টিম বি সোরোক অতিবী পাঞ্জল ১০-৬ তা মায়থীবা পীয়ে।

See better through us.

**Yumnam Eye Care**  
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerized Eye Testing & Contact Lens Clinic

**NEW SUMMER COLLECTION**

Consultant: **Dr. T. S. Jaisankar**

Consultant Timing:  
Morning- 8:00 am - 12:00 noon  
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm  
Sunday- 8:00 am - 12:00 noon

## হরিচরন ফুটবোল টুর্নামেন্ট হৌদোকত্রে



ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৬ : ওল জিবিবাম স্পোর্টস এসোসিয়েশন (এ জে এস এ) জিবিবাম শিন্দুনা জিবিবাম গভর্নমেন্ট হায়র সেক্রেটারি স্কুলগী প্লে গ্ৰাউন্ডদা টিম ১২ না শরুক য়াদুনা ওসিদগী ১২ শুব্দা দিষ্টিক্ট লেভেল সব জুনিয়র বোইজ অম্পর ১৫ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ ফের এন হরিচরন ব্রেক হৌদোকত্রে। টুর্নামেন্ট অসিগী ওসি শান্নাখিবা অহানবা মেচতা জে রাই সিনা য়াওল ক্লব চমনগর গোল ৫-০ দা মায়থীবা পীয়ে। অনীশুবা মেচতা এল ঐচ রাই সি অমদি সেক বোটি যুথ ক্লব অসিগী সিনা সেক বোটি যুথ ক্লব গোল ৩-০

## দাংমৈ মজাবি কবুই মেমোরিএল সুপার দিভিজন ফুটবোল লীগ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৬ : দিষ্টিক্ট স্পোর্টস এসোসিয়েশন (দি এস এ) বিষ্ণুপুরনা শিন্দুনা বিষ্ণুপুর মিনি স্টেডিয়ামদা চখরিবা তরুকশুবা দাংমৈ মজাবি কবুই মেমোরিএল সুপার দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৬ কী ওসি শান্নাখিবা মেচতা এফ সি মেইরাং চাউনা মায় পাকত্রে। সুপার দিভিজন লীগ অসিগী ওসি শান্নাখিবা মেচ অদুনা এফ সি মেইরাংনা জি এম সি ফুবালা গোল ৮-০ দা মায়থীবা পীয়ে। মেচ অদুনা চাউনা মায় পাক্কা এফ সি মেইরাংগী শান্নরায়শিংনা অঙনবা মতমদগী হৌনা য়ান্না হেইশিংনা শান্নদুনা মেচকী মতম পুন্না ওপোন্টে টিমগী মায়কৈদা মীকুপ কাংদনা অকনবা এটেক কয়া চখদুনা শান্নাখি।

**লেশিনবিরকউ / টাংগোঙচাট্ৰাং**

**হুইয়েন লানপাউগী অনোবা ওফিস**

কৈশাম্পাং হুডাচান্দপুর পার্কিং মনাক

**খুদোংচাৰা লৈগনি**

- প্ৰেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লেনবা ফোটা
- আটিকল
- এদভাট্ৰেমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

**ওফিসকী মতম :**  
অযুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ প্রেস ওফ পব্লিকেশন

**DRINK + DRIVE = DEATH**

**LIVSAV DS**  
Syrup/Capsule

AN AWARENESS INITIATIVE BY

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627