

ହିଦାକ କାଗରବା ପାଞ୍ଚିଶିଂ : ତନ୍ଦନ-ନାପୀ

— ଡା. ଛଇଦୋମ ବୀରକୁମାର ସିଂହ —

ମୟାନ୍ଧୀ ଥେଇଦୋକ ହେନ୍ଡୋକ୍ରା ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ହାସନା ଥଙ୍ଗନିରବା ପାଞ୍ଚି ଅସି ମତମ ପ୍ରସମକ୍ତା ଶଂଦୁନା ଲୈବା ଅଥୋଏପା ଅମଦି ଲୈମାୟଥକ୍ତା ନେବ୍ରା ଶଂଦୁନାକୁ ହୋବା ଆଦୁଗା ହିଦାକୀ ଓହିବା ମଣ୍ଗଶିଂ ଯାଓବା ଅପିକାପ ପାଞ୍ଚି ଅମନି । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ମୟାନ୍ଧୀ ତନ୍ଦନ-ପାଞ୍ଚି ନଂତ୍ରଗା ତନ୍ଦନ-ମହି ହାସନ୍ ସୁଖଗୈ । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଇଲିନ୍ସତା ବେଷ୍ଟ ଇନିଦ୍ୟାନ ଟିକରିଦ (West Indian Chickweed), ସାଇନ୍ଟିଫିକ ନଂତ୍ରଗା ବୋଟାନିକେଲାଗି ଓହିବା ମହିଂଦା ଦ୍ୱାରମେରିଆ କେରତା (Drymaria cordata (Linn.) Willd ex Schult) ହାସନା କୌଇ ଅମସୁଂ କେରଯୋଫା ଇଲେସି (Caryophyllaceae) ଶାଁଗେନୀ ମନୁଂ ଚଙ୍ଗି ।

ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଇଟ୍ ଏସିଯା, ଜପାନ, ଇନିଦ୍ୟାନ ଅମସୁଂ ବ୍ରୋପିକେଲାଗି ମହିଂଦା ମରାଙ୍କ କାଯନା ମହିଶାନୀ ଓହିନା ହୋବିବା ପାଉଡ଼ମଶିଂ ଲୈ । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଇନିଦ୍ୟାନ ବ୍ରୋପିକେଲାଗି ଅମସୁଂ ସବ-ବ୍ରୋପିକେଲାଗି ଲମଦାଶିଂଦ ପାକ ଶରା ଶଂଦୁନା ହୋଇଦୁନା ହିମାଲ୍ୟାନୀ ମିଟର ୨୧୦୦ ରାଖିବା ମହିଂଦା ଫାଓବଦା ହୋବା ଥେଣେ । ଆରା ନୋଟିପୋକ ଭାରତକି ମହିଂଦା ସୁଦିନମତ୍ତା ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଥେଇଦୋକ-ହେନ୍ଡୋକ୍ରା ମରାଙ୍କ କାଯନା ହୋଇ । ମଣିପୁରଦିନ ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଆୟାଶ୍ଵା ମହିଶିଂଦା ମର ଓହିନା ଚୋ-ଚେଲାଟା ମହିଶିଂଦ, ଲମ୍ବିଗୀ ମପାନ, ଖୋବାନ-ଲୁପାନ, ଉଥା-ରାଖା ଅମଦି ଲୋବୁକୀ ଲୋରିଶିଂଦା ଯାଇ ମରାଙ୍କ କାଯନା ହୋବା ଥେଣେ ।

ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ମାଲେମାଳୀ ମହିଂଦା ଏହାଂ ଅମଣ୍ଗ୍ଲା ଥୋଂଦୁନା ଚାବଗୀ ପାଉଡ଼ମ ଲୈ । ପାଞ୍ଚି ଅସି ଟିଶିଂଦା ମିନିଟ ୨-୩ ଦଂ ଶୌହିଦୁନା ପିଙ୍କା କରଗା ଥାଉଦା ତିଲହେ-ଚନମ ହାସୁନା ଟୋରଗା ଯାଇବା ହାସବା ମହିଂଦା ହେନ୍ଡୋକ୍ରା ଥେଣେ । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଟିଶିଂଦା ଫଜନା ଚାମଥୋର୍କଗା କୁପ୍ରା ଶୋଇରଗା ସାଲାକାକୀ ମଚଳ ଅମା ଓହିନ୍ସ ହାସୁନା ଚାନେ । ଚାଟିନାଦି ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଲିଙ୍ଗା ଟିକପଣୀ ହିଦାକ ଅମା ଓହିନା ଶିଜିଜିଲେ । ଲିଙ୍ଗା ହେକ ଟିକପଣୀ ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅନୁ ଖୁଦାପ ଅମୁକ ଲୋରିଗା ଅଫବା ଶିଶିଂଦା ଶେନ୍ବା ପୁଣ୍ଠ ଅମରୋମ ଥିଲେଗନି । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ମା ଓହିବିଗୀ ଚାବା ତୁମହନବଦା ଥୋଇଦୋକ୍ରା ମତେ ପାଞ୍ଚା ଶୁଣ୍ମି ହାସବି ପାଉଡ଼ମ ଲୈ । ପାଉଡ଼ମ ଅମଲୀ ମତ୍ତୁ ହୋଇ ହକଚାଂଗୀ ଉଲନାଶିଂ ଅସି ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଶୁଗାଇଦୁନା ଲୋରା ମହି ଅନୁ ଚାଂ ନାଇନା ନୋମଦ ଅନୀରକ-ଅଭ୍ୟନ୍ତର ତୈବଦା ଯାଇବା ଫଜନା ଥୋଂତେକହନବା ଗୁଣୀ ଲୋଯନା ଖୁନିଂ କାଯବା ଅମସୁଂ ଖୁଶାଶିଂ କୁରାଙ୍ଗବାନ ହରଦୁନ୍ ତୈବଦା ଥୋଇଦୋକ୍ରା କାନାହିଲେ । ଲୋକ ଖୁବା, ଥବାକ ଥେବା ଅମଦି ଅରମ୍-ଲାଇହେ ତୈବଦା ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଶୁଗାଇଦୁନା ଲୋରା ମହି ଅନୁ ଲାଇହେ ତୈବଦା ଯାଇବି ପାଞ୍ଚା ଶୁଣ୍ମି ହାସବି ପାଉଡ଼ମ ଲୈ । ନେପାଲଦି ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ସାଇନ୍ସୁଲ୍‌ସୁଲ୍‌ଟିଚ୍‌ (Sinusitis) ହାସବିରା ନାତୋନ ଫୁଲବିନୀ ଲୋଯନା ଅସି ଲାଯେବିନୀ ଯାଇବା ଫଜନା ହୋଇଲେ ଶିଜିଜିଲେ । ହାଇମ ଅସିଦି ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅନୁ ଖୁଦାପ ଆମା ଲୋରିଗା ଟିଶିଂଦା ଫଜନା ଚାମଥୋର୍କଗା ଆମଣ୍ଗ୍ଲା ଯେଣିଗନି । ଚାମଥୋର୍କବାର ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅନୁ ଲୁଲା ମପାକ ଅମାଲ ଅନୀରକପ ମେତାଲଦା ଲୋରିଗନି । ମୁମନ ଫୁଲବା ମତୁଦା ମଟିନ ତୁମ୍ବା ପୋଂ ଅମା ଥିନଗାଇରବା ମତୁଦା କାରକପା ଫୋଙ୍କ-ଫୋଙ୍କ ଶାବା ମନିଲ କାନହିଲେ ।



ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଟିଶିଂଦା ଏହାଂ ଅମଣ୍ଗ୍ଲା ଥୋଂଦୁନା ଚାବଗୀ ପାଉଡ଼ମ ଲୈ । ପାଞ୍ଚି ଅସି ଟିଶିଂଦା ମିନିଟ ୨-୩ ଦଂ ଶୌହିଦୁନା ପିଙ୍କା କରଗା ଥାଉଦା ତିଲହେ-ଚନମ ହାସୁନା ଟୋରଗା ଯାଇବା ହାସବା ମହିଂଦା ହେନ୍ଡୋକ୍ରା ଥେଣେ । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଟିଶିଂଦା ଫଜନା ଚାମଥୋର୍କଗା କୁପ୍ରା ଶୋଇରଗା ସାଲାକାକୀ ମଚଳ ଅମା ଓହିନ୍ସ ହାସୁନା ଚାନେ । ଚାଟିନାଦି ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଲିଙ୍ଗା ଟିକପଣୀ ହିଦାକ ଅମା ଓହିନା ଶିଜିଜିଲେ । ଲିଙ୍ଗା ହେକ ଟିକପଣୀ ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅନୁ ଖୁଦାପ ଅମୁକ ଲୋରିଗା ଅଫବା ଶିଶିଂଦା ଶେନ୍ବା ପୁଣ୍ଠ ଅମରୋମ ଥିଲେଗନି । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ମା ଓହିବିଗୀ ଚାବା ତୁମହନବଦା ଥୋଇଦୋକ୍ରା ମତେ ପାଞ୍ଚା ଶୁଣ୍ମି ହାସବି ପାଉଡ଼ମ ଲୈ । ପାଉଡ଼ମ ଅମଲୀ ମତ୍ତୁ ହୋଇ ହକଚାଂଗୀ ଉଲନାଶିଂ ଅସି ଟିଶିଂଦା ମିନିଟ ୨-୩ ଦଂ ଶୌହିଦୁନା ପିଙ୍କା କରଗା ଥାଉଦା ତିଲହେ-ଚନମ ହାସୁନା ଟୋରଗା ଯାଇବା ହାସବା ମହିଂଦା ହେନ୍ଡୋକ୍ରା ଥେଣେ । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଟିଶିଂଦା ଫଜନା ଚାମଥୋର୍କଗା କୁପ୍ରା ଶୋଇରଗା ସାଲାକାକୀ ମଚଳ ଅମା ଓହିନ୍ସ ହାସୁନା ଚାନେ । ଚାଟିନାଦି ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଲିଙ୍ଗା ଟିକପଣୀ ହିଦାକ ଅମା ଓହିନା ଶିଜିଜିଲେ । ଲିଙ୍ଗା ହେକ ଟିକପଣୀ ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅନୁ ଖୁଦାପ ଅମୁକ ଲୋରିଗା ଅଫବା ଶିଶିଂଦା ଶେନ୍ବା ପୁଣ୍ଠ ଅମରୋମ ଥିଲେଗନି । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ମା ଓହିବିଗୀ ଚାବା ତୁମହନବଦା ଥୋଇଦୋକ୍ରା ମତେ ପାଞ୍ଚା ଶୁଣ୍ମି ହାସବି ପାଉଡ଼ମ ଲୈ । ପାଉଡ଼ମ ଅମଲୀ ମତ୍ତୁ ହୋଇ ହକଚାଂଗୀ ଉଲନାଶିଂ ଅସି ଟିଶିଂଦା ମିନିଟ ୨-୩ ଦଂ ଶୌହିଦୁନା ପିଙ୍କା କରଗା ଥାଉଦା ତିଲହେ-ଚନମ ହାସୁନା ଟୋରଗା ଯାଇବା ହାସବା ମହିଂଦା ହେନ୍ଡୋକ୍ରା ଥେଣେ । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଟିଶିଂଦା ଫଜନା ଚାମଥୋର୍କଗା କୁପ୍ରା ଶୋଇରଗା ସାଲାକାକୀ ମଚଳ ଅମା ଓହିନ୍ସ ହାସୁନା ଚାନେ । ଚାଟିନାଦି ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ଲିଙ୍ଗା ଟିକପଣୀ ହିଦାକ ଅମା ଓହିନା ଶିଜିଜିଲେ । ଲିଙ୍ଗା ହେକ ଟିକପଣୀ ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅନୁ ଖୁଦାପ ଅମୁକ ଲୋରିଗା ଅଫବା ଶିଶିଂଦା ଶେନ୍ବା ପୁଣ୍ଠ ଅମରୋମ ଥିଲେଗନି । ତନ୍ଦନ-ନାପୀ ଅସି ମା ଓହିବିଗୀ ଚାବା ତୁମହନବଦା ଥୋଇଦୋକ୍ରା ମତେ ପାଞ୍ଚା ଶୁଣ୍ମି ହାସବି ପାଉଡ଼ମ ଲୈ । ପାଉଡ଼ମ ଅମଲୀ ମତ୍ତୁ ହୋଇ ହକଚାଂଗୀ ଉଲନାଶି